

# MENEHAM

CÔTE DES LÉGENDES

BRETAGNE®

TOUT  
commence  
en FINISTÈRE



# HISTOIRE(S) GRANDEUR NATURE 2025



# Degemer mat à Meneham !

BLOTTI ENTRE LES ÉTONNANTS AMAS ROCHEUX DE LA CÔTE DES LÉGENDES, CE SITE NATUREL D'EXCEPTION RAVIRA LES AMOUREUX DU PATRIMOINE COMME LES AMATEURS DE BALADES AU GRAND AIR.

## Explorez !

De nombreuses découvertes vous attendent ici : des **espaces muséographiques**, des **ateliers d'artisans**, un **bistrot-restaurant** et un **gîte d'étape**. Le **point d'accueil du site** vous propose des **expositions temporaires**, des **produits du terroir** et de l'**information touristique**. Explorez aussi les eaux cristallines de ses plages, les dunes sauvages ou encore les rochers à escalader.



342  
hectares de nature  
préservée  
hectares of protected  
habitat

## Welcome to Meneham !

Nestled between the stunning rocks of the Côte des Légendes, this extraordinary natural site will amaze history lovers as well as hikers.

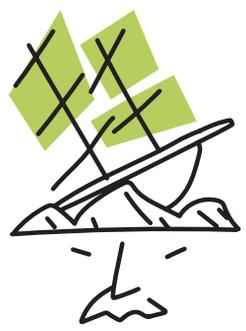


« UNE TERRE RICHE EN HISTOIRES ET EN EXPÉRIENCES UNIQUES ! »



## Un site sublime

En bord de mer, sur le tracé du GR®34, c'est un bout de côte grandiose qui se déploie sous vos yeux. Ce site classé vous surprendra par son côté sauvage et préservé !



### EXPLORE!

There is lots to discover here, including the Maison de Territoire, which houses temporary exhibitions, sells local specialties and tourist information, an auberge-restaurant, a walkers' guest house, craft workshops and various museums. Not to mention the crystal clear waters of the beaches, the sand dunes and the rocks to climb.

### A BEAUTIFUL SITE

Here by the sea on the GR®34 hiking route, there are stunning views of a magnificent part of the coast. The wild unspoilt nature of this historic site is sure to take you by surprise.

### A LISTED HERITAGE SITE

Come and explore one of the Pays Pagan's most famous sites and its unique history. A village at the end of the world, yet open to all that surrounds it. Brimming with history and legends, this is one stop in the mediaeval county of Léon that is definitely not to be missed. Today, this picturesque village of thatched cottages with its house among the rocks is one of Brittany's iconic sites.

## Un patrimoine reconnu

**Haut-lieu de la mémoire pagan**, venez découvrir une histoire singulière : celle d'un village du bout du monde pourtant très ouvert sur ce qui l'entoure ! **Lieu chargé d'histoires et de légendes**, cette halte léonarde est à ne rater sous aucun prétexte. Aujourd'hui, ce pittoresque village aux toits de chaume et sa maison entre les rochers sont devenus **un des symboles de la Bretagne**.

# Meneham d'hier à aujourd'hui

## Les origines

Site choisi pour intégrer le **système de défense côtière imaginé par Vauban**, c'est par la construction du corps de garde vers 1756, que naît Meneham. Il est tout d'abord occupé par des miliciens, puis des douaniers chargés de la surveillance des côtes. En 1860, ces derniers quittent Meneham avec leurs familles et sont alors remplacés par des **paysans-pêcheurs goémoniers**. Au fil du temps, les chaumières, blotties en contrebas des énormes rochers se multiplient et s'agrandissent aux besoins de leurs locataires. **À son apogée, le village compte jusqu'à 80 âmes.**



## Meneham's History

### ORIGINS

Meneham was founded in 1756 when the guardhouse was built to reinforce the coastal defence system of Vauban. It was first occupied by the militia, and later by the customs men responsible for watching the coastline. In 1860 the customs men and their families left Meneham and were replaced by fishermen and seaweed collectors. Over time, the thatched cottages nestled below the enormous rocks increased in number and size to meet the needs of their inhabitants. At its height, the village was home to eighty people.

## Le déclin du village

Village vidé par les Allemands pendant la 2<sup>nd</sup>e guerre mondiale, les habitants reviennent peu à peu à Meneham. Mais, **le classement du site en 1975** et l'aspiration normale de certains habitants à des conditions de vie plus modernes, expliquent en grande partie la fin progressive du village. **Peu à peu Meneham se dépeuple et les bâtiments tombent en ruine. Le bistrot du village ferme en 1977 et marque la fin d'une époque. Le dernier habitant quitte le village en 2001.**

## La renaissance d'un site

En 1989, la commune de Kerlouan acquiert le hameau tandis que le département du Finistère achète les terres alentours pour les protéger aux titres des **espaces naturels sensibles**. L'objectif principal est alors de **restaurer le village à l'identique** en respectant l'architecture existante et les matériaux d'origine. Le projet est réellement lancé en 2002 et la **restauration commence en novembre 2004 pour s'achever en juin 2009**. Géré par la Communauté Lesneven Côte des Légendes et animé par de nombreuses associations et tous les professionnels qui le font vivre, le site est devenu un **incontournable du territoire** qui attire aujourd'hui des milliers de visiteurs tout au long de l'année.

### THE DECLINE OF THE VILLAGE

During the 2nd World War the village was cleared of inhabitants by the Germans, but after the war they gradually returned. However, in 1975 the site was listed as a historic monument and this, along with the understandable wish of some inhabitants to have more modern living conditions, largely explains the gradual decline of the village. Little by little people moved out of Meneham and its buildings fell into a state of disrepair. The village bistro closed in 1977, marking the end of an era. The last inhabitant left in 2001.

### THE REBIRTH OF THE SITE

In 1989 the Commune of Kerlouan acquired the hamlet while the Department of Finistère bought the surrounding land to protect it as a designated vulnerable natural area. The main aim was to preserve the remaining buildings and use original materials to create an exact reconstruction of the village. In 2002 the project really got underway and the restoration work was carried out between November 2004 and June 2009. The site is now managed by the Communauté de Communes de la Côte des Légendes and various associations and staff work hard to bring the village to life. It has become one of the area's unmissable attractions and has thousands of visitors each year.



# MENEHAM

CÔTE DES LÉGENDES

VERS LE PHARE DE  
2.4 KM

Le four à goémon  
The Seaweed Kiln

  
CHEMIN STABILISÉ  
SUR 1.1 KM

GR 34

LE CORPS DE GARDE  
THE GUARDHOUSE

Le terrain des animations  
Events Area

  
TI BOÉDOC  
MAISON DE TERRITOIRE  
EXPOS, BOUTIQUE, CONSEILS  
EXHIBITIONS, SHOP, INFORMATION

  
LE BISTROT - BAR ET RESTAURANT  
THE BISTRO - BAR AND RESTAURANT

 PARKING BIS

LA CASERNE - ATELIERS D'ARTISANS  
THE BARRACKS - CRAFT WORKSHOPS

La présentation du site  
Historical presentation

 TOILETTES

L'aire à danser  
Dancing Area

 PARKING VÉLO

Le séchoir  
The dryer

Le nouveau  
four à pain  
The new bread oven

VERS GUISSÉNY  
7.1 KM

SENS DE VISITE

  
TI SALOU  
LES MUSÉES SALOU  
THE MUSEUMS

Le Lochenn  
The Lochenn

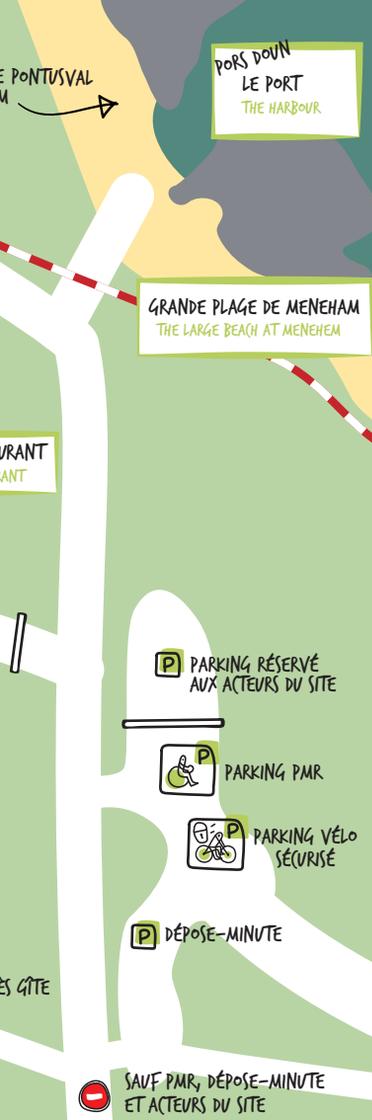
LES MAISONS À AVANCÉES - GITE D'ÉTAPE  
BAYED (COTTAGES - WALKERS' HOSTEL)

SAUF ACCÈS

 PARKING VISITEURS  
TOILETTES  
CAMPING CAR

Le vieux four à pain  
The old bread oven

500 M



# Pour aller plus Loin

## Une petite balade, ça vous tente ?

Meneham est situé sur le tracé du GR®34, d'un circuit Tro vélo, d'une véloroute et de sentiers de randonnées.

### IDÉES BALADES :

- À l'Est, le **phare de Pontusval** et la légende du dragon sont à **2.4 km** en longeant la côte. À proximité, la **chapelle Pol** et sa guérite entre les rochers. Plus loin, l'**Hôtel de la Mer** et le **sémaphore**. L'endroit idéal pour faire une pause avant de retourner sur vos pas. **1h30 A/R**

- À l'Ouest, après la digue, direction la **chapelle Saint-Egarec** et sa **fontaine miraculeuse**. Charmante halte avant de poursuivre votre route le long des dunes jusqu'à l'**île aux vaches**. Sacrée balade ! **2h30 A/R**

## If you want to go further

### Why not take a little stroll?

Meneham is on the GR®34 hiking route, a Tro Vélo circular cycle route, a cycle path and there are also various footpaths.

- To the east, Pontusval lighthouse and its legendary dragon are 1½ miles along the coast. Close by is Pol Chapel with its sentry box among the rocks. Further on, there is the Hôtel de la Mer and the semaphore tower. This is the perfect place to take a break before retracing your steps.

- To the west, beyond the breakwater, is Saint-Egarec Chapel with its miraculous spring. A lovely place to stop before continuing along the dunes to the Île aux Vaches which is inhabited by strange creatures! A superb walk!

SAUF PMR, DÉPOSE-MINUTE  
ET ACTEURS DU SITE

# Visites et Manifestations

SITE HISTORIQUE MAIS SURTOUT VILLAGE BIEN VIVANT, VENEZ DÉCOUVRIR, RIRE ET RENCONTRER DU MONDE À MENEHAM !

## À chacun sa visite

### POUR TOUS :

- **Les visites découverte**

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Les lundis du 23 juin au 8 septembre (sauf le 14/07) à 17h, 5€ adulte / 2,50€ enfants 6-12 ans, sur réservation \* (Et toute l'année sur demande pour les groupes)

- **Meneham « by night »**

Explorez Meneham et son histoire à la lueur des lanternes. La soirée se termine en légendes autour d'une tisane.

9, 10, 16, 17, 23 et 24 avril à 20h ; 20, 22 et 23 octobre à 18h30 ; 27, 29 et 30 octobre à 18h ; 22, 23, 29, 30 décembre à 17h 6,50€ adulte / 3,30€ enfants 6-12 ans, sur réservation \*

- **Initiation aux algues : une expérience gourmande**

Partez pour une balade immersive sur l'estran de Meneham et découvrez la biodiversité du littoral en apprenant à reconnaître les algues. L'expérience se termine avec une dégustation !

Du 11 au 15 avril, du 12 au 15 juillet, du 25 au 28 juillet, du 10 au 13 août et du 22 au 24 août (horaires selon les marées) 20€ adulte / gratuit pour les moins de 10 ans, sur réservation \*

- **Escape game spécial Meneham**

Découvrez l'histoire et les secrets de Meneham à travers un escape game immersif, dès 14 ans !

Session de lancement de l'escape game au printemps et kit en vente l'accueil de Meneham toute l'année



### POUR LES ENFANTS & ADOS :

- **Les petits explorateurs**

Des visites de Meneham par le jeu pour les petits et les grands aussi !

7 et 14 avril ; 22 et 29 octobre à 10h30 3,30€ 6-12 ans (gratuit pour les accompagnants), sur réservation \*

- **Chasses au trésor**

Jeu de piste à la découverte de Meneham, pour les enfants de 3 à 8 ans !

7, 9, 14 et 16 avril ; 20, 23, 27 et 30 octobre ; 22 et 29 décembre entre 9h30 et 12h30

5€ (gratuit pour les accompagnants), sur réservation \*

- **Jeux de piste**

Des enquêtes mystérieuses à la découverte de Meneham, à partir de 8 ans !

7, 9, 14, 16 et 23 avril ; 20, 23, 27 et 30 octobre ; 22 et 29 décembre entre 13h30 et 17h30

5€ (gratuit pour les accompagnants), sur réservation \*

- **Les secrets des naufrageurs**

Enquête en famille ou en groupe autour de la légende des naufrageurs !

Les jeudis du 17 juillet au 21 août (sauf le 14/08) à 18h et 18h30, 5€ enfant de plus de 3 ans / 3€ adulte, sur réservation \*

## « Le vaisseau pirate »

Dans ce nouveau spectacle de la troupe de théâtre Ar vro Bagan, plongez dans la Bretagne du XVII<sup>ème</sup> siècle aux côtés d'une jeune orpheline prête à embarquer sur un vaisseau fantôme ! À travers des scènes pleines de suspense et des comédiens costumés, vous découvrirez les légendes maritimes du coin, des mystères enfouis et un voyage épique dans le temps. Un moment inoubliable pour petits et grands, où l'humour se mêle à l'imaginaire, au cœur d'un village chargé d'histoires.

- Tous les mercredis de l'été du 09/07 au 27/08, 2 départs : à 15h30 et 17h30
- Mercredis 22/10 et 29/10, départ à 15h30

Tarifs : 5€ adultes / 3€ enfants moins de 12 ans

## L'escalade sur blocs / Bouldering

2<sup>ème</sup> site de grimpe sur blocs en France, Meneham offre de belles voies à découvrir avec ses 4000 blocs !

Pour les débutants : Initiation en été (voir page 11)

Pour les non débutants :

- Location de crashpads avec Ecogrimp 06 08 56 26 62
- Cartes-guides en vente à la Maison de Territoire
- Séances découverte du site à la demande avec Attitude grimpe en été 07 68 27 35 38

2nd spot for bouldering in France with 4000 rocks, Meneham has very nice routes to explore.

For beginners : Summer's course (see on page 11)

For confirmed players : Crash pads renting with Ecogrimp association, topo-guide on sale at the Maison de Territoire and discovery sessions of the site on demand with Attitude grimpe during Summer

## Tours and Events

Meneham is an historic site, but it is also a lively village where you can explore, laugh, be amazed and meet lots of people.

### EACH TO THEIR OWN TOUR

For everyone :

- Meneham discovery  
Find out all about the history of the village and its former inhabitants.
- Meneham by Night

Come and explore Meneham and its history by lamplight. The evening ends with storytelling and a hot drink.

- Seaweed outings

At high tides, an outing to discover seaweed on the foreshore of Meneham Beach!

For children and teens :

- Fun guided tours of Meneham specially designed for children – young and old!
- Treasure hunt to discover Meneham for children from 3 to 8 years old!
- Hunt game "The wreckers' secrets", a family investigation on the theme : The legend of wreckers

### « PIRATE SHIP »

In this new show by Ar vro Bagan, dive into 17<sup>th</sup> century Brittany alongside a brave girl ready to embark on a ghost ship! Through scenes full of suspense, you will discover the local sea legends, buried mysteries and an epic journey in time. An unforgettable moment for both young and old, where humor blends with imagination, in the heart of a village full of stories.

Every Wednesday from 09/07 to 27/08, 2 departures: at 3.30 pm and 5.30 pm

Wednesdays 22/10 and 29/10, departure at 3:30 pm

5€ adults/ 3€ children under 12

## Les expositions / Exhibitions

### Jusqu'à novembre 2025 : « Les algues de la Côte des Légendes »

Goémon, pioka, dulse... Découverte des algues qui poussent sur la Côte des Légendes.

Until August 2025 : « Seaweeds »

Seaweed, pioka, dulse... Discovery of the seaweeds growing in Côte des Légendes

Une autre exposition suivra...

# L'Agenda des événements

## / Events Calendar



### SPECTACLE « STAG HA STAG » 13 avril

Korrighed Is, ensemble unique de danse bretonne contemporaine, va investir Meneham, entre tradition et modernité

A set of contemporary Breton dance builds an inclusive dance where bodies connect with each other

### LA TRANSLÉONARDE 22 juin

Un marathon qui traverse Meneham et un trail de 14 km qui y prend son départ

A marathon goes through Meneham and a 14km run starts here.

### BLOKUHAKA 12 et 13 juillet

Un festival exceptionnel pour grimper au rythme des marées

An extraordinary festival about climbing following the tides

### PUCES DE MER 20 juillet

Vente festive d'objets à caractère nautique

Celebratory sale of nautical thematic items

### SONS ET LUMIÈRES « LE ROI ARTHUR » du 7 au 10 août

La troupe Ar Vro Bagan va réveiller le Roi Arthur cet été !

The Ar Vro Bagan theatre company plays the show « Le Roi Arthur ».

### TRIATHLON DE LA CÔTE DES LÉGENDES 14 septembre

Trois épreuves intenses avec le passage de la course à pied au cœur de Meneham.

Three intensive trials whom the running's crossing within Meneham

### LES COURGES DÉBARQUENT À MENEHAM Vacances d'automne

Une ribambelle de courges va envahir Meneham avec pas moins de 3 tonnes de cucurbitacées !

Heaps of squash overrun Meneham, with no fewer than 3 tonnes of gourds in place! What a wonderful way to celebrate autumn !

### NOËL À MENEHAM Vacances de Noël

Un événement placé sous le signe de la convivialité, de la féérie, de la gourmandise et de l'artisanat avec un marché de Noël, des animations et une œuvre d'art illuminée !

An event imbued with magic, treats and craftsmanship, with a Christmas market, activities and entertainment for all and an illuminated work of art!



## DE RETOUR EN 2025 !

### MARCHÉ DU TERROIR

Les jeudis du 17 juillet au 21 août, de 17h à 19h

Un rendez-vous estival hebdomadaire, avec au programme un marché de producteurs locaux et des animations festives pour découvrir et célébrer les saveurs de la Côte des Légendes !

A summer event with local producers and festive activities, to celebrate the flavors of the Côte des Légendes!

NOUVEAUTE  
2025 !

SUR  
RÉSERVATION

# Se remuer à Meneham

Quel meilleur moment que les vacances pour s'activer ? Et quel plus bel endroit pour se bouger que ce lieu hors du temps ? N'hésitez plus, venez tester :

## ESCALADE SUR BLOC

### Initiation à la grimpe sur bloc avec Attitude Grimpe

Tous les jours ou presque, du 07/07 au 31/08

Tarifs à partir de 27,50€, durée 1h30 (horaires selon les marées), sur réservation \*

**Stages d'escalade sur blocs (4 jours)** en été, 100€, sur réservation \*

## STAND UP PADDLE

### Balades guidées en paddle les mercredis après-midi avec Barrachou Paddle !

Les mercredis du 16 juillet au 20 août

42€ pour les + de 12 ans / 36€ pour les 9-11 ans, sur réservation \*

## KAYAK

### Balades guidées en kayak les jeudis après-midi avec Barrachou Paddle aussi !

Les jeudis du 17 juillet au 21 août (sauf le 14 août)

42€ pour les + de 12 ans / 36€ pour les 9-11 ans, sur réservation \*

## FESTOU DEIZ

### Danses bretonnes avec les Festoù Deiz d'Avel Deiz

Les dimanches, du 29/06 au 31/08 à partir de 15h, gratuit

Et en **bonus** : ventes occasionnelles de **PASTÈS (brioche locale)** cuit dans le **four à pain** du village, dès 14h30 et découverte du savoir-faire de l'association de **vanniers Gwialenn ar Vro** (dès 10h).

## GET A MOVE ON IN MENEHAM

What better time in the holidays to get active? And where better to get moving than this historic place? Wait no longer, come and try:

- Bouldering with Attitude grimpe Almost everyday from 07/07 to 31/08, €30 / €27,50 (-18 years-old, students, job seekers), for 1h30

- Stand up paddle and kayak : Nature outing by stand-up paddle (Wednesdays) and kayak (Thursdays) for the whole family with Barrachou Paddle From 16/07 to 21/08 (for 2h) €42 for 12 years and over / 36€ for 9-11 years-old

- Festou deiz : Breton dances by Avel Deiz Each sundays from 29/06 to 31/08 from 3.00pm, free

And as a bonus : Sale of pastès (local brioche) baked in the village bread oven, from 2:30pm.

Discover the know-how of the Gwialenn ar Vro Association of Weavers

\* Réservations en ligne sur [www.meneham.bzh](http://www.meneham.bzh) ou dans nos bureaux d'accueil.

Pour découvrir le programme complet des animations, RDV sur [www.meneham.bzh](http://www.meneham.bzh)

For the complete events programme please visit [www.meneham.bzh](http://www.meneham.bzh)

# Horaires

Le site de Meneham est en accès libre tous les jours et toute l'année.

**La Maison de territoire, les espaces muséographiques et les artisans vous accueillent :**

## - Juillet et août

Tous les jours : 11h-13h / 14h30-19h

## - Mai, juin et septembre

Du lundi au dimanche (jours fériés inclus) : 11h-13h / 14h30-18h

## - Avril, octobre et vacances scolaires toutes zones

Du lundi au samedi : 11h-13h / 14h30-17h30

Fermé le mardi

Dimanche et jours fériés : 14h30-17h30

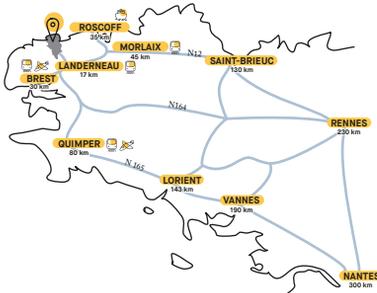
## - De novembre à mars (hors vacances scolaires)

Vendredi & samedi : 11h-13h / 14h30-17h

Dimanche et jours fériés (fermé 11/11, 25/12 et 01/01) : 14h30-17h

À noter que certains ateliers sont susceptibles d'être ouverts au-delà de ces horaires, notamment sur la pause du midi et que les toilettes sont ouverts aux mêmes horaires que les musées.

Pour les horaires du bistrot : RDV sur [www.bistrotdeleslegendes-meneham.com](http://www.bistrotdeleslegendes-meneham.com)



## Accès

Pour plus d'infos sur les conditions d'accès : [www.meneham.bzh](http://www.meneham.bzh)

## Opening Hours

Meneham is open with free access every day all year round.

The Maison de Territoire, the museums and the craft workshops are open:

July and August

Every day from 11am – 1pm and 2.30pm – 7pm

May, June and September

From Monday to Sunday : 11am - 1pm / 2.30pm - 6pm - Closed on Tuesdays

School holidays and from April to October

From Monday to Saturday : 11am - 1pm / 2.30pm - 5:30pm

Sunday and bank holidays : 2.30pm – 5.30pm  
Closed on Tuesdays

From November to March (except during school holidays)

Friday & Saturday : 11am - 1pm / 2.30pm - 5pm

Sunday and bank holidays : 2.30pm – 5pm  
Closed on the 11/11, 25/12 and the 01/01

For operational hours of the bistro : [www.bistrotdeleslegendes-meneham.com](http://www.bistrotdeleslegendes-meneham.com)

Please note that the craft workshops might be open beyond these hours.

## Contact

Tourisme Côte des Légendes  
Maison de territoire  
02 98 83 95 63  
[contact@meneham.bzh](mailto:contact@meneham.bzh)  
[www.meneham.bzh](http://www.meneham.bzh)



Communauté Lesneven  
Côte des Légendes  
Kumuniezh Lesneven Ad-dir Mojennoù

CÔTE DES  
LÉGENDES  
NORD BRETAGNE

KERLOUAN  
AU CŒUR DU PAYS PAGAN

