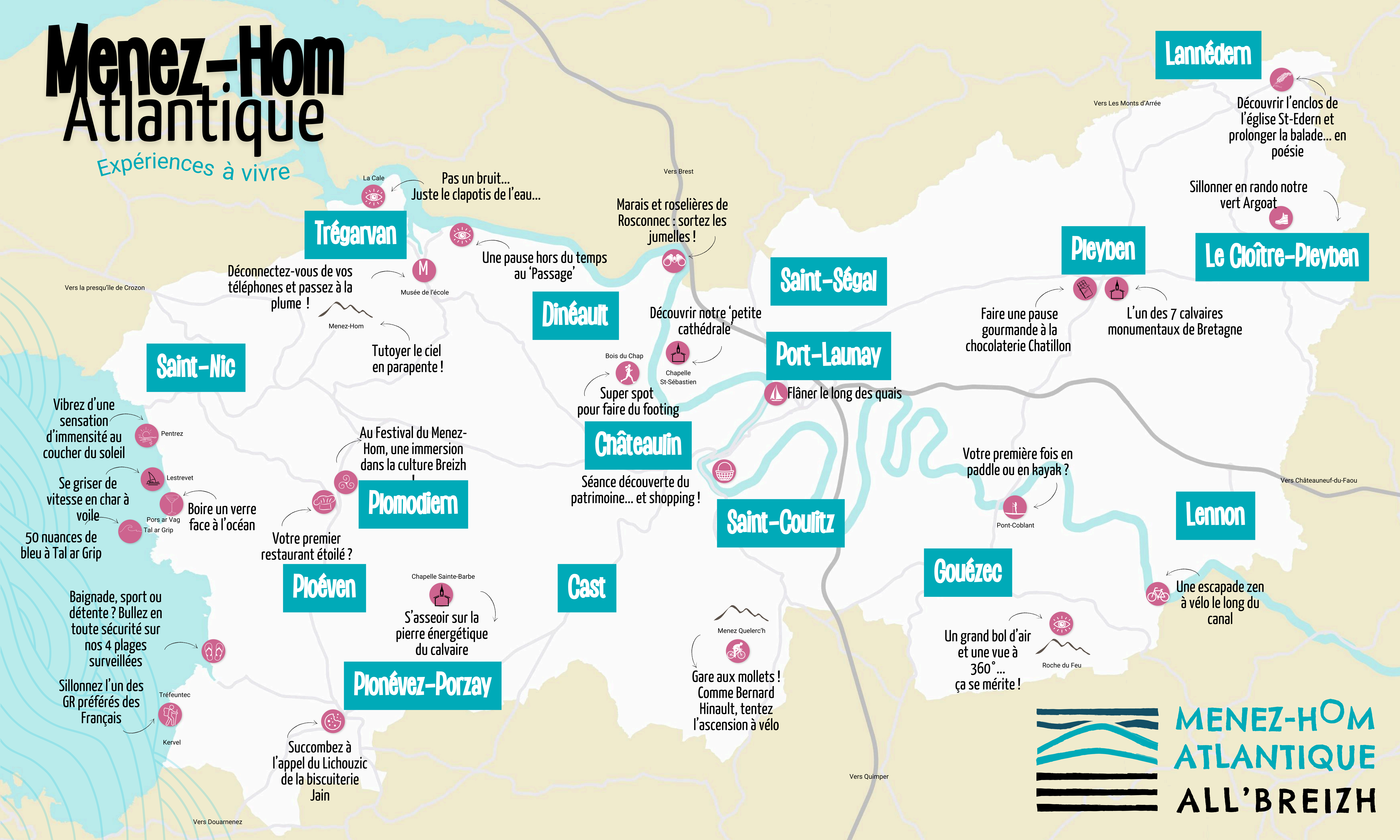


Menez-Hom Atlantique

Expériences à vivre



Lannédem

Découvrir l'enclos de l'église St-Edern et prolonger la balade... en poésie

Sillonner en rando notre vert Argoat

Pleyben

Le Cloître-Pleyben

Faire une pause gourmande à la chocolaterie Chatillon

L'un des 7 calvaires monumentaux de Bretagne

Saint-Ségal

Port-Launay

Flâner le long des quais

Votre première fois en paddle ou en kayak ?

Lennon

Une escapade zen à vélo le long du canal

Gouézec

Un grand bol d'air et une vue à 360°... ça se mérite !

Roche du Feu

Marais et roselières de Rosconnec : sortez les jumelles !

Dinéault

Découvrir notre 'petite cathédrale'

Super spot pour faire du footing

Châteauin

Séance découverte du patrimoine... et shopping !

Saint-Coulitz

Gare aux mollets ! Comme Bernard Hinault, tentez l'ascension à vélo

Cast

Pas un bruit... Juste le clapotis de l'eau...

Trégarvan

Une pause hors du temps au 'Passage'

Déconnectez-vous de vos téléphones et passez à la plume !

Tutoyer le ciel en parapente !

Au Festival du Menez-Hom, une immersion dans la culture Breizh

Plomodiern

Votre premier restaurant étoilé ?

Ploéven

S'asseoir sur la pierre énergétique du calvaire

Plonévez-Porzay

Succombez à l'appel du Lichouzic de la biscuiterie Jain

Saint-Nic

Vibrez d'une sensation d'immensité au coucher du soleil

Se griser de vitesse en char à voile

50 nuances de bleu à Tal ar Grip

Baignade, sport ou détente ? Bullez en toute sécurité sur nos 4 plages surveillées

Sillonnez l'un des GR préférés des Français

Vers Douarnenez

MENEZ-HOM ATLANTIQUE ALL'BREIZH

Bienvenue !



Nos activités de pleine nature

Zoom sur quelques activités emblématiques de notre secteur

Kitesurf : Planche + cerf-volant = kitesurf ! Nos plages et vents en baie de Douarnenez sont parfaits pour ce sport. Pas besoin d'expérience préalable, juste une bonne condition physique et nos moniteurs locaux pour vous guider.

Surf : Adoptez le surf ! Le fond de baie de Douarnenez est idéal pour débuter. Nos experts vous aideront à trouver l'équilibre et partir à l'assaut des vagues.

Parapente : Survolez le Finistère depuis le Menez-Hom ou les falaises du Porzay. L'école de Loïc Ollivier propose des stages pour une expérience inoubliable de liberté.

Kayak : Explorez la mer ou le canal de Nantes à Brest en kayak. Louez un kayak de mer ou de rivière et découvrez nos paysages en pagayant. Accessible à tous, parfait pour les familles.

Char à voile : Testez le char à voile sur nos longues plages. Encadré par des moniteurs diplômés, ressentez la vitesse et profitez de notre grand air iodé.



Nos balades & randos

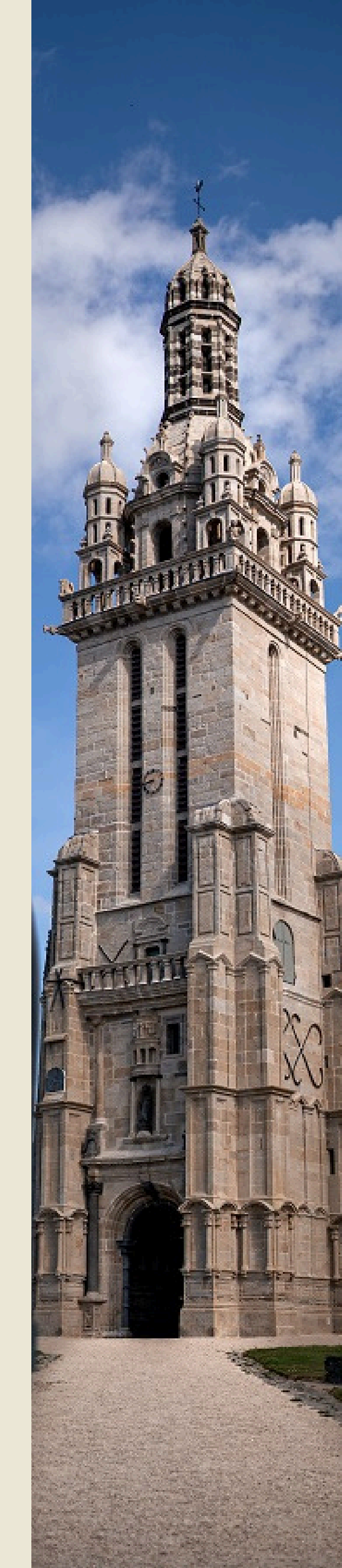
L'océan se découvre aussi « à sec », à pied, le long du GR préféré des Français : le GR 34®. Les GR® 37 et GR® 38 traversent également notre territoire. Notre destination dispose au total de plus de 200 km de circuits balisés à pratiquer à pied ou en VTT... ou encore à cheval ! Procurez-vous auprès de nos offices de tourisme des fiches randonnées et découvrez la variété de nos paysages, entre mer, campagne, dunes, rivière et forêt... et, au détour des chemins, de petites pépites de notre patrimoine. Les itinéraires sont également à découvrir sur notre site web.



Nos patrimoines

Avide de visites ou si le soleil joue à cache-cache, explorez nos musées : le musée de l'école rurale à Trégarvan, le musée du chemin de fer à Plonévez-Porzay, et les expositions de nos artistes locaux. À Trégarvan, un espace muséographique vous plonge dans l'histoire des écoles bretonnes de Jules Ferry aux années 1970. Vous y trouverez deux salles de classe reconstituées, des logements d'instituteurs, un jardin et des préaux. Les plus anciens se remémoreront des souvenirs et les plus jeunes découvriront l'histoire à travers ces objets du quotidien. Une exposition thématique annuelle et des animations quotidiennes enrichissent la visite.

Notre destination regorge de trésors religieux : en été, de nombreuses églises et chapelles sont ouvertes à la visite, certaines avec des visites commentées. L'enclos de Pleyben, joyau du patrimoine, ravira particulièrement les amateurs de vieilles pierres et bien d'autres encore. Une visite à la fois ludique et instructive, invitant à la déconnexion.



Nos plages

Choisissez votre plage préférée parmi les longues étendues de sable fin ou les criques confidentielles de la région. Plages surveillées : Kervel et Sainte-Anne-la-Palud à Plonévez-Porzay, Pors ar Vag à Plomodiern, Pentrez à Saint-Nic.

Trézmalaouen, entre Kerlaz et Plonévez-Porzay, est idéale pour la baignade, le bronzage, et le kitesurf selon les vents. Kervel, avec ses 1,2 km de plage, offre des conditions parfaites pour le kitesurf, le windsurf et le parapente.

Sainte-Anne-la-Palud séduit par ses dunes et activités nautiques variées, y compris le char à voile. Ty Anquer, à Ploeven, est une plage paisible et confidentielle.

À Plomodiern, la pointe de Tal Ar Grip sépare Kervijen et Pors ar Vag, deux plages idéales pour les sports nautiques. Pentrez, la plus longue plage de la baie de Douarnenez, propose des activités variées et des hébergements près de la mer. Explorez les falaises et grottes en kayak de mer.



Nos sites naturels

Trois points de vue spectaculaires Menez-Hom, Roche du Feu et Menez Quelc'h offrent des panoramas à 360° à couper le souffle. Le Menez-Hom, culminant à 330 mètres, dévoile une vue imprenable sur la rade de Brest, la presqu'île de Crozon et les Montagnes Noires du Finistère. Les plus aventureux peuvent y faire un baptême en parapente.

Activités au Menez-Hom
Balades contées
Observation des aéromodélistes
Stage de parapente
Randonnée à pied ou en VTT
Admiration des paysages (parking gratuit)

Découverte du canal de Nantes à Brest
Explorez le canal à pied, à vélo, ou sur l'eau, avec des activités nautiques à Pont-Coblant et des pauses gourmandes à Châteaulin. Profitez de balades le long des quais à Port-Launay, découvrez le Vieux-Bourg à Lothey, et admirez l'éclusement à Port-Launay.



Nos gourmandises

N'oublions pas les gourmandises (ici on dit « lichouseries ») et autres produits du terroir. Deux sites de fabrication de produits artisanaux de renom : la biscuiterie Jain à Plonévez-Porzay et la chocolaterie Châtillon à Pleyben, se visitent et leurs boutiques vous permettront de rapporter un peu de saveurs de Bretagne dans vos valises !
Un concentré au bon goût de Bretagne !

Quelques lichouseries à déguster : "le cœur de Plougastel" de la Chocolaterie Chatillon de Pleyben, des biscuits "Lichouzics" de la biscuiterie Jain de Plonévez-Porzay, le kouign aman, une bonne crêpe, des fruits de mer, du jus de pomme pétillant

