

BRETAGNE®



Guide découverte

MENEZ-HOM ATLANTIQUE

2023-2024

Bienvenue en Menez-Hom Atlantique !

Mille visages... ou presque ! C'est ainsi que l'on pourrait définir le territoire de notre belle destination. Ici, au cœur du Finistère, en **Menez-Hom Atlantique**, vous pouvez naviguer sur l'Aulne le matin et surfer quelques vagues l'après-midi, visiter une chapelle, grimper un sommet et construire un château de sable dans la même journée. Le tout dans un **espace préservé de la surfréquentation**. Vous rêvez de vacances tranquilles, d'un concentré de Bretagne sans la foule des stations littorales ? Vous êtes au bon endroit... Suivez le guide !



© L. Saint Photographie

Comment venir ?



EN TRAIN

Gares SNCF de Brest, Quimper ou Châteaulin
3635 ou www.sncf-connect.com



EN BUS

Plusieurs lignes de bus sont à votre service tout au long de l'année
02 98 90 88 89 ou
www.breizhgo.bzh
(les gares routières de Quimper et Brest se situent à proximité des gares ferroviaires)



EN VOITURE

RN165, RN164 ou RN12 puis les routes départementales
5h30 de Paris, 3h de Nantes et 2h30 de Rennes



EN AVION

Aéroport Quimper - Bretagne (env. 40 min)
02 98 94 30 30
www.quimper.aeroport.bzh
Aéroport Brest Bretagne (env. 1h)
02 98 32 86 00
www.brest.aeroport.bzh



À VÉLO

Voie verte V6 Camaret-Vitré



EN COVOITURAGE

Plusieurs solutions existent si vous souhaitez opter pour du covoiturage pour vous rendre en Menez-Hom Atlantique : pensez au réseau Blablacar Bus & Voiture ou connectez-vous sur la plateforme dédiée à l'échelle de la Bretagne : www.ouestgo.fr !

04 CARTE DU TERRITOIRE

06 LE MENEZ-HOM
ATLANTIQUE

08 UNE SEMAINE
AVEC MA TRIBU



10 PANORAMAS
EXCEPTIONNELS
ET SITES NATURELS
PROTÉGÉS

14 LES PIERRES RACONTENT
DE BELLES HISTOIRES

18 MÉGALITHES ET
AUTRES CURIOSITÉS



20 TERRE D'ITINÉRANCE

22 DES BALADES
ET RANDONNÉES...
POUR TOUS LES GOÛTS !



24 LE CANAL DE
NANTES À BREST

26 LE LONG DE L'AULNE...



30 PLAGES ANIMÉES OU
CRIQUES SAUVAGES ?

32 ACTIVITÉS CANAL

33 ACTIVITÉS
NAUTIQUES

36 ACTIVITÉS LUDIQUES
ET SPORTIVES

38 MUSÉES, PÉPITES
CULTURELLES
ET JEUX DE PISTE



Sommaire



41 ARTISTES ET ARTISANS

42 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

44 EN MODE SHOPPING



45 MARCHÉS

46 PRODUITS LOCAUX

49 RESTAURANTS
ET CRÊPERIES

52 CAVES À BOIRE
ET À MANGER

53 LES ENGAGEMENTS ET
SERVICES DE L'OFFICE
DE TOURISME

54 COMMENT SE DÉPLACER
ET SE STATIONNER
SUR LE TERRITOIRE ?

Documentation éditée
par l'office de tourisme
Menez-Hom Atlantique
Siren : 844684555

Directrice de Publication :

Céline Lesassier

Rédaction : Corinne Floc'h
Céline Lesassier

Création et conception
graphique : Artao

Impression : Imprimerie
Guivarc'h

Page de couverture : Marie Colin

- © tous droits réservés

Crédits photos :

Eugénie Ragot / BTO (p.3)

Le Saint Photographie

(p.3,7,8,9,10,11,12,21,37,53)

Thibault Poriel (p.12,31)

Vincent Edwell (p.3,7,8,16,19,21)

Jeanne-Sarah Bellaïche (p.3)

Jérôme Maltete (p.7)

Alexia Gestin (p.14)

Lenaïg Le Doaré (p.17)

Hervé Dubault pour La Bulle

Qui Roule (p.7), Marie-Claire

Lavanant (p.29), Laurie Henvel

(p.44), Corinne Floc'h,

Céline Lesassier, Nathalie Salaün

et tous les partenaires de

l'office de tourisme

Dos de couverture :

Le Saint Photographie

Édito : Gaëlle Mazingue

Edition 2023

Document non contractuel
et non exhaustif sur la base
d'informations transmises par
nos partenaires ou données à
titre indicatif. Bien que toutes
les précautions aient été prises
pour garantir l'exactitude
des informations, l'office
de tourisme Menez-Hom
Atlantique ne peut être tenu
responsable en cas d'erreur ou
d'omission.

Mise à jour : 30/04/2023

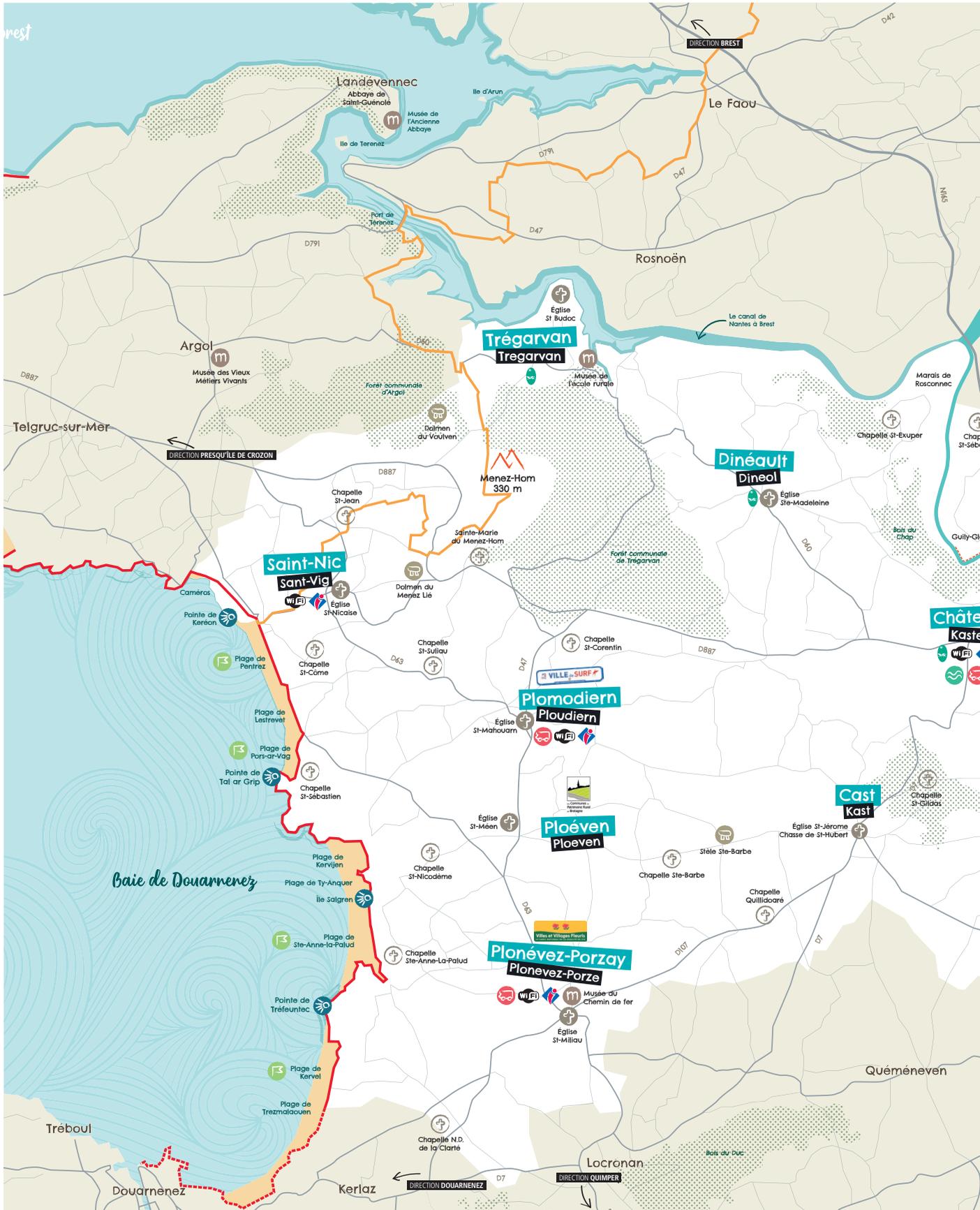
Mangez 5 fruits et légumes par
jour. L'abus d'alcool est dangereux
pour la santé. Consommez avec
modération.

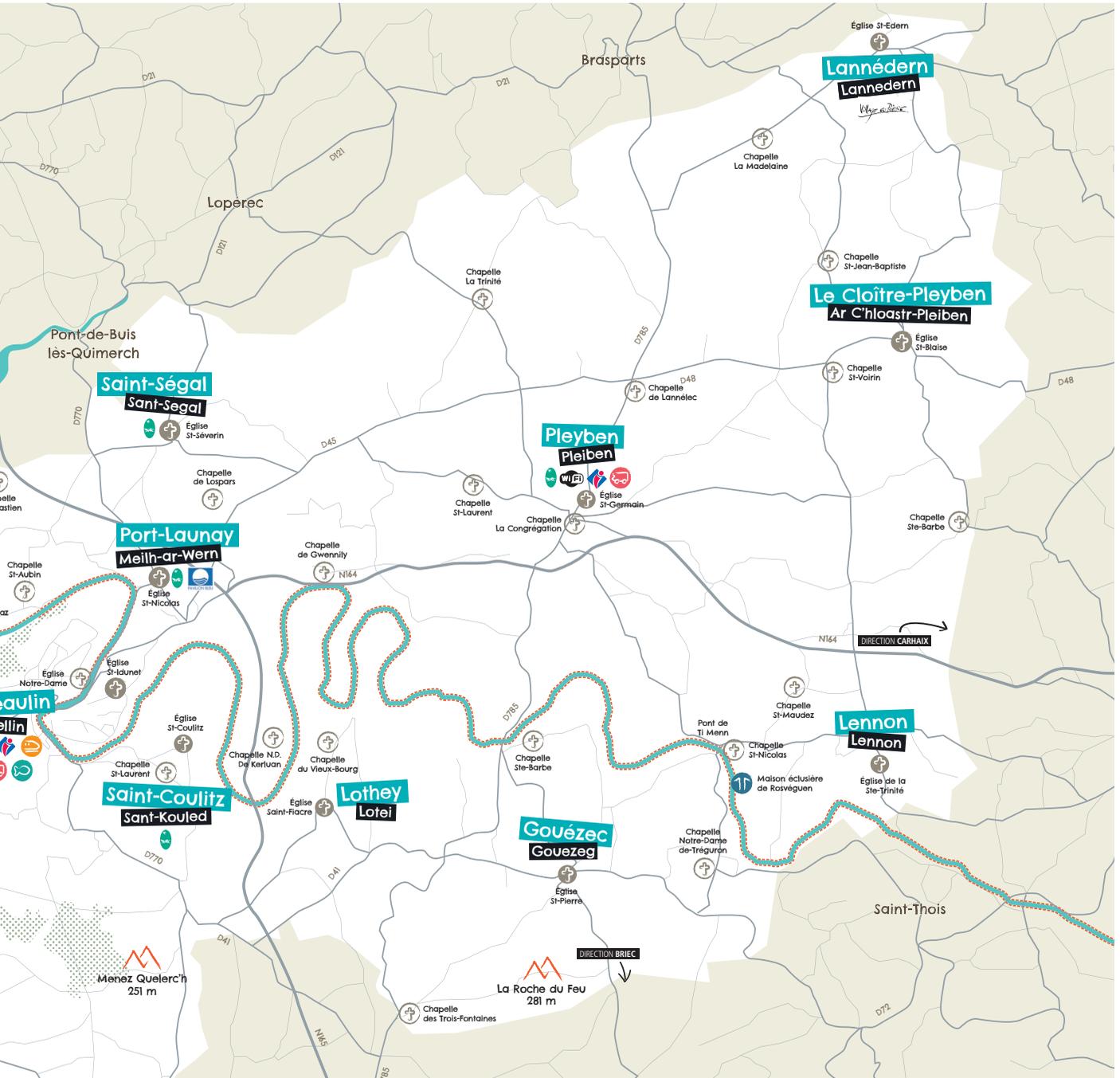
Imprimé sur papier certifié PEFC

Cette brochure est recyclable.
Avant de la jeter dans le bac à
recycler, n'hésitez pas à lui trouver
un nouveau propriétaire !



IMPRIM'VERT®





-  Points de vue
-  P.N.R.A. Communes du Parc Naturel Régional d'Armorique
-  Commune du patrimoine rural de Bretagne
-  Villes et villages fleuris
-  Ville de surf
-  Village en poésie
-  Pavillon Bleu
-  Aire pour Camping-Car
-  Chapelles
-  Églises
-  Mégalithes
-  Musées
-  Point information
-  Plages surveillées
-  Piscine
-  Observatoire aquatique
-  Maison éclésiare
-  Gare ferroviaire
-  Sentier côtier GR®34
-  Sentier côtier GR®37
-  Chemin de halage

UNE VILLE DE
SURF



UNE COMMUNE DU
patrimoine rural
DE BRETAGNE

UN PORT DE
PLAISANCE
LABELLISÉ
PAVILLON BLEU

32 KM DE
GR®



220 KM
**D'ITINÉRAIRES
DE PR®**

3
MÉGALITHES



LE BERCEAU
DU **KITE-SURF**



10
**SENTIERS DE
VTT**



LE PLUS GRAND
TOBOGGAN
(EN KAYAK) DU FINISTÈRE

Le
Menez-Hom
Atlantique,
c'est...



+ DE 3000
**HECTARES
PROTÉGÉS**

36 KM DE
canal

UN ENDROIT
OÙ L'ON AIME
**faire
la fête!**



PLUSIEURS
STYLES DE
coiffes!

2
bois

17 **communes**
ET AUTANT D'AMBIANCES!



8 **PLAGES**

+ DE
50



**églises &
chapelles**

UN VILLAGE EN
poésie



3 SITES DE
PANORAMAS
À 360°

Degemer mat...

Bienvenue en Bretagne, c'est le bon moment pour apprendre
quelques mots de breton, qu'en dites-vous ?

GWENN : BLANC / **DU** : NOIR / **GWENN HA DU** : NOIR ET BLANC (DRAPEAU BRETON) / **FEST-NOZ** : FÊTE DE NUIT

FEST-DEIZ : FÊTE DE JOUR / **AMAN** : BEURRE / **AMZER** : TEMPS / **BARA** : PAIN / **BIHAN** : PETIT / **BRAS** : GRAND

BREIZH : BRETAGNE / **BRO** : PAYS, RÉGION / **ENEZ** : ÎLE / **KENAVO** : AU REVOIR / **KER** : HAMEAU, VILLAGE

KRAMPOUEZ : CRÊPE / **MOR** : MER / **PENN** : TÊTE, EXTRÉMITÉ / **PLO/PLOU** : PAROISSE PRIMITIVE / **TI** : MAISON

TOST AN TAN : AU COIN DU FEU / **UNAN, DAOU, TRI** : UN, DEUX, TROIS / **YEC'HED MAT** : À LA VÔTRE ! / **TRUGAREZ** : MERCI !

KENAVO : AU REVOIR ! / **AR WECH ALL** : À BIENTÔT !



Randonner
entre terre et mer



Tester un sport à sensation
ou une activité nautique



S'émerveiller devant
un magnifique coucher de soleil

10 EXPÉRIENCES À VIVRE en #menezhomaatlantique !



Profiter d'un panorama à 360°



Faire une balade
en kayak sur l'Aulne



Découvrir les secrets
d'un exceptionnel patrimoine



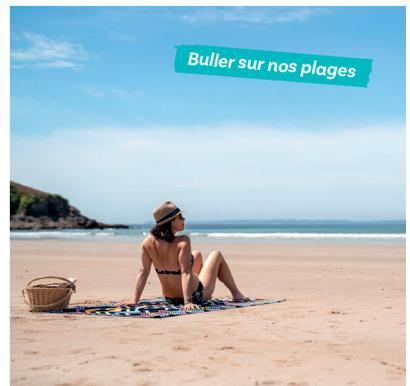
Flâner sur les marchés



Savourer nos délicieux produits locaux



Prendre du temps pour soi



Buller sur nos plages



Vous souhaitez
en savoir plus ?

UNE SEMAINE AVEC MA TRIBU

Mon carnet de voyage en Menez-Hom Atlantique !

Samedi / Arrivée

- o Installation dans la location
- o Direction l'office de tourisme pour récupérer tous les bons plans et le calendrier des Z'anims pour préparer toutes les sorties
- o Premier apéro des vacances
- o Coucher de soleil sur la mer en soirée



Jour 1 / Dimanche

Journée découverte

- o Direction le marché pour faire le plein de produits locaux
- o Découvrir la vue des hauteurs du Menez-Hom
- o Visite commentée de la chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom
- o Balade à pied le long du GR
- o Restaurant

Bon plan : marché de Plonévez-Portzay ou de Gouézec en matinée en saison estivale



Jour 2 / Lundi

Journée plage

- o Activités nautiques en matinée : marche aquatique pour les parents, découverte du surf pour les enfants
- o Découverte du char à voile
- o Découverte de la pointe de Tal ar Grip
- o Coucher de soleil au Menez-Hom



Jour 3 / Mardi

Journée canal

- o Pot d'accueil de l'office de tourisme (voir l'agenda)
- o Kayak et canoë sur le canal
- o Pique-nique
- o Visite guidée de l'enclos paroissial de Pleyben
- o Dégustation de chocolat de la maison Chatillon
- o Ascension de la Roche du Feu à Gouézec



LES "Z'ANIMS", UN INDISPENSABLE !

Les vacances en Menez-Hom Atlantique vous réservent de nombreux événements et animations qui raviront les grands comme les petits.

Pour ne rien rater, récupérez le calendrier des Z'anims dans l'un de nos 5 bureaux ou téléchargez-le sur notre site internet depuis votre lieu de vacances !

Les pots d'accueil :

UN CHOUETTE MOMENT À PARTAGER !



Les pots d'accueil de l'office de tourisme sont des moments de convivialité à savourer en famille ou entre amis. On y déguste des produits locaux tout en sirotant un délicieux jus de pomme et en profitant d'un petit air de musique ou d'une animation surprise !

Gratuit - Ouvert à tous - Pour connaître les dates (un pot par semaine du 18 juillet au 13 août 2023), consultez notre site internet !

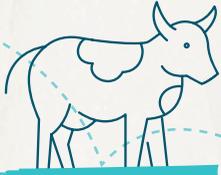
LA CHASSE au trésor

Le jeu de vos vacances !

La 10^e édition de la "Chasse au trésor" se déroule du 1^{er} juillet au 30 septembre 2023. Pour cette édition anniversaire, ce sont 10 lots qui sont mis en jeu !

Voilà une belle occasion, ludique et originale, pour tester vos talents de détective, en sillonnant le Menez-Hom Atlantique, à la recherche des bonnes réponses aux 17 énigmes du jeu, tout en découvrant un riche patrimoine et de très beaux paysages !

Gratuit - Dépliant à retirer dans l'un de nos 5 bureaux ou en téléchargement sur www.menezhom-atlantique.bzh



Jour 4 / Mercredi

Journée pour les enfants

- Visite du musée de l'école de Trégarvan
- Ateliers pour les enfants
- Visite de la ferme des p'tits korrigans à Cast (voir p. 46)
- Balade contée au Menez-Hom



Jour 6 / Vendredi

Journée tranquille

- Concours de dessin pour les enfants
- Visite d'entreprise (chocolat, biscuit, cidre ou conserves de poisson...)
- Shopping pour ramener des souvenirs locaux à la famille
- Dernier apéro des vacances



Jour 5 / Jeudi

Excursion sur une île bretonne

- Journée sur l'île d'Ouessant en famille

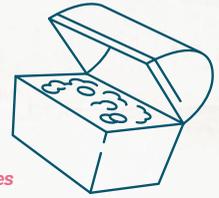
Bon plan : on pense à réserver ses billets à l'office de tourisme !



Samedi / Départ

C'est déjà le départ, on dépose son bulletin de participation de la chasse au trésor à l'office de tourisme !

Fil rouge des vacances : trouver les réponses aux 17 énigmes de la chasse au trésor.



Idées d'activités & de sorties avec des jeunes enfants

- S'amuser sur les aires de jeux communales
- Découvrir les animaux à la ferme d'animation du Vieux-Bourg (Châteaulin)
- Plonger dans l'univers marin à Océanopolis (Brest)
- Remonter le temps aux ateliers du musée de l'ancienne abbaye (Landévennec)
- Visiter la ferme des p'tits korrigans (Cast)
- S'éclater dans la pataugeoire de 35 m² avec jeux au centre aquatique les Bassins de l'Aulne (Châteaulin)
- Faire un p'tit tour de bateau électrique avec ses parents sur le canal de Nantes à Brest (Pleyben)
- Faire du baby Poney à la faire équestre Lili Hestur (Saint-Coulitz)
- Jouer au singe à Fun Park (Crozon)

Nos bons plans "le soleil joue à cache cache"

- Une toile au cinéma Agora (Châteaulin)
- La visite d'Océanopolis ou de 70.8 en famille (Brest)
- Une visite gourmande avec la découverte d'une entreprise (voir p.46-47)
- Une visite ou un atelier au musée (voir p.38-39)
- Une visite culturelle en poussant la porte des ateliers de nos artistes (voir p.41)
- Une petite brasse à la piscine (Châteaulin)
- Un moment bien-être à partager en famille (sauna, hammam, jacuzzi) (voir p.42-43)
- Un spectacle à l'Arvest (Pleyben)
- Une animation "couverte" (voir l'agenda)
- Le concours de dessin de l'office de tourisme
- La chasse au trésor de l'office de tourisme



Pour découvrir les animations de votre semaine de vacances, scannez-moi !

PANORAMAS EXCEPTIONNELS ET SITES PROTÉGÉS

Le Menez-Hom Atlantique compte trois sommets, de belles pointes rocheuses, plus de 3000 hectares de nature protégés et même une île... à marée haute !

1, 2, 3... panoramas !

Montagne sacrée
de l'Armorique

Vieux de 600
millions d'années

Vue à 360°

330 mètres
Montagnes Noires



Le saviez-vous ?

Le Menez-Hom est l'un des 12 incontournables de la destination Brest terres océanes... connaissez-vous les 11 autres ?

- 1 La tour Vauban, Camaret
- 2 L'abbaye de Daoulas
- 3 Les Ateliers des capucins, Brest
- 4 Le musée national de la marine, Brest
- 5 Océanopolis, Brest
- 6 Jardin du Conservatoire Botanique National de Brest
- 7 Le fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la culture, Lanermeau
- 8 La Récéré des 3 Curés, Milizac
- 9 Le phare de la pointe Saint-Mathieu, Plougonvelin
- 10 Le site de Meneham, Kerlouan
- 11 Le phare de l'île Vierge, Plouguerneau

www.brest-terres-océanes.fr



Scannez-moi pour découvrir les incontournables de la destination !

1 LE SOMMET DU MENEZ-HOM Dinéault

C'est l'étape incontournable de vos vacances ! Point culminant de notre destination, ce vieux promontoire est aujourd'hui un site protégé, classé Natura 2000. Son paysage unique, façonné par le temps et les hommes, composé de landes et de tourbières, abrite une flore et une faune diversifiées et des espèces rares et protégées. Montagne sacrée des Celtes, il fascine les hommes depuis des millénaires et est le théâtre de nombreuses légendes, que vous narrent conteurs et conteuses en saison estivale. Depuis ses hauteurs, profitez d'une vue panoramique à couper le souffle sur 40 km à la ronde : la rade de Brest, la presqu'île de Crozon, la baie de Douarnenez, les Montagnes Noires et la pointe du Van en Cap-Sizun. Observez bien ses flancs, en printemps et en été, il n'est pas rare de voir des moutons qui y pâturent.

Idée + : au lever du jour ou au coucher du soleil, ce site vous saisit d'une sensation d'immensité... idéal pour une photo romantique à deux ou originale en famille.

A découvrir : à pied ou en VTT, et en balades contées en période estivale (voir p. 40)

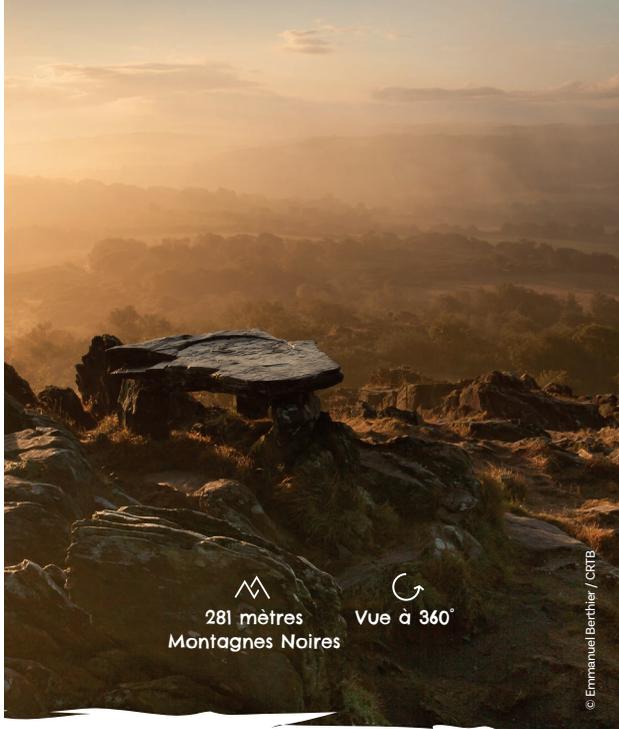
Activités à pratiquer : parapente, aéromodélisme, randonnée

Petit plus : Le Menez-Hom est facilement accessible grâce à un parking gratuit au sommet.

Insolite !

Le Menez-Hom a jadis dépassé les 4000 mètres ! Malgré la dureté du grès armoricain qui le compose, il s'est progressivement raboté, jusqu'à 330 mètres. Aujourd'hui, son relief en fait l'un des sites géologiques incontournables du Géopark d'Armorique !
www.géopark.pnr-armorique.fr





281 mètres
Montagnes Noires

Vue à 360°

© Emmanuel Berthier / CRFB



251 mètres
Montagnes Noires

Vue à 360°

2 LA ROCHE DU FEU **Gouézec**

En grim pant jusqu'au sommet de ce chaos rocheux, on découvre un panorama exceptionnel sur les Monts d'Arrée, la vallée de l'Aulne et la baie de Douarnenez. Au fil des saisons, ce magnifique paysage de prairies, plaines bocagères et de ruisseaux se pare de mille et une couleurs : vert, jaune, doré, brun... la palette est impressionnante ! Il se dit que par temps clair, il est possible d'apercevoir 33 clochers dans un rayon de 40 km !

A découvrir : à pied (la montée est sportive !)

Petit plus : une table d'orientation est à votre disposition au sommet

3 LE MENEZ QUELERC'H **Cast**

Parsemé de landes et de bruyères, d'ajonc Le Gall, de hautes fougères et de pins, ce petit mont vous fait profiter d'un magnifique panorama sur la baie de Douarnenez, la vallée de l'Aulne, la montagne de Locronan et au loin, la chaîne des Montagnes Noires. Sa célèbre côte est le temps fort de nombreuses courses cyclistes.

A découvrir : à pied ou en VTT



Focus sur le Programme LIFE Landes d'Armorique

Le site du Menez-Hom est inclus dans un programme porté et coordonné par le Parc Naturel Régional d'Armorique. Il a pour objectif de restaurer plus de 200 hectares de landes et tourbières sur 3 sites emblématiques : Menez-Hom, Menez Meur, Monts d'Arrée-Cragou. A eux seuls, ces trois sites représentent le plus vaste ensemble de landes atlantiques de France et le plus grand complexe de tourbières de Bretagne !



Pour en savoir plus sur les bons réflexes et pour découvrir le 1^{er} réservoir de biodiversité de Bretagne, sans laisser de traces sur son passage : www.pnr-armorique.fr



Vigie du temps des Vikings !

Lors des invasions normandes et pour prévenir de l'arrivée des Vikings qui remontent l'Aulne pour piller l'intérieur du pays, les guetteurs allumaient des feux. Alerté par un feu allumé au sommet du Menez-Hom, le veilleur de la Roche du Feu en allumait un à son tour. C'est à cette époque que ce sommet a hérité de son nom breton "Karreg An Tan", littéralement "Roche du Feu" !

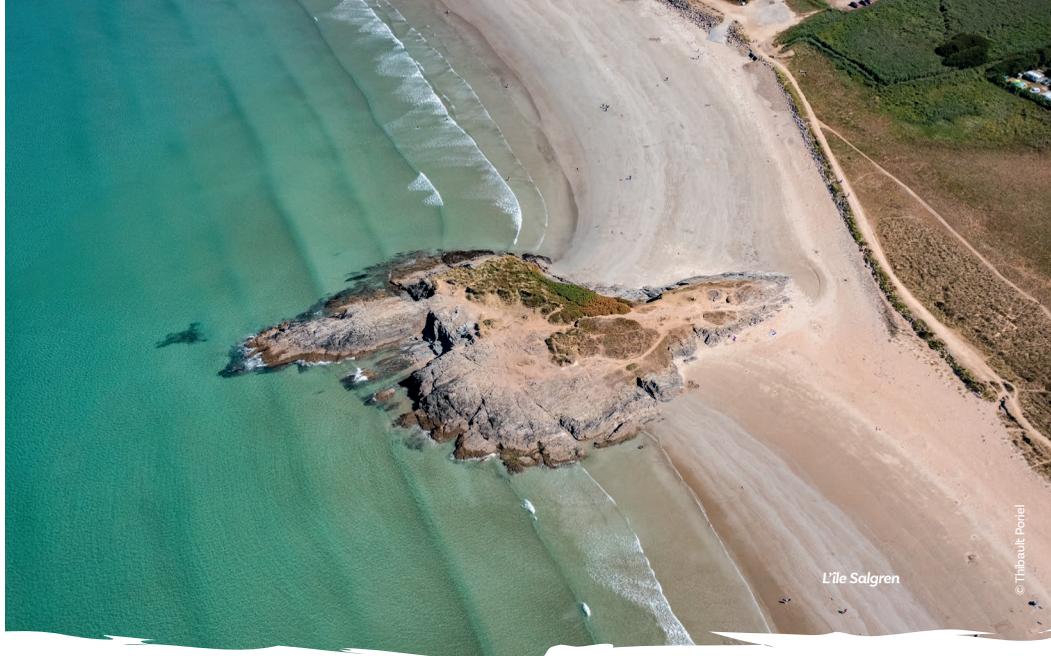


Vous souhaitez en savoir plus sur le Menez-Hom ?



Le saviez-vous ?

Si vous aimez la couleur, vous avez certainement remarqué cette petite fleur rose qui illumine de sa beauté nos pointes rocheuses d'avril à août. Il s'agit de l'armérie maritime que l'on appelle également "l'aïllet marin" !



L'île Salgren

© Fabrice Portel

4 POINTE DE TAL AR GRIP

Plomodiern

Ici le charme opère, le ciel se confond avec la mer... Le somptueux spectacle des vagues qui viennent se briser sur cette pointe rocheuse, ses falaises abruptes et ses grottes marines, vous réserve un moment quasi magique !

A quelques pas, on peut apercevoir une ancienne maison de douaniers datant de Vauban, aujourd'hui propriété privée. Ce décor de rêve fut autrefois le théâtre d'une lutte sans merci entre douaniers et contrebandiers.

5 POINTE DE TRÉFEUNTEC

Plonévez-Porzay

Ce lieu calme et paisible est une invitation à la contemplation, et sa vue sur la baie de Douarnenez est à couper le souffle ! A quelques centaines de mètres, on peut apercevoir le manoir de Roz Tréfeuntec, une étrange demeure à l'architecture moderne qui surplombe la falaise. Ne soyez pas surpris en levant les yeux d'apercevoir des parapentistes, ce site est aussi l'un de leurs terrains de jeux préférés.

6 L'ÎLE SALGREN

Plonévez-Porzay

Cette île qui marque la séparation entre la plage de Sainte-Anne-La-Palud et celle de Ty Anquer n'est qu'une île à marée haute ! Aurez-vous la chance de la voir entourée d'eau ?

A marée basse, c'est un très joli point de vue à gravir pour profiter d'un magnifique panorama sur le littoral du Porzay et la baie de Douarnenez.

7 LES DUNES DE SAINTE ANNE-LA-PALUD

Plonévez-Porzay

Sur ce très bel ensemble dunaire protégé qui s'étend sur une vingtaine d'hectares, on dénombre pas moins de 150 espèces végétales. Nombre d'elles sont protégées : mousse, chardon bleu, laurier des bois ou bien encore saule... Pour découvrir ce massif dunaire, il est conseillé d'emprunter le circuit de randonnée de l'Anse (PR® 28).



Késaco : Une odeur de curry dans les dunes ?

Quand le soleil réchauffe la végétation, l'immortelle des sables, une petite plante, interdite à la cueillette, aux tiges linéaires et aux fleurs jaunes, dégage une forte odeur épicée pouvant rappeler le curry, le sucre candi ou bien encore le café... mettez vos sens en éveil !



Respectez ces conseils pour découvrir ce beau réservoir de biodiversité sans y laisser votre empreinte !

- Veillez à bien rester sur les sentiers balisés
- N'allumez pas de feu ou de barbecue
- Ne jetez pas vos mégots
- Emportez vos déchets avec vous
- Gardez votre chien sous contrôle et en laisse si possible
- Privilégiez la prise de photos à la cueillette
- Gardez vos distances avec la faune sauvage
- Ne ramassez pas de bois mort, de nombreuses espèces en dépendent !
- Respectez les interdictions de vélo et de véhicules à moteur

Marais, dunes, forêts, tourbières, prairies... les espaces naturels sont des trésors de la nature ! Ils protègent une faune et une flore exceptionnelles. Si ces écosystèmes méritent une halte, ils sont aussi fragiles et sensibles... respectez et contemplez !

Les zones humides, une mosaïque de milieux préservés

8 LES MARAIS DE ROSCONNEC

Dinéault

Roselières et Phragmite aquatique. La réserve des marais de Rosconnec est constituée d'un magnifique ensemble de prairies, roselières et de mares, dans l'estuaire de l'Aulne. Intégrée au réseau des Espaces Naturels Sensibles du Finistère, cette réserve associative gérée par Bretagne Vivante a fait l'objet de nombreux travaux de restauration et d'entretien, pour favoriser le passage migratoire du phragmite aquatique, le passereau d'Europe le plus menacé. L'agréable sentier qui borde le marais et la vallée, ainsi que l'observatoire aménagé par le Conseil Départemental du Finistère, permet quelques belles observations d'espèces animales, oiseaux, mammifères ou insectes des zones humides, dans un environnement préservé.

9 LE MARAIS DE KERVIJEN

Ploéven et Plomodiern

Un havre de biodiversité ! Cette zone humide littorale de 22 hectares, située sur les communes de Ploéven et Plomodiern, est composée majoritairement d'une roselière, principalement occupée par le roseau commun (Phragmite australis). Véritable réserve de biodiversité avec le passage annuel de plusieurs milliers d'oiseaux d'environ cinquante espèces différentes, c'est aussi le lieu de vie de mammifères protégés tels que : loutres, campagnols amphibies et musaraignes aquatiques...

10 LA VALLÉE DE L'AULNE

De Port-Launay à Lennon

...et ses 3 espèces emblématiques. Cet ensemble est constitué d'une vallée encaissée avec, en son milieu, une douce rivière, l'Aulne, bordée par des milliers de chênes et de hêtres et de nombreuses prairies inondables. Il présente un intérêt majeur pour trois espèces : la chauve-souris qui aime à hiverner et à se reproduire dans les anciennes ardoisières réparties tout au long de son linéaire, et aussi pour la loutre et le saumon atlantique dont l'Aulne constitue l'habitat naturel. Ouvrez l'œil, il se peut que vous les rencontriez durant votre séjour !



Vous souhaitez en apprendre davantage sur les espaces naturels protégés ?

LES PIERRES RACONTENT DE BELLES HISTOIRES



Récemment restaurée,
découvrez la tour
clocher aussi sublime
qu'il y a 400 ans !

© La Saint Photographie

1 ENCLOS PAROISSIAL DE L'ÉGLISE SAINT GERMAIN

MONUMENT
HISTORIQUE



Pleyben

Le calvaire le plus majestueux de Bretagne ! Avec son architecture unique en arc de triomphe à quatre faces, découvrez vite l'un des sept calvaires monumentaux de Bretagne édifié en 1555... un vrai livre de pierre racontant la vie de Jésus !

Tous les 2 ans, l'association des 7 calvaires monumentaux lui rend ses couleurs à l'occasion de la manifestation "Quand les calvaires s'illuminent..."

L'ensemble patrimonial de Pleyben est un magnifique enclos : un muret réunit en son sein, une église, un baptistère, un ossuaire et un calvaire.

*Visite en accès libre tout au long de l'année.
D'octobre à février : tous les jours de 9h à 17h
De mars à juin + septembre : tous les jours de 9h à 18h*

En juillet et août : tous les jours de 9h à 19h

Visite commentée possible tout au long de l'année. Se renseigner au 02 98 26 71 05.

Du 10 juillet au 25 août, des visites sont assurées par des guides de la SPREV du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 et le dimanche de 14h30 à 18h30.

Gratuites et accessibles à tous

L'ossuaire sera ouvert du 5 juin au 5 septembre.



Afin de donner à voir le patrimoine religieux de la commune, en dehors des pardons, la municipalité de Pleyben a mis en place une visite virtuelle de l'enclos et des 7 chapelles. Pour la découvrir, scannez le QR code !

2 CHAPELLE DE LA CONGRÉGATION

Pleyben

La plus petite chapelle de Pleyben, nichée au cœur du bourg, vous invite à la découverte de son étonnante fresque colorée de 52 m², réalisée par l'artiste Alain Ronan Cerqueux en 1995.

Ouverte en saison

Exposition "Nos chapelles se dévoilent" pour découvrir les 7 chapelles de Pleyben.

Du 5 juin au 5 septembre

Tous les jours de 9h à 19h

3 ENCLOS PAROISSIAL DE L'ÉGLISE SAINT-EDERN



MONUMENT

HISTORIQUE

Lannédern

Un enclos original et de toute beauté. Lannédern est l'une des rares paroisses bretonnes à avoir conservé son enclos et ce intégralement !

Ouvert toute l'année en accès libre

Tous les jours de 10h à 17h30

4 CHAPELLE SAINT-COMPARS DE LOSPARS

Châteaulin

Les animaux à l'honneur par tradition ! Vraisemblablement bâtie au 16^{ème} siècle, cette chapelle est placée sous le patronage de saint Compars. Elle est notamment connue pour son pardon et sa traditionnelle bénédiction des animaux, et elle renferme bien d'autres trésors...

Portes ouvertes les dimanches 16 et 30 juillet, 13 et 27 août de 15h à 18h. Gratuit.



© Mairie de Châteaulin

Eglise Notre-Dame

5 ENCLOS PAROISSIAL DE L'ÉGLISE NOTRE-DAME



MONUMENT

HISTORIQUE

Châteaulin

Au cœur du Vieux-Bourg ! Cette église construite à flanc de coteau sur une butte qui fut, dès le 10^{ème} siècle, un point fortifié, est un véritable chef d'œuvre de l'architecture bretonne. A l'intérieur, on y découvre notamment un tableau de saint Créprin et saint Crépinien, peint à la manière d'une - très ancienne - bande dessinée.

Ouverte du 10 juillet au 25 août.

Du lundi au vendredi de 11h à 13h et de 15h30 à 18h (sauf jours fériés).

Gratuit (sans inscription).

Visites libres ou guidées par un médiateur culturel.

Un enclos paroissial, késaco ?

L'enclos paroissial est un ensemble architectural typiquement breton. Situé au centre du bourg, l'enclos paroissial est un domaine considéré comme sacré par les bretons. L'enclos typique est constitué de quatre éléments indissociables : l'entrée monumentale, le calvaire, l'ossuaire et l'église (parfois entourée du cimetière).

Châteaulin, Pleyben et Lannédern soutiennent le classement des enclos au patrimoine mondial.



Vous aimez le patrimoine ? Découvrez en plus !



6 CHAPELLE NOTRE-DAME DE KERLUAN

Châteaulin

“Cachez ce sein que je ne saurais voir !” Construite au 16^e siècle, elle possède le premier clocher Renaissance de la vallée de l’Aulne, et aussi une Vierge allaitante qui, cachée plus de 100 ans dans l’un de ses retables, ne fut découverte qu’en 2007.

Portes ouvertes les dimanches 16 et 30 juillet, 13 et 27 août de 15h à 18h. Gratuit.



Insolite !

Une crèche 100% bretonne est à découvrir de mi-décembre à mi-janvier en l’église Saint-Nicolas à Port-Launay.

7 CHAPELLE SAINTE-ANNE-LA-PALUD

Plonévez-Porzay

MONUMENT
HISTORIQUE

Construite sur un ancien marais, cette chapelle a la particularité d’avoir un autel extérieur. Elle accueille chaque année, le dernier week-end d’août, l’un des plus grands pardons de Bretagne !

Ouverte de Pâques à la Toussaint, en accès libre, tous les jours de 9h à 18h

8 CHAPELLE SAINT-CÔME ET SAINT-DAMIEN

Saint-Nic

MONUMENT
HISTORIQUE

Découvrez le talent des charpentiers et sculpteurs d’autrefois. Ici, il vous faudra lever les yeux pour observer une forêt de poutres ouvragées et de sablières sculptées en forme de demi-coque de bateau... magnifique !

En juin et septembre : du lundi au vendredi de 16h à 18h

En juillet et août : une visite commentée est possible aux heures d’ouverture de la chapelle : de 11h à 12h et de 16h à 18h.

Le dimanche de 16h à 18h

Fermée le samedi

Renseignements au 02 98 26 54 81



9 CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN



Saint-Ségal

Notre “petite cathédrale”... Jumelle de la chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom, elle mérite un détour pour la beauté et la finesse de ses retables. Si l'on se fie à l'un des tableaux du retable, on pourrait même se prêter à rêver que la naissance du Christ ait eu lieu ici même en Bretagne !

Ouverte toute l'année sur demande (se renseigner en mairie ou au 06 85 15 87 67)

Du 17 juillet au 13 août, les visites sont assurées par des guides de la SPREV du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 et le dimanche de 14h30 à 18h30. Gratuites et accessibles à tous.

Visite commentée possible toute l'année sur demande à la mairie ou au 06 85 15 87 67

10 CHAPELLE SAINTE-MARIE DU MENEZ-HOM



Plomodiern

Une chapelle en or sur les pas des templiers ! Edifice hors du commun pour sa richesse architecturale, ses vitraux, ses statues, ses sablières sculptées et son célèbre retable doré.

Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre

Tous les jours de 9h30 à 18h30 en accès libre

Visite commentée possible tout au long de l'année sur réservation au 02 98 54 82 70 ou au 06 79 06 63 02

Bon à savoir !

Les églises paroissiales des communes sont généralement ouvertes tous les jours, toute l'année, ou, à minima, en saison, par des bénévoles.



Vous aimez le patrimoine ? Découvrez en plus !

MÉGALITHES ET AUTRES CURIOSITÉS DU MENEZ-HOM ATLANTIQUE !

La Bretagne est une terre de mégalithes. Ici, ce n'est pas Carnac... Toutefois, notre histoire conserve de nombreuses traces des premiers hommes.

Le saviez-vous ?

DOLMEN

Le mot est composé de deux mots de la langue bretonne : "dol" = table et "Men/Maen" = pierre. Le dolmen est une mégalithe formé d'une ou plusieurs dalles de couverture soutenue par des piliers formant les parois d'une chambre funéraire. Les dolmens servaient autrefois de sépultures collectives.

MENHIR

Le terme menhir est un mot issu du breton Men/Maen = pierre et "Hir" = longue. Un menhir est une pierre plantée dressée verticalement.

LE DOLMEN DE MENEZ-LIÉ

Vestige du Néolithique, le joli dolmen de Menez-Lié est constitué d'une table reposant sur trois piliers. Facilement repérable et accessible - sauf quand le maïs pousse bien évidemment ! Il se trouve dans un champ, en bordure de la route qui relie le bourg de Saint-Nic à Sainte-Marie du Menez-Hom.



UNE STÈLE DE L'ÂGE DE FER À PLOÉVEN

La stèle de Sainte Barbe date de l'âge du Fer (450 av. J.C). Sans doute utilisée à des fins de cérémonies culturelles celtiques, la stèle ne fut christianisée qu'au 6^e siècle en la gravant d'une croix.

Insolite !

La coutume veut que les jeunes gens qui veulent se marier doivent lancer un caillou sur le sommet de la stèle... s'ils réussissent, leur vœu sera exaucé !

Le Menez-Hom n'est pas en reste, on peut encore y découvrir en son sommet des tombelles, et les restes d'un cromlec'h, un cercle de pierres.

CALVAIRE DE LA CHASSE SAINT-HUBERT À CAST

Ensemble statuaire unique en Bretagne, ce surprenant monument raconte la conversion d'Hubert (à qui Dieu apparut à travers les bois d'un cerf) qui devint par la suite le saint patron des chasseurs !

CALVAIRE DE L'ÉGLISE SAINT-BLAISE AU CLOÎTRE-PLYBEN

À l'extérieur, à proximité de l'angle sud-ouest de l'église, le calvaire du 16^e s. comporte une base monumentale à étage garnie de niches abritant les statues de saint Yves, du pauvre, du riche et d'une sainte femme. Le fût porte un croisillon à personnages (la Vierge et saint Jean) dominé par le crucifix et une Pietà.

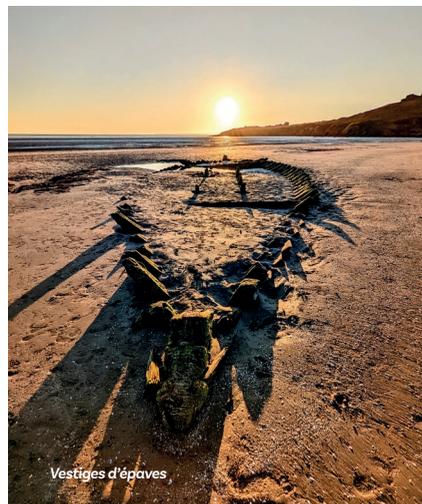
VESTIGES D'ÉPAVES

Il n'est pas rare d'apercevoir sur les plages de la baie de Douarnenez, à l'instar de la plage de Kervijen (Plomodiern), des restes d'épaves. Puis la mer vient à nouveau les recouvrir...

Comment sont-ils arrivés là ? Dans les années 50, la pénurie de bois se faisant ressentir, les agriculteurs achètent les vieux bateaux de pêcheurs pour récupérer le bois et faire le feu qui sert à la cuisine quotidienne !

PLOEVEN, COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL

Labellisée Commune du Patrimoine Rural de Bretagne depuis 1992, la jolie commune de Ploéven vous invite à déambuler dans les ruelles de son centre-bourg. Ce court circuit vous donne les clés de la découverte de son patrimoine religieux, des maisons du bourg du XIX^e siècle... Ils sont témoins d'une économie autrefois prospère et, aujourd'hui, d'une dynamique locale, soucieuse de la préservation du patrimoine.



C'est le moment de mettre un peu de poésie dans vos vacances, qu'en pensez-vous ?

Partez à la découverte des ardoises poétiques qui parsèment le bourg de Lannédern !



Vous aimez le patrimoine ? Découvrez en plus !

TERRE, D'ITINÉRANCE

Notre destination est le lieu idéal pour la pratique de la randonnée. Ici, tout au long de son itinérance, le randonneur est entraîné entre bruyères, landes, falaises découpées, criques profondes, plaines verdoyantes, forêts verdoyantes, rives indolentes de l'Aulne, avec l'immensité de la baie de Douarnenez en toile de fond. On se laisse aisément séduire par la beauté de cette côte sauvage, et aussi par l'authenticité et le charme si tranquille de l'intérieur des terres.

Notre conseil

Praticable en toute saison, la meilleure période pour parcourir le GR® est celle d'avril à octobre, où les journées sont plus longues et la flore de sortie !

LE GR®34, LE PLUS MARITIME DES SENTIERS DE RANDONNÉE !

C'est l'un des plus emblématiques sentiers de randonnées français. Il longe l'ensemble des côtes bretonnes sur plus de 2000 km.

En Menez-Hom Atlantique, de Pentrez à Kervel, l'ancien sentier des douaniers, vous offre, tout au long de ses 15 km, une vue imprenable sur la baie.

GR®34 · Crozon > Douarnenez

De morgat à Trez-Bellec	16 km	3h45
De Trez-Bellec à Pentrez	7 km	2h
De Pentrez à Lestrevet	3 km	45 min
De Lestrevet à Pors ar Vag	0,6 km	10 min
De Pors ar Vag à Tréfeuntec	7,5 km	1h50 min
De Tréfeuntec à Kervel	3,5 km	50 min
De Kervel à Douarnenez	7 km	1h45
TOTAL	44,6 km	9h45

Le GR® 34 est signalé dangereux et exclusivement réservé aux piétons. Soyez prudents !

Il est interdit de la plage de Porz ar Vag à la plage de Lestrevet.



© Le Saint-Photographie



Au fil de votre itinérance, découvrez les "yeux" de Pierre Chanteau !

L'artiste plasticien a disséminé, tout au long de ses pérégrinations en Finistère, plus d'une centaine d'yeux en verre et en faïence, en hommage aux milliers d'hommes et de femmes qui ont porté secours aux marins en difficulté. Un jeu de piste grandeur nature, à l'échelle du Finistère !



LE GR®37, LE SENTIER DE LA BRETAGNE INTÉRIEURE !

Ce sentier de randonnée traverse la Bretagne d'est en ouest. De Vitré à la presqu'île de Crozon, ce sentier de 780 km vous invite à la découverte de 4 départements et de paysages de toute beauté. Succédant au GR 34®, 17,7 km de parcours vous mèneront jusqu'au sommet du Menez-Hom, pour profiter de son exceptionnel panorama à 360°, avant de rejoindre le Pont de Terenez, puis de repartir vers le centre Bretagne.

GR®37 · Plage de Pentrez > Pont de Terenez

De la plage de Pentrez à Coatérel	5 km	1h15
De Coatérel à Sainte-Marie du Menez-Hom	8,2 km	2h15
De Sainte-Marie du Menez-Hom au sommet du Menez-Hom	4,5 km	1h30
Du sommet du Menez-Hom au pont de Térénez	9 km	2h20
TOTAL	26,7 km	7h20

Prudence sur les GR®

Ces sites sont naturels et magnifiques, mais parfois dangereux.

Soyez prudents et vigilants ! Notamment préparez votre rando : en prenant bien connaissance du parcours ; consultez la météo ; si vous partez seul, prévenez vos proches et/ou emportez votre téléphone portable ; équipez-vous d'un matériel adapté (bonnes chaussures, gourde, carte, chapeau, etc.).



Indispensable pour préparer votre itinérance !

Bon à savoir

Le balisage

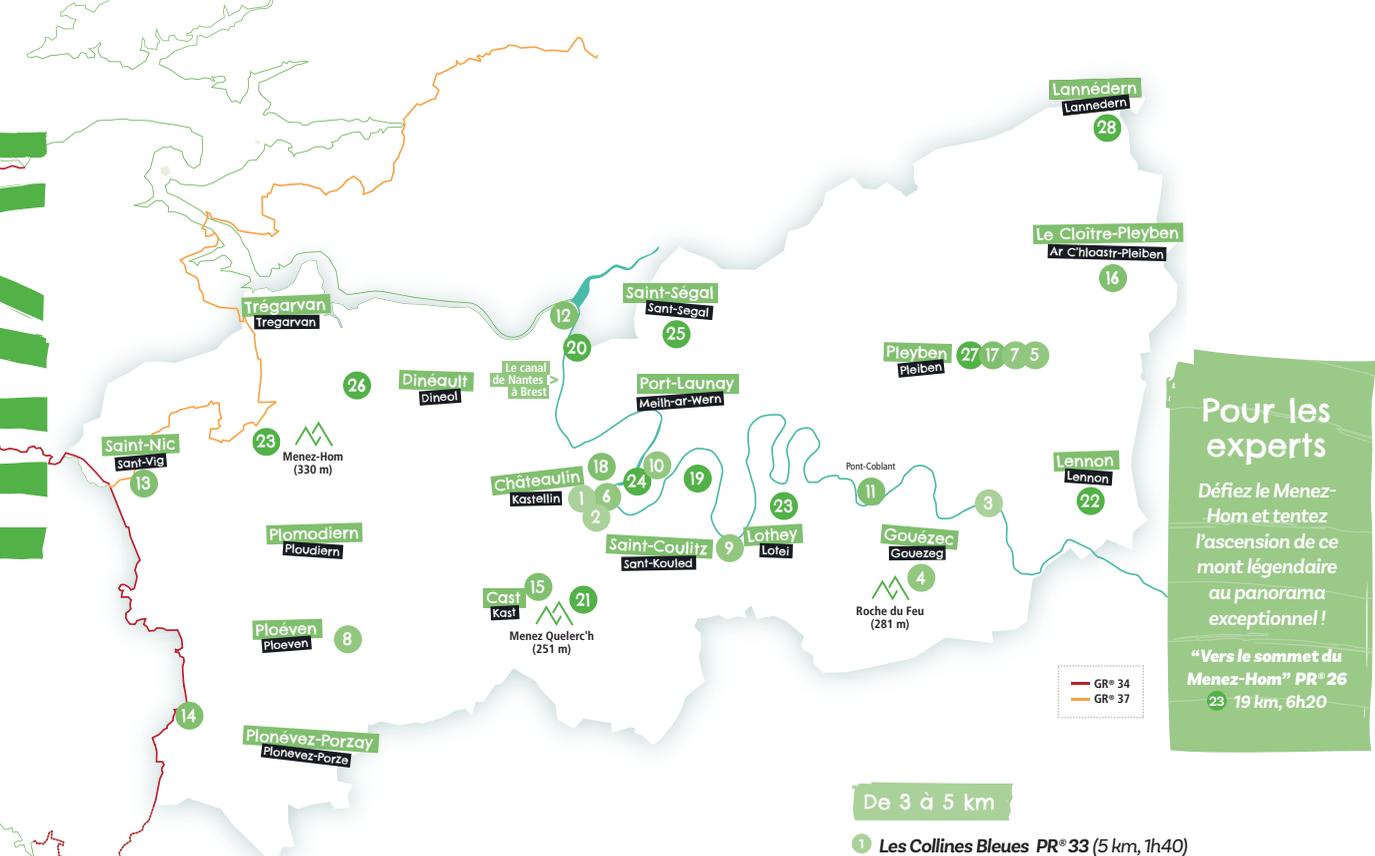
Continuité de sentier

Changement de direction

Mauvaise Direction



Vous souhaitez en savoir plus sur le GR® ?



Pour les experts

Défiiez le Menez-Hom et tentez l'ascension de ce mont légendaire au panorama exceptionnel !

"Vers le sommet du Menez-Hom" PR° 26
23 19 km, 6h20

DES BALADES ET RANDONNÉES... POUR TOUS LES GOÛTS !

Plus de 260 km d'itinéraires vous invitent à la promenade et à la découverte... des parcours faciles aux plus difficiles, il y en a vraiment pour tous les goûts et tous les niveaux. Falaises découpées de bord de mer, verdoyante campagne, méandres scintillants de l'Aulne mais aussi mystérieux sous-bois... déconnectez-vous et profitez de magnifiques paysages, de panoramas exceptionnels, tout en admirant un patrimoine remarquable tout au long de l'année !

Le balisage

	PR°
Continuité de sentier	
Changement de direction	
Mauvaise Direction	

De 3 à 5 km

- 1 Les Collines Bleues PR° 33 (5 km, 1h40)
- 2 Balade au coeur de Châteaulin (3,5 km, 1h30)
- 3 Le long du halage

De 5 à 8 km

- 4 La montée de la Roche du Feu PR° 4 4 (5,3 km, 1h45)
- 5 Circuit de découverte "Pleyben, chemin faisant !" (6 km, 1h15)
- 6 De la gare au canal PR° 32 (6 km, 2h)
- 7 Circuit de la Trinité (6,5 km, 2h)
- 8 Balade de Sainte-Barbe PR° 29 (7 km, 2h20)
- 9 Le circuit de la montagne PR° 43 (7,5 km, 2h40)
- 10 Voie verte entre Châteaulin et Port-Launay (8 km, 2h)

De 8 à 10 km

- 11 La balade de Pont-Coblant PR° 41 (8,5 km, 2h15)
- 12 Le circuit de Saint-Exuper PR° 36 (8,5 km, 2h40)
- 13 Le chemin des écurieuls PR° 27 (8,5 km, 3h)
- 14 Le Long de l'anse de Sainte-Anne-La-Palud PR° 28 (9 km, 3h)
- 15 Le Bois de Saint-Gildas PR° 30 (9 km, 3h)
- 16 La promenade du bocage PR° 46 (9 km, 3h)
- 17 Circuit de Saint-Laurent (9 km, 2h15)
- 18 Du bois du Chap au Menez-Bras PR° 35 (9,5 km, 3h)

Plus de 10 km

- 19 La chapelle Saint-Laurent PR° 31 (10 km, 3h)
- 20 Le circuit du Goulit PR° 38 (10 km, 3h)
- 21 Circuit du Menez Quelerc'h (10 km, 3h)
- 22 La vallée de l'Aulne PR° 45 (11 km, 3h)
- 23 Le circuit de l'Aulne PR° 42 (11,5 km, 3h)
- 24 Le canal de Nantes à Brest PR° 34 (12 km, 3h)
- 25 Bois et rivières PR° 37 (12 km, 3h15)
- 26 Les hauts de Dinéault PR° 25 (12,5 km, 3h)
- 27 Circuit de Maner Coz (13 km, 3h30)
- 28 L'ancienne voie ferrée PR° 39 (16 km, 4h30)



Retrouvez les traces GPX et tous les détails des parcours sur notre site internet !

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

Profitez du doux parfum des sous-bois pour une promenade ressourçante sous les arbres centenaires, une cueillette de champignons, de châtaignes ou de primevères...

BOIS DU CHAP

Dinéault et Châteaulin

Surplombant la vallée de l'Aulne, le bois du Chap et ses 65 hectares raviront les adeptes de la balade en forêt. 3 circuits vous sont proposés. A proximité, des tables de pique-nique sont à votre disposition pour une pause gourmande en famille ou entre amis.

BOIS DE SAINT-GILDAS

Cast

Laissez-vous enchanter par la douce harmonie du bois de Saint-Gildas. Situé au pied des éoliennes, sur les coteaux dénudés du Menez Quelerc'h, les 109 hectares vous invitent à une balade ressourçante dans le calme de la forêt. A quelques mètres, découvrez une belle clairière au milieu des hêtres, cyprès et châtaigniers et faites une halte pour découvrir la chapelle Saint-Gildas et sa fontaine.



RANDO À VTT

Adeptes du VTT ? Notre territoire est un vaste terrain de jeu composé de 10 parcours balisés alternant entre vallée de l'Aulne, sommet du Menez-Hom et baie de Douarnenez. Il vous fera découvrir les multiples facettes du Menez-Hom Atlantique.

En famille, débutant ou sportif, aucun mollet n'est oublié !

Pour une pratique en toute sécurité, consultez la charte et le code du pratiquant sur vttfinistere.fr



Guide VTT

En vente 8 € à l'office de tourisme

Info utile

Un stade VTT de 2 hectares vous accueille sur la commune de Gouézec. Pump track, zone de trials, piste de cross country et descente à l'honneur... le bonheur !

RANDO À VÉLO

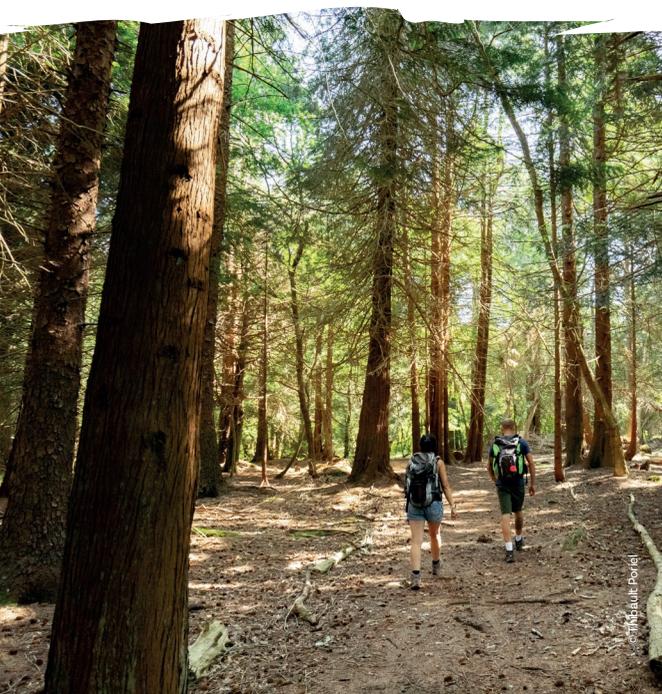
Si notre territoire ne dispose pas de piste cyclable, la pratique du vélo est un plaisir, au fil de nos chemins ruraux ou le long du canal de Nantes à Brest.

Bon plan

Consultez nos conseiller(e)s en séjour pour vous aider à créer votre parcours de vacances idéal !

Le saviez-vous ?

La montée du Menez Quelerc'h (Cast) est l'un des lieux les plus appréciés par les coureurs, que ce soit pendant les Boucles de l'Aulne, ou lors du célèbre Tour de France. A votre tour de tester la force et la résistance de vos mollets !



Vous souhaitez en savoir plus sur les parcours VTT ?



LE CANAL DE NANTES À BREST

Avec ses 237 écluses et ses nombreux ouvrages d'art, le canal de Nantes à Brest est considéré comme la plus grande œuvre technique du 19^e siècle. Elle serpente le long des plus belles vallées bretonnes, dont la douce vallée de l'Aulne en Menez-Hom Atlantique, bordée par des milliers de chênes et d'hêtres et de nombreuses prairies.

Le saviez-vous ?

Le canal de Nantes à Brest, ouvert à la navigation en 1836 a constitué une artère vitale, pendant près d'un siècle pour l'intérieur de la Bretagne, dont bénéficièrent surtout l'industrie ardoisière et l'agriculture.

AU CŒUR DE LA NATURE !

Le canal vous permet un périple nature au cœur de la Bretagne ! Au détour de ses douces courbes et de ses rives indolentes, vous pourrez observer une végétation aux couleurs et aux reflets changeants et des panoramas plus verdoyants les uns que les autres.

Un paradis vert et bleu, loin de la frénésie, loin de l'artificiel, où l'on se reconnecte à l'essentiel !

**Se mettre au vert...
Le canal, une balade au
cœur de la nature et au
rythme des écluses !**

DÉCOUVRIR L'ITINÉRANCE... EN DOUCEUR !

Le canal à vélo ou à pied, c'est la voie idéale pour aborder, en douceur, l'itinérance à la journée ou à la semaine pour les plus téméraires. Et si vous en faisiez le défi famille de votre été ?

Calme, tranquillité et quiétude seront les maîtres mots de votre escapade. Le chemin de halage qui borde le canal bénéficie d'un tracé plat, ombragé et convient naturellement aux familles en quête d'un itinéraire sécurisé. Pas de bruit de moteur, ici la voiture n'est pas autorisée !

Info + : c'est également un bon plan pour les balades dominicales !

LE RALLYE VÉLO... une activité à faire en famille !



Les Archi Kurieux vous proposent un rallye vélo à faire toute l'année en autonomie. Ce parcours cycliste d'une quarantaine de kilomètres vous fera découvrir les abords du canal, une partie de son histoire, le fonctionnement des écluses mais aussi des points d'intérêt disposés régulièrement sur votre chemin.

Tarif : 15 € le livret-jeu
(valable pour 2/6 pers.)

Durée : toute la journée
(2h30 Aller, 2h30 retour)

Nombre de kilomètres : 42
A partir de 8 ans

**En vente dans les bureaux
de l'office de tourisme de
Châteaulin et Pleyben**



© Le Saint Photographie



© Le Saint Photographie

TERRE DE TRAIL MAIS AUSSI DE FOOTING !

Le canal est le lieu idéal pour la pratique de ces activités ! Son tracé plat permet une course à pied sur une longue distance, en pleine nature et en toute sécurité.

À CHEVAL !

Autrefois les chevaux tiraient les bateaux le long du chemin de halage. Aujourd'hui, c'est un paisible lieu de promenade pour les cavaliers.

Enfourchez votre monture pour un moment de communion avec la nature ! Vous pouvez également prolonger la balade pour découvrir l'intérieur des terres.

Renseignements et infos utiles sur :
<http://cdte29.fr/cartoweb/equiBZH29/index.php>

LIEU IDÉAL DES PAUSES PIQUE-NIQUE !

Tout au long du canal, des tables de pique-nique vous accueillent pour des moments romantiques à partager à deux, ou conviviaux à partager en famille ou entre amis.

Nos suggestions :

- **L'îlot de Penn ar Pont** avec barbecue à disposition (Châteaulin)
- **L'écluse de Guily Glaz** avec barbecue à disposition. (Port-Launay)
- **Pont-Coblant** (Pleyben)
- **Aire de Ty Men / Rosvéguen** (Lennon)
- **À Park Ti Mamm** (Saint-Coulitz)
- **À la cale** face à l'Aulne maritime (Trégarvan)
- **Lieu dit le Passage** (Dinéault)

BONS PLANS

Où louer un vélo ?

- Canal Loisirs vous propose la location de vélos, carrioles et vélos électriques pour toutes vos envies d'itinérance. Voir p. 32

Où louer un kayak, un canoë ou un stand up paddle ?

- Base d'activités de Canal Loisirs (Pleyben)
 - Aulne Canoë Kayak (Châteaulin)
- Voir p. 32

Où manger au bord du canal ?

- Brasserie Le bistro du canal (Pleyben)
 - Le Minuscule (Châteaulin)
 - Le Clona (Châteaulin)
 - Autres restaurants proches du canal à Châteaulin
- Voir p. 49

Où boire un verre au bord de l'eau ?

- Bistro du canal toute l'année (Pleyben)
- Salon du Clona (Châteaulin)
- Autres bars le long du canal

Où dormir ?

- Camping de Rodaven (Châteaulin)
- Centre touristique du Vieux Bourg (Châteaulin)
- Camping Canal Loisirs (Pleyben)
- Camping La Pointe (Saint-Coulitz)
- Chambres d'hôtes (Consultez notre site internet pour plus d'informations)

Où visualiser les différents équipements du canal ?

Sur le site
<https://canaux.bretagne.bzh>



Vous souhaitez préparer votre itinérance le long du canal de Nantes à Brest ?



LE LONG DE L'AULNE...

PROFITER DE LA SÉRÉNITÉ DE LA CALE À TRÉGARVAN

Y a-t-il un endroit plus calme ? Ici, le chant des oiseaux mêlé au clapotis de la mer est la seule mélodie qui résonne et nous invite à la rêverie. Le lieu s'anime un peu plus en saison estivale grâce à un petit bar mobile ! Grimpez la petite côte pour découvrir l'église Saint-Budoc et le musée de l'école rurale en Bretagne..

SE LAISSER SÉDUIRE PAR L'AULNE ROMANTIQUE AU PASSAGE À DINÉAULT

Autrefois, c'était l'un des endroits les plus connus du Finistère, un bac y reliant le sud et le nord du département ! Aujourd'hui, c'est un lieu propice au repos et à la contemplation de la beauté de ce magnifique espace naturel.

FLÂNER LE LONG DES QAIS À PORT-LAUNAY

Qu'il est joli le centre-bourg de Port-Launay ! Les maisons colorées des anciens armateurs et commerçants du port se reflètent, dans une parfaite symétrie, dans les eaux tranquilles de l'Aulne. Les belles bâtisses de caractère sont les témoins du passé florissant de l'activité portuaire de la cité. Le long des quais, découvrez une exposition qui vous invite à la découverte de la faune du canal. Non loin de là, l'écluse de Guily Glaz et son barrage mobile, unique en Bretagne, vous attendent pour une pause bucolique sur les bords du canal, à proximité de moutons d'Ouessant qui gambadent joyeusement dans leur enclos !

Le saviez-vous ?
L'écluse de Guily Glaz fut inaugurée en 1858 par Napoléon III et l'impératrice Eugénie.

EXPLORER LES TRÉSORS CACHÉS DU CENTRE-VILLE DE CHÂTEAULIN

Jolies chaumières du Vieux Bourg, vestiges du donjon du château, lavoirs, prieuré Saint-Idunet, viaduc.. partez à la découverte des secrets de la ville !

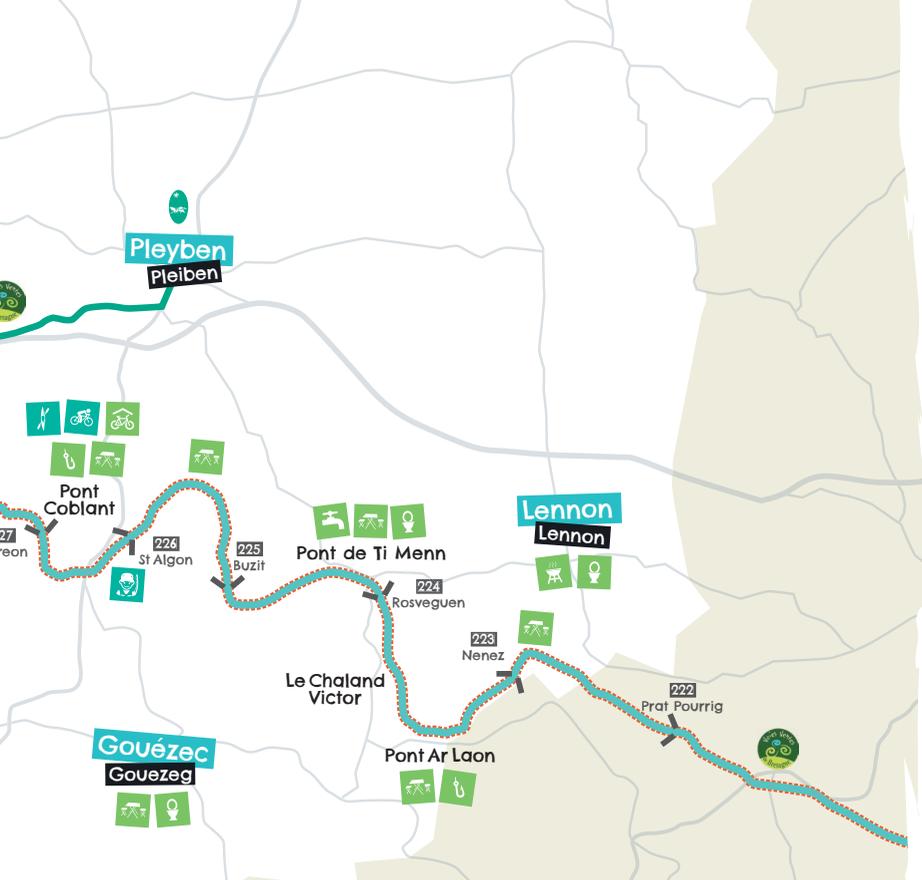
Le long des quais, une exposition photographique en plein air vous raconte le Chateaulin d'hier, à travers quinze bacs à fleurs ornés de clichés de la collection des archives Le Doaré.

Près du viaduc, un observatoire aquatique, en accès libre, vous convie à la découverte des poissons migrateurs.

REMONTER LE TEMPS À SAINT-COULITZ

A Saint-Coulitz, sur les bords de l'Aulne, on découvre une ancienne usine hydroélectrique. Cette dernière fit de Châteaulin la 3^e ville électrifiée de France ! (ils sont forts les bretons, n'est ce pas ?)

Le blason de la commune témoigne aujourd'hui de ce fait historique.



A découvrir le long de de l'Aulne

- Cale de Trégarvan
- Lieu dit Le passage à Dinéault
- Écluse de Port-Launay
- Chapelle Saint-Sébastien à Saint-Ségat
- Viaduc de Châteaulin
- Observatoire aquatique à Châteaulin
- Ruines de l'ancienne usine hydroélectrique à Saint-Coulitz
- Enclos Paroissial et calvaire monumental de Pleyben
- Le Vieux-Bourg de Lothey
- Le chaland Victor à Gouézec
- Ancienne maison éclusière de Rosvéguen (Lennon)

Pour tout savoir sur le canal (réglementation en cours, avis à batellerie, écluses...)

<https://canaux.bretagne.bzh>

FAIRE UNE PAUSE À PONT-COBLANT

À Pleyben, c'est l'endroit idéal pour faire une petite pause, s'initier aux plaisirs de la glisse sur l'eau, siroter une boisson ou déguster une petite douceur sucrée ou salée en duo ou en mode tribu ! N'hésitez pas à remonter jusqu'au centre-ville pour découvrir l'exceptionnel patrimoine historique ou participer à l'une des visites gratuites de la Chocolaterie Chatillon.

SUR LES TRACES DES ARDOISIÈRES À GOUÉZEC

À Pont-Coblant toujours, mais sur l'autre rive, une très agréable balade sur le contre halage, le long de l'Aulne, vous rappelle que la commune fût autrefois réputée pour ses ardoisières. Profitez-en pour tester vos mollets et faire jaillir l'eau de la fontaine en pédalant sur le vélo à eau !



Le saviez-vous ?

Le célèbre photographe et éditeur breton Jos Le Doaré, de son vrai nom Joseph Le Doaré était originaire de Châteaulin. C'est sur le long des rives de l'Aulne qu'il fonda sa maison d'éditions photographiques qui illustra durant tant d'années, la Bretagne en cartes postales !

La commune de Port-Launay est labellisée Pavillon Bleu. Ce label vient récompenser l'engagement de la commune en faveur du développement durable.



N° DES ÉCLUSES	NOM DES ÉCLUSES	DISTANCE ÉCLUSE SUIVANTE (EN KM)	DISTANCES CUMULÉES (EN KM)
237	GUILI GLAS	4.00	0.00
236	CHATEAULIN	2.20	4.00
235	KOATIGRAC'H	1.63	6.20
234	TOUL AR RODO	2.74	7.83
233	PRAT HIR	2.86	10.57
232	AULNE	1.90	13.43
231	LE GUILLEC	3.00	15.33
230	TRESIGUIDI	2.26	18.33
229	LOTHEY	2.50	20.59
228	KOAT PONT	2.76	23.09
227	STEREON	1.85	25.85
226	ST ALGON	2.12	27.70
225	BUZIT	3.27	29.82
224	ROSVEGUEN	2.74	33.09
223	NENEZ	2.54	35.83



Une envie de découvrir
l'Aulne maritime ?

UNE APRÈS-MIDI SUR L'EAU, ÇA VOUS DIT ?

Le canal est le lieu idéal pour une sortie sur l'eau en famille ou entre amis en toute décontraction. Canoë, kayak et stand up paddle seront vos meilleurs alliés pour accéder aux recoins au charme insoupçonné de ce joli coin de paradis.

Plaisir et fous rires assurés !

GLISSEZ SUR LE PLUS GRAND TOBOGGAN DU FINISTÈRE !

Un parcours de plus de 20 km est possible en kayak ou en canoë kayak de Pont-Coblant (Pleyben) à Châteaulin en saison estivale grâce à l'installation de glissières. On vous invite à louer votre kayak et à partir à l'aventure, sensations garanties !

POUR LES MORDUS DE PÊCHE EN EAU DOUCE !

Le canal de Nantes à Brest est un vrai paradis pour les pêcheurs. Sa rivière, l'Aulne, regorge d'une grande variété d'espèces halieutiques : poissons migrateurs, carnassiers et autres cyprinidés. Si la truite fario est reine, on peut aussi taquiner saumons, aloses, brochets, ablettes, gardons...

Top 7 des meilleurs coins :

- *Le long des berges à Guily Glaz Port-Launay*
- *Le long des 2 rives ou en amont des écluses - Châteaulin*
- *Au lieu dit La Pointe - Saint-Coulitz*
- *Au ruisseau du Vernic - Pleyben*
- *À Pont -Coblant - Pleyben*
- *Écluse de Lothey - Lothey*
- *Écluse de Rosveguen - Lennon*

Est-ce qu'il faut un permis pour pêcher dans l'Aulne ?

Il est nécessaire d'être titulaire d'une carte de pêche en cours de validité pour pratiquer la pêche sur les rives de l'Aulne. Si vous êtes déjà pêcheurs, vérifiez la réciprocité de votre carte !

Bon plan vacances : optez pour une carte journalière (13 €) ou une carte hebdomadaire (34€) sur www.cartede-peche.fr !

Association de pêche la plus proche :

Châteaulin (AAPPMA)

Des postes de pêche sont également accessibles aux personnes à mobilité réduite tout au long du canal.

Un doute sur la réglementation, des questions ?

Fédération du Finistère pour la pêche et la protection des milieux aquatiques : 02 98 10 34 20
www.peche-en-finistere.fr

Petit conseil : si la canne à pêche et vous, ça fait trois ! Contactez Breizh Pêche 29 (voir p. 34)

Vous hésitez entre vélo et kayak ?

Prenez les 2 !

Le matin à vélo, l'après-midi en kayak pour découvrir le canal autrement !

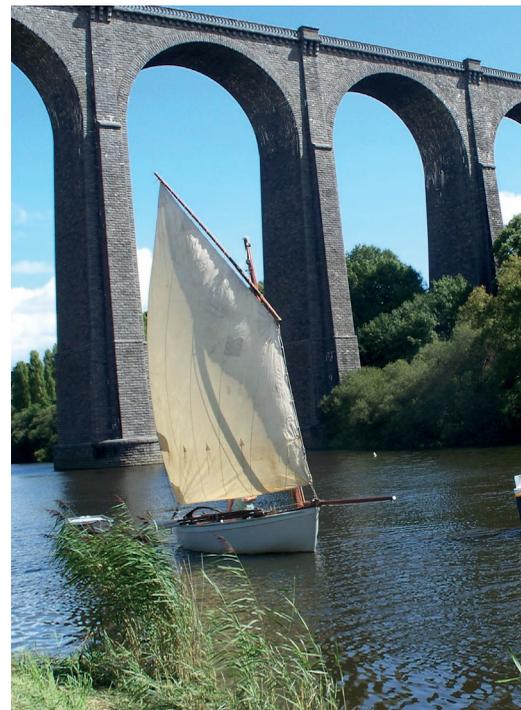
Contact : Canal Loisirs (p. 32)



© Le Saint-Photographie

HISSE ET OH... LE CANAL EN BATEAU !

Quel plaisir de prendre les commandes de sa propre embarcation et de partir à l'aventure en famille ou entre amis sur le verdoyant et reposant canal de Nantes à Brest !



Bon plan pour nos amis plaisanciers !

La maison de la plaisance propose ses services : douches, sanitaires et bac à laver. Le long des quais; des bornes peuvent alimenter votre bateau en électricité et en eau

Tarif: 1 jeton coûte 3.50 € (au choix : 4h d'électricité ou 4 min de douche). L'accès à la maison se fait au moyen d'un code mentionné sur le ticket délivré par le distributeur. Paiement possible par carte bancaire.

Maison de la plaisance
Quai des amiraux Douguet
29150 Port-Launay
Ouverture : 24h /24
En cas de problème :
02 98 16 14 00

LES ÉCLUSES, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Ecluse de Guily Glaz à Port-Launay

Le passage de l'écluse est assuré entre 2h30 avant la pleine mer et 2h après la pleine mer (Horaires de pleine mer de Brest) dans une amplitude comprise entre :

- 9h/19h début novembre à fin mars (hors saison de navigation) : passage avec délai de prévenance de 48h.

Contact : 02 97 75 12 45

- 7h/22h de début avril à fin octobre (pendant la saison de navigation) : passage sans prévenance

Contact : 02 97 75 12 45

Les autres écluses bretonnes

Les écluses sont exclusivement manœuvrées par le personnel de la région Bretagne.

Le service est offert en permanence pendant la saison de navigation. Hors saison, un délai de prévenance de 48h est la règle.

Nouveauté :

des pontons flambants neufs accueilleront les plaisanciers, à Châteaulin, au cours de l'été 2023.

Pour connaître la réglementation des voies navigables, les tailles autorisées pour les bateaux, rendez-vous sur <http://canaux.bretagne.bzh>





PLAGES ANIMÉES OU CRIQUES SAUVAGES ? A CHACUN SA PLAGE !

Sur nos longues plages de sable de fin, tranquilles et familiales ou nos jolies criques, vous pourrez seul, entre amis ou en famille, prendre plaisir au farniente, à la baignade, à la lecture, aux jeux de plage, à la construction de châteaux de sable... ou tout simplement savourer les bienfaits d'une bonne sieste, bercé par le doux roulis des vagues.

Si vous êtes sportifs, outre le surf et le stand up paddle, profitez en pour découvrir le kayak de mer et pagayez jusqu'aux grottes marines, rouler sur le sable en char à voile, découvrir l'étrange sensation d'avoir des ailes en kite-surf ou powerkite ou pourquoi pas les bienfaits marins d'une marche aquatique, véritable activateur de bien-être.

MARÉE BASSE OU HAUTE ?

Le calendrier des horaires de marées est disponible, gratuitement, dans les offices de tourisme et consultable en ligne sur notre site internet.

VIVE LES GRANDES MARÉES !

Avant de vous lancer à la pêche aux coquillages, équipez-vous de la réglette des tailles réglementaires dans votre office de tourisme et pensez à consulter l'arrêté préfectoral en vigueur dans le Finistère !

www.pecheapied-responsable.fr



**Avant de vous rendre à la plage,
scannez-moi pour connaître les
horaires de marées du jour !**

BONS PLANS

Où boire un verre face à la mer ?

- Bar et terrasse du restaurant l'Oasis (Plomodiern)
- Bar et terrasse de l'hôtel de la plage (Plonévez-Porzay)
- Chez Tatabel (Plomodiern)
- Autres bars face à la mer

Quelles activités nautiques peut-on pratiquer ?

L'océan et la plage sont un vrai terrain de jeu ici : surf, kite-surf, char à voile, char à cerf-volants, kayak, canoë, stand up paddle, marche aquatique, pêche en mer... Voir p. 33 à 35

Où louer une planche de surf ou un kayak en juillet et août ?

- Club nautique de Pors ar Vag (Plomodiern)
 - Char à voile de Sainte Anne La Palud
- Voir p. 33-34

Quelles sont les activités les plus originales ?

- Kart à pédales - Club de Char à voile de Pentrez
 - Powerkite - Club de char à voile du bout du monde
 - Coasteering - Dizolo
- Voir p. 34 et 36



Familiales, animées et surveillées

- Pentrez
- Pors ar Vag
- Kervel
- Sainte-Anne la Palud

Calmes et reposantes

- Kervijen
- Ty Anquer
- Trezmalaouen

Sauvage

- Caméros



Plus d'infos pour choisir votre plage, c'est par ici !

Activités canal

AULNE CANOË KAYAK

Location de kayaks et de SUP



Balade au fil de l'Aulne pour tous les âges. Locations de canoë-kayak et stand up paddle à l'heure, demi-journée ou journée. Possibilité de descendre le canal de Nantes à Brest sur 3/4 jours en autonomie !

📍 49 quai Robert Alba 29150 Châteaulin
 ☎ 06 35 92 37 72
 @ aulnecanoekayak@gmail.com
 🌐 www.ack.bzh



Ouvert de juin à septembre

Tarifs location (kayak simple, kayak double, kayak familial, canoë 2/4 places, stand up paddle) - A l'heure : 10/15 € - 2h : 15/20 € - demi-journée : 15/20 € - journée : 30/40 €

LOCATION DE VÉLOS CANAL LOISIRS



Location de vélos, remorques et suiveurs

📍 Pont-Coblant 29190 Pleyben
 ☎ 02 21 62 00 80
 @ contact@canal-loisirs.com
 🌐 www.canal-loisirs.com



Ouvert à l'année

En saison : tous les jours de 10h à 18h
 Hors saison : sur réservation

	½ journée	Journée
Adulte	12 €	15 €
Enfant	10 €	12 €
Remorque enfant	10 €	15 €
Vélo suiveur	5 €	10 €

TIR À L'ARC CANAL LOISIRS



Séances d'initiation et de découverte durant l'été à la base d'activités de Pont-Coblant à Pleyben. Inscrivez-vous sur l'un des créneaux proposés durant l'été. Possibilité de séance encadrée pour des groupes déjà constitués : nous contacter pour discuter de votre projet. Possibilité de réservation de groupe toute l'année. Dès 8 ans.

📍 Pont-Coblant 29190 Pleyben
 ☎ 02 21 62 00 80
 @ contact@canal-loisirs.com
 🌐 www.canal-loisirs.com



Ouvert à l'année

En saison : tous les jours de 10h à 18h
 Hors saison : sur réservation
 Adulte : 15 €
 Enfant : 12 €
 Famille : de 38 à 59 €

BASE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES CANAL LOISIRS



Au départ de Pont-Coblant à Pleyben, naviguez en toute sécurité en canoë et kayak, pédalos, barques ou stand up paddle sur le canal de Nantes à Brest. Découvrez nos différentes formules pour 1h ou à la journée !

📍 Pont-Coblant 29190 Pleyben
 ☎ 02 21 62 00 80
 @ contact@canal-loisirs.com
 🌐 www.canal-loisirs.com



Ouvert à l'année

En saison : tous les jours de 10h à 18h
 Hors saison : sur réservation en fonction des conditions

	1h	½ journ. sur place
Pédalo 4 PL	25 €	35 €
Barques 6 PL	25 €	35 €
Stand up paddle	12 €	25 €
Kayak simple	12 €	25 €
Kayak/canoë double	19 €	35 €
Canoë 4 PL	25 €	42 €



© Le Saint Photographie

Activités nautiques

VENT ET MARÉE

Marche aquatique



Marche aquatique / Longe côte - Séance d'initiation et/ou perfectionnement - Plages de Pentrez (St-Nic) et de Trez-Bellec (Telgruc sur mer). Venez découvrir les bienfaits de la mer avec une activité sportive et de bien-être. Durant 1h vous marcherez en bord de mer avec de l'eau en dessous de la poitrine. Pas besoin d'être un grand sportif, l'activité s'adapte à tous dès 14 ans.

📍 Kathleen Le Goff
☎ 06 21 51 18 90
✉ ventetmaree29@gmail.com



Ouvert à l'année

10 €/pers - tarif groupe (6 pers et +) : 8 € - Location de matériel : 2 €. Chaussures ou chaussures d'eau obligatoire.

BREIZH ROAD SURFING

École de surf



Les cours sont encadrés et assurés dans des vagues adaptées à tous les niveaux par un moniteur expérimenté. Cette école labellisée Ecole Française de Surf, exclusivement itinérante depuis 2013, transporte des élèves en minibus vers différentes plages en baies de Douarnenez et d'Audierne selon les conditions, dans le but d'offrir des prestations sécuritaires. A partir de 5 ans. Prêt du matériel et assurance inclus.

📍 Stéphane Herjean
☎ 06 98 28 88 30
✉ breizhroadsurfing@gmail.com
🌐 www.breizhroadsurfing.com



Ouvert du 1^{er} avril au 30 novembre 2023

Semaine : 220 € (vacances)
Année : 370 € (période scolaire)

PENN AR SURF SCHOOL

École de surf



L'école de surf sur la plage de Kervel vous propose des cours pour tous les âges et tous les niveaux dans un cadre convivial. La plage de Kervel est un lieu idéal pour les premiers pas en surf.

📍 Kévin Brélivet
☎ 06 69 50 04 28
✉ pennarsurfschool@gmail.com
🌐 www.pennarsurf.bzh



Ouvert d'avril à décembre

Séance d'1h30 (de 5 à 8 ans) et séance de 2h (de 8 ans et plus). Cours de surf : 35 à 40 € - Forfait 3 jours : 95 à 105 €. Forfait 5 jours : 135 à 145 € - Location de matériel.

BREIZH TRIP SURF SCHOOL

École de surf



Ecole de surf itinérante toute l'année et sur place, à Plomodiern en juillet et août, la Breizh Trip Surf School permet aux surfeurs de découvrir les spots du coin et d'évoluer sur différents types de vagues. A partir de 5 ans. Prêt du matériel et assurance incluse.

📍 Sébastien El Angar
✉ Camping Le kergorz
29550 Plomodiern
☎ 06 26 96 37 19
✉ contact@breizhtripsurfschool.com
🌐 www.breizhtripsurfschool.com



Ouvert à l'année

Présence sur Plomodiern en juillet et août et petites vacances

Infos et réservations sur le site internet

CLUB NAUTIQUE DE PLOMODIERN

Location de matériel nautique



Association proposant à l'année à ses adhérents l'accès au matériel et locaux du club. En juillet et août, location de surf, SUP, et kayaks tous les après-midi de 14h à 18h.

📍 Plage de Porz Ar Vag
29550 Plomodiern
☎ 06 50 92 16 64
✉ clubnautiqueplomodiern@gmail.com



Ouvert en juillet et août.
Tous les jours de 14h à 18h

WESTGLISS

École de Kitesurf / Bouée tractée



WestGliss propose des cours de kitesurf, en eau profonde, au départ du port de Morgat et des plages de la baie de Douarnenez. Ces cours sont dispensés en toute sécurité : bateau 115 CV, liaison radio entre moniteur et élève, matériel de dernière génération, combinaisons et gilets de sauvetage fournis. WestGliss propose également des sorties en bouée tractée pour les groupes et individuels au départ du port de Morgat. Age minimum pour la pratique de l'activité Kitesurf : 12 ans (40 kg) - Bouée tractée : 8 ans.

📍 Ronan Eveno
☎ 06 65 26 25 76
✉ westgliss@gmail.com
🌐 www.westgliss.com



Ouvert à l'année

Cours de kitesurf : à partir de 110 €/pers (assurance comprise). Bouée tractée : à partir de 22 €/pers (groupe de 8 pers et + : à partir de 19 €/pers) en couple, en famille ou entre amis.

Activités nautiques

BREIZH PECHE 29

École de pêche en mer et en rivière



Moniteur, guide de pêche, pro staff Ultimate Fishing, diplômé d'état BPJEPS "Pêche de loisir" option pêche en milieu maritime. Venez me rejoindre pour vous initier ou perfectionner seul ou entre amis aux techniques de pêches modernes en bord de mer sur la presqu'île de Crozon, en rade de Brest, Baie de Douarnenez ou en rivière sur les berges de l'Aulne.

👤 **Gaël Rognant**
☎ **06 15 41 16 49**
✉ **breizh.peche.29@live.fr**
🌐 **www.guide-de-peche-bretagne.fr**



Ouvert à l'année

Demi-journée bord : 150 €
Journée bord : 200€
Demi-journée bateau : 200€
Journée bateau : 280 €
Pêche du thon rouge : 1000€

CHAR À VOILE DU BOUT DU MONDE

École de char à voile
Kitebuggy / Tir à l'arc
Battle archery



Notre école de char à voile vous fera découvrir cette activité ludique dans un cadre magnifique, sur des engins qui vous apporteront des sensations de vitesse et de liberté. Sorties couchées de soleil en été, ou balades/randos en hiver, de l'initiation au perfectionnement plusieurs formules s'offrent à vous. L'encadrement est assuré par un moniteur diplômé avec près de 15 ans d'expérience. L'école vous propose également une multitude d'autres activités : kart à voile, tir à l'arc, battle archery, kitebuggy... Pour connaître toutes les possibilités et tarifs, rendez-vous sur notre site internet : www.charavoileduboutdumonde.com

👤 **Jérôme Bouchet**
✉ **Plage de Lestrevet**
29550 Plomodiern
☎ **06 81 63 83 74**
✉ **charavoileduboutdumonde@gmail.com**
🌐 **www.charavoileduboutdumonde.com**



Ouvert à l'année

Char à voile découverte à partir de 20€/personne

CHAR À VOILE SAINTE-ANNE-LA-PALUD

Ecole de char à voile
Locations de kayak surf



Venez découvrir le char à voile sur la belle et longue plage de Sainte Anne La Palud. Dès 9 ans. Chaussures fermées indispensables

👤 **Erwan Chapalain**
✉ **Plage de Ste-Anne-La-Palud**
29550 Plonévez-Porzay
☎ **06 76 87 94 36**
🌐 **www.charavoile29.com**



Ouvert à l'année

25 €/pers (séance d'1h30)
Groupe à partir de 6 pers : 22 €/pers
Location kayak surf : 10 €

CLUB DE CHAR À VOILE DE PENTREZ

École de char à voile
kart à pédales
Marche aquatique



Activité char à voile : encadrée par des moniteurs diplômés sur un parcours balisé, venez découvrir de nouvelles sensation ! Dès 8 ans.

Activité marche aquatique : profitez des bienfaits de la mer de façon originale !

Kart à pédales : En famille et prévention routière sur la plage

✉ **9 chemin des dunes 29550 Saint-Nic**
☎ **02 98 26 94 61 / 06 11 80 09 79**
✉ **ccvpentrez@gmail.com**
🌐 **www.charavoilepentrez.fr**



Ouvert à l'année. Pour connaître les jours d'ouverture, consultez le site internet !

Adulte : 24 €
Kart à pédales : 5 € les 15 min
22 € pour groupes de 8 personnes

CATAVOILE

Sorties en catamaran
ou en pirogue



Découvrez les plus beaux sites de la Presqu'île de Crozon en catamaran de croisière ou en pirogue. Avec nos guides experts locaux, embarquez pour la plage de l'île Vierge, le Cap de la Chèvre, l'île de Sein en catamaran et les grottes marines de Morgat en pirogues. Programme et réservations sur le site internet. Naviguez à la carte : c'est vous qui décidez du programme ! (mise à disposition possible de stand up paddle, palmes, masques, tuba, combinaisons, canne à pêche).

👤 Erwan Rognant
📍 Quai Kador 29160 Crozon-Morgat
☎ 06 69 18 07 76
✉ contact@catavoile29.fr
🌐 www.catavoile29.fr



Ouvert à l'année

Balades (Ile Vierge, Cap de la chèvre, Baie de Douarnenez, île de Sein)
Adulte : de 55 à 140 € / Enfant : de 25 à 70 €

Billetterie à l'office de tourisme de Plonévez-Porzay

VEDETTES SIRÈNES

Croisières promenades
en Presqu'île de Crozon



Découvrez la Presqu'île de Crozon autrement. Du port de Morgat à la Presqu'île de Roscanvel en passant par le cap de la Chèvre, Camaret et la pointe de Pen Hir, embarquez pour l'une de nos balades au fil de l'eau et admirez les trésors maritimes de la Presqu'île de Crozon.

📍 Quai Kador - Port de Morgat
29160 Crozon-Morgat
☎ 06 60 93 97 05
✉ info@sirenes.bzh
🌐 www.sirenes.bzh/resa



Ouvert tous les jours du 1^{er} avril
au 28 septembre 2023

Adulte : 16 à 27 € / Enfant (13-17 ans) : 14 à 24 € / Enfant (4-12 ans) : 10 à 18 € / Enfant (1-3 ans) : 4 à 8 € - Gratuit moins de 1 an

Billetterie dans les offices de tourisme de Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay et Saint-Nic. À Camaret : 29 Quai Gustave Toudouze - 29570 Camaret.

Compagnie maritime PENN AR BED

Liaisons maritimes pour les îles
de Ouessant, Sein et Molène



Des îles et des hommes. Liaisons quotidiennes vers Ouessant, Molène et Sein. Tous les jours, toute l'année, voyagez en toute sécurité à bord de l'un de nos 6 navires spacieux et confortables. Eté comme hiver, ils prennent le large par les ports de Brest, Le Conquet, Audierne et Camaret. Embarquez avec nos équipages et laissez-vous transporter au bout du monde, en plein cœur de la réserve de biosphère de la mer d'Iroise.

📍 1^{er} éperon - Quai Georges Lombard
29200 Brest
☎ 02 98 80 80 80 / 02 98 70 70 70
✉ contact@pennarbed.fr
🌐 www.pennarbed.fr



Ouvert à l'année

Adulte : 32 à 38 € / 18-25 ans : 27 €
4-17 ans : 22 € / 0-3 ans : gratuit
Chien : 6€

Billetterie dans les offices de tourisme de Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay

BREST OUEST COMPAGNIE MARITIME

Croisières
promenades en
rade de Brest et
en mer d'Iroise



Partez en croisière à la découverte de la rade de Brest et de la mer d'Iroise. Circuits avec ou sans restauration à bord. Profitez des liaisons maritimes entre le Fret et Brest. Au départ du port du Fret, rejoignez le centre-ville de Brest en 30 minutes ou débarquez face à l'entrée d'Océanopolis.

📍 Départs du Port de Commerce,
au Quai Georges Lombard
29200 Brest
☎ 02 98 33 04 18 / 07 78 370 323
✉ bonjour@lebrestoa.com
🌐 www.resa-lebrestoa.com



Ouvert du 21 mars au 31 octobre
2023

A partir de 21 €/adulte

Billetterie dans les offices de tourisme de Plonévez-Porzay et Plomodiern

VEDETTES DE L'ODET

Croisières
promenades pour
l'archipel des
Glénan ou pour la
rivière l'Odet



Embarquez à bord des Vedettes de l'Odet pour découvrir les plus beaux sites maritimes de Bretagne Sud : la rivière de l'Odet en croisière promenade. Les îles Glénan "le lagon breton" en formule Evasion, découverte de l'archipel, sortie nature, exploration vision sous-marine ou escapade en kayak de mer. Planning des croisières consultable sur le site internet.

📍 2 avenue de l'Odet - Vieux port
29950 Bénodet
☎ 02 98 57 00 58
✉ contact@vedettes-odet.com
🌐 www.vedettes-odet.com



Ouvert du 8 avril au 30 septembre 2023

Adulte : 8 à 54 € / Enfant : 4 à 29 €
Tribu (2 ad + 3 enf) : - 15 % sur certaines croisières

Billetterie à l'office de tourisme de Plonévez-Porzay

Activités ludiques et sportives

FUN PARK

Parcours dans les arbres



Fun Park vous accueille dans un parc verdoyant pour pratiquer l'accrobranche en toute sécurité ! Formule rose : 1 parcours à partir de 3 ans et demi. Formule jaune : 3 parcours. Formule orange : 5 parcours dont 2 parcours de tyroliennes pour enfants (environ une vingtaine). Formule bleue : accès aux 12 parcours du parc. Vous pourrez aussi pratiquer le paintball à partir de 10 ans.

📍 Route de Dinan 29160 Crozon
☎ 06 62 21 85 30
🌐 www.funpark.fr



Ouvert de février à fin octobre
En juillet/août : 10h-19h en continu
Hors saison : se renseigner par téléphone sur les horaires d'ouverture avant de se déplacer !

Accrobranche : 9€ à 19€ / Paintball : 22€
Réglement possible en CB uniquement en juillet et août.

CENTRE AQUATIQUE LES BASSINS DE L'AULNE

Espace aquatique / Hammam
Sauna / Solarium



Niché dans un écrin de verdure, face à l'Aulne, découvrez ce nouvel équipement de 3000 m² qui ravira nageurs sportifs comme barboteurs tranquilles. Pour les enfants et les familles : un bassin ludique de 200 m² avec un espace thalasso, un bassin sportif en inox de 6 lignes d'eau, une pataugeoire de 35 m² équipée de jets d'eau, banquette à bulles et éclairage subaquatique. Pour tous un toboggan géant de 56 m. Vous pourrez également profiter d'un moment de détente en profitant au gré de vos envies de l'espace bien-être équipé d'un sauna, d'un hammam et d'un solarium.

📍 38 rocade Parc Bihan 29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 06 55
@ centreaquatique@ccpcp.bzh
🌐 <https://lesbassinsdelaulne.ccpcp.bzh>



Ouvert à l'année
Retrouver les horaires sur le site internet

DIZOLO NATURE

Activités nautiques et de pleine nature sur différents sites



Kayak - Paddle - Coasteering - Escalade
Marche aquatique - Marche nordique
Randonnée nocturne - Bain de forêt
Location de vélo mais également des stages multi-activité pour les enfants

📍 Randonnées & Vélo :
Claire : 06 13 15 49 51
Thibaud : 06 60 23 27 62
Activités aquatiques & escalade :
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31

📧 dizolonature@gmail.com
🌐 www.dizolo-nature.fr



Ouvert à l'année

Kayak/paddle/coasteering : à partir de 25 € / Escalade : à partir de 25 €
Marche aquatique : 12 €
Marche nordique : 10 €
Randonnée nocturne : à partir de 14 €
Location de vélo : à partir de 18 €

LA FERME ÉQUESTRE DU LITLI HESTUR

Chevaux islandais / Baby-poney
Balades et initiations / Stages



Dans un cadre idyllique, à deux pas de Châteaulin, venez vous ressourcer autour des chevaux. Des activités sont proposées pour tous les goûts, tous les âges et tous les niveaux. Toujours en petits groupes, vous pourrez découvrir la magie du cheval islandais en randonnée, ou bien encore vous éclater à poney.

📍 Ty André 29150 Saint-Coulitz
☎ 06 61 64 38 38
@ contact@litlihestur.fr
🌐 www.litlihestur.fr



Ouvert à l'année

ÉCOLE DE PARAPENTE DU MENEZ-HOM



Envolez-vous ! L'école de parapente vous propose des stages de formation au parapente. Formules Week-end & stages semaine. Les vols s'effectueront dans la baie Douarnenez, au Menez-Hom ou en bord de mer. Selon météo. Inscription préalable.

☎ 02 98 81 50 27 / 06 80 32 47 34

@ecole@parapente.bzh

🌐 parapente.bzh



Ouvert d'avril à mi-septembre

Formule week-end (samedi dimanche) :
250 € / Stage semaine (lundi, mardi, mer-
credi, jeudi, vendredi) : 500 €

BREIZH PANORAMA

Visites découvertes en minibus
Randonnées accompagnées



Partez à la découverte du Finistère avec Breizh Panorama ! Ce minibus sonorisé de 8 places vous emmènera à la découverte des plus beaux panoramas et sites de la région. Durant votre trajet et à chaque étape, votre guide vous fera découvrir les différents sites au travers des paysages, des monuments, de la faune et de la flore par des commentaires et des anecdotes locales. Rendez-vous sur le site internet pour découvrir les rendez-vous et les possibilités de randonnées accompagnées !

👤 Bernard Quemeneur

☎ 06 71 12 08 43

@contact@randosvilledys.com

🌐 www.randosvilledys.com



Ouvert à l'année

De 15 à 50 €

OCÉANOPOLIS



Changeons le regard sur l'océan ! Océanopolis Brest, Centre National de Culture Scientifique dédié à l'océan, vous propose un tour du monde unique au coeur des océans à travers trois pavillons (Polaire - Tropical - Bretagne) et un sentier des loutres, dans des univers marins fidèlement reconstitués. Achetez vos billets en ligne / Informations et actualités sur www.oceanopolis.com

📍 Port de plaisance du Moulin Blanc
29200 Brest

☎ 02 98 34 40 40

@oceanopolis@oceanopolis.com

🌐 www.oceanopolis.com



Ouvert à l'année

Horaires 2023 - Toutes saisons

sur www.oceanopolis.com

Billetterie possible dans les bureaux de l'office de tourisme à Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay et Saint-Nic

70.8 BY OCÉANOPOLIS



70.8 est un musée scientifique dédié à l'océan. A travers un parcours interactif pour toute la famille, 70.8 présente l'océan sous l'angle des innovations et de la technologie.

📍 27 rue de Pontaniou 29200 Brest

☎ 02 29 00 84 95

@contact@70point8.com

🌐 www.70point8.com



Ouvert tous les jours de 11h à 18h

9 €/adulte - 6 €/(13-17 ans) - 4 €/(3-13 ans)

Autres loisirs :

CHATEAULIN : Cinéma Agora - 09 63 62 65 29  

CHATEAULIN : Run ar Puñs - 09 62 03 44 00  

PLEYBEN : Salle Arvest - 02 98 16 13 55   

Musées, pépites culturelles et jeux de piste

MUSÉE DU CHEMIN DE FER DU MENEZ



La voie ferrée, son personnel, leur outillage, de 1850 à 1970 - l'histoire de la vapeur - une cabine pédagogique de locomotive - des uniformes de compagnies ferroviaires Françaises d'avant la SNCF - une centaine de lampes, lanternes, signaux - Le bureau voyageur avec guichet, d'une gare de l'ancien réseau Breton - Un réseau paysager au 1/87 ème.

📍 15 Tro ar Hoat 29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 56 55 / 06 75 36 39 66
✉ museevapeurdumenez@yahoo.fr
🌐 www.musee-train.com

Ouvert du 1^{er} juin au 31 août
Tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à

19h sur RDV. 5 pers maximum

MUSÉE DE L'ÉCOLE RURALE



Dans un cadre insolite, plongez dans l'histoire de l'école, celle des campagnes françaises à l'aube du XX^e siècle, mais aussi celle d'aujourd'hui. Visitez les expositions temporaires qui traitent de sujets intimement liés à l'école. À partir du 2 juillet : "À la pointe du crayon", Raylambert (1889-1967).

📍 Kergroas 29560 Trégarvan
☎ 02 98 26 04 72
✉ contact@musee-ecole.fr
🌐 www.musee-ecole.fr



Du 12 février au 26 février, du 16 avril au 30 avril et du 22 octobre au 5 novembre : Tous les jours, sauf le samedi, de 14h à 18h
Du 3 mai au 7 juillet et du 20 septembre au 20 octobre : les mercredis, vendredis, dimanches et jours fériés de 14h30 à 17h30
Du 9 juillet au 17 septembre : tous les jours, sauf le samedi, de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30. Ouvert le samedi 16/09 pour les Journées européennes du Patrimoine.
Du 17 décembre au 29 décembre : Les mercredis, jeudis et vendredis de 14h30 à 17h30. Ouvert le dimanche 17/12.

Plein tarif : 6 € / Réduit : 5 €
Enfant (8 à 17 ans) : 3.50 €
Moins de 8 ans : gratuit
Forfait famille : 17 €

ÉCOMUSÉE DES MONTS D'ARRÉS

Maison Cornec



Le site de la maison Cornec à Saint-Rivoal offre la découverte d'un patrimoine remarquable des Monts d'Arrés : un ensemble de maisons paysannes du XVIII^e siècle témoignant de la vie traditionnelle en relation avec les ressources naturelles environnantes. Située au coeur d'un bourg dynamique la maison Cornec est à la croisée des chemins de randonnées au pied de la montagne Saint-Michel. L'exposition temporaire revient sur les incendies qui ont marqué l'été 2022 en donnant la parole aux artistes et aux habitants. Le site des Moulins de Kerouat est fermé en 2023 pour travaux.

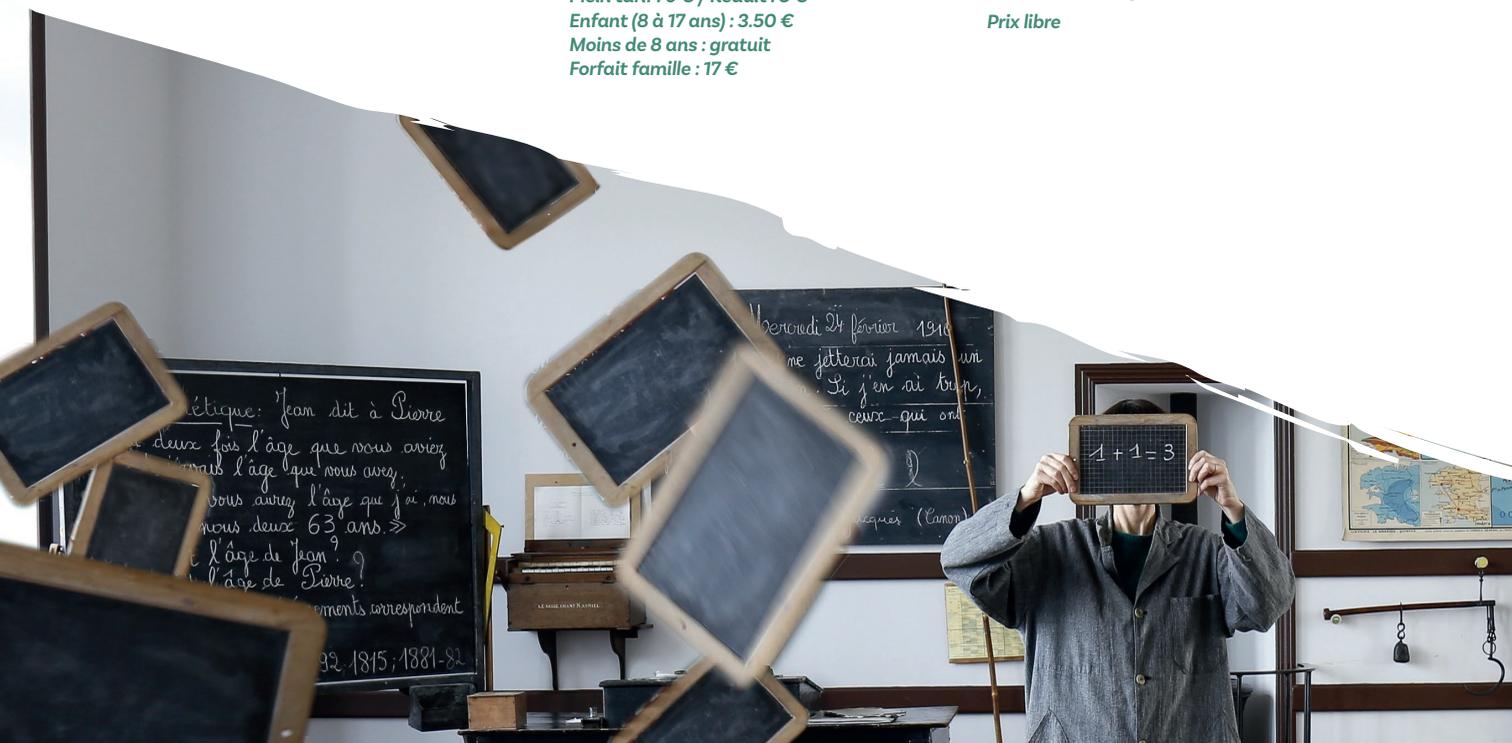
📍 12, le bourg 29190 Saint-Rivoal
☎ 02 98 68 87 76
✉ contact@ecomusee-monts-arree.fr
🌐 www.ecomusee-monts-arree.fr



Ouvert à l'année

Du 3 avril au 30 juin et du 1^{er} septembre au 3 novembre : du dimanche au vendredi de 10h à 18h (fermé le samedi). Du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 10h à 19h

Prix libre



MUSÉE DE L'ANCIENNE ABBAYE DE LANDEVENNEC



Situées en presqu'île de Crozon, dans un paysage remarquable, les ruines de l'abbaye témoignent de son histoire prestigieuse. Fondé au Vème siècle par St Guénolé, détruit par les Vikings, le monastère disparaît à la Révolution, puis renaît en 1950 à proximité du berceau originel. Prenant appui sur les fouilles archéologiques, le musée retrace 1500 ans d'histoire. EXPOSITION : l'abbaye de Landevennec en l'an mille.

📍 Place Yann Landevenneg
29560 Landevennec
☎ 02 98 27 35 90
✉ contact@museelandevennec@gmail.com
🌐 www.musee-abbaye-landevennec.fr



Ouvert à l'année
2 avril-30 juin : du lundi au vendredi : 10h30-18h / Samedi et dimanche : 10h30-13h/14h-18h. Fermé le 1^{er} mai. 1^{er} juillet-17 septembre : Tous les jours de 10h30 à 19h
18 septembre-5 novembre : du lundi au vendredi : 10h30-18h / Samedi et dimanche : 10h30-13h/14h-18h.

Adulte : 7 € / Réduit : 6 €
Enfant : 4.50 € / Forfait famille : 19 €

MUSÉE VIVANT DES VIEUX MÉTIERS



Notre musée redonne vie aux métiers du siècle dernier. Des hommes et des femmes passionnés transmettent leurs savoir-faire à travers leurs échanges et démonstrations sur chaque atelier de métiers permanents et activités d'at-trefois. Petits et grands vous observerez la maîtrise des gestes derrière chaque objet. Prévoir 2 h de visite. Calendrier d'animations spéciales et de fêtes à consulter sur notre site. Parc des jeux bretons à proximité (gratuit)

📍 Place des anciens combattants
29560 Argol
☎ 02 56 04 81 59
✉ contact@musee-vivant.fr
🌐 www.museevivant.fr



Ouvert d'avril à octobre
Pour découvrir les dates des prochaines animations thématiques, consultez le site internet !

Adulte : 6 €
Enfant (6-17 ans) : 3 € - de 6 ans : gratuit

MAISON DES MINÉRAUX



Musée et centre d'interprétation en géologie pour petits et grands, la Maison des Minéraux est une structure unique en Bretagne, basée en Presqu'île de Crozon. Que racontent les roches ? Pourquoi certains minéraux sont-ils fluorescents ? Au fait, c'est quoi une roche exactement ? Avec ses salles d'exposition intérieures, son jardin insolit(h)e de Bretagne, ses ateliers et animations, la maison des minéraux apporte des réponses, mais surtout d'autres questions ! Pour découvrir les dates des prochaines animations, consultez le site internet !

📍 Saint-Herbot 29160 Crozon
☎ 02 98 27 19 73
✉ contact@maison-des-mineraux.org
🌐 www.maison-des-mineraux.org



Ouvert du 9 avril au 6 novembre 2023
Adulte : 7 € - Enfant : 5 €

MUSÉE MÉMOIRES 39-45



A deux pas de la pointe Saint-Mathieu, venez visiter un incroyable blockhaus de commandement allemand. Sur 5 étages et 500 m² d'expositions, vous pourrez découvrir des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Ouessant et la rade de Brest. Environ 1h30 de visite. Accès PMR limité à 30% du blockhaus.

📍 Le Prédic - Route de la pointe
Saint-Mathieu 29217 Plougonvelin
☎ 02 29 02 84 56
✉ contact@museememoires39-45.fr
🌐 www.museememoires39-45.fr



Ouvert à l'année
Tous les jours du 1^{er} avril au 11 novembre de 10h à 18h30. Tous les jours durant les vacances de Noël et d'hiver de 10h à 18h (sauf férié)

Adulte : 8.50 € - Réduit : 6.50 € - Enfant : 5.50 €



Musées, pépites culturelles et jeux de piste

LES ARCHI KURIEUX

Jeux de piste



En famille ou entre amis, embarquez pour l'une de nos balades ludiques : ouvrez l'oeil ou décryptez les énigmes dans les plus belles cités finistériennes dont Locronan, Douarnenez, Quimper et Pont-Croix. Partez en quête des incontournables ou des trésors confidentiels en rejoignant l'un de nos animateurs ou grâce à l'un de nos livrets jeu. Programme des sorties et réservation en ligne.

☎ 02 55 59 69 50
✉ contact@lesarchikurieux.fr
🌐 www.lesarchikurieux.fr



Ouvert à l'année

De 8 à 15 €

SIRÈNES & GRIFFONS

Balades ludiques



3 légendes celtiques, 3 histoires entre nature et patrimoine. Une balade ludique pour toute la famille.

☎ 02 98 81 25 30 / 07 71 69 02 24
✉ anne.dietrich.xylo@gmail.com



Ouvert à l'année

Adulte : 7 €

Enfant (6 à 12 ans) : 5 €

Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 17 €

AZILIZ SOTIN

Contes et légendes



Balades contées et chantées au sommet du Menez-Hom. Partez à la découverte des légendes du Menez-Hom ! La conteuse vous mène par les sentiers sinueux, dans une nature aux couleurs changeantes, face à l'un des plus beaux panoramas de Bretagne. Ici, le temps n'existe plus, les mythes se fondent dans le paysage. Les guerriers d'autrefois galopent sur la montagne, les fées dansent à la nuit et les korrigans jouent à cache-cache

👤 Aziliz Sotin
☎ 06 71 84 15 67
✉ 29gladaan@gmail.com
🌐 <http://djidjik/>

Du 12 juillet au 23 août 2023

Tous les mercredis soirs au sommet du Menez-Hom

Réservations au 02 98 81 27 37

Adulte : 7 € / Enfant : 4 €

Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 20 €

ISABELLE DE COL

Contes et légendes



Un, deux, trois pas le voyage commence ! Nous traversons une prairie, un bois secret se présente...Chacun retient son souffle : le petit pont, le moulin en ruine, les fontaines accompagnent ce périple mystérieux à travers les légendes...Au loin, la chapelle veille ! Ne sont-ce pas là des korrigans qui s'enfuient ? Chut !...

👤 Isabelle De Col
☎ 06 25 87 71 53
✉ i.decolrichard@gmail.com
🌐 www.isabelle-decolrichard-conteuse.net



Du 18 juillet au 22 août 2023

Rendez-vous tous les mardis soirs devant la chapelle Sainte Barbe à Ploéven à 20h30.

Réservations au 02 98 81 27 37

Adulte : 6 € (à partir de 16 ans)

Enfant (5-15 ans) : 3 €

Famille (2 adultes + 2 enfants) : 15 €



Terre d'inspiration, artistes et artisans

POTRYVES

Atelier-Boutique / Stages
adultes, Stages famille et Cours



Poterie - Céramique - Vente directe - Stages et cours. Poteries et céramiques uniques colorées et émaillées par mes soins. Toutes les pièces en vente sont créées et réalisées à l'atelier

📍 Yves Bernard-Bonnabesse
📍 22 rue de Kerlobret 29150 Châteaulin
☎ 06 35 91 62 86
@ potryves@gmail.com
🌐 www.potryves.fr

Ouvert à l'année
Sur rdv en période d'hiver
En été : ouvert tous les mercredis
et samedis de 14h à 18h

Cours 35 € les 2 heures,
55 € la demie journée.

JEANNE-SARAH BELLAICHE

ATELIER LA TERRE TOURNE
Atelier-Boutique / Cours



Un atelier de céramique et un espace d'exposition nichés dans la campagne au bord de l'Aulne. On y découvre un travail de sculpture et d'objets décoratifs fruits de la maîtrise d'un savoir-faire et de la connaissance d'un matériau, l'argile, le tout investi d'une belle créativité. Les fils créatifs de la céramiste sont le féminin et le mouvement.

📍 Stéréon - Pont-Coblant 29190 Pleyben
☎ 06 18 78 39 55
@ jeannesarahbellaiche@gmail.com
🌐 www.jeannesarah.com



Ouvert à l'année
Sur RDV par sms ou mail

L'ATELIER DE LA SOURIS VERTE

Atelier-Boutique / Cours



Pièces uniques faites à la main à l'atelier. Céramiques colorées et amusantes en Raku (poissons, chats, souris, chiens, vaches, poules, moutons, goëlands, phoques, bateaux, personnages bretons...). Nathalie et Jean-Christophe vous invitent à venir faire un tour dans leur atelier pour découvrir l'ensemble de leurs créations. Stages modelage et Raku pour adultes pendant les vacances scolaires.

📍 Nathalie Desvignes
📍 7 rue de la presqu'île
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 81 63 90 / 06 11 76 19 52
@ desvignesn@wanadoo.fr
🌐 www.stagesceramiqerakubretagne.com



Ouvert à l'année
Avril, mai, juin, septembre, décembre : du
mardi au vendredi de 14h à 18h.
Juillet et août : du lundi au vendredi de 10h à
12h et de 14h à 18h. Le dimanche de 10h à 12h

BOUTIQUE MOUTIK

Boutique de créateurs



Boutique de créateurs par Audrey C.uture. Audrey vous accueille dans sa boutique entourée de ses créations en tissu fabriquées sur place ainsi que celles d'autres créateurs de talent (bijoux, cosmétique, déco, accessoire mode). Des idées cadeaux pour tous !

📍 4 rue de Cornouaille
29550 Plonévez-Porzay
☎ 07 81 94 04 24
@ audreycuture29@gmail.com
🌐 www.audrey-cuture.fr



Ouvert à l'année
Du lundi au vendredi : 10h-12h/13h30-17h
Samedi : 10h-12h

LE TEMPS D'UNE TRANSITION

Accessoires éco-responsables
pour le quotidien



Dans son atelier castois, Mélanie confectionne des accessoires pratiques pour la vie quotidienne avec pour objectif le zéro déchet et le respect de la nature. Charlotte couvre plat, éponge lavable, sac à pain, sachet de thé à infuser, lingettes lavables et toute une gamme de produits pour la salle de bain. Elle fabrique aussi de nombreux accessoires en upcycling : tote bag, sac cabas, pochette pour les portables. N'hésitez pas à faire un tour sur sa boutique en ligne pour découvrir toutes les nouveautés !

Produits disponibles à la boutique Moutik à Plonévez-Porzay et au salon de thé "Marie et la chocolaterie".

Présence sur les marchés de Plonévez-Porzay, Saint-Nic, Crozon et Quimper.

☎ 06 77 47 60 63
@ letempsdunetransition@gmail.com
🌐 www.letempsdunetransition.fr



Ouvert à l'année

Activités bien-être

LA BULLE QUI ROULE

Massages bien-être



Diplômée depuis 2006 sur de nombreuses techniques de massages du monde, je vous propose des soins selon vos besoins et vos envies spécifiques ! Les produits utilisés sont bios, naturels et éthiques. Accueillis dans une salle de bien-être à la ferme vous choisirez d'être massés sur table, sur chaise ergonomique ou même en plein air. Profitez d'une détente profonde, dans un cadre bucolique et gardez ce moment pour vous, gravé dans votre mémoire. La Bulle qui Roule, c'est aussi de la vente de produits cosmétiques, bios, naturels et vegan en Click and Collect, des ateliers autour du bien-être et du Qi Gong.

📍 Alexandra Morvan-Bernard

📍 Cottornec 29150 Cast

☎ 06 45 63 55 12

✉ bonjour@labullequiroule.com

🌐 www.labullequiroule.com



Ouvert à l'année

Tous les jours sur RDV uniquement

De 8 à 650 €

AROMARIE

Naturopathe



Pour prendre soin de votre bien-être, je vous accompagne en aromathérapie, naturopathie et coaching. Venez éveiller vos sens et assister à des ateliers afin de mieux appréhender l'aromathérapie, élaborer une synergie, connaître les huiles essentielles précieuses, sacrées... Un atelier sur mesure peut être proposé en fonction de vos envies et objectifs personnels. Nouveauté ! je vous propose la vente de produits d'aromathérapie (huiles essentielles, hydrolats...) et de bijoux. Au plaisir de vous accueillir !

📍 12 place de l'église 29550 Plomodiern

Marie-Pierre Cariou

☎ 07 61 07 37 33

✉ contact@aromarie-naturopathe.fr

🌐 www.aromarie-naturopathe.fr



Ouvert à l'année sur RDV

Aromathérapie subtil & énergétique, naturopathie holistique : 80 € le premier rdv - 70 €/h les suivants / Ateliers d'aromathérapie subtil & énergétique de 40 à 90 €
Ateliers sur mesure : devis sur demande

PATRICIA LAOUENAN

Pratiques énergétiques et Méditation (séance de groupe et individuelle)



Découvrez le Reiki Traditionnel et la relaxologie de pleine conscience : union de la relaxation et de la méditation qui sont des pratiques psycho-corporelles énergétiques qui permettent de se libérer du stress, de lâcher prise, de retrouver la sérénité, une belle énergie, la joie de vivre, le bonheur intérieur.

☎ 06 49 53 63 53

✉ lechemindesorchidees@gmail.com

🌐 www.le-chemin-des-orchidees.fr



Ouvert à l'année

Du lundi au vendredi de 9h à 19h

Le samedi de 10h à 18h

Séance de relaxologie : 30 € (30 min)

Séance de reiki traditionnel : 60 € (1h) ou

80 € (1h30)

Séance de méditation de groupes : 10 € (1h) par personne

VALÉRIE TILLIET

Massage du ventre Chi Nei Tsang / Danse Longo / Réveils Énergétiques



Le Chi Nei Tsang, massage du ventre, aide à rétablir une circulation fluide du Chi, l'énergie vitale, dans le corps. Il stimule et améliore le bon fonctionnement des organes, détend les tensions profondes, dissipe les blocages tant énergétiques, physiques qu'émotionnels et renforce l'organisme. Masser le ventre participe à l'amélioration de la qualité du sommeil, de la digestion et du transit, à la réduction des tensions lombaires, des symptômes pré-menstruels... Le Chi Nei Tsang aide à digérer les émotions accumulées qui nous encombrant (stress, peur, anxiété, angoisse, tristesse...) pour retrouver détente, joie de vivre et vitalité. Venez découvrir ce massage issu des traditions de la Chine ancienne. Un ventre souple pour une vitalité retrouvée. Longo: danse méditative d'ancrage d'origine africaine (atelier). Réveils Énergétiques : pour délier le corps, ré-enchanter nos organes et harmoniser notre énergie interne (atelier)

📍 2 chemin de Kermoguen 29150 Dinéault

☎ 06 12 58 70 29

✉ valerietilliet@yahoo.fr

🌐 <https://valerietilliet.fr>



Ouvert à l'année

Sur RDV du lundi au samedi

De 20 à 80 euros

REFLEXO 29

Réflexologie plantaire
Cranio sacré / Chi Nei Tsang



Profitez de votre séjour pour découvrir les nombreux bienfaits de la réflexologie plantaire, le cranio sacré ou le Chi Nei Tsang. Ces techniques permettent de libérer les émotions, d'équilibrer les organes et de récupérer l'énergie de votre corps pour une meilleure santé aujourd'hui et demain.

📍 Cécile Candela
📍 Maison médicale - 3 rue du Porzay
29550 Plomodiern
☎ 06 10 16 67 16
✉ candela.cecile@orange.fr
🌐 www.reflexo29.fr



Ouvert à l'année
Le lundi et jeudi

Réflexologie plantaire : 45 € la séance (1h)
Chi Nei Tsang : 55 € la séance (1h30)
Cranio Sacré : 25 € la séance (30 minutes)

NICOLAS DU CHATELLE

Massages ayurvédiques
Soins énergétiques par le son
Thérapie cranio-sacrale



Ma pratique est une alchimie d'écoute, de toucher et de vibrations sonores permettant au corps et à l'esprit de retrouver un chemin d'unité, d'harmonie et de vitalité. Accompagnement et rendez vous toute l'année.

📍 5-7 rue de Pennalé 29550 Plomodiern
☎ 06 60 32 53 56
✉ nikoduch@yahoo.fr
🌐 www.nicolasduchattel-therapeute.com



Ouvert à l'année
De 40 à 80 €

MASSAGES TY GWEN

Massages bien-être



Gwénola vous accueille pour un moment de détente et de bien-être. Le massage procure une grande détente musculaire et contribue au lâcher-prise. Il permet une meilleure circulation des énergies et la libération des blocages émotionnels afin de retrouver un espace intérieur plus serein. Divers événements : Ateliers, Formation, soirée entre filles, afterwork, organisation d'événements en entreprise/ pour des particuliers.

📍 Gwenola Joinneau
📍 14 rue de Gars Maria 29190 Pleyben
☎ 07 66 58 68 48
✉ gwenolajoinneau@hotmail.fr



Ouvert à l'année sur RDV du lundi au samedi. Le lundi et mercredi : 13h30 à 20h. Mardi, jeudi, vendredi : 9h30 à 12h30. Le samedi : 13h30 à 19h

Massage : de 40 € à 110 €
Massage en duo : 140 €

UN MOMENT POUR VOUS

Salon de coiffure



Vous désirez changer de coiffure et confier votre chevelure aux mains d'experts ? Aussi habiles avec des ciseaux qu'avec des tondeuses, Pascale et son équipe vous accueillent et vous conseillent pour vos coupes et vos coiffures. Messieurs, un service barbier est à votre disposition... Et si vous testiez le rasage complet à l'ancienne ?

📍 20 rue de la gare 29550 Plomodiern
☎ 02 98 81 26 32
✉ unmomentpourvous@bbox.fr



Ouvert à l'année
Mardi-mercredi : 9h-13h et 14h-18h
Jeudi-vendredi : 9h-13h et 14h-18h30
Samedi : 9h-17h

Prise de rdv en ligne sur www.planity.com

LA VAGUE DE BIEN-ÊTRE

SPA / Sauna / Jacuzzi
Soins esthétiques



En quête d'un moment de sérénité ? Vous apprécierez le spa et le sauna, ouvert à tous. Rien de tel qu'une pause détente dans notre grand jacuzzi haut de gamme. Tout est pensé pour que vos vacances en Bretagne soient des plus reposantes. Et pour parfaire ces moments de détente, Carine, notre esthéticienne, propose des soins esthétiques et massages.

📍 Camping Paradis Menez-Bichen
8 chemin des dunes 29550 Saint-Nic
☎ 02 98 26 50 82
✉ campingmenezbichen@gmail.com
🌐 www.menezbichen.fr



Ouvert d'avril à mi-septembre

10 €/pers pour 1 heure de privatisation (tarif min. 20 €) - Soins esthétiques & massage : nous consulter

LS ESTHETIQUE

Soins esthétiques / Modelages



Épilations à la cire, épilation définitive, soin du visage, hydrodermabrasion, thermomésosé, modelages, maquillages mariage, maquillage permanent, teinture cils et sourcils, extension de cils, réhaussement de cils, prothèse onguilaire, vente cartes cadeaux, cosmétiques, parfums, maquillage.

📍 Stéphanie Linger
📍 1 impasse Eric Tabarly
29550 Plomodiern
☎ 06 48 35 96 07
✉ steph_linger@hotmail.fr



Ouvert à l'année
Lundi : 14h-19h - Mardi, jeudi, vendredi : 9h-13h / 14h-19h
Mercredi : 9h-13h - Samedi : 9h-13h / 14h-16h

En mode shopping

ARRÉE PUCES & BROCANTE



2 lieux pour se balader et chiner : 1 en plein centre bourg à quelques pas du calvaire et l'autre à 1 km de l'église. 500 m² de trésors à découvrir parmi les objets de curiosités, les meubles, les bibelots, la vaisselle, etc. pour remonter le temps. Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets.

☎ 42 place Charles de Gaulle (Boutique) et 78 rue des 4 Vents (Hangar) 29190 Pleyben
☎ 06 04 19 07 12
✉ brocantepleyben@gmail.com



Ouvert à l'année

Boutique : tous les jours 14h à 19h (Samedis de 10h à midi et de 14h à 19h)

Hangar : mercredis, vendredis, samedis, dimanches de 14h à 19h. Sur RDV les lundis, mardis et jeudis. Merci de téléphoner au 06 04 19 07 12 pour confirmer l'ouverture du hangar.

STAL GWECHALL



Pour les amoureux des beaux objets anciens et des antiquités, Stal Gwechall, c'est le lieu à visiter, au coeur du bourg de Plomodiern ! Plusieurs salles d'expositions regorgent de merveilles et de curiosités bretonnes !

☎ 4-5 place de l'église 29550 Plomodiern
☎ 06 73 49 19 54
✉ stal.gwechall@orange.fr



Ouvert à l'année

Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 19h

Septembre à juin : vendredi, samedi et dimanche de 10h à 13h et de 15h à 19h

LA QUINCAILLERIE



On l'appelait "Bazard" auparavant et c'est un commerce indispensable et qui contribue à la vie de nos villages : la Quincaillerie, aujourd'hui devenue un commerce de multiservices. Du petit boulon au store, en passant par l'art de la table, la peinture et les reproductions de clés, vous y trouverez des rayons essentiels sur 2 niveaux avec "tout ou presque" et le reste sur commande

☎ 5 rue de la gare 29550 Plomodiern
☎ 02 98 86 56 29
✉ contact@laquincaillerie.fr
🌐 www.laquincaillerie.fr



Ouvert à l'année

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

RIVE GAUCHE



Située en bordure de l'Aulne, la boutique «Rive gauche prêt à porter» est un magasin indépendant multimarques, de gammes moyennes à supérieures, du 34 au 46, pour femmes. Laurence vous accueille et vous conseille. Il y a beaucoup de choix pour tous les styles et tous les âges.

☎ 31 quai Cosmao 29150 Châteaulin
☎ 02 98 73 19 98 / 06 38 21 07 11
✉ bonjour@rivegauchechateaulin.fr
🌐 https://rivegauchechateaulin.fr



Ouvert à l'année

Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h

MALICE



Malice vous propose des articles de cuisine, de la décoration et des loisirs créatifs à petits prix pour aménager, ranger, décorer, s'amuser ou recevoir. Revendeur de la marque Hespéride et Atmosphaera. Pour des intérieurs/extérieurs tendance ! Commande et livraison possible, voir conditions en magasin.

☎ 2 rue de Paul Gauguin 29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 48 16
🌐 www.magasin-malice.fr



Ouvert à l'année

Du lundi au vendredi :

9h30 - 12h15 et 14h-19h

Samedi 9h30-19h en continu

LA BOITE À COUDRE



Agnès est à votre disposition pour réaliser tous vos travaux de couture et de retouches sur vos vêtements. Elle confectionne toutes vos idées d'ameublement (rideaux, coussins, etc...) et des costumes traditionnels bretons de grande qualité à la demande. Pour tous ceux qui souhaitent apprendre la couture, Agnès vous propose des cours individuels ou en groupe de 4 personnes (10 € de l'heure ou 60 € pour un forfait journée de 8 heures).

☎ 22 rue de la fontaine 29550 Plomodiern
☎ 02 98 81 57 38 / 06 63 93 25 34
✉ laboiteacoudre29@gmail.com



Ouvert à l'année

Du mardi au vendredi : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 14h-17h



LES MARCHÉS

Chaque jour de la semaine, nos petits producteurs et artisans locaux vous invitent à venir les rencontrer sur les marchés pour découvrir leurs savoir-faire. Humez, flânez et réglez vos papilles...

LUNDI

SAINT-NIC

Marché
Le long de la plage de Pentrez
Avril à septembre (matin)

MARDI

PLEYBEN

2^e mardi du mois
Marché tous produits
Place Général de Gaulle
Toute l'année (matin)

CAST

Petit marché de producteurs (maraîchers, viandes)
Bourg
Toute l'année (matin)

SAINT-SEGAL

Petit marché de producteurs et d'artisans
Menez Bos
Du 21 juin au 29 août
(18h30 à 22h)

MERCREDI

CHÂTEAULIN

Marché bio et artisanal
Run ar Puñs
Toute l'année (16h à 19h)

JEUDI

CHÂTEAULIN

Marché tous produits
Place de la Résistance et quai Jean-Moulin
Toute l'année (matin)

VENDREDI

PLOMODIERN

Marché alimentaire (tous produits en saison)
Bourg
Toute l'année (matin)

SAMEDI

DINEAULT

Marché alimentaire
Halles
Toute l'année (matin)

PLEYBEN

Marché alimentaire
Place Général de Gaulle
Toute l'année (matin)

DIMANCHE

GOUZÉC

Marché tous produits
Pont-Coblant
Place de l'ancienne chapelle des Carriers au bord du canal
De fin juin à fin août
(9h30 à 12h30)

PLONÉVEZ-PORZAY

Marché tous produits
Place de l'église
Du 2 avril au 29 octobre (matin)



L'éco-geste des vacances

Avant de partir pour le marché, j'emporte avec moi mon cabas ou mon sac réutilisable !

Tendez l'oreille sur le marché, il se peut que vous entendiez l'une des 10 expressions bretonnes les plus utilisées :

- 1 Mont a ra mat ? (ça va bien ? - Bonjour breton !)
- 2 J'ai été en riboul hier soir (j'ai fait la fête)
- 3 Passe par ici, c'est un ribin (raccourci)
- 4 Allez, da gousket (au lit !)
- 5 Tiens, tu as fait une couche aujourd'hui ! (queue de cheval)
- 6 Qu'est-ce que je suis skouiz aujourd'hui ! (fatigué)
- 7 Tiens, mets ça à la jaille (à la poubelle)
- 8 Il fait frisket, mets ton palto ! (il fait froid, mets ta veste !)
- 9 Je vais faire de l'essence (aller à la station-service)
- 10 Manger des lichouseries comme une gouelle (manger des gourmandises comme un goinfre !)



Vous aimez flâner sur les marchés ?
Retrouvez ici toutes les informations !

Produits locaux

MICHEL CHATILLON

Chocolaterie - Biscuitier
Boutique / Visites tout au long
de l'année



A Pleyben (sur le circuit des Enclos Paroissiaux). Visite de la fabrique de Chocolat "Michel Chatillon". Fabrication artisanale : chocolats fins, Florentins, Galettes Bretonnes, Pétales de crêpes au sarrasin, Coeurs de Plougastel à la fraise, la spécialité de la Bretagne ! Visite gratuite possible toute au long de l'année sur réservation. Dégustation gratuite à la sortie de la visite. Vente sur place en boutique et sur notre site de vente en ligne.

☎ 46 place Charles de Gaulle
29190 Pleyben
☎ 02 98 26 63 77
✉ info@chatillon-chocolat.com
🌐 www.chatillon-chocolat.com



Ouvert à l'année
En saison (juin-sept) : 9h-12h30 et 13h30-19h
Hors saison : 9h-12h30 et 14h-19h

LES POULETS DE TY VOUGERET

Boutique / Sur commande



Vente directe producteur - Volailles
et cochons nés et élevés à la ferme.
Présence sur les marchés de Plomodiern,
Plougastel, Lanvéoc et Daoulas.

☎ Ty Vougeret 29150 Dinéault
☎ 06 87 14 51 33
✉ doare.daniel@gmail.com

Ouvert à l'année

GALETTES DE SAINTE ANNE LA PALUD

Biscuiterie / Boutique / Visites
guidées en saison estivale



A Plonévez-Porzay, venez découvrir notre biscuiterie artisanale offrant un large choix de produits artisanaux : galets, palets, gâteau breton, crêpes, kouign amann sans oublier notre création originale : le Lichouzic "petite bonne chose" en breton... nature, aux pépites de chocolat ou bine encore au caramel au beurre salé mais aussi nos rayons conserverie et épicerie fine. Visites guidées et gratuites en été les vendredis, samedis et lundis à 11h, 16h, 17h et 18h. Uniquement pour les groupes et sur réservation en hors saison.

☎ 1 rue de la clarté
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 50 63
✉ biscuiterie.jain@wanadoo.fr
🌐 www.biscuiterie-jain.com



Ouvert à l'année
En saison : du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 14h30 à 19h - Dimanche matin de 10h15 à 12h30
Hors saison : du mardi au samedi de 10h à 12h15 et de 14h30 à 18h30

LA FERME DES P'TITS KORRIGANS

Yaourts / Boutique
Visites de ferme



Envie de découvrir le savoir-faire local ? Envie de renouer avec les animaux et la nature ? Rendez-vous à la ferme des P'tits Korrigans à Cast pour découvrir la traite des vaches et la fabrication de desserts fermiers : yaourts, crèmes desserts, riz au lait et fromage blanc. Laurence et André vous accueillent à la ferme tous les mercredis (juillet et août) à partir de 17h30.

☎ Mez An Dip 29150 Cast
☎ 06 61 62 08 00
✉ contact@fermedesptitskorrigans.fr
🌐 www.fermedesptitskorrigans.fr



Ouvert à l'année
Accueil et découverte de la traite à la ferme. Hors saison : le 1^{er} mercredi de chaque mois à 17h30
En saison : tous les mercredis à partir de 17h30. Accueil au magasin
Tous les mercredis à partir de 16h, toute l'année.

CONSERVERIE KERBRIANT

Boutique / Visites guidées tout au long de l'année



Dernière conserverie artisanale et familiale de Douarnenez, Kerbriant vous propose des douceurs pour l'apéritif, des plats cuisinés pour la famille ; toute une gamme de produits issus de la mer, fait maison et à l'ancienne, un régal pour les papilles !

📍 Parc d'activités de Lannugat nord
32 rue Jean Kervoalen
29100 Douarnenez
☎ 02 98 70 52 44 / 06 65 54 66 70
✉ contact@kerbriant.fr
🌐 www.kerbriant.fr



Ouvert à l'année
Visites guidées - En juillet et août : visite possible du lundi au vendredi sur RDV. Hors saison & vacances scolaires : visite possible tous les après-midi du lundi au vendredi sur RDV

Visite guidée gratuite tout au long de l'année.

LA LIMOUSINE À LA CÔTE

Vente de viande de race limousine



Vente de viande de race limousine. Animaux nés et élevés à la ferme. Viande boeuf et de veau fermier, en sachet sous vide, étiquetés, en frais ou en surgelés. Retrouvez nos produits sur le marché de Plomodiern le vendredi matin au stand des Poulets de Ty Vougeret.

📍 Mickaël Bouguyon
☎ 06 32 25 39 67
✉ lalimousinealacote@outlook.fr



Ouvert à l'année

CIDRERIE PAUL COÏC

Boutique / Visites guidées



Découvrez une cidrerie traditionnelle !
Exploitation en agriculture biologique.
Paul Coïc, producteur passionné, vous propose la visite des vergers et de l'atelier de fabrication. la visite est suivie d'une dégustation. Spécialités : cidre, jus de pomme, jus de pomme pétillant, pommeau et lambig de Bretagne AOC, confit et vinaigre de cidre.

📍 5 Chemin de Kerscouédic 29710 Plonéis
☎ 06 30 56 19 01
✉ cidrerie.coic@gmail.com
🌐 www.cidrerie-coic.com

Ouvert à l'année.
Du lundi au samedi de 10h30 à 19h (17h le samedi). Visites guidées et gratuites.
Juillet & août : du lundi au vendredi à 11h00, 14h30 et 16h30. Avril à juin : du lundi au vendredi à 11h00 et 15h00 sur rendez-vous. Groupes sur rendez-vous.

MAISON LE GRAND

Boucherie / Charcuterie
Traiteur



La Maison Le Grand vous propose sa charcuterie artisanale : plateau de charcuterie, conserves, grillades mais aussi délicieuses spécialités (langue de porc aux herbes, chotten de porc rôti, jambon en croûte...). Retrouvez aussi la Maison Le Grand sur les marchés :

Mardi : Pleyben - Mercredi/samedi : Tréboul - Douarnenez - Jeudi : Argol - Vendredi : Telgruc

📍 Place de l'église
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 50 25
✉ charcuterielegrand@orange.fr
🌐 www.charcuterie-legrand.fr



Ouvert à l'année
Du mardi au samedi : 8h30-13h et 15h-19h
Le dimanche : 9h-13h

CIDRERIE DE ROZAVERN

Boutique / visites guidées /
Marchés à la ferme



Ferme cidricole au coeur de la Presqu'île de Crozon, nous récoltons, dans nos vergers conduits en agriculture biologique; les cinquante variétés de pommes qui s'exprimeront dans nos productions. Spécialités : cidres, jus de pommes, Pommeau et Lambig e Bretagne AOC, confit et vinaigre de cidre. Visite guidée gratuite en juillet et août : tous les mardis et jeudis à 11h et 18h. Marchés de producteurs locaux en juillet et août : tous les lundis de 17h à 20h suivi d'un concert. Retrouvez toutes les informations mises à jour sur www.rozavern.fr

📍 Kerferman 29560 Telgruc-sur-mer
☎ 02 98 26 01 44
✉ contact@rozavern.fr
🌐 www.rozavern.fr



Ouvert à l'année
Accueil, dégustation à la cidrerie
D'avril à août : du lundi au samedi de 10h à 19h. De septembre à mars : voir sur www.rozavern.fr

Produits locaux

LA BERGERIE DU MENEZ-HOM

Boutique / Sur commande



La bergerie vous propose différents produits en vente directe :
Laine : fil à tricoter, laine de rembourrage
Viande d'agneau fraîche (sur commande) ou surgelée
Conserves : terrines rillettes et confit de foie
Des visites découvertes sur le Menez Hom et sur les pâtures arborées de la bergerie sans oublier la tonte des moutons s'organisent en période estivale..

📍 **Patrik Sastre-Coader**
☎ **525 chemin du Guilly 29150 Dinéault**
☎ **06 50 06 88 06 (textos uniquement)**
✉ **contact@bergerie-menez-hom.bzh**
🌐 **www.bergerie-menez-hom.bzh**



Ouvert à l'année
Magasin ouvert toute l'année sur rdv

POISSONNERIE CAROFF



Chez les Caroff, le poisson c'est une histoire de famille ! Stéphane et Marie vous proposent tout au long de l'année des poissons et des crustacés en arrivage direct de la criée bigoudène ! Envie de déguster un plateau de fruits de mer pendant votre séjour ? Contactez-nous ! Possibilité de cuisson des crustacés à Plomodiern sur demande. Confection de plateaux de fruits de mer sur demande.

☎ **10 rue de la plage 29550 Plomodiern**
☎ **06 65 33 23 74**



Ouvert à l'année
A Plomodiern :
d'avril à octobre : **mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h à 12h30**
De novembre à mars : **mercredi, vendredi samedi de 9h à 12h30**
A Plonévez-Porzay : **toute l'année le jeudi sur la place à côté de l'office de tourisme de 9h30 à 12h30.**
Retrouvez les également tous les samedis sur le marché de Dinéault !

MARIE & LA CHOCOLATERIE

Chocolaterie artisanale et éthique / Salon de Thé / Boutique / Ateliers de chocolats pour petits et grands / Caravane chocolatée ambulante



Venez vous immerger dans l'univers du cacao ! L'artisanat et la découverte des saveurs du terroir d'ici et d'ailleurs sont garantis chez Marie ! Au coeur du bourg, venez déguster une boisson chaude ou fraîche, une pâtisserie, toutes préparées avec soin sur place, à base de produits laitiers, végétaux, fruits, plantes, et cacao de qualité, toutes au plus proche des producteurs, dans le respect de la nature et des hommes.

☎ **1 place de l'église 29550 Plomodiern**
☎ **07 68 09 49 00**
✉ **marie.boudouard@gmail.com**



Ouvert à l'année
Horaires d'été / Du 1^{er} juin au 30 septembre
Vendredi 8h30-12h30 / 16h-18h30
Samedi 10h-12h30 / 16h-18h30
Dimanche 10h-12h30 / 15h-18h30
Retrouvez aussi Marie et sa caravane chocolatée sur le parking de la chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom et les lundis (Juillet/Août) à la cidrerie de Rozavern
Pour les horaires hors saison, rendez-vous sur sa page FB !

Ateliers chocolat : 28 €/ adulte, 15€ / enfant pour 2h de pratique et de conseils.

Restaurants & crêperies

LA FRITERIE BREIZH



Restaurant de spécialités belges et de produits locaux autour de frites maison cuisinées à la belge ! Burgers - Fish & chips - Moules - Pièce de boeuf - Desserts maison

☎ 7 Grand Rue 29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 38 79 / 06 63 91 51 54
✉ clairegrouhel@hotmail.com



Ouvert à l'année

Ouvert tous les jours midis et soirs de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 21h. Fermé le dimanche, lundi et jours fériés

A la carte : 2.50 à 20.90 €

Menu : 26.90 €

Menu enfant : 7.90 €

25 couverts / 1 salle



LE CLONA



Situé au pied de l'église, le restaurant Le Clona vous accueille dans un cadre convivial et chaleureux. Cuisine traditionnelle française avec des produits frais de saison. Cuisine "Fait maison". Pour un moment de détente, venez déguster un verre autour d'une plancha dans notre petit salon ou en terrasse.

☎ 13 rue Baltzer 29150 Châteaulin
☎ 02 98 81 50 83
✉ leclona2021@gmail.com

Ouvert à l'année

Le midi : du lundi au vendredi

Le soir : lundi, mardi, jeudi, vendredi

À la carte de 10€ à 21€

Menu adulte : 15 à 21 €

Menu enfant : 10 €

72 couverts / 1 salle

1 terrasse de 20 couverts

Le petit plus : un salon détente !



LE MINUSCULE



Le minuscule vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale et vous propose une cuisine traditionnelle de qualité : des viandes, des poissons, des tartines, des salades, des poêlées, des pâtes ainsi que des plats de saison et des moules

☎ 5 rue Baltzer 29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 28 66
✉ leminusculechateaulin@orange.fr
🌐 www.restaurant-le-minuscule.com



Ouvert à l'année

Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h à 15h et de 17h à 22h. Le jeudi de 9h à 15h
Le dimanche de 17h à 22h

Menus : de 13 € à 30 €

2 salles / Terrasse de 30 couverts



LE BISTRO DU CANAL



Restaurant, bar et chambres sur les bords du canal de Nates à Brest à Pont-Coblant. Cuisine de type bistrot faite maison - Travail de produits frais

☎ Pont-Coblant 29190 Pleyben
☎ 02 21 62 00 80
✉ contact@bistroducanal.fr
🌐 www.bistroducanal.fr



Ouvert à l'année

Du 15 mai au 18 septembre : tous les jours en continu sauf le mardi toute la journée et le samedi de 11h à 14h et de 17h30 à 23h

Du 19 septembre au 14 mai : tous les jours sur réservation pour les groupes, les réunions, les séminaires. Les vendredis, samedis et dimanches en soirée



LE STIRWEN



Le Stirwen vous propose une carte de crêperie et de restaurant traditionnel, une cuisine simple et généreuse. Testez la formule du midi pour le déjeuner de vos vacances !

☎ 17 rue de Quimper 29190 Pleyben
☎ 02 98 26 38 52 / 06 68 59 15 20
✉ creperierestaurantlestirwen@orange.fr



Ouvert 7/7. Tous les midis sauf le samedi et tous les soirs sauf le jeudi. Hors saison fermé le mercredi soir en plus.

A la carte : 15.60 € à 25 €

Formule : 12.80 € à 13.80 €

Formule crêpes : 12.50 €

Menu : 29 € à 45 €

Menu enfant : 9.90 €

30 couverts / 1 salle



CRÊPERIE GOURLAN



Sa réputation n'est plus à faire ! La crêperie d'Anne-Marie Gourlan est un vrai lieu de convivialité et de plaisir gustatif dans un décor breton très chaleureux. Ses crêpes traditionnelles de blé noir et de froment sont une vraie référence dans la région !

☎ 14 rue de l'Argoat 29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 51 34

Ouvert à l'année

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi : 8h-19h30. Mercredi : 10h-19h30

Crêpes à la carte : 2.40 à 9 €

Menus : 11,80 € à 18,20 €

Crêpes à emporter

48 couverts / 1 salle



Restaurants & crêperies

AU MENHIR DE PLOEVEN



Face au menhir sur le domaine du Cosquer, Au Menhir de Ploeven vous propose un large choix de burgers, bio, fish and chips, pièce de viande sur grill et sur brasero de 1.25m de diamètre, pizzas napolitaines et machine à glace italienne, à emporter ou sur place en extérieur dans un cadre bucolique. Frites fraîches maison, recette traditionnelle des Flandres au blanc de boeuf, plats mijotés du jour (voir Facebook). Fait maison, produits de la ferme & approvisionnement local. Location de la piscine sur Swimmy.fr (4mX9m, chauffée 29°C minimum, nage à contre courant).

☎ 1 lieu dit le Cosquer 29550 Ploeven
☎ 06 72 31 63 48
@ aumenhirdeploeven@gmail.com



Ouvert à l'année. Du lundi au jeudi de 11h à 14h15 et de 17h45 à 20h45. Du vendredi au dimanche de 11h à 15h et de 17h45 à 21h30
Menu adulte 10 à 15 €

30 couverts / 1 terrasse



HÔTEL DE LA PLAGE



Confortablement installés dans la belle salle à manger avec vue panoramique, venez déguster la cuisine raffinée et créative du chef Yoann Noël qui compose pour vous une partition gastronomique entre terre et mer. Crustacés, coquillages et poissons cotoient viandes et volailles de Bretagne, le tout accompagné de légumes de la région. Harmonie parfaite entre plaisirs des yeux et de l'assiette !

☎ Plage de Sainte-Anne La Palud
29550 Plonévez-Portzay
☎ 02 98 92 50 12
@ info@plage.com
www.plage.com



Ouvert du samedi 8 avril au 1^{er} novembre
Déjeuner : jeudi, samedi et dimanche de 12h30 à 13h30. Dîner : tous les soirs de 19h30 à 21h. En saison, la Chaumière, terrasse brasserie est ouverte tous les jours de 12h30 à 13h30

Menu adulte : de 62 à 136 €
Menu enfant : 24 €

50 couverts / 2 salles
Terrasse de 20 couverts en saison



L'OASIS



Face à l'océan, profitez de la magnifique vue sur la plage de Pors ar Vag en dégustant moules et frites, fruits de mer, poissons ou viandes. En juillet et août, l'Oasis, c'est aussi l'endroit idéal pour une pause salée ou sucrée dans l'après-midi !

Nouveau : plateau de fruits de mer à emporter sur commande !

☎ 1 rue des embruns 29550 Plomodiern
☎ 02 98 26 47 58
@ loasisrestaurant.wordpress.com



Ouvert à l'année

Hors saison : tous les jours sauf le mardi
D'avril à septembre : 7 jours / 7 en continu

Menu adulte : de 24,90 à 39,90 €
Menu enfant : 12 €

100 couverts / 2 salles



LES SALLES DE TI GLAZ



Depuis 1979, les salles de Ti Glaz vous accueillent pour vos repas de groupes, de famille, de mariage ou d'anniversaire. Leur spécialité ? un délicieux cochon grillé cuit au feu de bois pendant 7 heures, un vrai délice pour les papilles ! Repas à thème et service traiteur à domicile sur demande

☎ 7 rue du Menez-Hom 29550 Saint-Nic
☎ 06 08 88 93 58
@ lessallesdetiglaz@orange.fr
www.cochongrille29.fr



Ouvert à l'année sur réservation

Menu adulte : 26 à 40 €



L É G E N D E

CONFORT

- | | | |
|-----------------|-------------------|--------------------|
| Vue mer / canal | Accès handicapé | Chaise bébé |
| Terrasse | Accueil de groupe | Abris à vélo |
| Jardin | Animaux acceptés | Service en continu |
| Aire de jeu | Parking | |
| Plat à emporter | Wifi | |

LABELS

- | | |
|------------------|--------------------|
| Petit Futé | Relais & Châteaux |
| Guide du Routard | GéoGuide |
| Lonely Planet | Crêperie Gourmande |
| Gault & Millau | Pointe de Bretagne |
| Michelin | Qualité Tourisme |

MOYENS DE PAIEMENT

- | |
|-----------------------------|
| Chèque vacances |
| Ticket restaurant |
| Chèque déjeuner |
| Carte bancaire non acceptée |

CHEZ TATABEL



Tatabel vous accueille dans son bar crêperie resto "paillotte" à proximité des campings, du centre nautique, des plages, et des circuits de randonnée. Produits artisanaux locaux, bio et fermiers. Crêpes au froment et blé noir, burgers maison, frites, viandes et fromages fermiers, légumes bio, salades et glaces. Bières, cidre, vins, apéros, digeos et jus artisanaux locaux et bio aussi ! Animations proposées : concerts, marché artisanal et jeux. À proximité d'une aire de jeux pour les enfants et des campings.

☎ Pors ar Vag 29550 Plomodiern
☎ 09 84 39 43 74
✉ cheztatabel29@gmail.com



Ouvert d'avril à septembre

En saison : tous les jours de 12h à 22h - Bar jusqu'à 23h. Hors saison : du jeudi au lundi de 12h à 14h et de 16h30 à 21h

18 juin : marché artisanal et festif

Tarifs plats : de 5 à 30 €
(sur place ou à emporter)

30 couverts / 2 terrasses



LE BISTROT DES PÊCHEURS



Le Bistrot des pêcheurs est ouvert à tous pour partager sur place (ou emporter) de bons petits plats faits maison et avec des produits locaux, dans une ambiance conviviale. La restauration rapide est également au menu : pizzas, burgers, quiches, salades fraîchement composées... ici, il y en a pour tous les goûts !

☎ Camping Paradis Menez-Bichen
8 chemin des dunes 29550 Saint-Nic
☎ 02 98 26 50 82
✉ campingmenezbichen@gmail.com
🌐 www.campingmenezbichen.fr



Ouvert d'avril à septembre

En saison : tous les soirs de 19h à 21h (à partir du 21/06)

Hors saison : tous les vendredis soirs, samedis soirs et dimanche soirs (à partir du 14/04)

Menu adulte : 15 à 25 €
Menu enfant : 6.50 à 8 €

40 couverts / 1 terrasse



CRÊPERIE SAINT-COME



Venez déguster les délicieuses crêpes à base de productions locales : saucisses de Châteaulin, chèvre du Menez-Hom, tomate du nevet. Crêpes et galettes bio. Découvrez également la spécialité de la maison, le célèbre gâteau de crêpes... un délice pour les papilles.

☎ Saint-Côme 29550 Saint-Nic
☎ 02 98 26 55 86
✉ pierre.ledroff@laposte.net
🌐 www.creperie-stcome.com



Ouvert de fin mars à octobre

Hors saison : du mercredi au dimanche : 12h-13h30 et 19h-20h45.

En saison : du mardi au dimanche de 12h-14h et 18h30-21h

Fermé le lundi

Menu adulte : 12 à 25 €
Menu enfant : 8.90 €

50 couverts / 1 salle / Terrasse de 30 couverts



LE MENEZ-HOM



En plein coeur du bourg, venez découvrir ce restaurant traditionnel et ouvrier où l'on travaille avec talent les produits locaux. Chaque midi, 3 menus vous sont proposés, 2 samedis par mois, on vous propose de déguster les délicieuses spécialités bretonnes : kig ha farz, potée, marmite du pêcheur. Plats du jour et pâtisserie bretonne à emporter

☎ 2 rue du Dr Vourc'h
29550 Plomodiern
☎ 02 98 8127 92
✉ resto.lemenezhom@orange.fr
🌐 www.menezhom-restaurant.fr



Ouvert à l'année

Du lundi au samedi midi

Mai et juin : vendredi et samedi soir en plus

Juillet et août : du mercredi au samedi soir

Menus : 9.90 à 14 €
Menu enfant : 9.90 €
Menus de groupe : 14 à 32 €

120 couverts / 3 salles
Terrasse de 10 couverts



Caves à boire et à manger

NECTAR ET PAPILLON



Olivier vous accueille dans sa cave entouré de vins, de spiritueux aux saveurs locales comme exotiques, de bières et de champagne. Plus de 300 références de bouteilles à découvrir en cave ! Il vous propose également un large panel de fromages et de pièces de charcuterie... Le fromage et la charcuterie traditionnelle et fine sont issus de productions artisanales, locales ou de pays. Alors n'hésitez pas à venir découvrir la cave et vous faire plaisir autour d'une planche fromage charcuterie et d'un verre et pourquoi pas les déguster en terrasse. Bar et petite restauration en terrasse - Plateaux, sandwicherie à emporter.

☎ 21 place Charles de Gaulle 29190 Pleyben
 ☎ 09 87 18 83 81
 @ olivier.philippe29@gmail.com
 🌐 www.nectar-et-papillon.fr



Ouvert à l'année
 Ouverture en continu du mardi au vendredi : 10h30 à 19h
 Samedi : 10h-12h45/16h-19h. Juillet et août : fermeture les vendredis et samedis à 21h

L'ENTREPOTE



L'entrepote c'est une cave à boire, à manger et à vivre dans un hangar atypique, accueillant et convivial. Ici, on déguste des bières artisanales, du vin récoltant, des plats fait maison ou des produits du terroir & locaux. Ici, on fait une partie de baby, de fléchettes on se donne rdv entre potes. Venez chahuter vos habitudes festives & gourmandes ; sur place ou à emporter, selon l'humeur Entrepote - S. Plat du jour, snack, planches. Babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux de palets... Concerts & animations. Suivez le programme sur FB.

☎ 6 rue de la presqu'île 29550 Plomodiern
 ☎ 02 98 93 46 87
 @ lentrepote.bzh@gmail.com

📷 📱 lentrepoteplomodiern

Ouvert à l'année.

Hors saison : Du mardi au jeudi : 11h - 14h / 17h00 - 21h. Vendredi & samedi : 11h - 14h / 17h00 - 1h (fermé le dimanche et le lundi). En saison : Du mardi au jeudi : 11h - 14h / 17h00 - 22h. Vendredi & samedi : 11h - 14h / 17h00 - 1h. Le dimanche : 18h - 22h. Fermé le lundi.

A la carte : 10,50€ à 15,50€

1 salle



vos poissons en direct de la criée

LA FRAICHEUR GARANTIE

Place de Kerjean
 29550 Plomodiern
 TEL: 02 98 86 04 12
 www.e.leclerc.com
 E.Leclerc Chateaulin

DRIVE
 E.Leclerc
 vos courses en direct

JARDI
 E.Leclerc
 Route de la Gare
 Chateaulin
 TEL: 02.98.16.15.55

MES PROMOS DU MOMENT

Location
 E.Leclerc
 votre espace de stockage

maison
 E.Leclerc

espace culturel
 E.Leclerc

OUVERTURES

Hypermarché: du Lundi au Samedi de 9h30 à 19h30 et Vendredi de 9h30 à 20h00
 Jardinerie: du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 - Le Samedi de 9h00 à 19h00

Hypermarché, Drive, Espace Culturel, Station Service, Distributeur Bancaire, Laverie automatique

Intermarché SUPER

PLOMODIERN
 www.intermarche.com

INTERMARCHÉ PLOMODIERN

8 RUE DE LA GARE - 29550 PLOMODIERN
02 98 81 56 67

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h15
 Le dimanche de 9h à 12h15

En été : ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h
 Le dimanche de 9h à 12h30

LES ENGAGEMENTS DE L'OFFICE DE TOURISME... POUR VOUS !

≡ Ici, destination durable ≡

Voyageons ensemble
Charte du voyageur

“ En Bretagne, sur ce territoire marin, urbain, paysan, on murmure que...”

Les voyageurs ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus sauvage que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine tempête.
On ramasse chaque déchet parce que c'est pas la mer à boire.
On retourne la terre des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe.
On pose volontiers la boîte pour danser au fest-noz.
On contemple les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa liberté sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une légende.
La rencontre avec la Bretagne se partage avec fierté.

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur : www.charte-du-voyageur.bzh

L'équipe Menez-Hom Atlantique, ce sont 6 collaboratrices permanentes et 5 saisonniers passionnés qui aiment à vous partager les incontournables mais aussi les pépites cachées et toutes les bonnes adresses de ce joli territoire, véritable concentré de Bretagne !



**Vous êtes passés dans l'un de nos 5 bureaux ?
N'oubliez pas de nous raconter votre visite, on compte sur vous !**

Vous réserver un accueil chaleureux, une écoute permanente, et des conseils personnalisés avec professionnalisme et convivialité en toute saison.

Mettre à votre disposition une information fiable, qualifiée et précise grâce à des supports de communication variés (brochures, site internet, réseaux sociaux) et nos accès WIFI gratuits dans nos 5 bureaux d'information touristique. Prendre en considération vos remarques et votre satisfaction pour nous aider à mieux vous connaître et répondre au mieux à vos attentes.

Nous vous souhaitons un excellent séjour en Menez-Hom Atlantique !

Nos services



Billetterie

Pour vos croisières :

- Sur les îles de Ouessant, Molène et Sein avec la compagnie Penn ar Bed
- Sur l'archipel des Glénans avec les Vedettes de l'Odet
- Sur la rivière Odet avec les vedettes de l'Odet
- En presqu'île de Crozon avec les Vedettes Sirènes et Catavoile
- En rade de Brest avec Brest Ouest

Pour la visite d'Océanopolis Pour les grands événements du Menez-Hom Atlantique

(Pour plus d'infos sur nos différentes billetteries, reportez-vous p.35)

Wifi gratuit

24h/24 devant les bureaux de Châteaulin, Plonévez-Porzay, Pleyben et Saint-Nic

Nom du réseau : wifi-public
Pas de code de connexion

Boutique rando

Guide de randonnée pédestre pour les PR® "La presqu'île de Crozon et la vallée de l'Aulne à pied"
(Ref P.293, 15,90 €)

Fiche rando extraite du topo guide PR® (1€ l'unité)

Topo Guide VTT Porzay
(10 circuits, 8€)

COMMENT SE DÉPLACER SUR LE TERRITOIRE ?

En bus

5 lignes départementales

Toute l'année

L31 : Brest-Quimper
L35 : Châteaulin-Carhaix
L37 : Quimper-Camaret
L61 : Brest-Carhaix
L62 : Quimper-Carhaix 2

Tarif : 2,50 € (2 € pour les - de 26 ans)
Renseignements au 02 99 300 300
www.breizhgo.bzh

Profitez de l'offre "car + vélo".

Certains bus sont équipés de rack à vélo pour les vacances de Pâques et en saison estivale (8 vélos). Ce service est à réserver au 02 98 90 88 89 et au plus tard la veille avant 17h.

En covoiturage

- Aire de Ty Raden à Saint-Ségal (19 places)
 - Aire du Pouillot à Châteaulin (76 places)
 - Aire de poul ar Saf à Cast (7 places)
 - Aire de Ty Blaise à Lennon (14 places)
- ouestgo.fr / blablacar.fr



En vélo électrique

Kiosque de location de vélos électriques
Plage de Lestrevet à Plomodiern

En transport à la demande

4 lignes sont à votre disposition

Toute l'année

- TAD Lannédern, Le Cloître-Pleyben, Gouézec, Lothey, Lennon vers Brest (du lundi au vendredi)
- TAD Lannédern, Le Cloître-Pleyben, Gouézec, Lothey, Lennon vers Quimper (du lundi au samedi)
- TAD Cast, Dinéault, Ploéven, Plomodiern, Plonévez-Porzay, Port Launay, St-Coultitz, St-Nic, St-Ségal, Trégarvan vers Châteaulin (jeudi / samedi)
- TAD Cast, Châteaulin, Dinéault, Port Launay, St-Coultitz, St-Ségal, Trégarvan vers Quimper (samedi)

Tarif : 2,50€ le trajet, 2€ (- de 26 ans), 1€ carte solidaire
Réservation au 02 99 300 300 - www.breizhgo.bzh

Le bus des plages

Du 8 juillet au 2 septembre

Du lundi au samedi (hors jours fériés)

Il est composé de trois lignes qui ont chacune un aller en début d'après-midi (départ au plus tôt à 13h ou 13h15 pour une arrivée à la plage vers 14h 15) et un retour en fin d'après-midi (départ de la plage à 17h30 pour une arrivée à la maison au plus tard à 18h45).

La ligne nord passe par les communes de Lannédern, Le Cloître-Pleyben, Pleyben, Saint-Ségal, Port-Launay, Plomodiern et Saint-Nic.

La ligne centre passe par les communes de Trégarvan, Dinéault, Châteaulin, Saint-Nic et Plomodiern.

La ligne sud passe par les communes de Lennon, Gouézec, Lothey, Saint-Coultitz, Cast, Plonévez-Porzay, Ploéven, Plomodiern et Saint-Nic.

Tarif : 2,50€ le trajet, 2€ (- de 26 ans), 1€ carte solidaire
Gratuit - de 12 ans
www.breizhgo.bzh
Réservation au 02 99 300 300




Taxi Peron

Toutes distances
Transports médicaux assis
(consultations, hospitalisations, rayons, dialyses, kiné...)

02 98 81 54 08
06 19 17 01 17

taxiperon@gmail.com  véhicule aménagé pour fauteuil roulant  taxi peron

Ste Alain JOLEC

AMBULANCES JUSSIEU secours



02 98 81 27 28

PLOMODIERN
CHATEAULIN
DOUARNENEZ
AUDIERNE
AMBULANCES
V.S.L
TAXIS



Funéplus
Services Funéraires

Chambres Funéraires
Contrats Obsèques
Devis
Exécution des obsèques
Marbrerie
Gravure
Caveaux et Monuments



DADEN David 7j/7

TAXI DU PORZAY

02 98 92 55 06
Transports médicaux assis
Gares et aéroports
06.63.44.29.70

En camping-car

Aire de service privée Intermarché - Châteaulin

- Stationnement gratuit (8 places).
- Services : ravitaillement en eau, électricité, vidange WC et eaux usées avec tuyau (2 € pour 1h d'électricité + 10 min d'eau)
- Localisation : Intermarché Grand Rue - Châteaulin
- Contact : 02 98 16 13 13

Aire de service communale Pleyben

- Localisation : ancienne gare (direction Morlaix)
- Stationnement gratuit (6 places)
- Services : ravitaillement en eau, vidange WC et eaux usées (gratuit)

Aire communautaire de service - Plomodiern

- Localisation : parking de la salle des sports - Plomodiern
- Stationnement facile et gratuit
- Services : ravitaillement en eau propre, accès à l'électricité, vidange en eaux usées et WC
- Tarifs : 3 € (électricité), 3 € (10 min d'eau)

Aire communautaire de service - Plonévez-Porzay

- Localisation : rue des Eglantines, au coeur du bourg
- Stationnement facile et gratuit
- Services : ravitaillement en eau propre, accès à l'électricité, vidange en eaux usées et WC
- Tarifs : 3 € (électricité), 3 € (10 min d'eau)



C'EST BEAU ICI, JE PRENDS SOIN DE L'ENVIRONNEMENT !

Même en vacances,
on agit pour la planète
en continuant le tri sélectif
et le compostage !



Petit rappel des consignes de tri sur la communauté de communes Pleyben- Châteaulin-Porzay :

- Déposer le verre dans les conteneurs dédiés disséminés sur votre commune de séjour
- Mettre les déchets recyclables (plastique, emballages et contenants en plastique, journaux, magazines, emballages cartonnés ou métalliques,...) en vrac dans le conteneur jaune (il n'est pas nécessaire de les laver si ils sont bien vidés)
- Mettre les déchets ménagers (restes de repas, produits d'hygiène (couches, mouchoirs,...) dans le conteneur vert dans un sac poubelle fermé (si vous avez un composteur à proximité, utilisez-le autant que possible !)

Renseignez-vous auprès de votre
hébergeur pour connaître les jours de
passage pour les différentes collectes.

Les bacs doivent être présentés la veille
au soir du jour de collecte. La poignée
tournée vers la voie. Les dépôts aux
abords ne sont pas collectés.

Et rappelons-nous que le meilleur déchet
est toujours celui que l'on ne produit pas !

LES NUMÉROS D'URGENCE À CONNAÎTRE



15

Samu / SMUR



114

Samu / SMUR par SMS



17

Police



18

Pompiers



12

N° d'urgence
européen (toutes
urgences)



196

Urgence en mer
depuis le littoral

Gendarmerie de Châteaulin :
02 98 86 10 35

Police municipale (Châteaulin) :
02 98 86 15 50

Douanes : 09 70 27 51 56

Urgence en mer depuis la mer :
Radio VHF canal 16

Cross corsen : 02 98 89 31 31

Hôpital - Carhaix : 02 98 99 20 20

Hôpital - Quimper : 02 98 52 60 60

Hôpital - Brest : 02 98 22 33 33

Centre antipoison : 02 99 59 22 22

SOS médecins : 3624

Pharmacie de garde : 3237

Dépannage électricité / Enedis :
09 72 67 50 29

Dépannage eau / Véolia :
09 69 32 35 29

Communauté de Communes
Pleyben-Châteaulin-Porzay
02 98 16 14 00



Une question, besoin d'une information ?

Venez nous rencontrer
dans l'un de nos 5
bureaux d'information
touristique !

Devenez ambassadeurs de la destination, rejoignez-nous sur Facebook et Instagram et partagez vos plus belles photos avec le #menezhomatlantique. On reposte les plus belles tous les mercredis !



www.menezhom-atlantique.bzh



CHATEAULIN

Les halles / 29550 Châteaulin
02 98 86 02 11

Ouvert d'avril à mi-septembre
D'avril à juin & septembre : du mardi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-17h30
(fermé le jeudi après-midi)
Juillet et août : du lundi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-18h
Les dimanches de mi-juillet à mi-août : 10h-12h30

PLEYBEN

Place Charles de Gaulle / 29190 Pleyben
02 98 26 71 05

Ouvert d'avril à juin (fermé le jeudi après-midi)
Du mardi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-17h30 (18h en juillet et août)

PLOMODIERN

Place de l'église / 29550 Plomodiern
02 98 81 27 37

Ouvert en juillet et août
Du lundi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-18h (Fermé le jeudi)
Les dimanches de mi-juillet à mi-août : 10h-12h30

PLONEVEZ-PORZAY

10 place de l'église / 29550 Plonévez-Porzay
02 98 92 53 57

Ouvert à l'année
Hors saison : du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h-17h30
En juillet et août : du lundi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-18h
Les dimanches juillet & août : 9h30-12h30

SAINT-NIC

Jardin des dunes / 29550 Saint-Nic
02 98 26 55 15

Ouvert en juillet et août
Du lundi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-18h

