



RANDOS

Septembre – Octobre 2025

(Tableau édité le 26/08/2025)

SEPTEMBRE 2025					
	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Mardi 2 septembre	ROSTRENEN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Salle des Fêtes		Sylvie LE BERRE 06 11 92 45 36	2,30 €
Vendredi 5	KERGLOFF	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Bourg	Cool	Yvonne AUFFRET 06 07 82 11 79	1,00 €
Samedi 6	FORUM DES ASSOS	Glenmor de 10 H à 16 H	Pensez à votre cotisation pour la nouvelle saison (Mail du 25 juillet)		25,00 €
Dimanche 7	PLEVIN (rando muco)	9 H Pkg église Plouguer Départs libres de la salle des fêtes	5-6-11-13-18-26 ou 33 km	Comité Hentou ar Mein Glaz PLEVIN 06 75 21 61 68	1,00 €
Mardi 9	GOURIN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Place Gal De Gaulle (Après Intermarché)		Sylvie LESUR 06 75 49 97 10	1,80 €
Vendredi 12	POULLAOUEN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Pont Pierre	Cool	Marie-Jo Le Gars 07 72 25 67 42	1,00 €
Mardi 16	LOCMARIA BERRIEN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg en contrebas de l'église		Evelyne FALEZAN 06 64 94 56 08	1,50 €
Vendredi 19	GLOMEL Lann Bern	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Pont ar Lenn	Cool	Maryse COJEAN 06 20 54 07 53	1,90 €
Dimanche 21	MENEZ-HOM (sur inscription)	8 H Pkg église Plouguer Plage Pentrez face camping Paradis	19 km	Michel COTTON 06 81 64 35 67	6,40 €
		Pique nique au Menez Hom. Possibilité de rejoindre le groupe à midi			6,40 €
Mardi 23	MAEL CARHAIX	13 h 30 Pkg église Plouguer Plan d'eau – Rte de Paule		Michel CROISIER 02 98 99 14 95	1,40 €
Vendredi 26	LE DRENNEC	13 H 30 Pkg église Plouguer Centre nautique de l'Arrée	Cool	Hélène DELACHARTRE 07 72 34 69 49	4,00 €
Dimanche 28	ST MATTHIEU LE CONQUET Presqu'île de KERMORVAN (Sur inscription)	7 h 45 Pkg église Plouguer 9 H 45 Pointe St Matthieu	18 km	Evelyne FALEZAN 06 64 94 56 08	11,60 €
Mardi 30	TREMARGAT (raccourci possible)	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Base nautique	11 km (ou 8 km)	Jean-Pierre QUEMENER 06 72 59 12 93	3,00 €

OCTOBRE 2025					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Vendredi 3 octobre	CARHAIX (par Kergariou)	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Départ	Cool	Danielle PERROT 06 66 89 77 53	0,00 €
Mardi 7	BREST	Transport en car – sur inscriptions. Précisions ultérieurement		Evelyne FALEZAN Hélène DELACHARTRE	10,00 €
Vendredi 10	LOCMARIA BERRIEN	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Bourg	Cool	Hélène DELACHARTRE 07 72 34 69 49	1,50 €
Dimanche 12	GOURIN *	8 H 45 Pkg église Plouguer 9 H 30 Château de Tronjoly	3-7-11-16 ou 22 km	GOURINOISE CONTRE LE CANCER Dépliant pour inscription ci-joint	2,10 €
Mardi 14	GLOMEL	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Pont ar Lenn		Patricia et Chantal JACQ 06 72 46 64 23 06 32 42 37 00	1,90 €
Vendredi 17	POULLAOUEN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Bourg	Cool	Dominique RANNOU 06 64 89 23 03	1,00 €
Mardi 21	MOTREFF	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Près du cimetière		Patricia et Chantal JACQ 06 72 46 64 23 06 32 42 37 00	1,00 €
Vendredi 24	PLUSQUELLEC	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Eglise	Cool	Michel CROISIER 02 98 99 14 95	1,70 €
Mardi 28	CHATEAUNEUF	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg salle Sterenn		Michel CUDENNEC 06 89 33 66 44	2,40 €
Vendredi 31	SPEZET	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Chapelle du Crann	Cool	Michèle STEPHANT 06 30 62 73 61	1,70 €

Rando de la Gourinoise contre le Cancer – S'inscrire directement sur le site ou par courrier (dépliant joint au mail),

Pour le planning prochain (Novembre et décembre) merci de proposer vos randos **avant le 15 octobre.** A Chantal pour le mardi, à Michèle pour le vendredi, à Maryse ou Evelyne pour le dimanche ou tout autre jour (organisations locales par exemple)

**« Délaisse les grandes routes, prends les sentiers »
Pythagore**