

Règles d'or de la Randonnée

La nature est généreuse ! Elle offre ses richesses et ses beautés au détour des chemins, mais son patrimoine est fragile, sa protection est donc l'affaire de tous. Agissez pour l'environnement en respectant et en faisant respecter ces quelques consignes :

- Je prépare mon itinéraire en évaluant la distance ainsi que le niveau de difficulté et de praticabilité en me renseignant sur la météo, les horaires de marées...
- Je pars avec un équipement adapté.
- Je respecte le tracé des circuits et j'évite ainsi le piétinement et l'érosion des zones protégées et fragiles.
- Je respecte la faune et la flore.

Remerciements à Sentiers en Pays de Lesneven, Côte des Légendes ainsi qu'aux associations locales qui oeuvrent tout au long de l'année pour permettre à chacun de pratiquer la randonnée à pied, à cheval et à vélo dans les meilleures conditions.

- Je ne fais pas de feu, je veille à bien éteindre ma cigarette.
- Je ne jette pas mes papiers, mégots et autres détritus.

- Je respecte les propriétés privées traversées ainsi que le travail des agriculteurs et éleveurs.

- Je tiens mon chien en laisse.

- À vélo et à cheval, j'adapte ma vitesse et laisse la priorité aux piétons.



www.cotedeslegendes.bzh

Contact

Tourisme Côte des Légendes :

Place des 3 Piliers
29 260 Lesneven
Tél. : 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh

Signaler un problème

Les associations de randonnée de la Côte des Légendes veillent à la qualité de leurs circuits. Si vous rencontrez des problèmes lors de votre pratique, vous pouvez les signaler en utilisant le dispositif Sunicate ou en transmettant l'information à Tourisme Côte des Légendes.

sentinelles.sportsdenature.fr



DISTANCE : 13,5 km
DURÉE PÉDESTRE : 3h00
BALSAÏE

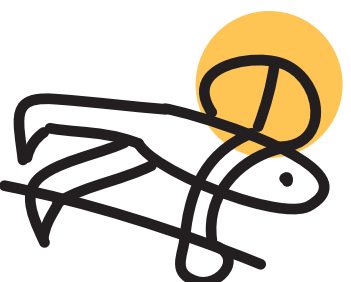
Randonnée

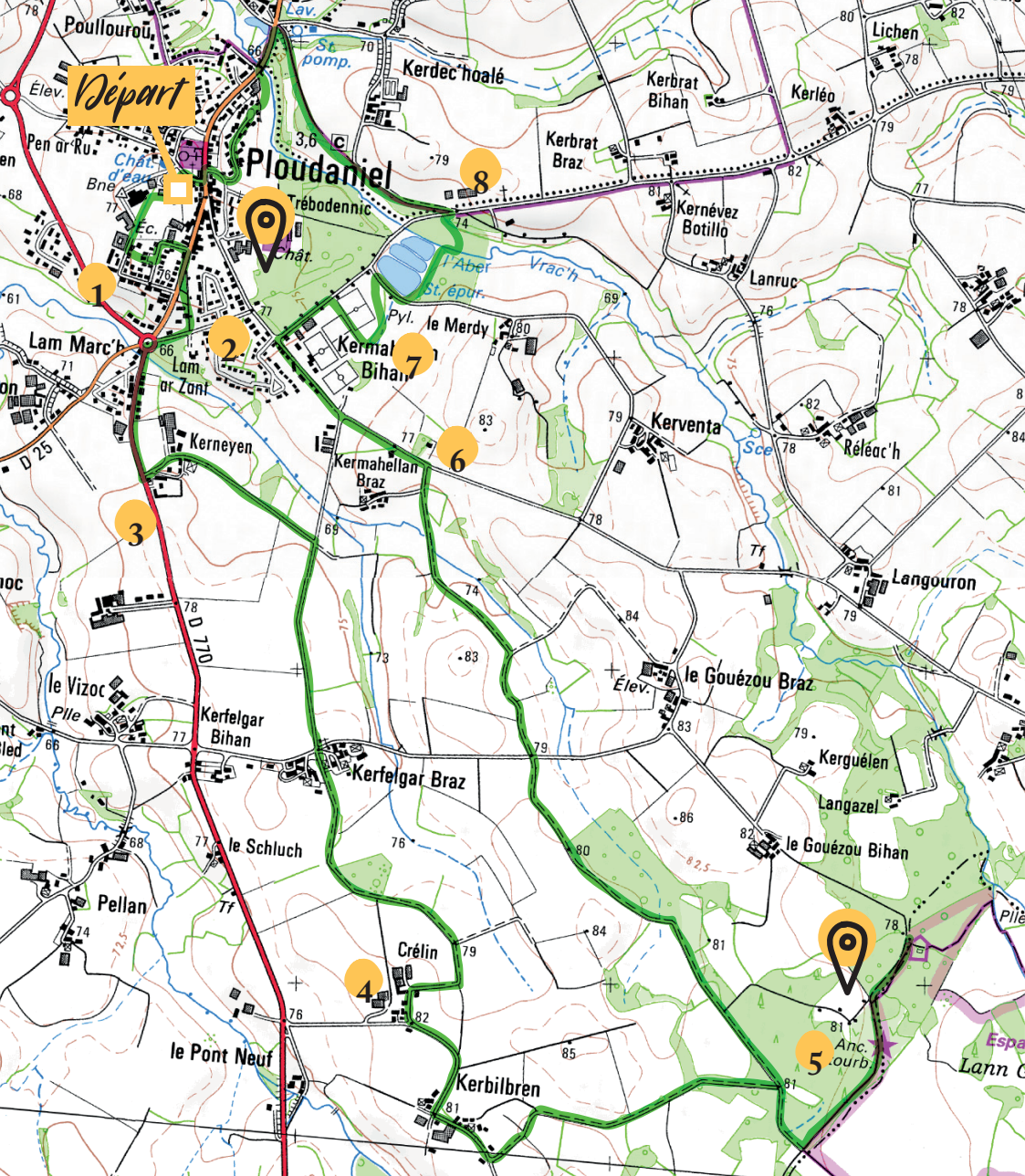
**CÔTE DES
LÉGENDES**
NORD BRETAGNE

BRETAGNE
TOUT
commence
en FINISTÈRE

Balade
Kerzhadeven
à Ploudaniel

Boucle de la Foulée Verte





Extrait de SCAN 25® © IGN - 2022 Autorisation n° 40-22.23

	Balisage de jalonnement (Continuité du sentier)	Balisage directionnel (Tournez à gauche ou à droite)	Erreur de parcours (Mauvaise direction)
GR®34			
La Foulée Verte			

*“De la zone protégée aux petits sous-bois du bourg,
il n’y a qu’un pas !”*



Les 2 spots à voir !

- Château de Trébodennic
- Zone Natura 2000 de Langazel et son chemin d'interprétation

Départ

Place Alain Poher - Parking

GPS > Lat x Lon : 48.536836, -4.311720

Du parking, prendre la ruelle vers la maison de l'enfance, puis à gauche l'allée arborée.

- 1 Prendre la venelle à gauche et traverser le lotissement. Passer de l'autre côté de la route et emprunter la grande allée jusqu'à Lam ar Zant.
- 2 Tourner à droite, puis à gauche au rond-point sur la D770.
- 3 Tourner à gauche, lieu-dit Kerneyen, puis à droite au bout du chemin.
- 4 Au lieu-dit Crélin, tourner deux fois à gauche, puis de nouveau deux fois à gauche à Kerbilbren pour rejoindre un chemin agricole stabilisé.
- 5 Au carrefour forestier, tourner à droite pour aller visiter le site Natura 2000 de Langazel ou tourner à gauche pour revenir vers le bourg de Ploudaniel.
- 6 De retour sur la route, tourner à gauche, puis à droite, rue du stade. Tourner à droite au parking et prendre le chemin herbeux entre les deux terrains.
- 7 Suivre le chemin à gauche au bout du stade vers le sous-bois.
- 8 Suivre le tracé de l'ancienne voie ferrée et suivre le balisage vert pour retourner vers le bourg.

La randonnée est balisée dans les deux sens.
Le descriptif « pas à pas » est suggéré dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

