

Guide découverte

MENEZ-HOM ATLANTIQUE

2025-2026



Bienvenue en Menez-Hom Atlantique !

Mille visages... ou presque ! C'est ainsi que l'on pourrait définir le territoire de notre belle destination. Ici, au cœur du Finistère, en **Menez-Hom Atlantique**, vous pouvez naviguer sur l'Aulne le matin et surfer quelques vagues l'après-midi, visiter une chapelle, grimper un sommet et construire un château de sable dans la même journée. Le tout dans un **espace préservé de la surfréquentation**. Vous rêvez de vacances tranquilles, d'un concentré de Bretagne sans la foule des stations littorales ? Vous êtes au bon endroit... Suivez le guide !



© Le Saint Photographie

Comment venir ?



EN TRAIN

Gares SNCF de Brest, Quimper ou Châteaulin
3635 ou www.sncf-connect.com



EN BUS

Plusieurs lignes de bus sont à votre service tout au long de l'année
02 99 300 300 ou
www.breizhgo.bzh

(les gares routières de Quimper et Brest se situent à proximité des gares ferroviaires)



EN VOITURE

RN165, RN164 ou RN12
puis les routes départementales
5h30 de Paris, 3h de Nantes
et 2h30 de Rennes



EN AVION

Aéroport Brest Bretagne (env. 1h)
02 98 32 86 00
www.brest.aeroport.bzh



À VÉLO

Voie verte V6 Camaret-Vitré



EN COVOITURAGE

Plusieurs solutions existent si vous souhaitez opter pour du covoiturage pour vous rendre en Menez-Hom Atlantique : pensez au réseau Blablacar Bus & Voiture ou connectez-vous sur la plateforme dédiée, à l'échelle de la Bretagne : www.ouestgo.fr !

Sommaire

04 CARTE DU TERRITOIRE

06 LE MENEZ-HOM
ATLANTIQUE

08 UNE SEMAINE
AVEC MA TRIBU



10 PANORAMAS
EXCEPTIONNELS
ET SITES NATURELS
PROTÉGÉS

14 LES PIERRES RACONTENT
DE BELLES HISTOIRES

18 MÉGALITHES ET
AUTRES CURIOSITÉS



20 TERRE D'ITINÉRANCE

22 DES BALADES
ET RANDONNÉES...
POUR TOUS LES GOÛTS !



24 LE CANAL DE
NANTES À BREST

26 LE LONG DE L'AULNE...



30 PLAGES ANIMÉES OU
CRIQUES SAUVAGES ?

32 ACTIVITÉS CANAL

33 CROISIÈRES

34 ACTIVITÉS
NAUTIQUES

36 ACTIVITÉS LUDIQUES
ET SPORTIVES

37 MUSÉES, PÉPITES
CULTURELLES
ET JEUX DE PISTE



41 ARTISTES ET ARTISANS

42 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

44 EN MODE SHOPPING



46 MARCHÉS

47 PRODUITS LOCAUX

50 RESTAURANTS
ET CRÊPERIES

54 RESTAURATION
GASTRONOMIQUE,
CAVE, BAR ET CONCERTS

55 NOS 10
COMMANDEMENTS

56 CHARTE DU VOYAGEUR

57 LES ENGAGEMENTS ET
SERVICES DE L'OFFICE
DE TOURISME

58 COMMENT SE DÉPLACER
ET STATIONNER
SUR LE TERRITOIRE ?

Documentation éditée
par l'office de tourisme
Menez-Hom Atlantique
Siren : 844684555

Directrice de Publication :
Céline Lesassier

Rédaction : Corinne Floc'h
Céline Lesassier

Création et conception graphique :
Artao

Impression : Imprimerie Guivarc'h

Page de couverture : Marie Colin -
©tous droits réservés

Crédits photos :

Le Saint Photographie
(p.3,7,8,9,10,11,12,20,21,37,53)
Yannick Derennes (p.11)
Thibault Poriel (p.2,7,12,17,23,31)
Les Chats Voyageurs (p.14,17)
Vincent Edwell (p.3,7,8,15,16,19,21)
Emilie Debra (p.16)

Lenaïg Le Doaré (p.17)
Chats Voyageurs (p.17)
Hervé Dubault pour La Bulle Qui
Roule (p.7), Marie-Claire Lavanant
(p.29), E.Carbonnier pour Brest
Ouest Compagnie (p.35), Mathieu
Rivrin (BreizhGo Penn Ar Bed,
p.37), Laurie Henvel (p.44), Corinne
Floc'h, Céline Lesassier, Nathalie
Salaün et tous les partenaires de
l'office de tourisme

Dos de couverture :
Le Saint Photographie

Édito : Gaëlle Mazingue

Édition 2025

Document non contractuel
et non exhaustif sur la base
d'informations transmises par
nos partenaires ou données à
titre indicatif. Bien que toutes
les précautions aient été prises
pour garantir l'exactitude des
informations, l'office de tourisme
Menez-Hom Atlantique ne peut
être tenu responsable en cas
d'erreur ou d'omission.
Mise à jour : 15/03/2025

Mangez 5 fruits et légumes par
jour. L'abus d'alcool est dangereux
pour la santé. Consommez avec
modération.

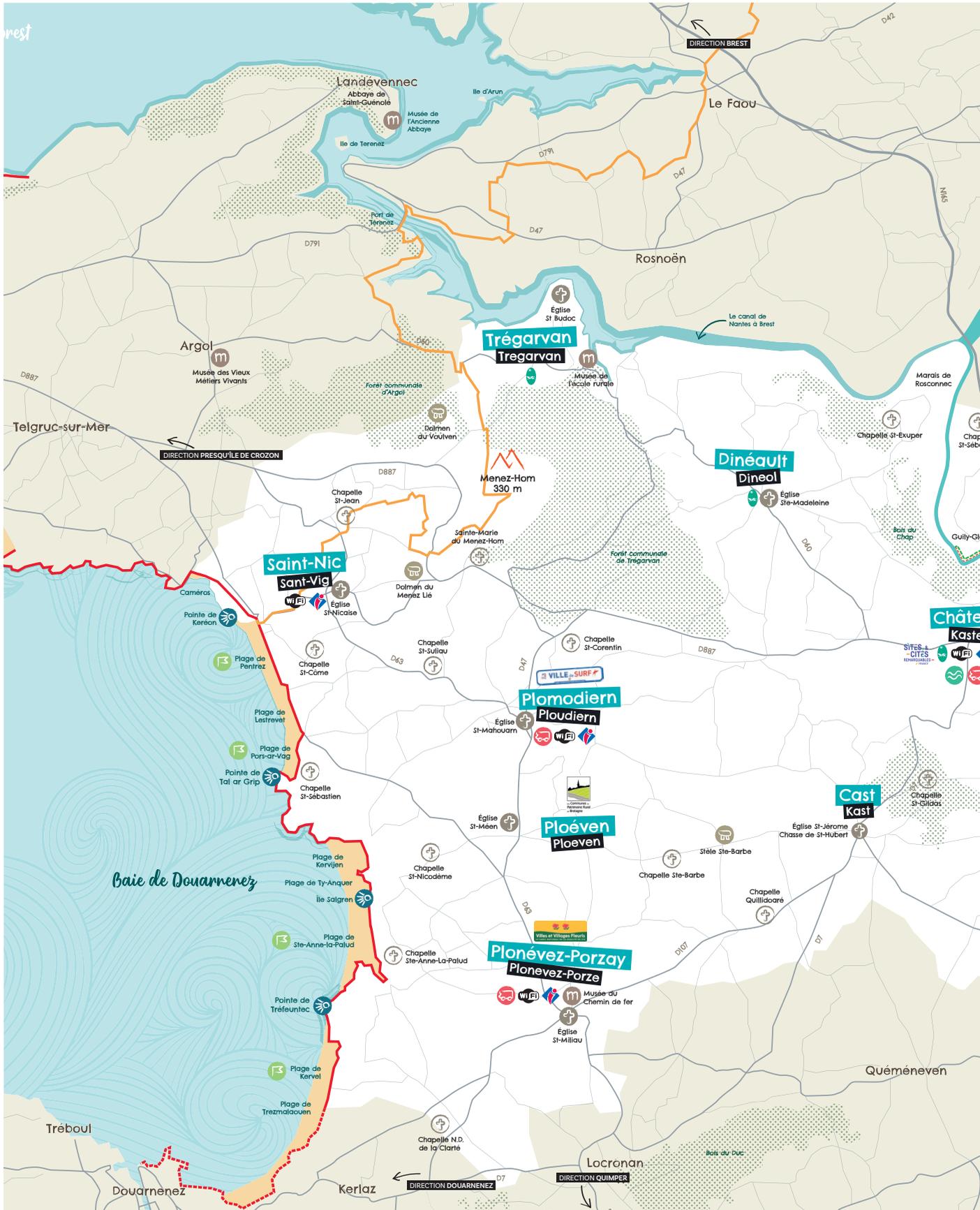
Imprimé sur papier certifié PEFC

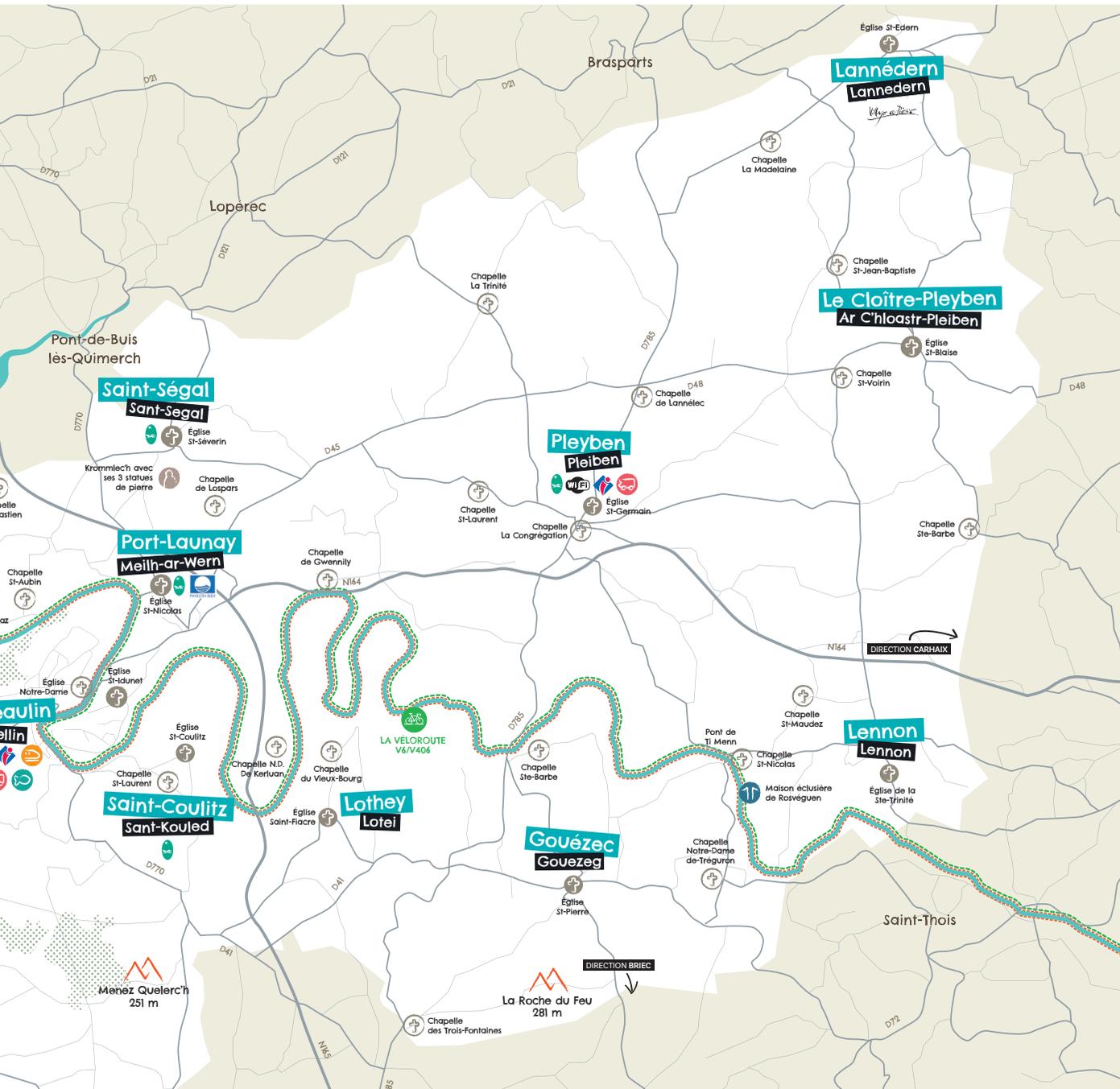
Cette brochure est recyclable.
Avant de la jeter dans le bac à
recycler, n'hésitez pas à lui trouver
un nouveau propriétaire !



La police Luciole®,
spécialement
conçue pour
les personnes
malvoyantes,
a été choisie
comme police de
base pour ce guide. **3**

Découvrez-la ici !





- | | | |
|---|---|--|
|  Point de vue |  Aire pour Camping-Car |  Piscine |
|  P.N.R.A. Commune du Parc Naturel Régional d'Armorique |  Chapelle |  Observatoire aquatique |
|  Commune du patrimoine rural de Bretagne |  Église |  Maison éclusière |
|  Villes et villages fleuris |  Mégalithe |  Gare ferroviaire |
|  Village en poésie |  Krommlec'h |  Sentier côtier GR° 34 |
|  Ville de surf |  Musée |  Sentier côtier GR° 37 |
|  Pavillon Bleu |  Point information |  Chemin de halage |
|  Sites et cités remarquables de France |  Plage surveillée |  La Véloroute V6/V406 |

UNE VILLE DE
SURF



UNE COMMUNE DU
patrimoine rural
DE BRETAGNE



1 VILLE
SITE ET CITÉS
REMARQUABLES
DE FRANCE

32 KM DE
GR®



220 KM
**D'ITINÉRAIRES
DE PR®**

UN PORT DE
PLAISANCE
LABELLISÉ
PAVILLON BLEU

3
MÉGALITHES



LE BERCEAU
DU **KITE-SURF**



LE PLUS GRAND
TOBOGGAN
(EN KAYAK) DU FINISTÈRE

Le Menez-Hom Atlantique, c'est...



+ DE 3000
**HECTARES
PROTÉGÉS**

10
SENTIERS DE
VTT

UN ENDROIT
OÙ L'ON AIME
**faire
la fête!**



PLUSIEURS
STYLES DE
coiffes!

8
PLAGES



**36 KM DE
canal**

1
KROMMLEC'H
ET SES 3 STATUES DE PIERRE

17 communes
ET AUTANT D'AMBIANCES!

UN VILLAGE EN
poésie



**3 SITES DE
PANORAMAS
À 360°**

2
bois

+ DE
50 églises &
chapelles

Degemer mat...

Bienvenue en Bretagne, c'est le bon moment pour
apprendre quelques mots de breton, qu'en dites-vous ?

GWENN : BLANC / **DU** : NOIR / **GWENN HA DU** : NOIR ET BLANC (DRAPEAU BRETON) / **FEST-NOZ** : FÊTE DE NUIT
FEST-DEIZ : FÊTE DE JOUR / **AMAN** : BEURRE / **AMZER** : TEMPS / **BARA** : PAIN / **BIHAN** : PETIT / **BRAS** : GRAND
BREIZH : BRETAGNE / **BRO** : PAYS, RÉGION / **ENEZ** : ÎLE / **KENAVO** : AU REVOIR / **KER** : HAMEAU, VILLAGE

KRAMPOUEZ : CRÊPE / **MOR** : MER / **PENN** : TÊTE, EXTRÉMITÉ / **PLO/ PLOU** : PAROISSE PRIMITIVE / **TI** : MAISON
TOST AN TAN : AU COIN DU FEU / **UNAN, DAOU, TRI** : UN, DEUX, TROIS / **YEC'HED MAT** : À LA VÔTRE ! / **TRUGAREZ** : MERCI !
KENAVO : AU REVOIR ! / **AR WECH ALL** : À BIENTÔT !



Randonner
entre terre et mer



Tester un sport à sensation
ou une activité nautique



S'émerveiller devant
un magnifique coucher de soleil

10 EXPÉRIENCES À VIVRE en #menezhomaatlantique !

Profiter d'un panorama à 360°



Faire une balade
en kayak sur l'Aulne



Découvrir les secrets
d'un exceptionnel patrimoine



Flâner sur les marchés



Savourer nos délicieux produits locaux



Prendre du temps pour soi



Buller sur nos plages



Vous souhaitez
en savoir plus ?

UNE SEMAINE AVEC MA TRIBU

Mon carnet de voyage en Menez-Hom Atlantique !

Samedi / Arrivée

- o Installation dans la location
- o Direction l'office de tourisme pour récupérer tous les bons plans et le calendrier des Z'anims pour préparer toutes les sorties
- o Premier apéro des vacances
- o Coucher de soleil sur la mer en soirée



Jour 1 / Dimanche

Journée découverte

- o Direction le marché pour faire le plein de produits locaux
- o Découvrir la vue des hauteurs du Menez-Hom
- o Visite commentée de la chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom
- o Balade à pied le long du GR
- o Restaurant

Bon plan : marché de Plonévez-Porzay ou de Gouézec en matinée en saison estivale



Jour 2 / Lundi

Journée plage

- o Activités nautiques en matinée : marche aquatique pour les parents, découverte du surf pour les enfants
- o Découverte du char à voile
- o Découverte de la pointe de Tal ar Grip
- o Coucher de soleil au Menez-Hom



Jour 3 / Mardi

Journée canal

- o Pot d'accueil de l'office de tourisme (voir l'agenda)
- o Kayak et canoë sur le canal
- o Pique-nique
- o Visite guidée de l'enclos paroissial de Pleyben
- o Dégustation de chocolat de la maison Chatillon
- o Ascension de la Roche du Feu à Gouézec



LES "Z'ANIMS", UN INDISPENSABLE !

Les vacances en Menez-Hom Atlantique vous réservent de nombreux événements et animations qui raviront les grands comme les petits.

Pour ne rien rater, récupérez le calendrier des Z'anims dans l'un de nos 5 bureaux ou téléchargez-le sur notre site internet depuis votre lieu de vacances !

Les pots d'accueil :



UN CHOUETTE MOMENT À PARTAGER !

DU 22 JUILLET
AU 16 AOÛT 2025

Gratuit - Ouvert à tous - Pour connaître les dates (un pot par semaine), consultez l'agenda sur notre site internet !

GEO CACHING

AU PAYS DU
MENEZ-HOM
ATLANTIQUE

Nouveauté 2025

Cet été, partez à l'aventure avec l'Office de Tourisme et plongez dans une chasse aux trésors grandeur nature !



Du 1^{er} juillet au 31 août, relevez le défi du géocaching au cœur du Menez-Hom Atlantique. En famille ou entre amis, munis de votre smartphone, partez sur les traces de 17 caches dissimulées dans notre belle destination.

Votre mission ? Retrouver la phrase mystère qui vous ouvrira le coffre au trésor ! À l'intérieur, une surprise locale vous attend en récompense de vos efforts.

Et ce n'est pas tout ! Glissez votre bulletin de participation pour tenter de remporter le gros lot mis en jeu.

Prêts à réveiller l'âme d'explorateur qui sommeille en vous ? L'aventure commence ici et maintenant !



Jour 4 / Mercredi

Journée pour les enfants

- Visite du musée de l'école de Trégarvan
- Ateliers pour les enfants
- Visite de la ferme des p'tits korrigans à Cast (voir p. 48)
- Balade contée au Menez-Hom



Jour 6 / Vendredi

Journée tranquille

- Concours de dessin pour les enfants
- Visite d'entreprise (chocolat, biscuit, cidre ou conserves de poisson...)
- Shopping pour ramener des souvenirs locaux à la famille
- Dernier apéro des vacances



Jour 5 / Jeudi

Excursion sur une île bretonne

- Journée sur l'île d'Ouessant en famille

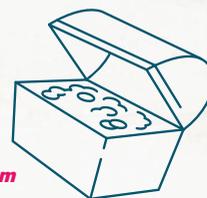
Bon plan : on pense à réserver ses billets à l'office de tourisme !



Samedi / Départ

C'est déjà le départ, on dépose son bulletin de participation de la chasse au trésor à l'office de tourisme !

Fil rouge des vacances : Trouvez le trésor du Menez-Hom Atlantique !



Idées d'activités & de sorties avec des jeunes enfants

- S'amuser sur les aires de jeux communales
- Plonger dans l'univers marin à Océanopolis (Brest)
- Remonter le temps aux ateliers du musée de l'ancienne abbaye (Landévennec)
- Visiter la ferme des p'tits korrigans (Cast)
- S'éclater dans la pataugeoire de 35 m² avec jeux au centre aquatique les Bassins de l'Aulne (Châteaulin)
- Faire un p'tit tour de bateau électrique avec ses parents sur le canal de Nantes à Brest (Pleyben)
- Faire du Baby poney à la ferme équestre Lili Hestur (Saint-Coulitz)

Nos bons plans "le soleil joue à cache cache"

- Une toile au cinéma Agora (Châteaulin)
- La visite d'Océanopolis ou de 70.8 en famille (Brest)
- Une visite gourmande avec la découverte d'une entreprise (voir p.48)
- Une visite ou un atelier au musée (voir p.38-39)
- Une visite culturelle en poussant la porte des ateliers de nos artistes (voir p.41)
- Une petite brasse à la piscine (Châteaulin, voir p.36)
- Un moment bien-être à partager en famille (sauna, hammam, jacuzzi) (voir p.42-43)
- Un spectacle à l'Arvest (Pleyben)
- Une animation "couverte" (voir l'agenda)
- Le concours de dessin de l'office de tourisme
- Testez le géocaching grandeur nature avec l'office de tourisme



Pour découvrir les animations de votre semaine de vacances, scannez-moi !

PANORAMAS EXCEPTIONNELS ET SITES PROTÉGÉS

Le Menez-Hom Atlantique compte trois sommets, de belles pointes rocheuses, plus de 3000 hectares de nature protégés et même une île... à marée haute !

1, 2, 3... panoramas !


Montagne sacrée
de l'Armorique


Vieux de 600
millions d'années


Vue à 360°


330 mètres
Montagnes Noires



Le saviez-vous ?

Le Menez-Hom est l'un des 12 incontournables de la destination Brest terres océanes... connaissez-vous les 11 autres ?

- 1 La tour Vauban, Camaret
- 2 L'abbaye de Daoulas
- 3 Les Ateliers des capucins, Brest
- 4 Le musée national de la marine, Brest
- 5 Océanopolis, Brest
- 6 Jardin du Conservatoire Botanique National de Brest
- 7 Le fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la culture, Landerneau
- 8 La Récré des 3 Curés, Milizac
- 9 Le phare de la pointe Saint-Mathieu, Plougonvelin
- 10 Le site de Meneham, Kerlouan
- 11 Le phare de l'île Vierge, Plouguerneau

www.brest-terres-océanes.fr



Scannez-moi pour découvrir les
incontournables de la destination !

1 LE SOMMET DU MENEZ-HOM Dinéault

C'est l'étape incontournable de vos vacances ! Point culminant de notre destination, ce vieux promontoire est aujourd'hui un site protégé, classé Natura 2000. Son paysage unique, façonné par le temps et les hommes, composé de landes et de tourbières, abrite une flore et une faune diversifiées et des espèces rares et protégées. Montagne sacrée des Celtes, il fascine les hommes depuis des millénaires et est le théâtre de nombreuses légendes, que vous narrent conteurs et conteuses en saison estivale. Depuis ses hauteurs, profitez d'une vue panoramique à couper le souffle sur 40 km à la ronde : la rade de Brest, la presqu'île de Crozon, la baie de Douarnenez, les Montagnes Noires et la pointe du Van en Cap-Sizun. Observez bien ses flancs, en printemps et en été, il n'est pas rare de voir des moutons qui y pâturent.

Idée + : au lever du jour ou au coucher du soleil, ce site vous saisit d'une sensation d'immensité... idéal pour une photo romantique à deux ou originale en famille.

A découvrir : à pied ou en VTT, et en balades contées en période estivale (voir p. 40)

Activités à pratiquer : parapente, aéromodélisme, randonnée.

Petit plus : Le Menez-Hom est facilement accessible grâce à un parking gratuit au sommet.

Insolite !

Le Menez-Hom a jadis dépassé les 4000 mètres ! Malgré la dureté du grès armoricain qui le compose, il s'est progressivement raboté, jusqu'à 330 mètres. Aujourd'hui, son relief en fait l'un des sites géologiques incontournables du Géopark d'Armorique !
www.geopark.pnr-armorique.fr



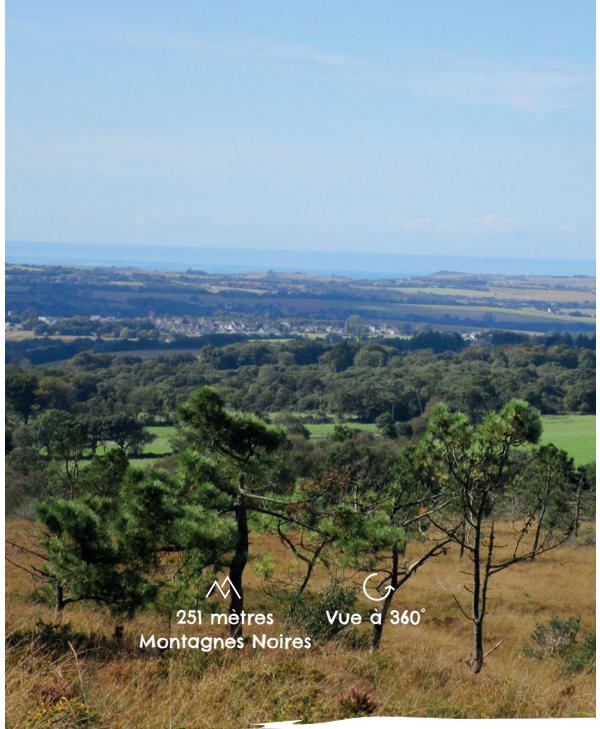


© Vincent Edwell



281 mètres
Montagnes Noires
Vue à 360°

© Emmanuel Berthier / CRTB



251 mètres
Montagnes Noires
Vue à 360°

2 LA ROCHE DU FEU **Gouézec**

En grim pant jusqu'au sommet de ce chaos rocheux, on découvre un panorama exceptionnel sur les Monts d'Arrée, la vallée de l'Aulne et la baie de Douarnenez. Au fil des saisons, ce magnifique paysage de prairies, plaines bocagères et de ruisseaux, se pare de mille et une couleurs : vert, jaune, doré, brun... la palette est impressionnante ! Il se dit que par temps clair, il est possible d'apercevoir 33 clochers dans un rayon de 40 km !

A découvrir : à pied (la montée est sportive !)

Petit plus : une table d'orientation est à votre disposition au sommet

3 LE MENEZ QUELERC'H **Cast**

Parsemé de landes et de bruyères, d'ajonc Le Gall, de hautes fougères et de pins, ce petit mont vous fait profiter d'un magnifique panorama sur la baie de Douarnenez, la vallée de l'Aulne, la montagne de Locronan et, au loin, la chaîne des Montagnes Noires. Sa célèbre côte est le temps fort de nombreuses courses cyclistes.

A découvrir : à pied ou en VTT



Focus sur le Programme LIFE Landes d'Armorique



Le site du Menez-Hom est inclus dans un programme porté et coordonné par le Parc Naturel Régional d'Armorique. Il a pour objectif de restaurer plus de 200 hectares de landes et tourbières sur 3 sites emblématiques : Menez-Hom, Menez Meur, Monts d'Arrée-Cragou. A eux seuls, ces trois sites représentent le plus vaste ensemble de landes atlantiques de France et le plus grand complexe de tourbières de Bretagne !

Pour en savoir plus sur les bons réflexes et pour découvrir le 1^{er} réservoir de biodiversité de Bretagne, sans laisser de traces sur son passage : www.pnr-armorique.fr



Vigie du temps des Vikings !

Lors des invasions normandes et pour prévenir de l'arrivée des Vikings qui remontent l'Aulne pour piller l'intérieur du pays, les guetteurs allumaient des feux. Alerté par un feu allumé au sommet du Menez-Hom, le veilleur de la Roche du Feu en allumait un à son tour. C'est à cette époque que ce sommet a hérité de son nom breton "Karreg An Tan", littéralement "Roche du Feu" !

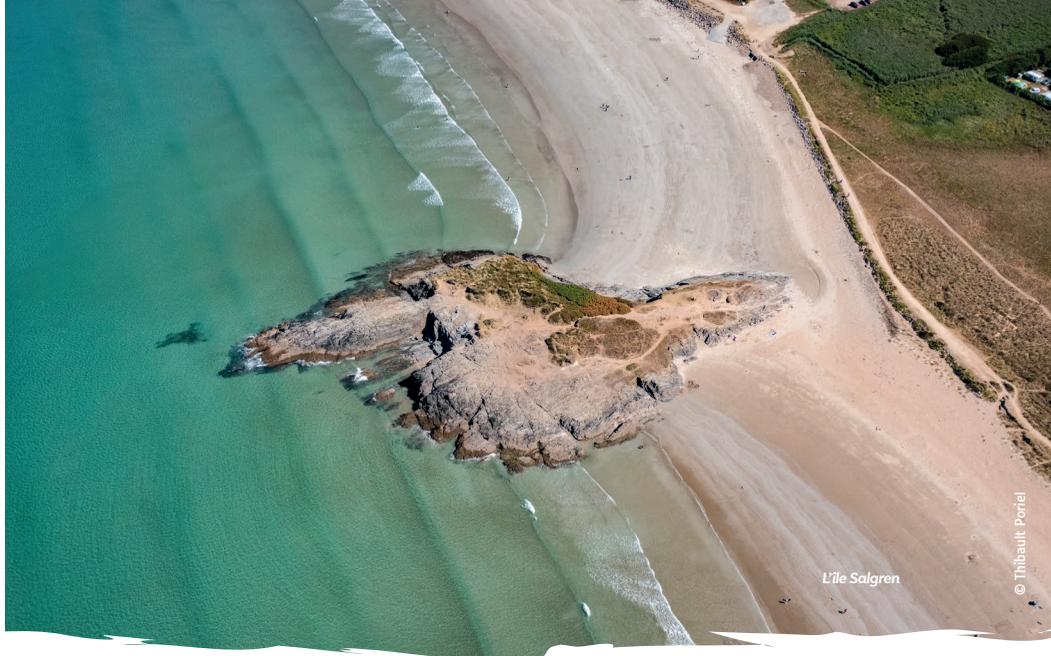


Vous souhaitez en savoir plus sur le Menez-Hom ?



Le saviez-vous ?

Si vous aimez la couleur, vous avez certainement remarqué cette petite fleur rose qui illumine de sa beauté nos pointes rocheuses d'avril à août. Il s'agit de l'armérie maritime que l'on appelle également "l'œillet marin" !



L'île Salgren

© Thibault Poriel

4 POINTE DE TAL AR GRIP

Plomodiern

Ici le charme opère, le ciel se confond avec la mer... Le somptueux spectacle des vagues qui viennent se briser sur cette pointe rocheuse, ses falaises abruptes et ses grottes marines, vous réserve un moment quasi magique !

A quelques pas, on peut apercevoir un ancien corps de garde de la Marine datant de Vauban, aujourd'hui propriété privée. Ce décor de rêve fut autrefois le théâtre d'une lutte sans merci entre douaniers et contrebandiers.

5 POINTE DE TRÉFEUNTEC

Plonévez-Porzay

Ce lieu calme et paisible est une invitation à la contemplation, et sa vue sur la baie de Douarnenez est à couper le souffle ! A quelques centaines de mètres, on peut apercevoir le manoir de Roz Tréfeuntec, une étrange demeure, à l'architecture moderne, qui surplombe la falaise. Ne soyez pas surpris en levant les yeux d'apercevoir des parapentistes, ce site est aussi l'un de leurs terrains de jeux préférés.

6 L'ÎLE SALGREN

Plonévez-Porzay

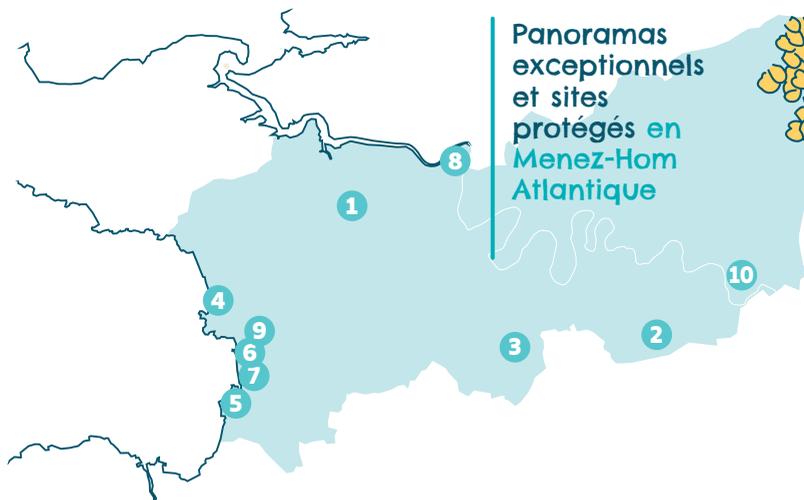
Cette île qui marque la séparation entre la plage de Sainte-Anne-La-Palud et celle de Ty Anquer n'est qu'une île à marée haute ! Aurez-vous la chance de la voir entourée d'eau ?

A marée basse, c'est un très joli point de vue à gravir pour profiter d'un magnifique panorama sur le littoral du Porzay et la baie de Douarnenez.

7 LES DUNES DE SAINTE ANNE-LA-PALUD

Plonévez-Porzay

Sur ce très bel ensemble dunaire protégé qui s'étend sur une vingtaine d'hectares, on dénombre pas moins de 150 espèces végétales. Nombre d'entre elles sont protégées : mousse, chardon bleu, laurier des bois ou bien encore saule... Pour découvrir ce massif dunaire, il est conseillé d'emprunter le circuit de randonnée de l'Anse (PR® 28).



Panoramas exceptionnels et sites protégés en Menez-Hom Atlantique



Késaco : Une odeur de curry dans les dunes ?

Quand le soleil réchauffe la végétation, l'immortelle des sables, une petite plante, interdite à la cueillette, aux tiges linéaires et aux fleurs jaunes, dégage une forte odeur épicée pouvant rappeler le curry, le sucre candi ou bien encore le café... mettez vos sens en éveil !



Marais de Rosconnec

Respectez ces conseils pour découvrir ce beau réservoir de biodiversité sans y laisser votre empreinte !

- Veillez à bien rester sur les sentiers balisés
- N'allumez pas de feu ou de barbecue
- Ne jetez pas vos mégots
- Emportez vos déchets avec vous
- Gardez votre chien sous contrôle et en laisse
- Privilégiez la prise de photos à la cueillette
- Gardez vos distances avec la faune sauvage
- Ne ramassez pas de bois mort, de nombreuses espèces en dépendent !
- Respectez les interdictions de vélos et de véhicules à moteur

Marais, dunes, forêts, tourbières, prairies... les espaces naturels sont des trésors de la nature ! Ils protègent une faune et une flore exceptionnelles. Si ces écosystèmes méritent une halte, ils sont aussi fragiles et sensibles... respectez et contemplez !

Les zones humides, une mosaïque de milieux préservés

8 LES MARAIS DE ROSCONNEC

Dinéault

La réserve des marais de Rosconnec est constituée d'un magnifique ensemble de prairies, roselières et de mares, dans l'estuaire de l'Aulne. Intégrée au réseau des Espaces Naturels Sensibles du Finistère, cette réserve associative gérée par Bretagne Vivante a fait l'objet de nombreux travaux de restauration et d'entretien, pour favoriser le passage migratoire du phragmite aquatique, le passereau d'Europe le plus menacé. L'agréable sentier qui borde le marais et la vallée, ainsi que l'observatoire aménagé par le Conseil Départemental du Finistère, permet quelques belles observations d'espèces animales, oiseaux, mammifères ou insectes des zones humides, dans un environnement préservé. L'observatoire est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Marais de Rosconnec

© Bretagne Vivante

9 LE MARAIS DE KERVIJEN

Ploéven et Plomodiern

Un havre de biodiversité ! Cette zone humide littorale de 22 hectares, située sur les communes de Ploéven et Plomodiern, est composée majoritairement d'une roselière, principalement occupée par le roseau commun (Phragmite australis). Véritable réserve de biodiversité avec le passage annuel de plusieurs milliers d'oiseaux et d'environ cinquante espèces différentes, c'est aussi le lieu de vie de mammifères protégés tels que : loutres, campagnols amphibies et musaraignes aquatiques...

10 LA VALLÉE DE L'AULNE

De Port-Launay à Lennon

...et ses trois espèces emblématiques. Cet ensemble est constitué d'une vallée encaissée avec, en son milieu, une douce rivière, l'Aulne, bordée par des milliers de chênes et de hêtres et de nombreuses prairies inondables. Il présente un intérêt majeur pour trois espèces : la chauve-souris qui aime à hiverner et à se reproduire dans les anciennes ardoisières réparties tout au long de son linéaire, et aussi pour la loutre et le saumon atlantique dont l'Aulne constitue l'habitat naturel. Ouvrez l'œil, il se peut que vous les rencontriez durant votre séjour !



Vous souhaitez en apprendre davantage sur les espaces naturels protégés ?



1 CHAPELLE SAINTE-MARIE DU MENEZ-HOM*

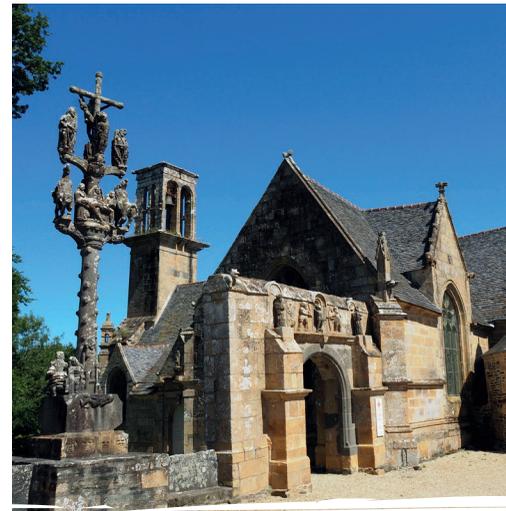
MONUMENT
HISTORIQUE

Plomodiern

Une chapelle en or sur les pas des templiers ! Edifice hors du commun pour sa richesse architecturale, ses vitraux, ses statues, ses sablières sculptées et son retable doré.

Visites libres du 1^{er} avril au 31 octobre tous les jours de 9h30 à 18h30.

Visite commentée possible, toute l'année, sur réservation au 06 79 06 63 02.



2 CHAPELLE SAINT-CÔME ET SAINT-DAMIEN

MONUMENT
HISTORIQUE

Saint-Nic

Découvrez le talent des charpentiers et des sculpteurs d'autrefois. Ici, il vous faudra lever les yeux pour observer une forêt de poutres ouvragées et de sablières sculptées en forme de demi-coque de bateau... magnifique !

En juin et septembre : du lundi au vendredi de 16h à 18h. En juillet et août : une visite guidée est possible aux heures d'ouverture de la chapelle : de 11h à 12h et de 16h à 18h. Le dimanche de 16h à 18h - Fermé le samedi.

Renseignements au 02 98 26 54 81.



3 CHAPELLE SAINTE-ANNE- LA-PALUD

MONUMENT
HISTORIQUE

Plonévez-Porzay

Construite sur un ancien marais, cette chapelle a la particularité d'avoir un autel extérieur. Elle accueille chaque année, le dernier week-end d'août, l'un des plus grands pardons de Bretagne !

Visites libres de Pâques à la Toussaint, tous les jours de 9h à 18h.

LES PIERRES RACONTENT DE BELLES HISTOIRES





MONUMENT



HISTORIQUE

4 CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN*

Saint-Ségal

Notre petite cathédrale. Jumelle de la chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom, elle mérite un détour pour la beauté et la finesse de ses retables. Si l'on se fie à l'un des tableaux du retable, on pourrait même se prêter à rêver que la naissance du Christ ait lieu ici même en Bretagne !

Visites libres possibles toute l'année (se renseigner en mairie) ou au 06 80 58 80 30.

Du 15 juillet au 14 août, les visites sont assurées par des guides de la SPREV du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30, et le dimanche de 14h30 à 18h30. Ces visites, gratuites et accessibles à tous, sont offertes par la commune de Saint-Ségal aux visiteurs.

Visite guidée possible toute l'année sur demande à la mairie au 02 98 73 17 03.

La chapelle sera également ouverte les 20 et 21 septembre, à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine. Visites sur demande à la mairie au 02 98 73 17 03.



5 ENCLOS PAROISSIAL DE L'ÉGLISE SAINT-GERMAIN*

MONUMENT



HISTORIQUE

Pleyben

Le calvaire le plus majestueux de Bretagne ! Avec son architecture unique en arc de triomphe à quatre faces, découvrez vite l'un des sept calvaires monumentaux de Bretagne édifié en 1555... un vrai livre de pierre racontant la vie de Jésus ! Tous les 2 ans, l'association des 7 calvaires monumentaux lui rend ses couleurs à l'occasion de la manifestation "Quand les calvaires s'illuminent".

L'ensemble patrimonial de Pleyben est un magnifique enclos : un murlet réuni en son sein, une église, un baptistère, un ossuaire et un calvaire.

Visite en accès libre tout au long de l'année.

Visite commentée possible tout au long de l'année. Se renseigner au 02 98 26 71 05.

Du 7 juillet au 29 août, les visites sont assurées par les guides de la SPREV, du lundi au vendredi, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h et le dimanche de 14h à 18h, à l'exception du dimanche 3 août.

Ces visites, gratuites et accessibles à tous, sont offertes par la commune de Pleyben aux visiteurs.

6 CHAPELLE DE LA CONGRÉGATION

Pleyben

La plus petite chapelle de Pleyben, nichée au cœur du bourg, vous invite à la découverte de son étonnante fresque colorée de 52 m², réalisée par l'artiste Alain Ronan Cerqueux en 1995.

Arrêtez-vous un instant pour découvrir l'exposition "nos chapelles se dévoilent" sur les 7 chapelles de Pleyben !

Visite en accès libre de juin à septembre tous les jours de 9h à 19h.



Afin de donner à voir le patrimoine religieux de la commune, en dehors des pardons, la municipalité de Pleyben a mis en place une visite virtuelle de l'enclos et des 7 chapelles. Pour la découvrir, scannez le QR code !



Des trésors de Patrimoine... à découvrir !



7 ENCLOS PAROISSIAL DE L'ÉGLISE NOTRE-DAME

Châteaulin

Au cœur du Vieux-Bourg, cette église construite à flanc de côteau sur une butte, qui fut, dès le 10^e siècle, un point fortifié, est un véritable chef d'œuvre de l'architecture bretonne. A l'intérieur, on y découvre notamment un tableau de saint Crépin et saint Crépinien, peint à la manière – d'une très ancienne – bande dessinée.

Ouverte du 7 juillet au 22 août, du lundi au vendredi, de 11h à 13h et de 15h30 à 18h. Gratuit (sans inscription). Visite libre ou guidée par un médiateur culturel.

Bon à savoir !

Les églises paroissiales des communes sont généralement ouvertes tous les jours, toute l'année, ou, à minima, en saison, par des bénévoles. Renseignez-vous auprès des mairies des édifices concernés.



8 CHAPELLE SAINT-COMPARS DE LOSPARS

Châteaulin

Les animaux à l'honneur par tradition ! Vraisemblablement bâtie au 16^e siècle, cette chapelle est placée sous le patronage de saint Compars. Elle est notamment connue pour son pardon et sa traditionnelle bénédiction des animaux, et elle renferme bien d'autres trésors à découvrir...

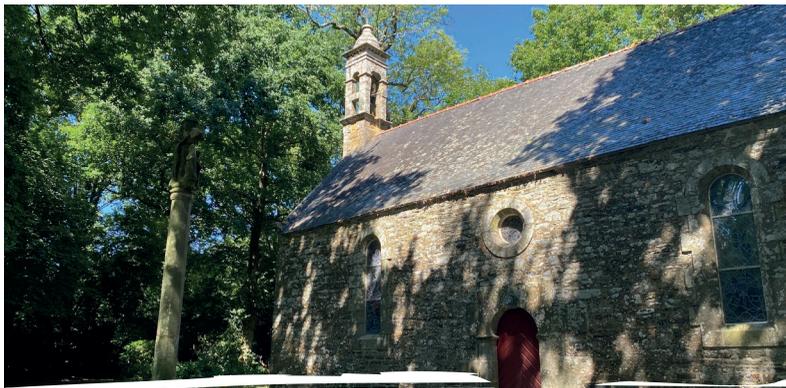
Visites libres lors des portes ouvertes des dimanches 20 et 27 juillet, 3 et 10 août de 14h à 17h. Gratuit.

9 CHAPELLE NOTRE-DAME DE KERLUAN

Châteaulin

"Cachez ce sein que je ne saurais voir !" Construite au 16^e siècle, elle possède le premier clocher Renaissance de la vallée de Aulne, et aussi une Vierge allaitante qui, cachée, plus de 100 ans dans l'un des retables, ne fut découverte qu'en 2007.

Visites libres lors des portes ouvertes des dimanches 20 et 27 juillet, 3 et 10 août de 14h à 17h. Gratuit.



A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine sur Châteaulin, l'église Notre-Dame et les chapelles Saint-Compars de Lospars et Notre-Dame de Kerluan seront ouvertes le dimanche 21 septembre de 14h à 18h. Gratuit.



10 CHAPELLE NOTRE-DAME DE QUILLIDOARE

Cast

Au bout d'une allée de tilleuls, la chapelle se découvre avec son élégant clocher. Ce sont la charpente apparente et les vitraux baroques qui en font toute l'originalité. L'histoire retient la personnalité de Marie-Gabrielle de Lescu qui en aurait relevé les murs effondrés pour lutter contre les exactions violentes d'un seigneur rançonnant les alentours. Son fantôme serait toujours craint. L'intérieur comprend une statue de Vierge allaitante du 16^e siècle.



Insolite !

**UNE CRÈCHE DE NOËL
100% BRETONNE**

Cet ensemble de 32 personnages bretons, créé en 1853, est unique en son genre. Il est classé "Monument Historique" depuis septembre 2000. Chaque année, de mi-décembre à mi-janvier, il est à découvrir en l'église Saint-Nicolas à Port-Launay.

L'église est ouverte toute l'année : les lundis, mardis, jeudis de 8h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 16h et le samedi de 10h à 12h.

11 CHAPELLE SAINT-GILDAS

Cast

A l'orée du bois de Saint-Gildas, cette longue chapelle avec son clocher de 1766 reste très sobre. La fontaine en contre-bas est particulièrement grande et unique avec deux grands bassins et une niche trilobée logeant la statue de saint Gildas en abbé. Son eau guérirait, selon la légende, la folie, la rage et les fièvres.

Ces deux chapelles castoises sont ouvertes à la visite, tous les jours, en juillet et août de 9h à 18h.



12 ENCLOS PAROISSIAL DE L'ÉGLISE SAINT-EDERN*

MONUMENT
HISTORIQUE

Lannédern

Un enclos original et de toute beauté. Lannédern est l'une des rares paroisses bretonnes à avoir conservé son enclos et ce intégralement !

Visite en accès libre toute l'année, tous les jours de 10h à 17h30.

Un enclos paroissial, késaco ?

L'enclos paroissial est un ensemble architectural typiquement breton. Situé au centre du bourg, l'enclos paroissial est un domaine considéré comme sacré par les bretons. L'enclos typique est constitué de quatre éléments indissociables : l'entrée monumentale, le calvaire, l'ossuaire et l'église (parfois entourée du cimetière).



* Enclos paroissiaux retenus pour la candidature à l'inscription des enclos paroissiaux du Finistère sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO.

www.finistere.fr/enclos



**Vous aimez le patrimoine ?
Découvrez en plus !**

MÉGALITHES ET AUTRES CURIOSITÉS DU MENEZ-HOM ATLANTIQUE !

La Bretagne est une terre de mégalithes. Ici, ce n'est pas Carnac... Toutefois, notre histoire conserve de nombreuses traces des premiers hommes.

Le saviez-vous ?

DOLMEN

Le mot est composé de deux mots de la langue bretonne : "dol" = table et "Men/Maen" = pierre.

Le dolmen est une mégalithe formé d'une ou plusieurs dalles de couverture soutenue par des piliers formant les parois d'une chambre funéraire.

Les dolmens servaient autrefois de sépultures collectives.

MENHIR

Le terme menhir est un mot issu du breton Men/Maen = pierre et "Hir" = longue. Un menhir est une pierre plantée dressée verticalement.

LE DOLMEN DE MENEZ-LIÉ À SAINT-NIC

Vestige du Néolithique, le joli dolmen de Menez-Lié est constitué d'une table reposant sur trois piliers. Facilement repérable et accessible – sauf quand le maïs pousse ! Il se trouve dans un champ, en bordure de la route qui relie le bourg de Saint-Nic à Sainte-Marie du Menez-Hom.



UNE STÈLE DE L'ÂGE DE FER À PLOÉVEN

La stèle de Sainte-Barbe date de l'âge du Fer (450 av. J.C). Sans doute utilisée à des fins de cérémonies culturelles celtiques, la stèle ne fut christianisée qu'au 6^e siècle en la gravant d'une croix.

Insolite !

La coutume veut que les jeunes gens qui veulent se marier doivent lancer un caillou sur le sommet de la stèle... s'ils réussissent, leur vœu sera exaucé !

UN KROMMLEC'H ORIGINAL À SAINT-SÉGAL

Ce site a pour vocation à devenir une spirale de pierres hautes sculptées d'environ trois mètres de hauteur. Chaque œuvre illustrant, au fil des ans, des célébrités qui ont forgé l'histoire culturelle de la Bretagne. Les sculptures sont taillées dans les différents granits bretons par des artistes de renom. Aujourd'hui, on peut y découvrir les statues d'Angela Duval, Pierre Guillou et Jude Le Paboul.

Ce lieu insolite se situe sur une parcelle, en bas du site "Menez-Bos", le long du chemin de randonnée revenant sur le parking.

Plus d'infos : www.krommlech.bzh



CALVAIRE DE LA CHASSE SAINT-HUBERT À CAST

Ensemble statuaire unique en Bretagne, ce surprenant monument raconte la conversion d'Hubert (à qui Dieu apparut à travers les bois d'un cerf) qui devint par la suite le saint patron des chasseurs !

CALVAIRE DE L'ÉGLISE SAINT-BLAISE AU CLOÎTRE-PLEYBEN

À l'extérieur, à proximité de l'angle sud-ouest de l'église, le calvaire du 16^e s. comporte une base monumentale à étage garnie de niches abritant les statues de saint Yves, du pauvre, du riche et d'une sainte femme. Le fût porte un croisillon à personnages (la Vierge et saint Jean) dominé par le crucifix et une Pietà.

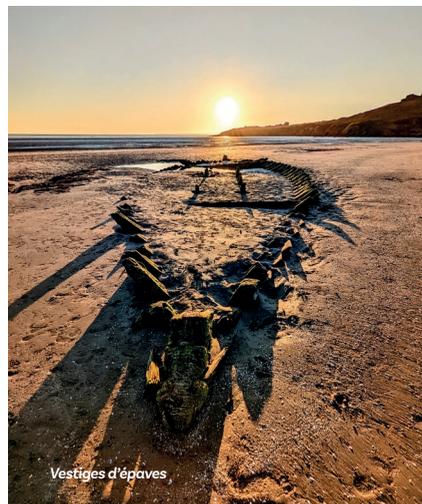
VESTIGES D'ÉPAVES

Il n'est pas rare d'apercevoir sur les plages de la baie de Douarnenez, à l'instar de la plage de Kervijen (Plomodiern), des restes d'épaves. Puis la mer vient à nouveau les recouvrir...

Comment sont-ils arrivés là ? Dans les années 50, la pénurie de bois se faisant ressentir, les agriculteurs achètent les vieux bateaux de pêcheurs pour récupérer le bois et faire le feu qui sert à la cuisine quotidienne !

PLOÉVEN, COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL

Labellisée Commune du Patrimoine Rural de Bretagne depuis 1992, la jolie commune de Ploéven vous invite à déambuler dans les ruelles de son centre-bourg. Ce court circuit vous donne les clés de la découverte de son patrimoine religieux, des maisons du bourg du XIX^e siècle... Ils sont témoins d'une économie autrefois prospère et, aujourd'hui, d'une dynamique locale, soucieuse de la préservation du patrimoine.



C'est le moment de mettre un peu de poésie dans vos vacances, qu'en pensez-vous ?

Partez à la découverte des ardoises poétiques qui parsèment le bourg de Lannédern !



Vous aimez le patrimoine ? Découvrez en plus !

TERRE D'ITINÉRANCE



Pointe de Tal ar Grip - Plomodiern

Notre destination est le lieu idéal pour la pratique de la randonnée. Ici, tout au long de son itinérance, le randonneur est entraîné entre bruyères, landes, falaises découpées, criques profondes, plaines verdoyantes, forêts verdoyantes, rives indolentes de l'Aulne, avec l'immensité de la baie de Douarnenez en toile de fond. On se laisse aisément séduire par la beauté de cette côte sauvage, et aussi par l'authenticité et le charme si tranquille de l'intérieur des terres.

Notre conseil

Praticable en toute saison, la meilleure période pour parcourir le GR® est celle d'avril à octobre, où les journées sont plus longues et la flore de sortie !

LE GR®34, LE PLUS MARITIME DES SENTIERS DE RANDONNÉE !

C'est l'un des plus emblématiques sentiers de randonnées français. Il longe l'ensemble des côtes bretonnes sur plus de 2000 km.

En Menez-Hom Atlantique, de Pentrez à Kervel, l'ancien sentier des douaniers vous offre, tout au long de ses 15 km, une vue imprenable sur la baie.

GR®34 · Crozon > Douarnenez

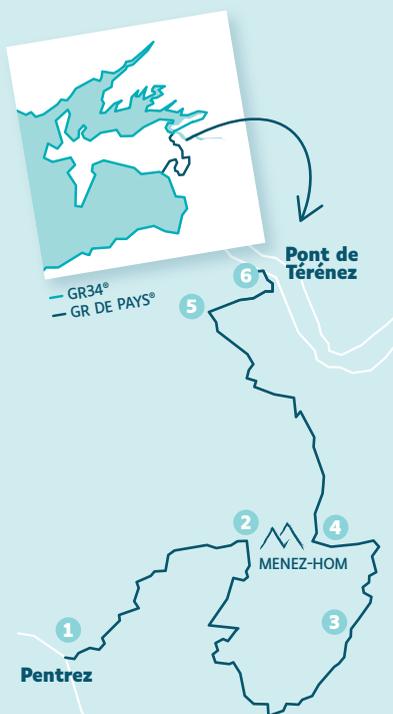
De Morgat à Trez-Bellec	16 km	3h45
De Trez-Bellec à Pentrez	7 km	2h
De Pentrez à Lestrevet	3 km	45 min
De Lestrevet à Pors ar Vag	0,6 km	10 min
De Pors ar Vag à Tréfeuntec	7,5 km	1h50
De Tréfeuntec à Kervel	3,5 km	50 min
De Kervel à Douarnenez	7 km	1h45
TOTAL	44,6 km	9h45

Le GR® 34 est signalé dangereux et exclusivement réservé aux piétons. Soyez bien équipés et prudents !

Il est interdit de la plage de Porz ar Vag à la plage de Lestrevet.

GR® DE PAYS DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON, UN SENTIER ENTRE TERRE ET MER !

Le GR® de Pays de la Presqu'île de Crozon est une invitation à l'évasion. Sur ses 166 kilomètres de sentiers, il dévoile des paysages à couper le souffle, entre crêtes sauvages, forêts profondes et panoramas grandioses. De Pentrez au Menez-Hom, laissez-vous porter par la magie des lieux : une nature brute où landes et bruyères dansent au gré du vent, offrant des vues à 360° sur la mer et les vallées bretonnes. Ici, chaque pas est une découverte, chaque détour une promesse d'émerveillement. Un itinéraire d'exception pour les amoureux de randonnées et de grands espaces.



Pentrez > Pont de Térénez

1 De Pentrez à Coathérel	5 km	1h15
2 De Coathérel à Run Vraz	8 km	2h
3 Un carrefour du Run Vraz au sommet du Menez-hom	4 km	1h
4 Du sommet du Menez Hom à un carrefour	6,5 km	1h40
5 D'un carrefour au pont de Térénez	2 km	30 min
TOTAL	25,5 km	6h25

© Le Saint Photographie



Au fil de votre itinérance, découvrez les "yeux" de Pierre Chanteau !

L'artiste plasticien a disséminé plus d'une centaine d'yeux en verre et en faïence, en hommage aux milliers d'hommes et de femmes qui ont porté secours aux marins en difficulté. Un jeu de piste grandeur nature, à l'échelle du Finistère !

SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Avis aux marcheurs en quête d'aventure... et peut-être d'ampoules aux pieds ! L'une des voies du légendaire **Chemin de Saint-Jacques de Compostelle** passe par notre belle région, suivant la voie au départ de **Pont-Croix** ou de **Lorient** jusqu'à la **Pointe Saint-Mathieu**, avec une halte incontournable à **Châteaulin**.

Reconnaisable entre mille, la célèbre **coquille Saint-Jacques** guidera vos pas. Ici, entre rivières et collines, le parcours alterne entre panoramas ressourçants, patrimoine historique et haltes gourmandes pour refaire le plein d'énergie.

Que vous soyez un pèlerin aguerri ou un randonneur du dimanche, chaque pas sur ce chemin est une invitation à la découverte et à la contemplation. Alors, chaussez vos meilleures chaussures, ouvrez grand les yeux... et suivez la coquille !

+ d'infos sur compostelle-bretagne.fr

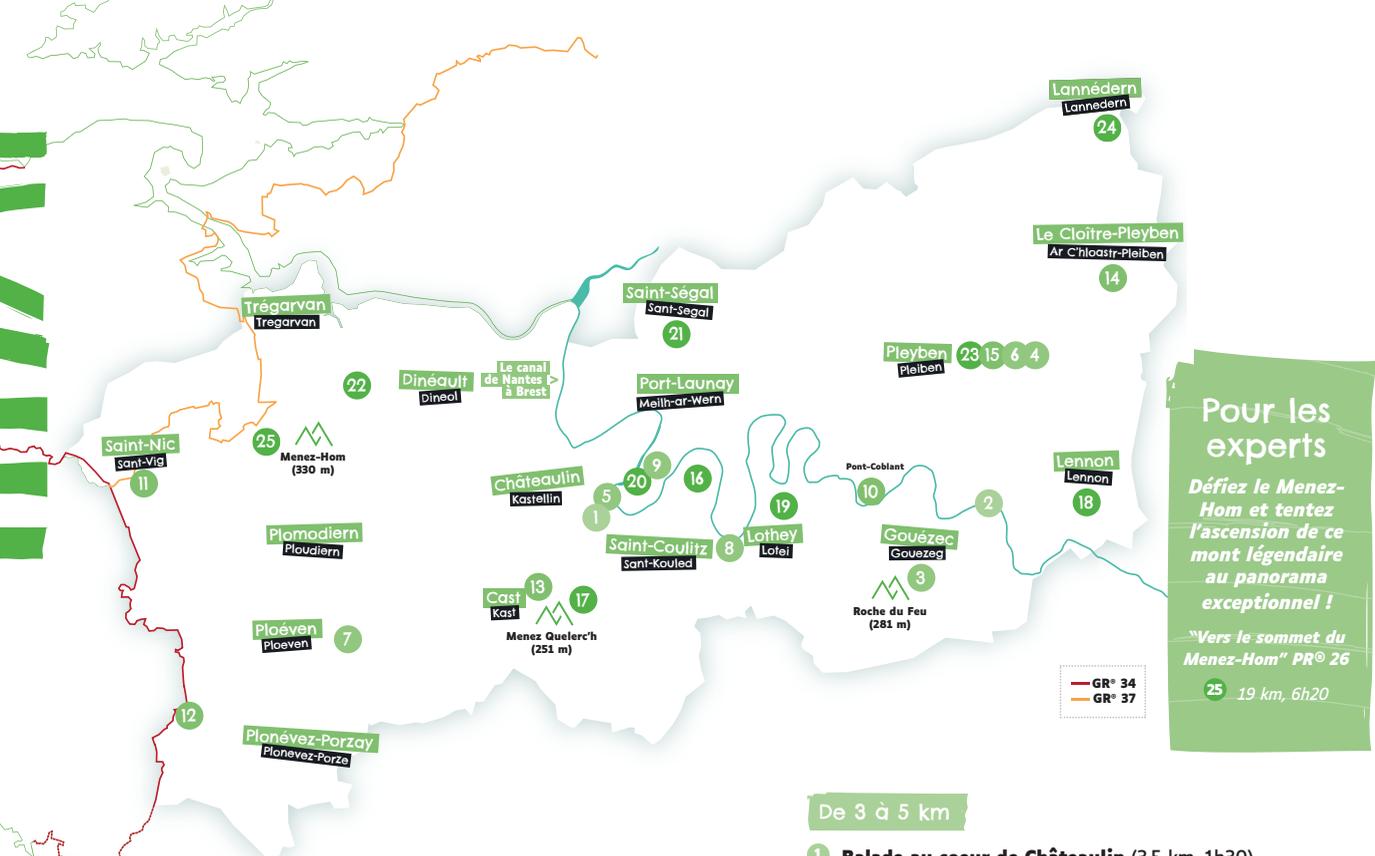


Indispensable pour préparer votre itinérance !

Bon à savoir Le balisage



Vous souhaitez en savoir plus sur le GR® ?



Pour les experts
Défié le Menez-Hom et tentez l'ascension de ce mont légendaire au panorama exceptionnel !
"Vers le sommet du Menez-Hom" PR° 26
 25 19 km, 6h20

DES BALADES ET RANDONNÉES... POUR TOUS LES GOÛTS !

Plus de 260 km d'itinéraires vous invitent à la promenade et à la découverte... des parcours faciles aux plus difficiles, il y en a vraiment pour tous les goûts et tous les niveaux. Falaises découpées de bord de mer, verdoyante campagne, méandres scintillants de l'Aulne mais aussi mystérieux sous-bois... déconnectez-vous et profitez de magnifiques paysages, de panoramas exceptionnels, tout en admirant un patrimoine remarquable tout au long de l'année !

Le balisage

Continuité de sentier PR°

Changement de direction

Mauvaise Direction

De 3 à 5 km

- 1 Balade au coeur de Châteauain (3,5 km, 1h30)
- 2 Le long du halage

De 5 à 8 km

- 3 La montée de la Roche du Feu PR°44 (5,3 km, 1h45)
- 4 Circuit de découverte "Pleyben, chemin faisant !" (6 km, 1h15)
- 5 De la gare au canal PR° 32 (6 km, 2h)
- 6 Circuit de la Trinité (6,5 km, 2h)
- 7 Balade de Sainte-Barbe PR° 29 (7 km, 2h20)
- 8 Le circuit de la montagne PR° 43 (7,5 km, 2h40)
- 9 Voie verte entre Châteauain et Port-Launay (8 km, 2h)

De 8 à 10 km

- 10 La balade de Pont-Coblant PR° 41 (8,5km, 2h15)
- 11 Le chemin des écureuils PR° 27 (8,5 km, 3h)
- 12 Le Long de l'anse de Sainte-Anne-La-Palud PR° 28 (9 km, 3h)
- 13 Le Bois de Saint-Gildas PR° 30 (9 km, 3h)
- 14 La promenade du bocage PR° 46 (9 km, 3h)
- 15 Circuit de Saint-Laurent (9 km, 2h15)

Plus de 10 km

- 16 La chapelle Saint-Laurent PR° 31 (10 km, 3h)
- 17 Circuit du Menez Quelerc'h (10 km, 3h)
- 18 La vallée de l'Aulne PR° 45 (11 km, 3h)
- 19 Le circuit de l'Aulne PR° 42 (11,5 km, 3h)
- 20 Le canal de Nantes à Brest PR° 34 (12 km, 3h)
- 21 Bois et rivières PR° 37 (12 km, 3h15)
- 22 Les hauts de Dinéault PR° 25 (12,5 km, 3h)
- 23 Circuit de Maner Coz (13km, 3h30)
- 24 L'ancienne voie ferrée PR° 39 (16 km, 4h30)



Retrouvez les traces GPX et tous les détails des parcours sur notre site internet !

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

Profitez du doux parfum des sous-bois pour une promenade ressourçante sous les arbres centenaires, une cueillette de champignons, de châtaignes ou de primevères...

BOIS DU CHAP

Dinéault et Châteaulin

Surplombant la vallée de l'Aulne, le bois du Chap et ses 65 hectares raviront les adeptes de la balade en forêt. 3 circuits vous sont proposés. A proximité, des tables de pique-nique sont à votre disposition pour une pause gourmande en famille ou entre amis.

BOIS DE SAINT-GILDAS

Cast

Laissez-vous enchanter par la douce harmonie du bois de Saint-Gildas. Situé au pied des éoliennes, sur les côteaux dénudés du Menez Quelerc'h, les 109 hectares vous invitent à une balade ressourçante dans le calme de la forêt... A quelques mètres, découvrez une belle clairière au milieu des hêtres, cyprès et châtaigniers et faites une halte pour découvrir la chapelle Saint-Gildas et sa fontaine.



Utilisez Suricate pour signaler tout problème rencontré lors d'une randonnée sur GR® ou PR®



RANDO À VTT

Adeptes du VTT ? Notre territoire est un vaste terrain de jeu composé de 10 parcours balisés alternant entre vallée de l'Aulne, sommet du Menez-Hom et baie de Douarnenez. Il vous fera découvrir les multiples facettes du Menez-Hom Atlantique. En famille, débutant ou sportif, aucun mollet n'est oublié ! Pour une pratique en toute sécurité, consultez la charte et le code du pratiquant sur vttfinistere.fr



Guide VTT

En vente 8 € à l'office de tourisme

Info utile

Un stade VTT de 2 hectares vous accueille sur la commune de Gouézec. Pump track, zone de trials, piste de cross country et descente à l'honneur... le bonheur !

RANDO À VÉLO

Si notre territoire ne dispose pas de piste cyclable, la pratique du vélo est un plaisir, au fil de nos chemins ruraux ou le long du canal de Nantes à Brest.

Bon plan

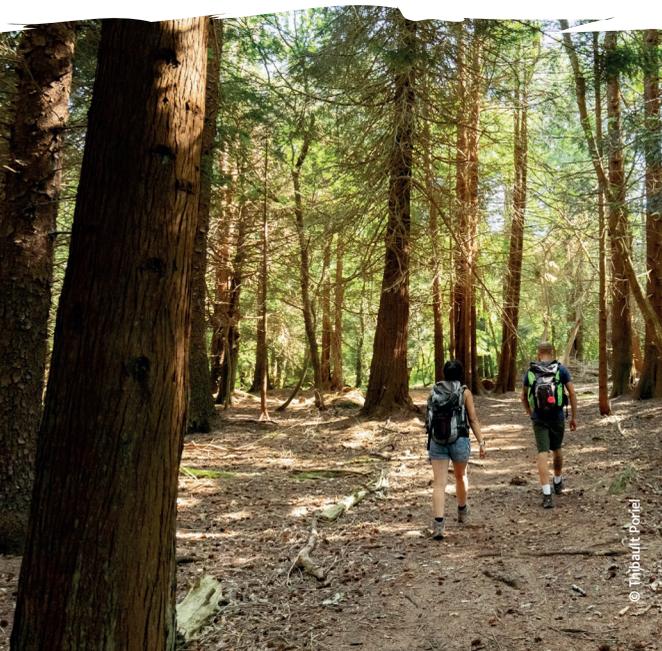
Consultez nos conseiller(e)s en séjour pour vous aider à créer votre parcours de vacances idéal !

Le saviez-vous ?

La montée du Menez Quelerc'h (Cast) est l'un des lieux les plus appréciés par les cyclistes, que ce soit pendant les Boucles de l'Aulne, ou lors du célèbre Tour de France. A votre tour de tester la force et la résistance de vos mollets !



Vous souhaitez en savoir plus sur les parcours VTT ?



© Thibault Porel



LE CANAL DE NANTES À BREST

Avec ses 237 écluses et ses nombreux ouvrages d'art, le canal de Nantes à Brest est considéré comme la plus grande œuvre technique du 19^e siècle. Elle serpente le long des plus belles vallées bretonnes, dont la douce vallée de l'Aulne en Menez-Hom Atlantique, bordée par des milliers de chênes et d'hêtres et de nombreuses prairies.

Le saviez-vous ?

Le canal de Nantes à Brest, ouvert à la navigation en 1836 a constitué une artère vitale, pendant près d'un siècle pour l'intérieur de la Bretagne, dont bénéficièrent surtout l'industrie ardoisière et l'agriculture.

AU CŒUR DE LA NATURE !

Le canal vous permet un périple nature au cœur de la Bretagne ! Au détour de ses douces courbes et de ses rives indolentes, vous pourrez observer une végétation aux couleurs et aux reflets changeants et des panoramas plus verdoyants les uns que les autres.

Un paradis vert et bleu, loin de la frénésie, loin de l'artificiel, où l'on se reconnecte à l'essentiel !

**Se mettre au vert...
Le canal, une balade au cœur de la nature et au rythme des écluses !**

DÉCOUVRIR L'ITINÉRANCE... EN DOUCEUR !

Le canal à vélo ou à pied, c'est la voie idéale pour aborder, en douceur, l'itinérance à la journée ou à la semaine pour les plus téméraires. Et si vous en faisiez le défi famille de votre été ?

Calme, tranquillité et quiétude seront les maîtres mots de votre escapade. Le chemin de halage qui borde le canal bénéficie d'un tracé plat, ombragé et convient naturellement aux familles en quête d'un itinéraire sécurisé. Pas de bruit de moteur, ici la voiture n'est pas autorisée !

Info + : c'est également un bon plan pour les balades dominicales !

LE RALLYE VÉLO... une activité à faire en famille !



Les Archi Kurieux vous proposent un rallye vélo à faire toute l'année en autonomie. Ce parcours cycliste d'une quarantaine de kilomètres vous fera découvrir les abords du canal, une partie de son histoire, le fonctionnement des écluses mais aussi des points d'intérêt disposés régulièrement sur votre chemin.

Tarif : 15 € le livret-jeu (valable pour 2/6 pers.)

Durée : toute la journée (2h30 aller, 2h30 retour)

Nombre de kilomètres : 42

A partir de 8 ans

En vente dans les bureaux de l'office de tourisme à Châteaulin et à Pleyben.



©Labellevieimedia

Le saviez-vous ?

Du 1^{er} au 15 juin, la kayakiste de haut niveau Léa Jamelot relève un défi extraordinaire : parcourir + de 360 km sur le canal de Nantes à Brest, uniquement à la force des bras ! Une aventure sportive et humaine pour mettre en lumière ce joyau du patrimoine breton et sensibiliser à la préservation de nos voies navigables.



Suivez son aventure sur www.leadenantesabrest.com et n'hésitez pas à l'encourager via ses réseaux sociaux !

Elle achèvera son périple du 13 au 15 juin sur notre territoire, là où sa passion pour le kayak est née ! Après avoir franchi les dernières écluses jusqu'à Port-Launay, place à la fête et au feu d'artifice à la tombée de la nuit ! Le 14 juin, rendez-vous à Pont-Coblant pour une journée de célébration festive sur les bords de l'Aulne, avant un final spectaculaire le 15 juin : la traversée de la rade de Brest pour boucler la boucle et rallier la cité du Ponant à la seule force des bras !

TERRE DE TRAIL MAIS AUSSI DE FOOTING !

Le canal est le lieu idéal pour la pratique de ces activités ! Son tracé plat permet une course à pied sur une longue distance, en pleine nature et en toute sécurité.

À CHEVAL !

Autrefois les chevaux tiraient les bâteaux le long du chemin de halage. Aujourd'hui, c'est un paisible lieu de promenade pour les cavaliers.

Enfourchez votre monture pour un moment de communion avec la nature ! Vous pouvez également prolonger la balade pour découvrir l'intérieur des terres.

Renseignements et infos utiles sur : <http://cdte29.fr/cartoweb/equiBZH29/index.php>

LIEU IDÉAL DES PAUSES PIQUE-NIQUE !

Tout au long du canal, des tables de pique-nique vous accueillent pour des moments romantiques à partager à deux, ou conviviaux à partager en famille ou entre amis.

Nos suggestions :

- **L'îlot de Penn ar Pont** avec barbecue à disposition (Châteaulin)
- **L'écluse de Guily Glaz** avec barbecue à disposition (Port-Launay)
- **Pont-Coblant** (Pleyben)
- **Aire de Ty Men / Rosveguen** (Lennon)
- **À Park Ti Mamm** (Saint-Coulitz)
- **À la cale** face à l'Aulne maritime (Trégarvan)
- **Lieu dit le Passage** (Dinéault)

BONS PLANS

Où louer un vélo ?

- Canal Loisirs vous propose la location de vélos, carrioles et vélos électriques pour toutes vos envies d'itinérance. Voir p. 32

Où louer un kayak, un canoë ou un stand up paddle ?

- Base d'activités de Canal Loisirs (Pleyben)
 - Aulne Canoë Kayak (Châteaulin)
- Voir p. 32

Où manger au bord du canal ?

- Brasserie Le bistro du canal (Pleyben)
 - Le Clona (Châteaulin)
 - Autres restaurants proches du canal à Châteaulin
- Voir p. 50 et 51

Où boire un verre au bord du canal ?

- Bistro du canal toute l'année (Pleyben)
- Salon du Clona (Châteaulin)
- Autres bars le long du canal

Où dormir ?

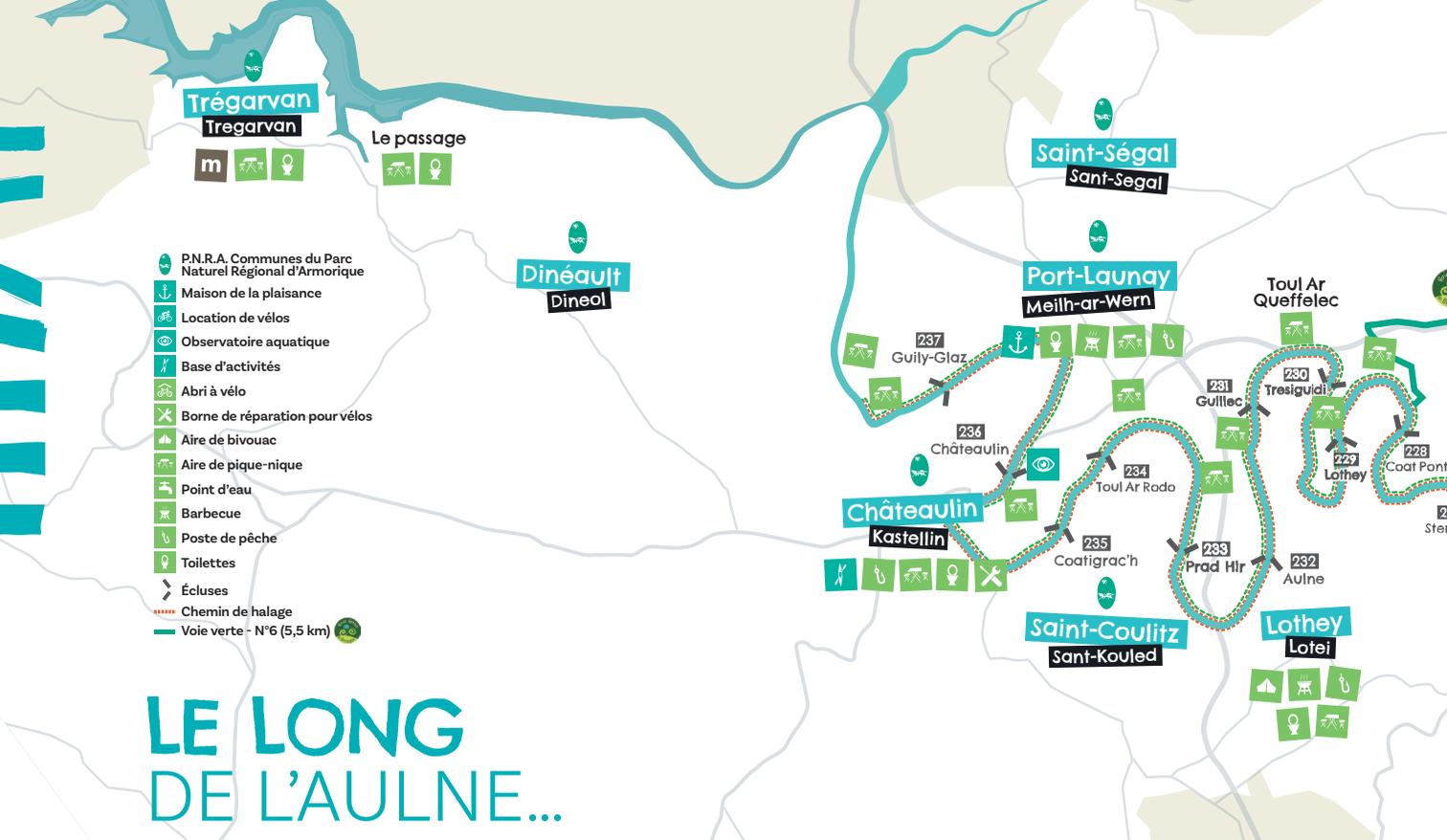
- Camping de Rodaven (Châteaulin)
- Chambres Canal Loisirs (Pleyben)
- Camping La Pointe (Saint-Coulitz)
- Chambres d'hôtes (Consultez notre site-internet pour plus d'informations)

Où visualiser les différents équipements du canal ?

Sur le site canaux.bretagne.bzh



Vous souhaitez préparer votre itinérance le long du canal de Nantes à Brest ?



PROFITER DE LA SÉRÉNITÉ DE LA CALE À TRÉGARVAN

Y a-t-il un endroit plus calme ? Ici, le chant des oiseaux mêlé au clapotis de la mer est la seule mélodie qui résonne et nous invite à la rêverie. Le lieu s'anime un peu plus en saison estivale grâce à un petit bar mobile ! Grimpez la petite côte pour découvrir l'église Saint-Budoc et le musée de l'école rurale en Bretagne..

SE LAISSER SÉDUIRE PAR L'AULNE ROMANTIQUE AU PASSAGE À DINÉAULT

Autrefois, c'était l'un des endroits les plus connus du Finistère, un bac y reliant le sud et le nord du département ! Aujourd'hui, c'est un lieu propice au repos et à la contemplation de la beauté de ce magnifique espace naturel.

FLÂNER LE LONG DES QUAIS À PORT-LAUNAY

Qu'il est joli le centre-bourg de Port-Launay ! Les maisons colorées des anciens armateurs et commerçants du port se reflètent, dans une parfaite symétrie, dans les eaux tranquilles de l'Aulne. Les belles bâtisses de caractère sont les témoins du passé florissant de l'activité portuaire de la cité. Le long des quais, découvrez une exposition qui vous invite à découvrir l'histoire et les paysages de Port-Launay. Non loin de là, l'écluse de Guily Glaz et son barrage mobile, unique en Bretagne, vous attendent pour une pause bucolique sur les bords du canal, à proximité de moutons d'Ouessant qui gambadent joyeusement dans leur enclos !

Le saviez-vous ?

L'écluse de Guily Glaz fut inaugurée en 1858 par Napoléon III et l'impératrice Eugénie.

EXPLORER LES TRÉSORS CACHÉS DU CENTRE-VILLE DE CHÂTEAULIN

Jolies chaumières du Vieux-Bourg, vestiges du donjon du château, lavoirs, prieuré Saint-Idunet, viaduc.. partez à la découverte des secrets de la ville !

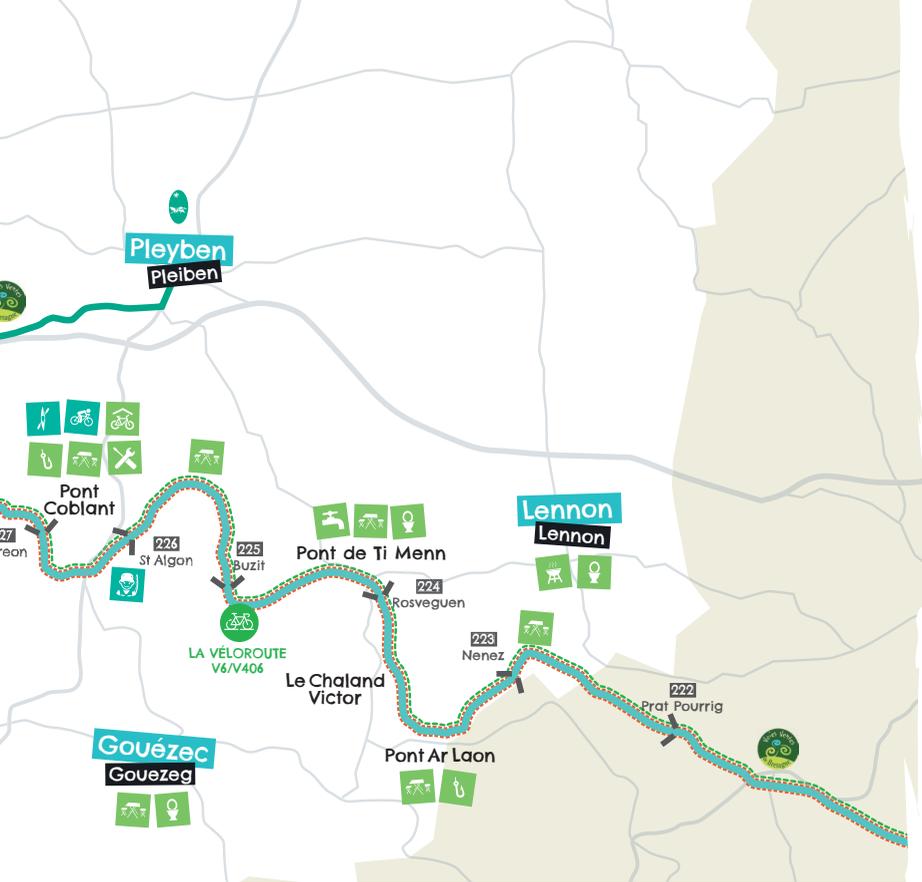
Le long des quais, une exposition photographique en plein air vous raconte le Chateaulin d'hier, à travers quinze bacs à fleurs ornés de clichés de la collection des archives Le Doaré.

Près du viaduc, un observatoire aquatique, en accès libre, vous convie à la découverte des poissons migrateurs.

REMONTER LE TEMPS À SAINT-COULITZ

A Saint-Coulitz, sur les bords de l'Aulne, on découvre une ancienne usine hydroélectrique. Cette dernière fit de Châteaulin la 3^e ville électrifiée de France ! (ils sont forts les bretons, n'est ce pas ?)

Le blason de la commune témoigne aujourd'hui de ce fait historique.



A découvrir le long de l'Aulne

- Cale de Trégarvan
- Lieu dit Le passage à Dinéault
- Écluse de Port-Launay
- Chapelle Saint-Sébastien à Saint-Ségal
- Viaduc de Châteaulin
- Observatoire aquatique à Châteaulin
- Ruines de l'ancienne usine hydroélectrique à Saint-Coultiz
- Enclos Paroissial et calvaire monumental de Pleyben
- Le Vieux-Bourg de Lothery
- Le chaland Victor à Gouézec
- Ancienne maison éclésièrse de Rosvéguen (Lennon)

FAIRE UNE PAUSE À PONT-COBLANT

À Pleyben, c'est l'endroit idéal pour faire une petite pause, s'initier aux plaisirs de la glisse sur l'eau, siroter une boisson ou déguster une petite douceur sucrée ou salée en duo ou en mode tribu ! N'hésitez pas à remonter jusqu'au centre-ville pour découvrir l'exceptionnel patrimoine historique ou participer à l'une des visites gratuites de la Chocolaterie Châtillon.

SUR LES TRACES DES ARDOISIÈRES À GOUÉZEC

A Pont-Coblant toujours, mais sur l'autre rive, une très agréable balade sur le contre halage, le long de l'Aulne, vous rappelle que la commune fût autrefois réputée pour ses ardoisières. Profitez-en pour tester vos mollets et faire jaillir l'eau de la fontaine en pédalant sur le vélo à eau !



Le saviez-vous ?

Le célèbre photographe et éditeur breton Jos Le Doaré, de son vrai nom Joseph Le Doaré était originaire de Châteaulin. C'est sur le long des rives de l'Aulne qu'il fonda sa maison d'éditions photographiques qui illustra durant tant d'années, la Bretagne en cartes postales !

La commune de Port-Launay est labellisée Pavillon Bleu. Ce label vient récompenser l'engagement de la commune en faveur du développement durable.



Pour tout savoir sur le canal (réglementation en cours, avis à batellerie, écluses...)

canaux.bretagne.bzh

N° DES ÉCLUSES	NOM DES ÉCLUSES	DISTANCE ÉCLUSE SUIVANTE (EN KM)	DISTANCES CUMULÉES (EN KM)
237	GUILI GLAS	4.00	0.00
236	CHATEAULIN	2.20	4.00
235	KOATIGRAC'H	1.63	6.20
234	TOULAR RODO	2.74	7.83
233	PRAT HIR	2.86	10.57
232	AULNE	1.90	13.43
231	LE GUILLEC	3.00	15.33
230	TRESIGUIDI	2.26	18.33
229	LOTHEY	2.50	20.59
228	KOAT PONT	2.76	23.09
227	STEREON	1.85	25.85
226	ST ALGON	2.12	27.70
225	BUZIT	3.27	29.82
224	ROSVEGUEN	2.74	33.09
223	NENEZ	2.54	35.83



Une envie de découvrir l'Aulne maritime ?



UNE APRÈS-MIDI SUR L'EAU, ÇA VOUS DIT ?

Le canal est le lieu idéal pour une sortie sur l'eau en famille ou entre amis en toute décontraction. Canoë, kayak et stand up paddle seront vos meilleurs alliés pour accéder aux recoins au charme insoupçonné de ce joli coin de paradis.

Plaisir et fous rires assurés !



GLISSEZ SUR LE PLUS GRAND TOBOGGAN DU FINISTÈRE !

Un parcours de plus de 20 km est possible en kayak ou en canoë kayak de Pont-Coblant (Pleyben) à Châteaulin en saison estivale grâce à l'installation de glissières. On vous invite à louer votre kayak et à partir à l'aventure, sensations garanties !

POUR LES MORDUS DE PÊCHE EN EAU DOUCE !

Le canal de Nantes à Brest est un vrai paradis pour les pêcheurs. Sa rivière, l'Aulne, regorge d'une grande variété d'espèces halieutiques : poissons migrateurs, carnassiers et autres cyprinidés. Si la truite fario est reine, on peut aussi taquiner saumons, aloses, brochets, ablettes, gardons...

Top 7 des meilleurs coins :

- Le long des berges à Guily Glaz Port-Launay
- Le long des 2 rives ou en amont des écluses - Châteaulin
- Au lieu dit La Pointe - Saint-Coulitz
- Au ruisseau du Vernic - Pleyben
- À Pont -Coblant - Pleyben
- Écluse de Lothey - Lothey
- Écluse de Rosveguen - Lennon

Est-ce qu'il faut un permis pour pêcher dans l'Aulne ?

Il est nécessaire d'être titulaire d'une carte de pêche en cours de validité pour pratiquer la pêche sur les rives de l'Aulne. Si vous êtes déjà pêcheurs, vérifiez la réciprocité de votre carte !

Bon plan vacances : optez pour une carte journalière (13,70 €) ou une carte hebdomadaire (36 €) sur www.cartedepeche.fr !

Où trouver une carte de pêche sur le territoire ?

Sport 2000 (Châteaulin), Bar Ty Mad (Port-Launay).

Association de pêche la plus proche :

Châteaulin (AAPPMA)

Des postes de pêche sont également accessibles aux personnes à mobilité réduite tout au long du canal.

Un doute sur la réglementation, des questions ?

Fédération du Finistère pour la pêche et la protection des milieux aquatiques :
02 98 10 34 20

www.peche-en-finistere.fr

Vous hésitez entre vélo et kayak ?

Prenez les 2 !

Le matin à vélo, l'après-midi en kayak pour découvrir le canal autrement !

Contact : Canal Loisirs (p. 32)



© Le Saint Photographie

HISSE ET OH... LE CANAL EN BATEAU !

Quel plaisir de prendre les commandes de sa propre embarcation et de partir à l'aventure en famille ou entre amis sur le verdoyant et reposant canal de Nantes à Brest !



Bon plan pour nos amis plaisanciers !

Différents services sont proposés aux plaisanciers à Port-Launay.

A la maison de la plaisance : douches, sanitaires et bac à laver. Le long des quais, des bornes peuvent alimenter votre bateau en électricité et en eau. Ces services fonctionnent par des jetons. Tarif : 1 jeton coûte 3.50 € (au choix : 4h d'électricité ou 4 min de douche). Les jetons sont disponibles à l'achat au distributeur sur la façade de la Maison de la Plaisance (carte bancaire), au Bar "Ty Mad" à Port-Launay et, d'avril à mi-septembre, à l'office de tourisme de Châteaulin.

Maison de la plaisance
Quai des amiraux Douguet
29150 Port-Launay
Ouverture : 24h /24
En cas de problème :
02 98 16 14 00

LES ÉCLUSES, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Écluse de Guily Glaz à Port-Launay

Le passage de l'écluse est assuré entre 2h30 avant la pleine mer et 2h après la pleine mer (Horaires de pleine mer de Brest) dans une amplitude comprise entre :

- 9h/19h début novembre à fin mars (hors saison de navigation) : passage avec délai de prévenance de 48h.
- 7h/22h de début avril à fin octobre (pendant la saison de navigation) : passage sans prévenance

Contact : 02 97 75 12 45

Les autres écluses bretonnes

Les écluses sont exclusivement manœuvrées par le personnel de la région Bretagne.

Le service est offert en permanence pendant la saison de navigation. Hors saison, un délai de prévenance de 48h est la règle.

Les pontons de Châteaulin

De mai à fin octobre, des pontons flam-bants neufs accueillent les plaisanciers à Châteaulin.

Services : borne eau et électricité, bloc sanitaire.

Ces services fonctionnent par des jetons. Tarif : 1 jeton coûte 3.50 € (au choix : 4h d'électricité ou 4 min de douche). Les jetons sont disponibles à l'achat au distributeur sur la façade de la Maison de la Plaisance de Port-Launay (carte bancaire), au Bar "Ty Mad" à Port-Launay et, d'avril à mi-septembre, à l'office de tourisme de Châteaulin.

Pour connaître la réglementation des voies navigables, les tailles autorisées pour les bateaux, rendez-vous sur canaux.bretagne.bzh





PLAGES ANIMÉES OU CRIQUES SAUVAGES ? A CHACUN SA PLAGE !

Sur nos longues plages de sable de fin, tranquilles et familiales ou nos jolies criques, vous pourrez seul, entre amis ou en famille, prendre plaisir au farniente, à la baignade, à la lecture, aux jeux de plage, à la construction de châteaux de sable... ou tout simplement savourer les bienfaits d'une bonne sieste, bercé par le doux roulis des vagues.

Si vous êtes sportifs, outre le surf et le stand up paddle, profitez en pour découvrir le kayak de mer et pagayez jusqu'aux grottes marines, rouler sur le sable en char à voile, découvrir l'étrange sensation d'avoir des ailes en kite-surf ou powerkite ou pourquoi pas les bienfaits marins d'une marche aquatique, véritable activateur de bien-être.

MARÉE BASSE OU HAUTE ?

Le calendrier des horaires de marées est disponible, gratuitement, dans les offices de tourisme et consultable en ligne sur notre site internet.

VIVE LES GRANDES MARÉES !

Avant de vous lancer à la pêche aux coquillages, équipez-vous de la réglette des tailles réglementaires dans votre office de tourisme et pensez à consulter l'arrêté préfectoral en vigueur dans le Finistère !

www.pecheapied-responsable.fr



*Avant de vous rendre à la plage,
scannez-moi pour connaître les
horaires de marées du jour !*

BONS PLANS

Où boire un verre face à la mer ?

- Bar et terrasse L'Oasis (Plomodiern)
- Bar et terrasse - L'hôtel de la plage (Plonévez-Porzay)
- Chez Tatabel (Plomodiern)
- Bar et terrasse - Le tas de sable (Plonévez-Porzay)
- Autres bars face à la mer

Quelles activités nautiques peut-on pratiquer ?

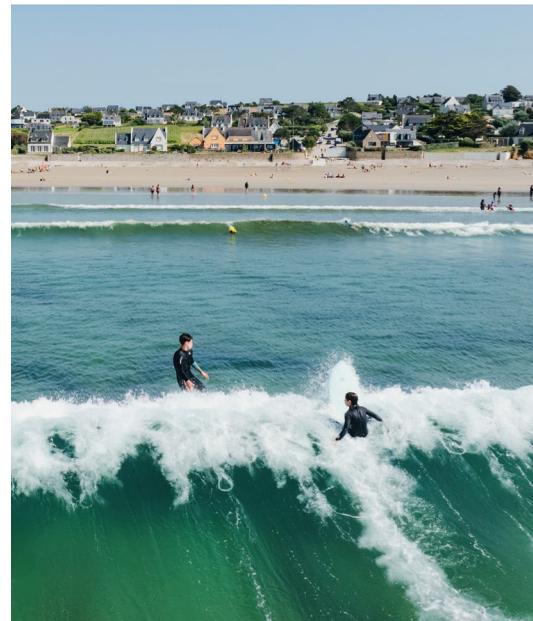
Ici, l'océan et la plage sont des vrais terrains de jeux : surf, kite-surf, char à voile, char à cerf-volants, kayak, canoë, stand up paddle, marche aquatique, pêche en mer... Voir p. 34 et 35

Où louer une planche de surf ou un kayak en juillet et août ?

- Club nautique de Pors ar Vag (Plomodiern)
 - Char à voile de Sainte Anne La Palud
- Voir p. 34 et 35

Quelles sont les activités les plus originales ?

- Powerkite - Club de char à voile du bout du monde
 - Coasteering - Dizolo
 - Kart à pédales - Au grès du vent École de char à voile
- Voir p. 34 et 35



Familiales, animées et surveillées <ul style="list-style-type: none">• Pentrez• Pors ar Vag• Kervel• Sainte-Anne la Palud	Calmes et reposantes <ul style="list-style-type: none">• Kervijen• Ty Anquer• Trezmalaouen	Sauvage <ul style="list-style-type: none">• Caméros
---	---	--

Les plages sont surveillées du 5 juillet au 29 août 2025.

Plus d'infos pour choisir votre plage, c'est par ici !

Les chiens sont interdits sur les plages du Finistère du 1^{er} juin au 30 septembre (arrêté préfectoral du 19 janvier 2018)

© Le Saint Photographie

Activités canal

AULNE CANOË KAYAK

Location de kayaks et de SUP



Balade au fil de l'Aulne pour tous les âges. Locations de canoë-kayak et stand up paddle à l'heure, demi-journée ou journée. Possibilité de descendre le canal de Nantes à Brest sur 3/4 jours en autonomie !

☎ 49 quai Robert Alba 29150 Châteaulin
 ☎ 06 35 92 37 72
 @ aulnecanoekayak@gmail.com
 🌐 www.ack.bzh



Ouvert de juin à septembre

Tarifs location (kayak simple, kayak double, kayak familial, canoë 2/4 places, stand up paddle) - A l'heure : 10/15 € - 2h : 15/20 € - Demi-journée : 15/20 € - Journée : 30/40 €

LOCATION DE VÉLOS CANAL LOISIRS



Location de vélos, remorques et suiveurs

☎ Pont-Coblant 29190 Pleyben
 ☎ 02 21 62 00 80
 @ contact@canal-loisirs.com
 🌐 www.canal-loisirs.com



Ouvert à l'année

En saison : tous les jours de 10h à 18h
Hors saison : sur réservation

	1/2 journée	Journée
Adulte	12 €	18 €
Enfant	10 €	14 €
Remorque enfant	8 €	14 €
Vélo électrique	25 €	35 €

TIR À L'ARC CANAL LOISIRS



Séances d'initiation et de découverte durant l'été à la base d'activités de Pont-Coblant à Pleyben. Inscrivez-vous sur l'un des créneaux proposés durant l'été. Possibilité de séance encadrée pour des groupes déjà constitués : nous contacter pour discuter de votre projet. Possibilité de réservation de groupe toute l'année. Dès 8 ans.

☎ Pont-Coblant 29190 Pleyben
 ☎ 02 21 62 00 80
 @ contact@canal-loisirs.com
 🌐 www.canal-loisirs.com



Ouvert à l'année

En saison : tous les jours de 10h à 18h
Hors saison : sur réservation

Adulte : 17 €
 Enfant : 14 €
 Famille : de 45 à 65 €

BASE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES CANAL LOISIRS



Au départ de Pont-Coblant à Pleyben, naviguez en toute sécurité en canoë et kayak, pédalo, barque ou stand up paddle sur le canal de Nantes à Brest. Découvrez nos différentes formules pour 1h ou à la journée !

☎ Pont-Coblant 29190 Pleyben
 ☎ 02 21 62 00 80
 @ contact@canal-loisirs.com
 🌐 www.canal-loisirs.com



Ouvert à l'année

En saison : tous les jours de 10h à 18h

Hors saison : sur réservation en fonction des conditions

	1h	1/2 journ. sur
place		
Pédalo 4 PL	25 €	35 €
Barque 6 PL	25 €	35 €
Stand up paddle	14 €	25 €
Kayak simple	14 €	25 €
Kayak/canoë double	20 €	35 €
Canoë 4 PL	28 €	42 €
Bateau électrique 4 place	45 €	
Bateau électrique 11 places	95 €	



Croisières et balades en mer ou en rivière

CATAVOILE

Sorties en catamaran



Découvrez les plus beaux sites de la Presqu'île de Crozon en catamaran de croisière. Avec Erwan, embarquez pour la plage de l'île Vierge, le Cap de la Chèvre et l'île de Sein en catamaran. Programme et réservations sur le site internet. Naviguez à la carte : c'est vous qui décidez du programme ! (mise à disposition possible de stand up paddles, palmes, masques, tubas, combinaisons, cannes à pêche).

☎ Erwan Rognant
☎ Quai Kador 29160 Crozon-Morgat
☎ 06 69 18 07 76
@ contact@catavoile29.bzh
🌐 www.catavoile29.bzh



Ouvert à l'année

Balades (Ile Vierge, Cap de la chèvre, Baie de Douarnenez, île de Sein)
Adulte : de 25 à 130 €
Enfant : de 25 à 70 €

Billetterie à l'office de tourisme de Plomodiern

VEDETTES SIRÈNES

Croisières promenades en Presqu'île de Crozon



Découvrez la Presqu'île de Crozon autrement. Du port de Morgat à la Presqu'île de Roscanvel en passant par le cap de la Chèvre, Camaret et la pointe de Pen Hir, embarquez pour l'une de nos balades au fil de l'eau et admirez les trésors maritimes de la Presqu'île de Crozon.

☎ • Quai Kador - Port de Morgat
29160 Crozon-Morgat
• 29 Quai Gustave Toudouze
29570 Camaret
☎ 06 60 93 97 05
@ contact@sirenes.bzh
🌐 www.sirenes.bzh/resa



Ouvert du 1^{er} avril au 26 septembre 2025. Fermé le samedi (ouvert 7/7 en juillet-août)

Adulte : 18 à 29 € / Enfant (13-17 ans) : 16 à 26 € / Enfant (4-12 ans) : 11 à 19 € / Enfant (1-3 ans) : 4 à 8 € - Gratuit moins de 1 an

Billetterie dans les offices de tourisme de Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay et Saint-Nic.

Compagnie maritime BreizhGo Penn Ar Bed

Liaisons maritimes pour les îles de Ouessant, Sein et Molène



Des îles et des hommes. Liaisons quotidiennes vers Ouessant, Molène et Sein. Tous les jours, toute l'année, voyagez en toute sécurité à bord de l'un de nos 6 navires spacieux et confortables. Été comme hiver, ils prennent le large par les ports de Brest, Le Conquet, Audierne et Camaret en saison. Embarquez avec nos équipages et laissez-vous transporter au bout du monde, en plein cœur de la réserve de biosphère de la mer d'Iroise.

☎ 1^{er} éperon - Quai Georges Lombard
29200 Brest
☎ Ouessant : 02 98 80 80 80
Sein : 02 98 70 70 70
@ contact@pennarbed.breizhgo.bzh
🌐 www.pennarbed.breizhgo.bzh



Ouvert à l'année

Adulte : 33 à 39,80 € / 18-25 ans : 27 €
4-17 ans : 22 € / 0-3 ans : gratuit
Chien : 6€

Billetterie dans les offices de tourisme de Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay

BREST OUEST COMPAGNIE MARITIME

Croisières promenades en rade de Brest et en mer d'Iroise



Partez en croisière à la découverte de la rade de Brest et de la mer d'Iroise. Circuits avec ou sans restauration à bord. Profitez des liaisons maritimes entre le Fret et Brest. Au départ du port du Fret, rejoignez le centre-ville de Brest en 30 minutes ou débarquez face à l'entrée d'Océanopolis.

☎ Départs du Port de Commerce, au Quai Georges Lombard
29200 Brest
☎ 02 98 33 04 18 / 07 78 370 323
@ bonjour@lebrestoa.com
🌐 www.resa-lebrestoa.com



Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre 2025

A partir de 18,50 €/adulte

Billetterie dans les offices de tourisme de Plonévez-Porzay, Plomodiern et Châteaulin

VEDETTES DE L'ODET

Croisières promenades pour l'archipel des Glénan ou pour la rivière l'Odette



Embarquez à bord des Vedettes de l'Odette pour découvrir les plus beaux sites maritimes de Bretagne Sud : la rivière de l'Odette en croisière promenade. Les îles Glénan "le lagon breton" en formule Evasion, découverte de l'archipel, sortie nature, exploration vision sous-marine ou escapade en kayak de mer. Planning des croisières consultable sur le site internet.

☎ 2 avenue de l'Odette - Vieux port
29950 Bénodet
☎ 02 98 57 00 58
@ contact@vedettes-odet.com
🌐 www.vedettes-odet.com



Ouvert du 5 avril au 28 septembre 2025

Adulte : 8 à 54 € / Enfant : 4 à 29 €
Tribu (2 ad + 3 enf) : - 15 % sur certaines croisières

Billetterie à l'office de tourisme de Plomodiern

Activités nautiques

VENT ET MARÉE

Marche aquatique



Marche aquatique / Longe côte - Séance d'initiation et/ou perfectionnement - Plages de Pentrez (St-Nic) et de Trez-Bellec (Telgruc sur mer). Venez découvrir les bienfaits de la mer avec une activité sportive et de bien-être. Durant 1h vous marcherez en bord de mer avec de l'eau en dessous de la poitrine. Pas besoin d'être un grand sportif, l'activité s'adapte à tous dès 14 ans.

📍 **Kathleen Le Goff**
☎ 06 21 51 18 90
✉ ventetmaree29@gmail.com
🌐 www.vent-et-maree.fr



Ouvert à l'année

11 €/pers - tarif groupe (6 pers et +) : 9 €
- Location de matériel : 2 €. Chaussures ou chaussures d'eau obligatoire.

BREIZH ROAD SURFING

École de surf



Les cours sont encadrés et assurés dans des vagues adaptées à tous les niveaux par un moniteur expérimenté. Cette école labellisée Ecole Française de Surf, exclusivement itinérante depuis 2013, transporte des élèves en minibus vers différentes plages en baies de Douarnenez et d'Audierne selon les conditions, dans le but d'offrir des prestations sécuritaires. A partir de 5 ans. Prêt du matériel et assurance inclus.

📍 **Stéphane Herjean**
☎ 06 98 28 88 30
✉ breizhroadsurfing@gmail.com
🌐 www.breizhroadsurfing.com



Ouvert du 1^{er} avril au 30 novembre 2025
Semaine : 240 € (vacances)
Année : 370 € (période scolaire)

PENN AR SURF SCHOOL

École de surf



L'école de surf sur la plage de Kervel vous propose des cours pour tous les âges et tous les niveaux dans un cadre convivial. La plage de Kervel est un lieu idéal pour les premiers pas en surf.

📍 **Kévin Brélivet**
☎ 06 69 50 04 28
✉ pennarsurfschool@gmail.com
🌐 www.pennarsurf.bzh



Ouvert d'avril à décembre

Séance d'1h30 (de 5 à 8 ans) et séance de 2h (de 8 ans et plus). Cours de surf : 35 à 40 € - Forfait 3 jours : 95 à 105 €. Forfait 5 jours : 135 à 145 € - Location de surf et combinaison.

BREIZH TRIP SURF SCHOOL

École de surf



Ecole de surf itinérante toute l'année et sur place, à Plomodiern en juillet et août, la Breizh Trip Surf School permet aux surfeurs de découvrir les spots du coin et d'évoluer sur différents types de vagues. A partir de 5 ans. Prêt du matériel et assurance incluse.

📍 **Sébastien El Angar**
📍 **Camping Le kergorz**
29550 Plomodiern
☎ 06 26 96 37 19
✉ contact@breizhtripsurfschool.com
🌐 www.breizhtripsurfschool.com



Ouvert à l'année
Présence sur Plomodiern en juillet et août et petites vacances

Infos et réservations sur le site internet

CLUB NAUTIQUE DE PLOMODIERN

Location de matériel nautique



Cet été, c'est décidé, on se met au surf ! Pour vivre des moments uniques et magiques sur l'eau, on vous donne rendez-vous, en juillet et août, à l'entrée de la plage de Pors ar Vag pour louer vos surfs, combinaisons, stand-up paddles et kayaks, tous les après-midis de 14h à 18h. Vous souhaitez louer et profiter du matériel tout au long de l'année ? Contactez-nous et devenez adhérent de l'association !

📍 **Plage de Pors Ar Vag**
29550 Plomodiern
☎ 06 50 92 16 64
✉ clubnautiqueplomodiern@gmail.com



Ouvert en juillet et août.
Tous les jours de 14h à 18h.
Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter par mail !

DIZOLO NATURE

Activités nautiques et de pleine nature sur différents sites



Kayak, paddle, coasteering, escalade, marche aquatique, marche nordique, randonnée nocturne, bain de forêt, mais également des stages multi-activité pour les enfants.

📍 **Randonnées :**
Thibaud : 06 60 23 27 62
Activités aquatiques & escalade :
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31
✉ dizolonature@gmail.com
🌐 www.dizolo-nature.fr



Ouvert à l'année

Kayak/paddle/coasteering : à partir de 25 €
Escalade : à partir de 25 €
Marche aquatique : 12 €
Marche nordique : 10 €

CHAR À VOILE DU BOUT DU MONDE

École de char à voile & multi-activités



Ouverte toute l'année, notre école de char à voile vous fera découvrir cette activité ludique dans un cadre magnifique, sur des engins qui vous apporteront des sensations de vitesse et de liberté.

Accessible dès 5 ans, c'est une activité à découvrir en famille !

Preuve de qualité et d'engagement, l'école est ambassadrice "Marque Bretagne" et "Tout Commence en Finistère".

Nous disposons de plusieurs sites de pratique, c'est pourquoi nous vous invitons à consulter notre site internet ou à nous contacter pour une réservation ou pour plus d'informations :

👤 **Jérôme Bouchet**
📍 **Plage de Lestrevet**
29550 Plomodiern
☎ **06 81 63 83 74**
✉ **charavoileduboutdumonde@gmail.com**
🌐 **www.charavoileduboutdumonde.com**



Ouvert à l'année

Char à voile initiation (en monoplace ou duo) à partir de 20€/pers.

AU GRÉS DU VENT

École de char à voile



Initiation et perfectionnement au char à voile. Particuliers, groupes, personnes en situation de handicap (maximum 12 personnes par séance).

À partir de 8 ans.

Autres activités : location paddle, location VTT et location Kart à Pédales.

📍 **9 chemin des dunes 29550 Saint-Nic**
☎ **07 45 84 29 90**
✉ **contact@augresduvent.fr**
🌐 **https://augresduvent.lokki.rent**



Ouvert à l'année. Pour connaître les jours d'ouverture, consultez le site internet !

Adulte : 25€ / -16 ans : 22,5€
Groupe (6 pers.) : 22€

CHAR À VOILE SAINTE-ANNE-LA-PALUD

Ecole de char à voile
Locations de kayak surf



Venez découvrir le char à voile sur la belle et longue plage de Sainte Anne La Palud. Dès 9 ans. Chaussures fermées indispensables.

👤 **Erwan Chapalain**
📍 **Plage de Ste-Anne-La-Palud**
29550 Plonévez-Porzay
☎ **06 76 87 94 36**
🌐 **www.charavoile29.com**



Ouvert à l'année

25 €/pers (séance d'1h30)
Groupe à partir de 6 pers : 22 €/pers
Location kayak surf : 10 €



Activités ludiques et sportives

CENTRE AQUATIQUE LES BASSINS DE L'AULNE

Espace aquatique / Hammam
Sauna / Solarium



Niché dans un écrin de verdure, face à l'Aulne, découvrez ce nouvel équipement de 3000 m² qui ravira nageurs sportifs comme barboteurs tranquilles. Pour les enfants et les familles : un bassin ludique de 200 m² avec un espace thalasso, un bassin sportif en inox de 6 lignes d'eau, une pataugeoire de 35 m² équipée de jets d'eau, banquette à bulles et éclairage subaquatique. Pour tous un toboggan géant de 56 m. Vous pourrez également profiter d'un moment de détente en profitant au gré de vos envies de l'espace bien-être équipé d'un sauna, d'un hammam et d'un solarium.

☎ 1050 rocade Parc Bihan
29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 06 55
@ centreaquatique@ccpcp.bzh
🌐 <https://lesbassinsdelaulne.ccpcp.bzh>



Ouvert à l'année
Retrouvez les horaires sur le site internet

Autres loisirs

CHÂTEAULIN :

Cinéma Agora

09 63 62 65 29  

CHÂTEAULIN :

Run ar Puñs

09 62 03 44 00  

PLEYBEN :

Salle Arvest

02 98 16 13 55   

ÉCOLE DE PARAPENTE DU MENEZ-HOM



Envolez-vous ! L'école de parapente vous propose des stages de formation au parapente. Formules Week-end & stages semaine. Les vols s'effectueront dans la baie Douarnenez, au Menez-Hom ou en bord de mer. Selon météo. Inscription préalable.

☎ 02 98 81 50 27 / 06 80 32 47 34

@ ecole@parapente.bzh

🌐 parapente.bzh



Ouvert d'avril à mi-septembre

Formule week-end (samedi dimanche) :
250 € / Stage semaine (lundi, mardi,
mercredi, jeudi, vendredi) : 500 €

LOST

Labyrinthe & Guinguette



Explorez le labyrinthe géant en palissades de bois ou détendez-vous à la guinguette !
- Un escape game familial à ciel ouvert, où vous devrez trouver la porte de sortie et son code.

- Une guinguette : cuisine végétarienne, salon de thé et bar pour vous régaler et vous désaltérer.

☎ Route de Dinan 29160 Crozon

☎ 07 75 70 00 79

@ lost.crozon@protonmail.com



Ouvert d'avril à novembre
7J/7 en juillet/août

LA FERME ÉQUESTRE DU LITLI HESTUR

Chevaux islandais / Baby-poney
Balades et initiations / Stages



Dans un cadre idyllique, à deux pas de Châteaulin, venez vous ressourcer autour des chevaux. Des activités sont proposées pour tous les goûts, tous les âges et tous les niveaux. Toujours en petits groupes, vous pourrez découvrir la magie du cheval islandais en randonnée, ou bien encore vous éclater à poney.

☎ Ty André 29150 Saint-Coulitz

☎ 06 61 64 38 38

@ contact@litlihestur.fr

🌐 www.litlihestur.fr



Ouvert à l'année



Musées, parcs de découverte, pépites culturelles et jeux de piste

MUSÉE DU CHEMIN DE FER DU MENEZ



La voie ferrée, son personnel, leur outillage, de 1850 à 1970 - l'historique de la vapeur - une cabine pédagogique de locomotive - des uniformes de compagnies ferroviaires Françaises d'avant la SNCF - une centaine de lampes, lanternes, signaux - Le bureau voyageur avec guichet, d'une gare de l'ancien réseau Breton - Un réseau paysager au 1/87 ème.

📍 15 Tro ar Hoat 29550 Plonévez-Porzay
 ☎ 02 98 92 56 55 / 06 75 36 39 66
 @ museevapeurdumenez@yahoo.fr
 🌐 www.musee-train.com

Ouvert du 14 juillet au 15 août tous les jours de 10 à 12h et de 13h30 à 19h - Sur RDV - 5 personnes maxi par visite. GRATUIT.

MAISON DES MINÉRAUX



Musée et centre d'interprétation en géologie pour petits et grands, la Maison des Minéraux est une structure unique en Bretagne, basée en Presqu'île de Crozon. Que racontent les roches ? Pourquoi certains minéraux sont-ils fluorescents ? Au fait, c'est quoi une roche exactement ? Avec ses salles d'exposition intérieures, son jardin insolit(h)e de Bretagne, ses ateliers et animations, la maison des minéraux apporte des réponses, mais surtout d'autres question ! Pour découvrir les dates des prochaines animations, consultez le site internet !

📍 Saint-Hernot 29160 Crozon
 ☎ 02 98 27 19 73
 @ contact@maison-des-mineraux.org
 🌐 www.maison-des-mineraux.org



Ouvert du 6 avril au 2 novembre 2025
 Adulte : 8 € - Enfant : 5,50 €

MUSÉE DE L'ÉCOLE RURALE



Dans un cadre insolite, plongez dans l'histoire de l'école, celle des campagnes françaises à l'aube du XX^e siècle, mais aussi celle d'aujourd'hui. Visitez les expositions temporaires qui traitent de sujets intimement liés à l'école. À partir du 2 juillet : "Plus ou moins bêtes - les animaux et l'éducation".

📍 Kergroas 29560 Trégarvan
 ☎ 02 98 26 04 72
 @ contact@musee-ecole.fr
 🌐 www.musee-ecole.fr



Du 6 au 20 avril et du 19 au 31 octobre : Tous les jours, sauf le samedi, de 14h à 18h.

Du 21 avril au 4 juillet et du 24 septembre au 17 octobre : Les mercredis, jeudis, vendredis, dimanches et jours fériés, de 14h à 17h30. (Fermé le 1^{er} mai)

Du 6 juillet au 21 septembre : Tous les jours, sauf le samedi, de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30.

Ouvert exceptionnellement le samedi 20 septembre pour les Journées du Patrimoine.

Plein tarif : 6 € / Réduit : 5 €
 Enfant (8 à 17 ans) : 3,50 €
 Moins de 8 ans : gratuit
 Forfait famille : 17 €

ARTSBOURG

Galerie d'art



L'association Artsbourg met en lumière des artistes d'ici et d'ailleurs à travers des expositions et un espace muséal ouvert tout l'été. Toute l'année, elle propose également des spectacles musicaux et vocaux pour enchantez les amateurs d'art et de culture.

En 2025, Artsbourg enrichit son programme avec deux semaines de stages artistiques pendant les vacances d'automne, autour du thème "Artistes du monde".

Son café associatif, véritable espace convivial vous accueille toute l'année les jeudis, vendredis et dimanches matin (9h-12h) et, en été, tous les matins sauf le dimanche (10h-12h30).

Venez découvrir, échanger et créer au sein d'un lieu où l'art et la rencontre sont à l'honneur !

📍 1 place de l'église 29550 Plomodiern
 ☎ 06 85 27 93 66
 @ artsbourg29@gmail.com



Ouvert à l'année
 Jeudi, vendredi et dimanche
 de 9h à 12h30



Musées, parcs de découverte, pépites culturelles et jeux de piste

MUSÉE VIVANT DES VIEUX MÉTIERS



Notre musée redonne vie aux métiers du siècle dernier. Des hommes et des femmes passionnés transmettent leurs savoir-faire à travers leurs échanges et démonstrations sur chaque atelier de métiers permanents et activités d'autrefois. Petits et grands vous observerez la maîtrise des gestes derrière chaque objet. Prévoir 2 h de visite. Calendrier d'animations spéciales et de fêtes à consulter sur notre site. Parc des jeux bretons à proximité (gratuit)

📍 Place des anciens combattants
29560 Argol
☎ 02 56 04 81 59
@ contact@musee-vivant.fr
🌐 www.museevivant.fr



*Ouvert d'avril à octobre
Pour découvrir les dates des prochaines
animations thématiques, consultez le
site internet !*

Adulte : 7 €
Enfant (de 6 ans à 17 ans) : 3,50 €
Enfant moins de 6 ans gratuit

MUSÉE DE L'ANCIENNE ABBAYE DE LANDEVENNEC



Situées en presqu'île de Crozon, dans un paysage remarquable, les ruines de l'abbaye témoignent de son histoire prestigieuse. Fondé au Vème siècle par St Guérolé, détruit par les Vikings, le monastère disparaît à la Révolution, puis renaît en 1950 à proximité du berceau original. Prenant appui sur les fouilles archéologiques, le musée retrace 1 500 ans d'histoire. EXPOSITION : Les "non-humains", une histoire environnementale du monastère.

📍 Place Yann Landevennec
29560 Landevennec
☎ 02 98 27 35 90
@ contact@museelandevennec@gmail.com
🌐 www.musee-abbaye-landevennec.fr



*Ouvert à l'année
Du 6 avril au 30 juin de 10h30 à 18h.
Fermé de 13 à 14h.
Du 1^{er} juillet au 21 septembre de 10h30
à 19h. Fermé de 13 à 14h.
Du 22 septembre au 2 novembre de
10h30 à 18h. Fermé de 13 à 14h.
De 4 à 8€
Forfait famille 20 €*

ÉCOMUSÉE DES MONTS D'ARRÉE

Maison Cornec



Le site de la Maison Cornec à Saint-Rivoal offre la découverte d'un patrimoine remarquable des Monts d'Arrée : un ensemble de maisons paysannes du XVIIIe siècle témoignant de la vie traditionnelle en relation avec les ressources naturelles environnantes. Situé au cœur d'un bourg dynamique l'écomusée est à la croisée des chemins de randonnées qui parcourent les sites emblématiques des Monts d'Arrée, au pied de la Montagne Saint-Michel.

Visites, ateliers, animations :
www.ecomusee-monts-arree.fr

Le site des Moulins de Kerouat en Commana reste fermé en 2025 pour travaux.

📍 12, le bourg 29190 Saint-Rivoal
☎ 02 98 68 87 76
@ contact@ecomusee-monts-arree.fr
🌐 www.ecomusee-monts-arree.fr



*Ouverture 2025 : du 1^{er} mai au 30 juin
et du 1^{er} au 21 septembre, du dimanche
au vendredi de 10h à 18h (fermé samedi)
et du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours
de 10h à 18h.*

Entrée payante à prix libre



ÉCOMUSÉE KER DREGER



L'écomusée Ker Dreger est un véritable village breton de 8000 m² qui retrace la vie dans les campagnes trégorroises au XIX^e et XX^e siècle. Lits clos, billig ou encore baratte, ces objets n'auront plus de secret pour vous ! Les échanges et les animations avec l'équipe de bénévoles et de médiateurs font la richesse de l'écomusée : de l'atelier sabot au battage à l'ancienne, du démarrage des vieux moteurs à l'atelier beurre, il y en a pour tous les âges.

📍 4, rue du 9 août 1944
29610 Plouigneau
☎ 02 98 79 85 80
✉ kerdreger@plouigneau.fr
🌐 www.ecomusee-plouigneau.bzh



Horaires de mi-saison :
du 1^{er} avril au 15 juin et du
22 septembre au 31 octobre
Du lundi au vendredi 14h-18h
Samedi & dimanche fermé

Horaires d'été :
du 16 juin au 21 septembre
Dimanche et lundi 14h-18h
Du mardi au vendredi 10h-18h
Samedi : fermé

Plein tarif : 6,50€
Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) :
16,00€
Personne en situation de handicap : 5,50€
Jeune de 13 à 18 ans, étudiants et
demandeurs d'emploi : 4,50€
Enfant de 6 à 12 ans : 2,50€
Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans
Entrée possible pour les chiens (tenus en
laisse)



MUSÉE MÉMOIRES 39-45



A deux pas de la pointe Saint-Mathieu, venez visiter un incroyable blockhaus de commandement allemand. Sur 5 étages et 500 m² d'expositions, vous pourrez découvrir des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Ouessant et la rade de Brest. Environ 1h30 de visite. Accès PMR limité à 30% du blockhaus.

📍 Le Prédic - Route de la pointe
Saint-Mathieu 29217 Plougouvelin
☎ 02 29 02 84 56
✉ contact@museememoires39-45.fr
🌐 www.museememoires39-45.fr



Ouvert à l'année
Tous les jours du 1^{er} avril au 11
novembre
de 10h à 18h30. Tous les jours durant
les vacances de Noël et d'hiver de 10h à
18h (sauf férié)

Adulte : 8.50 € - Réduit : 6.50 €
Enfant : 5.50 €

LE 70.8 BY OCÉANOPOLIS



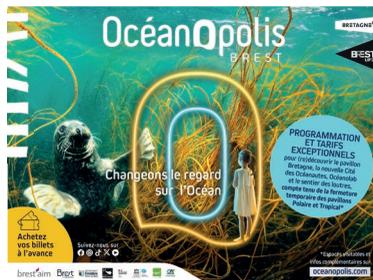
Le 70.8 est un musée scientifique dédié à l'océan. A travers un parcours interactif pour toute la famille, le 70.8 présente l'océan sous l'angle des innovations et de la technologie.

📍 27 rue de Pontaniou 29200 Brest
☎ 02 29 00 84 95
✉ contact@70point8.com
🌐 www.70point8.com



Ouvert tous les jours de 11h à 18h
9 €/adulte - 6 €/(13-17 ans)
4 €/(3-13 ans)

OCÉANOPOLIS



Changeons le regard sur l'océan !

Océanopolis Brest, Centre national de Culture Scientifique dédié à l'Océan, est un lieu de partage des savoirs unique en Europe pour comprendre les différents écosystèmes marins de la planète et mieux les préserver. En 2025, Océanopolis en pleine métamorphose reste ouvert à tarif exceptionnel et vous propose une programmation réinventée autour de ses aquariums, animations et visites guidées. Venez (re)découvrir le pavillon Bretagne, le sentier des loutres, la nouvelle Cité des Océanistes interactive et ludique pour toute la famille, le laboratoire de recherche Océanolab ainsi que 4 nouveaux jardins thématiques d'intérêt botanique !

NOUVEAUTÉ : La Cité des Océanistes

En famille, avec vos enfants, venez explorer la biodiversité marine, comprendre le monde marin, son rôle et ses enjeux. Un nouvel espace de découverte de l'océan sensoriel et ludique pour observer, imaginer, créer !

Nouvelle boutique en accès libre et restauration sur place.

Achetez vos billets à l'avance en ligne. Informations et actualités sur www.oceanopolis.com

📍 Port de plaisance du Moulin Blanc
29200 Brest
☎ 02 98 34 40 40
✉ oceanopolis@oceanopolis.com
🌐 www.oceanopolis.com



Ouvert à l'année
Horaires 2025 - Toutes saisons
sur www.oceanopolis.com

Billetterie possible dans les bureaux de l'office de tourisme à Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay et Saint-Nic

AZILIZ SOTIN

Contes et légendes



Balades contées et chantées au sommet du Menez-Hom. Partez à la découverte des légendes du Menez-Hom ! La conteuse vous mène par les sentiers sinueux, dans une nature aux couleurs changeantes, face à l'un des plus beaux panoramas de Bretagne. Ici, le temps n'existe plus, les mythes se fondent dans le paysage. Les guerriers d'autrefois galopent sur la montagne, les fées dansent à la nuit et les korrigans jouent à cache-cache.

📞 Aziliz Sotin
☎ 06 71 84 15 67
✉ 29gladaan@gmail.com
🌐 <http://djidjik.fr/>

Du 16 juillet au 20 août 2025
Tous les mercredis soirs au sommet du Menez-Hom à 20h30
Réservations au 02 98 81 27 37

Adulte : 8 € / Enfant : 4 €
Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 22 €

LES ARCHI KURIEUX

Jeux de piste



En famille ou entre amis, embarquez pour l'une de nos balades ludiques : ouvrez l'œil et décryptez les énigmes dans les plus belles cités finistériennes dont Locronan, Douar-nenez, Quimper et Pont-Croix. Partez en quête des incontournables ou des trésors confidentiels en rejoignant l'un de nos animateurs ou grâce à l'un de nos livrets jeu. Programme des sorties et réservation en ligne.

📞 Yann / Finistère Sud : 06 41 57 78 60
Catherine / Finistère Nord :
06 69 64 83 66
✉ contact@lesarchikurieux.fr
🌐 www.lesarchikurieux.fr



Ouvert à l'année
De 8 à 15 €

Billetterie à l'office
de tourisme de
Plomodiern

ISABELLE DE COL

Contes et légendes



Un, deux, trois pas... le voyage commence ! Nous traversons une prairie, un bois secret se présente... Chacun retient son souffle : le petit pont, le moulin en ruine, les fontaines accompagnent ce périple mystérieux à travers les légendes... Au loin, la chapelle veille ! Ne sont-ce pas là des korrigans qui s'enfuient ? Chut... !

📞 Isabelle De Col
☎ 06 25 87 71 53
✉ i.decolrichard@gmail.com
🌐 www.isabelle-decolrichard-conteuse.net



Les mardis 22 juillet et 5 août à 20h30
BALADE CONTÉE
RDV : devant la chapelle Sainte-Barbe (Ploéven)

Le mardi 19 août à 20h30
BALADE CONTÉE
RDV : sur le parking de la plage de Sainte-Anne-La-Palud (Plonévez-Porzay) à 20h30

• **NOUVEAU EN 2025** •
Les mardis 29 juillet, 12 et 26 août à 20h30

VEILLÉES DE BRETAGNE
RDV : Jardin de la chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom (Plomodiern)

Réservation au 02 98 81 27 37
Point de repli en cas de météo capricieuse.

Adulte 7€ / Enfant 4€
Famille (2 adultes + 2 enfants) 18€

COMPAGNIE DE LA P'TITE SEMELLE

Spectacles de marionnettes



La compagnie propose 4 de ses créations tout au long de l'été. Pour les petits, les plus grands et toute la famille. Chaque spectacle vous emmène dans son univers avec humour, poésie et tendresse. Elle propose une fois par semaine des ateliers de fabrication de marionnettes Parent/Enfant d'1h30.

📍 6 rue du Chap - Cour intérieure
29150 Dinéault
☎ 06 41 09 41 16
✉ petite.semelle@gmail.com
🌐 www.compagnielaptitesemelle.com



Ouvert à l'année
Spectacles : du mardi au vendredi 16h30
Ateliers : les mercredis 14h15

Spectacles : 9 € par pers.
8 € à partir de 5 pers.
Ateliers : 15 € par enfants



Terre d'inspiration, l'artisanat à l'honneur !

HAPPY FABRIK

Artisan tapissier



Je suis artisan tapissier. Je rénove vos chaises, fauteuils et canapés de façon traditionnelle (crin) ou moderne (mousse) afin de personnaliser votre intérieur. Vente de coussins déco, de tissus d'ameublement et confection de rideaux. Devis gratuit. Je propose également des stages d'initiation à la tapisserie d'ameublement. N'hésitez pas à vous renseigner !

📍 12 place de l'église 29550 Plomodiern
☎ 06 67 97 07 84
✉ happyfabrik@outlook.fr



Ouvert à l'année
Du lundi au vendredi : 9h-12h, 14h-17h
Tarifs sur devis

L'ATELIER DE LA SOURIS VERTE

Atelier-Boutique / Stages



L'atelier de la Souris Verte vous propose ses créations en Raku et faïence engobée : goélands, bateaux, poissons, maisons... Nathalie, la céramiste, aime donner vie à ses sculptures en créant une émotion, un sourire. N'hésitez pas à entrer dans son atelier pour découvrir son univers coloré. Stages Raku pour adultes durant les vacances scolaires.

👤 Nathalie Desvignes
📍 7 rue de la presqu'île
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 81 63 90 / 06 11 76 19 52
✉ lasourisverte29@gmail.com
🌐 www.stagesceramiqerakubretagne.com

Ouvert à l'année
Avril, mai, juin, septembre, décembre :
du mardi au vendredi de 15h à 18h.
Juillet - août : du lundi au vendredi
de 10h à 12h et de 15h à 18h.
Le dimanche de 10h à 12h.

ON RELOOK TON MEUBLE

Artisan Peintre sur Mobilier



"on Relook ton Meuble" : Métamorphosez vos meubles avec ma peinture artisanale à la caséine, 100% naturelle. Je transforme vos pièces anciennes en trésors uniques et personnalisés. Participez à mes ateliers créatifs pour apprendre le relooking. Vente de meubles relookés éco-responsables. Adoptez l'upcycling et sublimez votre intérieur ! Venez découvrir mon atelier pour un projet sur mesure.

📍 27 place Charles de Gaulle
29190 Pleyben
☎ 06 59 22 84 96
✉ onrelooktonmeuble@gmail.com
🌐 https://onrelooktonmeuble.fr/



Ouvert à l'année
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi :
de 14h à 18h30 - Samedi de 9h30 à
12h00 et de 15h à 18h30



© Atelier de la souris verte

 IDÉE + 
DÉVELOPPEMENT DURABLE

LE TEMPS D'UNE TRANSITION

Accessoires éco-responsables
pour le quotidien

Dans son atelier Castois, Mélanie, couturière, confectionne des accessoires zéro déchets. L'idée étant de remplacer tout ce que l'on jette au quotidien. Ses tissus sont sélectionnés pour être le plus éthique et le plus adaptés à chaque accessoire.

Les tissus techniques sont labellisés Oeko-tex ou bio et le coton est acheté à des couturier(es) qui n'en ont plus l'utilité. Ainsi elle utilise des tissus qui sont déjà dans le "circuit".

Elle aime faire découvrir une autre méthode de consommation, montrer que l'on peut consommer plus raisonnablement et plus localement. Au lieu d'acheter et jeter sans cesse. L'idée ici est d'acheter une fois et de garder très longtemps.

Elle confectionne des accessoires pour la cuisine (Housse pour billig, sachet de thé, filtre café, couvre plat, sac à pain...) et pour la salle de bain (pochette à savon, filet, étui brosse à dent...).

Rendez vous sur la boutique en ligne pour découvrir son univers et toute la gamme proposée commandables en ligne!

Vous y trouverez également toutes les boutiques partenaires et les lieux des salons et marchés sur lesquels elle sera présente.

☎ 06 77 47 60 63
✉ letempsduntransition@gmail.com
🌐 www.letempsduntransition.fr



Ouvert à l'année



Se relaxer et se faire chouchouter !

SPA DE L'HÔTEL DE LA PLAGE

Hammam / Sauna
Bain à remous / Massages



Niché dans le cœur tranquille de Sainte-Anne-la-Palud, vous entrez dans un espace dédié à l'harmonie et au ressourcement.

Dans ce lieu chargé d'histoire, alliant un environnement d'exception et une élégance intemporelle, nous vous proposerons un voyage hors du temps.

Accordez vous une parenthèse consacrée au calme et à la détente.

☎ 23 Route de Sainte-Anne-la-Palud
29550 PLONEVEZ-PORZAY
☎ 02 98 92 50 12
@ info@plage.com
🌐 www.plage/fr/spa.html



Ouvert de 10h à 13h et 15h à 19h
A partir de 40,00 € pour 30 minutes hydrojet et à partir de 98,00 € pour 60 minutes de massage

ESPACE Ô ZEN

SPA / Jacuzzi



L' Espace Ô Zen privatif avec son Jacuzzi thérapeutique, son Sauna cabine infrarouge & sa douche inversée thérapeutique - vous accueille dans son univers de bien-être.

Venez vous ressourcer et vous détendre en toute intimité dans un cadre exceptionnel au cœur d'une nature calme et apaisante.

Profitez d'un moment de pleine relaxation en toute intimité le temps d'une séance d'1h15 .

☎ 153 Impasse Jean Marie de Silguy
29150 St-Coulitz
☎ 06 64 27 62 65
@ contact@lespace-o-zen.fr
🌐 www.lespace-o-zen.fr



Ouvert à l'année de 11h à 18h
25 € la séance

LA VAGUE DE BIEN-ÊTRE

SPA / Sauna / Jacuzzi / Massages



En quête d'un moment de sérénité ? Vous apprécierez le spa et le sauna, ouverts à tous. Rien de tel qu'une pause détente dans notre grand jacuzzi haut de gamme. Tout est pensé pour que vos vacances en Bretagne soient des plus reposantes. Et pour parfaire ces moments de détente, des massages vous sont proposés.

☎ Camping Paradis Menez-Bichen
8 chemin des dunes 29550 Saint-Nic
☎ 02 98 26 50 82
@ campingmenezbichen@gmail.com
🌐 www.menezbichen.fr



Ouvert à tous de mai à mi-septembre
10 €/pers pour 1 heure de privatisation (tarif min. 20 €)

ESPACE BIEN-ÊTRE LES BASSINS DE L'AULNE

Espace aquatique / Hammam
Sauna / Solarium

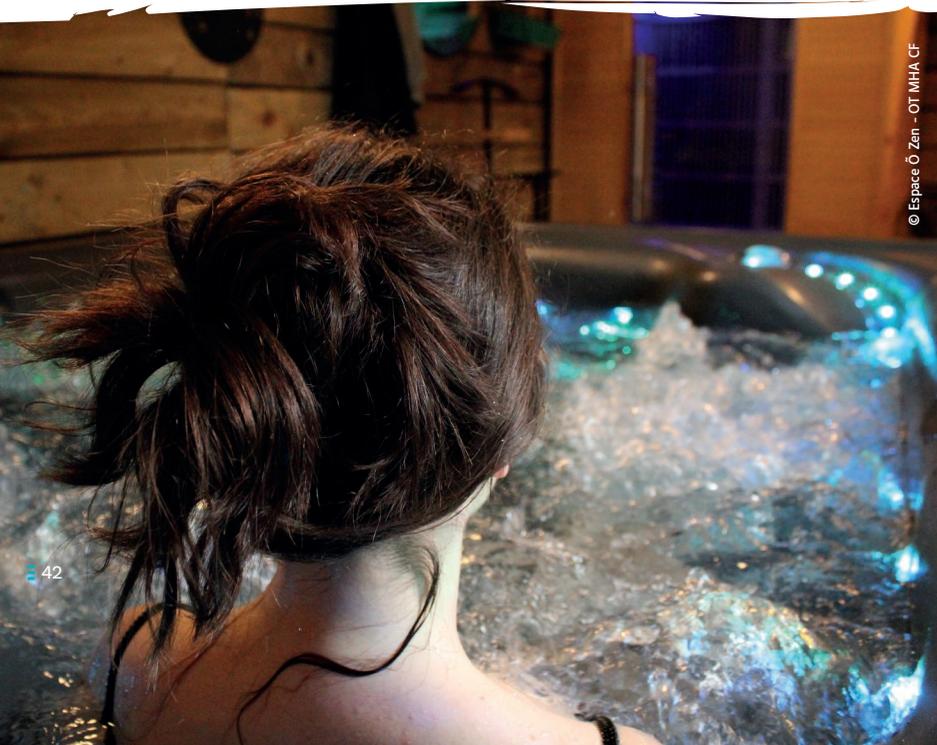


Niché dans un écrin de verdure, face à l'Aulne, découvrez ce nouvel équipement de 3000 m² qui ravira nageurs sportifs comme barboteurs tranquilles. Pour les enfants et les familles : un bassin ludique de 200 m² avec un espace thalasso, un bassin sportif en inox de 6 lignes d'eau, une pataugeoire de 35 m² équipée de jets d'eau, banquette à bulles et éclairage subaquatique. Pour tous un toboggan géant de 56 m. Vous pourrez également profiter d'un moment de détente en profitant au gré de vos envies de l'espace bien-être équipé d'un sauna, d'un hammam et d'un solarium.

☎ 1050 rocade Parc Bihan
29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 06 55
@ centreaquatique@ccpcp.bzh
🌐 https://lesbassinsdelaulne.ccpcp.bzh



Ouvert à l'année
Retrouvez les horaires sur le site internet



© Espace Ô Zen - OT MHA CF

REFLEXO 29

Réflexologie plantaire
Cranio sacré / Chi Nei Tsang



Profitez de votre séjour pour découvrir les nombreux bienfaits de la réflexologie plantaire, le cranio sacré ou le Chi Nei Tsang. Ces techniques permettent de libérer les émotions, d'équilibrer les organes et de récupérer l'énergie de votre corps pour une meilleure santé aujourd'hui et demain.

📍 Cécile Candela
📍 Maison médicale - 3 rue du Porzay
29550 Plomodiern
☎ 06 10 16 67 16
✉ candela.cecile@orange.fr
🌐 www.reflexo29.fr



Ouvert à l'année
Le lundi et jeudi

Réflexologie plantaire : 45 € la séance (1h)
Chi Nei Tsang : 55 € la séance (1h30)
Cranio Sacré : 25 € la séance (30 minutes)

LA BULLE QUI ROULE

Massages bien-être



Diplômée depuis 2006 sur de nombreuses techniques de massages du monde, je vous propose des soins selon vos besoins et vos envies spécifiques ! Les produits utilisés sont bios, naturels et éthiques. Accueillez dans une salle de bien-être à la ferme, vous choisirez d'être massés sur table, sur chaise ergonomique ou même en plein air. Profitez d'une détente profonde, dans un cadre bucolique et gardez ce moment pour vous, gravé dans votre mémoire. La Bulle qui Roule, c'est aussi de la vente de produits cosmétiques, bios, naturels et vegan en Click and Collect, des ateliers autour du bien-être et du Qi Gong.

📍 Alexandra Morvan-Bernard
📍 Cottorec 29150 Cast
☎ 06 45 63 55 12
✉ bonjour@labullequiroule.com
🌐 www.labullequiroule.com



Ouvert à l'année
Tous les jours sur RDV uniquement

MASSAGES TY GWEN

Massages bien-être



Gwénola vous accueille pour un moment de détente et de bien-être. Le massage procure une grande détente musculaire et contribue au lâcher-prise. Il permet une meilleure circulation des énergies et la libération des blocages émotionnels afin de retrouver un espace intérieur plus serein. Divers événements : Ateliers, Formation, soirée entre filles, afterwork, organisation d'événements en entreprise/ pour des particuliers.

📍 Gwenola Joinneau
📍 14 rue de Gars Maria 29190 Pleyben
☎ 07 66 58 68 48
✉ gwenolajoinneau@hotmail.fr



Ouvert toute l'année sur rdv du lundi
14h au samedi 16h

Massage : de 40 € à 110 €
Massage en duo : 140 €

REFLEXONATUR

Réflexologue plantaire,
palmaire et faciale



Je vous accompagne en prévention et quand des troubles physiques, psychiques ou émotionnels entravent votre chemin de vie. La réflexologie est une discipline ancestrale, énergétique et non intrusive qui agit à distance et de concert avec le système nerveux. Les stimulations de zones réflexes envoyées au cerveau redonne le pouvoir d'autogénération de l'organisme.

📍 1 Place Charles de Gaulle
29190 Pleyben
☎ 06 66 89 99 08
✉ evelyneniort@gmail.com
🌐 www.reflexonatur.fr



Ouvert à l'année
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-18h
Mercredi et samedi : 9h-12h

50€ l'heure en cabinet
60€ l'heure à votre domicile
Plusieurs forfaits sont également disponibles avec un tarif préférentiel

LS ESTHETIQUE

Soins esthétiques / Modelages



Épilations à la cire, épilation définitive, soin du visage, hydrodermabrasion, thermomésos +, modelages, maquillages mariage, maquillage permanent, teinture cils et sourcils, extension de cils, réhaussement de cils, prothèse onguulaire, vente cartes cadeaux, cosmétiques, parfums, maquillage.

📍 Stéphanie Linger
📍 1 impasse Eric Tabarly
29550 Plomodiern
☎ 06 48 35 96 07
✉ steph_linger@hotmail.fr



Ouvert à l'année
Lundi : 14h-19h
Mardi, jeudi, vendredi : 9h-13h / 14h-19h
Mercredi : 9h-13h
Samedi : 9h-13h / 14h-16h

PATRICIA LAOUENAN

Pratiques énergétiques,
méditation et relaxation
olfactive (séance de groupe et individuelle)



Découvrez le Reiki Traditionnel et la relaxation de pleine conscience : union de la relaxation et de la méditation qui sont des pratiques psycho-corporelles énergétiques qui permettent de se libérer du stress, de lâcher prise, de retrouver la sérénité, une belle énergie, la joie de vivre, le bonheur intérieur.

☎ 06 49 53 63 53
✉ lechemindesorchidees@gmail.com
🌐 www.le-chemin-des-orchidees.fr



Ouvert à l'année
Du lundi au vendredi de 9h à 19h
Le samedi de 10h à 18h

Séance de relaxologie : 30 € (30 min)
Séance de reiki traditionnel : 55 € (1h)
ou 70 € (1h30)
Séance de méditation de groupes :
10 € (1h) par personne
Séance de relaxation olfactive : 55 € (1h)
Séance de relaxation olfactive de groupe :
15 € (1h) par personne

En mode shopping

JEMICE KIDS

Family Store 0 - 110 ans



Family Store 0 - 110 ans

Dans son Family Store, Nathalie vous déniche des trésors depuis 10 ans. Cadeaux de naissance, d'anniversaire, jeux de société, loisirs créatifs, puzzles, bijoux de créateurs, cosmétiques, épicerie fine, le tout dans des jolis coffrets prêts à offrir. Des nouveautés chaque semaine.

Du local autant que possible !

☒ 7 rue de l'Eglise 29150 Châteaulin
☎ 02 98 99 67 99
✉ nkvc29@gmail.com
🌐 jemicekids.fr



Ouvert à l'année
10h-12h15 / 14h30-18h30

RIVE GAUCHE

Prêt à porter et accessoires



La boutique RIVE GAUCHE PRET A PORTER et ACCESSOIRES est un magasin indépendant multimarques pour femmes du 34 au 46, situé Quai Cosmao, face au grand parking en plein centre-ville. Laurence vous y accueille et vous conseille du mardi au samedi de 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00. Il y a des arrivages réguliers et un large choix de nouveautés.

☒ 31 quai Cosmao 29150 Châteaulin
☎ 02 98 73 19 98 / 06 38 21 07 11
✉ bonjour@rivegaucheateaulin.fr
🌐 https://rivegaucheateaulin.fr



Ouvert à l'année
Du mardi au samedi de 10h à 13h
et de 14h à 19h

MALICE



Malice vous propose des articles de cuisine, de la décoration et des loisirs créatifs à petits prix pour aménager, ranger, décorer, s'amuser ou recevoir. Revendeur de la marque Hespéride et Atmospha. Pour des intérieurs/extérieurs tendance ! Commande et livraison possible, voir conditions en magasin.

☒ 2 rue de Paul Gauguin
29150 Châteaulin
☎ 02 98 86 48 16
🌐 www.magasin-malice.fr



Ouvert à l'année
Du lundi au vendredi :
9h30 - 12h15 et 14h-19h
Samedi 9h30-19h en continu

LES IDEES VAGABONDES

Boutique de Cadeaux - Déco
Bijoux - Epicerie - Vins



Bienvenue aux Idées Vagabondes, votre adresse incontournable sur les quais de Châteaulin si vous cherchez des idées originales pour faire plaisir et vous faire plaisir ! Que vous soyez du coin ou de passage, laissez-vous charmer par une sélection de produits que vous ne verrez pas partout. Vous y trouverez des accessoires de mode (bijoux, sacs, foulards...), des objets de décoration, d'art de la table, des produits cosmétiques bio, ainsi qu'un coin épicerie de produits locaux et une large sélection de vins. En plus de cela, Julie et Céline créent en arrière boutique, leurs propres bijoux, "Le Bijou Vagabond". Des bijoux modulables colorés, en céramique et en métal. N'hésitez surtout pas à y faire un tour, cela vaut vraiment le détour !

☒ 24 Quai Charles de Gaulle
29150 Châteaulin
☎ 06 50 21 13 74
✉ lebijouvagabond@hotmail.fr
🌐 www.lebijouvagabond.fr



Ouvert en continu
du mardi au samedi : 10h-18h30

LA QUINCAILLERIE



On l'appelait "Bazar" auparavant et c'est un commerce indispensable et qui contribue à la vie de nos villages : la Quincaillerie, aujourd'hui devenue un commerce de multiservices. Du petit boulon au store, en passant par l'art de la table, la peinture et les reproductions de clés, vous y trouverez des rayons essentiels sur 2 niveaux avec "tout ou presque" et le reste sur commande.

☒ 5 rue de la gare 29550 Plomodiern
☎ 02 98 86 56 29
✉ contact@laquincaillerie.fr
🌐 www.laquincaillerie.fr



Ouvert à l'année
Du mardi au samedi :
9h-12h / 14h-18h30

POSIES INTERIOR DESIGN

Boutique & conseil
en décoration



Boutique d'articles de décoration située à Plonévez-Portzay proposant une sélection de vases, fleurs séchées, horloges des mères et papeterie. Florence vous propose également des prestations de conseil en décoration pour les particuliers et les professionnels : colorimétrie, agencement sur-mesure, proposition de luminaire et mobilier.

☒ 1 rue de Cornouaille
29550 Plonévez-Portzay
☎ 02 98 70 65 04 / 06 82 59 46 86
✉ contact@posies-interior.com
🌐 www.posies-interior.com



Ouvert à l'année
Mardi & jeudi : 14h30-18h30
Mercredi, vendredi, samedi :
10h-12h30 14h30-19h
Dimanche (juin à septembre) :
9h30 à 12h30

ARRÉE PUCES & BROCANTE



2 lieux pour se balader et chiner : 1 en plein centre bourg à quelques pas du calvaire et l'autre à 1 km de l'église. 500 m2 de trésors à découvrir parmi les objets de curiosités, les meubles, les bibelots, la vaisselle, etc. pour remonter le temps. Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets.

📍 42 place Charles de Gaulle (Boutique)
et 78 rue des 4 Vents (Hangar)
29190 Pleyben
☎ 06 04 19 07 12
✉ brocantedpleyben@gmail.com
🌐 arree-puces-et-brocante.fr



Ouvert à l'année

Hangar :

Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 19h

Samedi midi à 19h

Dimanche 15h à 19h

Boutique :

Mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 19h

Samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h

Dimanche de 15h à 19h

Hangar et Boutiques fermés le lundi et mardi sauf juillet et août

Visites sur RV possibles

Horaires susceptibles de changer. Vous pouvez téléphoner au 06 04 19 07 12 pour confirmer l'ouverture

Vous recherchez une entreprise spécialisée en débarras de maison et brocante à Pleyben ? Arrée Pucés et Brocante est à votre service.

Noubliez pas la pause
d'après shopping !



LES MARCHÉS

Chaque jour de la semaine, nos petits producteurs et artisans locaux vous invitent à venir les rencontrer sur les marchés pour découvrir leurs savoir-faire. Humez, flânez et réglez vos papilles....

LUNDI

SAINT-NIC

Marchés des saveurs et de l'artisanat local
Le long de la plage de Pentrez

Du 31 mars au 29 septembre 2025 (matin)

MARDI

PLEYBEN

2^e mardi du mois
Marché tous produits
Place Général de Gaulle

Toute l'année (matin)

CAST

Petit marché de producteurs (maraîchers, viandes)
Bourg

Toute l'année (matin)

MERCREDI

CHÂTEAULIN

Marché bio et artisanal
Run ar Puñs

Toute l'année (16h à 19h)

JEUDI

CHÂTEAULIN

Marché tous produits
Place de la Résistance et quai Jean-Moulin

Toute l'année (matin)

VENDREDI

PLOMODIERN

Marché alimentaire (tous produits en saison)
Bourg

Toute l'année (matin)

SAMEDI

DINEAULT

Marché alimentaire
Halles

Toute l'année (matin)

PLEYBEN

Marché alimentaire
Place Général de Gaulle

Toute l'année (matin)

DIMANCHE

GOUZÉZEC

Marché tous produits
Pont-Coblant
Place de l'ancienne chapelle des Carriers au bord du canal

De fin juin à fin août (9h30 à 12h30)

PLONÉVEZ-PORZAY

Marché tous produits
Place de l'église

Du 6 avril au 26 octobre 2025 (matin)



L'éco-geste des vacances

Avant de partir pour le marché, j'emporte avec moi mon cabas ou mon sac réutilisable !

Tendez l'oreille sur le marché, il se peut que vous entendiez l'une des 10 expressions bretonnes les plus utilisées :

- 1 **Mont a ra mat ?** (ça va bien ? - Bonjour breton !)
- 2 **J'ai été en riboul hier soir** (j'ai fait la fête)
- 3 **Passe par ici, c'est un ribin !** (raccourci)
- 4 **Allez, da gousket** (au lit !)
- 5 **Tiens, tu as fait une cuche aujourd'hui !** (queue de cheval)
- 6 **Qu'est-ce que je suis skouiz aujourd'hui !** (fatigué)
- 7 **Tiens, mets ça à la jaille** (à la poubelle)
- 8 **Il fait frisket, mets ton palto !** (il fait froid, mets ta veste !)
- 9 **Je vais faire de l'essence** (aller à la station-service)
- 10 **Manger des lichouseries comme une gouelle** (manger des gourmandises comme un goinfre !)



**Vous aimez flâner sur les marchés ?
Retrouvez ici toutes les informations !**

À la découverte des délicieux produits locaux !

POISSONNERIE CAROFF



Chez les Caroff, le poisson c'est une histoire de famille ! Stéphane et Marie vous proposent tout au long de l'année des poissons et des crustacés en arrivage quotidien des criées bretonnes. Envie de déguster un plateau de fruits de mer pendant votre séjour ? Contactez-nous ! Possibilité de cuisson des crustacés sur demande (Plomodiern) et sur réservation (Telgruc, Plonévez-Porzay et Dinéault). Confection de plateaux de fruits de mer sur demande. Petit plus : vente de produits de la conserverie douarneniste Kerbriant !

📍 10 rue de la plage 29550 Plomodiern
☎ 06 65 33 23 74



Ouvert à l'année

A Plomodiern :

Le mardi : 9h-12h30 (juin-septembre)

Le mercredi : 9h-12h30 (toute l'année)

Le jeudi : 9h - 12h30 (juillet et août)

Le vendredi : 9h-12h30 (toute l'année)

Le samedi : 9h-12h30 (toute l'année)

Retrouvez nous aussi sur les marchés :

**Le lundi : Saint-Nic
de 9h à 12h (juillet et août)**

**Le mardi : Telgruc-sur-Mer
de 9h à 12h (toute l'année)**

**Le jeudi : Plonévez-Porzay
(toute l'année)**

**Le samedi : Dinéault de 9h à 12h
(toute l'année)**

LA LIMOUSINE À LA CÔTE

Vente de viande de race
limousine



Vente de viande, de race limousine. Animaux nés et élevés à la ferme. Viande de bœuf et de veau fermier élevés sous la mère, en sachet, sous vide, étiquetés en frais ou en surgelés. Retrouvez nos produits dans les magasins Gamm vert de Telgruc/mer, Plonévez-Porzay et Bric de l'Odét, la Petite Supérette de Dinéault et sur le stand des poulets de Ty Vougeret le samedi à la ferme de 9h à 12h et sur les marchés de Plougastel (jeudi et samedi matin), Lanvéoc (vendredi après-midi), Daoulas (dimanche) et Crozon (mardi, samedi, vendredi et dimanche). La gamme de nos produits se trouve également au menu des restaurants : le Gran Sasso à Châteaulin et le D'elfe in Breizh à Dinéault. Nous fournissons aussi les cantines scolaires des communes de Plomodiern, Plonévez-Porzay, Dinéault et Douarnenez pour garantir des repas de bonne qualité pour nos enfants.

👤 Mickaël Bouguyon

☎ 06 32 25 39 67

✉ lalimousinealacote@outlook.fr



Ouvert à l'année

MARIE ET LA CHOCOLATERIE

Le food truck de Marie
et ses délices



Le commerce ambulant et artisanal le plus chocolaté du Porzay ! Marie sera à la plage de Lestrevet tout l'été pour servir ses préparations toutes naturelles, boissons, desserts et petite restauration.

Son chocolat pure origine et 100% équitable est aussi en vente dans les épiceries, magasins de producteurs et/ou Bio en Finistère. Voir les points de vente et marchés/foires sur son site.

☎ 07 68 09 49 00

🌐 www.marieetlachocolaterie.fr



Commerce ambulant

**Juillet - août du mercredi au dimanche
à la plage de Lestrevet de 12h à 19h**



MAISON LE GRAND

Boucherie / Charcuterie
Traiteur



La Maison Le Grand vous propose sa charcuterie artisanale : plateau de charcuterie, conserves, grillades mais aussi délicieuses spécialités (langue de porc aux herbes, chotten de porc rôti, jambon en croûte...). Retrouvez aussi la Maison Le Grand sur les marchés : Mardi : Telgruc, Pleyben / Mercredi : Tréboul, Plogonnec / Jeudi : Argol, Châteaulin / Vendredi : Telgruc, Plonéis / Samedi : Dinéault Tréboul.

📍 Place de l'église
29550 Plonévez-Porzay

☎ 02 98 92 50 25

✉ charcuterielegrand@orange.fr

🌐 www.charcuterie-legrand.fr



Ouvert à l'année

Du mardi au samedi :

8h30-13h et 15h-19h

Le dimanche : 9h-13h

LE FOURNIL DU MENEZ-HOM

Boulangerie - Pâtisserie
Spécialités bretonnes



Au cœur du bourg de Plomodiern, la boulangerie du Menez-Hom est une escale incontournable pour les gourmands. Christophe et son équipe vous régaleront avec leurs pains et viennoiseries faits maison, mais aussi avec les trésors de la pâtisserie bretonne : le Kouign Amann, le gâteau breton, les galettes.... La maison vous propose également une belle sélection de pains spéciaux. Un délicieux parfum de Bretagne vous attend... Il ne reste plus qu'à craquer !

📍 10 place de l'église 29550 Plomodiern
☎ 02 98 81 25 10

Ouvert à l'année

Du mardi au samedi :

7h - 13h et 15h30-19h

Dimanche : 7h-13h

À la découverte des délicieux produits locaux !

MICHEL CHATILLON

Chocolaterie - Biscuitier
Boutique / Visites tout au long
de l'année



A Pleyben (sur le circuit des Enclos Paroissiaux). Visite de la fabrique de Chocolat "Michel Chatillon". Fabrication artisanale : chocolats fins, Florentins, Galettes Bretonnes, Pétales de crêpes au sarrasin, Coeurs de Plougastel à la fraise, la spécialité de la Bretagne ! Visite gratuite possible tout au long de l'année sur réservation. Dégustation gratuite à la sortie de la visite. Vente sur place en boutique et sur notre site de vente en ligne.

📍 46 place Charles de Gaulle
29190 Pleyben
☎ 02 98 26 63 77
✉ info@chatillon-chocolat.com
🌐 www.chatillon-chocolat.com



Ouvert à l'année
En saison (juin-sept) : 9h-12h30 et
13h30-19h
Hors saison : 9h-12h30 et 14h-19h

LA BERGERIE DU MENEZ-HOM

Boutique / Sur commande



La bergerie vous propose différents produits en vente directe :

Laine : fil à tricoter, laine de rembourrage
Viande d'agneau fraîche (sur commande) ou surgelée. Conserves : terrines, rillettes et confit de foie. Des visites découvertes sur le Menez-Hom et sur les pâtures arborées de la bergerie, sans oublier la tonte des moutons s'organisent en période estivale...

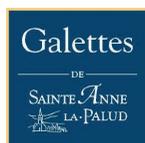
👤 Patrik Sastre-Coader
📍 525 chemin du Guilly 29150 Dinéault
☎ 06 50 06 88 06 (textos uniquement)
✉ contact@bergerie-menez-hom.bzh
🌐 www.bergerie-menez-hom.bzh



Magasin ouvert toute l'année sur rdv

GALETTES DE SAINTE ANNE LA PALUD

Biscuiterie / Boutique / Visites
guidées en saison estivale



A Plonévez-Porzay, venez découvrir notre biscuiterie artisanale offrant un large choix de produits artisanaux : galets, pâlets, gâteau breton, crêpes, kouign amann sans oublier notre création originale : le Lichouzic "petite bonne chose" en breton... nature, aux pépites de chocolat ou bien encore au caramel au beurre salé mais aussi nos rayons conserverie et épicerie fine. Visites guidées et gratuites en été les vendredis, samedis et lundis à 11h, 16h, 17h et 18h. Uniquement pour les groupes et sur réservation en hors saison.

📍 1 rue de la clarté
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 50 63
✉ biscuiterie.jain@wanadoo.fr
🌐 www.biscuiterie-jain.com



Ouvert à l'année
En saison : du lundi au samedi de 9h30
à 12h15 et de 14h30 à 19h - Dimanche
matin de 10h15 à 12h30
Hors saison : du mardi au samedi de 10h
à 12h15 et de 14h30 à 18h30

LA FERME DES P'TITS KORRIGANS

Yaourts / Boutique
Visites de ferme



Envie de découvrir le savoir-faire local ? Envie de renouer avec les animaux et la nature ? Rendez-vous à la ferme des P'tits Korrigans à Cast pour découvrir la traite des vaches et la fabrication de desserts fermiers : yaourts, crèmes desserts, riz au lait et fromage blanc. Laurence et André vous accueillent à la ferme tous les mercredis (juillet et août) à partir de 17h30.

📍 Mez An Dip 29150 Cast
☎ 06 61 62 08 00
✉ contact@fermedesptitskorrigans.fr
🌐 www.fermedesptitskorrigans.fr



Ouvert à l'année
Accueil et découverte de la traite à la
ferme. Hors saison : le 1^{er} mercredi de
chaque mois à 17h30
En saison : tous les mercredis à partir de
17h30. Accueil au magasin
Tous les mercredis à partir de 16h, toute
l'année.



CONSERVERIE KERBRIANT

Boutique / Visites guidées
tout au long de l'année



Dernière conserverie artisanale et familiale de Douarnenez, Kerbriant vous propose des douceurs pour l'apéritif, des plats cuisinés pour la famille ; toute une gamme de produits issus de la mer, faits maison et à l'ancienne, un régal pour les papilles !

- ☎ Parc d'activités de Lannugat nord
32 rue Jean Kervoalen
29100 Douarnenez
- ☎ 02 98 70 52 44 / 06 65 54 66 70
- @ contact@kerbriant.fr
- 🌐 www.kerbriant.fr



Ouvert à l'année
Visite et dégustation GRATUITES
(juillet/août du lundi au vendredi à 9h30 à 11h et à 14h30). **Hors saison et vacances scolaires : visite possible.**
ATTENTION, les visites sont toujours sur RDV. Vente directe (Juillet/août et à mi septembre du lundi au samedi 9h30 à 19h) et hors saison du lundi au vendredi 9h00/12h30 - 14h/17h30.

CIDRERIE DE ROZAVERN

Boutique / visites guidées /
Marchés à la ferme



Ferme cidricole au coeur de la Presqu'île de Crozon, nous récoltons, dans nos vergers conduits en agriculture biologique les cinquante variétés de pommes qui s'exprimeront dans nos productions. Spécialités : cidres, jus de pommes, Pommeau et Lambig de Bretagne AOC, vinaigre de cidre. Visite guidée gratuite en juillet et août : tous les mardis et jeudis à 11h et à 18h. Marchés de producteurs locaux en juillet et août : tous les lundis de 17h à 20h suivi d'un concert. Retrouvez toutes les informations mises à jour sur www.rozavern.fr

- ☎ Kerferman 29560 Telgruc-sur-mer
- ☎ 02 98 26 01 44
- @ contact@rozavern.fr
- 🌐 www.rozavern.fr



Ouvert à l'année
Accueil, dégustation à la cidrerie
D'avril à septembre : du lundi au samedi de 10h à 19h et d'octobre à mars : vendredi et samedi de 10h à 19h

CIDRERIE PAUL COÏC

Boutique / Visites guidées



Découvrez une cidrerie traditionnelle !
Exploitation en agriculture biologique.

Paul Coïc, producteur passionné, vous propose la visite des vergers et de l'atelier de fabrication. La visite est suivie d'une dégustation. Spécialités : cidre, jus de pomme, jus de pomme pétillant, pommeau et lambig de Bretagne AOC, vinaigre de cidre.

- ☎ 5 Chemin de Kerscouédic
29710 Plonéis
- ☎ 06 30 56 19 01
- @ cidrerie.coic@gmail.com
- 🌐 www.cidrerie-coic.com

Ouvert à l'année.
Du lundi au samedi de 10h30 à 19h (17h le samedi). Visites guidées et gratuites.
Juillet & août : du lundi au vendredi à 11h00, 14h30 et 16h30. Avril à juin : du mardi au jeudi à 11h et 15h sur rendez-vous. Groupes sur rendez-vous.

CONSERVERIE MIAMM-DOUAR

Conserverie artisanale



La conserverie artisanale bretonne localisée à Saint-Ségal vous propose des recettes inspirées du monde (mais pas que !) avec des légumes bio et bretons pour égayer et ensoleiller vos assiettes !!! Une gamme de 6 tartinables et de 6 légumes cuisinés sont à votre disposition. Les légumes sont bios, issus des producteurs locaux et cuisinés au rythme des saisons.

- ☎ kozkerou 29590 Saint-Ségal
- 📍 Hellequin Eve
- ☎ 07 49 78 69 81
- @ conserverie.miamm-douar@postel.bzh
- 🌐 conserverie-miamm-douar.fr



Ouvert à l'année
9h30 - 12h / 14h-18h, ne reçoit pas de public, pas de boutique sur place.

5.5- 6.5€ (tartinales)
6.60-9.60€ (légumes cuisinés)





Restaurants & crêperies

CHÂTEAULIN

LE CLONA



Situé au pied de l'église, le restaurant Le Clona vous accueille dans un cadre convivial et chaleureux. Cuisine traditionnelle française avec des produits frais de saison. Cuisine "Fait maison". Pour un moment de détente, venez déguster un verre autour d'une plancha dans notre petit salon ou en terrasse.

📍 13 rue Baltzer 29150 Châteaulin
 ☎ 02 98 81 50 83
 @ leclona2021@gmail.com



Ouvert à l'année
 Le midi : du lundi au vendredi
 Le soir : lundi, mardi, jeudi, vendredi

À la carte de 10€ à 21€
 Menu adulte : 15 à 21 €
 Menu enfant : 10 €

72 couverts / 1 salle
 1 terrasse de 20 couverts
 Le petit plus : un salon détente !



LE COSMAO



Situé à Châteaulin, Le Cosmao vous propose une cuisine gourmande et généreuse, à déguster sur place ou à emporter. Entre plats traditionnels et recettes savoureuses, l'établissement met à l'honneur des produits de qualité dans une ambiance chaleureuse. Ne manquez pas notre incontournable Kig ha Farz, servi chaque dernier vendredi du mois, de septembre à mars – une véritable invitation à découvrir la tradition bretonne !

📍 13 Quai Amiral Cosmao
 29150 Châteaulin
 ☎ 02 98 16 09 39
 @ lecosmao@gmail.com



Ouvert à l'année
 Du lundi au vendredi :
 12h-13h30 et 19h-20h30



25 couverts / 1 salle
 1 terrasse extérieure

LA FRITERIE BREIZH



Restaurant de spécialités belges et de produits locaux autour de frites maison cuisinées à la belge ! Burgers - Fish & chips - Pièce de boeuf - Galettes de sarrasin - Desserts maison.

📍 7 Grand Rue 29150 Châteaulin
 ☎ 02 98 86 38 79
 @ clairegrouhel@hotmail.com



Ouvert à l'année
 Ouvert tous les jours midis et soirs de
 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 21h. Fermé
 le dimanche, lundi et jours fériés

À la carte à partir de 3 €
 Menu : 26.90 €
 Menu enfant : 7.90 €

25 couverts / 1 salle



L É G E N D E

CONFORT

- | | | |
|-----------------|-------------------|--------------------|
| Vue mer / canal | Accès handicapé | Chaise bébé |
| Terrasse | Accueil de groupe | Abris à vélo |
| Jardin | Animaux acceptés | Service en continu |
| Aire de jeu | Parking | |
| Plat à emporter | Wifi | |

LABELS

- | | |
|------------------|--------------------|
| Petit Futé | Relais & Châteaux |
| Guide du Routard | GéoGuide |
| Lonely Planet | Crêperie Gourmande |
| Gault & Millau | Pointe de Bretagne |
| Michelin | Qualité Tourisme |

MOYENS DE PAIEMENT

- | |
|---|
| Chèque vacances |
| Ticket restaurant |
| Chèque déjeuner |
| Titres restaurant numériques uniquement |

PLEYBEN

LE BISTRO DU CANAL

Bar / Restauration rapide



Le Bistro est l'endroit parfait pour faire une pause gourmande et rafraichissante sur les bords du canal de Nantes à Brest !

📍 Pont-Coblant 29190 Pleyben
☎ 02 21 62 00 80
✉ contact@bistroducanal.fr
🌐 www.bistroducanal.fr



Ouvert du 4 avril au 14 septembre 2025.
Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir (à l'exception du samedi midi).
Toute l'année, le Bistro répond aux demandes de groupes (associations, particuliers et entreprises) salle de réunion équipée sur place, hébergements et activités de loisirs.



GLACE DE BREIZH

Crêperie / Glacier / Pâtisseries



C'est le paradis des gourmands ! Face à l'enclos paroissial de Pleyben, Nicolas Trullard vous propose de savoureuses crêpes salées et sucrées et de délicieuses glaces artisanales aux doux accents bretons mais pas que ! Une envie de pâtisserie ou de crème glacée pour une occasion spéciale ? Le chef réalise pour vous toute une gamme de prestations gourmandes : verrines sucrées, réductions, vacherins, omelettes norvégiennes mais aussi gâteaux d'anniversaire... Renseignez-vous !

📍 1 place Charles de Gaulle
29190 Pleyben
☎ 06 37 31 23 46
✉ glacedebreizh@gmail.com



Ouvert à l'année
Pour connaître les horaires d'ouverture, rdv sur la page Facebook !

20 couverts



LE STIRWEN



Le Stirwen vous propose une carte de crêperie et de restaurant traditionnel, une cuisine simple et généreuse. Testez la formule du midi pour le déjeuner de vos vacances !

📍 17 rue de Quimper 29190 Pleyben
☎ 02 98 26 38 52 / 06 68 59 15 20
✉ creperierestaurantlestirwen@orange.fr



Ouvert 7/7. Tous les midis sauf le samedi et tous les soirs sauf le jeudi. Hors saison fermé le mercredi soir en plus.

A la carte : 15.60 € à 25 €
Formule : 13.90 € à 14.90 €
Formule crêpes : 13 €
Menu enfant : 9.90 €

30 couverts / 1 salle



PLOÉVEN

CRÊPERIE TYPIK



Nous vous proposons des crêpes traditionnelles réalisées avec des produits du terroir et de saison mais aussi des plus atypiques... La crêperie se situe au cœur du village de Ploéven. Venez déguster nos crêpes dans une longue classée bâtiment remarquable qui allie modernité et charme d'antan. Aux beaux jours, profitez de sa terrasse cosy.

📍 2 Rue des mouettes 29550 Ploéven
☎ 02 98 93 45 15



Ouvert de mi mars à fin décembre
Du mardi au samedi (midi et soir)

Formule midi / Menu enfant
26 couverts / 1 terrasse



AU MENHIR DE PLOÉVEN

Restauration à emporter



Face au menhir sur le domaine du Cosquer, Au Menhir de Ploéven vous propose un large choix de burgers, bio, fish and chips, à emporter dans un cadre bucolique. Frites fraîches maison, recette traditionnelle des Flandres au blanc de boeuf. Fait maison, produits de la ferme & approvisionnement local. Vente d'oeufs de la ferme.

📍 1 lieu dit le Cosquer
29550 Ploéven
☎ 06 72 31 63 48
✉ aumenhirdeploeven@gmail.com



Ouvert en saison.
Du vendredi au dimanche de 18h à 21h.

Menu adulte 10 à 15 €



Restaurants & crêperies

PLOMODIERN

CHEZ TATABEL

Crêperie - Restauration - Concerts



Tatabel vous accueille dans son bar crêperie resto "paillotte" à proximité des campings, du centre nautique, des plages, et des circuits de randonnée. Produits artisanaux locaux, bio et fermiers. Crêpes au froment et blé noir, burgers maison, frites, viandes et fromages fermiers, légumes bio, salades et glaces. Bières, cidre, vins, apéros, dîgeos et jus artisanaux locaux et bio aussi ! Animations proposées : concerts, marché artisanal et jeux. À proximité d'une aire de jeux pour les enfants et des campings.

☎ Pors ar Vag 29550 Plomodiern
☎ 09 84 39 43 74
@ cheztatabel29@gmail.com



Ouvert d'avril à septembre

En saison : tous les jours de 12h à 22h - Bar jusqu'à 23h. Hors saison : du jeudi au lundi de 12h à 14h et de 16h30 à 21h

Marché artisanal le 16 juin

Concerts tout l'été (voir programme sur FB)

Tarifs plats : de 5 à 30 €
(sur place ou à emporter)

30 couverts / 2 terrasses



LE KREIZKER



Au cœur du bourg, le Kreizker vous propose une cuisine authentique et savoureuse à base de produits frais et un large choix de pizzas dans un cadre chaleureux et convivial. Ici, tout est fait maison ! Dégustez la spécialité du chef, la pizza sur blé noir ! Grand choix de rhums arrangés.

☎ 8 place de l'église 29550 Plomodiern
☎ 02 98 26 31 79



Ouvert à l'année

Hors saison : Lundi, mardi, mercredi : de 9h à 14h30. Jeudi : fermé. Vendredi : de 9h à 14h30 et 17h à 1h. Samedi : de 10h30 à 13h et 17h à 1h. Dimanche : de 10h30 à 13h et 17h à 1h.

En Juillet et août : Ouverture supplémentaire le lundi et le mardi : de 17h - 22h30

Menu adulte : 15 € (entrée - plat - dessert)
Carte

30 couverts / 1 salle



L'OASIS



Face à l'océan, profitez de la magnifique vue sur la plage de Pors ar Vag en dégustant moules et frites, fruits de mer, poissons ou viandes. En juillet et août, l'Oasis, c'est aussi l'endroit idéal pour une pause salée ou sucrée dans l'après-midi !

Nouveau : plateau de fruits de mer à emporter sur commande !

☎ 1 rue des embruns 29550 Plomodiern
☎ 02 98 26 47 58
@ loasisrestaurant.wordpress.com



Ouvert à l'année

Hors saison : du mercredi au dimanche

Menu adulte : de 29,90 € à 39,90 €
Menu enfant : 12 €
Formule midi : 24,90 €

100 couverts / 2 salles / terrasse extérieure



BREIZH LIPOUS

Crêperie / Restaurant



Face à la mer, Breizh Lipous vous propose une cuisine savoureuse et variée à base de produits locaux sélectionnés avec soin. Viandes et poissons s'entremêlent avec une sélection exquise de crêpes salées et sucrées, dont celles à la farine de blé noir de Bretagne® IGP, véritable délice breton. Dans une ambiance moderne et chaleureuse, profitez de ce rendez-vous gourmand en famille, en amoureux ou entre amis, avec vue sur la mer. Pensez à réserver !

☎ Plage de Lestrevet
1 route de Meilh Kergustans
29550 Plomodiern
☎ 02 98 73 96 23



Ouvert à l'année

En saison : du mardi au dimanche, midi.
Hors saison : du mercredi au dimanche, midi et soir.

50 couverts en salle
30 couverts en terrasse



PLONÉVEZ-PORZAY

CRÊPERIE AU TAS DE SABLE



Pour vous évader le temps d'un repas, Myriam et Damien vous accueillent et vous proposent de délicieuses crêpes à base de produits locaux de qualité. Large choix de cocktails, glaces à l'italienne Jampi. Terrasse panoramique sur la baie de Douar-nenez.

☎ Plage de Kervel, 1 route des frégates
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 51 81
✉ damien.belbeoch@wanadoo.fr
🌐 autasdesable.com



Ouvert à l'année
En saison, fermé le lun. En moyenne
saison, fermé le dim. soir et lun. Ouvert
les jours fériés.

Crêpes de 5 à 17 €

40/45 couverts / 1 terrasse



SAINT-NIC

LE BISTROT DES PÊCHEURS



Le Bistrot des pêcheurs est ouvert à tous pour partager sur place (ou emporter) de bons petits plats faits maison et avec des produits locaux, dans une ambiance conviviale. La restauration rapide est également au menu : pizzas, burgers, salades fraîchement composées... ici, il y en a pour tous les goûts !

☎ Camping Paradis Menez-Bichen
8 chemin des dunes 29550 Saint-Nic
☎ 02 98 26 50 82
✉ campingmenezbichen@gmail.com
🌐 www.campingmenezbichen.fr



Ouvert d'avril à septembre
En saison : tous les soirs de 19h à 21h
(à partir du 04/07)
Hors saison : tous les vendredis soirs,
samedis soirs et dimanche soirs
(à partir du 18/04)

Menu adulte : 15 à 25 €
Menu enfant : 6.50 à 8 €

40 couverts / 1 terrasse



CRÊPERIE SAINT-COME



Venez déguster les délicieuses crêpes à base de productions locales : saucisses de Plonévez-Porzay, chèvre du Menez-Hom, tomme du nevet. Crêpes et galettes bio. Découvrez également la spécialité de la maison, le célèbre gâteau de crêpes... un délice pour les papilles.

☎ Saint-Côme 29550 Saint-Nic
☎ 02 98 26 55 86
✉ pierre.ledroff@laposte.net
🌐 www.creperie-stcome.com



Ouvert de fin mars à octobre
Hors saison : du mercredi au dimanche :
12h-13h30 et 19h-20h45.
En saison : du mardi au dimanche de
12h-14h et 18h30-21h

Fermé le lundi

Menu adulte : 12 à 25 €
Menu enfant : 9.10 €

50 couverts / 1 salle
Terrasse de 30 couverts



LES SALLES DE TI GLAZ



Depuis 1979, les salles de Ti Glaz vous accueillent pour vos repas de groupes, de famille, de mariage ou d'anniversaire. Leur spécialité ? Un délicieux cochon grillé cuit au feu de bois pendant 7 heures, un vrai délice pour les papilles ! Repas à thème et service traiteur à domicile sur demande.

☎ 7 rue du Menez-Hom 29550 Saint-Nic
☎ 06 08 88 93 58
✉ lessallesdetiglaz@orange.fr
🌐 www.cochongrille29.fr



Ouvert à l'année sur réservation

À partir de 30 €
Pour les mariages nous consulter
25 à 150 couverts



ALLO NATACHA

Cheffe à domicile & ateliers cuisine

Savourez une cuisine gourmande, authentique et de saison, directement chez vous ! Allo Natacha vous propose un service de chef à domicile pour des repas sur mesure (anniversaire, réunions de famille...) ainsi que des ateliers cuisine conviviaux pour apprendre et se perfectionner dans l'art culinaire. Une expérience gourmande à partager !

☎ 29150 Cast ☎ 06 69 26 38 42 ✉ natacha.morin@yahoo.fr



Ouvert à l'année

Restauration gastronomique

HÔTEL DE LA PLAGE



Confortablement installés dans la belle salle à manger avec vue panoramique, venez déguster la cuisine raffinée et créative du chef Yoann Noël qui compose pour vous une partition gastronomique entre terre et mer. Crustacés, coquillages et poissons coïtoient viandes et volailles de Bretagne, le tout accompagné de légumes de la région. Harmonie parfaite entre plaisirs des yeux et de l'assiette !

☎ **Plage de Sainte-Anne La Palud**
29550 Plonévez-Porzay
☎ 02 98 92 50 12
@ info@plage.com
🌐 www.plage.com



Ouvert du samedi 19 avril au samedi 1^{er} novembre 2025
Déjeuner : jeudi, samedi et dimanche de 12h30 à 13h30. Dîner : tous les soirs de 19h30 à 21h. En saison, la Chaumière, terrasse brasserie est ouverte tous les jours de 12h30 à 13h30

Menu adulte : de 72 à 88 €
Menu enfant : 24 €

50 couverts / 2 salles
Terrasse de 20 couverts en saison



Cave à boire et à manger

NECTAR ET PAPILLON



Une cave haute en couleur. Produits artisanaux locaux et de régions spécialisées. 300 vins, 80 fromages et 70 charcuteries sélectionnés pour raviver vos papilles. Référencé Gault & Millau, vous êtes certains d'une qualité irréprochable. Moment de convivialité assuré.

♥ : Les plateaux fromages/charcuteries. Un régal pour vos yeux et votre palais ! sur réservation. Profitez également du bar-terrasse paysagé de mai à fin septembre autour d'une jolie plancha. Service restauration, bar et plancha durant la période. Une adresse incontournable !

☎ 21 place Charles de Gaulle
29190 Pleyben
☎ 09 87 18 83 81
@ olivier.philippe29@gmail.com
🌐 www.nectar-et-papillon.fr



Ouvert à l'année. Ouverture en continu du mardi au vendredi : 10h30 à 19h. Samedi : 10h-12h45/16h-19h. Juillet et août : fermeture les vendredis et samedis à 21h

Plateaux 2 personnes repas
Nouveauté : toasts pour réceptions
Entreprise sélectionnée par Gault & Millau



Bar & Concerts

L'ENTREPOTE



L'Entrepote c'est une cave à boire, à manger et à vivre dans un hangar atypique, accueillant et convivial. Ici, on déguste des bières artisanales, du vin récoltant, des plats fait maison ou des produits du terroir & locaux. Ici, on fait une partie de baby, de fléchettes on se donne rdv entre potes. Venez chahuter vos habitudes festives & gourmandes ; sur place ou à emporter, selon l'humeur (plat du jour, snack, planches). Babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux de palets... Concerts & animations. Suivez le programme sur Facebook.

☎ 6 rue de la presqu'île
29550 Plomodiern
☎ 02 98 93 46 87
@ lentrepote.bzh@gmail.com



Ouvert à l'année.
Hors saison : Du mardi au jeudi : 11h - 14h / 17h00 - 21h. Vendredi & samedi : 11h - 14h / 17h00 - 1h (fermé le dimanche et le lundi). En saison : Du mardi au jeudi : 11h - 14h / 17h00 - 22h. Vendredi & samedi : 11h - 14h / 17h00 - 1h. Le dimanche : 18h - 22h. Fermé le lundi.

A la carte : 10,50€ à 15,50€

1 salle





Tu emporteras tes déchets avec toi

Tu respecteras la faune et la flore

Tu respecteras la réglementation

Tu ne jetteras pas tes mégots dans la nature

Tu ne feras pas de camping sauvage

Tu respecteras le balisage des sentiers

Tu n'iras pas dans les propriétés privées

NOS 10 COMMANDEMENTS

Tu tiendras ton chien en laisse

Tu ne cueilleras pas de fleurs

Tu ne feras de feu en pleine nature

© Thibault Poirier

Intermarché SUPER

PLOMODIERN
www.intermarche.com

INTERMARCHÉ PLOMODIERN

8 RUE DE LA GARE - 29550 PLOMODIERN
02 98 81 56 67

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h15
Le dimanche de 9h à 12h15

En été : ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h
Le dimanche de 9h à 12h30



E.Leclerc Chateaulin C' est moins cher

Saveurs de Kastellin

Notre poissonnerie en direct des criées de AUDIERNE, LE GUILVINEC, ST GUENOLE

PROMOTIONS DU MOMENT

Place de Kerjean Chateaulin
TEL: 02.98.85.04.12
www.e-leclerc.com
E.Leclerc Chateaulin

DRIVE E.Leclerc
Chez Moi vos courses en 1 clic!

Location E.Leclerc

espace culturel E.Leclerc
Hypermarché Drive Espace Culturel Station Service Distributeur de gaz Distributeur Bancaire Livraison automatique

JARDIS E.Leclerc Chateaulin

RUE AMIRAL BAUGUEN A 300M DE L'HYPERMARCHÉ
02.98.16.15.55.

OUVERTURES
Hypermarché du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30 le Vendredi de 8h30 à 20h00
Jardinerie du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00-Le Samedi de 9h00 à 19h00

≡ Ici, destination durable ≡



Offices de
Tourisme
de Bretagne

Voyageons ensemble

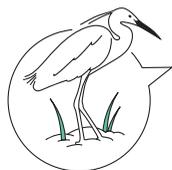
Charte du voyageur



“ **En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...**



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'éstran.
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh

Tourisme
BRETAGNE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

ADRE
AGENCE
DE
RECHERCHE
ET
D'ÉTUDES

Golfe du
Morbihan
Vannes
TOURISME

OTB
OFFICE
DE
TOURISME
DE
BRETAGNE

Création sous licence Creative Commons CC BY SA 4.0 - Créée en 2019 par l'office de tourisme
Golfe du Morbihan Vannes tourisme et Le Homard Bleu Communication

LES ENGAGEMENTS DE L'OFFICE DE TOURISME... POUR VOUS !



CAP SUR LE LABEL DESTINATION D'EXCELLENCE !

L'office de tourisme s'inscrit dès cette année dans une démarche qualité ambitieuse, visant à améliorer continuellement l'accueil des visiteurs dans ses 5 bureaux d'information touristique et sur l'ensemble du territoire. Cette initiative s'appuie sur des engagements forts en faveur du développement durable. L'obtention du label Destination d'Excellence, permettra de valoriser, à terme, tous les engagements pris par l'office de tourisme en terme d'accessibilité et de renforcer son action en faveur d'un tourisme toujours plus responsable.

L'équipe Menez-Hom Atlantique, ce sont 6 collaboratrices permanentes et 5 saisonniers passionnés qui aiment à vous partager les incontournables et aussi les pépites cachées, toutes les bonnes adresses de ce joli territoire, véritable concentré de Bretagne !



***Vous êtes passés dans l'un de nos 5 bureaux ?
N'oubliez pas de nous raconter votre visite, on compte sur vous !***

Vous réserver un accueil chaleureux, une écoute permanente, et des conseils personnalisés avec professionnalisme et convivialité en toute saison.

Mettre à votre disposition une information fiable, qualifiée et précise grâce à des supports de communication variés (brochures, site internet, réseaux sociaux) et nos accès WIFI gratuits dans 4 de nos offices de tourisme.

Prendre en considération vos remarques et votre satisfaction pour nous aider à mieux vous connaître et répondre au mieux à vos attentes.

***Nous vous souhaitons
un excellent séjour en
Menez-Hom Atlantique !***

Nos services



Billetterie

Pour vos croisières :

- Sur les îles de Ouessant, Molène et Sein avec la compagnie Breizh Go Penn Ar Bed
- Sur l'archipel des Glénan avec les Vedettes de l'Odet
- Sur la rivière Odet avec les vedettes de l'Odet
- En presqu'île de Crozon avec les Vedettes Sirènes et Catavoile
- En rade de Brest avec Brest Ouest Compagnie

Pour la visite d'Océanopolis

Pour les grands événements du Menez-Hom Atlantique

(Pour plus d'infos sur nos différentes billetteries, rendez-vous p.33)

Wifi gratuit

24h/24 devant les offices de tourisme de Plomodiern, Châteaulin, Plonévez-Porzay et Pleyben
Nom du réseau : wifi-public
Pas de code de connexion

Boutique rando

Guide de randonnée pédestre pour les PR® "La presqu'île de Crozon et la vallée de l'Aulne à pied"
(Ref P.293, 16,40 €)

Fiche rando extraite du topo guide PR® (1€ l'unité)

Topo Guide VTT Porzay (10 circuits, 8€)

COMMENT SE DEPLACER SUR LE TERRITOIRE ?

En bus

5 lignes départementales Toute l'année

L931 : Brest-Quimper
L935 : Châteaulin-Carhaix
L937 : Quimper-Camaret
L961 : Brest-Carhaix
L962 : Quimper-Carhaix 2

Tarif : 2,50 € (2 € pour les - de 26 ans, gratuit pour les - de 12 ans)
Renseignements au 02 99 300 300
www.breizhgo.bzh

Profitez de l'offre "car + vélo".

Certains bus sont équipés de rack à vélo pour les vacances de Pâques et en saison estivale (8 vélos). Ce service est à réserver au 02 99 300 300 et au plus tard la veille avant 17h.

En covoiturage

- **Aire de Ty Raden**
à Saint-Ségol (19 places)
- **Aire de Pouillot**
à Châteaulin (76 places)
- **Aire de Poul ar Saf**
à Cast (7 places)
- **Aire de Ty Blaise**
à Lennon (14 places)

ouestgo.fr / blablacar.fr

À vélo électrique

Kiosque de location de vélos électriques
Plage de Lestrevet à Plomodiern
(en accès libre - paiement par carte bancaire)

BREIZHGO
Le réseau de transports publics 100% Breizhgo

Utilisez l'application BreizhGo M-Ticket pour réserver votre ou vos ticket(s).



En transport à la demande

4 lignes sont à votre disposition Toute l'année

- **9371 - TAD** Cast, Châteaulin, Dinéault, Port Launay, St-Coulitz, St-Ségol, Trégarvan vers Quimper (samedi)
- **9372 - TAD** Cast, Dinéault, Ploéven, Plomodiern, Plonévez-Porzay, Port Launay, St-Coulitz, St-Nic, St-Ségol, Trégarvan vers Châteaulin (jeudi/samedi)
- **9612 - TAD** Lannédern, Cloître-Pleyben, Gouézec, Lothey, Lennon vers Brest (du lundi au vendredi)
- **9622 - TAD** Lannédern, Cloître-Pleyben, Gouézec, Lothey, Lennon vers Quimper (du lundi au samedi)

Tarif : 2,50€ le trajet, 2€ (- de 26 ans), 1€ carte solidaire
Réservation au 02 99 300 300 - www.breizhgo.bzh

En bus des plages

En juillet et août Du lundi au samedi (hors jours fériés)

Il est composé de trois lignes qui ont chacune un aller en début d'après-midi (départ au plus tôt à 13h ou 13h15 pour une arrivée à la plage vers 14h 15) et un retour en fin d'après-midi (départ de la plage à 17h30 pour une arrivée à la maison au plus tard à 18h45).

La ligne nord passe par les communes de Lannédern, Le Cloître-Pleyben, Pleyben, Saint-Ségol, Port-Launay, Plomodiern et Saint-Nic.

La ligne centre passe par les communes de Trégarvan, Dinéault, Châteaulin, Saint-Nic et Plomodiern.

La ligne sud passe par les communes de Lennon, Gouézec, Lothey, Saint-Coulitz, Cast, Plonévez-Porzay, Ploéven, Plomodiern et Saint-Nic.

Tarif : 2,50€ le trajet, 2€ (- de 26 ans), 1€ carte solidaire. Gratuit - de 12 ans.

www.breizhgo.bzh

Réservation au 02 99 300 300



02 98 81 54 08
06 19 17 01 17

Taxi Peron

Toutes distances
Transports médicaux assis

(consultations, hospitalisations, rayons, dialyses, kiné...)

✉ taxiperon@gmail.com ♿ véhicule aménagé pour fauteuil roulant ⓘ taxi.peron

Ste Alain JOLEC

**AMBULANCES
JUSSIEU
secours**



PLOMODIERN
CHATEAULIN
DOUARNENEZ
AUDIERNE
AMBULANCES
V.S.L
TAXIS

02 98 81 27 28



Funéplus
Réseau Funéraire

Chambres Funéraires
Contrats Obsèques
Devis
Exécution des obsèques
Marbrerie
Gravure
Caveaux et Monuments

En camping-car

Aire de service privée Intermarché - Châteaulin

- Stationnement gratuit (8 places).
- Services : ravitaillement en eau, électricité, vidange WC et eaux usées avec tuyau (2 € pour 1h d'électricité + 10 min d'eau)
- Localisation : Intermarché Grand Rue - Châteaulin
- Contact : 02 98 16 13 13

Aire communale de stationnement camping-cars Pleyben

- Localisation : ancienne gare (direction Morlaix)
- Stationnement gratuit (6 places)
- Service : eau

Aire communautaire de service - Plomodiern

- Localisation : parking de la salle des sports - Plomodiern
- Stationnement facile et gratuit
- Services : ravitaillement en eau propre, accès à l'électricité, vidange en eaux usées et WC
- Tarifs : 3 € (électricité), 3 € (10 min d'eau)

Aire communautaire de service - Plonévez-Porzay

- Localisation : rue des Eglantines, au cœur du bourg
- Stationnement facile et gratuit
- Services : ravitaillement en eau propre, accès à l'électricité, vidange en eaux usées et WC
- Tarifs : 3 € (électricité), 3 € (10 min d'eau)

Petit rappel des consignes de tri sur la communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay :

- Déposer le verre dans les conteneurs dédiés disséminés sur votre commune de séjour
- Mettre les déchets recyclables (plastique, emballages et contenants en plastique, journaux, magazines, emballages cartonnés ou métalliques...) en vrac dans le conteneur jaune (il n'est pas nécessaire de les laver s'ils sont bien vidés)
- Mettre les déchets ménagers (restes de repas, produits d'hygiène (couches, mouchoirs...) dans le conteneur vert dans un sac poubelle fermé (si vous avez un composteur à proximité, utilisez-le autant que possible !)

Renseignez-vous auprès de votre hébergeur pour connaître les jours de passage pour les différentes collectes.

Les bacs doivent être présentés la veille au soir du jour de collecte. La poignée tournée vers la voie. Les dépôts aux abords ne sont pas collectés.

Et rappelons-nous que le meilleur déchet est toujours celui que l'on ne produit pas !

LES NUMÉROS D'URGENCE À CONNAÎTRE



15

Samu / SMUR Samu / SMUR par SMS



114



17

Police



18

Pompiers



112

N° d'urgence européen (toutes urgences)



196

Urgence en mer depuis le littoral

Gendarmerie de Châteaulin :
02 98 86 10 35

Police municipale (Châteaulin) :
02 98 86 15 50

Douanes : 09 70 27 51 56

Urgence en mer depuis la mer :
Radio VHF canal 16

Cross corsen : 02 98 89 31 31

Hôpital - Carhaix : 02 98 99 20 20
Hôpital - Douarnenez : 02 98 75 15 15

Hôpital - Quimper : 02 98 52 65 32
Hôpital - Brest : 02 98 22 33 33

Centre antipoison : 02 99 59 22 22
SOS médecins : 3624
Pharmacie de garde : 3237

Dépannage électricité / Enedis :
09 72 67 50 29

Dépannage eau / Véolia :
09 69 32 35 29

**Communauté de Communes
Pleyben-Châteaulin-Porzay**
02 98 16 14 00

C'EST BEAU ICI,
JE PRENDS SOIN DE
L'ENVIRONNEMENT !

Même en vacances,
on agit pour la planète
en continuant le tri sélectif
et le compostage !



Une question, besoin d'une information ?

Venez nous
rencontrer dans l'un
de nos 5 bureaux
d'information
touristique !

Devenez ambassadeurs de la
destination, rejoignez-nous
sur Facebook et Instagram et
partagez vos plus belles photos
avec le #menezhomatlantique.
On reposte les plus belles tous
les mercredis !



www.menezhom-atlantique.bzh



CHATEAULIN

10 place du Marché (les Halles) / 29150 Châteaulin
02 98 86 02 11

- Ouvert du 5 avril au 12 septembre
- Du 5 avril au 4 juillet et du 1^{er} au 12 septembre :
du mardi au samedi : 9h45-12h30 et 14h-17h30
(fermé les jeudis et vendredis après-midis et les dimanches)
- Du 5 juillet au 31 août : du mardi au samedi : 9h45-12h30 et 14h-17h30

PLEYBEN

10 place Charles de Gaulle / 29190 Pleyben
02 98 26 71 05

- Ouvert du 5 avril au 31 août : du mardi au samedi : 9h45-12h30 et 14h-17h30
(fermé le jeudi après-midi du 5 avril au 4 juillet)
- Du 1^{er} au 29 septembre : du lundi au vendredi :
9h45-12h30 et 14h-17h30 (fermé le jeudi après-midi).

PLOMODIERN

1 rue du Menez-Hom / 29550 Plomodiern
02 98 81 27 37

- Ouvert toute l'année
- Du 5 avril au 4 juillet : du lundi au samedi : 9h45-12h30 et 14h-17h30
(fermé le jeudi après-midi)
- Du 5 juillet au 31 août : du lundi au samedi de 9h45-12h30 et 14h-18h
- Les dimanches du 13/07 au 17/08 : 10h-12h30
- Du 1^{er} au 15 septembre : du lundi au samedi : 9h45-12h30 et 14h-17h30
(fermé le samedi à partir du 13/09)
- Du 30 septembre à début avril : du lundi au vendredi : 9h30-12h30 et 14h-17h

PLONEVEZ-PORZAY

10 place de l'église / 29550 Plonévez-Porzay
02 98 92 53 57

- Ouvert du 5 avril au 31 août
- Du 5 avril au 4 juillet : ouvert les mardis, mercredis et dimanches : 9h45-12h30.
- Du 5 juillet au 31 août : ouvert les lundis, mardis, mercredis et samedis :
9h45-12h30 et 14h-17h30. Le dimanche : 9h45-12h30

SAINT-NIC

Plage de Pentrez, Chemin des Dunes / 29550 Saint-Nic
02 98 26 55 15

- Ouvert du 5 juillet au 31 août
- Du mardi au samedi : 9h45-12h30 et 14h-17h30
- Le lundi matin, retrouvez-nous en accueil mobile sur le marché !