

Circuit de ROC'H AN DAOL

1H30

6.2km



DÉPART : Hameau de Letiez Huella, 29460 St-Eloy

📍 448.36820, -4.09394

1 — Le circuit débute depuis le hameau de Létiez Huella, à Saint-Eloy. Le sentier commence à côté d'une margelle de puits monolithique, posée à même le sol. Suivre ensuite le chemin jusqu'à la route de Kermiossec.

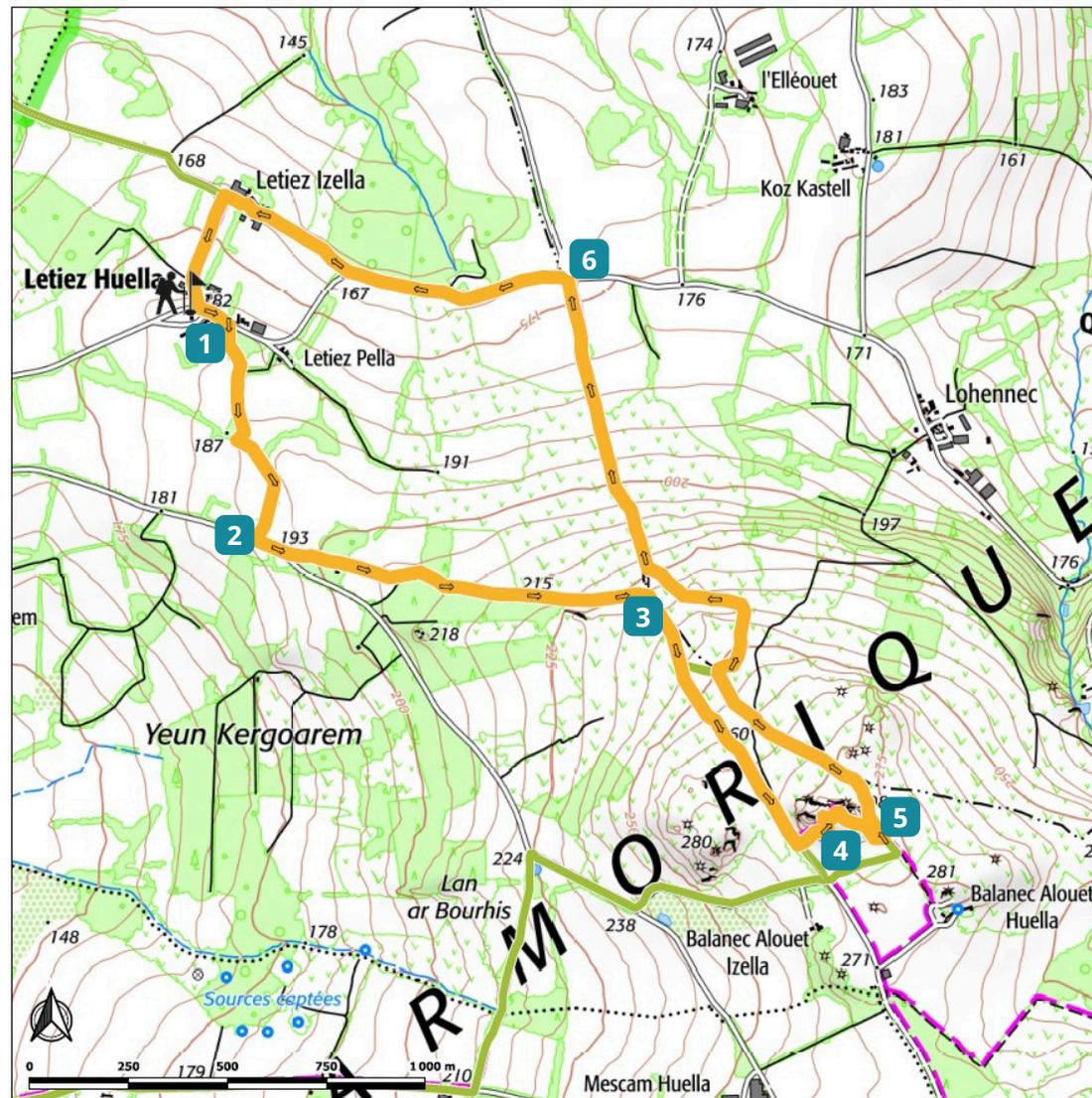
2 — Tournez à gauche et longez la route sur quelques mètres. Empruntez ensuite le chemin herbeux qui monte sur la gauche. Le sentier longe les landes et les bruyères, dans une ambiance typique du secteur. Continuez toujours tout droit, en suivant ce chemin.

3 — À la bifurcation, continuez tout droit et laissez les chemins à gauche. Le sentier se poursuit à travers un paysage plus sec et dégagé, typique des Monts d'Arrée, en direction de Roc'h an Daol. Ce promontoire rocheux culmine à 298 mètres d'altitude. Le nom 'Roc'h an Daol', qui signifie 'Rocher de la Table' en breton, fait référence à une tradition orale selon laquelle une table sacrificielle aurait été installée sur ce sommet.

4 — Arrivé au pied du Roc'h an Daol, tournez à gauche pour monter jusqu'au sommet et poursuivre le sentier. Une fois arrivé à un col, vous devrez redescendre légèrement. Ensuite, suivez un petit chemin à gauche pour atteindre le point culminant de la randonnée, à 298 m d'altitude. Vous pourrez alors profiter d'une vue imprenable à 360° : sur le **Ménez Hom**, la **rade de Brest** ainsi que la chaîne des **Monts d'Arrée** ; et au nord, le bourg de **Sizun** avec son clocher. Redescendre ensuite le chemin.

5 — Redescendez en suivant le chemin de l'autre côté du sommet. Puis tournez à gauche pour continuer sur le sentier. Suivez ensuite un chemin de terre, puis, aux deux embranchements successifs, restez à droite pour emprunter un chemin pierreux qui rejoint la D130.

6 — Arrivé sur la départementale, prenez à gauche en faisant attention à la circulation. Peu avant l'entrée du hameau, suivez la petite route à droite, près du virage à angle droit, en direction de Létiez Izella, à proximité de vieilles fermes. Continuez sur cette voie jusqu'au Létiez Huella pour revenir au point de départ.



Légende de la carte



Point de départ



Sens du circuit

Balisateur du terrain



BONNE DIRECTION TOURNEZ À GAUCHE TOURNEZ À DROITE MAUVAISE DIRECTION

ÊTRE LE PARFAIT RANDONNEUR



Consulter la météo et les horaires de marées au préalable.



Rester sur les sentiers et éviter le piétinement des zones fragiles.



Ramasser ses déchets et mégots derrière son passage, ne rien jeter dans la nature.



Bien préparer son équipement : trousse à pharmacie, à boire et à manger...



Tenir au moins une personne au courant de sa balade.



Respecter la faune et la flore, s'abstenir de cueillir ou de ramasser les fruits.



Tenir son chien en laisse, le garder auprès de soi à chaque croisement de randonneur.



Interdiction de faire du feu et veiller à bien éteindre sa cigarette.

Un des meilleurs moyens de découvrir le Pays de Landerneau Daoulas, que ce soit côté rade ou côté terre, c'est à pied ! À votre rythme, prenez le temps d'observer, d'écouter, et de profiter de magnifiques points de vue et de dénicher de petits trésors de patrimoine. De nombreux parcours de randonnée existent sur le territoire, et permettront à chacun de s'y retrouver. Ces fiches randonnées sont disponibles à l'accueil de l'**Office de tourisme** et sur le site en téléchargement :



<https://www.tourisme-landerneau-daoulas.fr/rando>

Office de Tourisme Pays de Landerneau-Daoulas

16, place du Général de Gaulle - Landerneau

☎ 02 98 85 13 09 ✉ tourisme@capl.d.bzh

📍 [tourismelanderneaudaoulas](https://www.facebook.com/tourismelanderneaudaoulas)

www.tourisme-landerneau-daoulas.bzh

Balades & randonnées

19

Circuit du Roc'h an Daol à Saint-Eloy

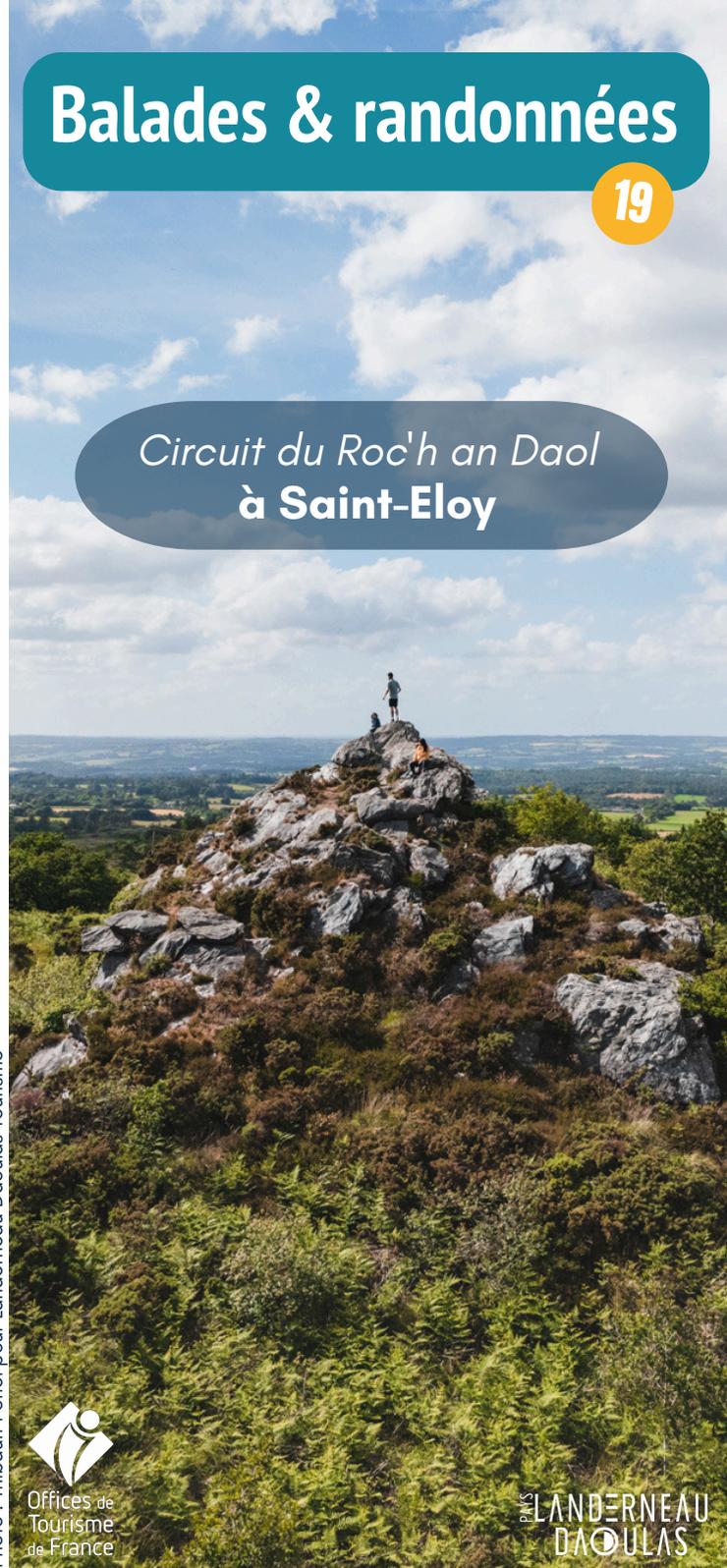


Photo : Thibault Portiel pour Landerneau Daoulas Tourisme



Offices de
Tourisme
de France

PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS