



Dunes de Sainte-Marguerite



Le Sémaphore



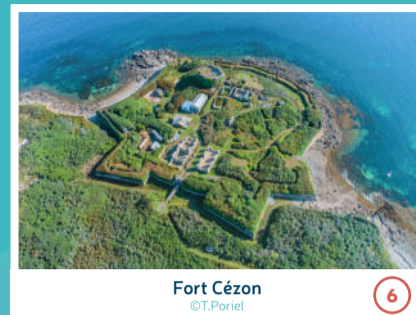
Abbaye Notre-Dame des Anges



Île Vierge



Maison des Abers



Fort Cézou



Île Wrach

# PAYS des ABERS

De l'archipel à la rivière

LES INCONTOURNABLES à retrouver sur [abers-tourisme.com](http://abers-tourisme.com)



**PAYS D'ROISE**  
PORT DU CONQUET  
EMBARQUEMENT OUESSENT - MOLÈNE  
PHARE ST-MATHIEU  
PHARE DE KERMORVAN  
PHARE DE TRÉZIEN



Dunes de Korn Ar Gazel



Vallée des Moulins à Plouguin



Port de Paluden



Lacs de Bourg-Blanc



Zone humide de Kérivin



Lac de Plabennec



Chapelle Saint-Jaoua

**BREST MÉTROPOLÉ**  
LA RADE DE BREST  
GARE SNCF & ROUTIÈRE  
Océanopolis & 70.8  
MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE  
TOUR TANGUY  
MUSÉE DES BEAUX ARTS  
JARDIN DU CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL  
ATELIER DES CAPUCINS



Marais du Curnic



Port du Koréjou



Ecomusée des Goémoniers et de l'Algue



Légende de trains



Vallon du Coat



Iliz Koz

## LEGENDE

### LOISIRS

- Plage surveillée Juillet - Août  
Supervised beach (July - August)  
Überwachter (Juli - August)
- Location vélos et entretien  
Bike rental and repair  
Fahrradverleih und -reparatur
- Toilettes publiques  
Public toilets / Toiletten
- Centre équestre  
Equestrian centre / Reiterhof
- Piscine  
Swimming pool / Schwimmbad
- Aire de pique-nique  
Picnic area / Picknickplätze
- Aire de camping-car  
Camper van site / Wohnmobilstellplatz
- Camping  
Camping site / Campingplatz
- Plongée, balade nautique en apnée  
Diving, freediving / Tauchen, apnoetauchen
- École de surf  
Surfing school / Surfschule
- Voile  
Yachting / Segeln
- Kayak, paddle  
Kayaking, paddling / Kayak, paddeln
- Kite, wing foil  
Kitesurfing, wingfoiling  
Kitesurfen, wingfoilen
- City stade, skatepark, pump track  
City stadium, skate park, pump track  
City stadium, skatepark, pumptrack
- Produits de la mer  
Seafood / Meeresfrüchte

### TRÉGARANTEC

### PATRIMOINE

- Phare ou sémaphore  
Lighthouse or semaphore  
Leuchtturm oder Semaphore
- Jardin  
Garden / Garten
- Musée  
Museum
- Mégalithe  
Megalith
- Château, manoir  
Castle, Manor / Schloss, Herrenhaus
- Église, chapelle  
Church, chapel / Kirche, Kapelle
- Patrimoine remarquable  
Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe
- Point de vue  
Viewpoint / Aussichtspunkt
- Tourbière de Langazel
- Office de tourisme  
Tourist Office / Touristeninformationsbüro
- Liaison maritime  
Water shuttle / Pendelschiff
- Port  
Harbour / Hafen
- Point d'arrêt de la navette littorale en été  
Stopping point for the coast shuttle in summer  
Haltepunkt für den Küstenschuttle im Sommer
- Ligne de bus Breizh Go : Ligne 14-20-21-22  
Bus lines to Brest / Buslinien nach Brest
- Aéroport  
Airport / Flughafen
- Jeu de piste guidé via l'application Baludik  
Guided treasure hunt with the Baludik application  
Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App

### ITINÉRAIRES

- 5km Sentier de Grande Randonnée GR® 34  
avec bornage tous les 5 km  
Long distance hiking trail GR® 34  
with markers every 5 km  
Fernwanderweg GR® 34  
mit Markierungen alle 5 km
- 10km Véloroute avec bornage tous les 10 km  
Coastal Cycle Path V45  
with markers every 10 km  
Küstenradweg V45  
mit Markierungen alle 10 km





Vadrouillez au Pays des Abers  
**carte**

## ZOOM SUR : Le port de L'Aber-Wrac'h - Landéda



## ZOOM SUR : Lilia - Plouguerneau



- Location vélos et entretien  
Bike rental and repair / Fahrradverleih und -reparatur
- Toilettes publiques  
Public toilets / Toiletten
- Aire de pique-nique  
Picnic area / Picknickplätze
- Aire de camping-car  
Camper van site / Wohnmobilstellplatz
- Plongée, balade nautique en apnée  
Diving, freediving / Tauchen, apnoetauchen
- Voile  
Yachting / Segeln
- Kayak, paddle  
Kayaking, paddling / Kayak, paddeln
- Artisans d'art  
Craftsman / Kunsthandwerker
- Produits de la mer  
Seafood / Meeresfrüchte
- Jeu de piste guidé via l'application Baludik  
Guided treasure hunt with the Baludik application / Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App
- Phare ou sémaphore  
Lighthouse or semaphore / Leuchtturm oder Sémaphore
- Mégalithe  
Megalith
- Église, chapelle  
Church, chapel / Kirche, Kapelle
- Patrimoine remarquable  
Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe
- Point de vue  
Viewpoint / Aussichtspunkt
- Office de tourisme  
Tourist Office / Touristeninformationsbüro
- Liaison maritime  
Water shuttle / Pendelschiff
- Port  
Harbour / Hafen
- Parking  
Parking / Parkplatz
- Restaurant  
Restaurant / Restaurant
- Bar  
Bar / Bar
- Hébergement à la nuitée  
Ecologde per night / Ferienhaus pro Nacht

## Prenez l'air au Pays des Abers

**ABER KÉSAKO ?**  
Aber : Ancienne vallée envahie par la mer, formant un bras de mer enfoncé dans les terres.  
Synonyme : ria, fjord, estuaires

- 5 IDÉES DE RANDO :  
lacez vos chaussures  
et sortez !**
- À pied : À la découverte du Pont du Diable à Plouguerneau : 6,5 km  
Le + : le pont du diable à marée basse
  - À vélo : Rand'Abers 6 à Plouguerneau : 14 km  
Le + : le phare de Lanvaon
  - À cheval : Rand'Abers 10 à Coat-Méal : 20,8 km
  - En trail : Rand'Abers 5 à Bourg-Blanc : 14,7 km
  - En poussette : Balade de Troménéac à Landéda : 4,5 km  
Le + : la chapelle de Troménéac



- 3 CONSEILS POUR  
SE MOUILLER :  
explorez les abers  
depuis la mer**
- **Initiation :**  
balade en bateau ou sortie pêche
  - **Immersion :**  
balade en kayak ou en paddle
  - **Sensation :**  
balade en plongée ou en kite-surf

### baludik<sup>4</sup> LES PARCOURS BALUDIK POUR UNE VIRÉE EN FAMILLE :



En collaboration avec l'application Baludik, nous vous invitons à vous laisser guider lors d'une randonnée ludique qui s'étend sur quelques heures. Explorez le Pays des Abers et participez aux aventures de la jeune Naig. Eloignez-vous des sentiers habituels et marchez en famille à travers un paysage où les anecdotes historiques se mêlent à la fiction tout au long de votre promenade et de l'enquête que vous menez avec Naig. Disponible sur l'App Store et le Google Store, il vous suffit de télécharger l'application Baludik et de choisir le parcours qui vous intéresse sur la carte.

## À la rencontre des perles du territoire



Plongez dans l'univers captivant des nombreux artistes et artisans qui ont élu domicile au Pays des Abers. Avec une passion débordante, ils vous partageront les secrets de leur métier, vous dévoilant la magie opérant sous leurs doigts habiles. Laissez-vous emporter par leurs univers artistiques et gastronomiques, prenez le temps d'observer, d'écouter, de toucher, de sentir, et de goûter ces trésors...

Tout comme la beauté des paysages marins qui entourent ce territoire, les saveurs de la mer sont également à l'honneur au Pays des Abers. Imaginez-vous dégustant des huîtres plates réputées pour leur délicate saveur de noisette, des moules des abers offrant une qualité gustative remarquable, ou encore les ormeaux, joyaux de la gastronomie marine recherchés par les plus grands restaurateurs. Ces produits d'exception, élevés et cultivés localement, sont à découvrir inévitablement !

Alors, laissez-vous tenter par cette expérience sensorielle inoubliable au Pays des Abers. Imprégnez-vous de l'atmosphère unique de ce petit coin de paradis où la créativité des artisans se mêle harmonieusement aux délices gourmands. Un coup de cœur assuré pour un souvenir authentique des abers !

À déguster sur place ou à ramener chez soi ! À partager ou à savourer en secret... Huîtres, produits à base d'algues, crêpes ou délices sucrés, bijoux, savons, peintures, sculptures...



## LES MARCHÉS du territoire

- LUNDI**  
• **Lesnevén : le matin**
- MARDI**  
• Landéda : le matin en période estivale  
• Plouguin : à partir de 15h30 (petit marché de producteurs)  
• Tréglonou : à partir de 16h30 du 09/07 au 20/08/2024 marché à la ferme au Manoir de Trouzilit
- MERCREDI**  
• **Lannilis : le matin**
- JEUDI**  
• **Plouguerneau : le matin**
- VENDREDI**  
• Plabennec : de 15h30 à 19h (petit marché de producteurs)
- VENDREDI**  
• Port de l'Aber Wrac'h - Landéda : à partir de 14h30 du 12/07 au 23/08/2024 + le 06/07 et 07/07 + le 15/08 (petit marché d'artisans)
- Lanvaon - Plouguerneau : marché à partir de 18h30 en juillet / août.
- SAMEDI**  
• **Saint-Renan : le matin**
- DIMANCHE**  
• **Brest Halles Saint-Louis : le matin**  
• Saint-Pabu : le matin en période estivale  
• Lilia-Plouguerneau : de 9h à 13h du 14/07 au 18/08/2024

## Vivez l'expérience DU PLUS HAUT PHARE D'EUROPE



Phares de  
**L'ÎLE VIERGE**  
FINISTÈRE - BRETAGNE

## À marée basse

Quand la mer se retire, on se tourne vers les embouchures. En fonction du coefficient, l'estran découvre s'explorer bottes aux pieds, ou pieds nus ! Rochers, algues, coquillages... Il y a beaucoup de choses à observer. Dans la rivière, les berges se découvrent et offrent un excellent garde-manger pour les oiseaux que l'on observe en toute discrétion !

Petit secret : idéal à marée basse ou à mi-marée, une cabane d'observation vous attend au pont de Tréglonou, n'oubliez pas vos jumelles !

Sur le territoire du Pays des Abers, de nombreuses îles sont accessibles à pied. Elles sont nombreuses, parfois invisibles, mais les îles de l'archipel des Abers sont bien là. Parsemées dans les eaux de la mer Celtique. Chacune avec leur histoire et leur patrimoine. Néanmoins, il faut surveiller la marée, voici quelques conseils :

Accessible à chaque marée basse, l'Île Wrac'h est une petite oasis aux portes de l'Aber Wrac'h. 15 minutes de marche vous séparent de ce petit havre de paix entre refuge et paradis. Pour vous y rendre, surveillez les horaires de marées : accès 3 heures avant et jusqu'à 3 heures après la marée basse.



## Echappez-vous sur la route des phares, quelle idée lumineuse !



La Bretagne abrite à elle seule plus de 75 % des phares de France. Cependant, c'est spécifiquement sur la pointe du Finistère, que l'on découvre la concentration la plus importante de ces édifices, véritables témoins de l'histoire et de la culture de notre région.

**SUR LES ÎLES :**  
Démarez par l'Île Vierge et ses deux phares. Le 1er, haut de 33 m, fut mis en service en 1845. A ses pieds, l'ancienne maison des gardiens, devenue écogite d'exception. Le 2nd, mis en service en 1902, est le plus haut phare d'Europe avec ses 82,5m. Il offre un panorama exceptionnel sur la côte et se visite d'avril à octobre. Sur l'Île Wrac'h, le phare est aujourd'hui une résidence d'artistes en plus d'être un feu d'alignement, qui ouvre ses portes l'été afin d'observer leurs œuvres.

**A TERRE :**  
Découvrez le sémaphore implanté sur un site exceptionnel avec son panorama sur l'entrée du chenal de l'Aber Wrac'h. Il a aujourd'hui perdu sa fonction originelle et est devenu un centre culturel où sont présentées des expositions durant la période estivale. Enfin, laissez-vous séduire par le phare de Lanvaon. Considéré comme un paradis pour les gardiens de phare, aujourd'hui il demeure un feu d'alignement. Durant la période estivale, découvrez une exposition dans les jardins du phare.

## Passez la porte de l'Office de Tourisme !



- LANDÉDA**  
L'ABER WRAC'H  
Port de l'Aber Wrac'h  
+33 (0)2 98 36 89 39
- PLOUGUERNEAU**  
6 Place de l'Europe  
+33 (0)2 98 04 70 93
- LANNILIS**  
1 Rue Jean Trémelin  
+33 (0)2 98 04 05 43

**BILLETTERIE :** À l'Office de Tourisme, on vous simplifie la vie ! Réservez vos excursions et visites en un seul endroit. De l'Île Vierge à l'Île d'Ouessant en passant par Océanopolis, événements et transports... Notre service de billetterie vous offre toutes les possibilités en un seul point. Plutôt pratique, non ? Et qui sait, nous avons peut-être aussi des bons plans à vous suggérer !

**BOUQUIN :** Ne rater pas l'occasion de découvrir des souvenirs uniques et des idées cadeaux exclusives, ainsi que nos fiches de randonnée ! Nous proposons des affiches, des livres, des puzzles, de la petite décoration et bien plus encore... Rendez-vous à l'office de tourisme et n'oubliez pas de repartir avec une carte postale !

### DÉCOUVRIR LES BONNES ADRESSES DU TERRITOIRE POUR :



**Abers  
TOURISME**  
Finistère - Bretagne

[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com) - [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)