

Menez-Hom Atlantique



Erlebnisse zum Erleben

Lannédern

Entdecken Sie das Kirchengeviert von St-Edern und verlängern Sie den Spaziergang... mit Poesie

Wandern durch das Landesinnere (auf Bretonisch 'Argoat')

Pleyben

Le Cloître-Pleyben

Genießen Sie eine genussvolle Pause in der Schokoladenmanufaktur 'Chatillon'

Eines der 7 monumentalen Kalvarienberge der Bretagne

Lennon

Eine entspannte Fahrrad-Auszeit entlang des Kanals

Gouézec

Eine frische Brise und ein 360°-Blick... das muss man sich verdienen!

MENEZ-HOM ATLANTIQUE ALL'BREIZH

Saint-Ségal

Port-Launay

Saint-Coulitz

Vorsicht mit den Waden! Wie Bernard Hinault, versuchen Sie den Aufstieg mit dem Fahrrad

Marschland und Schilfrohr von Rosconnec: Holen Sie Ihre Ferngläser heraus!

Entdecken Sie unsere 'kleine Kathedrale'

Châteaulin

Entdeckungstour des Erbes... und Shopping!

Cast

Dinéault

Eine zeitlose Pause im 'Passage'

Plonévez-Porzay

Geben Sie der Versuchung des Kekses namens 'Lichouzic' von der Bäckerei Jain nach

Plomodiern

Ihr erstes mit Stern(en) ausgezeichnetes Restaurant

Ploéven

Auf dem Energie-Stein des Kalvarienbergs sitzen

Saint-Nic

Erleben Sie ein Gefühl der Weite bei Sonnenuntergang

Sich von der Geschwindigkeit im Strandsegeln berauschen lassen

50 Nuancen von Blau bei Tal ar Grip

Schwimmen, Sport oder Entspannung? Genießen Sie sicher unsere 4 überwachten Strände

Erkunden Sie einen der beliebtesten GR (Grande Randonnée)-Wege der Franzosen

Kein Laut... Nur das Plätschern des Wassers...

Schalten Sie Ihre Handys aus und greifen Sie zum Füller!

Den Himmel beim Gleitschirmfliegen 'berühren'!

Beim Festival 'Menez-Hom', eintauchen in die bretonische Kultur!

Richtung Douarnenez

Richtung Brest

Richtung Les Monts d'Arrée

Richtung Châteauneuf-du-Faou

Richtung Quimper

VRichtung "presqu'île de Crozon"

Menez-Hom

Menez Quelerc'h

Roche du Feu

Pentrez

Lestrevet

Pors ar Vag
Tal ar Grip

Ein Getränk mit Blick auf den Ozean genießen

Tréfeuntec

Kervel

Sainte-Barbe Kapelle

Chap Wald

St-Sébastien Kapelle

Pont-Coblant

La Cale

Schulmuseum

Richtung Brest

Richtung Les Monts d'Arrée

Richtung Châteauneuf-du-Faou

Richtung Quimper

VRichtung "presqu'île de Crozon"

Menez-Hom

Menez Quelerc'h

Roche du Feu

Pentrez

Lestrevet

Pors ar Vag
Tal ar Grip

Ein Getränk mit Blick auf den Ozean genießen

Tréfeuntec

Kervel

Sainte-Barbe Kapelle

Chap Wald

St-Sébastien Kapelle

Pont-Coblant

La Cale

Schulmuseum

Willkommen



Unsere Strände

Wählen Sie Ihren Lieblingsstrand aus den langen Sandstränden oder den abgelegenen Buchten der Region. Überwachte Strände: Kervel und Sainte-Anne-la-Palud in Plonévez-Porzay, Pors ar Vag in Plomodiern, Pentrez in Saint-Nic.

Trézmalaouen, zwischen Kerlaz und Plonévez-Porzay gelegen, ist ideal zum Schwimmen, Sonnenbaden und Kitesurfen je nach Windverhältnissen. Kervel bietet mit seinen 1,2 km Strand perfekte Bedingungen für Kitesurfen, Windsurfen und Paragliding.

Sainte-Anne-la-Palud beeindruckt mit ihren Dünen und vielfältigen Wassersportmöglichkeiten, einschließlich Strandsegeln. Ty Anquer in Ploeven.



Unsere Naturerlebnisse

Einblick in einige charakteristische Aktivitäten unserer Region:

Kitesurfen: Brett + Drachen = Kitesurfen! Unsere Strände und Winde in der Bucht von Douarnenez sind ideal für diesen Sport. Keine vorherige Erfahrung erforderlich, nur eine gute körperliche Verfassung und unsere lokalen Lehrer, die Sie führen werden.

Surfen: Tauchen Sie ein in das Surfen! Die Bucht von Douarnenez bietet ideale Bedingungen für Anfänger. Unsere Experten helfen Ihnen, das Gleichgewicht zu finden und die Wellen zu erobern.

Paragliding: Schweben Sie über Finistère vom Menez-Hom oder den Klippen von Porzay aus. Die Schule von Loïc Ollivier bietet Kurse für ein unvergessliches Freiheitserlebnis an.

Kajak: Erkunden Sie das Meer oder den Kanal von Nantes nach Brest mit dem Kajak. Mieten Sie ein Seekajak oder Wildwasserkajak und entdecken Sie unsere Landschaften beim Paddeln. Für alle zugänglich, perfekt für Familien.

Strandsegeln: Probieren Sie Strandsegeln auf unseren langen Stränden aus. Unter der Aufsicht von qualifizierten Lehrern erleben Sie Geschwindigkeit und genießen unsere frische Meeresluft.



Unsere Spaziergänge und Wanderungen

Das Meer kann auch "trocken" zu Fuß erkundet werden entlang des beliebten französischen Küstenwanderwegs GR 34®. Die Wege GR® 37 und GR® 38 durchqueren ebenfalls unser Gebiet. Insgesamt bietet unser Ziel über 200 km markierte Wanderwege, die zu Fuß, mit dem Mountainbike... oder sogar zu Pferd erkundet werden können! Holen Sie sich bei unseren Tourismusbüros Wanderkarten und entdecken Sie die Vielfalt unserer Landschaften: zwischen Meer, Landschaft, Dünen, Flüssen und Wäldern... und entlang der Wege finden Sie kleine Juwelen unseres Erbes. Die Routen können auch auf unserer Webseite entdeckt werden.



Unsere Naturschauplätze

Drei spektakuläre Aussichtspunkte:

Der Menez-Hom, Roche du Feu und Menez Quelc'h bieten atemberaubende 360°-Panoramen. Der Menez-Hom, mit einer Höhe von 330 Metern, bietet einen beeindruckenden Blick auf die Bucht von Brest, die Halbinsel Crozon und die Schwarzen Berge von Finistère. Die Abenteuerlustigen können hier auch einen Tandemflug mit dem Gleitschirm erleben.

Aktivitäten am Menez-Hom:

- Geführte Wanderungen
- Beobachtung der Modellflieger
- Paragliding-Kurse
- Wanderungen zu Fuß oder mit dem Mountainbike
- Bewundern der Landschaften (kostenlose Parkplätze)

Entdeckung des Kanals von Nantes nach Brest:

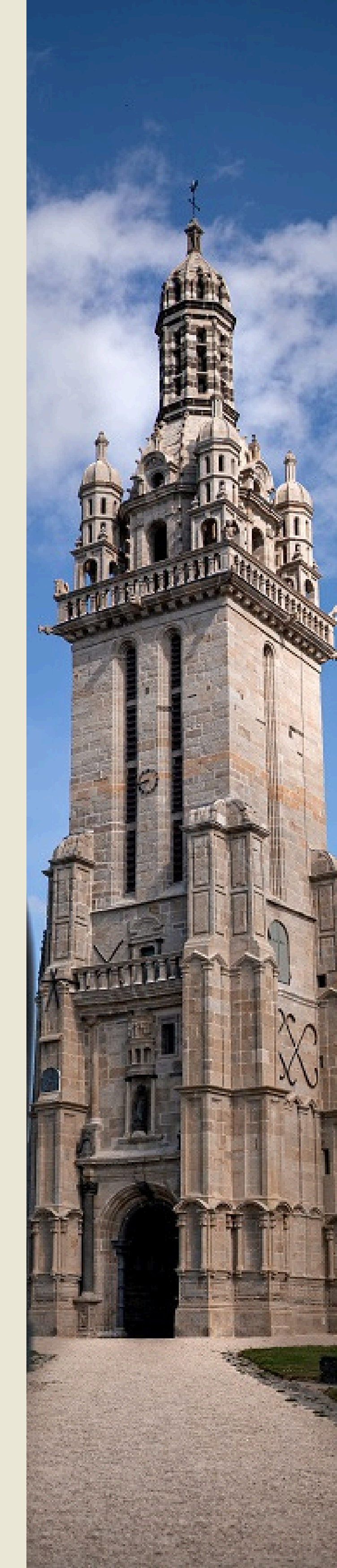
Erkunden Sie den Kanal zu Fuß, mit dem Fahrrad oder auf dem Wasser, mit Wassersportaktivitäten in Pont-Coblant und genussvollen Pausen in Châteaulin. Genießen Sie Spaziergänge entlang der Kais in Port-Launay, entdecken Sie das alte Dorf Vieux-Bourg in Lothey und bewundern Sie das Schleusen in Port-Launay.



Unsere Kulturschätze

Wenn Sie gerne auf Entdeckungstour gehen oder wenn die Sonne sich hinter den Wolken versteckt, erkunden Sie unsere Museen: das Museum der ländlichen Schule in Trégarvan, das Eisenbahnmuseum in Plonévez-Porzay und die Ausstellungen unserer lokalen Künstler. In Trégarvan entführt Sie ein Museum in die Geschichte der bretonischen Schulen von Jules Ferry bis in die 1970er Jahre. Dort finden Sie zwei rekonstruierte Klassenzimmer, Lehrerwohnungen, einen Garten und überdachte Höfe. Die Älteren werden sich an Erinnerungen erinnern, während die Jüngeren durch diese Alltagsgegenstände die Geschichte entdecken können. Eine jährliche thematische Ausstellung und tägliche Aktivitäten bereichern den Besuch.

Unser Ziel ist reich an religiösen Schätzen: Im Sommer sind viele Kirchen und Kapellen zur Besichtigung geöffnet, einige bieten kommentierte Führungen an. Der "Enclos" von Pleyben, ein Juwel des Erbes, wird insbesondere Liebhaber alter Steine begeistern und viele andere auch. Ein Besuch, der gleichzeitig unterhaltsam und lehrreich ist und zur Entspannung einlädt.



Unsere Köstlichkeiten

Vergessen wir nicht die "Lichouseries" und andere Produkte aus der Region. Zwei renommierte Handwerksbetriebe laden zur Besichtigung ein: Die Jain Keksfabrik in Plonévez-Porzay und die Schokoladenmanufaktur Châtillon in Pleyben. In ihren Geschäften können Sie ein Stück Bretagne mit nach Hause nehmen!

Ein wahres Geschmackserlebnis der Bretagne!

Einige Lichouseries zum Genießen: "Le Cœur de Plougastel" von der Schokoladenmanufaktur Châtillon in Pleyben, "Lichouzics" Kekse von der Jain Keksfabrik in Plonévez-Porzay, Kouign amann (eine bretonische Gebäckspezialität), Eine gute Crêpe, Meeresfrüchte, Perlender Apfelsaft.

