

FAITES VOUS DU BIEN! A FOUESNANT

SO

PAR LES MASSAGES BIODYNAMIQUES
LIBÉREZ VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT
DES BLOCAGES - DES DOULEURS
DE LA FATIGUE - DU STRESS

NOUVEAU

APPRENEZ A VOUS DÉTENDRE EN PARTICIPANT AUX :

ATELIER DE YOGA DU RIRE

ATELLIERS D'INITIATION AUX MASSAGES

À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS, POUR ÉTABLIR ENSEMBLE UN PROGRAMME DE SOINS

LA CANOPÉE - FOUESNANT

PROFITER DES BIENFAITS DE CETTE MÉTHODE

Grâce aux soins regus, les tensions et les douleurs musculaires et nerveuses s'éliminent. Le corps devient plus souple et harmonieux, il retrouve sa capacité naturelle d'élimination et d'auto-régulation. La respiration s'ouvre et s'amplifie. Un sommeil, une détente et un bien-être profonds et durables s'installent.

> Le corps a sa propre intelligence, Il sait ce qui est bon pour lui Il nous délivre un message Entendons-le, restaurons-le.

Claire Pennamen,

intervenante diplômée et certifiée. Trente ans de pratique professionnelle. Formatrice.

Massages Biodynamiques, Thérapie psychocorporelle biodynamique, Massages Traditionnels du Monde, Sophrologie, Diplôme d'Anatomie.

FAITES-EN L'EXPÉRIENCE

SÉANCES INDIVIDUELLES CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS

> LA CANOPÉE Mousterlin 29170 FOUESNANT

06 03 49 36 69

contact@lacanopee-fouesnant.fr Blog: lacanopee-fouesnant.fr

F