

DÉPART : Parking de la mairie, 29450 Le Tréhou

Q 48.394124, -4.1315640

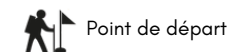
1 — Vous pouvez stationner sur le parking de la mairie, en face du café/épicerie « Les Orties ». Le circuit commence en descendant la route de Sizun, en direction de l'école publique. Après avoir longé l'aire de football, tournez à droite dans un petit chemin. En avançant, vous apercevrez la maison buandière **Kanndi Ti-Ruz**. Un kanndi est une petite bâtisse traditionnelle où l'on lavait et blanchissait le lin, une culture autrefois essentielle en Bretagne. Poursuivez votre chemin : vous passerez devant une croix celtique érigée en 1947. Prenez ensuite sur votre gauche pour rejoindre la route de Bodenan.

2 — Continuez tout droit. À l'intersection de Kerhuel, prenez à gauche. Vous longez alors d'anciennes fermes, puis tournez à droite dans un petit chemin boisé au niveau d'un vieux puits. En suivant ce chemin, vous arrivez sur la route de Leur ar Menez. Faites quelques pas, puis tournez à gauche sur une petite route de campagne. Continuez en longeant cette route ; au niveau du virage, prenez un chemin agricole sur votre droite.

3 — Poursuivez votre chemin sur ce sentier boisé, qui vous plonge au cœur d'une nature plus sauvage. Attention, cette partie présente quelques dénivelés. En chemin, vous pouvez profiter d'un joli point de vue : le **Roc'h-Gad**, point culminant du Tréhou, aux confins des **monts d'Arrée**. Continuez à suivre le balisage. Tout au long de cette portion, vous découvrirez une grande diversité de végétation, entre landes et zones arborées.



Légende de la carte



Balisage du terrain



4 — Vous arrivez sur la route de Bodenan Izella : traversez-la avec prudence pour rejoindre un champ. Longez le champ, puis, en passant près de la ferme, continuez tout droit. À la prochaine intersection, tournez à droite sur un chemin de campagne. Poursuivez jusqu'à atteindre une autre ferme, à Coat Ménec Huella.

5 — Traversez la D35 pour continuer tout droit. Attention à la circulation. Poursuivez jusqu'à atteindre un croisement de chemins, puis tournez à droite. Sur une longue portion, suivez toujours le chemin principal, en longeant champs et espaces boisés. Ignorez les chemins sur votre droite et votre gauche. Après cette portion, vous arrivez sur la route d'Irvillac.

6 — Arrivé sur la route d'Irvillac (D33), traversez-la avec prudence et continuez tout droit en direction de Rosnonen. Après avoir traversé la route, faites quelques pas, puis tournez à droite. Vous longerez la route de Rosnonen, bordée de champs, jusqu'à atteindre une intersection où vous pourrez apercevoir le **calvaire de Rosnonen**. Ce calvaire est une croix monolithique en kersanton datant du XVe siècle. Continuez votre chemin sur la route du Moulin du Pont, en face du calvaire. Poursuivez toujours tout droit pour rejoindre le bourg du Tréhou. Attention, cette partie présente un fort dénivelé. Pour finir cette balade, n'hésitez pas à vous arrêter pour découvrir l'**enclos paroissial** du Tréhou.

ÊTRE LE PARFAIT RANDONNEUR



Consulter la météo et les horaires de marées au préalable.



Rester sur les sentiers et éviter le piétinement des zones fragiles.



Ramasser ses déchets et mégots derrière son passage, ne rien jeter dans la nature.



Bien préparer son équipement : trousse à pharmacie, à boire et à manger...



Tenir au moins une personne au courant de sa balade.



Respecter la faune et la flore, s'abstenir de cueillir ou de ramasser les fruits.



Tenir son chien en laisse, le garder auprès de soi à chaque croisement de randonneur.



Interdiction de faire du feu et veiller à bien éteindre sa cigarette.

Un des meilleurs moyens de découvrir le Pays de Landerneau Daoulas, que ce soit côté rade ou côté terre, c'est à pied ! À votre rythme, prenez le temps d'observer, d'écouter, et de profiter de magnifiques points de vue et de dénicher de petits trésors de patrimoine. De nombreux parcours de randonnée existent sur le territoire, et permettront à chacun de s'y retrouver. Ces fiches randonnées sont disponibles à l'accueil de l'**Office de tourisme** et sur le site en téléchargement :



<https://www.tourisme-landerneau-daoulas.fr/rando>

Office de Tourisme Pays de Landerneau-Daoulas

16, place du Général de Gaulle - Landerneau

02 98 85 13 09 tourisme@capld.bzh

tourismelanderneaudaoulas

www.tourisme-landerneau-daoulas.bzh

Balades & randonnées

16

Circuit de Roc'h Gad au Tréhou



Photo : Office de tourisme Landerneau-Daoulas



Offices de
Tourisme
de France

PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS