

CARTE TOURISTIQUE









## LES OFFICES **DE TOURISME**

quimperle-terreoceane.com 02 98 53 04 05 02 98 91 70 14

Clohars-Carnoët, Moëlan-sur-Mer, Quimperlé,

· Plozévet, Pouldreuzio

Pont-l'Abbé, Guilvinec, Penmarc'h, Loctudy, Île-Tudy, Lesconil, Sainte-Marine 02 98 82 37 99

CAP-SIZUN - POINTE DU I capsizuntourisme.fr

Audierne, Plouhinec, Beuzec-

08 09 10 29 10 (prix d'un appel local)

Cap-Sizun, Pointe du Raz

02 98 39 67 28

locronan-tourisme.bzh

Douarnenez, Le Juch, Kerlaz, Pouldergat, Poullan-sur-Mer 02 98 91 45 15 02 98 92 13 35

RIVIERA BRETONNE rivierabretonne.com

02 98 57 00 14

Fouesnant-Les Glénan 02 98 51 18 88 tourisme-fouesnant.fr 02 98 51 42 07 foret-fouesnant-tourisme.com

Concarneau, Pont-Aven, Névez, Rosporden, Trégunc

02 98 06 87 90 - 02 98 97 01 44 Toutes les animations sont à retrouver sur



## **NOS MARCHÉS**

Bénodet, Concarneau

Douarnenez (Halles), Plozévet

n : Douarnenez (Halles), \_e Guilvinec, Locronan (petit marché), Loctudy, Moëlan-sur-Mer, Plogonnec, Pont-Aven, Quimper (Halles) : Arzano (16h30), Trégunc Fouesnant, Le Guilvinec,

: Bannalec (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lu mois), Douarnenez (Halles & Port de plaisance de Tréboul), \_esconil, Mellac, Penmarc'h Kerity), Quimper (Halles & Centre-ville), Riec-sur-Bélon, Sainte-Marine, Trégunc

Scaer - BIO (17h)

La Forêt-Fouesnant (18h Locunolé, Plogonnec, Pont-Croix, Pont-l'Abbé, Saint-Jean Trolimon (Lieu-dit Kermathéano), Quimper (Halles), MERCREDI

: Concarneau - BIO (16h30),

r : Gourlizon (16h30 - 2ème du mois), Guengat (16h30)

tin : Briec, Concarneau,

(dernier vendredi du mois),

Quimperlé (Place St-Michel)

Bannalec (17h), Le

Savé- 17h30 - 2<sup>ème</sup> du mois),

Trégonguen), Pluguffan (16h),

socioculturelle). Quimper -

(16h30), Tourc'h (17h)

Plozévet, Quimper (Halles),

révoux (16h), Moëlan-

sur-Mer (Ferme de Coat-

Douarnenez (Halles), Fouesnant-Les Glénan, Penmarc'h (St-Guénolé), Plogoff, Plonéour-Lanvern

(Le Pouldu), Fouesnant-Les-Glénan (Beg-Meil)

Ergué-Gabéric - BIO (17h Chapelle de Kérdévot), Plogonnec (19h)

Port-La-Forêt), Penmarc'h (16h - 21h, Saint-Pierre) Pont-Croix

Clohars-Carnoët

: Audierne, Clohars-Carnoët, Saint-Evarzec,

Fouesnant-Les Glénan (BIO),

Guilligomarc'h, Melgven, Moëlan-sur-Mer (Kergroës)

(Halles & grand marché),

Riec-sur-Bélon, Saint-Jean-

Plonéour-Lanvern, Plouhinec Quimper (Halles & Braden),

in : Île-Tudy

Baye, Elliant, La Forêt-

ir : Lesconil (17h à 20h - Port)

atin : Pont-L'Abbé (Artisans d'art)

ir : Locronan, Névez (16h30) DIMANCHE

Trégunc (Trévignon) ir : Clohars-Carnoët Peumerit (Chapelle St-Joseph), (Le Pouldu)

Pouldreuzic (17h - Brasserie de Les marchés des halles de Le Juch (16H30 - Parking Salle Concameau vous accueillent tous socioculturelle), Quimper BIO (16h Kerfeuteun), Rédéné
lles jours ou presque.
Pour plus d'informations, rende: vous sur le site halles-comouaille.com



# KANDONNEZ

### GR° ET GR° DE PAYS SUR LA DESTINATION QUIMPER CORNOUAILLE

Le GR°34, le sentier des douaniers breton, s'étend sur près de 350 km sur la Destination Quimper Cornouaille. Vous pouvez démarrer votre randonnée par l'une de ces portes d'entrée : Douarnenez à l'ouest ou

le Pont Saint-Maurice sur la Laïta à Clohars-Carnoët à l'est. Le GR°38 vous fait découvrir « l'Argoat », l'intérieur des terres, notamment les villes de Quimper et de Locronan. Il rejoint Douarnenez à Redon et s'étend sur près de 80 km sur la Destination Quimper Cornouaille.

Les deux GR° de liaison permettent de relier le GR°34 et le GR°38 : · Liaison du Pont Saint-Maurice au Pont-Neuf à Plouau (45.5 km - 2 jours) · Liaison de Quimper au Pont de Cornouaille à Combrit (23 km - 1 jour) Pour des grandes randonnées en boucle, les trois GR° de Pays de la

Cornouaille vous attendent :

· GR° de Pays Cap Sizun (120 km - 6 jours) · GR° de Pays Bigouden (96 km - 5 iours)

· GR® de Pays Tour des Portes de Cornouaille (192 km - 8 à 9 jours)

### ITINÉRAIRES DE PROMENADE ET RANDONNÉE

permettront de découvrir la diversité des paysages de la Destination Quimper Cornouaille. Vous trouverez les références des topoguides présentant cette offre ci-contre.

### MOBIBREIZH.BZH

MOBIBREIZH.bzh

### TRANSPORT PUBLIC + VÉLO

### LA FFRANDONNÉE FINISTÈRE

La FFRandonnée Finistère, association loi 1901, ceuvre à la création, au balisage, à l'entretien et nistère à la promotion des itinéraires dans le Finistère, grâce aux concours de centaines de bénévoles et en partenariat avec les collectivités locales.



Choisissez, préparez et construisez votre itinérance sur un GR°, un GR° de Pays, ou votre randonnée à la journée grâce à un choix de suggestions de randonnée et de parcours géo-dirigés sur mongr.fr, bretagne.ffrandonnee.fr ou l'application MaRando



LE BALISAGE

SURICATE Signalez les problèmes que vous rencontrez sur les sentiers grâce au dispositif Suric@te. sentinelles.sportsdenature.fr

## LES TOPOGUIDES DE LA FFRANDONNÉE SUR LA DESTINATION QUIMPER CORNOUAILLE

· La Cornouaille par la Pointe du Raz. De Douarnenez à Lorient (réf. 348)

Pour les itinéraires de Promenade et Randonnée : · L'Ouest Cornouaille à pied°. Le Pays de Douarnenez, le Cap Sizun et le Pays Bigouden (réf. P294) · Des environs de Quimper au Pays Fouesnantais à pied® (réf. P299)

De Concarneau à Quimperlé, terre et mer à pied® (réf. P297)

Des randofiches sont également disponibles auprès de la FFRandonnée du Finistère : finistere.ffrandonnee.fr -02.98.89.60.06 **finistere@randonnee.fr** ou en vente dans certains offices de tourisme.

GR° et GR° de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéaires identifiés sous le nom de « GR », balisés de marques blanc-rouge, et « GR de Pays », balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leurs reproduc tions non autorisées constituent une contrefaçon passible de poursuites.

## KANDONNEZ À VÉLO!

LES VÉLOROUTES ET VOIES VERTES DE LA DESTINATION QUIMPER CORNOUAILLE

### Deux grandes véloroutes traversent la **Destination:**

À l'instar du mythique Sentier des douaniers (GR° 34), A l'instar du mythique Sentier des douaniers (GR° 34), la Véloroute V45 (numéro national) / V5 (numéro régional) a Littorale va à terme longer le littoral breton de Roscoff à Nantes. Découvrez dès aujourd'hui les 8 belles étapes de la Destination Quimper Cornouaille, de la Pointe du Raz à la Laita, qui s'étendent

La Véloroute V407/V7. La Véloroute V407 (numéro national) / V7 (numéro régional) relie la Manche à l'Atlantique, de Concarneau à Roscoff via une ancienne ligne de chemin de fer. Sur la Destination Quimper Cornouaille, elle s'étend sur environ 30 km et fait halte à Scaer et à Rosporden, avant d'arriver à Concarneau. Une véritable immersion dans la Bretagne intérieure, un itinéraire parfait pour la découverte en famille.

Quelques itinéraires permettent de rejoindre la V5/V45. La Littorale à partir de Quimper. Il s'agit des liaisons Quimper-Douarnenez et Quimper-Pont-l'Abbé. La liaison Quimper-Fouesnant est en partie réalisée, à partir de Moulin du Pont.

Un circuit d'itinérance VTT en Pays de Quimperlé : Unique en Bretagne, découvrez le VTT en Pays de Quimperlé en parcourant ces 163 km de circuits balisés VTT N°1. Entre forêt, campagne et bord de mer, toutes les

techniques du VTTistes seront mises à l'épreuve sur un parcours

## PRÉPARER SON VOYAGE À VÉLO

qui pourra se faire entre 2 et 3 jours.

www.francevelotourisme.com

Le site de référence pour préparer son voyage France vélo le temps d'un week-end ou durant vos vacances et pour suivre les itinéraires aménagés partout en France. www.francevelotourisme.com

Sur la Destination Quimper Cornouaille, ce sont 32 prestataires (hébergeurs, loueurs et réparateurs de vélo et offices de tourisme) au service des voyageurs à vélo (conseils, équipements adaptés, portage de bagages, transfert...) situés à moins de 5 km d'un itinéraire vélo.

### LA CORNOUAILLE EN CAMPING-CAR, VAN OU FOURGON!

Du respect de ces services dépend la qualité de votre séjour en Cornouaille. Ensemble, soyons tous responsables, préservons et partageons l'espace avec respect et bienveillance.



Place de la petite sole

• Rue des sports Vidange et eau po gratuites

Parking du stade municipal 2 € pour 100L d'eau potable et 2H d'électricité

et in a electricite

Camping municipal

Toul Ar Ster

Vidange gratuite
2 € le jeton pour l'eau po

Parking des Ateliers de 1Enrer 25 Bd du Général de Gaulle Rue du Coulinec Gratuit - 4 emplacements Rue de la gare

## • Place de la Résistance

Stationnements de

nuit sans services

• Place Allende Rue de la gare 7 € du 1/04 au 1/ 11 emplacements

Parking terrain des sport

Parking Saint Nicolas

# Parking de la plage de Rospico Gratuit - 5 emplacem

Parking du Village de Kerascoët Parking de la plage de Tahit

Carrefour Market

Parking de Porzembreva

Gratuit - 5 emplacemen • Parking Kervandalen Gratuit - 5 emplacemen PONT-L'ABBÉ • Parking de la Madeleine Rue Mstislay Post

Parking place de l'Église Parking La Torche Parking rue Abbé Conan Gratuit - 3 emplacements

Parking du 8 mai 1945

• Aire de Ster Greich Parking Vallée de Pénanros Aire de Pouldohan

• Aire de Porz an Haler

Place du Général de Gaulle Place du 19 mars 1962

• Parking de la mairie

Camping-Car Park Trézulien

Camping-car Park

Devant le Camping muni **Camping-car Park**Rue du Prieuré

Rue du stade 2 € la vidange PLOMELIN

Relais de Kervouyer



Camping de Bénodet 26 Route de Keranglès

Camping de l'Ile Percée

74 emplacements à partir de 4,1 € la nuit • Camping de Keromen 38 Rue de Cornouaille



AUDIERNE | BÉNODET\* | CONCARNEAU | FOUESNANT | PLOZÉVET\* | PONT-L'ABBÉ | QUIMPER