

Label à faire

**Inscription obligatoire pour toutes les activités !
Participation libre (sauf mention contraire)**

**Programme :
janvier/avril 2025**

LE CAFÉ NUMÉRIQUE

Tous les jeudis - 16h/19h et 1 samedi sur 2 - 10h/12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

LES MATINÉES THÉMATIQUES

CONFIGURATION / PARAMÉTRAGE ORDINATEUR

Samedi 18 janvier 2025 - 10h/12h

Mise à jour des logiciels / amélioration et confort d'utilisation des logiciels, confidentialité et sécurité des données personnelles : paramétrage compte Google, permission Windows.

CONFIGURATION / PARAMÉTRAGE SMARTPHONE

Samedi 1er février 2025 - 10h/12h

Mises à jour et paramètres de confort. Menu de paramétrage d'une application. Confidentialité, protection des données, paramétrage compte Google.

MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE ORDINATEUR ET SMARTPHONE

Samedi 15 février 2025 - 10h/12h

Sécuriser et faciliter l'usage de ses courriels. Se protéger des spams, gérer plusieurs comptes de messagerie. Les bonnes pratiques : la Nétiquette.

LOGICIELS LIBRES ORDINATEUR ET SMARTPHONE

Samedi 1er mars 2025 - 10h/12h

Avantage des logiciels libres pour remplacer les logiciels installés par défaut par Windows et Google pour une meilleure protection de la vie privée. Réglage / démonstration / installation.

SÉCURISER SES APPAREILS ORDINATEUR ET SMARTPHONE

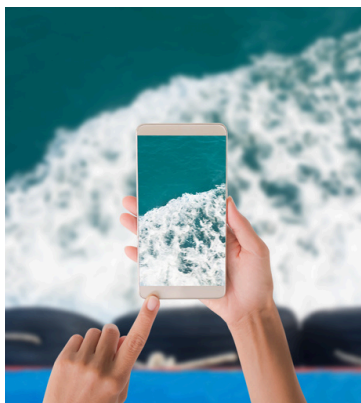
Samedi 15 mars 2025 - 10h/12h

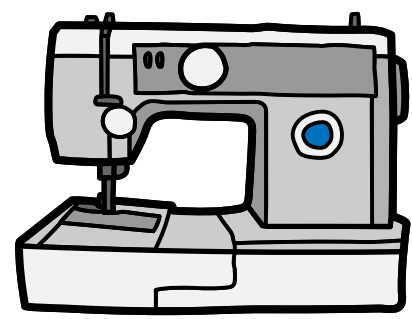
Protection de l'accès aux appareils et aux logiciels. Compte Windows / utilisation smartphone. Bureau personnalisé / contrôle biométrique ...

PHOTOS SMARTPHONE

Samedi 29 mars 2025 - 10h/12h

Réglages / retouches / sauvegarde / confidentialité





COUTURE AND CO

INITIATION COUTURE

Mardi (17h/19h) ou vendredi (9h30/12h)

Parcours de 6/7 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Mardi - 9h30/12h

Parcours de 6 séances pour consolider les apprentissages couture, réservé aux personnes ayant déjà participé à une "initiation couture". Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus)

COUTURE LIBRE

Mardi ou jeudi - 14h/17h

Couturiers/couturières venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et ou collectifs.

Mercredi - 14h/17h

"Label Equipe" - Projets collectifs.

CONFECTION D'UN SAC CABAS

Vendredi 31 janvier - 14h/17h

Apportez vos fournitures : tissu extérieur (70 cm x 45 cm), intérieur (70 cm x 45 cm), poches (30 cm x 45)/ 1 bouton pression aimanté / fermeture à glissière 18 ou 20 cm.

FABRIQUE TON VETEMENT

Vendredis 24 janvier, 7 février et 14 mars - 14h/16h30

Vous souhaitez reproduire un vêtement que vous appréciez particulièrement. Apprenez simplement à comprendre le montage et reproduire le patron. Projet libre - Adaptez votre projet à vos connaissances couture.

"KOINOBORI" (manche à air)

Jeudi 20 février - 10h/16h

"Au Japon, chaque printemps, le vent porte avec lui une tradition colorée : le vol des koinobori. Ces carpes volantes, hissées pour la fête des enfants, symbolisent la force et la persévérance des jeunes générations."

Fabrication de manches à air en tissus recyclés. Pensez à apporter votre repas.

Atelier accessible aux enfants accompagnés d'un adulte (à partir de 6 ans).

CONFECTION D'UNE BANANE

Mardi 11 mars - 14h/17h

Réalisation d'un sac banane - Fournitures à prévoir (information donnée après inscription)



JOURNÉE VÉGÉTALE - tataki zomé et tissage végétal

Vendredi 18 avril - 10h/16h

Promenade et cueillette de végétaux, atelier tataki zomé (impression végétale) et petit tissage végétal.

Ouvert à tous à partir de 7 ans accompagné.

Pensez à apporter votre repas.



TISSAGE

1 vendredi par mois - 14h/16h30

17 janvier, 21 février, 21 mars, 25 avril.

Prêt de métier à tisser "tissanova". Tissages et créations à partir de matériaux de récupération.

Laissez libre cours à votre créativité.

TRICOT

Jeudis 16 et 30 janvier, 6 et 27 février, 6 et 27 mars, 10 et 24 avril - 9h30/12h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...

À TABLE !

FORMATION CRÊPES

Samedis 25 janvier, 8 et 22 février, 8 et 22 mars, 5 et 19 avril - 9h30/12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig.

ATELIER CRÊPES

Mercredis pendant les vacances : 12 et 19 février, 16 avril - 14h/16h30

En + : mercredi 23 avril - 14h/16h30

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.



"AVEC OU SANS...MAIS GOURMAND !"

Cuisine healthy

Samedis 18 janvier, 1er mars, 26 avril - 10h/14h

Cuisine avec des produits de saison, remplacer certains ingrédients de base en s'adaptant aux diverses intolérances alimentaires. Découverte et plaisir gustatif seront au rendez-vous ! Réalisation d'un repas complet et dégustation sur place.



DOUCEURS ET GOUTERS MAISON

Jeudi 20 février - 13h30/17h

Ourson chocolat / guimauve, saucisson au chocolat et autres surprises.

C'est l'occasion de prendre le temps et de réaliser soi-même les gourmandises qui garnissent la table du moment précieux qu'est le goûter.

Atelier destiné aux enfants (à partir de 5 ans) accompagnés d'un adulte.



CROISSANTS, COOKIES ET COMPAGNIE

Mercredi 5 mars - 10h/16h

Venez réaliser vous même vos viennoiseries faites maison ! Pensez à apporter votre repas.

Atelier destiné aux enfants (à partir de 5 ans) accompagnés d'un adulte.



MACARONS

Samedi 12 avril - 10h/17h

Salés, sucrés ou historique.

Et oui, c'est possible... Venez apprendre à réaliser vos macarons... Un vrai moment de délice et de partage.

CYCLE

AUTORÉPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H ET LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaite.fr>

labelafaite@ateliersfouesnantais.fr

**39, ZA DE PARK AR C'HASTEL
29170 FOUESNANT**



la fabrique inventive
Label à faire



**ateliers
fouesnantais**