

INITIEZ-VOUS À LA COURSE D'ORIENTATION EN CENTRE-BRETAGNE !

CARHAIX ORIENTATION

est une antenne du club

QUIMPER ORIENTATION Coat Armor.

Ce club de course d'orientation

rassemble près de 100 adhérents finistériens et fait partie des meilleurs clubs français.

Localement, une dizaine de pratiquants réguliers s'entraînent sur différents sites du Centre-Bretagne.



La **course d'orientation**

est une activité de pleine nature adaptée à tous, qui se pratique avec une carte détaillée.

En se déplaçant à son rythme, il s'agit de parcourir un circuit imposé matérialisé par des balises que le participant doit retrouver par l'itinéraire de son choix en utilisant la carte et éventuellement une boussole.



INITIEZ-VOUS À LA COURSE D'ORIENTATION EN CENTRE-BRETAGNE !

CARHAIX ORIENTATION

est une antenne du club

QUIMPER ORIENTATION Coat Armor.

Ce club de course d'orientation

rassemble près de 100 adhérents finistériens et fait partie des meilleurs clubs français.

Localement, une dizaine de pratiquants réguliers s'entraînent sur différents sites du Centre-Bretagne.



La **course d'orientation**

est une activité de pleine nature adaptée à tous, qui se pratique avec une carte détaillée.

En se déplaçant à son rythme, il s'agit de parcourir un circuit imposé matérialisé par des balises que le participant doit retrouver par l'itinéraire de son choix en utilisant la carte et éventuellement une boussole.



4 séances pour découvrir la course d'orientation

13

Septembre

Carhaix - Kerampuilh

Faites vos premiers pas dans le monde de la course d'orientation et découvrez les principes de cette activité de pleine nature.

10:00-12:00

20

Septembre

Clédén-Poher - Complexe sportif

Une seconde séance pour mettre en pratique les bases de la course d'orientation en milieu urbain.

10:00-12:00

27

Septembre

Clohars-Carnoët - Le Pouldu

La CO nous fait voyager !

Participez à deux courses en bord de mer organisées dans le cadre du Championnat départemental de sprint.

9:30-16:00

4

Octobre

Poullaouen - Complexe sportif

Dernière séance "Découverte" !

Serez-vous partant.e pour explorer de nouveaux terrains de jeu en Centre-Bretagne et ailleurs ?

10:00-12:00

LES RENDEZ-VOUS

- Les entraînements se déroulent généralement le dimanche matin de 10h à 12h sur Carhaix ou ses alentours.
- Tout au long de l'année, des compétitions régionales et nationales sont accessibles tant aux débutants qu'aux pratiquants confirmés.



LES TARIFS

- Licence 18 ans et + : 100 €
- Licence - 18 ans : 60 €
- Licence étudiant.e : 50 € (1^{ère} année)

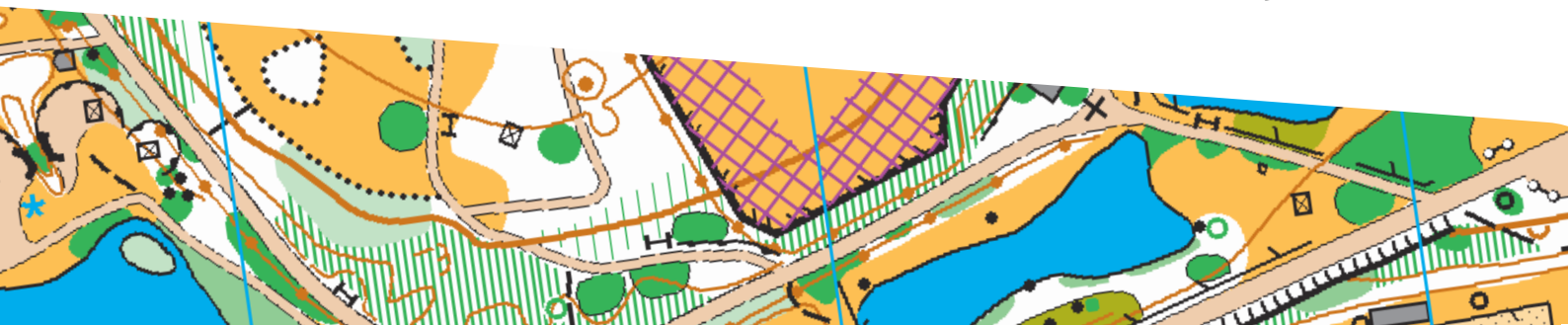


INFOS & INSCRIPTIONS

Sébastien PÉCOURT

06 01 53 60 95

carhaixorientation@gmail.com



4 séances pour découvrir la course d'orientation

13

Septembre

Carhaix - Kerampuilh

Faites vos premiers pas dans le monde de la course d'orientation et découvrez les principes de cette activité de pleine nature.

10:00-12:00

20

Septembre

Clédén-Poher - Complexe sportif

Une seconde séance pour mettre en pratique les bases de la course d'orientation en milieu urbain.

10:00-12:00

27

Septembre

Clohars-Carnoët - Le Pouldu

La CO nous fait voyager !

Participez à deux courses en bord de mer organisées dans le cadre du Championnat départemental de sprint.

9:30-16:00

4

Octobre

Poullaouen - Complexe sportif

Dernière séance "Découverte" !

Serez-vous partant.e pour explorer de nouveaux terrains de jeu en Centre-Bretagne et ailleurs ?

10:00-12:00

LES RENDEZ-VOUS

- Les entraînements se déroulent généralement le dimanche matin de 10h à 12h sur Carhaix ou ses alentours.
- Tout au long de l'année, des compétitions régionales et nationales sont accessibles tant aux débutants qu'aux pratiquants confirmés.



LES TARIFS

- Licence 18 ans et + : 100 €
- Licence - 18 ans : 60 €
- Licence étudiant.e : 50 € (1^{ère} année)



INFOS & INSCRIPTIONS

Sébastien PÉCOURT

06 01 53 60 95

carhaixorientation@gmail.com

