

RANDOS

SEPTEMBRE – OCTOBRE 2023

(Mis à jour le 01/09/2023)

SEPTEMBRE 2023					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Vendredi 1 ^{er} septembre	CHATEAUNEUF	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Pkg du Collège	Cool	Michèle 06 30 62 73 61	2,50 €
Dimanche 3 septembre	PLEVIN	Salle des fêtes à partir de 8 heures – départs libres	4, 6, 10, 13, 21, 28 km	Avec participation	
Mardi 5 septembre	GLOMEL	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Pont Lenn	10 km	Christine 06 08 55 54 50	1,80 €
Vendredi 8 septembre	KERGLOFF	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Pkg du Bourg	Cool	Yvonne 06 07 82 11 79	1,00 €
Samedi 9 septembre	FORUM DES ASSOCIATIONS AU GLENMOR DE 10 HEURES A 16 HEURES				
Mardi 12 septembre	TREMARGAT	13h30 pkg église Plouguer 14 H Base nautique Kerné Uhel	12 Km	Jean-Pierre 06 72 59 12 93	3,20 €
Vendredi 15 Septembre	Vallée de l'Hyères CARHAIX	14 H Pkg église Plouguer	Cool	Eliane 06 23 21 98 92	0,00 €
Mardi 19 Septembre	PLUSQUELLEC	13h30 pkg église Plouguer 14 H Pkg de Rundenec (en venant de la D28, proche de Toul ar C'hoat)	11 km	Marc 06 83 62 96 98	1,70 €
Vendredi 22 Septembre	SCRIGNAC	13h30 pkg église Plouguer 14 H Pkg ancienne gare	Cool	Patrick 06 09 26 10 03	2,50 €
Dimanche 24 Septembre	PLOUEGAT GUERAND	8 h 30 pkg église Plouguer 9 h 30 Pont Menou	22 km	Marie-Hélène 06 60 14 38 61	5,20 €
Mardi 26 Septembre	SAINT HERNIN	13h30 pkg église Plouguer 14 H Bourg	11 km	Christine 06 32 57 46 24	1,00 €
Vendredi 29 Septembre	TREBRIVAN	13h30 pkg église Plouguer 14 H Pkg de l'église	Cool	Yvonne 06 07 82 11 79 ou Michel	1,00 €
OCTOBRE 2023					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	CONTACTS	PART COVOIT.
Mardi 3 Octobre	GLOMEL	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Pont Lenn	10 km	Christine 06 08 55 54 50	1,80 €
Vendredi 6 octobre	MOTREFF	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg école/terrain foot	Cool	Christine 06 32 57 46 24	1,00 €
Mardi 10 octobre	MELLIONNEC	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Place de l'église	11 km	Maryse 06 20 54 07 53 Sylvie 06 11 92 45 36	3,00 €
Vendredi 13 Octobre	PAULE	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg Terrain de foot	Cool et 10 km	Gisèle 06 75 17 07 53 Maryse 06 20 54 07 53	1,00 €
		Le pot de rentrée des Marcheurs du Poher sera servi à la buvette du stade à l'issue des randos			

Dimanche 15 Octobre	GOURIN Octobre rose	10 H – Tronjoly		Sur inscription : lagourinoisecontrolecancer.com	
Mardi 17 octobre	SAINT HERNIN St Sauveur	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Moulin St Sauveur		Christine 06 32 57 46 24	1,00 €
Vendredi 20 octobre	LE MOUSTOIR Canal et chapelles	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Place	Cool	Brigitte 06 70 37 97 01	2,80 €
Mardi 24 octobre	SPEZET	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Chapelle de Kerlaviou	11,7 Km	Sylvie 06 75 49 97 10	1,30 €
Vendredi 27 octobre	CARHAIX	14 h Pkg arrière du Glenmor	Cool	Nicole 06 73 29 87 03	
Mardi 31 Octobre	Autour de Carhaix	14 h Pkg arrière du Glenmor		Evelyne 06 64 94 56 08	

Prochain calendrier (novembre-décembre 2023) pensez à adresser vos propositions avant la 20 octobre :

Pour le vendredi, à Nicole, Brigitte ou Michèle

Pour le mardi, à Marc

Pour le dimanche, à Maryse (Il est encore possible d'en proposer en septembre et octobre. Je transmettrai)

Merci