

CARTE DES FORÊTS

PRESQU'ÎLE DE CROZON AULNE MARITIME

au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique



1 PR Tour de Landévennec
20 km - 5h - 600m

2 PR Circuit de l'Aulne Maritime
17 km - 5h30 - 145m

GR*34 - GR* de Pays

Cyclo Circuit des Collines Troad ar Runiou
60 km

1 Sentier d'interprétation
3,6 km

2 PR Circuit du Vieux Bourg
13 km - 3h15 - 350m

GR*37

VTT

4 Troiad Koad ar C'hleguer
2h - 18 km - 320m

16 Tro Menez Lus
3h15 - 33,5 km - 480m

1 PR Circuit du C'hleguer
11,5 km - 3h50 - 183m

2 PR Circuit de l'Aulne Maritime
17 km - 5h30 - 145m

- | | | | |
|------------------------------|-------------------|------------------------|-------------------------------------------------|
| Office de tourisme | Musée | Église/Chapelle | GR* 34 GR* 37 : Circuits de Grande Randonnée |
| Bureau d'accueil saisonnier | Port | Calvaire | GR* Pays : Circuits de Grande Randonnée de Pays |
| Petite cité de caractère | Base nautique | Fortification | PR : Circuits de Petite Randonnée |
| Port d'intérêt Patrimonial | Centre équestre | Mégalithe | |
| Point de vue | Parcours de santé | Parking | |
| Réserve Naturelle Géologique | Site d'escalade | Tables-bancs | |
| Gîte d'étapes | Parcs de loisirs | Panneaux d'information | |

GR* et GR* de Pays marques déposées par la FFRandonnée

RECONNAÎTRE LES OISEAUX ET LES PLANTES

Deux applications pratiques pour connaître le chant des oiseaux et les plantes.

Avec Birdnet, il suffit d'enregistrer le chant d'un oiseau pour savoir auquel il s'agit.

Avec Plantnet, photographiez la feuille ou la plante afin d'obtenir son nom.

Equibreizh

Equibreizh

LA FORÊT DE LANDÉVENNEC

La forêt domaniale de Landévennec tire son nom de l'ancienne abbaye de Landévennec à laquelle elle appartenait jusqu'en 1789.

D'une superficie de 467 hectares, elle est divisée en trois cantons distincts, sur les communes d'Argol et de Landévennec.

Son emplacement particulier, face à la rade de Brest, et son histoire, forêt originelle de la côte bretonne, ont entraîné la création dans le canton du Loch d'une Réserve Biologique Intégrale de 72 ha inscrite sur la Liste verte de l'UICN (Union Internationale pour la conservation de la nature).

Le GR 34 en parcourt une grande partie du pont de Térénez jusqu'à l'anse du Loch et permet de découvrir notamment le cimetière des bateaux de la Marine ainsi que les sites du sillon des Anglais et du Loch appartenant à la Réserve naturelle de la Presqu'île de Crozon.



Sillon des Anglais

LA FAUNE, LA FLORE ET LA BIODIVERSITÉ

La chaîne hêtre représente 55 % de la superficie de la forêt et les résineux comme les pins laricio et sylvestre, l'épicéa de sitka et les sapins la complètent.

Elle abrite également des espèces remarquables telles que l'**Autour des palombes**, **Accipiter gentilis**, une dizaine d'espèces de **chiroptères** et au niveau floristique le **piment royal**, **Myrica gale**, petit arbuste et une **fougère** protégée au niveau européen **Dryopteris eamula**.



Bois du Loch - Landévennec



Chapelle Folgoat - Landévennec



A VOIR EN CHEMIN

- Chapelle Notre-Dame du Folgoat
édifiée en 1360 puis reconstruite en 1645 et rénovée en 1960.
- Fontaine du Folgoat
à une centaine de mètres de la chapelle.
- Le sillon des Anglais

LES TYPES DE CIRCUITS

Chemins de promenade et de randonnée, GR[®]34, circuit VTT et circuit cyclo.



LA FORÊT D'ARGOL

La « Montagne » d'Argol, qui appartient en grande partie à la commune, a été boisée par semis de pins maritimes en 1961 au travers d'un contrat passé avec le Fonds Forestier National.

Sa gestion a été alors confiée à l'administration des Eaux et Forêts, aujourd'hui ONF. La forêt communale d'Argol s'étend sur 185 ha. Quelques châtaigniers, chênes pédonculés et bouleaux sont apparus au fil des années.

Ces boisements ont fortement transformé le paysage. La forêt communale, compte tenu de la richesse de ses habitats naturels, est inscrite comme site d'intérêt communautaire Natura 2000, intégrant une « Zone Spéciale de Conservation ».

L'enjeu est important : protection en eau potable (3 captages), site d'escalade du rocher du C'hleguer avec son point de vue, parcours santé et divers sentiers de randonnées.

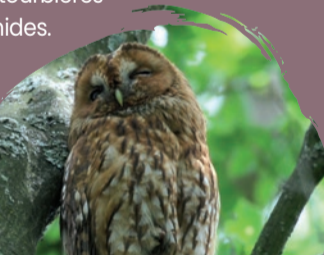


Le Menhir d'Argol

LA FAUNE, LA FLORE ET LA BIODIVERSITÉ

Pins maritimes, châtaigniers, chênes pédonculés et bouleaux.

La **Spaïgne de la Pylaie**, **Sphagnum pylaeii Brid**, extrêmement rare en Europe et qui n'existe qu'en Bretagne, est présente sur le site. Elle caractérise les tourbières et landes humides.



Site d'escalade Ar C'hleguer



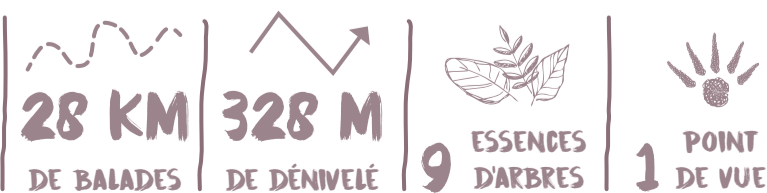
Droséra

A VOIR EN CHEMIN

- Le rocher du C'hleguer
- Le Menhir
- Accrobranche Tik'Ys Parc

LES TYPES DE CIRCUITS

Chemins de promenade et de randonnée, GR[®] de Pays, circuit VTT, circuit équestre, parcours santé et parcours de course d'orientation.



LA FORÊT DU GRANOU

La forêt Domaniale du Granou fit partie autrefois de la vicomté du Faou et appartient aux ducs de Fraissac et de Richelieu. En 1701, le roi en fit l'acquisition pour la céder en 1702 à la Marine qui en a assuré la gestion jusqu'en 1828, époque à laquelle les Eaux et Forêts l'ont reçue en gestion.

Elle s'étend sur les territoires communaux du Faou, d'Harvec et de Loperec. Sa superficie est de 625 hectares répartis en 54 parcelles dont un arboretum de 11 ha.



Fontaine de dévotion à Saint-Conval



A VOIR EN CHEMIN

- Vingt-cinq espèces rares sont visibles : fougères, orchidées, chiroptères ou encore escargots de Quimper.
- La fontaine de dévotion à Saint-Conval, édifiée au **xvii^e** siècle ainsi que la **croix de Saint Conval** (construite en 1627).

LES TYPES DE CIRCUITS

Chemins de promenade et de randonnée et circuit équestre.



LA FAUNE, LA FLORE ET LA BIODIVERSITÉ

Elle est composée à 75 % de chênes (sessiles et pédonculés) gérés en futaie régulière (même âge des arbres sur une parcelle). Le hêtre et divers résineux tels que le sapin, le douglas et les pins, sont également présents, accompagnés par un sous-étage forestier composé de noisetiers, houx, ifs et châtaigniers.

Des chênes vieux de 240 ans peuvent être vus au Pont Rouge. Cette forêt abrite des espèces protégées autant au niveau de la flore, **Hyménophylle de Tunbridge** (*Hymenophyllum tunbrigense*) que de la faune avec la présence de **Grand rhinolophe** (*Rhinolophus ferrumequinum*) et d'**Escargot de Quimper**.



Hyménophylle de Tunbridge



Grand rhinolophe



Escargot de Quimper

PRATIQUE DE LA CHASSE

Les massifs forestiers d'Argol, du Cranou et de Landévennec sont chassés de la mi-septembre à fin février de l'année suivante, afin de conserver un équilibre forêt/gibier.

Consultables notamment en mairie mais aussi sur internet (Ffrandonnées), les jours de chasse se déroulent chaque année les jeudis et samedis, dans la forêt domaniale du Cranou et les lundis et jeudis dans la forêt domaniale de Landévennec. Concernant la forêt communale d'Argol ce sont les samedis, dimanches, lundis, jeudis et les jours fériés de mi-septembre à fin février.

Un problème avec un sentier de randonnée ? Pour le signaler, RDV sur :

SURICATE
sentinelles.sportsdenature.fr

POUR PLUS DE BALADES

Topo guides et rando fiches du territoire disponibles sur ffrandonnee29.fr



EN BRETON

Un chêne : **gwez derw** // Un hêtre : **gwez faou** // Un sapin : **gwez sapin** // Un pin sylvestre : **pin ruz** // Un pin maritime ou laricio : **pin du** // Un orme : **gwez evle'h** // Un douglas : **gwez Douglas** // Un châtaignier : **gwez kistin** // Un if : **gwez ivin** // Un bouleau : **gwez bezv** // **Spern du** prunellier // **Spern gwenn** aubépine

LE TRAVAIL DU FORESTIER

Un technicien forestier est un spécialiste de l'écosystème forestier ; ses missions sont multiples et s'exercent dans les secteurs privés et public. À l'Office National des Forêts les techniciens ont en charge entre 1500 et 2000 hectares de forêts publiques (domaniales, communales, Conservatoire du littoral...) et en assurent la gestion durable tout en accueillant le public et en exploitant les bois. Le CNPF (Centre National de la Propriété Forestière) et les experts forestiers sont là pour accompagner les propriétaires de forêts privées.

LA PALETTE DES COULEURS

Printemps : vert clair des jeunes pousses, jaune des jonquilles et mauve des jacinthes des bois, et de la lumière qui rentre plus dans les massifs

Été : vert plus foncé des feuillus, et la canopée couvre de son ombre le sous-bois

Automne : couleurs changeantes des feuilles de vert à marron en passant par le jaune et le rouge, le sol est couvert de feuilles mortes et la lumière revient

Hiver : les sapins épars gardent leurs aiguilles vertes et les chênes et hêtres leur troncs marrons avec de la mousse vert clair. Occasionnellement la neige pourra blanchir toute la forêt.

LES BONNES PRATIQUES

Pour préserver la forêt et protéger sa biodiversité, et pour que tout le monde puisse en profiter dans de bonnes conditions, chaque promeneur doit respecter quelques consignes de bon usage de cet espace collectif :

- Restez sur les chemins et/ou sentiers balisés
- Respectez la signalétique
- Modérez vos cueillettes
- Laissez le bois mort en forêt
- N'allumez pas de feu ni de barbecue
- Ne jetez pas vos mégots de cigarettes par terre
- Ne laissez pas vos déchets en forêt
- Respectez la faune et la flore qui vous entourent
- Gardez votre chien en laisse

LE SAVIEZ-VOUS ?

GÉOPARK ARMORIQUE

Il y a 200 millions d'années, le Massif armoricain formait une grande île émergée avec quelques volcans et probablement des dinosaures. Puis, lors des fortes variations du climat au Quaternaire, les arbres composaient une forêt dense qui donnait à la Bretagne un petit air d'Amazonie ! À travers le Géopark Armorique, c'est tout un pan de l'histoire de la Terre que nous vous invitons à découvrir.

www.geopark-armorique.fr

PRESQU'ÎLE DE **GROZON**
AULNE MARITIME
NATURELLEMENT

BRETAGNE

CARTE DES FORÊTS



www.crozon-tourisme.bzh

CONTACTS

PRESQU'ÎLE DE **GROZON**
AULNE MARITIME
NATURELLEMENT

BP 25
Z.A. de Kerdanvez - 29160 Crozon

E-mail : tourisme@comcom-crozon.bzh
www.crozon-tourisme.bzh

Office de Tourisme Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime
[crozontourisme](https://www.crozon-tourisme.bzh)



Rédigée par Le Studio Buissonnières 02 99 26 22 50 - lestudiobuissonnieres.fr | Crédits photos : Office de Tourisme communautaire, Alanandré Lamoureux, FNRA, CDEB.