



Dunes de Sainte-Marguerite



Le Sémaphore



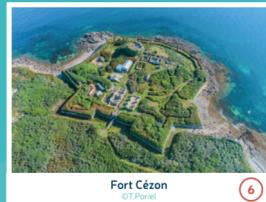
Abbaye Notre-Dame des Anges



Île Vierge



Maison des Abers



Fort Cézou



Île Wrach

PAYS des ABERS

De l'archipel à la rivière

LES INCONTOURNABLES à retrouver sur abers-tourisme.com



PAYS D'ROISE
PORT DU CONQUET
EMBARQUEMENT QUESSANT - MOLÈNE
PHARE ST-MATHIEU
PHARE DE KER MORVAN
PHARE DE TRÉZIEN



Dunes de Korn Ar Gazel



Vallée des Moulins à Plouguin



Port de Paluden



Lacs de Bourg-Blanc



Zone humide de Kérivin



Lac de Plabennec



Chapelle Saint-Jaoua

BREST MÉTROPOLÉ
LA RADE DE BREST
GARE SNCF & ROUTIÈRE
Océanopolis & 70.8
MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE
TOUR TANGUY
MUSÉE DES BEAUX ARTS
JARDIN DU CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL
ATELIER DES CAPUCINS



Marais du Curnic



Port du Koréjou



Ecomusée des Goémoniers et de l'Algue



Légende de trains



Vallon du Coat



Iliz Koz

LEGENDE

LOISIRS

- Plage surveillée Juillet - Août
Supervised beach (July - August)
Überwachte Juli - August
- Location vélos et entretien
Bike rental and repair
Fahrradverleih und -reparatur
- Toilettes publiques
Public toilets / Toiletten
- Centre équestre
Equestrian centre / Reiterhof
- Piscine
Swimming pool / Schwimmbad
- Aire de pique-nique
Picnic area / Picknickplätze
- Aire de camping-car
Camper van site / Wohnmobilstellplatz
- Camping
Camping site / Campingplatz
- Plongée, balade nautique en apnée
Diving, freediving / Tauchen, apnoetauchen
- École de surf
Surfing school / Surfschule
- Voile
Yachting / Segeln
- Kayak, paddle
Kayaking, paddling / Kayak, paddeln
- Kite, wing foil
Kitesurfing, wingfoiling
Kitesurfen, wingfoilen
- City stade, skatepark, pump track
City stadium, skate park, pump track
City stadium, skatepark, pumptrack
- Produits de la mer
Seafood / Meeresfrüchte

TRÉGARANTEC

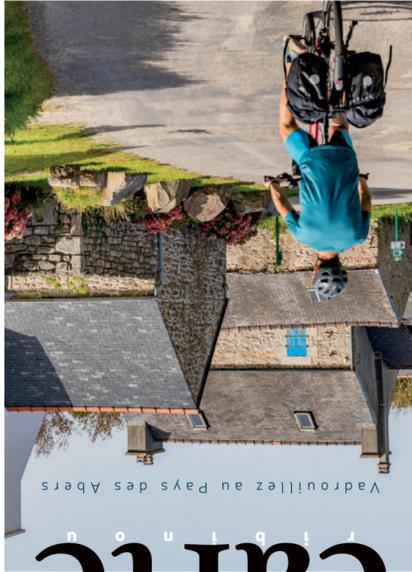
PATRIMOINE

- Phare ou sémaphore
Lighthouse or semaphore
Leuchtturm oder Semaphore
- Jardin
Garden / Garten
- Musée
Museum
- Mégalithe
Megalith
- Château, manoir
Castle, Manor / Schloss, Herrenhaus
- Église, chapelle
Church, chapel / Kirche, Kapelle
- Patrimoine remarquable
Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe
- Point de vue
Viewpoint / Aussichtspunkt
- Tourbière de Langazel

- Office de tourisme
Tourist Office / Touristeninformationsbüro
- Liaison maritime
Water shuttle / Pendelschiff
- Port
Harbour / Hafen
- Point d'arrêt de la navette littorale en été
Stopping point for the coast shuttle in summer
Haltepunkt für den Küstenschuttle im Sommer
- Ligne de bus Breizh Go : Ligne 14-20-21-22
Bus lines to Brest / Buslinien nach Brest
- Aéroport
Airport / Flughafen
- Jeu de piste guidé via l'application Baludik
Guided treasure hunt with the Baludik application
Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App

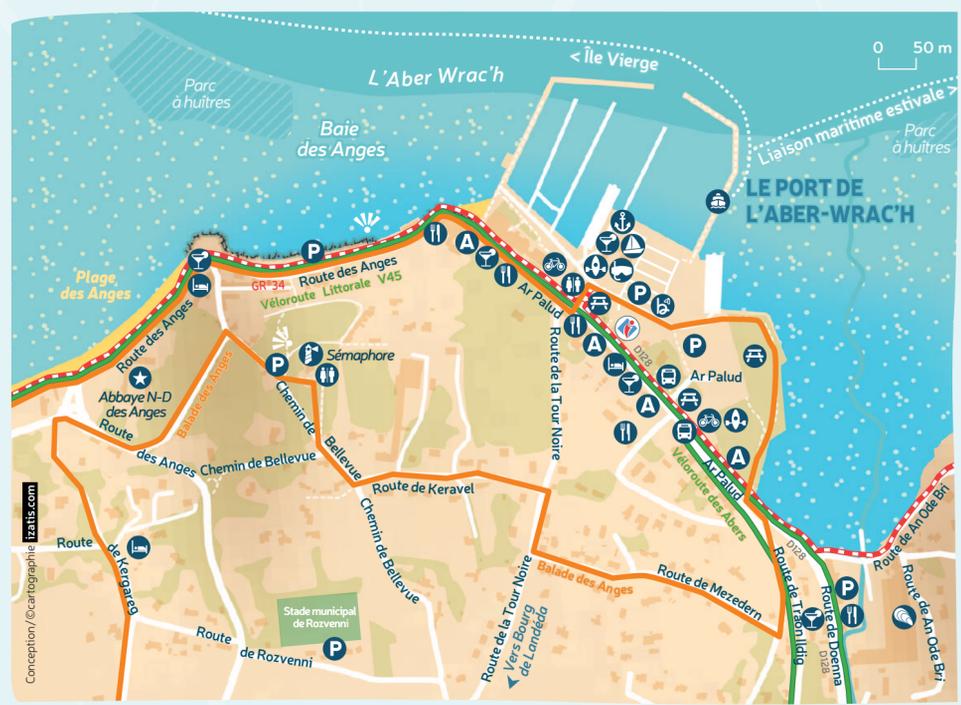
ITINÉRAIRES

- 5km Sentier de Grande Randonnée GR® 34
avec bornage tous les 5 km
Long distance hiking trail GR® 34
with markers every 5 km
Fernwanderweg GR® 34
mit Markierungen alle 5 km
- 10km Véloroute avec bornage tous les 10 km
Coastal Cycle Path V45
with markers every 10 km
Küstenradweg V45
mit Markierungen alle 10 km



Vadrouillez au Pays des Abers
carte

ZOOM SUR : Le port de L'Aber-Wrac'h - Landéda



ZOOM SUR : Lilia - Plouguerneau



- Location vélos et entretien
Bike rental and repair / Fahrradverleih und -reparatur
- Toilettes publiques
Public toilets / Toiletten
- Aire de pique-nique
Picnic area / Picknickplätze
- Aire de camping-car
Camper van site / Wohnmobilstellplatz
- Plongée, balade nautique en apnée
Diving, freediving / Tauchen, apnoetauchen
- Voile
Yachting / Segeln
- Kayak, paddle
Kayaking, paddling / Kayak, paddeln
- Artisans d'art
Craftsman / Kunsthandwerker
- Produits de la mer
Seafood / Meeresfrüchte
- Jeu de piste guidé via l'application Baludik
Guided treasure hunt with the Baludik application / Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App
- Phare ou sémaphore
Lighthouse or semaphore / Leuchtturm oder Sémaphore
- Mégalithe
Megalith
- Église, chapelle
Church, chapel / Kirche, Kapelle
- Patrimoine remarquable
Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe
- Point de vue
Viewpoint / Aussichtspunkt
- Office de tourisme
Tourist Office / Touristeninformationsbüro
- Liaison maritime
Water shuttle / Pendelschiff
- Port
Harbour / Hafen
- Parking
Parking / Parkplatz
- Restaurant
Restaurant / Restaurant
- Bar
Bar / Bar
- Hébergement à la nuitée
Ecologed per night / Ferienhaus pro Nacht

Prenez l'air au Pays des Abers

ABER KÉSAKO ?
Aber : Ancienne vallée envahie par la mer, formant un bras de mer enfoncé dans les terres.
Synonyme : ria, fjord, estuaires

- 5 IDÉES DE RANDO :
lacez vos chaussures
et sortez !**
- À pied : À la découverte du Pont du Diable à Plouguerneau : 6,5 km
Le + : le pont du diable à marée basse
 - À vélo : Rand'Abers 6 à Plouguerneau : 14 km
Le + : le phare de Lanvaon
 - À cheval : Rand'Abers 10 à Coat-Méal : 20,8 km
 - En trail : Rand'Abers 5 à Bourg-Blanc : 14,7 km
 - En poussette : Balade de Troménéac à Landéda : 4,5 km
Le + : la chapelle de Troménéac



- 3 CONSEILS POUR
SE MOUILLER :
explorez les abers
depuis la mer**
- **Initiation :**
balade en bateau ou sortie pêche
 - **Immersion :**
balade en kayak ou en paddle
 - **Sensation :**
balade en plongée ou en kite-surf

baludik⁴ LES PARCOURS BALUDIK POUR UNE VIRÉE EN FAMILLE :



En collaboration avec l'application Baludik, nous vous invitons à vous laisser guider lors d'une randonnée ludique qui s'étend sur quelques heures. Explorez le Pays des Abers et participez aux aventures de la jeune Naig. Éloignez-vous des sentiers habituels et marchez en famille à travers un paysage où les anecdotes historiques se mêlent à la fiction tout au long de votre promenade et de l'enquête que vous menez avec Naig. Disponible sur l'App Store et le Google Store, il vous suffit de télécharger l'application Baludik et de choisir le parcours qui vous intéresse sur la carte.

À la rencontre des perles du territoire



Plongez dans l'univers captivant des nombreux artistes et artisans qui ont élu domicile au Pays des Abers. Avec une passion débordante, ils vous partageront les secrets de leur métier, vous dévoilant la magie opérant sous leurs doigts habiles. Laissez-vous emporter par leurs univers artistiques et gastronomiques, prenez le temps d'observer, d'écouter, de toucher, de sentir, et de goûter ces trésors...

Tout comme la beauté des paysages marins qui entourent ce territoire, les saveurs de la mer sont également à l'honneur au Pays des Abers. Imaginez-vous dégustant des huîtres plates réputées pour leur délicate saveur de noisette, des moules des abers offrant une qualité gustative remarquable, ou encore les ormeaux, joyaux de la gastronomie marine recherchés par les plus grands restaurateurs. Ces produits d'exception, élevés et cultivés localement, sont à découvrir inévitablement !

Alors, laissez-vous tenter par cette expérience sensorielle inoubliable au Pays des Abers. Imprégnez-vous de l'atmosphère unique de ce petit coin de paradis où la créativité des artisans se mêle harmonieusement aux délices gourmands. Un coup de cœur assuré pour un souvenir authentique des abers !

À déguster sur place ou à ramener chez soi ! À partager ou à savourer en secret... Huîtres, produits à base d'algues, crêpes ou délices sucrés, bijoux, savons, peintures, sculptures...



LES MARCHÉS du territoire

- LUNDI**
• **Lesnevén : le matin**
- MARDI**
• Landéda : le matin en période estivale
• Plouguin : à partir de 15h30 (petit marché de producteurs)
• Tréglonou : à partir de 16h30 du 09/07 au 20/08/2024 marché à la ferme au Manoir de Trouzilit
- MERCREDI**
• **Lannilis : le matin**
- JEUDI**
• **Plouguerneau : le matin**
- VENDREDI**
• Plabennec : de 15h30 à 19h (petit marché de producteurs)
- VENDREDI**
• Port de l'Aber Wrac'h - Landéda : à partir de 14h30 du 12/07 au 23/08/2024 + le 06/07 et 07/07 + le 15/08 (petit marché d'artisans)
- Lanvaon - Plouguerneau : marché à partir de 18h30 en juillet / août.
- SAMEDI**
• **Saint-Renan : le matin**
- DIMANCHE**
• **Brest Halles Saint-Louis : le matin**
• Saint-Pabu : le matin en période estivale
• Lilia-Plouguerneau : de 9h à 13h du 14/07 au 18/08/2024

Vivez l'expérience DU PLUS HAUT PHARE D'EUROPE



Phares de
L'ÎLE VIERGE
FINISTÈRE - BRETAGNE

À marée basse

Quand la mer se retire, on se tourne vers les embouchures. En fonction du coefficient, l'estran découvre s'explorer bottes aux pieds, ou pieds nus ! Rochers, algues, coquillages... Il y a beaucoup de choses à observer. Dans la rivière, les berges se découvrent et offrent un excellent garde-manger pour les oiseaux que l'on observe en toute discrétion !

Petit secret : idéal à marée basse ou à mi-marée, une cabane d'observation vous attend au pont de Tréglonou, n'oubliez pas vos jumelles !

Sur le territoire du Pays des Abers, de nombreuses îles sont accessibles à pied. Elles sont nombreuses, parfois invisibles, mais les îles de l'archipel des Abers sont bien là. Parsemées dans les eaux de la mer Celtique. Chacune avec leur histoire et leur patrimoine. Néanmoins, il faut surveiller la marée, voici quelques conseils :

Accessible à chaque marée basse, l'île Wrac'h est une petite oasis aux portes de l'Aber Wrac'h. 15 minutes de marche vous séparent de ce petit havre de paix entre refuge et paradis. Pour vous y rendre, surveillez les horaires de marées : accès 3 heures avant et jusqu'à 3 heures après la marée basse.



Echappez-vous sur la route des phares, quelle idée lumineuse !



La Bretagne abrite à elle seule plus de 75 % des phares de France. Cependant, c'est spécifiquement sur la pointe du Finistère, que l'on découvre la concentration la plus importante de ces édifices, véritables témoins de l'histoire et de la culture de notre région.

SUR LES ÎLES :
Démarez par l'île Viegre et ses deux phares. Le 1er, haut de 33 m, fut mis en service en 1845. A ses pieds, l'ancienne maison des gardiens, devenue écogite d'exception. Le 2nd, mis en service en 1902, est le plus haut phare d'Europe avec ses 82,5m. Il offre un panorama exceptionnel sur la côte et se visite d'avril à octobre. Sur l'île Wrac'h, le phare est aujourd'hui une résidence d'artistes en plus d'être un feu d'alignement, qui ouvre ses portes l'été afin d'observer leurs œuvres.

A TERRE :
Découvrez le sémaphore implanté sur un site exceptionnel avec son panorama sur l'entrée du chenal de l'Aber Wrac'h. Il a aujourd'hui perdu sa fonction originelle et est devenu un centre culturel où sont présentées des expositions durant la période estivale. Enfin, laissez-vous séduire par le phare de Lanvaon. Considéré comme un paradis pour les gardiens de phare, aujourd'hui il demeure un feu d'alignement. Durant la période estivale, découvrez une exposition dans les jardins du phare.

Passez la porte de l'Office de Tourisme !

- LANDÉDA**
Port de l'Aber Wrac'h
+33 (0)2 98 36 89 39
- PLOUGUERNEAU**
6 Place de l'Europe
+33 (0)2 98 04 70 93
- LANNILIS**
1 Rue Jean Trémelin
+33 (0)2 98 04 05 43



BILLETTERIE : À l'Office de Tourisme, on vous simplifie la vie ! Réservez vos excursions et visites en un seul endroit. De l'île Viegre à l'île d'Ouessant en passant par Océanopolis, événements et transports... Notre service de billetterie vous offre toutes les possibilités en un seul point. Plutôt pratique, non ? Et qui sait, nous avons peut-être aussi des bons plans à vous suggérer !

BOUQUIN : Ne rater pas l'occasion de découvrir des souvenirs uniques et des idées cadeaux exclusives, ainsi que nos fiches de randonnée ! Nous proposons des affiches, des livres, des puzzles, de la petite décoration et bien plus encore... Rendez-vous à l'office de tourisme et n'oubliez pas de repartir avec une carte postale !

DÉCOUVRIR LES BONNES ADRESSES DU TERRITOIRE POUR :



**Abers
TOURISME**
Finistère - Bretagne

www.abers-tourisme.com - office@abers-tourisme.com