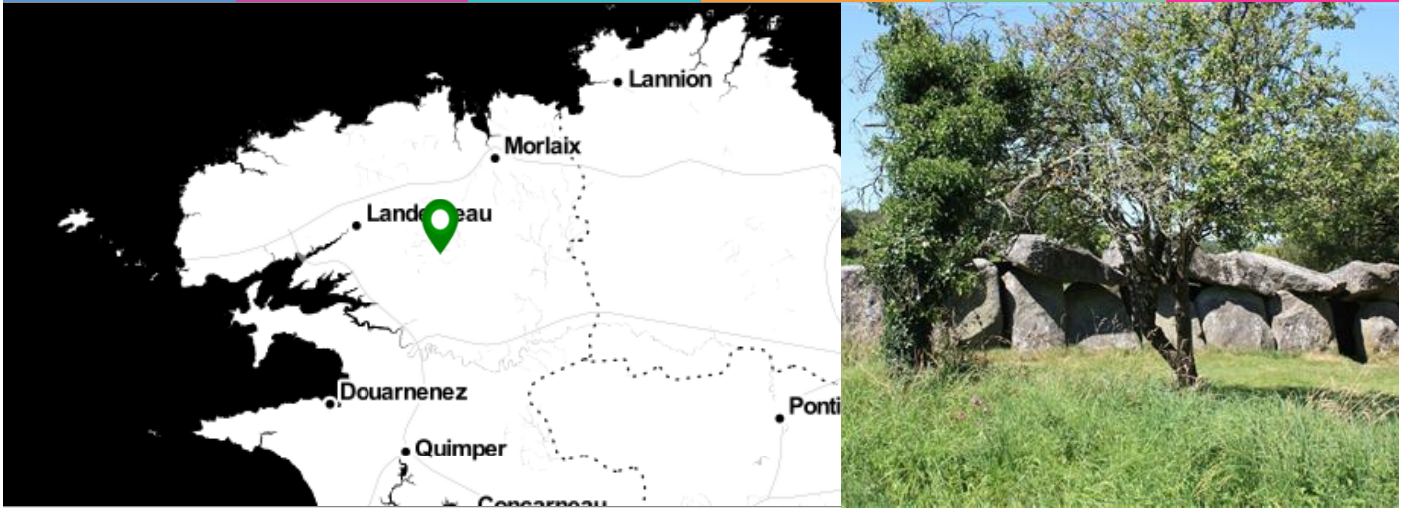




CIRCUIT DU MOUGAU



Circuit du Mougau

Distance totale : 12.58 Km

Type d'itinéraire : Pédestre, Running - Trail

Départ : Commana

Arrivé : Commana

Durée moyenne en marchant : 2h31

Durée moyenne en courant : 1h15

13 km

Au départ du Lac du Drennec, cette boucle vous mènera sur les crêtes des Monts d'Arrées par une montée régulière de 7km. Vous redescendrez ensuite le long de l'Elorn avant de revenir au bord du lac.

Ce parcours vous offrira de magnifiques points de vue sur les landes des Monts d'Arrées.

Caractéristiques détaillées du parcours :

- Distance 12.6 km
- Dénivelé positif 300 m
- Dénivelé négatif 300 m
- Altitude min. 152 m
- Altitude max. 334 m
- Durée (selon allure) 1h10 à 2h30

