

# Côte des Légendes

## Aod ar Mojennoù

Découvrir  
Dizoleiñ





# Bienvenue sur la Côte des Légendes !

COMME UNE PROMESSE, LE TERRITOIRE INVITE À L'IMAGINAIRE ET À L'EXPLORATION DE SES RECOINS.

Ici, les marées et la lumière s'amuse avec les paysages en les transformant à chaque saison, jour ou heure. Rester observer ce spectacle amène souvent à se déconnecter et vivre l'instant.

Ce qui étonne en premier lieu, ce sont les rochers.

À qui veut les observer assez longtemps, ces blocs de granite dissimulent sous leurs traits bruts, des formes familières, entre crapauds et monstres imaginaires.

Certains aiment cacher des criques de sable fin à l'eau bleu azur. Deux d'entre eux entourent même le corps de garde à Meneham !

Les habitants ont l'humilité de penser qu'ils ont de la chance de vivre ici. Ils vous donneront, en toute simplicité, leurs conseils avisés pour que votre découverte soit inoubliable.

4

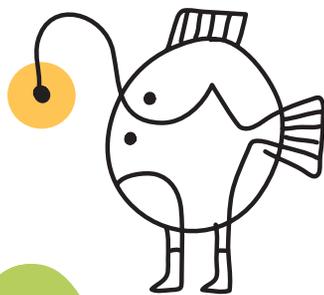
## Découvrir DIZOLEIÑ

- Des paysages inspirants p.6
- Le site de Meneham p.8
- Le phare de Pontusval p.12
- La route des phares p.13
- Excursions en mer p.14
- Lesneven p.16
- Le Folgoët p.17
- Les espaces naturels p.18

22

## Respirer ALANAÑ

- Les plages & la baignade p.24
- Les activités nautiques p.26
- Aller à la pêche p.30
- Se promener en famille p.32
- Randonnée p.33
- Vélo p.34
- La grimpe sur blocs p.35
- Le trail p.36
- Séjour sportif p.38
- Le bien-être p.39



40

## Sortir MONT ER MAEZ

- Les animations p.42
- La Fabrique d'Imaginaire p.44
- Art & imaginaire p.45
- Pause culture p.46
- Le patrimoine de mémoire p.47
- Culture & loisirs p.48
- Nos savoir-faire p.51
- Nos enseignes partenaires p.55

60

## Savourer SAOURIÑ

- Les marchés & la vente directe p.62
- Le coin des gourmands p.66
- Trinquer local p.68
- Les restaurants partenaires p.70

76

## Préparer AOZAÑ

- Venir & se déplacer p.78
- Vans & Camping-cars p.79
- Les hébergements partenaires p.80
- Le carnet d'adresses p.83
- Préserver notre environnement p.84
- Services & qualité p.86
- Notre office de tourisme p.87

Document non contractuel et non exhaustif réalisé par Tourisme Côte des Légendes, sur la base d'informations transmises par nos partenaires. Bien que toutes les précautions aient été prises pour garantir l'exactitude des informations, Tourisme Côte des Légendes ne peut être tenu responsable en cas d'erreur ou d'omission. Mise à jour en février 2025.

Photo de couverture : Prise de vue en drone par Breizh Air Production  
Création graphique : Tourisme Côte des Légendes - Agence Hippocampe

# *Découvrir*



Dizoleiñ



► Kerlouan, île aux vaches © Yann Gouez

# Des paysages inspirants

LA CÔTE DES LÉGENDES NE PORTE PAS SON NOM PAR HASARD : TERRE D'IMAGINAIRE, BERCEAU DE LÉGENDES, ELLE INVITE À SE LAISSER SURPRENDRE, RÊVER, ET TOUT SIMPLEMENT, À LÂCHER PRISE !

## Une atmosphère

Un nom qui évoque le rêve, l'imagination et le mystère : la Côte des Légendes incarne tout cela à la fois ! Ici, les légendes sont omniprésentes : à chaque détour de sa côte granitique, près de chaque menhir, fontaine, lavoir ou encore arbre remarquable. Qu'elles soient liées à la religion ou non, qu'elles mettent en scène des animaux fantastiques ou des personnages imaginaires, les histoires prennent vie et la magie opère.

Histoires anciennes ou légendes d'aujourd'hui : chacun est libre de se les approprier, de se les réinventer, de les écrire à sa manière. Prenez le temps de contempler, de vous laisser inspirer, et parfois surprendre par l'âme de chaque lieu que vous découvrirez. Du site de Meneham au phare de Pontusval, des rochers de la côte aux mégalithes, imaginez sans retenue et rêvez sans limites.



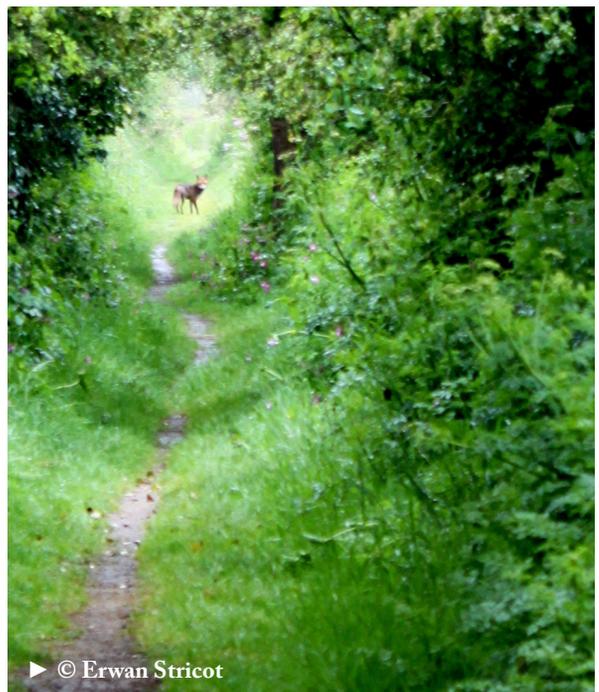
#INSPIRATION  
#NATURE

## La nature comme personnage

Ce qui forge le caractère de la Côte des Légendes, c'est la force de ses éléments naturels. C'est le ciel qui peut virer du gris sombre au bleu en quelques heures, c'est la mer qui passe du bleu profond au turquoise façon Caraïbes, ce sont les paysages côtiers qui vivent et changent au rythme de chaque marée, ce sont les dunes de Keremma, les étangs, les marais du Curnic et de Langazel, ce sont les oiseaux globe-trotteurs que l'on peut apercevoir si l'on en prend le temps. Ici, la nature est l'héroïne de toute histoire !

## Le Pays Pagan

Un pays dans le pays ! Sur la Côte des Légendes, la frange littorale porte le nom de Pays Pagan. Les paganiz (qui signifie "paysans" en breton) ont pendant longtemps souffert d'une réputation infondée : celle de naufrageurs. On disait d'eux qu'ils désorientaient les navires dans la nuit en mettant des lanternes aux cornes d'une vache boitante imitant ainsi un bateau afin de les faire sombrer et de piller les naufragés. Encore un mythe, comme seule sait les forger la Côte des Légendes !



► © Erwan Stricot

# Une histoire de pierres

EN TOQUANT À LA PORTE DES ROCHES DE LA CÔTE DES LÉGENDES, IL NE SERAIT PAS ÉTONNANT QUE VOUS Y DÉCOUVRIEZ DES HISTOIRES FASCINANTES !

## Une géologie particulière

L'histoire des rochers du pays Pagan commence il y a 330 millions d'années, bien avant l'apparition des dinosaures. À cette époque, la chaîne Hercynienne s'élève jusqu'à 4 000 mètres de haut.

Au fil du temps, l'érosion et les mouvements terrestres ont sculpté ces montagnes, créant des formations uniques. Aujourd'hui, ces chaos sont les témoins de millions d'années d'érosion naturelle. Leur beauté singulière et leurs formes variées continuent de fasciner, d'inspirer et de stimuler notre créativité !



► Kerradenec © Ronan Bourgaut

## Du néolithique...

Menhirs et dolmens peuplent nos champs et les abords de nos routes, témoignant d'un passé lointain et mystérieux. Certains sont si bien cachés et confidentiels qu'ils échappent à la vue, tandis que d'autres se dressent majestueusement dans le paysage. Parmi ces géants de pierre, on peut admirer les menhirs de Men Marz (8,5 m) et de Menoignon (8 m) à Plounéour-Brignogan-Plages. Ces monuments mégalithiques, érigés il y a des millénaires, continuent de captiver par leur présence imposante et leur histoire énigmatique.



## ... aux gallo-romains !

À Saint-Frégant, des archéologues s'affairent. L'histoire de la villa gallo-romaine de Kerradenec se dévoile peu à peu, à mesure que ses murs émergent de siècles de terre. Cette année marque la troisième année de la campagne de fouilles, qui se déroule en été. Du 17 au 19 juin, à l'occasion des Journées de l'Archéologie, n'hésitez pas à venir rencontrer les archéologues sur le site !

► Menhir de Men Marz © Ronan Gladu

# Meneham



# Histoire(s) grandeur nature !

BLOTTI ENTRE LES ÉTONNANTS AMAS ROCHEUX DE LA CÔTE DES LÉGENDES, SUR LA COMMUNE DE KERLOUAN, CE SITE NATUREL D'EXCEPTION RAVIRA LES AMOUREUX DU PATRIMOINE COMME LES AMATEURS DE BALADES AU GRAND AIR.

## Un voyage dans le temps

Au départ, site à vocation militaire, Meneham est surtout connu pour être un village où vécurent durant plus d'un siècle et demi des paysans-pêcheurs-goémoniers. Voici donc une tranche importante de notre vie passée qui vous est présentée. Replongez au temps des douaniers ou imaginez-vous, l'espace d'un instant, dans la vie de ses anciens habitants à travers ses espaces muséographiques, ses expositions temporaires et ses nombreuses animations.



# 1756

Construction du  
corps de garde !



► Les espaces muséographiques © Yves de Orestis

## Naturel

À Meneham, il y a le ciel, le soleil (souvent) et la mer (toujours). Mais s'arrêter à ce triptyque des vacances idéales ne rendrait pas justice à ce site qui possède également des rochers où crapahuter, des plages où piquer une tête ou encore des dunes où croiser une riche biodiversité. Ce n'est pas pour rien que cet espace naturel a été classé dès 1975. Alors, adeptes des grands espaces, venez découvrir ce bout de côte grandiose et préservé.

## Passer la journée

Aujourd'hui restauré, le pittoresque village aux toits de chaume offre une ambiance unique où chacun y trouve son bonheur. Il est possible de s'y restaurer et de goûter le célèbre « kig ha farz », d'y dormir (avez-vous déjà testé une nuit dans un lit-clos ?) ou encore de découvrir le savoir-faire de ses artisans.

Amis randonneurs, vous aussi, serez comblés par les nombreux itinéraires pédestres et vélos, dont le fameux GR®34. Satisfait ou remboursé (facile, nous direz-vous, l'accès au site est gratuit...)!

## Informations

[meneham.bzh](http://meneham.bzh)

+33 (0)2 98 83 95 63

Horaires d'ouverture p.2

► Les courges débarquent à Meneham

# (re)Découvrir le site

À MOINS D'UNE ENCABLURE DES PLAGES ET AU CŒUR DES CHAOS GRANITIQUES, LE SITE DE MENEHAM RAVIRA LES AMATEURS DE PAYSAGES PITTORESQUES. ÉTÉ COMME HIVER, PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES PROPOSENT DES ANIMATIONS TEINTÉES D'HISTOIRE ET DE MAGIE !

## On vous raconte ?

Ces bâtiments ne sont pas arrivés par hasard sur les côtes venteuses de la Côte des Légendes !

Vous êtes curieux de connaître leur(s) histoire(s) ?

Laissez-vous entraîner par nos médiatrices passionnées qui vous feront connaître les secrets du site, en plein jour ou à la lueur de lanternes.

► Visites réalisées pendant les vacances scolaires (toutes zones) sur réservation.

## Suivez Gwen !

Gwen a traversé un portail spatio-temporel qui l'a transporté à l'époque des goémoniers et des douaniers ! Aidez-le à retourner chez lui en questionnant les villageois, avec ce livret jeu qui vous fera découvrir le site !



## Le vaisseau pirate

La compagnie de théâtre Ar Vro Bagan, habituée des lieux, propose un spectacle qui raconte les aventures d'une jeune orpheline qui devra embarquer sur un vaisseau fantôme dans la Bretagne du XVII<sup>e</sup> siècle. Ce spectacle haut en couleur vous embarquera au temps des pirates, au rythme de péripéties vivifiantes.

## Un soupçon de magie

On vous le dit, des phénomènes étranges se passent sur le site en dehors de la saison estivale...

Chaque automne, les cucurbitacées des champs voisins, de toutes tailles et de toutes formes, envahissent le village ! Elles s'installent sur les murets et les talus pour montrer leurs belles couleurs.

À l'approche du solstice d'hiver, à Noël, les maisons se font coquettes et se parent de lumières. Un bain de féerie au cœur de l'hiver, possible grâce à une armée de petites mains bénévoles. De plus, chaque année, une installation artistique lumineuse et éphémère est présentée.



► Noël à Meneham

# Y'aurait pas de l'algue ?

OUI, Y'EN A ! DES BRUNES, DES VERTES OU DES ROUGES ! LES ALGUES SONT DES VÉGÉTAUX MARINS ÉTONNANTS QUI SAURONT TROUVER UNE PLACE DANS VOTRE CŒUR ET... VOTRE ASSIETTE ?

## Tout savoir !

Plongez dans le monde fascinant des algues à Meneham !

Cette exposition vous invite à découvrir les richesses cachées de ces végétaux marins, longtemps utilisées uniquement pour amender les terres, faire du feu ou dans l'industrie chimique pour en extraire l'iode.

Aujourd'hui redécouvertes pour leurs bienfaits sur la santé et l'environnement, elles ont même trouvé leur place dans la cuisine locale ! Dulse, laitue de mer, kombu, nori, goémon, wakamé... ces noms n'auront plus de secrets pour vous !

Des sorties et des dégustations sont organisées durant l'exposition par Estran'ordinaire.

Exposition à la Maison de territoire du site de Meneham



## Les sorties algues de Brigoudoù

L'association Brigoudoù propose des **sorties** afin de se familiariser avec les techniques de ramassage et de conservation des algues.

La sortie se poursuit par un **atelier culinaire et une dégustation** avant la visite du musée du coquillage.

Tarifs : 15 € - 5 € pour les enfants - durée : 4h30

Programme dans nos bureaux d'information touristique ou sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh)



## Écomusée des Goémoniers et de l'Algue

Historique, ethnographique et tourné vers l'avenir scientifique et économique, le musée présente **l'évolution du métier de goémonier et les diverses applications des algues du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours.**

Nombreuses **animations** à la découverte des algues pour toute la famille.

4 Stread Kenan Uhella - Plouguerneau  
02 29 02 48 18  
[contact@ecomusee-plouguerneau.fr](mailto:contact@ecomusee-plouguerneau.fr)  
[www.ecomusee-plouguerneau.fr](http://www.ecomusee-plouguerneau.fr)



2<sup>e</sup> pays producteur en Europe, après la Norvège



## Estran'ordinaire

Sorties nature 

Partez pour une **balade immersive** sur l'estran. Sensibilisez-vous à la **biodiversité du littoral** : algues, coquillages, animaux (in)visibles, plantes des dunes... et bien d'autres surprises à découvrir !

**Ambassadrice de la Route des Phares :**

De Sémaphore en Phare, la légende du dragon de Pontusval ! **Tout public, toute l'année.**

06 95 50 40 01 - [www.estransordinaire.com](http://www.estransordinaire.com)

Facebook : Estran'ordinaire

Instagram : [estrano.ordinaire](https://www.instagram.com/estrano.ordinaire)



EN VENTE à l'office de tourisme



► Le phare de Pontusval © Arthur Delicques

# Une maison-phare

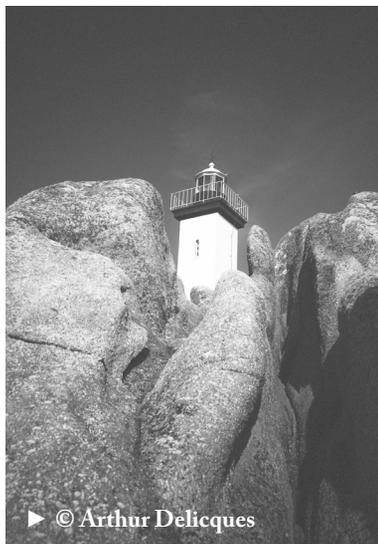
TELLE UNE MOUETTE BLANCHE TOURNÉE VERS LE LARGE ET SCRUTANT L'HORIZON, LE PETIT PHARE DE PONTUSVAL À PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES S'EST ALLUMÉ POUR LA PREMIÈRE FOIS LE 15 SEPTEMBRE 1869. VOUS N'Y ÊTES JAMAIS VENU ET POURTANT VOUS AVEZ L'IMPRESSION DE L'AVOIR DÉJÀ VU QUELQUE PART ?

## Son histoire

Le phare de Pontusval s'est éclairé pour la première fois le 15 septembre 1869. Sa construction avait pour but de servir de relais entre le phare de l'Île Vierge et celui de l'Île de Batz, sur cette côte rocheuse où les naufrages étaient nombreux.

Haut de 18 mètres et d'une portée de 10 miles (18 km), il a été automatisé en 2003 et habité jusqu'en novembre 2023.

Si la vocation des phares était avant tout la sécurité maritime, certains, comme celui de Pontusval, ont servi de base à l'armée allemande durant la Seconde Guerre Mondiale. D'ailleurs, on peut toujours voir un vestige de blockhaus dans le jardin (propriété privée) !



► © Arthur Delicques

Un spot  
photo  
prisé



## Son dragon

Il se dit qu'un dragon vivait autrefois non loin de là, dans la vallée de l'Élorn. Chaque dimanche, il y faisait son repas de trois habitants de la région. Lorsque le seigneur Elorn apprit que le prochain sur la liste était son jeune fils, il décida de se sacrifier à sa place et de se jeter d'une falaise. Deux chevaliers passant par là le sauvèrent in extremis, et terrassèrent le dragon pour le jeter à la mer, à Pontusval.

LES RiB!N'  
DE L'IMAGINAIRE



Visionner  
la vidéo sur  
l'Œuf



► L'Œuf des Nouveaux Voisins - à 2 min du phare

# La route des phares

LA DESTINATION BREST TERRES OCÉANES, QUI S'ÉTEND DE LA CÔTE DES LÉGENDES AUX MENEZ-HOM ATLANTIQUE, EST LE TERRITOIRE QUI CONCENTRE LA PLUS FORTE DENSITÉ DE PHARES AU MONDE



## Un repère

Les phares jouent un rôle crucial dans la navigation maritime.

Leurs signaux lumineux uniques, en termes de couleur, fréquence et durée des éclats, permettent aux marins de se repérer facilement, même dans les conditions les plus difficiles.

Leur forme et hauteur distinctives offrent un repère supplémentaire.

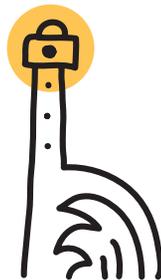
Ces phares ne sont pas seulement des monuments emblématiques de notre patrimoine, mais aussi des outils vitaux pour la sécurité en mer, assurant la protection des marins et des bateaux qui sillonnent nos côtes.

## Les visiter

Six phares vous ouvrent leurs portes. Êtes-vous prêt à gravir leurs marches ?

- Le phare de l'île Vierge à Plouguerneau
- Le phare de l'île Wrac'h à Plouguerneau
- Le phare Saint-Mathieu à Plougonvelin
- Le phare du Stiff à Ouessant
- Le phare de Trézien à Plouarzel
- Le phare de Kermorvan au Conquet

Pour préparer votre plan de route : [brest-terres-oceanes.fr](http://brest-terres-oceanes.fr)



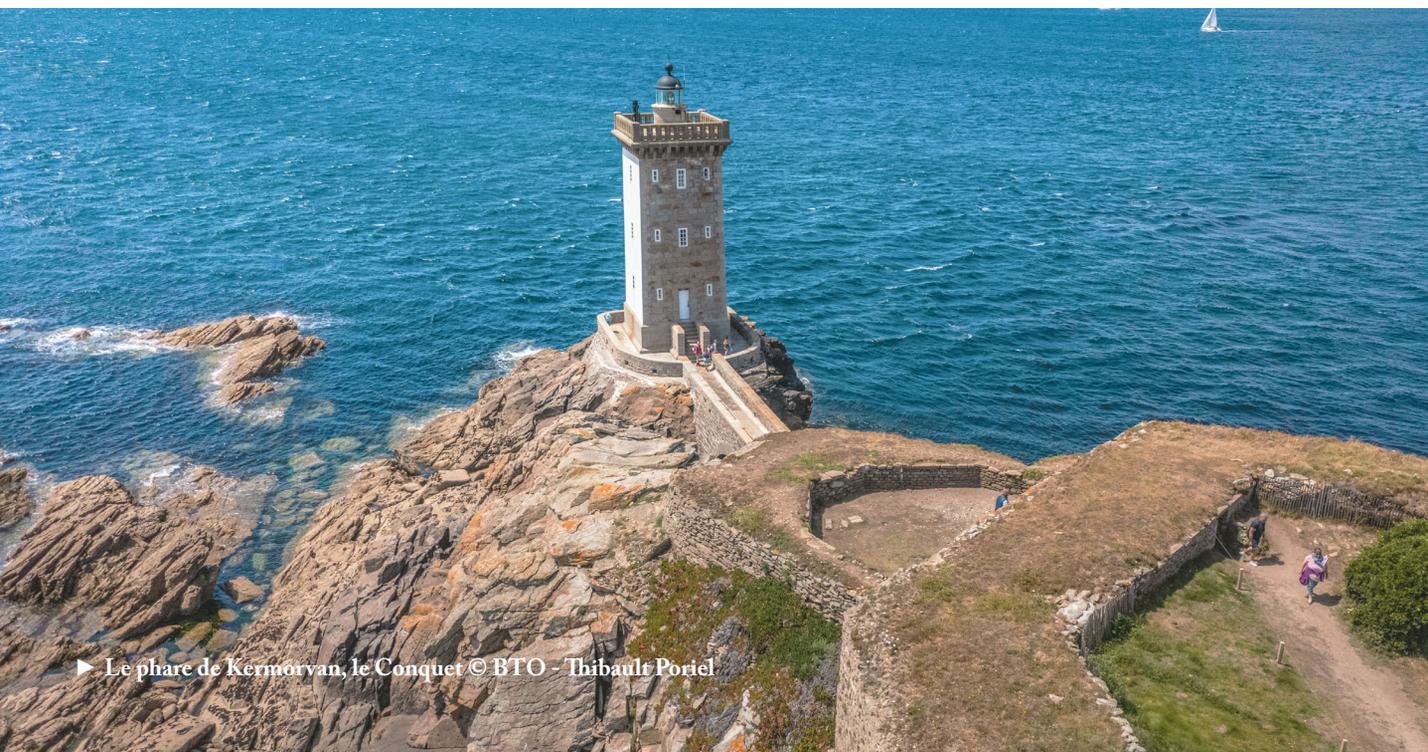
## Phare de l'île Vierge

### Explorer un site d'exception

Découvrez l'univers des phares de l'île Vierge à travers la **visite du grand phare et de l'espace muséographique**.

L'île abrite le **plus haut phare d'Europe** et du monde en pierres de taille avec ses **82.5 mètres de hauteur**. Laissez-vous surprendre par la beauté intérieure du grand phare, avec ses **plaques d'opaline** et son **escalier sur voûte sarrasine**. Faites l'ascension de ses **383 marches**, les yeux remplis de reflets bleutés.

[office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com) - 02 98 04 05 43  
[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)



# Prenez le large !

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES BORDS DE MER, LE LONG DES ABERS OU POUR UNE ESCALE SUR UNE ÎLE AU BOUT DU MONDE. VOUS SEREZ ÉMERVEILLÉS PAR DES PAYSAGES MAGNIFIQUES ET SINGULIERS, DES LIEUX VIVANTS ET ACCUEILLANTS, UNE NATURE AUTHENTIQUE À PRÉSERVER. TOTALEMENT DÉPAYSANT ET À DEUX PAS DE LA CÔTE DES LÉGENDES !



## Durée des traversées

### OUessant

- de Brest (35 km de Lesneven) : entre 2h et 2h30
- du Conquet (50 km de Lesneven) : entre 40 min et 1h15
- de Camaret (75 km de Lesneven) : env. 1h (avril à septembre)
- de Lanildut (40 km de Lesneven) : env. 50 min (mai à septembre)

### MOLÈNE

- de Brest : 1h30
- du Conquet : 30 min
- de Camaret : env. 1h (avril à septembre)

## Finist'Mer

EN VENTE  
à l'office  
de tourisme

La Compagnie Finist'Mer en mer d'Iroise assure les liaisons vers les îles d'Ouessant, Molène et son archipel au départ de Lanildut, Le Conquet et Camaret.

Ile de Sein au départ d'Audierne en juillet et août.

Embarquez à bord de vedettes rapides et confortables pour des traversées commentées inoubliables.

Tarifs groupes à partir de 20 pers : nous consulter.

Gare maritime - Le Port - Le Conquet  
02 98 89 05 95 - [contact@finist-mer.fr](mailto:contact@finist-mer.fr)  
[www.finist-mer.fr](http://www.finist-mer.fr)



## La Recouvrance

Réplique d'un aviso, bateau militaire de 1817, la Recouvrance est le bateau ambassadeur, emblématique de la ville de Brest.

Embarquez à bord de ce navire d'exception et découvrez la navigation traditionnelle en ½ journée, soirée, journée ou même pour une croisière de plusieurs jours.

Si vous vous sentez l'âme d'un aventurier, vous pourrez suivre les manœuvres et participer à la vie à bord avec l'équipage.

55 quai Eric Tabarly - Brest  
02 98 33 95 40 - [contact@larecouvrance.com](mailto:contact@larecouvrance.com)  
[www.larecouvrance.com](http://www.larecouvrance.com)



## BreizhGo Penn Ar Bed

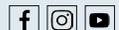
### Compagnie maritime

Tous les jours, toute l'année, embarquez de Brest, du Conquet, de Camaret en saison vers les îles d'Ouessant, Molène et Sein.

Laissez-vous transporter au bout du monde à bord de nos navires spacieux et confortables. En été, des traversées commentées sont proposées : oiseaux et mammifères marins, phares, flore, paysages. Voyagez au cœur de la Réserve de Biosphère des îles de la Mer d'Iroise !

Port de Commerce - Quai Georges Lombard - Brest  
02 98 80 80 80 (Ouessant / Molène)  
02 98 70 70 70 (Sein)

[voyageur@pennarbed.breizhgo.bzh](mailto:voyageur@pennarbed.breizhgo.bzh)  
[www.pennarbed.breizhgo.bzh](http://www.pennarbed.breizhgo.bzh)



EN VENTE

à l'office  
de tourisme

## Vedettes des Abers

Promenades dans les abers,  
pêches en mer, privatisations

Embarquez à bord de nos vedettes depuis le port de l'Aber Wrac'h ou de la pointe du Castel Ac'h à Lilia pour des promenades en mer.

Optez pour un circuit commenté vers l'île Vierge et son phare ou découvrez les 2 abers.

Parties de pêche en mer et privatisations.

Sur réservation uniquement, programme sur notre site web : [www.vedettes-des-abers.com](http://www.vedettes-des-abers.com)

Port de l'Aber Wrac'h - Landéda  
02 98 04 74 94  
contact@vedettes-des-abers.com



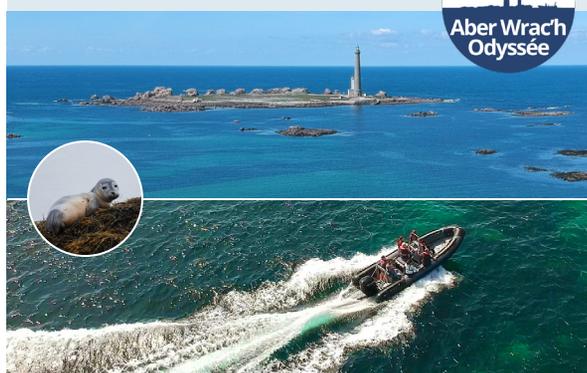
## Aber Wrac'h Odyssée

Excursions et safaris maritimes

Embarquez vers un nouveau monde. Sur notre bateau de type Zodiac, vivez une expérience inédite au cœur du Pays des Abers. Découvrez un archipel aux eaux cristallines, explorez l'île Vierge et son phare mythique, admirez des paysages océaniques grandioses et méconnus du public.

Entre histoire locale, légendes maritimes, rencontres avec les phoques et oiseaux marins, laissez-vous guider par un capitaine passionné dans une aventure hors du commun.

Port de l'Aber Wrac'h - Landéda  
Info et billetterie au 06 63 68 85 34  
aberwrach-odysee.fr



## Vedettes Sirènes

EN VENTE  
à l'office  
de tourisme

Découvrez la presqu'île de Crozon autrement !

De Morgat à Roscanvel en passant par le cap de la Chèvre, Camaret et la pointe de Pen Hir, embarquez pour l'une de nos cinq balades au fil de l'eau et admirez les trésors maritimes de la presqu'île.

Grottes marines, falaises abruptes, fortifications, chaque circuit vous invite à vous émerveiller et à profiter d'un moment unique sur l'océan !

Quai Kador - Morgat  
29 Quai G. Toudouze - Camaret-sur-Mer  
06 60 93 97 05 - contact@sirenes.bzh  
Réservations : [www.sirenes.bzh](http://www.sirenes.bzh)



## Château du Taureau

En famille ou entre amis, embarquez à Carantec ou Plougasnou et visitez le Château du Taureau.

De nombreuses animations sont proposées au calendrier et il y en a pour tous les goûts.

Une sortie en mer originale qui marquera à coup sûr petits et grands !

Réservation obligatoire.

En Baie de Morlaix (au départ de Carantec et Plougasnou)  
02 98 62 29 73  
contact@chateaudutaureau.bzh  
[www.chateaudutaureau.bzh](http://www.chateaudutaureau.bzh)



EN VENTE  
à l'office  
de tourisme

## Brest Ouest

Compagnie maritime

Le temps d'une croisière, découvrez la rade de Brest, ses ports, ses îles et presqu'îles.

Plusieurs circuits sont proposés d'1h30 à 5h.

Pour un déjeuner, votre escapade s'accompagne du PPVR ou encore d'assiette de la mer !

Rejoignez la presqu'île de Crozon depuis Brest en 30 min grâce aux liaisons régulières en juillet et août.

Quai Georges Lombard - 1<sup>er</sup> éperon - Brest  
02 98 33 04 18 - 07 78 370 323  
bonjour@lebrestoa.com - [www.lebrestoa.com](http://www.lebrestoa.com)



EN VENTE  
à l'office  
de tourisme



► Le cloître du couvent des Ursulines © Yves de Orestis

# Lesneven, la citadine

CAPITALE MILITAIRE AU MOYEN-ÂGE, PUIS PLUS TARD, CAPITALE ADMINISTRATIVE ET JUDICIAIRE DE L'ÉVÊCHÉ DU LÉON, LESNEVEN EST AUJOURD'HUI UNE VILLE SCOLAIRE ET COMMERCIALE. ELLE SE DÉCOUVRE À TRAVERS SES RUES COULEUR GRANITE BORDÉES DE MAISONS ANCIENNES OÙ SE LOGENT DES COMMERCES INDÉPENDANTS QUI NE MANQUERONT PAS DE VOUS SURPRENDRE !

## Le couvent des Ursulines

Construit par étapes depuis 1720, l'ancien couvent des Ursulines a connu bien des périodes de l'histoire! Tour à tour annexe de l'hôpital maritime de Brest puis école pour jeunes filles... Venez découvrir ce couvent en plein cœur de la ville !



## Le musée du Léon

Installé dans l'ancienne chapelle du **couvent des Ursulines**, le musée présente de manière ludique et pédagogique le pays du « Léon » de la préhistoire à nos jours.

Vous connaîtrez alors tout de l'histoire locale et de son évolution économique.

Complétez la visite avec une **exposition temporaire** : « **Lesneven, de l'après-guerre à aujourd'hui** ».

Des sorties « **découvertes du Léon** » sont organisées durant l'été. Programme à découvrir au bureau d'information touristique de Lesneven.

**Ouvert** aux horaires du bureau d'information touristique de Lesneven (voir p.87)

**Tarif** : 3 € / Gratuit - 14 ans.

Visites guidées pour groupes (+10 pers sur réservation) musée : 3 € / musée + ville : 4 €

**Place des Trois Piliers - Lesneven**  
02 29 61 13 60

## Amusez-vous avec Léon

Ce personnage vous fera découvrir la ville de Lesneven dont les rues regorgent de maisons anciennes. Retrouvez les clous posés dans la ville et répondez aux énigmes.

Application téléchargeable sur smartphone ou prêt de tablette à l'accueil du bureau de Lesneven. Dès 7 ans. Durée : 1h30 env.

[leon.lesneven.bzh](http://leon.lesneven.bzh)

**Jeu gratuit au départ du bureau d'information touristique de Lesneven.**



► Le musée du Léon © Yves de Orestis

# La basilique du Folgoët

INCONTOURNABLE DU PATRIMOINE DE LA CÔTE DES LÉGENDES, LA BASILIQUE DU FOLGOËT DE STYLE GOTHIQUE FLAMBOYANT EST UN LIEU DE PÈLERINAGE ET UNE ÉTAPE DU TRO BREIZ.



## Sa légende

Salaün ar Foll, le « Fou du bois », a laissé une empreinte indélébile sur la commune de « Fol ar c'hoad » - Folgoët. Décrit comme simple d'esprit, il vivait dans un arbre creux, passant ses journées à répéter inlassablement « Avé Maria ». À sa mort, un lys miraculeux portant cette inscription poussa de sa bouche.

La basilique fut érigée sur sa tombe, et attira en pèlerinage des personnalités illustres telles qu'Anne de Bretagne ou François I<sup>er</sup>.

## Un joyaux d'architecture

Église gothique de style flamboyant, sa construction est décidée sous le règne de Jean IV, duc de Bretagne, et s'achève sous le règne de son fils Jean V en 1423. Anne de Bretagne s'y est rendue à plusieurs reprises, renforçant ainsi sa popularité.

Victime d'incendies et de dégradations durant la période révolutionnaire, elle a néanmoins conservé son incroyable jubé tout en pierres de kersanton, finement ciselées.

Chaque année début septembre, des milliers de pèlerins s'y pressent pour son Pardon !

## Sa super-fontaine !

En extérieur, il ne faut pas non plus oublier d'aller jeter... un œil à l'étonnante fontaine, qui prend sa source sous le maître-autel de la basilique.

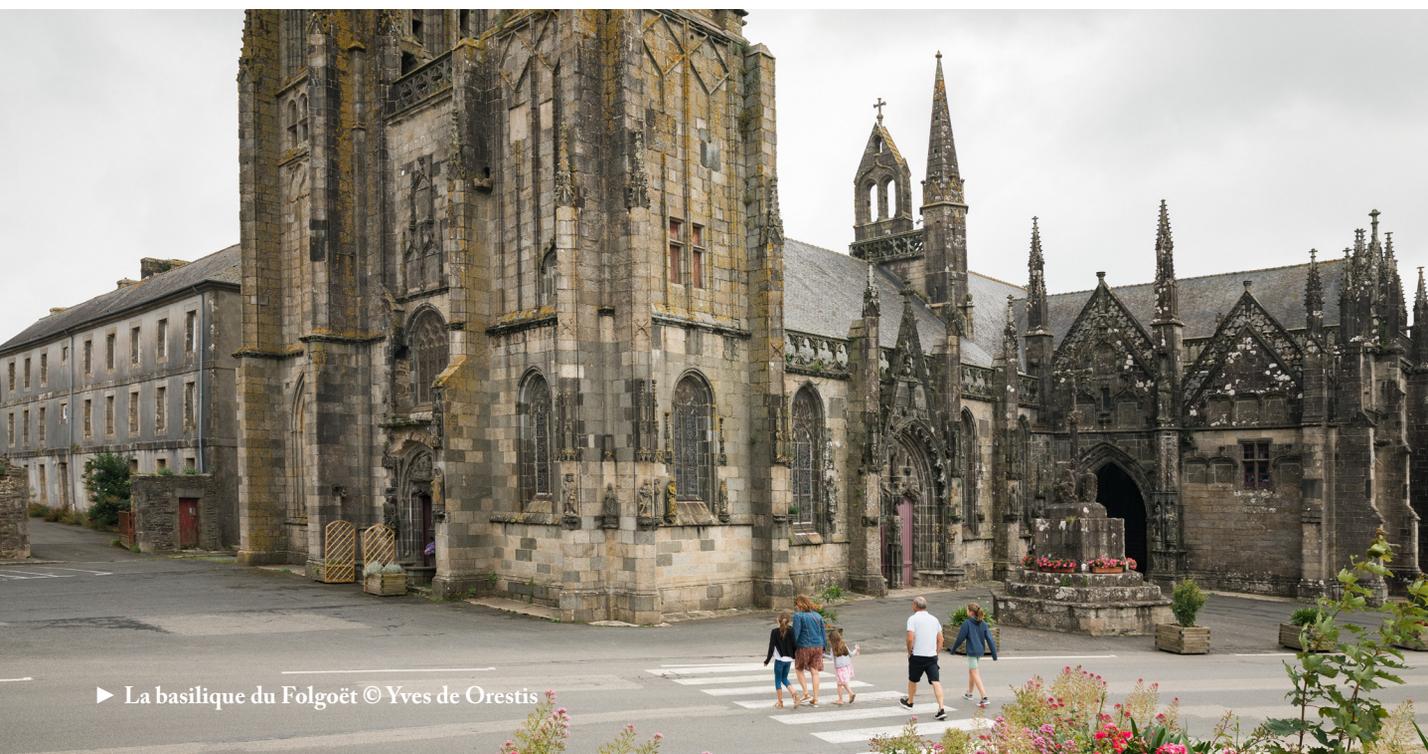
Consacrée à la vierge à l'enfant, son eau soignerait tous les maux. Il suffirait d'y plonger le membre souffrant ou les vêtements du malade pour guérir !

## Billig & basilique

Découvrir deux spécialités bretonnes en une seule visite au Folgoët, ça vous tente ? Après une visite flash de l'édifice gothique, rendez-vous chez Ti Katell où Catherine vous apprendra à tourner les crêpes sur un « billig ». Salées ou sucrées, vous deviendrez le roi ou la reine de la rozell !

10 avril, le 15 mai, le 19 juin, le 18 septembre et le 23 octobre de 14h à 17h30.

En été, pas d'initiation mais des visites et dégustations tous les jeudis de l'été du 10 juillet au 28 août de 11h à 13h30.



# Les espaces naturels

Takadoù  
natur



► L'étang du Curnic, Guissény © Ronan Gladu

# Chuchoter aux roseaux

L'ÉTANG ET LES MARAIS DU CURNIC À GUISSÉNY SONT DES LIEUX RICHES TÉMOIGNANT DES ACTIVITÉS HUMAINES PASSÉES, ASSOCIÉES À UN CONTEXTE GÉOLOGIQUE PARTICULIER. DOUZE HECTARES AUTOUR DE L'ÉTANG DE LA DIGUE DU CURNIC ET DE L'ANSE DE TRESSÉNY DÉPLOIENT DUNES, PRAIRIES HUMIDES, TOURBIÈRES, ESTRAN ET ÉTANG SAUMÂTRE.

## Eau douce & eau salée

Au cœur de ce marais, l'eau est omniprésente, les éléments nutritifs abondants et la lumière constante. Cette combinaison donne aux plantes une telle vitalité que les surfaces d'eau sont peu à peu envahies par les roselières. Les eaux douces et salées se mêlent au Curnic par les écoulements du ruisseau de l'Alan et des canaux. À marée haute, la mer s'insinue au travers des moellons de la digue.

C'est en 1832 que fut construite la première digue, entre la pointe du Dibennou et celle de Beg ar Skeiz. Elle fut un échec, renversée dès le premier hiver par une forte tempête. Ses ruines subsistent encore aujourd'hui et surgissent à marée basse, barrant le paysage d'une ligne sombre. Une nouvelle retenue sera construite les deux années suivantes, en 1834, plus en retrait du tracé précédent et donnera naissance au polder et à l'étang qui borde la digue actuelle. L'agriculture littorale, mélange de prairies de fauche, de pâturages et de cultures façonnera ce paysage jusque dans les années 1970.

## Quand visiter ?

- Au printemps, les oiseaux et les roseaux créent une douce symphonie.
- En été, les mares de l'estran laissent entrevoir des formes de vie que l'on croirait venues d'ailleurs. C'est également à cette période que les oiseaux migrants s'envolent vers l'Afrique.
- En périodes automnale et hivernale, la roselière se pare d'une teinte dorée et l'on peut apercevoir les oiseaux sur les plages, au bord de l'eau.



## On aime ♥

- La loutre, très discrète !
- Le liparis de Loesel, une orchidée rare se développant dans les tourbières
- Le bécasseau sanderling

## En chiffres

- Plus de 150 espèces d'oiseaux : en une journée vous pouvez espérer en voir jusqu'à 50 différentes.
- 612 hectares, 72% en domaine maritime.
- 30 espèces de libellules, dont l'agrion de mercure.
- Une cinquantaine de vaches et une trentaine de chevaux pâturent dans la zone naturelle.

## Découverte des oiseaux

**Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée :** Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des **sorties sur différents milieux naturels** (zones humides, côtières, boisées) et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.  
**Durée : 2h de 10h à 12h.**

Tarif : 10€ - Jeunes de 8 à 12 ans : 5€  
Enfant de moins de 8 ans : gratuit

**Information et réservation - 06 12 61 28 97**  
stexeraud@aol.com



# Se perdre dans les landes

SITE UNIQUE EN BRETAGNE, LANGAZEL EST CONSIDÉRÉE COMME LA PLUS ANCIENNE TOURBIÈRE DE LA RÉGION. LE PROCESSUS DE FORMATION DE LA TOURBE A DÉBUTÉ IL Y A 11 700 ANS !



► Sortie nature © Ronan Gladu

## Une zone remarquable

Située « à cheval » sur les communes de Ploudaniel et Trémaouézan, dans une zone à forte vocation agricole, laissez-vous surprendre par un espace de nature préservée : la zone humide de Langazel. Cette dernière est constituée d'une mosaïque de paysages (prairies humides, landes et tourbières) qui lui confère son caractère original. Elle est également l'une des principales sources de l'Aber Wrac'h qui alimente 36 communes en eau potable.

## La tourbe, qu'est-ce ?

La tourbe est un sol végétal constitué de débris de plantes qui, à cause d'un manque d'oxygène, ne peuvent se décomposer et s'accumulent lentement au fil des années. Une fois séchée, elle devient combustible. À Langazel, on a longtemps exploité cette ressource pour pallier aux pénuries de charbon et chauffer les habitations des alentours, ainsi que les usines de Brest et de Landerneau.

Aujourd'hui encore, au fil d'une promenade sur le site, on devine les anciennes fosses d'extraction de tourbe.



#PRAIRIES  
#PAPILLONS

## En chiffres

- 11 700 ans : c'est la plus ancienne tourbière de Bretagne, jusqu'à 400 personnes y travaillaient pendant la Première Guerre Mondiale.
- 275 hectares : soit 550 terrains de foot !
- Une douzaine de vaches bretonnes Pie-Noir et deux juments de Camargues.

## On aime ♥

- Le triton marbré
- La droséra ou rossolis à feuilles rondes (la plante carnivore !)
- Les orchidées sauvages
- Les damiers de la sucisse

## Quand visiter ?

- En mai - juin, c'est la période idéale pour admirer les fleurs et observer les nombreux papillons.
- En septembre, c'est la lande qui se pare de couleurs avec ses bruyères aux fleurs roses et ses ajoncs d'Europe jaunes !
- En périodes automnale et hivernale, l'ambiance est plus mystérieuse, certains endroits de la lande sont inondés laissant des zones où les arbres jaillissent de l'eau. Port de bottes conseillé !



► Un triton © Ronan Gladu

# Danser au rythme des marées



LA BAIE DE GOULVEN ET LES DUNES DE KEREMMA S'ÉTENDENT SUR PLUS DE 2 000 HECTARES. UN LIEU OÙ LA TERRE ET LA MER SE RENCONTRENT POUR NOUS OFFRIR DES PLAGES DE SABLE BLANC, DES ÉTANGS, DES DUNES ET DES PRÉS-SALÉS. UN HABITAT D'EXCEPTION POUR LES GRANDS MIGRATEURS !

## Une biodiversité riche

Imposante brèche, la baie de Goulven et les dunes de Keremma, côté Tréflez, abritent une véritable richesse biologique, témoignage d'un équilibre naturel préservé. En ces lieux se mêlent plages de sable blanc, vasières, prés-salés, marais, étangs et dunes aux floraisons remarquables. Il n'est donc pas étonnant que cette zone soit devenue un véritable lieu de pèlerinage pour les oiseaux migrateurs qui y trouvent tout le confort et la nourriture dont ils ont besoin. Une pause bien méritée avant de poursuivre leur voyage ! Au vu de son caractère exceptionnel, un projet de labellisation RAMSAR est à l'étude. La baie de Goulven rejoindrait ainsi la baie du Mont-Saint-Michel et le golfe du Morbihan dans les zones humides d'importance internationale, dans le cadre d'un réseau qui récompense et valorise la gestion durable de ces espaces protégés.

## Quand visiter ?

En hiver, c'est le moment privilégié pour observer les oiseaux venant du Grand Nord pour hiberner.

Au printemps, la flore se pare de ses plus beaux atouts. On compte 21 espèces d'orchidées sur la zone naturelle.

Toute l'année on y trouve quelque chose à voir ! La Maison des Dunes organise des sorties nature pendant les vacances scolaires pour découvrir les différentes espèces qui peuplent les lieux.



## Maison des dunes de Keremma

La Maison des dunes **vous propose de nombreuses activités de découverte des dunes de Keremma, site naturel d'exception !**

Le centre de découverte gratuit, immersif et ludique « **TEVENN, du sable, des dunes, des hommes** » vous offre une plongée dans la vie des dunes et l'histoire des hommes de ce pays. Pour aller plus loin participez aux sorties nature guidées thématiques.

Avec « **KAVADENN** » le tout nouveau sac à dos d'exploration des dunes de Keremma, **partez en autonomie jouer les explorateurs au travers d'activités ludiques, sensorielles ou historiques et relevez le défi KAVADENN !**

Ouvert pendant les vacances de Pâques, en juillet et août et les vacances de la Toussaint.

**Keremma - Tréflez**  
02 98 61 69 69 - [maisondesdunes@hlc.bzh](mailto:maisondesdunes@hlc.bzh)  
[www.maisondesdunes.bzh](http://www.maisondesdunes.bzh)



# Respirer



Alanañ



#ZESTISBES





► Plage de Menham © Ronan Gladu

# Nos plages

LES PLAGES DE LA CÔTE DES LÉGENDES, C'EST DU SABLE BLANC, DE L'EAU CLAIRE ET FRAÎCHE MAIS REVIGORANTE, DES CRIQUES ET DES COINS ABRITÉS OÙ L'ON SE SENT BIEN ET REPOSÉ, TOUT EN PROFITANT DE MOMENTS CONVIVIAUX ET JOYEUX.



## Sable fin & gros rochers

C'est notre petite particularité ! Ici les plages sont principalement dotées de sable fin, parfait pour une sieste bien méritée, ou une soirée d'observation des étoiles mais... entre tout ce sable confortable, il y a un petit détail : d'énormes blocs de granite qui rendent les paysages surprenants où votre imagination jouera à faire de la paréidolie, sauf si vous décidez de les grimper (info p.35).

## Accessibilité



Car tout le monde doit pouvoir profiter de la mer, des dispositifs hippocampe ou joëlette sont proposés aux centres nautiques de Guissény (en été), de Kerlouan et de Plounéour-Brignogan-Plages.

## Pas sans Mirza !



Les chiens (et autres animaux) sont les bienvenus sur toutes les plages de la Côte des Légendes du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai. Pendant la période estivale, seules les plages du Lerret à Kerlouan et du Lividic à Plounéour-Brignogan-Plages les accueillent.

Les chiens et les chevaux sont interdits sur les plages, du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre (arrêté préfectoral du 19 janvier 2018), à l'exception de celles mentionnées ci-dessus.

## Pour les familles

Entre la construction de châteaux forts prometteurs, l'observation biologique précise (ah ! un crabe) et les records de natation, nous avons quelques coins à vous conseiller.

Les plages de Boutrouilles à Kerlouan et des Crapauds à Plounéour-Brignogan-Plages sont surveillées en été.

Des animations estivales sont aussi proposées aux plages de Kerurus et des Crapauds à Plounéour-Brignogan-Plages.



► Guissény © Breizh air production

# Tous à l'eau !

SUR LES 32 KILOMÈTRES DE CÔTE DE LA DESTINATION, VOUS TROUVEREZ FORCÉMENT UNE PLAGE ET UNE ACTIVITÉ PARFAITE POUR VOUS !



## Plongée & rando palmée

La Côte des Légendes est l'endroit idéal pour la découverte d'une faune et d'une flore extrêmement variées. Sous l'eau, vous aurez la sensation d'être au beau milieu d'une véritable forêt sous-marine tropicale.

La destination offre plus de 35 sites de plongée, dont celui de « La Brière » où vous découvrirez l'épave du cargo, immergée au large de la plage des Crapauds à Plounéour-Brignogan-Plages.



## Le longe-côte

Venue du nord de la France, cette pratique sportive dite « douce » est aussi devenue un véritable loisir qui permet de faire du bien au corps, tout en observant la côte sous un autre angle.

Le longe-côte se pratique toute l'année, sur une mer d'huile ou dans les vagues, et consiste à marcher en mer une fois l'eau au niveau du diaphragme. Le longeur (c'est ainsi qu'on l'appelle) travaille ses muscles tout en préservant le bas de sa colonne vertébrale.

Alors, enfiler votre combinaison et vos chaussons pour une petite randonnée aquatique à la découverte de la mer et de l'estran... autrement !

## La nage en mer

Après une découverte poussée des carreaux de la piscine, vous aspirez à un nouveau challenge !

Le Centre Nautique de Brignogan-Plages a mis en place un parcours sous forme de deux boucles de 370 et 620 m. Si vous faites l'ensemble et que vous allez de bouée en bouée (il y en a huit) vous nagerez 1 200 m !

Veillez noter que le parcours est non surveillé, en accès libre. Nous le conseillons pour les nageurs confirmés.

## Apprendre à nager

Un peu de technique avant de piquer une tête dans les vagues !

La Ligue de Bretagne de Natation installe un bassin chauffé d'apprentissage tous les étés près du Centre Nautique de Brignogan-Plages.

Des cours y sont donnés pour petits et grands !

Informations sur [natation-bretagne.fr](http://natation-bretagne.fr)

## Nadia Pujol



Nadia vous propose des activités variées sur différents **spots emblématiques** de la Côte des Légendes :

**Aquagym en mer, Fitpalmes**, pour se faire du bien et profiter des bienfaits de l'eau salée bretonne !

**Randonnée palmée**, parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba.

**Natation en mer et plongée bouteille.**

Toutes les activités se font sur rdv.

06 29 35 25 15 - [nadia.pujol@gmail.com](mailto:nadia.pujol@gmail.com)





► Session de bodyboard © Yann Gouez

# Glissez !



L'OMNIPRÉSENCE DE LA MER EN CÔTE DES LÉGENDES PERMET LA PRATIQUE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS NAUTIQUES ACCESSIBLES À TOUS. PLUTÔT SPORTIF OU ADEPTE DE SPORTS TRANQUILLES ? PRENEZ UNE BONNE BOUFFÉE D'AIR IODÉ ET PROFITEZ DES BIENFAITS VIVIFIANTS ET REMINÉRALISANTS DE L'EAU DE MER TOUT EN VOUS AMUSANT. PRÊTS ? GLISSEZ !

## Territoire multi-activités !

Les eaux de la Côte des Légendes sont idéales pour s'initier ou pratiquer les loisirs nautiques. Chaque plage a sa spécialité ! Les sports « à voile » comme la planche à voile, le wingfoil, ou le wingsurf sont légion en baie de Brignogan-Plages ou de Goulven, côté Plouneour-Trez.

Sur cette dernière les chars à voile glissent aisément sur l'étendue de sable que laisse la marée.

Pour une sortie en autonomie en paddle ou en kayak, visez plutôt côté Meneham à Kerlouan et Pontusval à Plouneour-Brignogan-Plages (faites attention au vent afin qu'il vous pousse).

Quant au surf, partez direction la plage de Boutrouilles (Kerlouan) ou du Curnic (Guissény). Les spots ne sont pas les plus aisés de la côte finistérienne, mais si vous y arrivez, vous saurez surfer partout ailleurs, ou presque !

## Base nautique de Guissény



De mi-juillet à mi-août, venez louer kayaks, stand-up paddles et planches à voile dans un site naturel exceptionnel classé Natura 2000.

**Stages à la demande :** kayak, paddle, planche à voile ou optimist. **Pêche au lancer** à la 1/2 journée sur semi-rigide avec matériel fourni.

Port du Curnic - Guissény

Antenne du Centre nautique de Plouguerneau  
02 98 04 50 46 - [cnplouguerneau@wanadoo.fr](mailto:cnplouguerneau@wanadoo.fr)  
[www.cn-plouguerneau.com](http://www.cn-plouguerneau.com)



## Barrachou Paddle



Helen, monitrice agréée de stand-up paddle et de kayak, vous accueille de mai à mi-septembre pour des séances ouvertes à tous : adultes, ados ; seuls ou en groupes pour des cours ou excursions.

Vous préférez explorer le littoral en autonomie ? Barrachou Paddle vous propose un service de location pour quelques heures ou à la journée.

Guissény  
06 52 97 73 09 - [barrachousup@gmail.com](mailto:barrachousup@gmail.com)  
[www.barrachoupaddle.com](http://www.barrachoupaddle.com)





## Pagan Surf School

### Apprendre à surfer à tout âge !

Depuis 2015, la Pagan Surf School, activité phare de la commune de Kerlouan, vous fait découvrir la glisse sous toutes ses formes. Dans un cadre exceptionnel, vous y découvrirez le surf et le bodyboard sur les belles vagues de la plage de Boutrouilles, ou bien le Paddle, le long de la Côte des Légendes.

Quel que soit votre niveau et votre âge, une formule vous conviendra : de la **séance découverte** unique ou en cours collectifs, au **stage à la semaine** pendant 5 jours, les moniteurs sauront vous guider dans votre apprentissage en adaptant leur pédagogie à chacun ! Pour les tout-petits (5-8 ans) durant l'été uniquement, la formule « **Puces de Mer** » permet aux enfants de découvrir le surf tout en s'amusant.



Pour la **formule au trimestre**, ouverture annuelle le mercredi et le week-end, d'avril à juin et de septembre à décembre.

Ouvert 7j/7 pendant les vacances de Pâques et de la Toussaint, fermé le dimanche pendant l'été.

Scolaires, associations, IME, CE.... devis sur demande.

Location de matériel, planches et combinaisons.

Ecole de Surf de Kerlouan  
06 66 02 84 49 - [pagansurfschool@gmail.com](mailto:pagansurfschool@gmail.com)  
[www.pagansurfschool.com](http://www.pagansurfschool.com)

  @pagansurfschool

## Centre nautique de Brignogan-Plages

La baie de Pontusval est le paradis des sports nautiques. Situé dans une charmante station balnéaire aux eaux turquoise, le centre nautique (CNBP) est installé sur la plage des Crapauds, dans une magnifique baie protégée des vents et des courants.

L'équipe du centre nautique est impatiente de vous accueillir pour vous faire partager les joies de ses activités nautiques : **optimist, dériveur, catamaran enfants et adultes, caravelle** mais aussi **windsurf et wingfoil**.

Vous pouvez également profiter des **kayaks, paddles et même d'un méga paddle** (8 personnes) pour vous balader et vous amuser.



Petits et grands, en famille, en groupe ou en individuel, les conditions sont idéales pour apprendre et se perfectionner toute l'année.

Les stages proposés l'été commencent à partir de 3 ans et sans limite d'âge. En effet les différents supports proposés pourront répondre aux attentes du plus grand nombre.

**Stage à la semaine pendant les vacances scolaires** (Pâques, été, Toussaint).

**Notre équipe est là pour vous accompagner, conseiller ou former !**

Vous trouverez un choix de location de supports adaptés à vos attentes, selon vos envies et votre niveau.

Centre nautique de Brignogan Plages  
Plounéour-Brignogan-Plages  
02 98 83 44 76 - [cnbp@cn-brignoganplages.fr](mailto:cnbp@cn-brignoganplages.fr)  
[www.cn-brignoganplages.fr](http://www.cn-brignoganplages.fr)



## Zoom sur la voile !

L'Optimist ! Idéal pour débiter. C'est sur ce petit bateau que beaucoup apprennent à manier la voile, mais que l'on soit enfant ou adulte, il n'est jamais trop tard pour se lancer !

La voile est un sport nautique qui allie technique et sensations fortes. Accessible à tous, elle permet de découvrir le plaisir de glisser sur l'eau en maîtrisant la force du vent.

Bien installé à bord, il faut apprendre à barrer et à régler la voile pour avancer efficacement. Dès les premières sorties, on ressent la satisfaction de diriger son embarcation et de jouer avec les éléments.

Que ce soit en dériveur, en catamaran ou sur un voilier habitable, la voile est une activité qui se pratique seul ou en équipage, pour le loisir ou la performance.

Sur la Côte des Légendes, les clubs nautiques vous accueillent pour une initiation ou un perfectionnement. Prêt à hisser les voiles ?

#VITESSE  
#SENSATION



## 100% Kitesurf Kitesurf & Paddle



L'école 100% Kitesurf & paddle vous invite à découvrir le **kitesurf** et à profiter de **balades paddle** autour de notre magnifique littoral breton. Diplômé d'un brevet d'État, Cyrille partage sa passion en alliant sécurité, pédagogie et plaisir. Grâce à son expertise, il vous guidera pour débiter ou progresser en kitesurf et paddle sur les plus belles plages de Bretagne.

Plouguerneau - 06 33 44 02 55  
100kitesurf@gmail.com  
www.100kitesurf.fr



## Rêves de Mer Centre de glisse Kermor B3



Activités nautiques, ludiques et sportives :  
**Char à voile - Kayak - Stand-up paddle géant**  
**Escalade - Tir à l'arc - Battle archery**  
Sans oublier la nouveauté du centre : le **Breizh Lanta !**

Initiation - Locations - Stages - Coaching - Séminaires  
**Kermor K-Fé : boissons, crêpes et glaces en terrasse**  
Location de salle (+ d'infos en 4° de couverture)

Le Menhir - Plouneour-Trez  
02 98 83 54 77 - kermor@revesdemer.com  
www.revesdemer.com



## Glaz Évasion

En kayak ou en stand-up paddle, partez à la découverte des Abers, leurs vallées profondes et leur archipel d'îles aux eaux turquoises ! Découvrez l'Aber Wrac'h, le Pont du Diable, les bocages de Tariec, les couchers de soleil rouges du Paluden, ou la brume flottante sur Tréglonou.

Glaz évasion vous a concocté **plusieurs parcours thématiques accompagnés et des descentes en autonomie avec navette.**

Réservation de vos balades et descentes en ligne sur [www.glazevasion.com/book-online](http://www.glazevasion.com/book-online).

Plouguerneau  
07 69 89 97 27 - glazevasion@gmail.com  
[www.glazevasion.com](http://www.glazevasion.com)



## Méli Mélo Location de kayaks & vélos



Location de canoës-kayaks pour **des sorties en toute autonomie**, en solo, en famille ou entre amis.  
**Formules 1h, 2h, 3h ou journée** pour partir à la découverte de l'Aber Wrac'h, l'Île Vierge, Stagadon...

Juillet - août : 7j/7, de 10h à 19h  
Avril à septembre : horaires, consulter le site web.

41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h  
06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63  
melimeloaber@gmail.com  
[www.meli-melo-aber.fr](http://www.meli-melo-aber.fr)





toboggan, rivière à courant, jets hydro-massants et animations...

# Familliale



Bassin loisirs en inox, bassin sportif tout à 30°C

# Ludique



Nagez, bougez, tout est au possible au Spadium!

# Sportive



**FUN**  
**SPORT**  
et  
*Wellness*  
pour toute la famille

# spadium

ABERS LESNEVEN



Saunas, hammam,  
douche  
scandinave  
jacuzzi...

Laissez-vous guider  
dans un univers  
entièrement dédié au  
bien-être du corps et à  
la sérénité de l'esprit !  
Soins du corps et du  
visage, épilation,  
maquillage, tisannerie,  
solarium.



**Ouvert 7/7 j**  
**Zone de**  
**l'Hippodrome 29260**  
**LESNEVEN**  
**02 98 21 12 83**

[www.spadium.fr](http://www.spadium.fr)

Bien plus qu'une piscine

# La pêche à la ligne



ON NE REVIENT JAMAIS BREDUILLE D'UNE PARTIE DE PÊCHE, CAR MÊME SI L'APPÂT N'A PAS SU PLAIRE AUX HABITANTS AQUATIQUES. LE TEMPS PASSÉ À REGARDER LE BOUCHON ET À PERFECTIONNER SON LANCER RESTE DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS.

## Pêche en bord de mer

### SURFCASTING & PÊCHE AUX LEURRES

Vous souhaitez taquiner le lieu jaune ou le bar ? 32 km de côtes découpées et de belles plages de sable fin s'offrent à vous... Il n'y a plus qu'à choisir : crapahuter sur les rochers en mode « pêcheur itinérant » ou poser votre matériel pour une session surcasting sur l'une des plages de la Côte des Légendes.

Ici, la possession d'une carte de pêche n'est pas nécessaire. Néanmoins, une bonne appréhension de votre spot de pêche et des prévisions météo (horaires de marées, vents, houle...) est indispensable pour réussir votre sortie. Vous éviterez ainsi de vous retrouver en fâcheuse position. Nous vous invitons également à vous tenir informé de la réglementation en vigueur.

## Informations

Avant de partir pêcher, faites une petite visite sur le site « Pêche en Finistère » : [peche-en-finistere.fr](http://peche-en-finistere.fr). Vous y trouverez des parcours découverte, des informations sur les cartes de pêche et la réglementation.

## En rivière

Rivières de la Flèche, du Quillimadec, de l'Aber Wrac'h... Ici, les plans d'eau, rivières et affluents s'unissent pour offrir aux pêcheurs de belles prises.

Les amateurs de carnassiers trouveront leur bonheur au lac de Bourg-Blanc dans les Abers, où perches et sandres sont également bien représentés.

Au toc, au vairon, à l'ultra-léger ou à la mouche suivant la saison, toutes les techniques de pêche pourront être adoptées face à l'étendue des parcours et à la diversité des espèces proposées en Côte des Légendes.

## Au Fil de l'Eau

### Pêche et Coutellerie

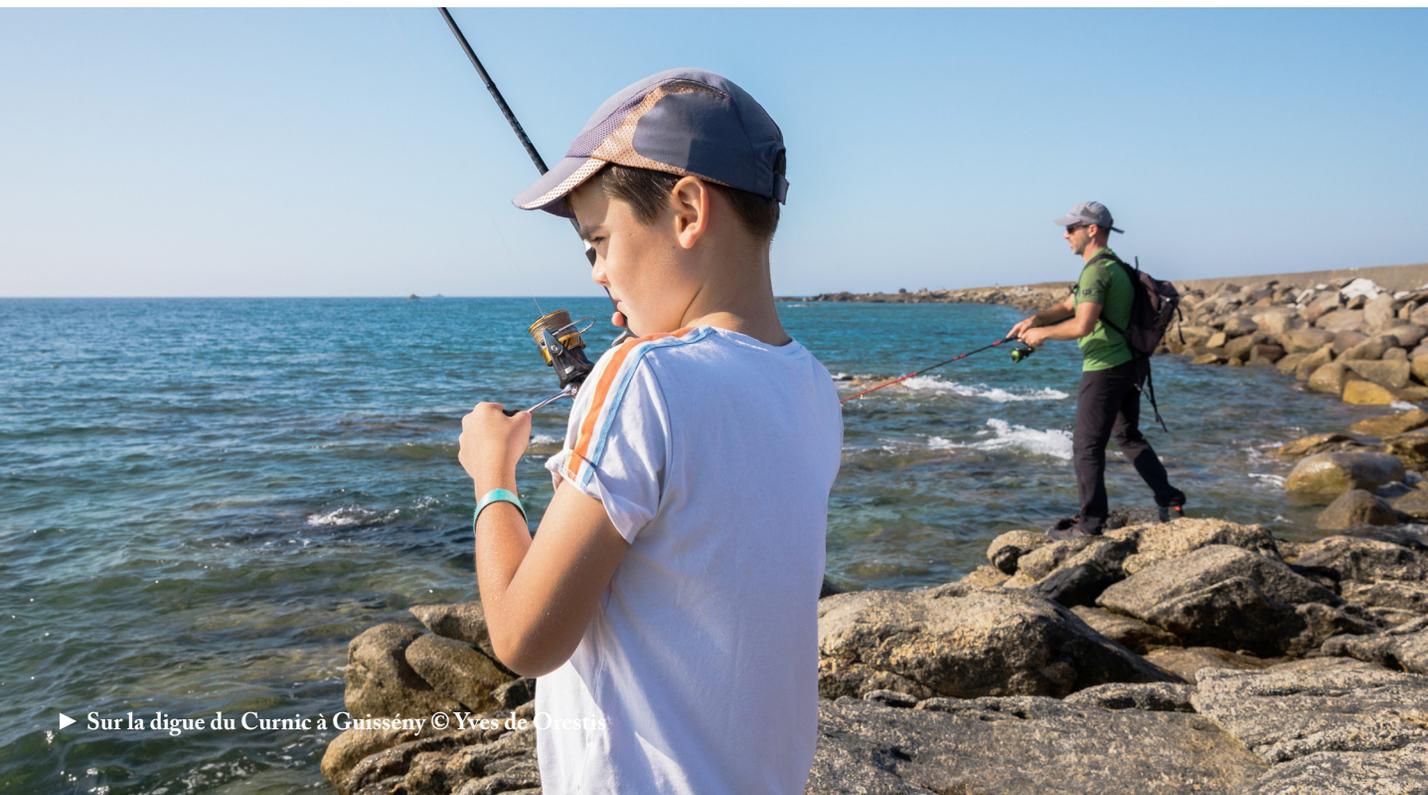
Au fil de l'eau vous propose un **large choix de matériel de pêche et de coutellerie** ainsi qu'un **service d'affutage et de remoulage**.

De la pêche à pied, à la traque du bar côtier en passant par la recherche de la truite Fario de nos petits ruisseaux, vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour réussir une belle partie de pêche.

Vente de cartes de pêche.

20bis rue du Saint-Esprit - Lesneven

02 98 46 63 66 - [aufildelealesneven@orange.fr](mailto:aufildelealesneven@orange.fr)





► La baie de Goulven © Ronan Gladu

# La pêche à pied

LA PÊCHE À PIED EST UNE ACTIVITÉ QUE L'ON PRATIQUE À TOUT ÂGE ET DE TOUT TEMPS ! QUE L'ON SOIT ADEPTE OU NON DES FRUITS DE MER OU D'ALGUE, ON Y TROUVE TOUJOURS SON COMPTE ET SURTOUT, ON Y CRÉE DE SUPERBES SOUVENIRS !

## Où aller ?

Ah, la fameuse question à laquelle il est difficile de répondre... Les pêcheurs expérimentés gardent jalousement leurs coins secrets, transmis de génération en génération. Pour préserver cette tradition et protéger notre fragile environnement maritime, nous ne pouvons pas vous révéler des lieux précis.

Mais voici quelques indices pour vous guider : le littoral de la Côte des Légendes regorge de spots de pêche variés, que ce soit sur les estrans sableux, rocheux ou vaseux. Ouvrez l'œil pour y faire de belles prises !

### • LES ROCHERS

Souvent couverts d'algues, ils abritent bigorneaux, moules, ormeaux, bulots et parfois même des huîtres.

### • LES MARES DANS LES ROCHERS

Véritables foyers de vie pour de nombreux animaux et crustacés, plongez-y votre épuisette pour attraper des crevettes roses ou grises.

### • LE SABLE

Armez-vous de patience et observez les indices naturels. Les coquillages sont souvent enfouis peu profondément et laissent des traces. Par exemple, deux trous reliés par un pont de sable peuvent indiquer la présence de couteaux, tandis que deux petits trous avec un jet d'eau signalent des coques ou des praires. Un substrat sablonneux recouvert d'herbier ou une flaqué peut cacher des coquilles Saint-Jacques.

Taille minimale de pêche



## Mécamer

### L'équipier de vos passions

Venez au magasin, vous y trouverez des vêtements, de la décoration, des articles de pêches, de l'accastillage, de la mécanique nautique...

Notre atelier vous accompagne pour toutes vos réparations de bateaux.

23 rue des Aubépines  
Plounéour-Brignogan-Plages  
02 98 83 52 69 - [mecamer29@wanadoo.fr](mailto:mecamer29@wanadoo.fr)  
[www.mecamer.jimdoweb.com](http://www.mecamer.jimdoweb.com)





► Parcourir les Barrachou à Guissény

# Se promener en famille

LES VACANCES EN FAMILLE, RIEN DE PLUS CHOUETTE, MAIS ÇA SE PRÉPARE UN PEU... SURTOUT QUAND ON AIME SE BALADER !



## Côté mer

À Kertouan, il est possible de parcourir 1,2 km de sentier côtier aménagé entre le site de Meneham et la zone naturelle de La Digue. Ce parcours stabilisé est particulièrement apprécié des petits marcheurs, familles avec poussettes et il est également accessible aux personnes à mobilité réduite. Par la plage de Nodeven, un platelage bois vous permettra même de vous avancer pour contempler la vue dégagée offerte.



#ENFANTS  
#BALADES

## Côté terre

Une boucle de 800 m autour d'un éco-pâturage se trouve à moins d'une centaine de mètres au sud de la basilique du Folgoët. Son revêtement permet un passage facile des poussettes et fauteuils roulants pour une petite balade en famille entre patrimoine architectural et biodiversité préservée. Après une visite des chèvres et moutons, gardiens de cette petite bulle de verdure, les enfants pourront aussi s'amuser sur l'aire de jeux aménagée qui se trouve sur place.

## Aventures des Légendes

La Côte des Légendes est votre terrain de jeu !

**Chasse au trésor** : en famille, dès le plus jeune âge (à partir de 4 ans), partez à la recherche du **trésor des naufrageurs** !

**Escape game** : De checkpoint en checkpoint, **d'énigme en énigme**, laissez-vous guider par la carte à travers les lieux emblématiques de la Côte des Légendes !

Sur réservation - 06 52 97 73 09  
aventuresdeslegendes@gmail.com  
www.aventuresdeslegendes.fr



## Des légendes au bord du chemin

Certaines balades de la Côte des Légendes sont pourvues d'installations des Ribin' de l'Imaginaire, qui ajoutent une touche magique aux paysages. Un menhir multicolore (Ploudaniel), un œuf de dragon... vide (Ploundéour-Brignogan-Plages) ou des arbres qui vous observent (Plouider), ces créations artistiques plongent les promeneurs dans un univers de légendes et d'histoires à découvrir.

Ces éléments surprenants rendent chaque randonnée encore plus fascinante et invitent à l'émerveillement à chaque détour (informations p.45).

# Parcourir les chemins



DE LA SIMPLE BALADE DE QUELQUES KILOMÈTRES À L'AVENTURE ITINÉRANTE, LA RANDONNÉE ICI, C'EST SELON VOS ENVIES ET AUX 4 SAISONS. IL N'Y A RIEN DE MIEUX POUR DÉCOUVRIR LA CÔTE DES LÉGENDES QUE DE PARCOURIR SES CHEMINS DE RANDONNÉE.

## Petite & grande randos

Découvrez 15 boucles de 6 à 15 km sur la Côte des Légendes, idéales pour des balades en famille ou entre amis.

Les sentiers, entretenus et balisés, permettent des randonnées sereines. Pour des envies de randonnée plus longues, certains circuits peuvent être combinés pour des parcours plus longs prolongeant le plaisir !

Pour des excursions sur plusieurs jours, trouvez facilement restauration et hébergement dans les bourgs de Goulven, Guissény et Plounéour-Brignogan-Plages. Consultez les hébergements proches du GR® sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh).

Préparez vos chaussures et votre sac, l'aventure commence !



► Randonnée du Folgoët © Yves de Orestis

## Les randos de l'été

Chaque été, à l'initiative des associations locales, partez à la découverte des lieux les plus intimes de la Côte des Légendes.

Renseignements dans les bureaux d'information touristique de Tourisme Côte des Légendes ou sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh)



► Randonnée Littorale - Plounéour-Brignogan-Plages © Yves de Orestis

## Trouver les tracés

Tous nos circuits ont leur fiche dédiée en vente au prix de 1 € dans les bureaux d'information touristique de Tourisme Côte des Légendes ou en téléchargement gratuit sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh).

Vous pouvez aussi opter pour la carte IGN : elle offre une belle vue d'ensemble de toutes les balades et randonnées disponibles sur notre territoire. Vous la trouverez en vente, dans tous nos offices, au prix de 7 €.



## Le GR®34

LE SENTIER DES DOUANIERS

C'est le GR® mythique qui longe l'ensemble de la côte bretonne, du Mont-St-Michel à Saint-Nazaire sur 2000 km. En marchant à 5 km/h, 8h par jour, il faudrait 2 mois pour compléter votre périple de bout en bout.

La portion située sur la Côte des Légendes offre un véritable éventail de paysages. Pointes rocheuses, côtes sauvages, marais, dunes, plages, criques, faune et flore diverses, riche patrimoine historique...

Sur 32 km, à chaque virage une nouvelle carte postale se dessine devant vous.





► Sur la Tro vélo 7 dans le bourg de Goulven © Yannick Schutz

# À coup de pédales

PRENDRE LE TEMPS D'OBSERVER, DE S'ARRÊTER, DE DÉVIER DU PARCOURS POUR S'AVENTURER DANS LES « RIBINOÛ »... VISITER LA CÔTE DES LÉGENDES À VÉLO, C'EST CHOISIR UN MODE DE DÉCOUVERTE PLUS « SLOW », QUI LAISSE LA PLACE À LA SURPRISE ET À L'IMPRÉVU.

## Les Tro Vélo®

Pour une découverte sportive du territoire, laissez-vous porter par « Le Tour » made in Bretagne avec les « Tro Vélo ». Ces 7 circuits de 15 à 29 km vous mèneront à la rencontre de paysages grandioses et de patrimoines insolites en un tour de roue !

Les « Tro Vélo » empruntent des petites routes peu fréquentées ou sécurisées et sont parfois ponctuées de passages dans les fameux « ribinoû » du pays Pagan. Ainsi, nous vous recommandons de vous équiper d'un VTC. De même, vous serez surpris par le dénivelé que l'on peut trouver ici (c'est loin d'être tout plat !). N'hésitez pas à consulter nos fiches ou à nous demander conseil. De la petite balade de bord de mer à la boucle qui musclera vos mollets, nous trouverons bien de quoi combler vos attentes !

## Les véloroutes

En itinérance ou pour des excursions à la journée, la Côte des Légendes vous offre un important réseau dédié au vélo qui vous permettra de relier les Abers, Brest et Lesneven à la côte !

Pour les amateurs de longues distances, la Véloroute La Littorale (V45) longe notre destination sur une trentaine de kilomètres. Elle donne notamment la possibilité de relier Roscoff à la Vélomaritime et la Vélodyssée, deux itinéraires européens.

Tracez votre route comme bon vous semble, explorez, profitez, la Côte des Légendes s'offre à vous !



#TERRE

#MER

## Méli Mélo

### Location de vélos & kayaks

Location de VTC, vélos de randonnée et vélos électriques pour partir à la découverte du Nord Finistère, en solo, en famille ou entre amis.

**Formule 4h, journée, semaine ou plus.**

Retrait sur place, en point de location ou livraison\*. Juillet & août : 7j/7, de 10h à 19h - avril à septembre\*  
\*consulter le site web

41 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h  
06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63  
melimeloaber@gmail.com  
www.meli-melo-aber.fr



## Véloc'Ouest

Un vélo où je veux, quand je veux !

Location de vélo électrique et vélo classique pour petits et grands !

Louez un vélo de balade pour des vacances détente ou un vélo de randonnée pour un séjour sportif.

Nous livrons dans tout le Grand Ouest, avec l'option **one-way** : faites vous livrer à un point A, et retournez le vélo à un point B.

Réservez en ligne, livraison dès le lendemain.

06 23 36 24 98 - contact@velocouest.fr  
www.velocouest.fr



# Bouge ton bloc !



LA GRIMPE DE BLOCS SE DISTINGUE DE LA VOIE (PRATIQUÉE EN SALLE OU EN FALAISE) PAR L'ABSENCE DE MATÉRIEL D'ASSURAGE. EN EFFET, NUL BESOIN DE CORDES, MOUSQUETONS, DÉGAINES OU DE BAUDRIER, SEUL UN CRASHPAD VOUS PERMETTRA DE GRIMPER EN TOUTE LIBERTÉ !

## Un terrain de jeu idéal

Deuxième spot de grimpe en France, le chaos de la Côte des Légendes se distingue par ses gros aplats, son granite qui agrippe, ses rocs battus par les vents aux formes étranges et aux prises fuyantes (les berniques ne comptent pas !)... et surtout, un cadre naturel d'exception sur fond d'air salé du grand large. Si la marée est avec vous, n'hésitez pas à programmer vos sessions au coucher du soleil : spectacle garanti !

Avec plus de 4 000 blocs recensés, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux dans cet immense terrain de jeux à ciel ouvert !

## Blokuhaka

Le rendez-vous annuel pour les grimpeurs de blocs ! Ce festival regroupe des tenors de la discipline ou des amateurs sur les plages de Meneham, à Kerlouan

L'ambiance est au rendez-vous pour les pratiquants, voire juste spectateurs !

- Sur le site de Meneham à Kerlouan  
Informations et inscriptions : [blokuhaka.fr](http://blokuhaka.fr)



► © Yves de Orestis

## Initiation

Tout l'été, Antoine Guignat, encadrant diplômé d'Etat d'escalade et surtout passionné de grimpe, vous fait découvrir l'escalade de blocs à Meneham. Apprentissage, perfectionnement ou tout simplement découverte de ces blocs uniques, Antoine saura vous montrer la voie !

Renseignements et inscriptions sur [meneham.bzh](http://meneham.bzh)





► Circuit 4 - De la plage des crapauds à l'île aux vaches

# Courir sur le sable



LE TRAIL (OU TRAIL RUNNING) CONSISTE À AVALER LES DÉNIVELÉS DE SENTIERS EN COURANT, SUR DES TERRAINS VARIÉS ET DES DISTANCES PLUS OU MOINS LONGUES.



► Parcours swim-run à Plouñéour-Brignogan-Plages © Emmanuel Berthier

## Pas si facile !

Ne vous fiez pas à l'apparente facilité d'un trail en Côte des Légendes ! Certes, ici, pas de montagne, mais des dénivelés bien sympa qui peuvent vite vous couper les jambes, du vent, des sections sur sable qui demandent une adaptabilité constante !

Sur l'espace Finis'Trail, la Côte des Légendes propose 8 circuits dédiés au trail dont deux combinés au parcours de nage en mer pour vous offrir une nouvelle expérience swimrun bien iodée comme on les aime !

Du parcours le plus accessible le long du littoral au tracé qui vous guidera contre vents et marées, nous vous proposons de tester le trail du Pays Pagan.

## Le trail de l'Aber Wrac'h

Des courses en veux-tu, en voilà et pour tous niveaux ! De l'amateur au traileur hardcore, plusieurs tracés semés d'embuches vous sont proposés lors de ces deux jours de fête ! Hermine trail, Half, Fun, Extrême ? De 9 à 60 km, vous devriez trouver de quoi satisfaire vos mollets et prouver qu'ici, le paysage est loin d'être plat !

Rendez-vous les **5 et 6 avril 2025** !

Informations : [letraildelaberwrach.fr](http://letraildelaberwrach.fr)

## Le Trail des Naufrageurs & la Transléonarde

Participez à ce grand événement qui regroupe tous les types de coureurs : marathon individuel ou duo, semi handisport, marches côtières... et surtout, le très plébiscité « Trail des naufrageurs » ! Du nom de la légende qui marque le site de Meneham à Kerlouan, ce tracé de 14 km le long de la côte a déjà séduit plusieurs centaines de passionnés, serez-vous le prochain ou la prochaine ?

Rendez-vous le **22 juin 2025** pour le savoir !

Informations : [transleonarde.com](http://transleonarde.com)

# Finis'trail

SE DÉPENSER TOUT EN RESPIRANT L'AIR IODÉ, C'EST CE QUE PROPOSENT LES 26 CIRCUITS DE L'ESPACE FINIS'TRAIL BREST TERRES OCÉANES AVEC SES GRANDS ESPACES LITTORAUX PRÉSERVÉS ET SES SENTIERS INTÉRIEURS BOISÉS.



Retrouvez les tracés ainsi que ceux de nos voisins sur : [espacestrail.run/fr/finis'trail](https://espacestrail.run/fr/finis'trail)



## Les hauteurs de Guissény

Longue d'une vingtaine de kilomètres, cette boucle sera l'occasion d'associer des passages littoraux aux revêtements variés avec quelques passages techniques un peu plus dans les terres. Profitez-en pour admirer la vue des hauteurs sur l'étang du Curnic et la baie, en particulier à l'aube ou au crépuscule !

- ▶ Distance : 20.8 km
- ▶ Dénivelé positif : 177 m
- ▶ Dénivelé négatif : 177 m
- ▶ Altitude min. : 3 m
- ▶ Altitude max. : 70 m
- ▶ Durée (selon allure) : 2h à 4h



▶ Circuit 14 - Tour de Plouguerneau  
© Emmanuel Berthier

▶ Circuit 6 - Les hauteurs de Guissény

# Assurément sportive

LES VACANCES SONT UNE PÉRIODE IDÉALE POUR S'ESSAYER À DE NOUVELLES ACTIVITÉS OU PERFECTIONNER SES COMPÉTENCES DANS DIVERSES DISCIPLINES SPORTIVES !

## Comme sur des roulettes

Si vous avez emporté votre skateboard ou surfskate, vos rollers ou votre BMX, vous serez ravi de découvrir les skateparks et pump-tracks du territoire. Ces espaces sont spécialement conçus pour vous permettre de pratiquer sur de nouveaux terrains !



## Set & match

Si vous craignez de perdre votre coup droit ou votre revers, pas de panique ! Des courts de tennis en accès libre sont à votre disposition. Profitez-en pour vous entraîner ou pour disputer des parties endiablées avec d'autres passionnés.

## Buts, paniers & smashes

Pour les amateurs de sports collectifs, les city stades et les plages de la Côte des Légendes seront vos terrains de jeu préférés. Organisez des matchs de football, de basket ou de volley-ball avec vos amis ou votre famille, et profitez de l'ambiance conviviale qui règne dans ces lieux.

## Bertheaume Iroise Aventure

Sur l'îlot du Fort de Bertheaume, à la sortie de la rade de Brest, découvrez les parcours en rochers en ligne de vie continue !

Adaptés à tous les niveaux de difficultés : tyroliennes au-dessus de la mer, ponts de cable. À partir de 9 ans, taille minimale 1.40m. **1h30 d'aventure pour 20€ !** Ouvert d'avril à septembre - **Sur réservation.**

Fort de Bertheaume - Plougonvelin - 07 84 46 36 44  
www.bertheaume.iroise-aventure.fr



## Golf de la Côte des Sables

Situé à proximité de Lesneven et de la Côte des Légendes, ce « links »\* de 9 trous au sol sablonneux parsemé de rochers est praticable toute l'année.

*\*terme désignant les parcours de golf de bord de mer*



Né de la passion de quelques golfeurs et d'un agriculteur-golfeur, le Golf de la Côte des Sables, œuvre à la promotion de la pratique de ce sport grâce à des tarifs attractifs et des offres spéciales notamment à destination du public féminin.

En gestion écologique depuis 2019, les parcours 2, 3, 7, 8 et 9 trous intègrent des zones de biodiversité à préserver qui contribuent à la difficulté des parcours et les rendent d'autant plus intéressants à jouer.

Possibilité de s'entraîner sur un « putting green » et un « practice » sur herbe et tapis (6 tapis).

Toute l'année, un professeur de golf PGA délivre cours et stages (découverte, débutant, perfectionnement) : école de golf pour enfants et « baby-golf » (- 6 ans).

Profitez également des animations ludiques, portées par une association sportive dynamique, dont « La Nocturne » et la mythique « Golf Effet Mer » sur le sable de la baie du Kernic à marée basse durant les vacances estivales.

Club-house et proshop à disposition.



Initiations gratuites de 5x2h pour les hommes et les femmes.  
Adhésion annuelle à 600€ - Couples : 900€  
1 semaine : 100€ - 2 semaines : 130€ - 3 semaines : 160€  
Green Fee : 20€ / 30€ du 1 avril au 30 septembre 2025.

1 Coatalec - Plouescat  
06 16 74 52 46 - golf-gcs@laposte.net  
www.golf-cs.jimdo.com



# Se déconnecter & se re-connecter

ENVIE (OU BESOIN !) DE VOUS REQUINQUER APRÈS UNE PETITE BAISSÉ DE RÉGIME ? CELA NOUS ARRIVE À TOUS, MAIS PAS DE PANIQUE, CAR EN CÔTE DES LÉGENDES, IL Y A BON NOMBRE D'ACTIVITÉS ET DE LIEUX POUR VOUS RÉCONFORTER !

## Se chouchouter

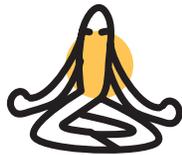
Des établissements proposant des espaces de détente, de bien-être et de soins sont répartis sur la destination, entre mer et campagne.

Alors, êtes-vous prêts pour un retour au calme et à la quiétude tout en douceur ?

Quelque soit l'établissement que vous choisirez, détente et sérénité sont toujours les maîtres-mots. Tout est fait pour que vous soyez à l'aise et que vous passiez un bon moment : le cadre des lieux (campagne, ville ou bord de mer, il y en a pour tous les goûts), la délicatesse du personnel aux petits soins pour vous, ou les équipements mis à votre disposition. Vous trouverez ici une piscine à débordement, là un sauna ou un hammam, ou tout simplement des mains expertes qui vous aideront à vous relaxer totalement.

Votre corps et votre esprit en ressortiront apaisés et détendus, un vrai bonheur ! Si vous êtes téméraires, nul besoin de douche norvégienne, direction le bord de mer pour un petit bain salé (à toute saison, si, si, c'est possible!). C'est encore plus vivifiant qu'une douche froide, ça on peut vous l'assurer, et les bienfaits sont multiples.

#INSPIRER  
#EXPIRER



## Patty Coiffure

### Esthétique - Onglerie - Barbier

Profitez d'un moment de détente rien que pour vous, dans notre salon de coiffure mixte.

Coiffure homme, femme, enfant - Esthétique  
Onglerie - Barbier

Du mardi au vendredi de 9h à 12h, et de 13h30 à 18h - Samedi de 9h à 17h (sur rdv uniquement de 12h à 13h30).

1 lotissement de Lanveur - Kerlouan  
02 98 83 98 54



## Une Bulle de Bien-être & de Sérénité

Praticienne diplômée, forte de 17 ans d'expérience dans les soins, dont 7 ans à la Thalasso de Roscoff, **Marianne vous accueille toute l'année dans son institut de massages, à deux pas du site classé de Meneham.** Offrez-vous une pause hors du temps dans un cadre ressourçant, relaxant et convivial !

Massages, soins du visage, réflexologie plantaire, Qi Nei Zang (massage énergétique du ventre), massage du dos, des jambes, du cuir chevelu...

**Nouveautés :** le Kobido (lifting facial japonais), massage pour femmes enceintes et drainage lymphatique.

Des rituels (gommage, enveloppement d'algues et massages) sont également proposés. Vente de produits cosmétiques marins « **Nature & Mer** », 100% naturels et fabriqués en Bretagne.

Ouvert tous les jours sauf le mardi.

415, Hent Lezerider - Kerlouan  
06 78 24 05 39 - [contact@kerlouan.net](mailto:contact@kerlouan.net)  
[www.kerlouan.net](http://www.kerlouan.net)



# Sortir





Mont er maez

# Demandez le programme !

ICI, NOUS AIMONS FAIRE LA FÊTE ET RENCONTRER LES GENS. POUR VIVRE LA CÔTE DES LÉGENDES À FOND ET PROFITER DE CES MOMENTS CONVIVIAUX, UN SEUL CONSEIL : LAISSEZ-VOUS PORTER ! LES ÉVÉNEMENTS PROPOSÉS ICI NE SONT QU'UN APERÇU DE CE QUI PEUT SE PASSER SUR LE TERRITOIRE. RESTEZ À L'AFFÛT DES DERNIÈRES DATES GRÂCE À NOTRE AGENDA EN LIGNE !

## La Nuit des Étoiles !

Au Folgoët, les 14 et 15 août

La 7<sup>e</sup> édition de La Nuit des Étoiles débarque en Côte des Légendes, au Folgoët ! Retrouvez cet événement associatif, organisé dans un cadre convivial et accessible à tous.

Voici les premiers noms annoncés : Mika, Laureen et Texas !



## Rock'n roll !

Préparez-vous à une série d'événements musicaux qui vont secouer le territoire tout au long de l'année !

### ROCK EN STOCK

À Lesneven, les 23 et 24 mai

Organisé par Musique Loisir Lesneven, ce festival va enflammer la scène avec des groupes locaux !

### LES Z'AIN'T FRÉGANTABLES

À Saint-Frégant, le 12 juillet

3<sup>e</sup> édition de ce festival qui propose de la musique rock à l'accent breton !

### DU SON DANS

#### LES Z'OREILLES

Au Folgoët, le 23 août

Ne manquez pas cette 5<sup>e</sup> édition organisée par le Comité d'Animation du Folgoët.

### LÉGEND'AIR

À Lesneven, en novembre

Une nouvelle édition pleine de surprises et de moments musicaux inoubliables.

## Du son dans les chapelles

### LES MERCREDIS DE LA CHAPELLE POL

À Plounéour-Brignogan-Plages

Les mercredis du 2 juillet au 20 août

Ce festival de musique classique, du monde et de jazz vous invite à partager l'amour de la musique et des musiciens.

Billetterie et programme dans nos bureaux d'information touristique, sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh) et [festivalchappellepol.com](http://festivalchappellepol.com)

### LES DIMANCHES

DE LA CHAPELLE DE BRENDAOUEZ

À Guissény, du 29 juin au 31 août

Une dizaine de concerts durant l'été : jazz, traditionnel, classique, lyrique... musiques de toutes origines et de différentes traditions.

### ÉGLISE DE GOULVEN

La magnifique église de Goulven, au clocher monumental, accueille également 4 à 5 concerts chaque année.

## Biniou & bombardes

### FEST BRO PAGAN

À Guissény, les 5, 6 et 7 juillet

Après plusieurs éditions, l'association a su pérenniser une manifestation qui allie les arts, la culture traditionnelle et contemporaine ainsi que son très fort attachement au Pays Pagan. Théâtre, musique, danse... le festival est incontestablement une belle manifestation familiale.

### FESTOÛ DEIZ

À Kerlouan, sur le site de Meneham

Du 29 juin au 31 août

L'association Avel Deiz propose des animations toute l'année en s'appuyant, entre autres, sur les traditions anciennes et populaires, les danses locales et les métiers d'autrefois. Parmi elles, il y a les festoù deiz ! Ces fêtes de musiques bretonnes prennent vie au cœur du village. Deux groupes se produisent chaque dimanche d'été pour entraîner participants et visiteurs dans les danses traditionnelles du Léon : accordéons, biniou, bombardes et violons sont de la partie. On ne résiste pas à l'appel de la musique. Ne ratez pas la « Dañs round », la danse locale.

### FEST NOZ DE LA FABRIQUE D'IMAGINAIRE

À Lesneven, le 26 juillet

Vous n'êtes pas breton ? Pas de souci ! Entrez dans la « Dañs round » et apprenez l'art du billig. À la fin de la soirée, vous saurez dire plus que « kenavo » !

## Lesneven s'emmêle

Du 26 mars au 5 avril

Deuxième édition du festival de théâtre d'objets et de marionnettes à Lesneven !

Durant une semaine, sept compagnies régionales, repérées dans les salles de spectacle et les festivals, sont invitées à nous faire partager leur vision du monde.

Entrez dans le ciel pour vous installer peut-être à la table de Dionysos pour un possible petit-déjeuner ? Les histoires sont souvent des petites graines qui peuvent, peut-être, grandir aux rythmes d'un manipophone ?

Intrigués ?

Chaque spectacle est une promesse de découverte, une invitation à l'évasion où l'humour et la tendresse se mêlent pour créer des moments inoubliables.



► MythoPerso © Candice Hazouard

## Laissez-vous conter

### LES CONTEURS DE LA NUIT

À Kerlouan

Chaque lundi du 30 juin au 1<sup>er</sup> septembre

Parcourant le littoral en bord de mer et ponctués de pauses soigneusement choisies, les conteurs évoquent les légendes traditionnelles ou des récits spécialement conçus pour l'occasion. Souhaitant marier l'élégance des mots à la splendeur naturelle du littoral, ils vous convient à les accompagner. Ainsi, l'imagination se met en marche tel un rêve qui se prolonge.

Informations : [lesconteursdelanuit.overblog.com](http://lesconteursdelanuit.overblog.com)

### LE ROI ARTHUR - SPECTACLE SON & LUMIÈRE

À Kerlouan, Site de Meneham, du 7 au 10 août,

Plongez dans une épopée captivante auprès du Roi Arthur et la quête du chaudron magique des Celtes anciens, le chaudron de Gundestrup !

Informations : [arvrobagan.bzh](http://arvrobagan.bzh)

### MYTHOS

Jusqu'à juillet 2025

Une mythologie se construit à partir des récits, des questionnements et de l'imaginaire de tous ceux qui habitent un territoire. Celle de la Côte des Légendes dort depuis trop longtemps. La compagnie Sumak s'est donnée pour mission de la réveiller. Il faut l'enrichir, la repeupler. Chacun est invité à venir apporter sa pierre au projet. Une seule condition : aimer respirer l'air d'ici.

## Arts de rue

### FEST AR FOLGOËT

Au Folgoët, les 28 et 29 juin

Plongez dans l'effervescence avec des jongleurs de feu, une ambiance sonore assurée par des DJ, des fanfares enivrantes, des structures gonflables ainsi que des arts de rue et un marché des artisans.

### SUR LA CÔTE DES LÉGENDES

En été

Durant les vacances d'été, les communes du territoire aiment inviter des artistes pour le plaisir des locaux et des vacanciers !

## Agenda & Billetterie

EN VENTE  
à l'office  
de tourisme



Accédez à  
notre agenda  
en ligne !

Retrouvez les animations de la Côte des Légendes sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh), rubrique agenda.

Profitez de votre passage dans un de nos bureaux d'information touristique pour réserver vos visites et activités, spectacles, festivals ou visites guidées.

**Règlements acceptés :** cartes bancaires, espèces, chèques et chèques-vacances.

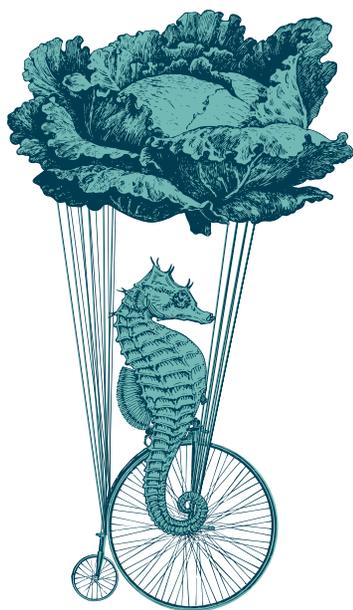
Certaines animations peuvent aussi se réserver en ligne.

# LES P'TITES FABRIQUES

ICI, NOUS AIMONS FAIRE LA FÊTE ET RENCONTRER LES GENS. POUR VIVRE LA CÔTE DES LÉGENDES À FOND ET PROFITER DE CES MOMENTS CONVIVIAUX, UN SEUL CONSEIL : ENTREZ DANS LA RONDE ET LAISSEZ-VOUS PORTER !



► Concert au bord de l'eau, Plouñéour-Brignogan-Plages



## Informations

Les représentations sont ouvertes à tous les publics (tarif plein : 7 €, tarif réduit\* : 3 €).

Information et réservation en ligne sur [fabriquedimaginaire.bzh](http://fabriquedimaginaire.bzh) ou dans nos bureaux d'information touristique, au 02 29 61 13 60.

\* Le tarif réduit est applicable aux moins de 26 ans et aux bénéficiaires des minima sociaux.

## Des lieux insolites

Les P'tites Fabriques vous invitent à découvrir des lieux chaleureux et intimistes, parfois inaccessibles au grand public, où se déroulent des soirées uniques où tous les arts se rencontrent, portés par l'imaginaire comme seul fil rouge, offrant ainsi des expériences immersives et mémorables.

## Spectacles pour tous

Une fois par mois, embarquez pour une expérience artistique variée ouverte à tous les âges et offrant une diversité d'arts ! Musique, théâtre, cinéma et bien d'autres formes d'expression vous attendent, avec des spectacles adaptés aussi bien aux tout-petits qu'aux adultes. Rejoignez-nous pour un voyage dans l'imaginaire des artistes et à travers les histoires des lieux où chacun trouvera son bonheur !

## Programme de mars à juillet

30 MARS

**PETITE GALERIE DU DÉCLIN  
À LA STATION VOLUBILE**

à Guissény

Atelier et spectacle de marionnettes avec la compagnie Portés disparus, suivis d'un goûter proposé par le chef dans le cadre du festival Lesneven s'emmêle.

26 avril

**VOIX HUMAINES  
À L'ÉGLISE SAINT-PIERRE**

à Plouñéour-Brignogan-Plages

Concert a cappella d'un ensemble vocal de plus de 20 personnes.

14 juin

**DÉJEUNER ARTISTIQUE  
EN BAIE DE TRESSENY**

Concert · restauration locale · sieste musicale · balade contée, dans le cadre de l'inauguration de la nouvelle œuvre des Ribin' de l'Imaginaire.

26 juillet

**FEST-NOZ DE  
LA FABRIQUE D'IMAGINAIRE  
DANS LE CLOÎTRE DE LESNEVEN**

Concert · restauration locale · ateliers · initiatives culturelles bretonnes  
La Fabrique d'Imaginaire lance son 1<sup>er</sup> fest-noz ! Avec les groupes Spontus et Ducasse.

Pour la suite de la programmation 2025-2026, à vous de choisir !

## 100 % participatif

La Fabrique d'Imaginaire est le projet culturel de **Tourisme Côte des Légendes**. Le projet est **100% participatif**.

Si vous souhaitez rejoindre cette aventure collective (pour servir à la buvette, fabriquer nos décors ou participer au choix des futurs artistes), contactez-nous !

[anne@cotedeslegendes.bzh](mailto:anne@cotedeslegendes.bzh)  
02 29 61 13 66

## 3 - Ext. Scène 2 / Biligen - Jour

La petite station balnéaire, vue du large... fragile comme un assemblage de maisons de poupée.  
D'énormes rouleaux de vagues noires ourlées de blanc, se dirigent vers elle.

45



► Cinambule © Isabelle Lallemand

# Art & imaginaire

EN CÔTE DES LÉGENDES, LES RÉCITS PRENNENT VIE DANS CHAQUE ROCHER, CHAQUE SOURCE, CHAQUE ARBRE. LES ARTISTES PLASTICIENS S'EN INSPIRENT POUR SUBLIMER LES PAYSAGES ET LES PATRIMOINES DE CETTE RÉGION ENCHANTÉE.

## Cinambule

À LA DÉCOUVERTE DES FILMS QUI S'ÉCRIVENT AU GROUPE OUEST !

La commune de Plounéour-Brignogan-Plages voit ses murs habillés d'extraits de films travaillés au Groupe Ouest !

De fresque en fresque, cette exposition en plein air invite les visiteurs à suivre les traces des cinéastes qui ont fréquenté le Groupe Ouest, un lieu unique en Europe dédié à l'accompagnement des auteurs de films.

Information : [groupeouest.com](http://groupeouest.com)



► Coup d'œil, clin œil

## Arz e Chapeliou Bro Leon

L'ART DANS  
LES CHAPELLES DU LÉON

Chaque été, les chapelles du Léon se transforment en musées ou galeries d'art ! Une vingtaine d'artistes y exposent leurs œuvres, créant ainsi une diversité de styles, de techniques et de sujets. C'est l'occasion pour les visiteurs de découvrir de nouveaux talents, de pousser des portes qu'ils n'auraient peut-être pas ouvertes autrement et de se laisser embarquer dans des univers artistiques différents. Chaque chapelle est comme une petite bulle d'inspiration et d'émotion, où le public peut se sentir immédiatement connecté à l'artiste et à son œuvre.

Information :  
[artetchapellesduleon.net](http://artetchapellesduleon.net)



## Les yeux

COUP D'ŒIL, CLIN D'ŒIL  
DE PIERRE CHANTEAU

Inspirée des légendes maritimes, l'œuvre invite à voir le monde différemment à travers des mosaïques d'yeux disséminées sur la Côte des Légendes. Ces œuvres, créées en une journée avec des matériaux variés, offrent un voyage géographique et humain, symbolisant protection et rencontres.

### LES RiB!N' DE L'IMAGINAIRE



Découvrir  
les œuvres

Volet visuel de la Fabrique d'Imaginaire, les Ribin' de l'Imaginaire sont des installations artistiques qui réinterprètent des légendes locales. Elles sont à découvrir sur des sites inattendus de la Côte des Légendes. Chacune d'elles invite à laisser libre cours à son interprétation, à son imagination.

En 2025, une nouvelle œuvre s'ajoutera sur le GR®34 ! Inspirée par la légende de Saint Sezny, elle sera inaugurée ce 14 juin à Guissény !

# Livres & films !

LE PLANNING DE VOS VACANCES EST ÉTABLI. VOUS AVEZ PRIS GRAND SOIN DE PRÉVOIR DES TEMPS PLUS CALMES POUR VOUS POSER AVEC UN BON LIVRE À LA PLAGE OU DANS UN CAFÉ, OU ENCORE REGARDER LE PROGRAMME DU CINÉMA OU DES SPECTACLES.

## Trouver son livre

Oublier son livre à la maison ou le finir trop vite sur la plage peut arriver à tout le monde... Mais heureusement le territoire a su prévenir ce risque ! Cachées dans d'anciennes cabines téléphoniques ou dans de petites armoires, des « boîtes à livres » sont à votre disposition un peu partout !

Si vous ne trouvez pas un livre qui réponde à vos envies, les bibliothèques du territoire sauront vous satisfaire.

Renseignez-vous auprès de nos bureaux d'information touristique pour connaître leurs horaires et leurs conditions de prêt.



► La boîte à livres vers la plage des Crapauds à Plouneour-Bringogan-Plages



## Librairie Saint-Christophe

Librairie indépendante et papeterie en  
Côte des Légendes depuis 1946 !

Nos choix, nos conseils, nos coups de cœur sur  
[www.saintchristophe-lesneven.com](http://www.saintchristophe-lesneven.com)

11 rue du Général de Gaulle - Lesneven  
02 98 83 01 97



## Aller au cinéma

Du block-buster américain, au dessin animé en passant par le film d'auteur, depuis 1953, l'association du Cinéma Even a projeté des générations d'œuvres. Près de 50 bénévoles et 2 salariés le font aujourd'hui prospérer. Ils projettent 7 à 8 films par semaine et organisent des soirées, notamment avec le Groupe Ouest.

Programme disponible dans nos bureaux d'information touristique

## Têtes d'affiche, musique & théâtre

De nombreux spectacles sont organisés tous les ans dans la salle l'Arvorik à Lesneven. Un programme éclectique (théâtre, blues, humour, musiques diverses et variées, danse...) permettant ainsi de belles rencontres, du dépaysement, du rêve et des moments magiques à partager en famille ou entre amis.

Programme disponible dans nos bureaux d'information touristique et sur [lesneven.bzh](http://lesneven.bzh)



► Vestige du mur de l'Atlantique devant l'Hotel de la mer à Plouneour-Brignogan-Plages © Valéry Joncheray

# Patrimoine de mémoire

LOIN D'ÊTRE COUPÉE DU MONDE, LA CÔTE DES LÉGENDES RECÈLE D'ANECDOTES ET DE PATRIMOINE POUR SE RECUEILLIR ET TRANSMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES.

#MÉMOIRE  
#HISTOIRE



## Le cimetière allemand

Inauguré en 1968, ce site unique en Bretagne, basé à Ploudaniel (à la sortie de Lesneven), accueille les sépultures de 5 835 soldats allemands morts dans le Finistère et les Côtes d'Armor lors du dernier conflit mondial.

Que ce soit à l'occasion d'une visite libre ou guidée, vous serez très certainement frappé par la sobriété et la quiétude de ce lieu de recueillement.

## La stèle de Kerougon

Perdue dans la campagne verdoyante de Saint-Méen, cette petite croix ne paye pas de mine... elle commémore pourtant un épisode historique qui aura fait 9 morts et rend hommage au maquis dit de Kerougon. Rappel de la tragédie : nous sommes le 14 juillet 1944, vers 5h du matin, la ferme de Kerougon où sont cachés des résistants est prise d'assaut par l'armée allemande avec l'aide de miliciens français.



## Musée Mémoires 39-45

À deux pas de la **pointe Saint Mathieu**, remontez le temps dans cet exceptionnel **blockhaus de commandement allemand**. Sur 5 étages et 500 m<sup>2</sup> d'expositions, découvrez des centaines de **témoignages** et **objets de l'époque**, ainsi qu'un **panorama unique sur les îles de la Mer d'Iroise**.

Le Prédic - Route de la pointe Saint Mathieu  
Plougonvelin - 02 29 02 84 56  
contact@museememoires39-45.fr  
www.museememoires39-45.fr



# On découvre & on s'amuse

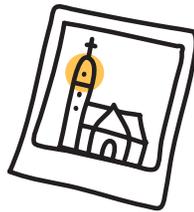
C'EST BEAU, DÉPAYSANT, FESTIF ET RESSOURÇANT...

## Vacances culturelles & ludiques

Ici, culture et loisir se rencontrent ! Découvrez des expositions captivantes, des visites enrichissantes et des sorties culturelles variées pour satisfaire toutes les curiosités. Laissez-vous séduire aussi par la culture bretonne tout au long de votre séjour, en explorant son riche patrimoine et son histoire locale.

Les vacances, c'est aussi s'imprégner d'un lieu, en comprendre l'essence et apprendre, sans oublier de partager des moments agréables, en famille ou entre amis.

#DÉCOUVERTE  
#BIODIVERSITÉ



## Jardin G. Delaselle

Créé en 1897, le Jardin Georges Delaselle abrite une extraordinaire collection botanique originaire de tous les continents. Grâce à son climat privilégié, il s'est spécialisé dans l'acclimatation et la préservation de la flore insulaire mondiale notamment celle issue des îles subtropicales océaniques.

Labellisé « Jardin remarquable », ambassadeur de la marque « Tout commence en Finistère », récompensé à de multiples reprises par différents prix, ce lieu est un véritable jardin Planétaire. À découvrir tout au long de la saison, l'exposition « Vestiges du présent » de Sophie Blanc, doreuse et botaniste. Ouvert tous les jours du 1<sup>er</sup> avril au 2 novembre 2025.

Penn Batz - Île de Batz  
02 98 61 75 65 - [jardin.delaselle@hlc.bzh](mailto:jardin.delaselle@hlc.bzh)  
[www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh)



## Jardin Exotique & Botanique de Roscoff

Ce jardin, classé « Jardin remarquable », présente plus de 3500 variétés de plantes originaires de l'hémisphère sud, l'une des plus grandes collections de plantes australes et de cactus cultivés en plein air. Le chaos granitique de 18m offre une vue panoramique sur la baie de Morlaix et permet d'appréhender le jardin dans sa globalité. Dépaysement garanti !

Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 31 octobre 2025.

Roc'h Hievec - Roscoff  
02 98 61 29 19 - [grapes@wanadoo.fr](mailto:grapes@wanadoo.fr)  
[www.jardinexotiqueroscoff.com](http://www.jardinexotiqueroscoff.com)



## Chemins du patrimoine en Finistère

Chemins du patrimoine en Finistère regroupe cinq des plus beaux sites patrimoniaux du département : l'Abbaye de Daoulas, le Château de Kerjean, le Manoir de Kernault, l'Abbaye du Relec et le Domaine de Trévarez.

[www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)



## Château de Kerjean

Présent dans le nord Finistère, au cœur d'un espace naturel de 20 hectares, défendu par une exceptionnelle enceinte fortifiée, le Château de Kerjean se distingue par la richesse de son architecture Renaissance.

Cette année, un riche programme autour du patrimoine et des jardins est proposé à tous.

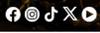


**Océanopolis**  
BREST

Changeons le regard sur l'Océan

**PROGRAMMATION ET TARIFS EXCEPTIONNELS**  
pour (re)découvrir le pavillon Bretagne, la nouvelle Cité des Océanauts, Océanolab et le sentier des loutres, compte tenu de la fermeture temporaire des pavillons Polaire et Tropical\*

Achetez vos billets à l'avance

Suivez-nous sur 

\*Espaces visitables et infos complémentaires sur [oceanopolis.com](http://oceanopolis.com)

brest aim Brest 

## Océanopolis

### Changeons le regard sur l'océan !

Océanopolis Brest, **Centre national de Culture Scientifique dédié à l'Océan**, est un lieu de partage des savoirs unique en Europe pour **comprendre les différents écosystèmes marins de la planète et mieux les préserver.**

En 2025, Océanopolis en pleine métamorphose reste **ouvert à tarif exceptionnel** et vous propose une programmation réinventée autour de ses aquariums, animations et visites guidées. Venez (re)découvrir le pavillon Bretagne, le sentier des loutres, la nouvelle Cité des Océanauts interactive et ludique pour toute la famille, le laboratoire de recherche Océanolab ainsi que 4 nouveaux jardins thématiques d'intérêt botanique !

#### Nouveauté : La Cité des Océanauts

En famille, avec vos enfants, venez explorer la biodiversité marine, comprendre le monde marin, son rôle et ses enjeux. Un nouvel espace de découverte de l'océan sensoriel et ludique pour observer, imaginer, créer !

Nouvelle boutique en accès libre et restauration sur place.

Achetez vos billets à l'avance en ligne.

Informations et actualités sur [www.oceanopolis.com](http://www.oceanopolis.com)

Port de Plaisance du Moulin Blanc

Rue des Cormorans - Brest

02 98 34 40 40

[oceanopolis@oceanopolis.com](mailto:oceanopolis@oceanopolis.com)

EN VENTE  
à l'office  
de tourisme



## Musée du coquillage & animaux marins

Le musée du coquillage & animaux marins, créé par l'association « Brigoudou » a pour but de faire découvrir à tous la biodiversité du littoral mais aussi de sensibiliser les promeneurs à cet environnement précieux et fragile.

**À ne pas manquer : une extraordinaire et magnifique collection de coquillages du monde entier.**

Tarifs : 6 € - 1 € pour les enfants.

Inclus : **visite commentée (1h30)** ou audio-guides.

Ouvertures et horaires : consultez les sites [www.brigoudou.fr](http://www.brigoudou.fr) ou [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh)

Av. du Général de Gaulle - Plouneour-Brignogan-Plages  
(en face de la mairie de Brignogan)  
06 31 90 07 73 - [www.brigoudou.fr](http://www.brigoudou.fr)



## 70.8

70.8  
by Océanopolis

**70.8 by Océanopolis, le musée scientifique pas comme les autres, dédié à l'océan.**

À travers ses thématiques portées sur les technologies maritimes, le 70.8, musée pour l'océan, vous invite à **découvrir l'océan sous un angle nouveau !**

L'océan recèle des ressources inouïes, mais comme sur « terre » leur exploitation ou leur usage doivent faire l'objet de la plus grande attention.

Parce que l'océan est au cœur des enjeux de notre temps, le 70.8 vous invite à en comprendre la complexité et la fragilité. Mieux connaître pour mieux protéger, durablement.

Visite adaptée à toute la famille, dès 6 ans.

27, rue de Pontaniou - Les Ateliers des Capucins  
02 29 00 84 95 - [contact@70point8.com](mailto:contact@70point8.com)  
[www.70point8.com](http://www.70point8.com)



## Casino Partouche de Plouescat

Bienvenue au Casino de Plouescat !

Découvrez ce haut lieu de divertissement ouvert toute l'année et laissez-vous gagner par le frisson du jeu !



Machines à sous, tables de jeux, postes de roulette et table de black jack électroniques.

Attendez-vous entre deux mises au Kernic Bistrot, notre chef séduira vos papilles avec une cuisine gourmande et généreuse. Les enfants sont les bienvenus !

Tout au long de l'année profitez de nos animations et passez d'agréables moments selon les événements proposés.

Ouvert 7j/7 dès 10h.  
Pièce d'identité obligatoire.  
Tenue correcte exigée.

100 rue de Brest - Plouescat  
02 98 69 63 41

[www.casino-plouescat.partouche.com](http://www.casino-plouescat.partouche.com)



EN VENTE  
à l'office  
de tourisme

## La Récré des 3 Curés Parc d'attractions et camping \*\*\*\*

Situé à 10 min de Brest, La Récré des 3 Curés est le plus grand parc d'attraction de Bretagne. Toutes les sensations sont au rendez-vous, pour combler petits et grands, fans de sensations fortes ou de balades tranquilles. **Nouveauté 2025 : TREMOR, tour de chute de 80 mètres, la 3<sup>e</sup> plus haute de France !** Restauration et camping 4 étoiles sur place avec de nombreuses formules groupes (entrée au parc + repas / entrée au parc + hébergement en mobil-home).

Milizac - 02 98 07 95 59 - [contact@larecre.fr](mailto:contact@larecre.fr)  
Ouvertures et horaires sur le site :  
[www.larecresdes3cures.com](http://www.larecresdes3cures.com)



#VERTIGE  
#SENSATIONS



## Domaine du Treuscoat



À deux pas de Morlaix, le Domaine du Treuscoat vous invite à vivre des **aventures en pleine nature** : **Parcabout®**, **mini-golf**, **jeux géants** vous attendent pour des aventures inoubliables au cœur de la forêt. Amusez-vous en famille ou entre amis dans ce cadre exceptionnel !

Le Treuscoat - Pleyber-Christ  
02 56 45 04 00 - [contact@domaine-treuscoat.fr](mailto:contact@domaine-treuscoat.fr)  
[www.domaine-treuscoat.fr](http://www.domaine-treuscoat.fr)



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR [JOUEURS-INFO-SERVICE.FR](http://JOUEURS-INFO-SERVICE.FR) (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)





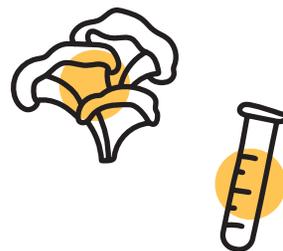
► Les serres de la Butte à Plouider

# Passer les portes

VISITER LES COULISSES D'UNE ENTREPRISE LOCALE ÇA VOUS TENTE ? TOUT L'ÉTÉ ET PENDANT LA SEMAINE DU TOURISME ÉCONOMIQUE, LES ENTREPRISES DE LA CÔTE DES LÉGENDES VOUS OUVRENT LEURS PORTES ET VOUS INVITENT À DÉCOUVRIR LEUR SAVOIR-FAIRE ET LEURS MÉTIERS.



► Centre de recherche sur la pomme de terre - L'IRAE



## Visites d'entreprises

Véritable identité économique de notre territoire, les entreprises de la Côte des Légendes vous ouvrent leurs portes durant l'été et vous invitent à découvrir leur univers. Une belle occasion d'assouvir votre curiosité et, pour ces entreprises, de vous apporter plus de visibilité sur leur production, donc sur notre consommation.

Un riche moment d'échanges dans les coulisses de ces « métiers-passion » !

**Programme et inscriptions dans nos bureaux d'information touristique**

## Semaine du tourisme économique et des savoir-faire

Durant les vacances de la Toussaint et pour la quatrième fois, la Côte des Légendes participe à la Semaine du tourisme économique et organise des visites pour permettre aux habitants du territoire et visiteurs de passage de découvrir ou redécouvrir les entreprises locales qui font l'identité du territoire. C'est également l'opportunité pour les entreprises de mettre en valeur leur travail, leurs valeurs, leurs produits et de partager et échanger en toute transparence.

# Territoire de savoir-faire

ENTRE SECTEURS ESSENTIELS, COMME L'AGRICULTURE, OU ARTISTIQUE ET CULTUREL, COMME L'ARTISANAT, LA CÔTE DES LÉGENDES EST UN TERRITOIRE QUI INSPIRE L'INNOVATION ET LA CRÉATION !

## Le Fête de l'économie locale

Cap sur la 4<sup>e</sup> édition ! La Communauté de communes Lesneven Côte des Légendes et l'ensemble de ses partenaires vous invitent à participer nombreux à cette nouvelle Fête de l'Économie Locale qui se tiendra le dimanche 30 mars de 10h à 18h à Lesneven, salle Kerjézéquel !

Ce salon grand public, gratuit, vous fera découvrir les produits et savoir-faire locaux des artisans, commerçants, agriculteurs et associations de la Côte des Légendes autour de différents pôles :

- Constructions / aménagements – Agri / agro  
Saveurs et gourmandises
- Art et décoration – Loisirs et Cultures – Mode et beauté
- Services

En plus des démonstrations sur les stands des exposants, de nombreuses animations vous attendent tout au long de la journée.

Cette nouvelle édition mettra également à l'honneur les jeunes talents du territoire ainsi que nos restaurateurs !

Participez à ce grand moment de convivialité et de découverte des richesses de la Côte des Légendes.

Informations : [economie@clcl.bzh](mailto:economie@clcl.bzh) - 02 98 21 11 77



#INNOVATIONS  
#CRÉATIONS

## La Fête des terroirs d'ici et d'ailleurs !

Forum de Ploudaniel

Comme chaque année depuis 1990, cet événement incontournable vous donne rendez-vous les 17 et 18 mai 2025 à Ploudaniel. Cette année, l'Ukraine est à l'honneur, dévoilant ses spécificités agricoles à travers des stands, des conférences et des démonstrations.

Lors de la dernière édition, plus de 25 000 visiteurs ont été séduits par cette célébration unique des terroirs. Grâce à l'engagement de plus de 400 bénévoles, la fête promet une expérience riche et variée : concours de bovins et de chevaux bretons, village international, mini-ferme ou encore exposition de matériel agricole.

Ne manquez pas cette occasion de découvrir les richesses locales tout en vous ouvrant sur le monde !



## La boutique de Meneham

Nous vous proposons un grand choix de produits 100% locaux, fabriqués en Côte des Légendes, dans les Abers, vers Roscoff ou plus largement dans le Finistère et en Bretagne.

Rillettes de poissons ou de légumes, miel de Plouescat, confitures originales et autres « lichouseries »... On n'oublie pas non plus les tisanes et bières artisanales, des cidres et jus de pommes, mais encore du Pastis breton, du rhum ou du gin ! C'est là tout un panel de produits du terroir, fruit d'un savoir-faire, qui s'offre à vos papilles.

Vous trouverez également une gamme de produits à base d'algues, reconnues pour leurs nombreuses vertues dues à leur teneur en vitamines, oligo-éléments et antioxydants. Pour les gourmets, elles se déclinent en tartares aux différentes saveurs, en forme sèche pour assaisonner vos plats ou bien fraîche comme les haricots de mer, à faire revenir à la poêle avec du beurre et de la crème, par exemple. On les retrouve également sous forme de savons pour allier bien-être et bienfaits sur notre peau.

Pour les curieux, une sélection de livres ravira petits et grands : histoire locale, livres ludiques thématiques pour comprendre tous les aspects de la nature et de la mer, sélection jeunesse, coloriages... il y en a pour tous les goûts !



► La boutique de Meneham



► Les korrigans d'Eric Ducret

## De l'artisanat

Au cœur du site de Meneham, l'ancienne caserne des douaniers construite vers 1842, accueille aujourd'hui neuf artisans d'art et artistes installés tout au long de l'année dans quatre ateliers.

Vous y trouverez une grande diversité d'objets artisanaux. Qu'ils soient en tissus, terre, céramique ou bois, la création et la transformation de ces matières nobles exécutée sous vos yeux vous enchantera.

Plus d'infos : [meneham.bzh](http://meneham.bzh)

## Créateurs des Légendes

Plus de vingt-cinq créateurs et artistes locaux réunis dans une boutique afin de vous proposer des produits artisanaux et originaux : bijoux, accessoires, céramiques, maroquinerie, photographies, peintures... des cadeaux pour tous les goûts et des coups de cœur assurés !

4 rue du Comte Even - Lesneven  
09 87 59 01 41





## Atelier Ovono

Saviez-vous qu'au cœur de la Côte des Légendes, dans la plus ancienne demeure de Lesneven, se niche une verrerie d'art ?

Dans ce lieu hors du temps, la créatrice Sandra Ovono métamorphose le verre en bijoux et objets uniques, lumineux et envoûtants. Maniant l'art du vitrail et de la fusion, elle façonne la matière avec une infinie délicatesse, pour en révéler l'éclat et la magie.

Venez admirer ces trésors en personne, et prenez le temps d'échanger avec Sandra. Elle sera heureuse de vous dévoiler les secrets d'un art ancestral lors de votre visite, ou au cours d'un atelier créatif.

15 Place Maréchal Foch - Lesneven  
06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71



## L'Atelier Graines d'art

### Cours - Stages - Enseignement artistique avec Annick Tilly

Je vous propose des ateliers artistiques en groupe pour enfants et adultes toute l'année, mais également des ateliers créatifs, des stages en extérieur à la découverte de notre région, et des accompagnements artistiques individualisés.

Je vous accompagne dans votre démarche artistique, m'adapte, vous aide dans la découverte, l'exploration de diverses techniques et médiums de création, dans un but de vous permettre de vous épanouir artistiquement, de développer votre potentiel.

Pas de niveau pré-requis, seulement l'envie d'apprendre, de découvrir à son rythme, et surtout de prendre plaisir !

3 Prat Co - 29260 Trégarantec  
06 34 66 80 63 - annick.tilly29@gmail.com  
latelier-grainesdart.com



## Cordonnerie artisanale Ruz Botoù

La cordonnerie Ruz Botoù vous propose un service de conseils et de réparation de chaussures, sacs et tous types d'articles en cuir.

Vous pouvez y trouver toutes sortes de produits d'entretien du cuir mais aussi de nombreuses pièces de maroquinerie : ceintures, sacs, porte-monnaie, bretelles... et même des bijoux ! La cordonnerie propose également un service de reproduction de clés.

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le mardi), de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.  
Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

14 place de l'Europe - Lesneven  
02 98 21 12 32



## Légendes de Druides

Découvrez notre boutique chaleureuse à Lesneven ainsi que notre atelier, situé au cœur du village de Meneham, où le conseil et la bienveillance sont au rendez-vous.

Vous trouverez des pierres naturelles sous toutes leurs formes, brutes comme polies. Laissez-vous séduire par nos créations de bijoux : colliers, bracelets, boucles d'oreilles, bagues...

La conception est réalisée sur place, en fonction de vos besoins et de vos envies. Consultation de sophrologie individuelle (sur rendez-vous) ou en groupe collectif, les lundis et mardis soirs à Lesneven.

9 Pl. Maréchal Foch - Lesneven  
Ateliers d'artisans de Meneham - Kerlouan  
06 31 16 07 63  
legendesdedruide@gmail.com  
www.legendesdedruide.fr





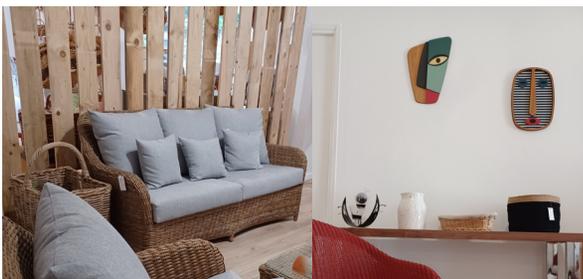
► La rue du Comte Even à Lesneven © Yves de Orestis

# Une virée shopping ?



EN CÔTE DES LÉGENDES, ON REFUSE L'UNIFORMITÉ ET ON FAIT LA PART BELLE À LA DIVERSITÉ !

Avec sa multitude d'enseignes indépendantes, Lesneven porte haut sa réputation d'ancienne capitale commerciale du Léon. Prêt-à-porter, maroquinerie, jouets, décoration, bijoux... les idées ne manquent pas pour des cadeaux originaux ou tout simplement pour se faire plaisir !



## Brin d'Ouest

Brin d'Ouest, vous propose, de découvrir dans son show room une partie des meubles mis en vente sur sa boutique en ligne.

Nous vous proposons pour l'intérieur une gamme étendue de **meubles en rotin** et **meubles en bois** et pour l'extérieur de la résine tressée et de l'aluminium.

Découvrez aussi nos **objets décoratifs** et **tableaux originaux**. Nous vous proposons également la réalisation de **coussins** et **meubles sur mesure**.

Avec un large choix de styles et de couleurs, nos meubles sont conçus pour s'harmoniser avec divers styles décoratifs, du classique au contemporain.

Ouvert du lundi au samedi.

13 rue Portzmoguer - Lesneven  
02 98 46 09 93 - [www.brindouest.com](http://www.brindouest.com)



## La Porte Bleue

Petite boutique de **décoration** et **bijoux** proposant des **articles colorés** avec de nombreux **créateurs locaux**.

Cette boutique regorge d'idées cadeaux pour des coups de cœur garantis !

14 rue du Général de Gaulle - Lesneven  
02 98 83 26 04





► Armor Lux à Lesneven © Yves de Orestis



## La Boutique de Morgane

La Boutique de Morgane est une boutique multimarque à Lesneven. **Nous vous offrons une large gamme de vêtements féminins et d'accessoires.**

Nous aimons travailler les **belles matières** tels que les laines, cachemires, alpagas, lins et cotons, que nous retrouvons dans nos **collections**.

La boutique propose une mode raffinée, facile à vivre, avec des basiques et des intemporels coups de cœur.

3 rue du Général de Gaulle - Lesneven  
02 98 30 71 96  
la-boutique-de-morgane@orange.fr  
www.la-boutique-de-morgane.fr



## Les jolis souliers

Découvrez notre magasin « **Les Jolis Souliers** » niché dans une petite rue typique du vieux Lesneven.

Autrefois connu sous le nom de « **Guyot Chaussures** », l'équipe du magasin vous garantit toujours le **confort, la qualité et vous prodigue de bons conseils**.

Une très large gamme de modèles, chaussons et chaussures, homme et femme, vous est proposée.

Les marques ? Françaises et européennes et même bretonnes, vous trouverez par exemple **Wonders, TBS, Mephisto et Gabor** pour les chaussures, **Rivalin de Quimper, La Vague, Semelflex et Rohde** pour les chaussons.

Des chaussons, des chaussures mais aussi du prêt-à-porter **TBS**, des accessoires, **bonnets, écharpes, bobs, chaussettes et semelles** et une belle variété de chaussures et sandales de randonnée !

Les Jolis Souliers

Pour Vous

Confort et Qualité pour tous les pieds !

4 rue Notre Dame - Lesneven  
02 98 21 18 66

Les jolis souliers



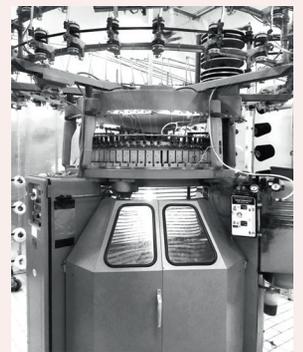
# Armor·lux

www.armorlux.com



**Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton.**

Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et intemporels ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et de l'environnement.



Avec deux collections par an (Printemps-Été et Automne-Hiver) et une large gamme de produits permanents, la marque habille toute la famille : homme, femme et enfant.

## NOTRE MAGASIN À LESNEVEN



11 Place du Général Le Flo  
02 29 62 16 90

*Horaires d'ouverture  
du lundi au samedi :*  
10h00 - 12h00  
14h00 - 19h00



## Le Jardin Fleuri

Au cœur du centre ville, une boutique dédiée aux fleurs.

Un concept nature déco où se mêlent couleurs et senteurs florales.

Vous y trouverez des bouquets de fleurs fraîches de saison, des bouquets de fleurs séchées et de petites idées cadeaux.

2 place Le Flo - Lesneven  
02 98 21 18 99  
contact@le-jardin-fleuri.com  
www.le-jardin-fleuri.com



## Offrir des fleurs

Le langage universel des fleurs est audible par tous ! Alors, pour une occasion spéciale ou simplement pour faire plaisir, optez pour ce cadeau simple et intemporel. Les fleurs ont le pouvoir d'illuminer une journée, de transmettre des émotions profondes et de créer des souvenirs inoubliables.

#CADEAU  
#FLEURI



## La bretonne

En boules, en panicules, à tête plate ou « bonnet de grand-mère », les hortensias se parent de formes, couleurs et appellations singulières. Ces plantes qui poussent dans la vieille pierre, sont représentatives de notre territoire.

Le Finistère Nord est une véritable vitrine botanique présentant les mille et une variétés d'hortensias.



► Au détour de Saint-Gildas à Guissény

## Les Serres de Ravelin Plantes & conseils

Pour embellir et entretenir vos extérieurs.

Horticulture & Pépinière  
Arbustes - Arbres - Plantes de Haies  
Plantes fleuries

Retrouvez nos horaires sur le site :  
www.serresderavelin.com

Lieu-dit Ravelin - Saint-Frégant  
02 98 83 01 94 - serresderavelin@gmail.com



# Seconde main & trésors

AMATEURS DE BROCANTES OU DE VIDE GRENIERS, VOUS AIMEZ DÉNICHER DES OBJETS PARTICULIERS ET DES BONS PLANS ? IL Y EN A AUSSI EN CÔTE DES LÉGENDES !



► La Pagaille à Plounéour-Brignogan-Plages

## La recyclerie

Légend'R est une association locale qui remet en service et valorise les dons au travers de deux activités : le ré-emploi et la ré-utilisation. Cette initiative concerne tout type d'objet : gros et petits mobiliers, appareils électroniques, jouets, vaisselle, bibelots, livres, disques, articles de loisirs...

Le but est de réduire les déchets en sauvant ces objets de l'incinération. Cela remet sur le marché des produits et matériels rénovés à un prix attractif et accessible pour tous, contribuant ainsi à l'économie circulaire.

## Troc & Broc

Dépôt-vente

1 000 m<sup>2</sup> de bonnes affaires !

Art et décoration, livres et vinyles, mobilier, vaisselle et bien d'autres objets qui n'attendent que votre visite pour démarrer une nouvelle vie. Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses.

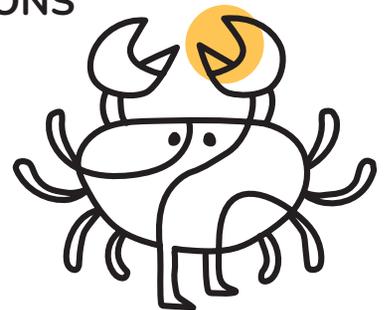
Ouvert du lundi au samedi (fermé le mardi)  
de 10h à 12h et de 14h à 19h.  
Le dimanche de 15h à 19h.

Languengar - Route de Plouider - Lesneven  
02 98 83 00 24 - trocetbroc29@gmail.com  
www.trocetbroc29.com

TROC  
& BROC



#BONNES AFFAIRES  
#OCCASIONS



## Dépôt-vente du Léon

Depuis plus de 20 ans, le Dépôt-vente du Léon vous accueille dans son magasin de plus de 800 m<sup>2</sup> à Lesneven.

Collectionneurs, amateurs de bonnes affaires, amoureux des brocantes, particuliers comme professionnels trouveront leur bonheur parmi nos allées chargées de bonnes occasions.

11 rue Eric Tabarly - ZA du Parcou - Lesneven  
02 98 83 31 57  
depotventeduleonlesneven@gmail.com  
www.depotventeduleon.com



# Savourer





Sauriñ



► Le Curnic à Guissény © Ronan Gladu

# Que du local !

LA CÔTE DES LÉGENDES EST UNE RÉGION OÙ L'AGRICULTURE JOUE UN RÔLE CENTRAL, NOTAMMENT GRÂCE À SON CLIMAT DOUX ET HUMIDE ET SES SOLS PROFONDS, FORMANT UN « PÉDOCLIMAT » IDÉAL POUR LA CULTURE DES LÉGUMES.

## La locale : l'endive

Sur la Côte des Légendes, c'est Alain Jaouen, fils du docteur Jaouen de Kerlouan, qui a réalisé les premières expérimentations de culture d'endive à Meneham dans les années 1950. Une forcerie a été installée, contribuant au développement de cette culture sur le territoire. Aujourd'hui, la production d'endives en pays Pagan représente 90% de la production bretonne, avec des techniques de forçage introduites en 1977 à la Coopérative d'Utilisation de Matériel Agricole en Commun (CUMA) de l'Hermine à Plounéour-Brignogan-Plages.

#AGRICULTURE  
#LOCAL



## L'essentielle : La patate

Ici, l'histoire de la pomme de terre commence à Ploudaniel en 1761, grâce à François-Claude Barbier, seigneur de Kerno. Intrigué par les « patates » découvertes au marché de Morlaix, il entreprend la culture de ce nouveau tubercule sur le territoire. Trois fleurs de pomme de terre figurent d'ailleurs sur le blason de Ploudaniel, témoignant de l'importance de cette production pour la commune qui accueille aujourd'hui le centre national de recherche de la pomme de terre à l'INRAE.



► Champ de potimarrons en octobre

## La colorée : la courge

Les grandes cultures de légumes en plein champ représentent 24% de la production locale, juste après celle du lait à 29%. Au total, en bio ou conventionnel, les producteurs du territoire cultivent des courges sur une surface d'environ 50 hectares, l'équivalent de 650 tonnes de potimarrons !

Pour les admirer, c'est en octobre que nos champs se colorent et se parent d'une jolie couleur orangée.

# Les marchés

LES MARCHÉS SONT DES LIEUX ANIMÉS OÙ LES PRODUCTEURS LOCAUX VENDENT LEURS FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, OFFRANT UNE EXPÉRIENCE AUTHENTIQUE. VOUS Y TROUVEREZ UNE VARIÉTÉ DE PRODUITS DE SAISON, ET DES SPÉCIALITÉS RÉGIONALES.



► Marché aux animaux © Mathieu Le Gall

## Le marché de Lesneven

Chaque lundi, la place Le Flo et ses environs s'animent, attirant des visiteurs de toute la région. La ville se transforme en un lieu idéal pour flâner, faire des rencontres, retrouver des amis et, surtout, dénicher de bonnes affaires ! Pourquoi ne pas prolonger ce moment agréable en s'installant à la terrasse d'un café, bien confortablement, pour savourer cette ambiance chaleureuse ?

En été, plus de 120 boutiques vous attendent, et les délicieuses odeurs de rôtisseries et de plats préparés ne manqueront pas de vous séduire ! Pour le plaisir des petits et des grands, un marché aux petits animaux s'installe sur la place du Pont. Difficile de résister à ces peluches vivantes, si accessibles et attendrissantes !

Ce grand marché éclectique et coloré, qui existe depuis le Moyen-Âge, reste l'un des rendez-vous incontournables du Finistère. Ne manquez pas cette expérience unique !

## Jours & lieux

### GUISSÉNY

**Mardi**, en saison  
8h30 à 13h / ± 15 exposants

Alimentaire, producteurs locaux, artisanat.  
Animations.

### KERLOUAN

**Dimanche**, toute l'année  
9h à 13h / ± 20 exposants de mi-juin à mi-septembre / ± 10 exposants l'hiver

Alimentaire, producteurs locaux, bio, vêtements, artisanat (alimentaire l'hiver).

### LESNEVEN

**Lundi**  
hors saison : 9h à 13h / ± 90 exposants  
été : 8h30 à 13h / ± 120 exposants

Alimentaire, producteurs locaux, bio, produits de la mer, vêtements, artisanat.

Lundi, de 9h à 12h - Marché aux petits animaux, place du Pont.

**Vendredi**, 8h30 à 12h30 / 8 exposants - Alimentaire

### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

**Vendredi**  
hors saison : 8h30 à 12h30 / ± 10 exposants (alimentaire)  
été : 8h30 à 13h30 / ± 80 exposants  
Alimentaire, producteurs locaux, bio, vêtements, artisanat.



► Marché de Lesneven © Mathieu Le Gall

# Le circuit court

EN PRIVILÉGIANT LE CIRCUIT COURT, VOUS SOUTENEZ DIRECTEMENT LES PRODUCTEURS LOCAUX ET CONTRIBUEZ À UNE AGRICULTURE DURABLE, TOUT EN PROFITANT DE PRODUITS FRAIS ET DE SAISON, CULTIVÉS AVEC SOIN ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT.



▶ Stal Vrac

#PROXIMITÉ  
#CONFIANCE



## France Haliotis Élevage d'ormeaux et algoculteur

Des ormeaux au goût unique et inimitable !

Nos ormeaux sont élevés en pleine mer et nourris d'algues fraîches récoltées ou cultivées localement à la main. France Haliotis cultive et commercialise aussi des algues alimentaires certifiées en agriculture biologique ! Laitue de mer, dulse, kombu royal, ao nori...

**Vente directe sur place toute l'année**

Visite de l'élevage et dégustation sur réservation

70 Aod Kerazan Vihan – Plouguerneau

02 98 37 17 39 - [contact@francehaliotis.com](mailto:contact@francehaliotis.com)

[www.francehaliotis.com](http://www.francehaliotis.com)



## Stal Vrac

Un commerce de proximité, convivial pour consommer local, bio et de saison sans emballage et à la juste dose.

Vous y trouverez des produits cosmétiques, d'entretien, produits zéro-déchets, de l'alimentaire et du frais.

Chacun peut venir avec ses propres contenants, bocaux et sacs à vrac mais vous trouverez également des contenants au magasin.

Régulièrement, des ateliers sont proposés avec des intervenants pour partager conseils et réflexions.

9 rue du Comte Even - Lesneven  
06 67 28 18 41 - [stalvrac29@gmail.com](mailto:stalvrac29@gmail.com)  
[www.stalvrac.com](http://www.stalvrac.com)

 @stalvrac



## Les Jardins de Lezerider

Bio

Ronan, paysan-maraîcher sur sol vivant, certifié en agriculture biologique vous propose des légumes de saisons, vendus en circuit court sur les marchés (Lesneven / Plounéour-Brignogan-Plages), en vente directe à la ferme tous les mercredis entre 16h et 19h30 et en panier « à la carte » dans différents dépôts locaux (commande en ligne).

Lezerider - Kerlouan

06 70 98 98 20

[ronangoasglas@hotmail.com](mailto:ronangoasglas@hotmail.com)

[www.panierlezerider.fr](http://www.panierlezerider.fr)





## Ferme de la Baie de Goulven

Une sélection de **produits de la ferme et de producteurs locaux** partageant les mêmes valeurs, rassemblés en un seul lieu pour vous offrir un large choix de produits et répondre à vos besoins essentiels en alimentation : **fruits et légumes - viande de bœuf, veau, porc, charcuterie - crèmerie - œufs - huîtres de l'Aber Wrac'h - glaces - crêpes - épicerie - boissons - fleurs - coffrets cadeaux - pain**

**Magasin à la ferme ouvert :**

Du lundi au vendredi de **10h à 12h** et de **16h à 19h**.  
Le samedi de **10h à 12h** (et de **15h à 18h** pendant les vacances scolaires). **Visite de la ferme** du 14 juillet au 15 août (sur réservation), visite libre toute l'année.

Kerbrat an Dour - Goulven - 06 69 94 81 11  
ferme.baie.goulven@gmail.com



## Le Groin de Folie

Du frais, du local, avec le goût en plus !

Spécialisé dans le cochon, Le Groin de Folie élève et transforme les porcs de leur élevage.

**Notre mission :** proposer des **produits locaux** et de qualité. Investi dans le **circuit court** depuis plus de 10 ans, vous trouverez chez nous de délicieux produits du territoire: **fruits, légumes, volailles, viande bovine, crèmerie, glaces, épicerie sucrée et salée, plats préparés maison.**

Le meilleur du local dans un magasin !



**Magasin de Lesneven :** lundi de 9h à 12h30 - mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h30 - fermé le dimanche.

21 rue Général de Gaulle - Lesneven  
02 98 83 00 21 - legroindefolie.fr



## Ferme Ty Guillerm

### Vente directe à la ferme

Pour le bien être de notre planète mangeons local !

À la ferme **Ty Guillerm** de Guissény, nous cultivons la différence en choisissant d'élever deux races rustiques écossaises, parfaitement adaptées à notre terroir et à notre climat. Reconnues pour leur viande d'exception, tendre et persillée, découvrez la **Aberdeen-Angus** et la **Highland Cattle**.

Dans notre **boutique de vente directe**, retrouvez notre **viande de bœuf, veau, porc et volaille élevés sur notre exploitation**. Vendue au détail, sous vide et surgelée, elle vous garantit fraîcheur et qualité.



Découvrez aussi notre coin épicerie, garni des délicieux produits de nos producteurs voisins :

Glaces, crèmerie, miel, caramel au beurre salé, confitures, pâtes, chocolat, terrines, œufs, huile, épices, bières, tisanes et légumes...

**Boutique à la ferme ouverte :**

Mercredi de 10h à 12h30, vendredi de 16h30 à 19h.  
Samedi de 10h à 12h30, dimanche de 10h à 12h30.

Kéroulidic - Guissény  
06 44 27 35 97  
tyguillerm29@gmail.com



# Êtes-vous lichoux ?

LICHOUX, MOT BRETON INTÉGRÉ AU FRANÇAIS, DÉCRIT UNE PERSONNE GOURMANDE ET QUI AIME LES « LICHOUERIES ». VOICI QUELQUES IDÉES SUCRÉES À GOÛTER ET / OU RAMENER DANS VOS VALISES !

## Le pastès

LA BRIOCHE LÉONARDE

Spécialité du pays du Léon (de Brest à Morlaix), le pastès est une brioche aux alvéoles très fines.

Il peut être nature, aux raisins ou encore aux pruneaux. À déguster simplement ou avec du beurre (forcément salé !).

Vous en trouverez dans la plupart des boulangeries de la Côte des Légendes, mais si vous voulez « vivre le pastès », rendez-vous à Meneham. Certains dimanches matins, le four à pain reprend du service à l'occasion de manifestations. Un boulanger façonne des pasteoù pour le plaisir des visiteurs avides de retrouver le goût d'antan.

#GÂTEAUX  
#KOUIGNOÛ



## Le Fournil de La Butte

Boulangerie - Pâtisserie - Épicerie

Savoir-faire artisanal et responsable

Levain naturel - pâtisseries végétales

Farines de qualité et identifiées

14 rue de la mer - Plouider  
02 98 25 40 13  
www.labutte.fr

Fournil  
LA BUTTE 1952



## Kouign Amann Berrou

Le **magasin d'usine** de la biscuiterie « Kouign Amann Berrou » propose en **vente directe** l'emblématique **kouign-amann**, travaillé de manière artisanale, le gâteau breton et le far mais aussi le caramel, le miel, les biscuits, les crêpes...

**Large gamme de produits du terroir** disponible au magasin. Possibilité de réaliser des paniers garnis.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Ouvert tous les jours en juillet et août de 9h à 13h et de 14h à 19h.

31 rue de l'Eglise - Gouerven - Goulven  
Magasin : 02 98 83 78 88 - magasin@berrou.fr  
Accueil : 02 98 83 41 99 - accueil@berrou.fr  
www.berrou.fr



## Le Pêché Mignon

Au Pêché Mignon, un seul crédo, le fait-maison !

Boulangerie, pâtisserie, **chocolaterie** mais aussi épicerie, installée au cœur du Folgoët depuis 2008 et à Ploudaniel depuis 2016.

Nos artisans vous proposent du pain croustillant, de délicieuses pâtisseries et d'incontournables produits bretons. Le lieu idéal pour une pause gourmande et pour se faire plaisir !

12 rue des 3 Rois - Le Folgoët  
02 98 21 09 85

43 rue du Général de Gaulle - Ploudaniel  
02 98 83 61 27

lepechemignon6.wixsite.com/lepechemignon



# Pain'Prenelle et Chocolat

Boulangerie - Pâtisserie



Découvrez la boulangerie artisanale Pain'prenelle et Chocolat où chaque produit est **fabriqué sur place et fait maison**.

Venez déguster nos spécialités comme la baguette de tradition "la pain'prenelle", la brioche grand-mère, nos viennoiseries et les pains spéciaux.

Faites un arrêt au Folgoët et laissez-vous tenter ! Un accueil chaleureux vous y attend.

**La boulangerie est ouverte :**

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 6h30 à 19h  
Le samedi de 7h à 18h, le dimanche de 7h à 12h30.  
Ferme le jeudi.

**Distributeurs de baguettes "la pain'prenelle" 24/24h** dans les communes suivantes : **Le Folgoët, Saint-Méen, Saint-Frégant et Trégarantec.**

23 Croix Rouge - Le Folgoët  
02 98 83 01 42  
leguezennemickael@gmail.com



## Fabien Pondaven

### Artisan Chocolatier

Après avoir parcouru la Bretagne en quête d'expériences professionnelles et concouru à de nombreux concours régionaux et nationaux, Fabien Pondaven s'est lancé un nouveau défi en octobre 2021 : ouvrir sa chocolaterie dans ses terres natales, la Côte des Légendes.

**Dans son magasin donnant vue sur l'atelier de fabrication, vous y trouverez de nombreux produits tels que des macarons, de la confiserie, mais surtout une large gamme de délicieux ganaches et pralinés.**

Du sarrasin en passant par le yuzu ou encore le caramel au beurre salé, découvrez un assortiment de saveurs uniques et délicates qui séduiront les plus gourmands d'entre vous.

8 place de l'Europe – Lesneven  
02 98 00 40 06 - chocolats-pondaven.fr



## Miellerie de la Côte des Légendes

Miel de ronces, miel des dunes de Keremma, de bruyère ou miel de sarrasin... quelques exemples des miels de la Miellerie de la Côte des Légendes de Plouescat.

**Produits à Plouescat, dans les Monts d'Arrée, sur les dunes de Keremma, mais aussi sélectionnés dans d'autres régions de France.**

**Boutique ouverte toute l'année** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi d'avril à sept. et vacances scolaires (sauf février). **Visite gratuite** le vendredi en juillet et en août.

44 Prat-Bian - Plouescat  
02 98 69 88 93 - mielplouescat@orange.fr  
www.miel-plouescat.fr



# Un verre entre amis

## Bières artisanales

Amateurs ou amatrices de bières, vous avez dû le remarquer, les petites brasseries artisanales sont de plus en plus nombreuses !

La Bretagne est aujourd'hui la 3<sup>e</sup> région productrice de bière en France. Elle doit sa tradition brassicole à son sol : le houblon, l'orge et autres céréales se plaisent parfaitement ici !

La Côte des Légendes n'échappe pas à la tendance avec pas moins de 3 brasseries ! **D'Istribilh** à Plouider, **Le Coureur de Grève** à Plounéour-Brignogan-Plages et **L'indescente** au Folgoët. Certaines de ces bières sont vendues à la Maison de Territoire de Meneham.



#YEC'HED MAT !  
#SANTÉ !

## Pastis & Menthe

Le pastis a aussi l'accent du Nord Finistère ! C'est à Ploudaniel que le Ty Jaune est produit dans la plus grande discrétion avec ses 45 ingrédients. Ce qui en fait un produit breton, ce sont ses sucres marins créés à base d'algues présentes sur nos côtes.

Du côté de la liqueur Otsh! colore et titille vos verres et papilles d'un vert 100% naturel !

## Sans alcool ?

En breton l'eau pétillante se dit « *dour pik* ». On sent bien la piqûre des bulles sur les papilles ! Sur la Côte des Légendes, Madame PikPik vous concocte des limonades artisanales qui vont les réveiller de manière acidulée.

Si vous préférez la douceur, la Maison de Territoire sur le site de Meneham vend des sirops de différentes plantes, dont des fleurs de sureau, selon la saison.



► Madame Pik-pik

Tous ces breuvages sont bien sûr à consommer avec modération !



► Café du port à Plounéour-Brignogan-Plages © Ronan Gladu

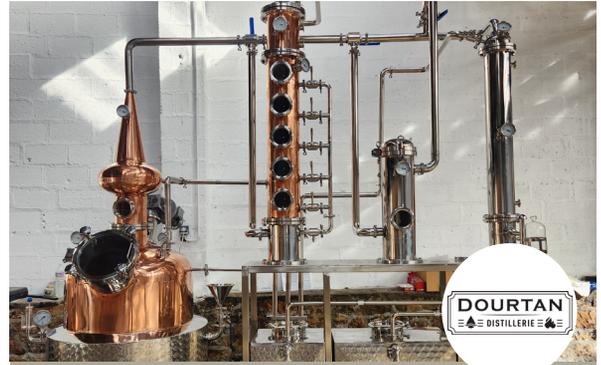
## Les Vignes de Merlin

Votre caviste vous propose de nombreux vins, spiritueux et bières. Aux côtés des productions régionales, découvrez des spécialités du monde entier, accompagnées des délices de l'épicerie fine (thé, foie gras, terrines...).

Nous vous attendons pour vous faire partager nos coups de cœur, vous conseiller et vous accueillir lors de **cours d'œnologie et soirées dégustation** (sur inscription).

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30. Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h30. Fermé le dimanche.

2 rue du Comte Even - Lesneven  
02 98 83 07 43 - merlin.lesneven@orange.fr  
www.vignes-de-merlin.fr



DOURTAN  
DISTILLERIE

## Distillerie Dourtan

Alliance de l'eau et du feu, Dourtan distille ses spiritueux au cœur de la nature préservée du littoral breton. Rhums, gins, pastis et liqueurs se transforment en véritables invitations au voyage, offrant une palette de saveurs uniques aux papilles des amateurs et des curieux. En perpétuelle recherche de nouvelles saveurs, la distillerie fait vieillir ses spiritueux dans des fûts d'exception pour proposer une **dégustation** riche et complexe.

**Dourtan vous ouvre ses portes** : découvrez l'art de la distillation lors de **visites immersives**, et participez à des **animations ponctuelles**, comme des **ateliers cocktails** pour révéler votre créativité.

4 rue Charles le Goffic - Plouescat  
07 49 55 54 06 - contact@dourtan.bzh  
www.dourtan.bzh



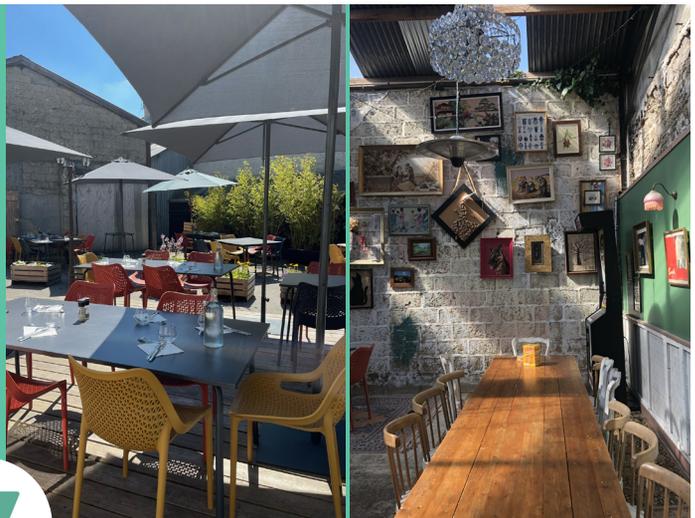
## La Fabrik

### Bar - Café - Cantine - CoWorking

La Fabrik c'est votre chez-vous entre le bureau et la maison.

Café-bar, cantine et espace coworking, dans une ambiance chaleureuse et lumineuse. Trouvez l'endroit qui vous convient le mieux, le hangar, la terrasse, l'espace Cowork à l'étage, la grande salle vitrée, le canap, la box ou les bureaux...

Du lundi au vendredi, la **cantine propose des plats maisons, à base de produits locaux et de saison** pour le déjeuner. Le reste de la journée, installez-vous et dégustez nos **tartes, cookies, thé, cafés et chocolats**.



Profitez du **bar** en journée mais aussi les vendredis et samedis soirs, où vous trouverez votre bonheur autour de nos **bières locales, nos vins, cocktails et softs** tout en partageant une **planche apéritive dinatoire**. De temps en temps nous vous permettons de profiter de **concerts, animations, ateliers** que propose la Fab. **Toutes nos actualités à suivre sur nos réseaux Insta et Facebook.**

Ouvert du lundi au mercredi (12h-19h), jeudi (12h-21h), vendredi (12h-1h) et samedi (16h-1h).

17 rue Alsace-Lorraine - Lesneven  
07 83 74 06 70 - la-fabrik-lesneven.fr



# À table !

CÔTÉ TERRE, DÉCOUVREZ UNE CULTURE MARAÎCHÈRE LOCALE ET TOUT LE SAVOIR-FAIRE QUI L'ACCOMPAGNE. CÔTÉ MER, LAISSEZ-VOUS TENTER PAR DES POISSONS ET FRUITS DE MER FRAÎCHEMENT PÊCHÉS. EXPLOREZ CES MÉLANGES DE SAVEURS DANS L'AMBIANCE CHALEUREUSE DE NOS RESTAURANTS. EN CÔTE DES LÉGENDES, TOUTES LES ENVIES SE RETROUVENT DANS L'ASSIETTE !



## Le kig ha farz

Prononcez « kigafarze », ou « un kig s'il te plaît ! ».

C'est un plat copieux typique du Léon. Composé de légumes et de viande, il se rapproche du pot-au-feu, mais avec une touche bien bretonne. En effet, le kig ha farz est accompagné de «farz» noir ou blanc (sorte de pâte à crêpe épaisse cuite au bouillon) et d'une succulente sauce au beurre et aux échalotes appelée « lipig ».

Plus légère et peut-être moins calorique, vous pouvez trouver dans certains restaurants la version marine de ce plat, le « pesked ha farz ». On remplace la viande par du poisson et des fruits de mer, tout simplement !

## Les Rigadelles

### Restaurant - Grill - Crêperie

Venez découvrir une **cuisine authentique et généreuse** dans un cadre convivial, au cœur de la Côte des Légendes. Situé à quelques encablures de la Baie de Goulven, le restaurant vous accueille dans une ambiance chaleureuse et typiquement bretonne.

Parmi les incontournables, laissez-vous tenter par les **brochettes de Saint-Jacques** et leurs petits légumes, les **moules** (en saison), ou encore le fameux **kig ha farz**, plat emblématique servi tous les jeudis (hors saison estivale). Les amateurs de crêpes ne seront pas en reste avec un large choix de **galettes et crêpes sucrées**, préparées dans la plus pure tradition bretonne.



Profitez également de la terrasse extérieure abritée.  
Formule midi, menus et plats à la carte.  
**Réservation conseillée.**

Les Rigadelles vous accueille :

Du mardi au jeudi de 12h à 14h.  
Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 21h  
Samedi de 19h à 21h, et le dimanche de 12h à 14h.

16 Gouerven - Goulven  
02 29 61 69 34 - 06 73 69 32 89  
les-rigadelles@orange.fr



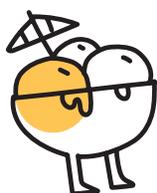
## Les Gourmandises de Tatie



Food-Truck « glacier » ambulant aux abords des plages de la « Côte des Légendes » et du GR®34.

Il vous propose du sucré aussi bien que du salé et des boissons chaudes ou froides. Glaces artisanales de la région, crêpes, galettes, gaufres sucettes et tartines. En hiver, le vin chaud et la soupe remplaceront les glaces. Privatisation possible (hors saison).

Tout est fait maison. Ouvert toute l'année selon le temps les week-ends. 7 jours / 7 en juillet -août  
Actualités sur nos réseaux sociaux.



#KALON DIGOR !  
#BON APPÉTIT !



## Restaurant du puits

Un voyage gourmand entre la Bretagne et l'Alsace

Envie d'une expérience culinaire authentique et chaleureuse ? Découvrez le Restaurant du puits, un lieu où la gastronomie bretonne et les inspirations alsaciennes s'unissent pour ravir vos papilles.

Tous nos produits sont frais, locaux et cuisinés maison. Un esprit qui s'affirme par une carte courte à l'ardoise : 3 entrées, 3 plats et 3 desserts au choix.

Ouvert les lundis, vendredis et dimanches, de 12h à 14h et de 19h à 21h. Le jeudi, de 12h à 14h. Le samedi, de 19h à 21h.

23 place du Puits - Guissény  
02 90 82 82 34 - resto.dupuits@gmail.com



## Station Volubile

### Restaurant - Gîte d'étape

À la « Station Volubile », nous vous proposons, dans l'ancienne Station Service transformée de Guissény, un restaurant et un gîte d'étape.

Notre restaurant propose une cuisine « bistrot » de saison, locale, bio et inventive, saluée par une toque au Gault et Millau.

Carte courte évolutive : toujours un plat végétarien, un poisson et une viande pour satisfaire tous les appétits. Notre ambition : vous étonner et vous régaler dans un cadre chaleureux, en intérieur ou sur les grandes terrasses du jardin abrité du vent.



La Station Volubile, c'est aussi un gîte d'étape accueillant les randonneurs pour une nuit ou plus. Chambres cosy avec lits de qualité hôtelière, espace sécurisé pour vélos et motos, ainsi qu'un endroit pour faire sécher le matériel. Une cuisine commune permet de préparer un repas avant de repartir du bon pied. La Station ne serait pas Volubile s'il elle n'était pas aussi un lieu de vie grâce à une partie du hangar attenante transformée en petite salle de spectacle pour la nouvelle saison estivale à venir.

6 rue de l'Église - Guissény  
stationvolubile@gmail.com

Restaurant : 06 84 81 21 83 - Gîte : 06 40 41 97 82



## Bistrot des Légendes Meneham

Au cœur d'un **site naturel grandiose** et sauvage, le Bistrot des Légendes est blotti sur la dune, derrière d'énormes blocs de granite.

Venez profiter des bienfaits du grand large et apprécier les spécialités de ce **restaurant-crêperie** alliant les **produits locaux de la mer et de la terre** Terrasse au cœur du village.

Site classé de Meneham - Kerlouan  
02 98 83 90 26  
[www.aubergedemeneham.com](http://www.aubergedemeneham.com)



## Moulin du Couffon Restaurant & chambres d'hôtes

Repas gourmand au dessus de l'eau.

Notre restaurant accueille les résidents et la clientèle extérieure dans un décor exceptionnel autour d'une **cuisine 100% maison qui met à l'honneur les produits locaux et de saison.**

Dîner tous les soirs en saison et pendant les vacances scolaires dans notre salle vue mer. Jeudi, vendredi et samedi soir hors-saison. Planches apéro dès 17h l'été dans notre jardin les pieds dans l'eau.

1865 route de Guisseny - Kerlouan  
06 21 40 21 53  
[contact@moulinducouffon.fr](mailto:contact@moulinducouffon.fr)  
[moulinducouffon.com](http://moulinducouffon.com)



► Crêpes au Bistrot des Légendes © Y. de Orestis



## Le Galion

Une escale gourmande à Kerlouan pour déguster les spécialités du Léon : le kig et le pesket ha farz traditionnels tous les jours d'ouverture.

Mais aussi burgers, fish & chips... découvrez une carte gourmande et variée pour tous les goûts.

À trois kilomètres du site de Meneham, au cœur du bourg de Kerlouan.

Réservation conseillée au 06 76 70 90 32.

2 rue du Cdt Toul - Kerlouan  
[le-galion@orange.fr](mailto:le-galion@orange.fr)



## Ti Katell



Au pied de la Basilique du Folgoët, la crêperie vous propose des crêpes traditionnelles mais aussi des créations originales avec les suggestions du jour.

Aux beaux jours, venez déguster un plat en terrasse en admirant l'architecture exceptionnelle de la Basilique. Réservation conseillée. Plats et crêpes à emporter. Soirées à thèmes.

1 Rue de la Duchesse Anne - Le Folgoët  
02 98 46 30 80 - 06 76 56 46 92  
[contact@creperie-tikatell.fr](mailto:contact@creperie-tikatell.fr)  
[www.creperie-tikatell.fr](http://www.creperie-tikatell.fr)



## La Chaumière

La pizzeria, crêperie, snack La Chaumière vous accueille à Lesneven dans un cadre authentique avec ses murs de pierres apparentes et sa cheminée rustique.

Venez profiter également de la terrasse donnant sur le jardin, exposée plein-sud.

Carte de pizzas à emporter.

24 rue de Jérusalem - Lesneven  
02 98 83 33 43





## Au Grain de Sel

Dans un espace cosy qui privilégie la convivialité, ce restaurant du centre ville de Lesneven vous propose une cuisine Bistrot en fonction des produits de la saison et du marché.

Tous nos produits sont frais, locaux et cuisinés maison. Un esprit qui s'affirme par une carte courte à l'ardoise : 3 entrées, 3 plats et 3 desserts au choix. Menu libre à la carte.

Ouvert au déjeuner du jeudi au lundi, au dîner du jeudi au samedi. Ouvert maintenant le dimanche midi.

1 Place du Château - Lesneven  
02 30 82 57 16



## La Gare

Bienvenue en gare de Lesneven dans un lieu mythique chargé d'histoire !

Embarquez pour un voyage culinaire et laissez-vous surprendre par une cuisine traditionnelle et conviviale où règne le « fait-maison ».

Le chef de gare vous propose sa carte et son menu du jour. Tous les plats sont réalisés à base de produits frais et locaux. Nous sélectionnons les producteurs pour leur savoir-faire et leur passion du métier.

5 av. Fernand Le Corre - Lesneven  
02 98 44 45 33  
restaurant@lagare-lesneven.fr  
www.lagare-lesneven.fr



## Au Coq en Pâte

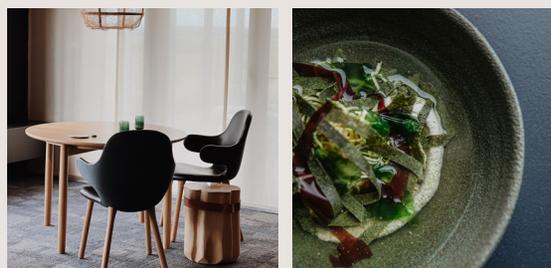
Niché dans une maison en pierre, en plein cœur de Lesneven, le restaurant vous accueille dans un cadre où le contemporain côtoie l'authenticité.

La cuisine, largement ouverte sur une salle colorée propose des plats malins et inventifs, à base de produits locaux et emblématiques de la Bretagne, dans le respect des saisons.

Deux salons à l'ambiance feutrée accueilleront vos repas de groupes ou séminaires (sur réservation).

L'Emporte Coq : découvrez notre offre à emporter. Sur commande, carte disponible sur le site web et nos réseaux sociaux.

34 place du Château - Lesneven  
02 98 83 02 94  
restcoqenpate@orange.fr  
www.restaurant-au-coq-en-pate.fr



## La Butte

La Table de La Butte, restaurant gastronomique   
1\* Guide Michelin © & étoile verte  
Ouvert du mercredi au dimanche

Le Comptoir de La Butte, brasserie  
Ouvert tous les jours de 12h à 13h30  
et de 19h à 21h00  
Brunch tous les dimanches midis

Hôtel 4\* - Ecolabel - Plastic free certification  
Hôtel engagé et responsable 32 chambres vue mer

Le perchoir de la baie  
Appartement familial vue sur mer

Bien-être  
Espace de contemplation, biosauna, bains froids,  
soins, ateliers, yoga, méditation

Terrasses extérieures  
12 rue de la Mer Plouider  
02 98 25 40 54 - www.labutte.fr



## Hôtel de la Mer

Au cœur de la Côte des Légendes, l'Hôtel de la Mer 4\* est un lieu d'exception, où chaque espace est conçu pour offrir une escapade unique au bord de l'eau.

Dans une ambiance conviviale, **le Bistrot Gourmand** propose une cuisine raffinée, mettant en valeur les produits locaux et de saison.

**Le bar de l'hôtel**, chaleureux et vue sur mer, est l'endroit idéal pour savourer un cocktail signature.

**Le salon de thé**, quant à lui, offre un cadre paisible pour une pause gourmande, avec une sélection de thés raffinés et de pâtisseries maison.

**Le spa by Omnisens** est un véritable sanctuaire dédié à la relaxation et au bien-être où l'ambiance calme et apaisante est une invitation à la déconnexion totale.

L'Hôtel de la Mer propose des **salons privés** modernes et modulables, avec une vue imprenable sur l'océan et un accès direct aux terrasses. Ces espaces, soigneusement conçus, s'adaptent à tous les besoins.

Les équipements et le cadre inspirant font de ce lieu, l'endroit idéal pour organiser tous types d'évènements professionnels ou privés.

**Côte des Légendes - Promenade des Chardons Bleus  
Plouneour-Brignogan-Plages  
02 98 43 18 47**

[bienvue@hoteldelamer.bzh](mailto:bienvue@hoteldelamer.bzh)  
[www.hoteldelamer.bzh](http://www.hoteldelamer.bzh)



## Café des Légendes Slow Village Breizh Légendes

**Bar - restaurant ouvert à tous !**

L'équipe du Café des Légendes vous propose une **cuisine authentique à base de produits locaux**, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.  
**Bar - Salle de restaurant - Terrasse**

**Rue de Beg Kuleren - Plouneour-Brignogan-Plages  
02 57 68 25 56**

*hors-saison informations au 02 98 83 41 87*

[contact.breizhlegendes@slow-village.fr](mailto:contact.breizhlegendes@slow-village.fr)

[www.slow-village.com](http://www.slow-village.com)

[destinations/bretagne/breizh-legendes/](https://www.slow-village.com/destinations/bretagne/breizh-legendes/)



► Carpaccio de courges - Grain de sel



## La Corniche

Les poissons et fruits de mer sont à l'honneur dans ce restaurant qui vous accueille les pieds dans l'eau, avec une vue qui varie au gré des marées.

L'ambiance vous invite à la détente, en terrasse face à la baie de Brignogan, dans l'ambiance brasserie autour du bar ou dans la salle panoramique. Service bar continu toute l'année (*sauf janvier et février*).

**Le Garo - Rue de la corniche  
Plouneour-Brignogan-Plages**

**02 98 85 81 99 - [contact@restaurant-corniche.fr](mailto:contact@restaurant-corniche.fr)**

[www.restaurant-la-corniche.fr](http://www.restaurant-la-corniche.fr)





## Le Restaurant Breton

Au Restaurant Breton, venez déguster une cuisine maison, préparée avec des produits frais et locaux.

Chaque jour, du lundi au samedi, nous proposons pour le déjeuner un **menu complet avec buffet d'entrées, plat, dessert et boisson**. Formule unique à 16 €.

Le chef vous concocte des plats de tradition qui raviront les gourmands. Sans oublier la spécialité du restaurant, le **Kig ha Farz, servi le jeudi une semaine sur deux**.

Repas de groupes et associatifs, réunions de famille, repas entre amis. Bar-tabac.

Retrouvez chaque semaine notre menu sur notre page Facebook. Réservation conseillée.

**Le Bourg - St-Frégant - 02 98 83 05 33**  
[contact@le-restaurant-breton.fr](mailto:contact@le-restaurant-breton.fr)  
[www.le-restaurant-breton.fr](http://www.le-restaurant-breton.fr)

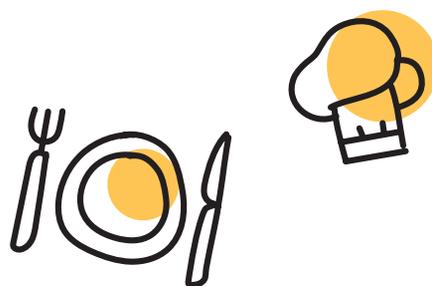


## La Bourgade

Le restaurant La Bourgade vous accueille dans une ambiance chaleureuse et vous propose son **menu du jour, dont le Kig ha Farz ou couscous un vendredi sur deux**.

Ouvert le midi du lundi au vendredi.  
 Bar-tabac ouvert de 8h30 à 19h, du mardi au vendredi. Samedi de 9h à 15h.  
 Fermé le lundi après-midi.

**2 rue des Ecoles - Saint-Méen**  
**02 98 83 60 97**  
[labourgade0114@orange.fr](mailto:labourgade0114@orange.fr)



## Liste complémentaire des restaurants

### KERLOUAN

- La P'tite Fringale - 02 30 82 34 54
- Pagan Pizz' - 06 03 53 25 70
- Surnaturel - 06 42 23 40 74

### LESNEVEN

- Anatolie Kebab - 02 98 83 01 04
- Ararat restaurant - 09 87 09 27 56
- Di Napoli Pizza - 02 98 00 68 28
- Le Berlinois - 02 98 30 70 72
- Le Bistrot de papa - 09 50 90 13 33
- La Fabrik - 07 83 74 06 70
- Le Kiosque à Pizza - 02 98 46 03 71
- McDonald's - 02 98 44 04 79
- Phnom Penh - 02 98 83 39 06
- Sol 95 - 09 52 19 63 63

### LE FOLGOËT

- La Duchesse Anne - 02 98 21 18 39
- Royal Pizz - 02 98 21 16 91
- Terre & Mer - 02 21 09 08 12

### PLOUDANIEL

- Le Relais de Mescoden - 02 98 83 60 80
- Ty Chap's - 07 61 67 71 71

### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

- Au P'tit Nice - 09 55 75 15 41
- Bara K Pains - 06 62 48 00 30
- Boued Kafé - 02 98 83 54 52
- La Calzone - 02 98 83 49 46
- La Fille de la Côte - 09 85 05 30 80
- Restaurant-crêperie de Kerurus - 02 30 82 38 17

## Légende des pictogrammes



Facebook



Tickets restaurants acceptés



Chèques vacances ANCV acceptés



Instagram



Accessibilité PMR



Animaux acceptés

# Préparer

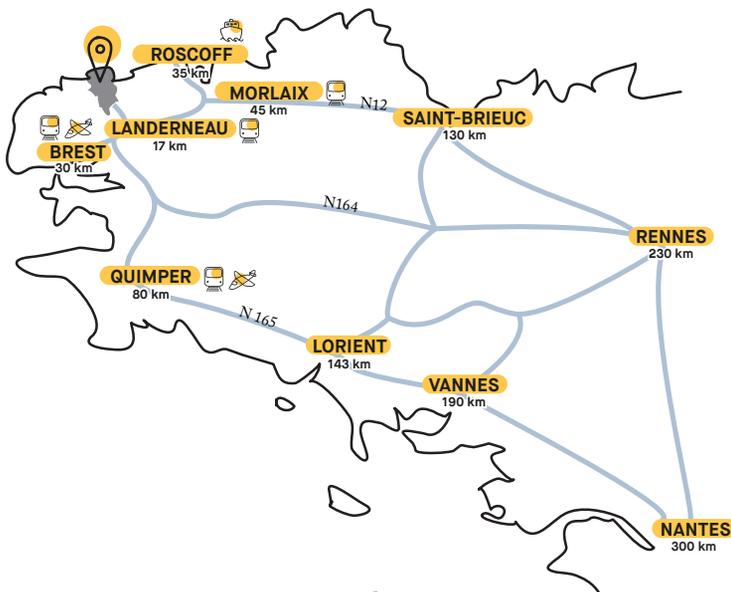




Aozañ

# Venir & se déplacer

C'EST DÉCIDÉ ! LA CÔTE DES LÉGENDES SERA VOTRE LIEU DE VILLÉGIATURE. IL NE RESTE PLUS QU'À DÉFINIR VOTRE PLAN DE ROUTE. ON VOUS GUIDE !



## Au volant

Traverser la péninsule armoricaine ne vous fait pas peur ? Et croiser sur votre chemin des noms avec des « Ker », des « ec », des « plou » ou des « poul » non plus ?

Alors si vous venez du sud il y aura la voie rapide N165 et si vous venez de l'est la N12.

Si vous venez de l'ouest... Regardez plus les possibilités d'avion ou de bateau.

## Sur les rails

Sur la Côte des Légendes nous avons un lieu-dit qui s'appelle « La Gare », à Plounéour-Brignogan-Plages, mais vous n'y entendrez plus de train !

Pour venir, les gares les plus proches sont celles de :

- Landerneau, à 16 km de Lesneven
- Brest, à 28 km de Lesneven

## En volant

Deux possibilités :

- L'aéroport de Brest Bretagne, à 21 km de Lesneven
- L'aéroport de Quimper Bretagne, à 79 km de Lesneven

## Par la mer

En provenance de Plymouth, Cork et Bilbao vous pouvez débarquer à la Gare maritime de Roscoff avec la Brittany Ferries.

## Les cars

Service de bus entre les communes de la Côte des Légendes et les villes proches :

- Brest ▶◀ Lesneven (N° 921)
- Kerlouan ▶◀ Lesneven (N° 923)
- Plounéour-Brignogan-Plages ▶◀ Lesneven (N° 924)
- Roscoff ▶◀ Lesneven (N° 925)
- Landerneau ▶◀ Lesneven (N°926)

Horaires et informations disponibles dans nos bureaux d'information touristique, sur [bihan.fr](http://bihan.fr) ou [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh)

EN VENTE  
à l'office  
de tourisme



## Cars Bihan

Voyagez à travers tout le Nord Finistère sur les lignes du réseau de transport BreizhGo avec la compagnie des Cars Bihan.

Grâce au réseau d'une dizaine de lignes régulières, **accédez facilement aux plages ou aux villes de Brest, Landerneau et Roscoff** au départ de Lesneven et de la Côte des Légendes.

Billets et horaires disponibles au bureau d'information touristique de Lesneven et dans de nombreux points de vente.

L'entreprise Bihan propose également un service de transports de tourisme et une offre d'assistance (ambulances, V.S.L, transport PMR).

ZA du Parcou - Lesneven  
02 98 83 45 80 - [bihan@sobrest.fr](mailto:bihan@sobrest.fr)  
[www.bihan.fr](http://www.bihan.fr)



# Vans & camping-cars

LA CÔTE DES LÉGENDES PROPOSE PLUSIEURS AMÉNAGEMENTS À DESTINATION DES CAMPING-CARS ET VANS : CAMPINGS, AIRES DE SERVICES, PARKINGS AUTORISÉS DE NUIT, INFOS PRATIQUES...



## Pensons aux mobilités douces !

En pleine saison, il peut parfois s'avérer difficile de circuler sur le littoral...

Notre conseil : garer son véhicule un peu en retrait et emprunter les sentiers balisés à pied ou les routes jalonnées à vélo ! Ces itinéraires sont sécurisés et vous permettront de découvrir la Côte des Légendes à votre rythme !



© Yves de Orestis



► Menhir de Men Marz © Yves de Orestis

## Suivez le guide

Afin de vous conseiller au mieux lors de votre séjour itinérant sur notre territoire, Tourisme Côte des Légendes vous a concocté une brochure pratique répertoriant :

- Les endroits où il fait bon dormir (campings, aires et parkings autorisés de nuit)
- Les points d'accès aux équipements avec coordonnées GPS (vidanges, points d'eau, bornes électriques, bornes déchets...)
- Les itinéraires déconseillés pour les véhicules moyens et gros gabarits (étroitesse des voies, difficultés de manœuvre...)

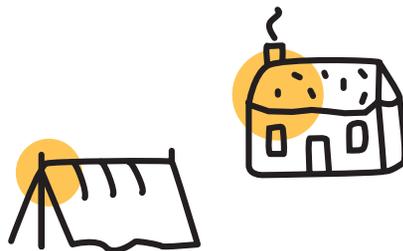
Demandez un exemplaire dans nos bureaux d'information touristique.

# Dormez où vous voulez !

LA CÔTE DES LÉGENDES VOUS ACCUEILLE À BRAS OUVERTS ! DE PASSAGE SUR LE GR®34 OU DANS LE CADRE DE VOS VACANCES VOUS TROUVEREZ FORCÉMENT VOTRE BONHEUR !



► Une nuit en lit clos ? © Emmanuel Berthier



## Camping du Curnic ★★

Situé sur les dunes du Curnic et dans une zone protégée classée **Natura 2000**, le camping du Curnic à Guissény vous accueille tout l'été. Son **accès direct à la plage**, ses 100 emplacements sur 4.5 ha, le retour à la nature avec une partie des emplacements directement sur la dune, en font un **camping nature et familial** par excellence. Sa proximité directe du **GR®34** et de la **V45** en fait une étape parfaite pour les randonneurs à pied ou à vélo. **Ouvert du 12/04 au 13/09/2025.**

24 rue René Bihannic - Guissény  
07 68 66 30 51 - [campingducurnic@gmail.com](mailto:campingducurnic@gmail.com)  
[www.campingducurnic.com](http://www.campingducurnic.com)



## Slow Village Breizh Légendes ★★★

Slow Village Breizh Légendes s'est arimé sur une superbe plage du Nord Finistère pour vous proposer une expérience unique de vacances.

Un lieu d'exception, une parenthèse pour se **déconnecter** du quotidien et partir à la découverte des richesses et **des trésors de la Côte des Légendes** ! Découvrez nos emplacements et locations avec **vue sur l'océan et accès directs à la plage.**

Piscine, restaurant et plusieurs espaces de convivialité sont à votre disposition. Bol d'air iodé assuré !

Rue de Beg Kuleren - Plounéour-Brignogan-Plages  
02 98 83 41 87

[contact.breizhlegendes@slow-village.fr](mailto:contact.breizhlegendes@slow-village.fr)  
[www.slow-village.com/destinations/bretagne/breizh-legendes/](http://www.slow-village.com/destinations/bretagne/breizh-legendes/)



## Gîte de Meneham



### Chambres, appartement & gîte de groupe

Blotti entre les rochers de la Côte des Légendes, sur un **site naturel exceptionnel**, à **100 m du GR®34** et des plages, le site de Meneham est un ancien village de chaumières restaurées dans le respect et le charme d'autrefois. **Ouvert toute l'année.** Vous pouvez louer une ou plusieurs chambres, ou privatiser un gîte pour **6-11-13-15-17 pers** ou le gîte complet pour **19 pers.** Location pour **une nuit ou pour un séjour.** Françoise propose selon vos envies, des **paniers petit-déjeuner** et des **repas**, à moins que vous ne préfériez être autonomes. Le gîte est tout particulièrement adapté pour les **amoureux de la nature**, les **randonneurs**, les **groupes d'amis** et les retrouvailles familiales.

Site classé de Meneham - Kerlouan  
Françoise Lyvinec - [francoise@gite-meneham.bzh](mailto:francoise@gite-meneham.bzh)  
06 43 38 16 03 - [www.gite-meneham.bzh](http://www.gite-meneham.bzh)



## Camping de la Côte des Légendes ★★★

Le camping de la Côte des Légendes : votre havre de verdure en bord de mer.

Bénéficiez d'un accès direct à la plage de sable blanc et suivez les traces du célèbre sentier de randonnée GR®34 pour explorer les « Caraïbes bretonnes » qui bordent notre côte. Plaisir garanti pour les amoureux de la mer !

**Hébergements adaptés à tous les goûts :** Emplacements, mobil-homes tout confort et hébergements insolites. Profitez de nos espaces spacieux et intimistes, parfaits pour se ressourcer.

Rue Douar ar pont - Plounéour-Brignogan-Plages  
02 98 83 41 65  
contact@campingcotedeslegendes.com  
www.campingcotedeslegendes.com



## Camping Plage de Meneham ★★

À 400 m du site de Meneham et de son bistrot, avec accès direct à la plage et sur le GR®34. Emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars. Location de mobilhomes, cabadiennes, Ty Pagam, Ty Cosy. Ouvert du 01/05 au 13/09/2025 pour les locatifs, du 01/06 au 15/09/2025 pour le camping. Aire de camping-car, toute l'année, à 300 m du camping. Lestonquet - Kerlouan - 06 58 48 62 32  
info@campingplagedemeneham.com  
www.campingplagedemeneham.com



## Camping de Rudoloc ★

Camping municipal niché au creux de la dune, dans un environnement préservé, à deux pas du site classé de Meneham.

Les pieds dans l'eau, idéal pour les familles. Prestations de qualité, tranquillité, propreté. Réservation par internet du 1/04 au 14/06/2025.

Ouvert du 15/06 au 31/08/2025 inclus.

Rudoloc - Kerlouan  
02 98 83 94 48 - mairie@kerlouan.bzh

## Camping Les Nymphéas ★★

Le camping arboré vous accueille dans une ambiance familiale sur 35 emplacements grand confort. Profitez des plages à 800 m et de la piscine couverte (10 x 5 m).

**Location de mobil-homes.** À votre disposition : une bibliothèque, des jeux pour enfants, une table de ping-pong, un baby-foot et une laverie. Wifi gratuit.

Ouvert du 01/04 au 01/11/2025 pour les résidents et du 1/05 au 27/09/2025 pour les locatifs.

Emplacement nu au tarif de 16,50€/jour disponible du 15/06 au 15/09/2025.

Entrée Brignogan - Plounéour-Brignogan-Plages  
02 98 83 52 57 - 06 95 25 08 96  
www.campinglesnymphéas.com



## Camping du Vougot ★★★

Camping familial dans un cadre exceptionnel, situé à seulement 250 m de la plage du Vougot.

Les amoureux de la nature seront séduits par cet environnement unique et pourront profiter de la piscine couverte et chauffée, la balnéo et une pataugeoire pour les plus petits. Le camping vous propose différents hébergements : cabanes, tentes lodges, et mobil-homes ainsi que de grands emplacements bordés de haies. Profitez également du prêt gratuit de vélos, kayaks et jeux. Bar, snack et glaces sont disponibles tous les jours pour régaler petits et grands.

Ouvert du 12/04 au 20/09/2025.

1037 rte de Prat Ledan - Plouguerneau  
07 63 52 55 44 - contact@campingdouvogot.com  
www.campingdouvogot.com



## Gîtes de la Baie de Goulven



Dans un hameau typique à seulement **300 m de la Baie de Goulven et des dunes de Keremma**, véritable paradis pour les oiseaux, et à 2 min du GR®34, découvrez nos **4 gîtes de charme** pouvant accueillir de 2 à 4-6 pers, dont un accessible PMR. **Ouverts toute l'année**, nos gîtes sont disponibles à la semaine ou pour des courts-séjours à partir d'une nuit hors (juillet-août). Chaque hébergement dispose d'une terrasse privative, avec un salon de jardin, des transats et d'un barbecue pour vos grillades.

Kerbrat an Dour - Goulven  
06 66 89 56 56

gites.baie.goulven@gmail.com



## Résidence de Nodeven

De jolies maisons lumineuses et bien équipées dans un cadre verdoyant à 100 m de la première plage et du sentier côtier seront votre « chez vous » pour vos vacances ou le temps d'un week-end (hors vacances scolaires).

Idéalement placées pour visiter la **Côte des légendes et le pays des Abers**. L'espace aquatique avec sa belle **piscine couverte** et chauffée, saura séduire toute la famille ! Le **jacuzzi** et le **sauna** offrent un petit plus de détente aux plus grands. **L'aire de jeux et le trampoline** feront le plaisir des plus petits. Nous proposons 3 types de maisons de plain-pied pouvant accueillir de 2 à 8 personnes.

Résidence ouverte toute l'année.

Espace aquatique ouvert du 4/04 au 11/11/2025.

Chemin des Garennes - Guissény

07 87 09 50 76 - [www.nodeven.com](http://www.nodeven.com)



## Les Maisons Bleues



Locations saisonnières de charme, avec pour chaque maison un « plus » : une cheminée ou une vue sur la mer... et toujours le calme, le confort et la déco !

À Brignogan Plages, Plounéour-Trez, sur la Côte des Légendes dans le Finistère, vous pouvez louer pour un week-end, quelques jours, une semaine ou un mois et passer des vacances inoubliables.

06 19 67 77 34 - [lesmaisonsbleues29@gmail.com](mailto:lesmaisonsbleues29@gmail.com)  
[www.maisons-bleues.fr](http://www.maisons-bleues.fr)

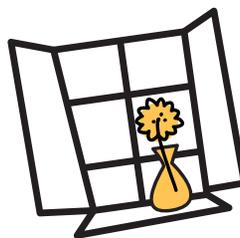


## Trouver son hébergement

L'ensemble de nos hébergements partenaires son présents sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh), rubrique « Préparer ».



Consulter  
les offres



# Carnet d'adresses

C'EST LE CŒUR DE L'ÉCONOMIE. À DIMENSION HUMAINE, NOS COMMERCES, ENTREPRISES ET SERVICES PARTAGENT SAVOIR-FAIRE ET TALENTS. ADRESSES UTILES, SHOPPING INCONTOURNABLE, LIEUX GOURMANDS OU FLÂNERIE... LA CÔTE DES LÉGENDES EST RICHE EN PROPOSITIONS !





**E.Leclerc**  
Côte des Légendes  
**LE FOLGOËT KERLOUAN**

**E.Leclerc Le Folgoët**  
Route de Lanarvily - 29260 Le Folgoët  
Tél : 02 98 83 09 55

**E.Leclerc Kerlouan**  
Kerenez LIEU-DIT, 29890 Kerlouan  
Tél : 02 98 83 98 85













**finisterra**  
COOPÉRATIVE ENGAGÉE

**Biocoop Prim'Vert**  
Magasin d'alimentation biologique  
à Lesneven



**Ouvert du lundi au samedi**  
de 9h à 19h

8 croas ar rod - 29260 Lesneven  
02 98 83 07 06

[www.finisterra.fr](http://www.finisterra.fr)  
[f](https://www.instagram.com/biocoopfinisterra29) [i](https://www.facebook.com/biocoopfinisterra29) [in](https://www.linkedin.com/company/biocoopfinisterra29) @biocoopfinisterra29





**LESNEVEN & CO**  
Association de commerçants & artisans

**UNE ASSOCIATION**  
au cœur de l'action !





**FÉDÉRER**  
les commerçants d'artisans  
dans un esprit collectif d'entraide !



**CONTRIBUER**  
à la redynamie et à l'attractivité de  
notre centre-ville et de notre territoire !



**ENCOURAGER**  
par tous les moyens et chaque fois  
que possible, à acheter local !



**ASSURER**  
la pérennité des commerçants  
après des décennies de vie locale !

# Préserver notre environnement

SI NOUS AVONS LA CHANCE DE BÉNÉFICIER D'ESPACES NATURELS MAGNIFIQUES, PARFAITS POUR LE RESSOURCEMENT, C'EST GRÂCE AUX ACTIONS DE CHACUN POUR LES PROTÉGER AVEC DES PETITS GESTES.



## Les bons réflexes

Voici quelques informations et conseils afin de devenir un acteur important pour la préservation des espaces naturels !

- Les dunes constituent un écosystème très sensible qui protège le littoral. Les chemins côtiers ont été tracés pour vous permettre d'en profiter sans les abîmer.
- Lors de vos promenades, pensez à apporter un sac poubelle afin de ramener vos déchets pour les trier au mieux.
- Le camping sauvage sur ces espaces sensibles est interdit pour leur préservation.
- Les déjections canines sont acides pour les sols et modifient le PH des dunes, merci de les ramasser afin que tous puissent profiter de ces espaces.
- Arrêtez-vous et respirez le bon air de notre côte.



Télécharger le mémo-tri pour savoir comment bien trier ses déchets



## Mieux gérer vos déchets



Communauté Lesneven  
Côte des Légendes  
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

### VOUS ÊTES LOCATAIRE :

Le propriétaire de votre hébergement est tenu de vous garantir les moyens pour vous défaire au mieux de vos déchets et vous permettre de faire le tri sélectif, soit :

- en vous indiquant où se trouvent les bornes prévues à cet effet et en vous procurant une carte d'accès ;
- en mettant à disposition des poubelles individuelles (ou autres contenants équivalents).

### VOUS ÊTES CAMPING-CARISTE :

Vous pouvez jeter vos déchets dans les bornes de la Communauté Lesneven Côte des Légendes en vous munissant d'une carte d'accès temporaire disponible dans les offices de tourisme, mairies et à l'hôtel communautaire de Lesneven.

Les cartes sont ensuite à déposer dans les boîtes aux lettres des services cités plus haut, à la fin de votre séjour.

Informations : [clcl.bzh/environnement/dechets](http://clcl.bzh/environnement/dechets)

≡ Ici, destination durable ≡



Offices de  
Tourisme  
de Bretagne

# Voyageons ensemble

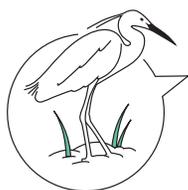
Charte du voyageur



**En Bretagne,  
sur ce territoire marin, urbain, paysan,  
on murmure que...**



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.  
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.  
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.  
On consomme **local** aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.  
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.  
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté.



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
**Degemer mat !**

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :  
[www.charte-du-voyageur.bzh](http://www.charte-du-voyageur.bzh)

Tourisme  
**BRETAGNE**

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

ADERE  
DÉPARTEMENT  
DE LA  
CÔTE D'AZUR

Golfe du Morbihan  
Vannes  
TOURISME

OTB  
OFFICES DE  
TOURISME  
DE BRETAGNE

www.bretagne-tourisme.com



# Services & qualité

## Qui sommes-nous ?

Tourisme Côte des Légendes est un Établissement Public Industriel et Commercial (EPIC) mis en place le 1<sup>er</sup> janvier 2011. Tourisme Côte des Légendes a été créé par une délimitation de la Communauté Lesneven Côte des Légendes.

Aujourd'hui, c'est une équipe de 11 collaborateurs passionnés qui œuvre au développement du tourisme dans ce petit bout de Bretagne pas comme les autres.

Avec le soutien financier de la Communauté Lesneven Côte des Légendes.



Communauté Lesneven  
Côte des Légendes  
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

## Marque Qualité Tourisme



Engagé depuis 2017 dans une démarche d'amélioration continue, Tourisme Côte des Légendes est labellisé Qualité Tourisme depuis 2019, renouvelé en 2024. Ce label garantit la qualité de nos services, avec la satisfaction client comme objectif principal. Nous offrons des prestations de qualité, en mettant l'accent sur l'accueil, l'information et le confort des visiteurs. Grâce à des formations régulières et à l'écoute de vos retours, nous nous efforçons de répondre à vos attentes et de rendre votre séjour inoubliable.

Pour l'équipe, cette démarche nous motive à nous améliorer chaque jour. Nous mettons en place des processus rigoureux pour assurer une qualité constante et favoriser une culture d'excellence. Chaque membre contribue à cette dynamique, optimisant nos ressources et atteignant nos objectifs communs pour satisfaire nos clients.

## La billetterie

Profitez de votre passage pour réserver vos visites et activités :

- **Traversées des îles** : vers les îles de Ouessant, Molène et Sein avec les compagnies Finist'Mer et Penn ar Bed.
- **Balades en mer** : Le Château du Taureau, la rade de Brest (compagnie Le Brest Ouest Cie) et la découverte de la presqu'île de Crozon (Vedettes Sirènes).
- **Équipements de loisirs** : le parc de découverte des océans : « Océanopolis » et le parc de loisirs et d'attractions : « La Récré des 3 curés ».
- **Billets de car** sur le réseau BreizhGo.
- **Animations et visites** : spectacles, festivals, visites guidées...

Les billetteries disponibles dans nos bureaux et / ou en ligne sont signalées par ce pictogramme.



**Règlements acceptés :**  
cartes bancaires, espèces, chèques, chèques-vacances



## Classement catégorie I

Tourisme Côte des Légendes a été classé en catégorie I le 11 juillet 2023 et appartient ainsi au réseau d'ADN Tourisme, la Fédération nationale des organismes institutionnels de tourisme.

# Tourisme Côte des Légendes



## Toute l'année

Wifi gratuit



**CÔTE DES  
LÉGENDES**  
NORD BRETAGNE

#COTEDESLEGENDES

## Contact

+33 (0)2 29 61 13 60

cotedeslegendes.bzh

tourisme@cotedeslegendes.bzh



## La karriguette

Nous venons à votre rencontre et sillonnons les routes de la Côte des Légendes avec notre dispositif mobile, la « Karriguette des Légendes ».

Retrouvez-nous les lundis matins au marché de Lesneven et les dimanches matins à celui de Kerlouan pour un moment d'échange en toute convivialité !

### MENEHAM, À KERLOUAN - +33(0)2 98 83 95 63

Le site de Meneham est en accès libre tous les jours et toute l'année.

**La Maison de Territoire, les espaces muséographiques et les artisans vous accueillent :**

#### Juillet et août

Tous les jours : 11h-13h / 14h30-19h

#### Mai, juin et septembre

Tous les jours (fermé le mardi) : 11h-13h / 14h30-18h

#### Avril, octobre et vacances scolaires toutes zones

Du lundi au samedi (fermé le mardi) :

11h-13h / 14h30-17h30

Dimanche et jours fériés : 14h30-17h30

#### Novembre à mars (hors vacances scolaires)

Vendredi et samedi : 11h-13h / 14h30-17h

Dimanche et 01/11 : 14h30-17h

Fermé le 11/11, 25/12 et 01/01

### LESNEVEN

PLACE DES 3 PILIERS - +33 (0)2 29 61 13 60

#### Juillet et août

Du lundi au samedi : 9h30-13h / 14h30-18h

Jours fériés : 9h30-13h

#### Septembre à juin :

Du lundi au samedi (fermé le mardi) :

9h30-12h30 / 14h-17h30

### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

4 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

#### Juillet et août

Du lundi au samedi : 9h30-13h / 14h30-18h30

Dimanche et fériés : 9h30-13h

#### Mai, juin et septembre

Du lundi au samedi (fermé le mardi) : 9h30-13h / 14h30-18h

Jours fériés : ouvert le 08/05, 29/05 et 09/06, 9h30-13h

#### Avril et vacances scolaires toutes zones :

Du lundi au samedi (fermé le mardi) :

9h30-12h30 / 14h-17h30

Fermé dimanche et jours fériés

#### Octobre à mars (hors vacances scolaires)

Du jeudi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-17h30

## En saison (juillet-août)

### GUISSENY - PLACE ST SEZNY

- Du lundi au samedi : 9h30-13h / 14h30-18h30
- Jours fériés : 9h30-13h
- Fermé dimanche et jours fériés

### KERLOUAN - RUE DE L'ARVOR

- Du lundi au samedi et jours fériés : 9h30-13h
- Fermé dimanche



LE TRI  
+ FACILE

PROSPÉCTUS





## Char à voile Activités nautiques !



LE KERMOR K'FÉ (en saison estivale) avec glaces, boissons, far breton, et crêpes en terrasse avec vue sur mer.

### Nos activités

CENTRE DE GLISSE KERMOR B3  
Kayak, paddle, tir à l'arc, escalade, char à voile,  
Battle Archery, Breizh Lanta...  
Le Menhir - 29890 Plounéour-Trez  
02 98 83 54 77  
kermor@revesdemer.com

### Nos hébergements

MAISON DE LA BAIE  
Soirée d'anniversaire,  
Fêtes de familles, entre amis...  
3, rue Saint-Pierre - 29890 Plounéour-Trez  
02 98 83 40 98  
maisondelabaie@revesdemer.com