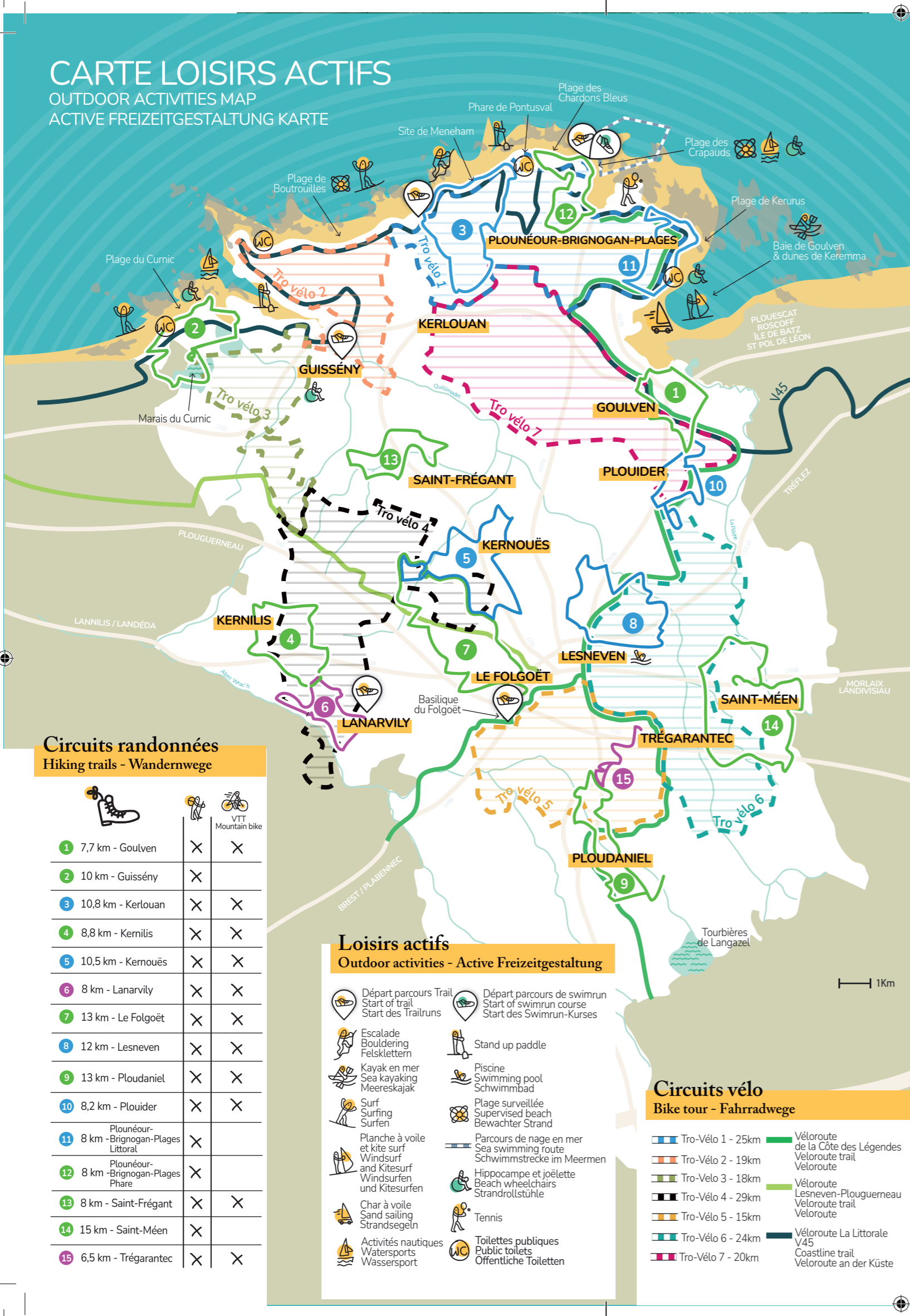


CARTE LOISIRS ACTIFS

OUTDOOR ACTIVITIES MAP

ACTIVE FREIZEITGESTALTUNG KARTE



Circuits randonnées

Hiking trails - Wanderwege

			VTT Mountain bike
1	7,7 km - Goulsen	X	X
2	10 km - Guissény	X	
3	10,8 km - Kerlouan	X	X
4	8,8 km - Kernilis	X	X
5	10,5 km - Kernouës	X	X
6	8 km - Lanarvily	X	X
7	13 km - Le Folgoët	X	X
8	12 km - Lesneven	X	X
9	13 km - Ploudaniel	X	X
10	8,2 km - Plouider	X	X
11	Plouéour-Brignogan-Plages Littoral	X	
12	Plouéour-Brignogan-Plages Phare	X	
13	8 km - Saint-Frégant	X	X
14	15 km - Saint-Méen	X	
15	6,5 km - Trégarantec	X	X

Loisirs actifs

Outdoor activities - Active Freizeitgestaltung

	Départ parcours Trail Start of trail Start des Trailruns		Départ parcours de swimrun Start of swimrun course Start des Swimrun-Kurses
	Escalade Bouldering Felsklettern		Stand up paddle
	Kayak en mer Sea kayaking Meereskajak		Piscine Swimming pool Schwimmbad
	Surf Surfing Surfen		Plage surveillée Supervised beach Bewachter Strand
	Planche à voile et kite surf Windsurf and Kitesurf Windsurfen und Kitesurfen		Parcours de nage en mer Sea swimming route Schwimmstrecke im Meerem
	Char à voile Sand sailing Strandsegeln		Hippocampe et joëlette Beach wheelchairs Strandrollstühle
	Activités nautiques Watersports Wassersport		Tennis
	Toilettes publiques Public toilets Öffentliche Toiletten		

Circuits vélo

Bike tour - Fahrradwege

	Tro-Vélo 1 - 25km		Véloroute de la Côte des Légendes
	Tro-Vélo 2 - 19km		Véloroute trail
	Tro-Vélo 3 - 18km		Véloroute
	Tro-Vélo 4 - 29km		Véloroute Lesneven-Plouguerneau
	Tro-Vélo 5 - 15km		Véloroute trail
	Tro-Vélo 6 - 24km		Véloroute
	Tro-Vélo 7 - 20km		Véloroute La Littorale V45
			Coastline trail
			Véloroute an der Küste

Trouver les tracés

Toutes nos fiches descriptives rando et vélo sont en vente dans les bureaux d'information touristique (1 €) ou en téléchargement gratuit sur cotedeslegendes.bzh.



Nouvelle carte IGN !

En vente dans les bureaux d'information touristique de la Côte des Légendes (7 €).



Pocket guides available in our tourist offices.

Taschenwanderführer in unseren Touristenbüros erhältlich.



Sur l'espace Finis'Trail, la Côte des Légendes propose 8 circuits dédiés au trail dont deux combinés au parcours de nage en mer pour vous offrir une nouvelle expérience swimrun bien iodée comme on les aime !

Du parcours le plus accessible le long du littoral au tracé qui vous guidera contre vents et marées, nous vous proposons de tester le trail du pays Pagan.

Retrouvez les tracés ainsi que ceux de nos voisins sur : espacestrail.run/fr/ / finisrtrail



Contact

Tourisme Côte des Légendes
02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
www.cotedeslegendes.bzh

Partagez vos coups de



Document réalisé par Tourisme Côte des Légendes
Création graphique par l'Agence Hippocampe
Photo couverture : Breizh Air Production

CÔTE DES LÉGENDES

NORD BRETAGNE

BRETAGNE

TOUT commence en FINISTÈRE



S'orienter
Kavout e hent

