

CARTE DES FORÊTS

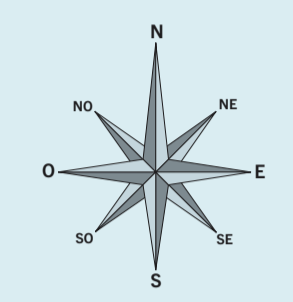
PRESQU'ÎLE DE CROZON AULNE MARITIME

au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique



	Office de tourisme		Musée		Église/Chapelle		GR* 34 GR* 37 : Circuits de Grande Randonnée
	Bureau d'accueil saisonnier		Port		Calvaire		GR* Pays : Circuits de Grande Randonnée de Pays
	Petite cité de caractère		Centre équestre		Mégalithe		PR : Circuits de Petite Randonnée
	Port d'intérêt Patrimonial		Parcours de santé		Parking		
	Point de vue		Site d'escalade		Tables-bancs		
	Gîte d'étape		Parc de loisirs		Panneau d'information		

GR* et GR* de Pays marques déposées par la FFRandonnée



PR Tour de Landévennec
20 km - 5h - 600 m

PR Circuit de l'Aulne Maritime
17 km - 5h30 - 145 m

GR*34 GR* de Pays

Cyclo Circuit des Collines
Troad ar Runiou
60 km

VTT La Forêt
2h15 - 18,5 km - 540 m



VTT

4 Troiad Koad ar C'hleguer
2h - 18 km - 320m

16 Tro Menez Lus
3h15 - 33,5 km - 480m

PR Circuit du C'hleguer
11,5 km - 3h50 - 183 m

PR Circuit de l'Aulne Maritime
17 km - 5h30 - 145 m

Parcours sportif

Equibreizh



1 Sentier d'interprétation
3,6 km

PR Circuit du Vieux Bourg
13 km - 3h15 - 350 m

GR*37

Equibreizh

LES CIRCUITS RANDONNÉES PÉDESTRES

RECONNAÎTRE LES OISEAUX ET LES PLANTES

Deux applications pratiques pour reconnaître le chant des oiseaux et les plantes.

Avec Birdnet, il suffit d'enregistrer le chant d'un oiseau pour savoir duquel il s'agit.

Avec Plantnet, photographiez la feuille ou la plante afin d'obtenir son nom.

LA FORÊT DE LANDÉVENNEC

La forêt domaniale de Landévennec tire son nom de l'ancienne abbaye de Landévennec à laquelle elle appartenait jusqu'à la Révolution. D'une superficie de 467 hectares, elle est divisée en trois cantons distincts, sur les communes d'Argol et de Landévennec.

Son emplacement particulier, pour partie face à la rade de Brest, et son histoire, forêt originelle de la côte bretonne, ont entraîné la création dans le canton du Loch d'une Réserve Biologique Intégrale de 72 ha inscrite sur la Liste verte de l'UICN (Union Internationale pour la conservation de la nature).

Ces réserves forestières sont créées par arrêté conjoint des ministères de l'Agriculture et de l'Ecologie. Elles sont à la fois des observatoires de la dynamique naturelle sur le long terme (notamment dans le contexte de changement climatique) et des conservatoires d'une biodiversité particulière qui est plus rare dans les forêts exploitées.

Le GR 34 en parcourt une grande partie du pont de Térénez jusqu'à l'anse du Loch et permet de découvrir notamment le cimetière des bateaux de la Marine ainsi que les sites du sillon des Anglais et du Loch appartenant à la Réserve naturelle de la Presqu'île de Crozon.

A VOIR EN CHEMIN

- Chapelle Notre-Dame du Folgoat édifiée en 1645 et rénovée en 1961.
- Fontaine du Folgoat à une centaine de mètres de la chapelle, dans le bois.
- Le sillon des Anglais
- Le cimetière des bateaux à découvrir à partir du belvédère.

LES TYPES DE CIRCUITS

Chemins de promenade et de randonnée, GR³⁴, circuit VTT et circuit cyclo.



LA BIODIVERSITÉ

La chênaie hêtraie représente 55 % de la superficie de la forêt et les résineux comme les pins laricio et sylvestre, l'épicéa de sitka et les sapins la complètent.

Elle abrite également des espèces remarquables telles que l'Autour des palombes, *Accipiter gentilis*, une dizaine d'espèces de chiroptères et au niveau floristique le piment royal, *Myrica gale*, petit arbuste et une fougère protégée au niveau européen *Dryopteris eamula*.



LA FORÊT DU GRANOU

La forêt Domaniale du Granou fit partie autrefois de la vicomté du Faou et appartient aux ducs de Fraisans et de Richelieu. En 1701, le roi en fit l'acquisition pour la céder en 1702 à la Marine qui en a assuré la gestion jusqu'en 1828, époque à laquelle les Eaux et Forêts l'ont reçue en gestion. Elle s'étend sur les territoires communaux du Faou, d'Hanvec et de Lopérec. Sa superficie est de 625 hectares répartis en 54 parcelles dont un arboretum de 11 ha.

A VOIR EN CHEMIN

- Vingt-cinq espèces rares : fougères, orchidées, chiroptères ou encore escargots de Quimper.
- La fontaine de dévotion à Saint-Conval, édifiée au XVI^e siècle ainsi que la croix de Saint-Conval (construite en 1627).

LES TYPES DE CIRCUITS

Chemins de promenade et de randonnée et circuit équestre.



LA BIODIVERSITÉ

Elle est composée à 75 % de chênes (sessiles et pédonculés) gérés en futaie régulière (même âge des arbres sur une parcelle). Le hêtre et divers résineux tels que le sapin, le douglas et les pins sont également présents, accompagnés par un sous-étage forestier composé de noisetiers, houx, ifs et châtaigniers.

Des chênes vieux de 240 ans peuvent être vus au Pont Rouge. Cette forêt abrite des espèces protégées autant au niveau de la flore que de la faune, avec la présence de Grand rhinolophe (*Rhinolophus ferrumequinum*), d'Escargot de Quimper (*Elena quimperiana*) et de Pic Épeiche (*Dendrocopos major*).



LA FORÊT D'ARGOL

La « Montagne » d'Argol, qui appartient en grande partie à la commune, a été boisée par semis de pins maritimes en 1961 au travers d'un contrat passé avec le Fonds Forestier National.

Sa gestion a été alors confiée à l'administration des Eaux et Forêts, aujourd'hui ONF. La forêt communale d'Argol s'étend sur 185 ha. Quelques châtaigniers, chênes pédonculés et bouleaux sont apparus au fil des années.

Ces boisements ont fortement transformé le paysage.

En raison de la présence d'habitats d'intérêt communautaire dont des landes mésophiles, des landes humides et des tourbières, un périmètre Natura 2000 est présent sur le Menez Hom intégrant la forêt communale d'Argol.

L'enjeu est important : protection en eau potable (3 captages), site d'escalade du rocher du C'hleguer avec son point de vue, parcours santé et divers sentiers de randonnées.

A VOIR EN CHEMIN

- Le rocher du C'hleguer
- Le Menhir

LES TYPES DE CIRCUITS

Chemins de promenade et de randonnée, GR³⁴ de Pays, circuit VTT, circuit équestre, parcours santé et parcours de course d'orientation.



LA BIODIVERSITÉ

Pins maritimes, châtaigniers, chênes pédonculés et bouleaux.

Le Sphaigne de la Pylaie, *Sphagnum pylaeii* Brid, extrêmement rare en Europe et qui n'existe qu'en Bretagne, est présente sur le site. Elle caractérise les tourbières et landes humides.

LA PALETTE DES COULEURS

Printemps : vert clair des jeunes pousses, jaune des jonquilles et mauve des jacinthes des bois, et de la lumière qui rentre plus dans les massifs

Été : vert plus foncé des feuillus, et la canopée couvre de son ombre le sous-bois

Automne : couleurs changeantes des feuilles de vert à marron en passant par le jaune et le rouge le sol est couvert de feuilles mortes et la lumière revient

Hiver : les sapins épars gardent leurs aiguilles vertes et les chênes et hêtres leur troncs marrons avec de la mousse vert clair. Occasionnellement la neige pourra blanchir toute la forêt.

EN BRETON

- Un chêne : gwez derw // Un hêtre : gwez faou // Un sapin : gwez sapin // Un pin sylvestre : pin ruz // Un pin maritime ou laricio : pin du // Un orme : gwez evlec'h // Un douglas : gwez Douglas // Un châtaignier : gwez kistin // Un if : gwez ivin // Un bouleau // gwez bezz // Spenn du prunellier // Spenn gwenn aubépine

LE TRAVAIL DU FORESTIER

Le technicien forestier surveille et gère la forêt (plantation d'arbres, inventaires de peuplements, prises de mesures). Il veille au respect et à l'application des règlements sur la protection de l'environnement. À l'Office National des Forêts les techniciens ont en charge entre 1500 et 2000 hectares de forêts publiques (domaniales, communales, Conservatoire du littoral...) et en assurent la gestion durable tout en accueillant le public et en exploitant les bois. Le CNPF (Centre National de la Propriété Forestière) et les experts forestiers sont là pour accompagner les propriétaires de forêts privées.

LA PRATIQUE DE LA CHASSE

Dans le Finistère, la période de chasse va de mi-septembre à fin février ; les jours de chasse sont indiqués en mairie. Cependant, des battues au grand gibier peuvent être organisées toute l'année. Elles sont signalées par des panneaux sur le terrain et leurs dates (hors battues administratives) sont indiquées sur le site de l'ONF :

- Quelques conseils de prévention pour éviter les accidents : Évitez la zone en cas de panneau « chasse en cours »
- Restez sur les sentiers - Portez des couleurs vives
- Évitez les jours de pluie et de brouillard - N'utilisez pas d'écouteurs ou oreillettes.



LES BONNES PRATIQUES

Pour préserver la forêt et protéger sa biodiversité, et pour que tout le monde puisse en profiter dans de bonnes conditions, chaque promeneur doit respecter quelques consignes de bon usage de cet espace collectif :

- Restez sur les chemins et/ou sentiers balisés
- Utilisez les embouts de caoutchouc pour bâtons de marche
- Respectez la signalétique
- Modérez vos cueillettes (champignons, châtaignes, jonquilles...)
- Laissez le bois mort en forêt
- N'allumez pas de feu ni de barbecue
- Ne laissez pas vos déchets en forêt
- Respectez la faune et la flore qui vous entourent
- Gardez votre chien en laisse
- Il est interdit de fumer en forêt, dans les landes et les bois. Arrêté préfectoral.

GÉOPARC ARMORIQUE

Il y a 200 millions d'années, le Massif armoricain formait une grande île émergée avec quelques volcans et probablement des dinosaures. Puis, lors des fortes variations du climat au Quaternaire, les arbres composaient une forêt dense qui donnait à la Bretagne un petit air d'Amazonie ! Ces patrimoines géologiques ont été reconnus en 2024 par le label Géoparc mondial UNESCO. Pour en savoir plus sur ce pan de l'histoire de la Terre, rendez-vous sur le site du Géoparc Armorique : www.geoparc-armorique.fr

JEU : À QUELS ARBRES APPARTIENNENT CES FEUILLES ?



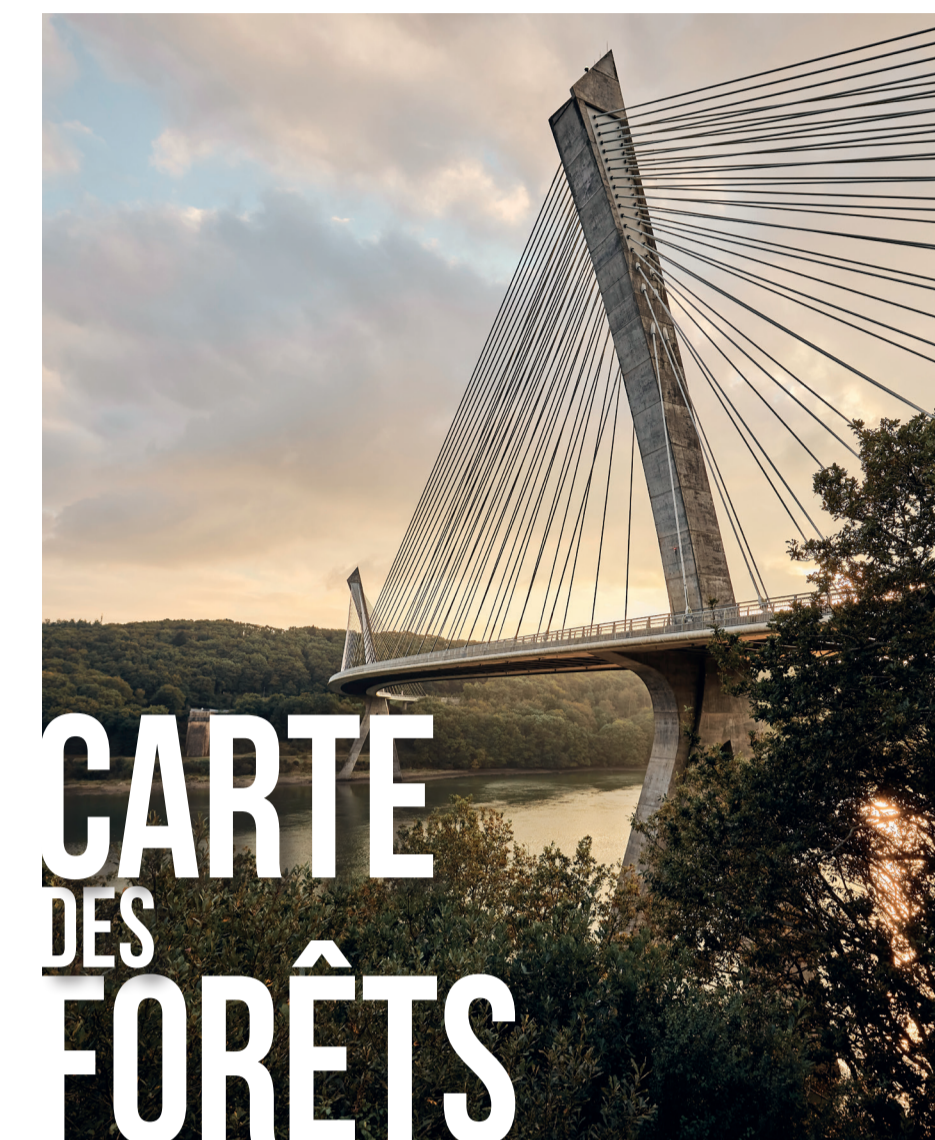
feuille de chêne



feuille de hêtre



feuille de châtaignier



CARTE DES FORÊTS

crozon-tourisme.bzh



La presqu'île de Crozon - Aulne maritime propose quatre circuits trail, situés à Argol, Landévennec et Pont-de-Buis lès-Quimerc'h.

Ces circuits font partie de l'espace Finis'trail, conçu par la Destination Brest Terres Océanes.

Pour en savoir plus : www.espacestrail.run/fr/finistair



BP 25
Z.A. de Kerdanvez - 29160 Crozon

E-mail : tourisme@comcom-crozon.bzh
crozon-tourisme.bzh

Office de Tourisme Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime
[crozon-tourisme](https://www.crozon-tourisme.bzh)

