

# Formations numériques

Janvier/Février 2025



Communauté de communes du Pays Fouesnantais

11 espace de kerourgué, Fouesnant

Groupes de 6 personnes

Inscription auprès de la CCPF

02.98.51.61.27 – numerique@cc-paysfouesnantais.fr

COURS GRATUITS  
POUR DÉBUTANTS

## L'Ecole du numérique

Commencez l'ordinateur par le début !

Aucun prérequis

Formation complète de 20h à destination des grands débutants, pour enfin devenir autonome

Programme : « De la prise en main de la souris aux premiers pas sur Internet »

Du 6 janvier au 6 février

Tous les lundis et les jeudis matin

9h00-11h00



## Ateliers collectifs

Vendredi 10 janvier	11h00-12h00	Création compte « Mon espace Santé »
Vendredi 17 janvier	11h00-12h00	Prendre un rendez-vous médical en ligne (Maia et Doctolib)
Vendredi 24 janvier	9h00-10h30	Smartphone : Application et prise en main
Vendredi 24 janvier	11h00-12h00	Application « La Riviera Bretonne » : Découverte des nouvelles balades du Pays Fouesnantais !
Vendredi 24 janvier	14h00-15h30	Gérer sa boîte e-mail
Vendredi 31 janvier	9h00-11h00	Acheter en ligne en toute sécurité
Vendredi 31 janvier	11h00-12h00	Mot de passe : astuces pour sécuriser votre matériel et vos comptes
Vendredi 7 février	9h00-10h30+ 14h00-15h30	Naviguer sur internet (3h)



## Initiation smartphone

(Re)Découvrez le smartphone dans sa globalité

Formation complète de 6h à destination des grands débutants

Les vendredis 10 et 17 janvier

Vendredis matin et après-midi


9h00-10h30 /14h30-17h00

## Conférence sur la Cyber malveillance

En partenariat avec la Gendarmerie

*Dans un environnement numérique en constante évolution, il est important de comprendre les enjeux liés à la cyber malveillance. Cette conférence a pour objectif de vous fournir des clés pour vous prévenir et répondre à ces menaces.*

**Inscription dès maintenant au 02 98 51 61 27 ! Rendez-vous le vendredi 31 janvier à 14h00**

 *Pôle associatif de Kerourgué à Fouesnant*

### NOUVEAUTÉ : Café numérique

**Un atelier basé sur un échange participatif autour du numérique**, où les participants peuvent poser les questions de leur choix. C'est un moment de partage collectif des connaissances et de culture numérique tout en manipulant les appareils.

**Vendredi 10 janvier** : Vos réticences face au numérique

**Vendredi 17 janvier** : Les avantages ou inconvénients de posséder un smartphone

**Vendredi 7 février** : Sensibilisez-vous aux risques d'internet avec la Cybermalette

*De 16h00 à 17h00 au Pôle associatif de Fouesnant*

## Besoin d'un accompagnement individuel ?



Je vous propose des rendez-vous individuels et personnalisés, dans votre commune, pour vous accompagner dans votre vie numérique. L'ensemble des ateliers collectifs proposés ci-dessus peuvent être adaptés lors de ces permanences.

Contactez votre mairie pour prendre un rendez-vous.

Financé  
par



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU



**CONSEILLÈRE  
NUMÉRIQUE**