

# Circuit du ROC'H AN DAOL

Roc'h An Daol signifie « Rocher de la Table ». Selon la tradition orale, une table sacrificielle aurait été installée sur ce promontoire rocheux.

**DÉPART :** Hameau de Letiez Huella

📍 448.36820 N -4.09394 W

**1** Le sentier commence en côté d'une margelle de puits monolithique posée à même le sol. Suivre le sentier jusqu'à la route.

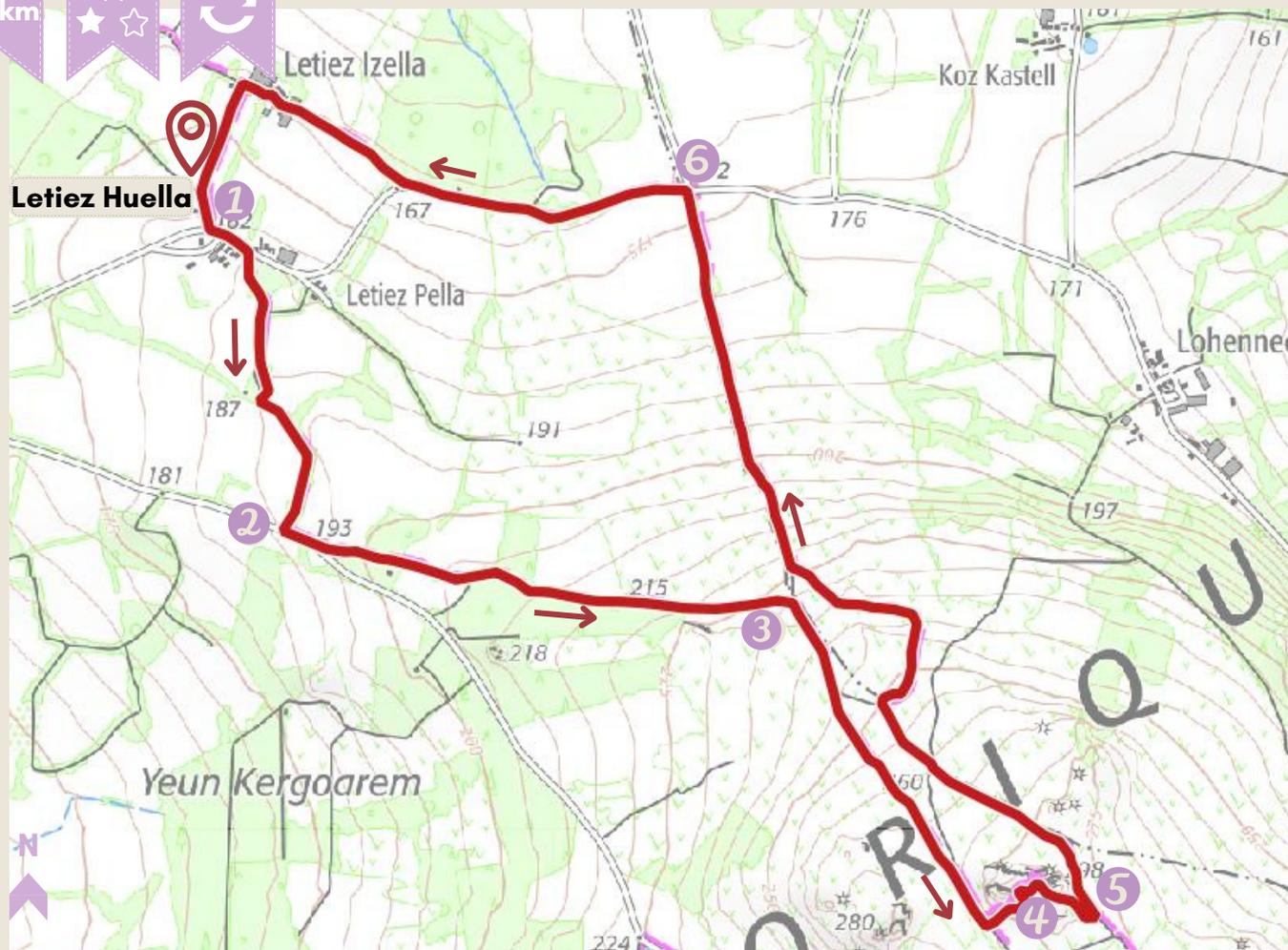
**2** Faire 100 pas à gauche le long de la voie, puis remonter un chemin herbeux sur la gauche. Pour admirer un premier point de vue sur la rade de Brest, prendre le prochain chemin sur la droite, jusqu'à la route. Revenir sur ses pas et suivre le chemin qui monte, toujours tout droit. Traverser les différents paysages de landes.

**3** Aux deux prochains embranchements, continuer tout droit et laisser les chemins qui partent sur la gauche. Poursuivre la montée avec un paysage un peu plus désertique au fil de l'avancée.

**4** Au pied du Roc'h an Daol, un panneau discret à gauche indique le sommet. Attention : pente plus forte. Arriver à un col qu'il faut redescendre légèrement. Suivre un petit chemin à gauche, pour grimper sur le point culminant de la randonnée, à 298 m. **Vue imprenable à 360°, sur le Menez Hom au sud-ouest, la rade de Brest à l'ouest, la chaîne des Monts d'Arrée au nord-est, et le bourg de Sizun avec son clocher au nord.** Redescendre le chemin.

1H30

5.7 km



SCAN 25© IGN - 2022

**5** À l'intersection, tourner à gauche pour continuer la descente. Suivre un chemin de terre puis, aux deux embranchements successifs, rester à droite pour suivre un chemin pierreux jusqu'à la D130.

**6** Sur la départementale, prendre à gauche. Peu avant l'entrée du hameau, suivre la petite route à droite du virage à angle droit, en direction de Letiez Izella. Continuer sur cette voie jusqu'au Letiez Huella afin de revenir au point de départ.

## Légende de la carte

-  Point de départ
-  Sens du circuit

## Balisage du terrain



# Être le parfait randonneur



Consulter la météo et les horaires de marées au préalable.



Rester sur les sentiers et éviter le piétinement des zones fragiles.



Ramasser ses déchets et mégots derrière son passage, ne rien jeter dans la nature.



Bien préparer son équipement : trousse à pharmacie, à boire et à manger...



Tenir au moins une personne au courant de sa balade.



Respecter la faune et la flore, s'abstenir de cueillir ou de ramasser les fruits.



Tenir son chien en laisse, le garder auprès de soi à chaque croisement de randonneur.



Interdiction de faire du feu et veiller à bien éteindre sa cigarette.

Un des meilleurs moyens de découvrir le Pays de Landerneau Daoulas, que ce soit côté rade ou côté terre, c'est à pied ! À votre rythme, prenez le temps d'observer, d'écouter, et de profiter de magnifiques points de vue et de dénicher de petits trésors de patrimoine. De nombreux parcours de randonnée existent sur le territoire, et permettront à chacun de s'y retrouver. Ces fiches randonnées sont disponibles à l'accueil de l'**Office de tourisme** et sur le site en téléchargement :



<https://www.tourisme-landerneau-daoulas.fr/rando>

## Office de Tourisme Pays de Landerneau-Daoulas

16, place du Général de Gaulle - Landerneau  
02 98 85 13 09 - [tourisme@capld.bzh](mailto:tourisme@capld.bzh)  
[www.tourisme-landerneau-daoulas.fr](http://www.tourisme-landerneau-daoulas.fr)

# Nos activités nature

## Balades & randonnées

### 10 Circuit du Roc'h an Daol

à Saint-Eloy

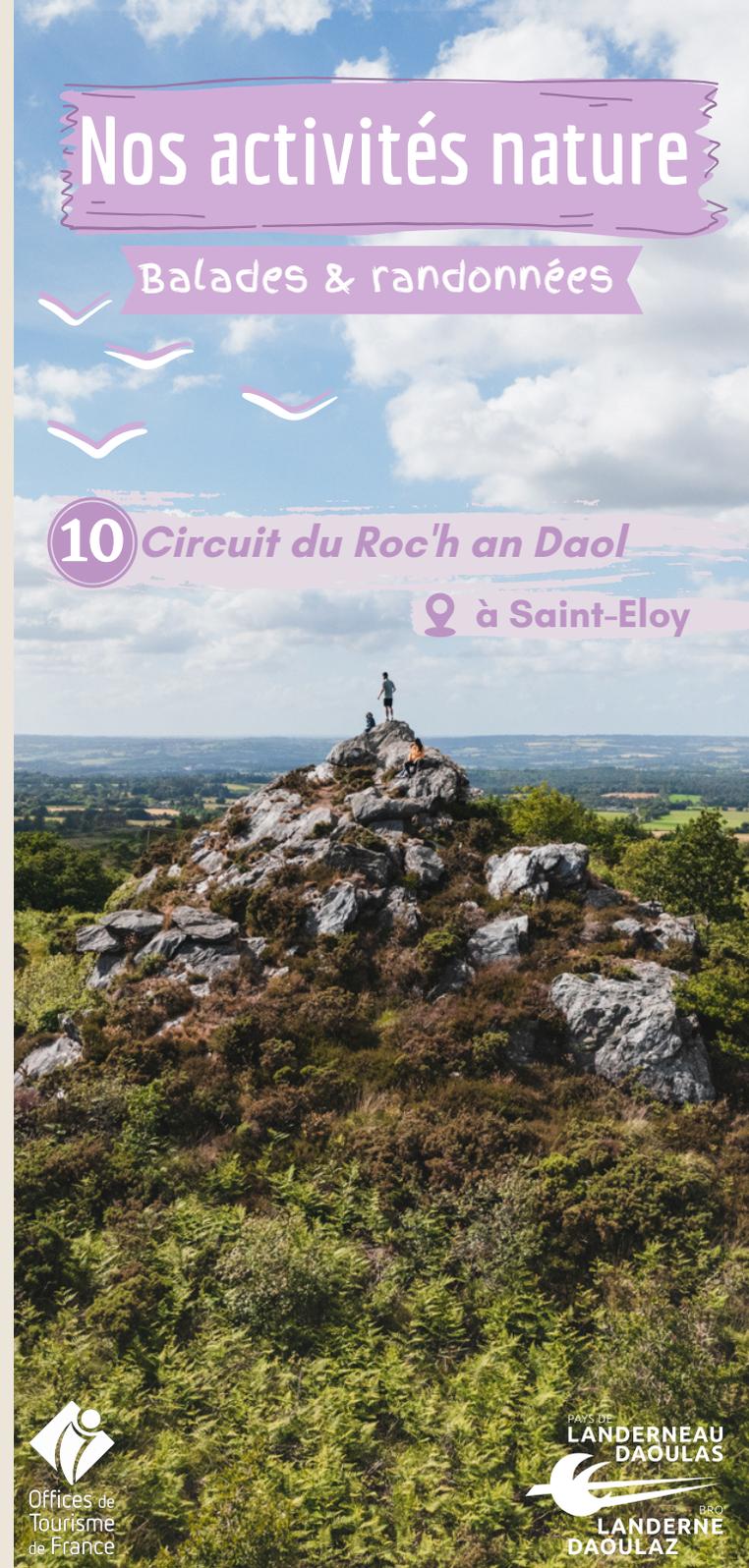


Photo : Thibault Poriel pour Landerneau Daoulas Tourisme



Offices de  
Tourisme  
de France

PAYS DE  
LANDERNEAU  
DAOULAS  
BRO  
LANDERNE  
DAOULAZ