

# le guide des bonnes adresses

e p e l e c ' h  
Vivez au rythme des Abers

saïson  
2025



Patrimoine | Loisirs & nautisme | Restauration & terroir | Artisanat | Commerces & services

≡ Ici, destination durable ≡



Offices de  
Tourisme  
de Bretagne

# Voyageons ensemble

## Charte du voyageur



“ En Bretagne,  
sur ce territoire marin, urbain, paysan,  
on murmure que...



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.  
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.  
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.  
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.  
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.  
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
**Degemer mat !**

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :  
[www.charte-du-voyageur.bzh](http://www.charte-du-voyageur.bzh)

Tourisme  
**BRETAGNE**

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

ADEME  
Agence Nationale  
de l'Environnement  
et de la Transition  
Écologique

Goffic du  
Morbihan  
Vannes  
TOURISME

OTB  
Offices de  
Tourisme de  
Bretagne

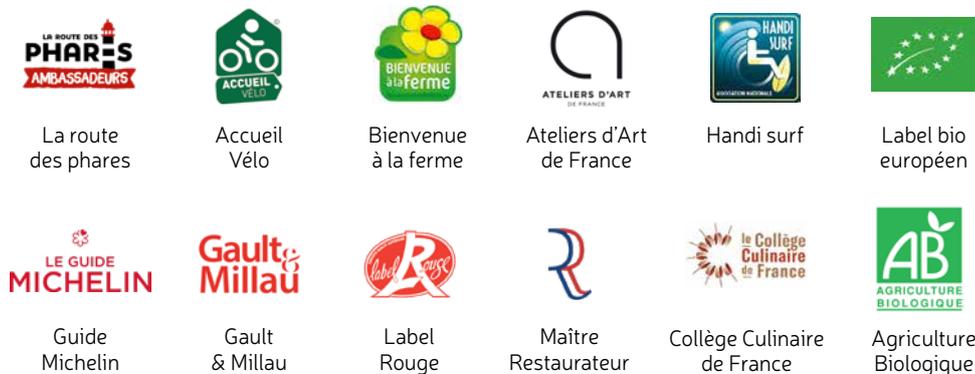
# Sommaire

L'Office de Tourisme	04
Tour d'horizon des Abers	06
Les Abers	08
Découvertes & Visites	12
Loisirs & Activités nautiques	19
Escapade à Ouessant-Molène	25
Restos & Bistros	26
Marchés	31
Produits du Terroir et savoir-faire	32
Commerces & Services	38
Hébergements	44
Marées	54

## Légende



## Labels et marques



### Dispositions spéciales prises pour les personnes en situation de :



**Plouguerneu et Landéda sont stations Classées**  
ce classement est attribué par arrêté préfectoral aux «communes touristiques» proposant une offre qualifiée pour en faire une destination d'excellence.



**Plouguerneu et Landéda font partie du réseau Sensation Bretagne depuis 2018** unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit un accueil de qualité et des découvertes hors des sentiers battus.



Quant au port de l'Aber Wrac'h-Landéda, il a obtenu le label «**Port d'intérêt patrimonial**» afin d'encourager les bonnes pratiques dans le domaine de l'aménagement du littoral.



L'Office de Tourisme du Pays des Abers, **classé Catégorie 1** a renouvelé son label Qualité Tourisme. Cette marque Qualité constitue une garantie pour les touristes. En adhérant à Qualité Tourisme™, l'Office de Tourisme s'engage à mettre tout en œuvre pour satisfaire les clients.

Photo de couverture : Les passagers du ventre © Jérémy Jéhanin

Document non contractuel et non exhaustif réalisé par Abers Tourisme sur la base d'informations transmises par nos partenaires. Bien que toutes les précautions aient été prises pour garantir l'exactitude des informations, Abers Tourisme ne peut être tenu responsable en cas d'erreur ou d'omission.

Mis à jour en février 2025. Conception, illustration © Coqueliko.bzh, impression : Imprimerie du commerce

# Degemer mat !

## Les horaires d'ouverture des offices de tourisme en 2025

**LANDÉDA  
L'ABER WRAC'H**  
Port de l'Aber Wrac'h  
+33 (0)2 98 04 05 43

**PLOUGUERNEAU**  
6 Place de l'Europe  
+33 (0)2 98 04 70 93

**LANNILIS**  
1 rue Jean Tromelin  
+33 (0)2 98 04 05 43

<p>du 01/10 au 06/04 hors vacances scolaires zone B</p> <p>outside school holidays</p> <p>schulzeit</p>	<p><b>vendredis et samedis 13h30 à 17h30</b></p> <p>Fridays and Saturdays 1.30 pm-5.30 pm</p> <p>Freitags und Samstags von 13.30 bis 17.30 Uhr</p>	<p><b>du lundi au samedi, sauf mercredi 9h30-12 h et 14h-17h30</b></p> <p>From Monday to Saturday, except Wednesday 9.30 am-12 pm and 2 pm-5.30 pm</p> <p>Von Montag bis Samstag, außer Mittwoch 9h30-12h und 14h-17h30</p>	<p><b>mardi et vendredi 9h30-12h, mercredi 9h30-12h et 14h-17h30, samedi 9h-12h30</b></p> <p>Tuesdays and Fridays 9.30 am-12 am, Wednesdays 9.30 am-12 am / 2 pm-5.30 pm, Saturdays 9 am-12.30 pm</p> <p>Dienstag und Freitag: 9h30-12h, Mittwoch: 9h30-12h und 14h-17h30, Samstag: 9h-12h30</p>
<p><b>01/10 au 06/04</b> vacances scolaires zone B</p> <p>during school holidays (Zone B)</p> <p>Schulferien (Zone B)</p>	<p><b>du lundi au samedi* 13h30 à 17h30</b></p> <p>from Monday to Saturday 1.30 pm-5.30 pm</p> <p>von Montag bis Samstag: von 13.30 bis 17.30 Uhr</p>	<p><b>du lundi au samedi 9h30-12h et 14h-17h30 / jour férié* 9h-13h</b></p> <p>Monday to Saturday 9.30 am-12 pm and 2 pm-5.30 pm bank holidays 9 am - 1 pm</p> <p>Von Montag bis Samstag 9h30-12h und 14h-17h30 Feiertage* : 9h-13h</p>	<p><b>mardi et jeudi 9h30-12h, mercredi et vendredi 9h30-12h et 14h-17h30, samedi 9h-12h30 et jour férié* : 10h30-12h30</b></p> <p>Tuesdays and Thursdays 9.30 am-12 am, Wednesdays and Fridays 9.30 am-12 am / 2 pm-5.30 pm, Saturdays 9 am-12.30 pm, bank holidays* 10.30 am-12.30 pm</p> <p>Dienstag und Donnerstag 9h30-12h, Mittwoch und Freitag 9h30-12h und 14h-17h30, Samstag 9h-12h30 und Feiertage* 10h30-12h30</p>
<p><b>du 07/04 au 06/07 et du 01/09 au 30/09</b></p>	<p><b>du lundi au samedi et jour férié* 13h30 à 17h30</b></p> <p>from Monday to Saturday and bank holidays 1.30 pm-5.30 pm</p> <p>von Montag bis Samstag und Feiertage*: von 13.30 bis 17.30 Uhr</p>	<p><b>du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h30, dimanche et jour férié* 10h30-12h30 et ouverture complémentaire les dimanches du 20/07 au 17/08 14h-17h</b></p> <p>Monday to Saturday 9.30 am-12.30 pm and 2 pm-6.30 pm, on Sunday and bank holidays 10.30 am to 12.30 pm and additional opening on Sundays from the 07/20 to the 08/17: 2 pm-5 pm</p> <p>von Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr. und von 14 bis 18.30 Uhr. Sonn und Feiertage von 10h30 bis 12.30 Uhr</p>	<p><b>mardi et jeudi 9h30-12h, mercredi et vendredi 9h30-12h et 14h-17h30, samedi 9h-12h30 et jour férié* : 10h30-12h30</b></p> <p>Tuesdays and Thursdays 9.30 am-12 am, Wednesdays and Fridays 9.30 am-12 am / 2 pm-5.30 pm, Saturdays 9 am-12.30 pm, bank holidays* 10.30 am-12.30 pm</p> <p>Dienstag und Donnerstag 9h30-12h, Mittwoch und Freitag 9h30-12h und 14h-17h30, Samstag 9h-12h30 und Feiertage* 10h30-12h30</p>
<p><b>du 07/07 au 31/08</b></p>	<p><b>du lundi au samedi 9h30 à 12h30 et 14h à 18h30, dimanche et jour férié* 14 h à 18h</b></p> <p>from Monday to Saturday: 9.30 am to 12.30 pm and 2 pm to 6.30 pm, on Sunday and bank holidays: 2 pm to 6 pm</p> <p>von Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr. und von 14 bis 18.30 Uhr. Sonn und Feiertage von 14 bis 18 Uhr</p>	<p><b>du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h30, dimanche et jour férié* 10h30-12h30 et ouverture complémentaire les dimanches du 20/07 au 17/08 14h-17h</b></p> <p>Monday to Saturday 9.30 am-12.30 pm and 2 pm-6.30 pm, on Sunday and bank holidays 10.30 am to 12.30 pm and additional opening on Sundays from the 07/20 to the 08/17: 2 pm-5 pm</p> <p>von Montag bis Samstag: von 9.30 bis 12.30 Uhr. und von 14 bis 18.30 Uhr. Sonn und Feiertage: von 10h30 bis 12.30 Uhr</p>	<p><b>du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h30, dimanche et jour férié* 10h30-12h30</b></p> <p>from Monday to Saturday 9.30 am-12.30 pm / 2 pm- 6.30 pm, Sundays and bank holidays 10.30 am - 12.30 pm</p> <p>Von Montag bis Samstag 9h30-12h30 und 14h-18h30, und Sonn- Feiertag 10h30-12h30</p>

\*L'office de tourisme est fermé le 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 novembre et 25 décembre  
\*The tourism office is closed on the 1<sup>st</sup> of January, 1<sup>st</sup> of May, 1<sup>st</sup> and 11<sup>th</sup> of November and 25<sup>th</sup> of December.  
\*Das Turismbüro ist am 1. Januar, 1. Mai, 1. und 11. November und 25. Dezember geschlossen.

[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com) - [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)



TOUT  
commence  
enFINISTÈRE



# L'Office de Tourisme du Pays des Abers



*Venez nous rencontrer!*

## Les experts du territoire sont à l'office de tourisme!

Notre coin? On le connaît sur le bout des doigts! C'est ici qu'on a grandi, qu'on vit et qu'on élève nos enfants. Avec autant de bons plans et coups de cœur en poche, on adore prendre le temps de vous accueillir, comprendre vos envies et vous partager nos pépites locales.

Ne manquez pas notre espace boutique afin de ramener un souvenir qui sent bon les abers! Et si c'est pour offrir, nous avons quelques idées cadeaux exclusives...



Retrouvez la billetterie disponible à l'Office de Tourisme tout au long de ce guide grâce au picto « Ticket » visible sur les encarts

Visites guidées, excursions en mer, activités de loisirs... Pour vous simplifier la vie, réservez votre prochaine aventure au Pays des Abers sur notre billetterie en ligne ou dans nos offices de tourisme. Coupe-file, réductions... de nombreux avantages en perspective.



## La Boutik



*Ramenez un bout des abers chez vous!*

## Le best-of de nos conseils dans nos éditions



#recycle  
#redonne

Vous repartez déjà? N'hésitez pas à transmettre cette brochure au prochain visiteur, en la déposant chez nos partenaires ambassadeurs ou à l'office de tourisme. Sac léger et souvenirs plein la tête, Kenavo!

# Tour d'horizon des abers

## Inspirez, soufflez, vous voici au pays des fjords bretons.

Des paysages boisés, pentus, des rivières, des îles et des plages de sable fin, vous voilà sur un terrain de jeux XXL entre terre et mer. Vivez au rythme des abers pour ressentir cette ambiance particulière et inattendue... et des légendes à retracer.



Penn Ar Creach à Landéda © Jérémie Jehanin

## Nos stations

### LANDÉDA :

Landéda est nichée entre l'Aber Benoît et l'Aber Wrac'h. Véritable lieu d'évasion, la vie maritime est reine, rythmée par les marées dans un décor en perpétuel mouvement. Un paysage de plages de sable, de coteaux boisés et d'aventures nautiques qui sent bon la Bretagne. Ce territoire est également riche de savoir-faire, abritant des artisans d'art talentueux et des ostréiculteurs renommés qui partagent avec passion leur amour du terroir.

### PLOUGUERNEAU :

Le long d'un trait de côte entaillé, Plouguerneau est une terre de caractère aux plages de sable fin, roches millénaires ou petits galets. Quelques robustes arbres affrontent le vent de mer, quand la houle berce les champs d'algues et bateaux au mouillage. Un condensé de saveurs bretonnes à l'état brut ! Ce territoire affirme fièrement sa culture maritime et bretonne, à travers ses phares emblématiques, ses traditions uniques autour des algues, et d'autres produits d'exception comme les ormeaux.



Découvrez "À l'ouest", un podcast porté par l'office de tourisme du Pays des Abers, où nous vous proposons une série de témoignages authentiques et de rencontres inspirantes avec des passionnés qui habitent et font vivre le territoire du Pays des Abers.

Chaque épisode vous plonge dans des histoires captivantes, des anecdotes uniques, des coins secrets et des souvenirs partagés par des personnalités locales. Vous apprendrez à connaître ces lieux enchanteurs à travers les yeux de ceux qui y sont profondément attachés.

pour écouter les épisodes c'est par ici !



## Et comme on aime partager, on vous transmet déjà quelques-uns de nos secrets...

### TOP 3

- 1 phare, le plus haut d'Europe :**
  - sur l'île Vierge
- 2 points de vue exceptionnels pour observer les abers :**
  - l'Aber Wrac'h à Beg An Toull à Plouguerneau
  - l'Aber Benoît au pont de Tréglonou
- 3 endroits pour voir le coucher de soleil le long du littoral :**
  - Beg Monom à Plouguerneau,
  - les dunes de Sainte-Marguerite à Landéda
  - en face, les dunes de Korn ar Gazel à Saint-Pabu

### Les couleurs des abers

-  Le glaz de la mer, avec une eau transparente comme aux caraïbes
-  Le marron des abers à marée basse avec les parcs à huîtres
-  Le vert des champs et de la nature le long des rivières
-  Le blanc de nos plages de sable fin

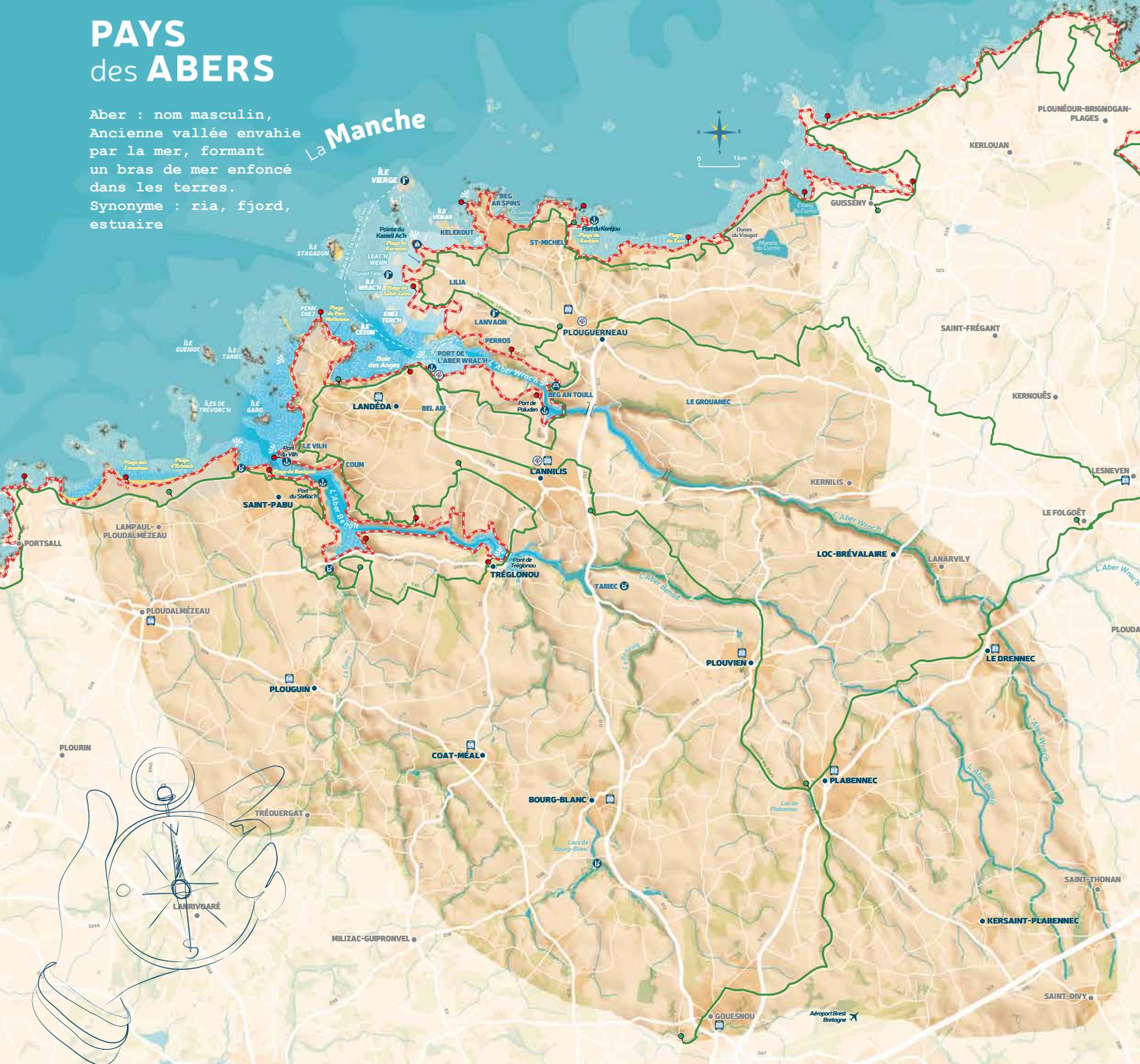
### Lexique breton pour parfaire votre culture

Degemer mat!	Bienvenue!
Kenavo!	Au revoir!
Yec'hed mat!	À la tienne, santé!
Mat ar jeu?	Ça va?
Brao an amzer...	Il fait beau

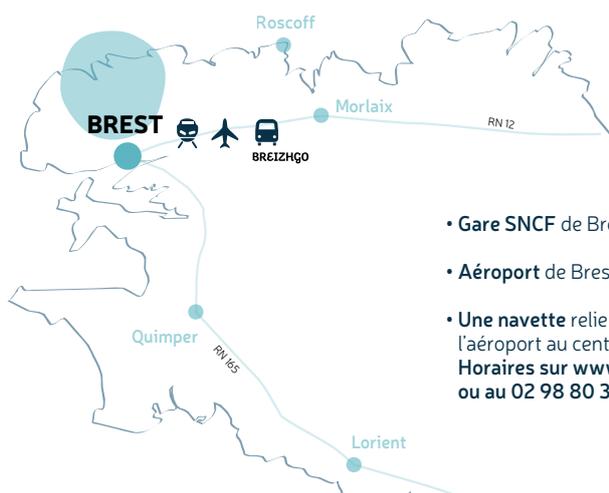
# PAYS des ABERS

Aber : nom masculin, Ancienne vallée envahie par la mer, formant un bras de mer enfoncé dans les terres.  
Synonyme : ria, fjord, estuaire

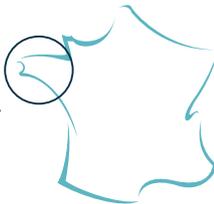
La Manche



## Comment venir au Pays des Abers ?



BRETAGNE



- Gare SNCF de Brest : 20 km
- Aéroport de Brest Bretagne : 17 km
- Une navette relie plusieurs fois par jour l'aéroport au centre-ville de Brest : Horaires sur [www.bibus.fr](http://www.bibus.fr) ou au 02 98 80 30 30.

- Car : Ligne 920 Plouguerneau - Brest avec arrêts Lannilis / Landéda  
Ligne 914 Ploudalmézeau - Brest avec arrêts Coat Méal / Plouguin  
Ligne 922 Plouvien - Plabennec - Brest  
Ligne 921 Lesneven - Brest avec arrêt au Drennec  
Horaires sur [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh) ou au 02 98 90 88 89  
Tickets de car en vente dans les offices de tourisme du Pays des Abers.

# À la conquête des chapelles

## Qui n'a jamais rêvé de remonter le temps ?

Plongez dans l'histoire et explorez les charmantes chapelles du territoire. Au gré de votre balade à pied ou à vélo, vous traverserez les enceintes des enclos ou des jardins, vous imprégnant de l'atmosphère bienveillante et apaisante des lieux. Après une pause pique-nique au pied d'une chapelle, capturant l'instant par un arrêt photo #paysdesabers, repartez à la conquête d'un nouveau coin où se cachent des trésors architecturaux. Laissez-vous guider par le murmure de la mer et des ruisseaux, ainsi que par le doux chant des oiseaux, tandis que les chapelles se dressent fièrement pour raconter leurs histoires. Dernier arrêt au Broennou pour contempler le coucher du soleil. Entre les vallées et le bord de mer, il y a de la magie dans l'air et des légendes à retracer.

### à savoir

22  
CHAPELLES

2  
CHAPELLES CLASSÉES  
MONUMENTS HISTORIQUES  
À PLOUVIEN

16  
FONTAINES  
SACRÉES

2  
ENCLOS  
PAROISSIAUX

### LÉGENDE BRETONNE : LE BUFFLE SAUVAGE DE SAINT JAOUA

Jaoua, ermite solitaire, découvre une source paisible, mais un buffle vient le troubler. Son oncle, Pol Aurélien, intervient et calme l'animal. Celui-ci se prosterne trois fois devant Pol, tête baissée, genoux fléchis, comme en signe de repentir. Pol lui dit : « Je te pardonne, va en paix, mais ne reviens plus jamais ici. » L'animal incline à nouveau la tête, comme pour dire adieu, puis s'en va et ne réapparaît jamais.



#### À pied

Balade de Troménéec  
(4,5 km)



#### Pique-nique

à proximité de la chapelle  
Saint-Jaoua



#### Coup de cœur

Les 500 ans de la  
chapelle de Landouzen



#### Délices des abers

Le Kig ha Farz  
de la chapelle de Locmaria



#### À vélo

Le circuit des  
chapelles de  
Plouguerneau  
(20 km)



#### Points d'intérêts

Concert tous les mercredis  
autour de l'orgue à l'église  
de Lannilis à 10h30 :  
du 2 juillet au 27 août



#### Rêver

Au camping  
de la Grève Blanche  
avec la chapelle  
Saint Michel à proximité



#### Chez nos voisins

La Basilique  
du Folgoët

# Sur la Route des Phares



L'île Vierge © A. Lamoureux

## Coup de projecteur sur les phares!

Sur les côtes escarpées du Pays des Abers, les phares sont de précieux repères pour les navigateurs et de fabuleux terrains de jeux. Ici, les phares se dressent fièrement à la fois sur les îles et sur la terre ferme. Partez à leur conquête, à coup de pédales, découvrez le phare de Lanvaon; à pied, traversez l'estran pour celui de l'île Wrac'h; en kayak, approchez-vous de l'île Vierge et ses deux phares, et enfin, avec votre pique-nique, savourez une pause au Sémaphore de Landéda. Le soir venu, posez vos bagages au camping et observez les éclats des phares. Ouvrez l'œil, chaque phare a sa propre signature lumineuse. Ces gardiens des mers veilleront sur vous tout au long de votre aventure...

## Expériences à ne pas manquer

- Visiter le phare le plus haut d'Europe
- Dormir dans la maison des gardiens de phare
- Faire la balade guidée sur le GR34 autour de l'histoire des îles Vierge et Wrac'h
- Voir un coucher de soleil sur un phare à Penn Enez à Landéda
- Flâner au marché estival dans le jardin du phare de Lanvaon

### JARGON BRETON : PARADIS, PURGATOIRE, ENFER

Les gardiens de phares surnomment par ces trois mots les différents types de phares selon leur emplacement : « Paradis » pour les phares situés sur la côte, comme celui de Lanvaon, « purgatoire » pour ceux situés sur les îles, comme l'île Vierge, et « Enfer » pour les phares en mer, où l'isolement était quasiment total.



#### À pied

À la découverte de Lilia (8 km)



#### Pique-nique

Au Sémaphore de Landéda ou à Kelerdut à Plouguerneau



#### Coup de cœur

Affiche Eor Glas du phare de l'île Vierge à ramener en souvenir



#### Délices des abers

La crêperie de La route des phares



#### À vélo

Rand'Abers 6 (14 km)



#### Points d'intérêts

Découverte de l'île Vierge en kayak



#### Rêver

La maison des gardiens de phare sur l'île Vierge



#### Chez nos voisins

Balade nocturne autour des phares de l'Iroise

# Au fil de l'eau et des moulins

L'aber Benoît © Mathieu Rivrin

## Il était une fois... des moulins au Pays des Abers.

Imaginez-vous, le réveil dans une bâtisse de moulin centenaire, au plus proche de l'aber, bercé par le doux murmure de la rivière. On met le nez dehors pour contempler cette tour de pierre, admirant la structure ancienne avec sa roue et peut-être encore sa meule... Puis c'est parti pour une journée au fil de l'eau. On explore les sentiers qui serpentent le long de l'aber et traversent les ponts, tout en observant les moulins qui ponctuent le paysage. Une pause gourmande dans une auberge, puis on part à la rencontre d'un meunier qui partage les secrets de son métier. Le soir, on dévore un délicieux Kig ha Farz le long de l'Aber Benoît, car cette aventure a réellement mis l'eau à la bouche!



*à savoir*

Il y a eu jusqu'à 159 moulins sur l'Aber Benoît et 110 autour de l'Aber Wrac'h. Aujourd'hui, il ne reste plus que quelques moulins privés :

- le moulin du Vern à Loc Brévalaire
- les moulins du Coumou, du Châtel et de Garéna à Plouvien
- le moulin du Tanné à Plouguin...

### DICTON BRETON

**Krenv eo roched ar milliner. Paka 'ra bep mintin eul laer.**  
**Forte est la chemise du meunier, chaque matin elle attrape un voleur.**



#### À pied

Rand'Abers 11, pour observer le moulin du Coumou à Plouvien (17 km)



#### Pique-nique

Au pont de Tréglonou ou dans la petite vallée des Moulins à Plouguin



#### Coup de cœur

Découverte de l'univers de la farine et des céréales au Grenier Miloé



#### Délices des abers

L'auberge du Pont et le Bistrot des moulins



#### À VTT

Rand'Abers 10 (20,8 km)



#### Points d'intérêts

Jeu de piste numérique Baludik, Circuit à Plouguin



#### Rêver

Les gîtes du moulin du Tanné à Plouguin



#### Chez nos voisins

Le moulin du Couffon à Kerlouan

# Autour des produits de la mer



## Les produits de la mer, du champ à l'assiette...

Entre la Manche et l'Atlantique, les eaux vives des Abers et de la mer Celtique abritent une biodiversité marine exceptionnelle. Les algues, les huîtres, les ormeaux sont les stars du Pays des Abers, incarnant un véritable savoir-faire. Laissez-vous séduire par une balade en rosalie ou en trottinette électrique pour découvrir les parcs à huîtres à marée basse et visiter un élevage d'ormeaux. Puis partagez une session de pêche à pied avec des locaux pour découvrir l'estran et sa richesse. Ici, vous apprendrez que c'est la combinaison entre l'eau douce et l'eau salée qui rend les huîtres des abers uniques, avec leur petit goût iodé si particulier. Certains vous diront qu'on y retrouve un goût de noisette. On vous laissera juger par vous-même...

## Expériences à faire

- Découvrir en famille la pêche à pied accompagnée
- Manger un tartare d'algues
- Suivre un atelier cuisine autour des algues
- Découvrir les fonds marins en plongée ou en semi-sous-marin
- Visiter un élevage d'huîtres, de moules ou d'ormeaux

### MÉTIER BRETON : GOÉMONIER À PLOUGUERNEAU

Le goémonier, véritable artisan des mers, récolte les algues marines, notamment le goémon, mélangeant tradition et expertise. Entre mer et rivage, il perpétue un métier ancien. Aujourd'hui, il est facile de le repérer en mer avec le «scoubidou» (bras hydraulique), élément distinctif de son bateau.



#### À pied

Rand'Abers 2 (23 km) à la recherche des parcs à huîtres et à moules



#### Pique-nique

Au port du Koréjou à Plouguerneau ou au port de Paluden



#### Coup de cœur

Visiter les exploitations des producteurs et ostréiculteurs



#### Délices des abers

Du chocolat à base d'algues chez Archipel l'Artisan Chocolatier



#### À vélo

La véloroute littorale V45 de Plouguerneau à Saint-Pabu



#### Points d'intérêts

L'Écomusée des Goémoniers et de l'Algue à Plouguerneau



#### Rêver

À l'Hôtel de la Baie des Anges et en profiter pour faire un soin marin à base d'algues!



CHEZ NOS VOISINS

#### Chez nos voisins

La conserverie artisanale Algoplus à Roscoff et la Maison de l'Algue à Lanildut

# Des visites de sites remarquables



**Sillonner la campagne à la recherche d'une chapelle perdue,** admirer les vitraux spectaculaires d'une autre, explorer une ancienne abbaye, visiter un musée ou encore rester ébahis devant les mégalithes... Le Pays des Abers ne manque pas d'édifices remarquables et le patrimoine maritime témoigne d'une identité toujours reliée avec la mer : ancien fort, amers, phares parsèment nos côtes et méritent que l'on s'y attarde pour s'imprégner davantage de la richesse de ce patrimoine exceptionnel.

Fort Cézon © Thibault Poriel

Sites historiques

## SITES HISTORIQUES / HISTORIC SITES / HISTORISCHE STÄTTEN

### Fort Cézon



© T.Poriel



© T.Poriel

Édifié par Vauban en 1695 puis remanié sous Napoléon III et lors de la 2<sup>de</sup> Guerre Mondiale, un fort aux vestiges riches en histoire(s). Bâti sur une petite île à l'entrée de l'Aber Wrac'h, on savoure aussi une vue à couper le souffle depuis son sommet.

**Ouvert :** de fin mai à mi-septembre 2025. Visites guidées avec l'association Cézon : inscription obligatoire à l'Office de Tourisme du Pays des Abers. Chantiers de restauration et rendez-vous culturels aux beaux jours.

**Tarifs :** adulte 7 €, jeune (12-18 ans) 2 €, gratuit - de 12 ans.

**Accès à marée basse (uniquement pour les visites & animations) : 20 min de marche depuis le parking de Cézon**  
**Porz Matéano 29870 Landéda**  
[www.cezon.org](http://www.cezon.org)  
**Réservations obligatoires sur**  
[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com) ou au 02 98 04 05 43



### Abbaye Notre Dame des Anges



© A. Lamoureux

Abbaye privée, fondée en 1507 par des moines cordeliers venus de l'île Vierge. Un temps auberge, puis hôtel, l'abbaye a été un haut lieu d'inspiration : un célèbre poète russe et le dessinateur de Bécassine y ont séjourné!

**Ouvert :** les 19, 20, 21/04/2025 et du 26/04 au 12/10/2025 les samedis & dimanches + jours fériés et ponts. Ouverture complémentaire le vendredi en juillet et août. Visite guidée à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h et 17h. Durée 50 min.

**Tarifs visites guidées :** adulte 7 €, jeune (12-18 ans) 4 €, gratuit - de 12 ans.

**470 route des Anges**  
**L'Aber Wrac'h 29870 Landéda**  
[www.abbayedesanges.com](http://www.abbayedesanges.com)  
[abbaye.des.anges@orange.fr](mailto:abbaye.des.anges@orange.fr)



## Iliz Koz



Les vestiges retrouvés de cette nécropole médiévale, enseveli entre les XVI<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, témoignent aujourd'hui de la vie religieuse de la fin du Moyen-Âge.

**Ouvert** : Hors vacances scolaires, ouvert les dimanches et jours fériés de 14h30 à 17h (fermé de la fin des vacances de la Toussaint aux vacances de février).

Pendant les petites vacances scolaires toutes zones : ouvert les dimanches et lundis de 14h30 à 17h. Du 15 juin au 15 septembre inclus, ouvert tous les jours de 14h30 à 18h. Durée 45 min.

**Tarifs** : adulte 5 €, gratuit - 10 ans.

**St Michel**  
29880 Plouguerneau  
Facebook : Iliz Koz  
02 98 04 70 93 (Office de Tourisme)



## Musée Mémoires 39-45

CHEZ NOS VOISINS



À deux pas de la pointe Saint Mathieu, venez visiter un incroyable blockhaus de commandement Allemand. Sur 5 étages et 500 m<sup>2</sup> d'expositions, vous pourrez découvrir des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Ouessant et la rade de Brest.

**Ouvert** : 7 jours sur 7 du 1<sup>er</sup> avril au 11 novembre, de 10h à 18h30 sans interruption. Ouvert tous les jours sauf les fériés durant les vacances de Noël et d'hiver, de 10h à 18h00 sans interruption.

**Le Prédic, Route de Saint-Mathieu**  
29217 Plougonvelin  
02 29 02 84 56  
www.museememoires39-45.fr



Visite du musée en réalité virtuelle

## Le Château du Taureau

CHEZ NOS VOISINS



En famille, avec les enfants, entre amis, embarquez à Carantec ou Plougasnou et profitez de cette sortie en mer originale qui ravira petits et grands. Sur le fort, un court moment, prisonniers de votre guide, découvrez l'histoire de cette construction étonnante. Puis, libres, parcourez les lieux, et découvrez l'un des plus beaux panoramas de la baie de Morlaix.

Dates et horaires des visites établis au gré des marées. Réservation obligatoire. Calendrier des visites disponible sur le site internet.

**Départs de Carantec et Plougasnou**  
02 98 62 29 73  
contact@chateaudutaureau.bzh  
www.chateaudutaureau.bzh  
Facebook : Château du Taureau en Baie de Morlaix  
Insta : chateaudutaureau



## Site Féodal de Lesquelen

Lesquelen fut le cœur d'une vie intense au Moyen-Âge. Les ruines d'une motte féodale, d'une chapelle et d'une basse-cour témoignent de ce riche passé.

**Lesquelen**  
29860 Plabennec



## Quartier de Lanorven



Autrefois animé, ce lieu renaît aujourd'hui peu à peu de ses cendres grâce à l'association Santez Anna Lanorven qui, après avoir rénové la chapelle du XVI<sup>e</sup> siècle et le lavoir, transforme peu à peu l'ancienne forge en musée rural. Animations ponctuelles durant l'année. Du 15/07 au 15/08 exposition dans le cadre de l'Art dans les chapelles du Léon.

**Lieu-dit Lanorven**  
29860 Plabennec  
www.chapellelanorven.e-monsite.com  
www.art-chapelles-leon.bzh



## Château de Kerouzéré

CHEZ NOS VOISINS



Bâti au XV<sup>e</sup> siècle, ce joyau architectural est un remarquable témoin de l'architecture médiévale du Haut-Léon. Classé Monument Historique, il est aujourd'hui le dernier château fort habité du Finistère. Le parc et les intérieurs se visitent. Animations régulières.

**29250 Sibiril - chateau.kerouzere@gmail.com**  
www.kerouzere.fr



Seul le RDC est accessible

SUR LA ROUTE DES PHARES / THE LIGHTHOUSES ROAD / DIE LEUCHTTÜRME-ROUTE

Sur la Route des Phares

Île Vierge



© Studio Jezequel

Située au large de Plouguerneau, l'île Vierge abrite deux phares. Le 1<sup>er</sup>, haut de 33 m, fut mis en service en 1845. À ses pieds, l'ancienne maison des gardiens, devenue écogite d'exception. Le 2<sup>d</sup> mis en service en 1902, est le plus haut phare d'Europe avec ses 82,5 m. Il offre un panorama exceptionnel sur la côte. Un véritable havre de paix au milieu des eaux glaz.

**Ouvert** : grand phare d'avril à octobre / location écogite de février à décembre. Horaires variables selon les marées et les conditions météo.

**Tarifs du grand phare (hors transport) :**

**Juillet et août** : à partir de 13 ans 9 €, enfant (4-12 ans) 6 €, famille 30 € (2ad+3 enf 4-12 ans), gratuit - 4 ans.

**Tarifs hors saison** : à partir de 13 ans 7 €, enfant (4-12 ans) 4 €, famille 22 € (2 ad+3 enf 4-12 ans), gratuit - 4 ans.

**Île Vierge - Kastell Ac'h**

29880 Plouguerneau

02 98 04 05 43

[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

Facebook : Phares de l'île Vierge

Instagram : pharesilevierge



(hors phares)

Île Wrac'h



© D.Cardinal

Mise en lumière en 1845, cette maison-phare s'automatise en 1993 et voit partir ses gardiens. Ce feu d'alignement au faisceau rouge toujours en fonctionnement accueille aujourd'hui des résidences artistiques grâce à l'association Îles et Phares du Pays des Abers.

**Ouvert** : île accessible à pied toute l'année. Accès 3h avant et 3h après la marée basse : 15 min de marche.

Du 05/07 au 27/08 : exposition à l'intérieur du phare d'Eugénie Baccot, photographe et d'Aurélié Jourdain, plasticienne. Horaires d'ouverture sur le site internet.

Gratuit.

**Parking de la plage de St Cava – Litia**

29880 Plouguerneau

[www.ippa-ile-wrach.bzh](http://www.ippa-ile-wrach.bzh)

Phare de Lanvaon



© A.Lamoureux

Paradis des gardiens de phare, entre le bourg de Plouguerneau et la mer, ce feu d'alignement aide à l'approche du chenal du port de l'Aber Wrac'h. Faisceau blanc clignotant la nuit, sa tour blanche au sommet rouge sert d'amer le jour.

**Ouverture** : s'adresser à l'Office de Tourisme.

**Lanvaon**

29880 Plouguerneau

Facebook : Phare de Lanvaon - Plouguerneau

[www.lanvaon.bzh](http://www.lanvaon.bzh)



Sémaphore



© A.Lamoureux

Lieu d'exposition et de rencontres culturelles. Il assura de 1861 à 1986 la surveillance de l'approche maritime et la communication avec les navigateurs. Son panorama sur l'embouchure de l'Aber Wrac'h et son archipel est remarquable!

**Ouvert** : juillet/août : mercredi au dim. 14h-18h. Septembre : jeudi au dim. 14h-17h30. Ouverture ponctuelle hors saison.

**180 Chemin de Bellevue 29870 Landéda**

Facebook : Sémaphore Aber Wrac'h

[semaphore@landeda.bzh](mailto:semaphore@landeda.bzh)

02 98 04 94 66



**YANN SOUCHE**  
"Un petit cœur qui bat"

pour écouter l'épisode c'est par ici !



**JEAN-YVES LE BARS**  
"Allumer le feu"



pour écouter l'épisode c'est par ici !

## Maison des Abers



© M. Fily

Centre d'interprétation et d'animation dédié à la découverte du patrimoine naturel & culturel des Abers.

**Ouvert** : Printemps : du samedi 5 au samedi 26 avril (de 14h à 18h, fermeture dimanches et lundis)

Été : du samedi 5 juillet au samedi 27 septembre (de 15h à 19h, fermeture lundis)

Automne : du samedi 18 octobre au samedi 1<sup>er</sup> novembre (de 14h à 18h, fermeture dimanches et lundis)

**Tarifs** : visite de la muséographie adulte 3 €, enfant (5-15 ans) 2 €, gratuit - 5 ans.

Animations adulte 10 €, enfant (5-15 ans) 5 €, gratuit - 5 ans.

Location sac à dos découverte 5 € la ½ journée.

**Corn ar Gazel - Rue de Tariec**

29830 Saint-Pabu

02 98 89 75 03

Facebook : Maison des Abers - Ti an Aberioù

contact@maisondesabers.fr

www.maisondesabers.fr



## Maison des dunes

CHEZ NOS VOISINS



La Maison des dunes vous propose de nombreuses balades nature à thèmes pour découvrir les dunes de Keremma.

Au travers d'activités ludiques, sensorielles ou naturalistes, venez découvrir les richesses de la plage ou bien encore la vie des dunes. Vivez aussi des moments magiques lors des balades contées nocturnes sur les dunes. Le centre de découverte « Tevenn » vous fera connaître l'histoire et la formation de ces dunes, aujourd'hui d'intérêt européen.

**Ouvert** pendant les vacances de Pâques, juillet, août et de la Toussaint.

**Route de Goulven**

29430 Treflez

02 98 61 69 69

www.maisondesdunes.bzh



## Aire de loisirs du lac de Bourg-Blanc



2,8 km de sentier, aussi apaisant que verdoyant où toutes les générations se rencontrent autour des 2 étangs. Parcours pêche labellisé famille. Jeux de piste pour les 3-6 ans avec l'application gratuite Baludik. Parcours sportif, aire de jeu, tables de pique-nique, modélisme naval.

**Parking du Lac**

29860 Bourg-Blanc



## Zone humide de Kersaint-Plabennec

Berceau de biodiversité, cette zone humide est une précieuse régulatrice des eaux. Un chemin aménagé de 1,7 km et ponctué de panneaux explicatifs est idéal pour les petites promenades, toutes générations confondues.

**Kérivin**

29860 Kersaint-Plabennec



## Lac de Plabennec

Une promenade pour tous, de 3 km, qui serpente autour des plans d'eau, non loin du centre-ville de Plabennec. Aires de jeu, tables de pique-nique. À proximité : 2 terrains de tennis.

**Lac de Kervéguen**

29860 Plabennec



## Pont du Diable



© Studio Jezequel

Pont en pierre qui enjambe la rivière de l'Aber Wrac'h entre Lannilis à Plouguerneau. Totalement restauré en 2008, sa construction fait l'objet d'une bien malicieuse légende! À découvrir à marée basse lors d'une balade sur le circuit 6 de Plouguerneau.

**Parking du Pont du Diable**

À proximité du lieu-dit Prad Paol

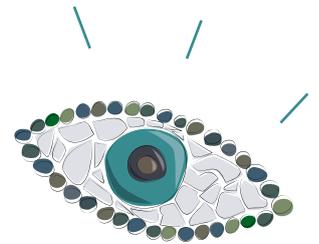
29880 Plouguerneau



## Ouvrez l'œil!

Au détour d'un rocher, le long d'une cale, trouvez **ces «yeux», réalisations de l'artiste plasticien Pierre Chanteau** qui se fondent dans les décors marins finistériens. Le livre-photo de l'artiste, en vente à l'Office de Tourisme, vous permettra de sillonner le Pays des Abers et de partir à la rencontre de ces yeux pas

comme les autres. Ou sinon, partez hors des sentiers battus à Plouguerneau, sillonnez les chemins pour trouver **les vingtaines de sculptures de granit créées entre 1988 et 1992** lors de Symposium. Sans oublier les **dolmens, menhirs et autres mégalithes** qui parsèment le territoire du Pays des Abers. De nombreuses œuvres à explorer lors de vos balades!



PARCS DE DÉCOUVERTE / DISCOVERY PARKS / PARKS ZUM ENTDECKEN

**Écomusée des Goémoniers et de l'Algue**



© Studio Jezequel

Un musée pour comprendre l'histoire et la richesse des usages des algues d'hier et d'aujourd'hui.  
**Ouvert** : Du 05/04 au 04/05 et du 26/06 au 28/09 : tous les jours sauf le lundi  
 Du 05/05 au 25/06 : samedi et dimanche  
**Horaires** : 14h-18h + en juillet/août : le jeudi 10h30-12h30

**4 stread Kenan Uhella**  
**29880 Plouguerneau**  
 contact@ecomusee-plouguerneau.fr  
 02 29 02 48 18 - www.ecomusee-plouguerneau.fr



**Océanopolis**

CHEZ NOS VOISINS



En 2025, Océanopolis en pleine métamorphose reste ouvert à tarif exceptionnel et vous propose une programmation réinventée autour de ses aquariums, animations et visites guidées. **NOUVEAUTÉ** : La Cité des Océanauts. Achetez vos billets à l'avance en ligne / Informations et actualités sur [www.oceanopolis.com](http://www.oceanopolis.com)

**Port de plaisance du Moulin Blanc**  
**29200 Brest**  
 02 98 34 40 40 [www.oceanopolis.com](http://www.oceanopolis.com)



**Musée Breton de la Photo et du Cinéma**



Présentation de l'évolution technique du monde de la photo à travers l'exposition de 430 appareils remarquables.  
**Ouvert** : visite libre toute l'année  
 mardi 16h30-19h, mercredi 10h-12h & 14h-17h30, samedi 10h-12h & 14h-16h. Juillet-août : mardi 17h-19h, mercredi & samedi 10h-12h. Gratuit.

**Visite guidée possible : prendre rendez-vous par mail : [sourcimages@gmail.com](mailto:sourcimages@gmail.com)**  
**Médiathèque – Place Chapalain**  
**29860 Bourg-Blanc**  
[www.sourcimages.fr](http://www.sourcimages.fr)



**La récré des 3 curés**

CHEZ NOS VOISINS



Le parc d'attractions vous accueille pour vivre une belle journée de détente, pour petits et grands.

**Parc d'attractions 29290 Milizac**  
 02 98 07 95 59  
[www.larecresdes3cures.fr](http://www.larecresdes3cures.fr)



**70.8, Un musée pour l'océan**

CHEZ NOS VOISINS



Découvrez l'océan sous un angle nouveau! Mieux connaître pour mieux protéger, durablement. Un musée scientifique unique en son genre. Visite adaptée à toute la famille, dès 6 ans.

**Les ateliers des Capucins 29200 Brest**  
 02 29 00 84 95  
[contact@70point8.com](http://contact@70point8.com)



**Le Domaine de Pellan Ferme Pédagogique**



Au cœur de la campagne de Bourg-Blanc, découvrez notre ferme ludique et récréative où fruitiers, animaux et loisirs communient pour vous offrir de purs moments de bonheur. Visite de groupe et privatisation possible.  
**Ouvert** : d'avril à octobre. Les dates d'ouverture au public sont disponibles sur notre site internet.

**1 Lieu dit Pellan 29860 Bourg-Blanc**  
 06 28 68 26 84 - [www.ledomainedepellan.com](http://www.ledomainedepellan.com)  
[ledomainedepellan@gmail.com](mailto:ledomainedepellan@gmail.com)



**Aquashow**

CHEZ NOS VOISINS



Venez découvrir en famille les fonds marins bretons en aquariums et assister à un spectacle d'oiseaux unique en Bretagne.

**Rue du Goyen 29770 Audierne**  
 02 98 70 03 03  
[contact@aquarium.fr](http://contact@aquarium.fr)



**FRANCK DAOUBEN "Percer la surface"**

pour écouter l'épisode c'est par ici!



BALADES EN MER / BOAT TRIP / BOOTS AUSFLUG

**Voilier Echo 90**



Balade sunset / À la découverte de l'archipel des Abers. Explorez avec votre skipper la beauté de l'Aber Wrac'h, vous pourrez participer aux manœuvres et prendre la barre du bateau. Vivez une expérience inoubliable à bord. En journée ou soirée (sunset). Durée : 2h.

**Centre de Voile de l'Aber Wrach**  
**4 Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda**  
 02 98 04 90 64 - [www.cvl-aberwrach.fr](http://www.cvl-aberwrach.fr)



**Vieux grément Martine**



Rase cailloux à l'Aber Wrac'h. Partez pour une expérience dans le temps sur le vieux grément Martine. Chacun.e, selon ses envies, hissez les voiles ou tenez la barre. Adeptes du slow tourisme, cette balade nautique est faite pour vous ! Durée : 2h.

**Centre de Voile de l'Aber Wrach**  
**4 Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda**  
 02 98 04 90 64 - [www.cvl-aberwrach.fr](http://www.cvl-aberwrach.fr)



Parcs de découverte

Balades en mer

**Réservez sans tarder votre prochaine aventure en mer !**

Billetterie dans les offices de tourisme ou en ligne sur [www.angers-tourisme.com](http://www.angers-tourisme.com)



NINON VEDRENNE

## “L'eau me rappelle”

pour écouter  
l'épisode  
c'est par ici !



**BALADES EN MER** / BOAT TRIP / BOOTS AUSFLUG

### Alidade Voile

Départ de l'Aber Wrac'h. Stage croisière embarqué de 1 à 10 jours. De la découverte au perfectionnement. Les Abers, Molène, Mer d'Iroise, Tour de Bretagne, Scilly.

**Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda**  
**06 03 95 09 68**  
[www.alidade-voile.fr](http://www.alidade-voile.fr)

### Brest Ouest Cie. maritime

CHEZ NOS VOISINS



Croisières, déjeuners et liaisons maritimes au départ de Brest. Circuits d'1h30 à 4h30.

**Quai Georges Lombard**  
**1<sup>er</sup> éperon - port de commerce 29200 BREST**  
**07 78 37 03 23 - [www.lebrestoa.com](http://www.lebrestoa.com)**



### Sloup goémonier Karreg Hir



Balade en voilier traditionnel (sloup goémonier) les mardis et mercredis en saison.

**924 Korejou 29880 Plouguerneau**  
**02 98 04 50 46**  
[www.cn-plouguerneau.com](http://www.cn-plouguerneau.com)



### Aber Wrac'h Odyssée



#### Embarquez vers un nouveau monde



Bienvenue à bord de l'Aber Wrac'h Odyssée pour vivre une expérience inédite sur les eaux légendaires des Abers. Découvrez l'Aber Wrac'h et l'archipel de Lilia aux couleurs cristallines, explorez l'île Vierge et son phare mythique, admirez des paysages océaniques grandioses et méconnus du public. Entre histoire locale, légendes maritimes, rencontres avec les phoques et oiseaux marins, laissez-vous guider par un capitaine passionné et plein d'humour. 6 à 12 passagers max.

**Excursions & Safaris maritimes**  
**Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda**  
**06 63 68 85 34**  
[www.aberwrach-odysee.fr](http://www.aberwrach-odysee.fr)



### La Recouvrance

CHEZ NOS VOISINS



La Recouvrance est un vieux gréement, réplique d'un aviso de 1817, elle était destinée à l'origine à transmettre les plis ou avis urgents. Ce voilier d'exception, propose une expérience de navigation inédite. Embarquements de quelques heures à quelques jours, pour découvrir la navigation à la voile à bord de cette goélette emblématique de la ville de Brest. Possibilité de participer aux manœuvres et à la vie du bord si l'envie vous en dit ! Navigation de mai à septembre.

**55 Quai Eric tabarly**  
**29210 Brest Cedex 1**  
**02 98 33 95 40**  
[www.larecouvrance.com](http://www.larecouvrance.com)



### SPLUJ - Balade sous l'océan



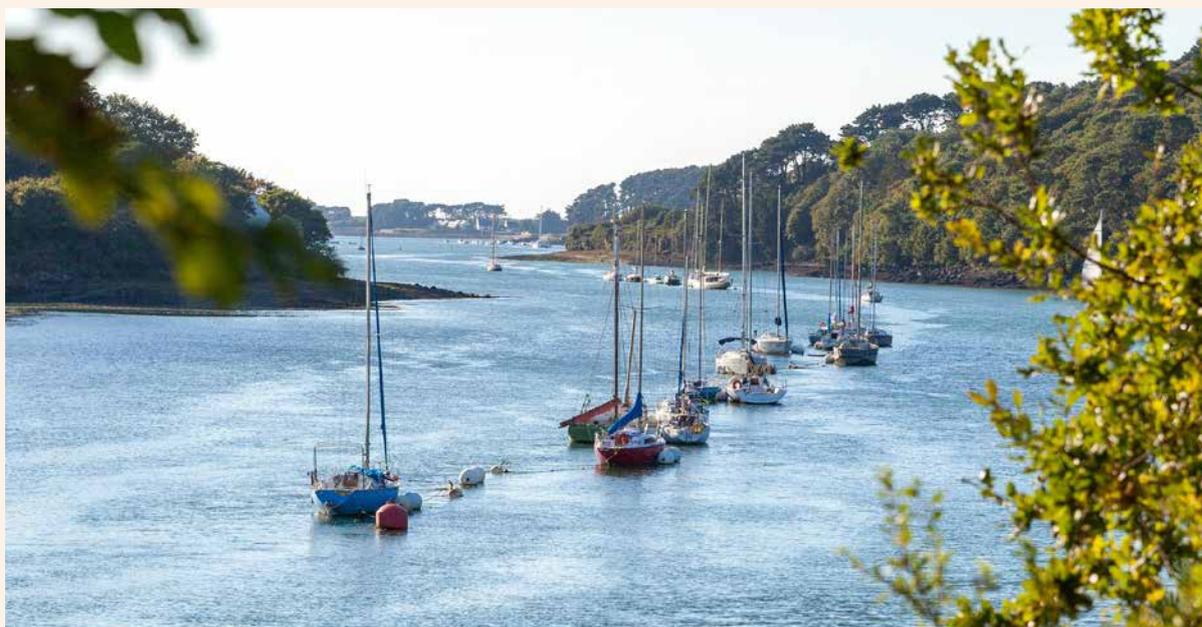
Nouvelle offre touristique de découverte des fonds marins : Balade en mer à vision sous marine dans l'Archipel de Lilia et l'Aber Wrac'h. Embarquez confortablement dans un semi-sous-marin qui sert d'abri face aux intempéries, découvrez de manière ludique, sous la surface des eaux translucides, la jungle des algues et une biodiversité des plus riches de la côte ! La brume, la pluie ou le vent n'entrave pas la sortie, la vision et le confort du bord !

**Archipel de Lilia et de l'Aber Wrac'h**  
**29880 Plouguerneau**  
**07 88 20 30 25**  
[www.spluj.bzh](http://www.spluj.bzh)  
**Facebook : Spluj - Instagram : spluj.bzh**



Balades en mer

Vedettes des Abers



Balades en mer

**Embarquez à bord de nos vedettes, depuis le port de l'Aber Wrac'h à Landéda ou depuis la pointe du Castel Ac'h à Lilia pour découvrir les abers et ses îles sauvages.**

Choisissez votre circuit, selon vos envies :

- Promenade commentée vers l'île Vierge et son phare, avec possibilité de visite.
- Excursion commentée au cœur de l'Aber Wrac'h et l'Aber Benoît.
- Escapade autour des abers avec visite de l'île Vierge (nouveau 2025).
- Balade dégustation de fruits de mer et produits du terroir (nouveau 2025).
- Balade à la découverte de la faune et de la flore, rencontre avec les phoques (nouveau 2025).
- Partie de pêche en mer.
- Balade à pied à l'île Vierge, lors des grandes marées.
- Sortie privative à la demande, sur devis, selon disponibilité et conditions météo.

Le bureau principal est situé sur le port de l'Aber Wrac'h à Landéda. Une deuxième billetterie située à Lilia est ouverte selon les départs (circuit 3) d'avril à septembre à la Pointe du Castel Ac'h.

Vedettes des Abers, Port de l'aber Wrac'h 29870 Landéda

02 98 04 74 94 [www.vedettes-des-abers.com](http://www.vedettes-des-abers.com)

Ouverture tous les jours 9 h/18 h en juillet et août

et du dimanche au vendredi 9h-12h/14h-18h

les mois d'avril, mai, juin et septembre.

Hors saison, contactez-nous au 02 98 04 74 94 ou par mail :

[contact@vedettes-des-abers.com](mailto:contact@vedettes-des-abers.com)

Réservation conseillée 48 h à l'avance, se présenter au bateau 30 minutes avant le départ.

**Promenades en mer sur réservation uniquement, selon programme et horaires sur notre site web :**



**Vedettes des Abers**  
**Port de l'aber Wrac'h**  
**29870 Landéda**  
**02 98 04 74 94**  
**[www.vedettes-des-abers.com](http://www.vedettes-des-abers.com)**



# Des activités, le plein d'expériences



Explorez les Abers à pied, à cheval, ou en kayak, et sillonnez le territoire. En fonction de la météo et des marées, en famille, découvrez des activités de plein air comme les parcours Baludik ou le géocaching. En solo ou en duo, initiez-vous au trail sur nos parcours à découvrir sur Finis'Trail. Jeunes retraités, petits moussaillons, en famille ou entre amis, trouvez votre bonheur côté mer.

Balade en trottinettes électrique © Jérémy Jéhanin

## BIEN-ÊTRE & PISCINE

WELL-BEING & SWIMMING POOL / WOHLBEFINDEN & SWIMMINGPOOL

### Le Spa Marin de la Baie des Anges

**Ouvert 7j/7 à tous, sur rendez-vous.** L'espace bien-être Thalion c'est 3 cabines de soin, thérapeutes, praticien, SPA, piscine couverte et chauffée, sauna, hammam. 1/2 journée détente avec déjeuner face à la mer.

350 route des Anges 29870 Landéda  
02 98 04 90 04

contact@baiedesanges.com



### La Butte

CHEZ NOS VOISINS



L'espace Bien-être de La Butte se métamorphose en un véritable sanctuaire de bien-être et de sérénité comprenant un espace de contemplation, un bio sauna, bains froids, soins, ateliers, yoga & méditation. Ouverture au printemps 2025! Les soins et massages restent disponibles pendant cette période.

12 rue de la mer 29260 Plouider  
02 98 25 40 54 - www.labutte.fr



### Spadium de Lesneven

CHEZ NOS VOISINS



Piscine et complexe aquatique, un espace de loisirs et détente pour toute la famille avec toboggan, spas et bassin ludique.

Zone de SASU Daniel Menguy,  
Rue de l'hippodrome 29260 Lesneven  
02 98 21 12 83 www.spadium-lesneven.fr



### Belle à peu agitée

Céline vous propose des soins corps, visage, massages, épilations et minceur, sans concession sur la qualité des produits, minutieusement sélectionnés pour vous apporter résultats, confort, plaisir, découverte et exclusivité.

723 kerazan vraz, Lilia 29880 Plouguerneau - 06 82 23 91 85  
Sur rendez-vous uniquement sur planity.com - belle-a-peu-agitee.ovh

## BONS PLANS / GOOD TIPS / GUTE TIPPS

### Récréatiloops



Récréatiloops est un site internet qui répertorie les meilleures idées de sorties adaptées aux enfants et aux ados sur toute la Bretagne. Vous y trouverez des bons plans sorties à partager en famille, toute l'année et par tous les temps : spectacles, parcs de loisirs, activités de bien-être, stages artistiques, musées, balades, hébergements insolites adaptés aux enfants, et même des idées pour fêter un anniversaire! Une vraie mine d'or pour les familles!

www.recreatiloops.com  
Facebook : Sorties enfants & ados Récréatiloops 29  
contact@recreatiloops.com

Loisirs

LOCATION / RENTAL / VERMIETUNG

## Ouest Bike (La Mob est dans le pré)



### Location, réparation et vente de vélos.

Ouest Bike 29 propose pour les plus aventureux des VTT électriques tout-suspendus et des gravels pour ceux qui ont soif d'aventure. Notre parc se compose également de VTC, VTT, VAE, vélos enfants, remorque, draisienne. Nous proposons également tous les équipements nécessaires pour vos balades : GPS, tracé GPS, casque, sacoche, panier, pack autonomie. Vous trouverez également tout l'univers du cycle dans notre magasin.

**Nouveauté** : VTT tout suspendu électrique

**Ouvert** : Vélo : toute l'année.  
7 j/7 j en juillet et août.

Réservez  
en ligne

2 rue de Trémenc'h  
29880 Plouguerneau  
07 71 75 10 33 - 06 66 56 18 08  
contact@lamobestdanslepre.com  
Facebook : Ouest Bike 29  
Instagram : Ouest Bike 29



## Rosalilia



### Locations et randonnées en rosalias et trottinettes.

Nos rosalias sont idéales pour les familles ou les groupes souhaitant partager un moment agréable de découvertes et d'émotions, en plein air. En autonomie ou accompagné, pour découvrir les lieux incontournables de Lilia. Randonnées de 30 min à ½ journée. Nos trottinettes sportives électriques sont la promesse d'associer la randonnée à des sensations de vitesse, de liberté et de plaisir. 4 itinéraires encadrés proposés, pour une exploration tout terrain des chemins des Abers. Randonnées de 1h à 2h.

**Ouvert** : Du 01/04 au 01/10 : 7j/7, 10h à 19h.

Hors saison : mercredi, samedi et dimanche :  
de 11h à 13h et de 14h à 17h ou sur réservation.

168 St Cava 29880 Plouguerneau  
06 42 63 29 15 - www.rosalilia-plouguerneau.com  
rosalilia.plouguerneau@gmail.com  
Facebook : Rosalilia  
Instagram : rosalilia.plouguerneau



Loisirs

## Méli Mélo - Location de vélos



Découvrez à vélo les abords de l'Aber Wrac'h, charmant petit port du Nord-Finistère! Vélos adultes et juniors, vélos électriques et tous les accessoires nécessaires (remorques et sièges enfants, casques, paniers).

**Livraison possible** (conditions dans notre brochure ou sur notre site), que vous logiez en camping, dans un gîte ou autre. Nous vous conseillons sur les plus beaux parcours dans les alentours.

**Expériences uniques** : Location de vélos de randonnée et One Way littoral!

**Ouvert** : Avril à septembre.

Réservez  
en ligne

41 Ar Palud  
Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63  
www.meli-melo-aber.fr



## CENTRE DE REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE FITNESS & WELLNESS CENTRE / FITNESS & WELLNESSZENTRUM

### Le Centre



Le Centre, c'est une équipe de coachs sportifs attentifs et à l'écoute de vos besoins. Profitez de nos équipements et de notre accompagnement. Bilan de santé, remise en forme, cardio, musculation, cours collectifs et bien-être.

11 rue Alsace Lorraine 29870 Lannilis  
02 98 30 57 26 Insta : lecentre\_lannilis  
Facebook : Le Centre  
www.lecentre.bzh



## VISITES GUIDÉES / GUIDED TOURS / BESICHTIGUNGEN

### Bretagne Buissonnière



Une équipe de guides conférenciers professionnels à votre disposition pour assurer des visites guidées pour les groupes et les individuels.

Pays des Abers et alentours  
02 98 32 10 65 - contact@bbguidage.bzh  
www.bretagne-buissonniere.com



## ÉQUITATION / HORSE RIDING / REITEN

### Écurie des Abers



Venez profiter de votre passion dans un cadre idyllique proche de l'Aber Wrac'h. De l'initiation (dès 4 ans) à la compétition, des professionnels vous accueillent dans une ambiance conviviale!

Troerou 29870 Lannilis  
06 70 88 03 29  
ecuriedesabers@gmail.com



ÉQUITATION / HORSE RIDING / REITEN

**Manoir de Trouzilit**



Bienvenue au Manoir de Trouzilit!  
Bar, crêperie, salles de réception pour 120 personnes, aire de stationnement pour camping-cars, gîtes et chambres d'hôtes. Centre équestre et poney club. Tous âges et tous niveaux. Cours, promenades et randonnées. Moniteurs diplômés d'état. Manèges, carrières ainsi que des allées cavalières dans le bois de l'aber Benoît.

**Manoir de Trouzilit**  
29870 Treglonou  
02 98 04 01 20  
www.manoir-trouzilit.com  
trouzilit@wanadoo.fr



KITE SURF / KITE SURFING / KITESURFEN

**100 % Kitesurf**



Accueil des débutants comme des expérimentés, en groupe ou en individuel. Cyrille met un point d'honneur sur la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous. Le + de l'école : matériel dernier cri.

**Plouguerneau/Guissény**  
06 33 44 02 55  
www.100kitesurf.fr  
100kitesurf@gmail.com



DÉRIVEUR / DINGHY / JOLLE

**Puffins Trek**



Location et vente d'une large gamme de dériveurs d'occasion spécialement adaptés à la pratique de la randonnée nautique, seul, entre amis ou en famille. Des sorties sont aussi organisées régulièrement entre pratiquants.

**Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda - 06 48 15 28 83**  
puffinstrek@gmail.com - www.puffins-trek.fr/location



SEMI-RIGIDE / SEMI-RIGID BOAT / DER SEMI-RIGID

**Abers Marine**



Location de deux bateaux semi-rigides. Nous vous proposons des bateaux de marque ADVENTURE de 6 m équipés d'un moteur hors-bord Suzuki de 100 CV. Possibilité de bouée tractée.

**15 Lieu-dit An Ode Bri 29870 Landéda**  
02 98 04 83 91 - contact@abersmarine.com  
www.abersmarine.com

APNÉE / FREEDIVING / APNOETAUCHEN

**Into the Blue Freediving**



L'apnée pour tous.

Je vous propose la découverte des fonds marins par de l'exploration, de l'apnée sportive, du perfectionnement, à la carte en fonction de vos envies et de vos attentes.

**29870 Landéda**  
06 65 55 81 00  
www.intothebluefreediving.fr  
Facebook : Into the Blue Freediving



PLONGÉE / DIVING / TAUCHEN

**Aber Wrac'h Plongée**

En individuel ou en groupe/ Initiation, exploration à thème, formation, baptême de plongée dès 8 ans.

**Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda**  
06 77 78 45 15  
a.w.p@orange.fr



**Korejou Plongée**



Découverte des fonds sous-marins de l'Aber Benoît. Baptême de plongée, formations, exploration, épave (l'Amoco-cadiz...), stage enfants. Possibilité de rando palmées.

**Quai du Stellac'h 29830 Saint-Pabu**  
06 30 91 75 77  
www.korejouplongee.com



CHAR À VOILE / SAND YACHTING / STRANDEGELN

**Rêves de mer**

CHEZ NOS VOISINS



Location et session fun de char à voile en monoplace ou biplace, dès 4 ans en biplace et 9 ans en monoplace. Sur place vous pouvez aussi pratiquer le tir à l'arc, l'escalade, le breizh Lanta, le kayak, le stand-up paddle géant.

Des stages du lundi au vendredi sont possibles : stages de char à voile et multiactivités. Vous avez maintenant la possibilité de réserver en ligne vos activités sur notre site : [www.revesdemer.com/reservation-en-ligne](http://www.revesdemer.com/reservation-en-ligne)

**Centre de glisse Kermor B3, Le Menhir**  
29890 Plounéour-Trez  
02 98 83 54 77  
www.revesdemer.com



*Loisirs & Activités nautiques*

KAYAK / KAYAKING / KAYAK

## Glaz Evasion



En kayak ou en stand up paddle, Glaz Évasion vous permet de découvrir en douceur un environnement méconnu au cœur des Abers où se mélangent nature, histoire et ambiance envoûtante. Accompagné de votre moniteur, partez en sécurité à la découverte de l'archipel des îles de l'Aber Wrac'h. L'île Vierge et son phare le plus haut d'Europe, Stagadon et son eau turquoise, Cézon et Wrac'h, ses oiseaux et ses mammifères marins.

En autonomie bénéficiez de la navette pour basculer de l'eau douce vers l'eau de mer. Au fil de la promenade, vous serez les témoins privilégiés du circuit de l'eau, de la faune, de la flore, et de l'activité économique de notre territoire. Activité tout public pour devenir les témoins privilégiés des richesses de notre patrimoine.

Ambassadeur de la Route des Phares et partenaire de Tout commence en Finistère.

**Balade accompagnée : 28 €**  
**Descente des Abers avec navette : 30 €**  
**Initiation standup paddle : 45 €**

Les abers et alentours  
 07 69 89 97 27  
 glazevasion@gmail.com  
 Réservations en ligne :  
<https://www.glazevasion.com/book-online>



Activités nautiques

## Méli Mélo - Location de kayaks



Venez découvrir l'Aber Wrac'h et son archipel d'îles (Île Vierge, Stagadon, Fort Cézon...) seul, en famille, entre amis. Profitez d'un moment exceptionnel dans un site qui l'est tout autant ! La pratique du canoë-kayak est facile, même pour les débutants. **Kayaks simples, doubles et quadruples pour les familles avec enfants.** Gilets, bidons étanches fournis et possibilité de louer des combinaisons. **Formules de 1 h à la journée pour pique-niquer sur les îles.**

**Ouvert :** Avril à septembre.

41 Ar Palud  
 Port de l'Aber Wrac'h  
 29870 Landéda  
 06 09 14 50 09 - 07 81 93 34 63  
[www.meli-melo-aber.fr](http://www.meli-melo-aber.fr)



## Centre de voile de l'Aber Wrac'h



Balade accompagnée en kayak.

Votre guide vous propose une expérience de navigation entre les îles de l'archipel de l'Aber-Wrac'h. Observation de la faune et de la flore, découverte des histoires et légendes. Accessible dès 12 ans. Tarifs : Adultes : 35 €/ 12-17 ans : 25 € Durée : 3h.

Réservation conseillée.  
 Centre de Voile de l'Aber Wrac'h  
 4 Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda  
 02 98 04 90 64 - [www.cvl-aberwrach.fr](http://www.cvl-aberwrach.fr)



## Aber Kayak location

Location de kayak-paddle pour remonter l'Aber Benoit jusqu'au pont de Tréglonou ou vers la sortie de l'Aber le long des plages de sable blanc.

Quai du Stellac'h 29830 Saint-Pabu  
 07 82 04 25 41  
[www.korejouplongee.com](http://www.korejouplongee.com)



## Sur l'eau, c'est encore plus beau !

Explorez les paysages sauvages en prenant la mer. Découvrez nos suggestions de parcours nautiques en kayak ou en paddle, de l'archipel jusqu'à la rivière. Disponible à l'Office de Tourisme.

## Surfing des Abers



La seule école de surf du Pays des Abers est idéalement placée, à 100 m de la magnifique plage de la Grève Blanche. Victime de son succès, les cours sont souvent pris d'assaut, alors n'hésitez pas à réserver dès que possible ou sinon possibilité de louer le matériel afin d'essayer le surf par vous-même.

Cours de surf uniquement à marée haute. Nouveauté, cette année, Surfing des Abers propose des initiations au sauvetage, en plus des balades paddle.

La Grève Blanche  
29880 Plouguerneau  
06 63 87 9173  
contact@surfing-abers.com  
www.surfing-abers.com



## VOILE / YACHTING / SEGELN

### Centre de voile de l'Aber Wrac'h



Ouvert à l'année pour tous les publics, l'équipe du CVL vous accueille dans son bâtiment moderne et spacieux pour des stages, balades nautiques accompagnées, cours particuliers et location : voile (catamaran, dériveur, windsurf, wingfoil), kayak, paddle. Croisières : 2 formules : 5 x 1/2 journées ou partez à l'aventure pendant 5 jours. Activités enfants, adolescents et adultes : découverte du milieu marin pour les jeunes enfants (4-7 ans), de l'initiation au perfectionnement pour les plus grands.

Réservez dès maintenant en ligne.

Base de l'Aber Wrac'h  
4 port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 90 64  
www.cvl-aberwrach.fr

Juillet/août : Base de St Pabu - Plage de Ganaog  
29830 Saint Pabu  
07 82 50 18 99



## PADDLE / PADDLING / PADDELN

### 100 % Kitesurf - Paddle



Évoluez en Paddle au cœur de l'Aber Wrac'h dans des paysages à couper le souffle, glissez au fil de l'eau sur une mer aux nuances infinies. Les balades paddle sont encadrées par un moniteur diplômé, il est possible aussi de louer.

Plouguerneau/Guissény - 06 33 44 02 55  
www.100kitesurf.fr - 100kitesurf@gmail.com



## PÊCHE / FISHING / FISCHEREI

### Docteur Djé Fishing



Embarquez avec un passionné à la découverte de la mer d'Iroise et de tout ce qu'elle réserve.

Initiation/coaching/perfectionnement.

321 route de Ploudiner  
29870 Landéda  
06 45 67 78 71  
www.guidedepechefinistere.bzh



## WINGFOIL / WINGFOILING / WINGFOILEN

### Newind



École de Wingfoil. Venez vous initier dans la bonne humeur aux nouvelles sensations procurées par le wingfoil, avec un moniteur passionné et expérimenté, en bateau, sur le magnifique plan d'eau de l'Aber Wrac'h.

Port de l'Aber Wrac'h - 29870 Landéda  
Iwen : 06 50 63 04 22 - www.newindbzh.fr

## VOILE / YACHTING / SEGELN

### Club nautique de Plouguerneau



Le club nautique de Plouguerneau est ouvert à l'année, il vous propose des stages de voile pour enfants et adultes, des balades en kayak et voilier traditionnel, des sorties pêche en semi-rigide ainsi que de la location avec notamment du kayak pour visiter le phare de l'île Vierge.

924 Korejou  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 50 46  
www.cn-plouguerneau.com



Activités nautiques

*Plages, une ambiance  
au fil des saisons et des marées*



Bordé par la Manche et la mer Celtique, le littoral des abers dévoile une mosaïque de paysages : dunes de sable, anses rocheuses, criques secrètes, ports de pêche pittoresques... Retrouvez sur notre site internet une sélection de plages à apprécier toute l'année, selon vos envies, vos activités et selon le vent et la météo ! Une belle occasion de savourer des instants de détente et de baignade en toute sérénité. Avis aux amoureux de plages sauvages et de nature préservée !

Plage de Saint Pabu © Alexandre Lamoureux

*Loisirs & Activités nautiques*

## Nautisme accessible

*Autour de l'eau*

### Plouguerneau

La pointe du Castel Ac'h à Lilia et le port du Koréjou sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.

**Club Nautique de Plouguerneau**  
Tél. 02 98 04 50 46 - [cnplouguerneau@wanadoo.fr](mailto:cnplouguerneau@wanadoo.fr)

- Mise à disposition d'un tiralo sur réservation.
- Activités nautiques adaptées pour des groupes de personnes en situation de handicap : bateau traditionnel (vieux grément) ou planche à voile adaptée à un fauteuil roulant.

**Surfing des Abers**  
Tél. 06 63 87 9173 - [contact@surfing-abers.com](mailto:contact@surfing-abers.com)

- L'école de surf labellisée Handi Surf **accueille des personnes en situation de handicap physique, sensoriel, mental ou psychique** pour découvrir les joies de la glisse. Labellisé Surf Santé depuis 2022.



### Landéda

**Accès à un promontoire**, plage Sainte-Marguerite.

**Camping des Abers - Tél. 02 98 04 93 35**

- Mise à disposition de deux fauteuils hippocampe, de mai à septembre, pour tous (y compris les personnes ne séjournant pas au camping).

**CVL - Centre de Voile et de kayak Landéda - l'Aber Wrac'h**  
Tél. 02 98 04 90 64

- Balade encadrée à bord d'un bateau à voile légère « HANSA », accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Balade à bord de l'Echo 90, un bateau de 9 mètres pouvant accueillir deux personnes en fauteuil roulant (capacité totale de 11 personnes).

### Saint-Pabu

**Accès à un promontoire**, plage d'Erleac'h.

**Camping de l'Aber Benoît - Tél. 02 98 89 76 25**

- Mise à disposition d'un fauteuil hippocampe, d'avril à septembre.

# Escapade au bout du monde



Il existe des terres entre les Abers et l'Amérique au vrai goût de bout du monde. Trois îles : Ouessant, Molène et Sein, bien plus au sud. Organisez votre excursion sur les îles du Ponant à l'Office de Tourisme qui se chargera de votre billetterie.

Ouessant © E.Ragot

## BreizhGo Penn Ar Bed

CHEZ NOS VOISINS



Tous les jours, toute l'année, embarquez en toute sécurité vers les îles d'Ouessant, Molène et Sein. Notre compagnie compte une flotte de 6 navires spacieux et confortables qui prennent le large au départ de Brest, Le Conquet, Audierne et Camaret. Laissez-vous transporter au bout du monde, en plein cœur de la Réserve de Biosphère de la mer d'Iroise. En juillet et en août, des traversées commentées sont proposées par des animateurs du Parc marin d'Iroise. Oiseaux et mammifères marins, phares en mer, flore, paysages, voyagez au cœur de la Réserve de Biosphère des îles de la Mer d'Iroise!



Quai Georges Lombard  
29200 Brest  
02 98 80 80 80  
contact@pennarbed.breizhgo.bzh  
www.pennarbed.breizhgo.bzh



*Escapade à Ouessant-Molène*

## Finist'mer

CHEZ NOS VOISINS



Navires modernes, rapides et confortables pour des liaisons vers les îles de Ouessant, Molène et Sein depuis le continent. Notre conseil, pour Ouessant et Molène, embarquez à Lanildut : parking gratuit à proximité immédiate de l'embarcadère.

Gare maritime 29217 Le Conquet  
02 98 89 05 95  
www.finist-mer.fr



## La Bicyclette

CHEZ NOS VOISINS

Location de VTC, VTT, carrioles, vélos enfants et vélos électriques pour sillonner l'île d'Ouessant.

Bourg et débarcadère 29242 Ouessant  
06 80 70 94 95



## Eusa découverte

CHEZ NOS VOISINS



Minibus 8 places pour découvrir Ouessant. Balade commentée conviviale avec arrêts fréquents. Location de voiture.

Kerachas - 29242 Ouessant  
06 26 19 73 60  
www.eusadecouverte.fr



# Plaisirs de la table et du comptoir

*Crêpes, moules et bien plus...*

**Pour savourer les plats typiques comme le kig-ha-farz, déguster les traditionnelles crêpes ou encore se régaler avec les spécialités de la mer, nos partenaires restaurateurs vous accueillent à bras ouverts pour satisfaire vos papilles.**

L'art de vivre les abers c'est aussi prendre le temps de flâner en terrasse, trinquer entre amis ou partir « en riboul » guidé par l'ambiance.

Le Vioben © Bim Médias



Restaurants

## LANDÉDA

### L'écailler des abers



Fruits de mer (sur place ou à emporter) dans un cadre marin agréablement décoré. Menus et carte. Poissons du jour, moules, choix de desserts faits maison. Formule à 20 € les midis sauf dimanche et jours fériés.

Spécialité : véritable poêlée des pêcheurs.

**Juillet et août :** ouvert non-stop. Fermé le lundi.  
De 14h30 à 18h : salon de thé et carte réduite.

**De septembre à juin :** fermé le dimanche soir et le lundi.  
Café offert sur présentation de ce guide.

Établissement recommandé par le Guide du Routard depuis 2008.



Ar Palud-L'aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 37 42 87  
[www.ecaillerdesabers.fr](http://www.ecaillerdesabers.fr)  
Facebook : L'écailler des Abers



## LANDÉDA

### Le Vioben



#### Bienvenue au Vioben, au Port de l'Aber Wrac'h !

Notre restaurant met à l'honneur des produits d'exception tels que les homards bretons, les ormeaux sauvages et les plateaux de fruits de mer. Nous proposons également un menu adapté aux enfants, une option végétarienne et une formule déjeuner à 32 €. Le Vioben, c'est aussi la possibilité de profiter de nos plats chez vous grâce à notre service de vente à emporter.

Ouvert 7 jours sur 7, midi et soir, notre équipe vous accueille avec plaisir dans un cadre chaleureux et contemporain, agrémenté de jolis espaces extérieurs tels que la pergola et le jardin.

30 Ar Palud - Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 96 77  
www.vioben.com



### Captain



Maison de famille depuis 1999 et idéalement situé sur le port de l'Aber Wrac'h, face à la mer, notre équipe sera ravie de vous accueillir dans un cadre convivial et chaleureux. Au menu, crêpes traditionnelles et originales, sans oublier les incontournables de la maison : cochon confit, tartare de bœuf, burger, riz au lait et autres plats selon l'inspiration du moment.

16 route des anges  
29870 Landéda  
02 98 04 82 03  
insta : captain\_aber\_wrach



## LANNILIS

### Crêperie du pont & Aber Pizz Burger



Vue imprenable sur l'Aber Wrac'h. Crêpes, Pizzas, Breizh Burgers et Kig ha Farz les weekends...

Du fait maison et avec amour ! En terrasse ou au coin du feu, et même à emporter.

Paluden - 29870 Lannilis  
02 98 04 01 21  
www.creperiedupont.com



## LANDÉDA

### La Palue



La Palue, restaurant-pizzeria niché au cœur des Abers, propose un menu bistro du monde évoluant au fil des semaines et des saisons. Nos pâtes à pizza fermentent pendant au moins 48h, offrant une texture légère, digeste et des arômes incomparables. Venez profiter d'un cadre chaleureux et d'une ambiance conviviale pour un repas en famille ou entre amis.

230 Ar Palud 29870 Landéda  
02 98 04 82 39  
lapalue.landeda@gmail.com



### Aber Wrac'h Huîtres Bar



À l'entrée du port de l'Aber Wrac'h, venez déguster nos huîtres creuses accompagnées d'un verre de vin blanc, sur notre terrasse ensoleillée.

175 route de Doenna 29870 Landéda  
06 51 47 88 78  
www.huitreslecha.fr



### L'Escale



L'Escale vous accueille toute l'année sur le port de l'Aber Wrac'h. Restaurant le midi avec une carte confectionnée à partir de produits locaux et de saison, il laisse sa place à un bar animé et populaire en fin de journée et le soir. Organisation de concerts toute l'année.

350 route de Ar Palud 29870 Landéda  
02 98 04 90 11  
Facebook : L'Escale - Café & Restaurant  
Instagram : lescale\_cafe\_restaurant



## LANNILIS

### En Faim



Restaurant traditionnel, cuisine maison et de saison. Carte changeante; viande, poisson et plat végétarien.

1 rue du Docteur Morvan  
29870 Lannilis  
09 54 86 54 45



### Le Gam



Situé à Lannilis au cœur du pays des Abers, LE GAM est l'endroit parfait où manger, boire un verre accompagné d'une planche et passer un bon moment. Notre carte ne comprend que des plats réalisés avec des ingrédients frais et locaux, pour le plus grand plaisir et l'étonnement de vos papilles. Venez nous rendre visite.

4 bis rue Jean Tromelin  
29870 Lannilis  
07 86 78 55 53 - Facebook : LE GAM



LANNILIS

**Auberge du pont**



L'été en terrasse avec une vue exceptionnelle sur l'Aber Wrac'h, l'hiver au coin du feu dans un cadre chaleureux... Savourez une cuisine de la mer faite avec amour et produits locaux. Dîner-concert tous les mois, formule du midi, vente à emporter, menu enfant.

Paluden - 29870 Lannilis  
02 98 04 16 69  
contact@aubergedupont.fr  
www.aubergedupont.com



PLOUGUERNEAU

**Le Goéland Toqué**



Bistrot, bonne franquette. Derrière l'église de Plouguerneau, le Goéland Toqué vous accueille du lundi au vendredi midi (avec une formule à 16 €) ainsi que le vendredi et le samedi soir (sur une carte brasserie). 70 places assises en intérieur et 25 places assises en terrasse. Cuisine traditionnelle française. L'établissement dispose également de 2 chambres d'hôtes.

19 rue de Guissény 29880 Plouguerneau  
02 98 04 58 12  
legoelandtoque@gmail.com  
Facebook : Le Goéland Toqué



**Viviers de Prat-Ar-Coum**



Ouvert toute l'année et du 1/7 au 30/8 pour la dégustation dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Sa terrasse offre l'occasion d'admirer les plus beaux couchers de soleil ouest finistérien.

Prat ar Coum - 29870 - Lannilis  
02 98 04 00 12 - www.prat-ar-coum.fr  
Facebook : Viviers de Prat-Ar-Coum



**Mémé Lilia**



Une cuisine simple et généreuse des produits du coin, face à la mer. Tapassiettes et cocktails, viandes, poissons et crustacés en direct de notre bateau.

296 Kervenni Vraz  
29880 Plouguerneau  
02 22 90 01 65  
www.famille-bleunven.fr



PLABENNEC

**Ty Breizh**

Crêpes, omelettes cuites sur billig, frites, glaces artisanales, formule du midi en semaine. Carte variée composée de produits frais et locaux. Ouvert du mercredi au dimanche. Note de 4,9/5 pour 366 avis.

7 place du Général de Gaulle  
29860 Plabennec - 02 98 40 45 19  
Facebook : Crêperie Ty Breizh



PLOUGUERNEAU

**Maison Legris**



Ostréiculteurs depuis 1986 au cœur de l'Archipel de Lilia, la Maison Legris régale les amateurs d'huîtres et les amoureux de la mer. Au bord de l'eau, profitez d'une terrasse face au large, idéale pour contempler le coucher du soleil tout en profitant des saveurs iodées des huîtres Legris et des différents produits locaux.

Les plats du chef comme les ormeaux, le poisson de saison ou les fameuses huîtres gratinées sauront également régaler vos papilles.

20 Kastell Ac'h  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 56 87  
info@legris.bzh  
www.legris.bzh



**Castel Ac'h**



Le Chef David Royer et sa brigade vous proposent une cuisine inventive, fine, composée de produits du terroir.

Plage de Lilia 29880 Plouguerneau  
02 98 37 16 16  
www.castelach.fr



**Le Mayano**



Sur place et à emporter. Venez découvrir une carte très variée avec un large choix de pizzas, viandes et pâtes. Menu enfant jusqu'à 8 ans.

7 place de l'église - 29880 Plouguerneau  
02 98 37 15 49  
www.lemayano.com



**Carré St Michel**



Cuisine française dans une ambiance intime et cosy, Carré St Michel vous invite à des moments de partage. Carte, menus et ses spécialités vous attendent face au port du Koréjou. Ouvert toute l'année depuis 2010. + d'infos sur www.restaurant-carre-st-michel.fr

233 Koréjou - 29880 Plouguerneau  
02 98 04 71 61 - lecarrestmichel@hotmail.fr  
www.restaurant-carre-st-michel.fr



Suivre direction **ST MICHEL**

Restaurants

## PLOUGUERNEAU

### La Route des Phares



La Route des Phares, crêperie, bar, glacier idéalement située face à la plage de Kervenni à proximité des phares de l'île Vierge et de l'île Wrach.

234 Kervenni Vraz  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 70 15  
[www.famille-bleunven.fr](http://www.famille-bleunven.fr)



## TRÉGLONOU

### Crêperie de Trouzilit



La crêperie est ouverte midi et soir les vendredis, samedis et dimanches hors saison. Ouvert tous les jours en juillet et août.

Manoir de Trouzilit 29870 Tréglonou  
02 98 04 01 20 - [trouzilit@wanadoo.fr](mailto:trouzilit@wanadoo.fr)  
[www.manoir-trouzilit.com](http://www.manoir-trouzilit.com)



## PAYS DES ABERS ET ALENTOUR

### La Tribu d'Anna



Crêperie artisanale. Des galettes 100 % blé noir, des gaufres, des produits locaux et de qualité pour vos événements et vos soirées entre amis. Présente sur les marchés du nord Finistère (voir site internet).

Food truck itinérant - 06 04 40 93 22  
[www.latribudanna.fr](http://www.latribudanna.fr)  
Facebook : La Tribu d'Anna / Insta : latribudanna



## PLOUIDER

### La Butte

CHEZ NOS VOISINS



La Butte est une adresse incontournable sur la Côte des Légendes. L'établissement dispose d'un restaurant gastronomique récompensé 1\* Michelin et d'une étoile verte témoignant de son engagement environnemental fort. Il dispose de 32 chambres (dont 3 suites junior), d'un second espace de restauration Le Comptoir de La Butte (bistrot) et d'une boulangerie, ouverts 7j/7. L'espace bien-être est en complète métamorphose et ouvrira au printemps 2025. Ce projet novateur, profondément ancré dans une démarche écologique et consciente, sera un véritable sanctuaire pour l'éveil des consciences et des sens. Les soins et massages restent disponibles pendant cette période.



la butte

© emilie.guelpa

12 rue de la mer  
29260 Plouider  
02 98 25 40 54  
[www.labutte.fr](http://www.labutte.fr)



## PLUVIEN

### Le Bistro des moulins



Restaurant ouvert le midi du mardi au samedi. Boutique traiteur ouverte de 8h à 19h30. Entrées, plats et desserts à emporter. Le samedi kig ha farz. Repas de groupe à emporter jusqu'à 300 personnes. Agréable terrasse couverte, côté jardin, exposée plein sud.

Tariec  
29860 Plouvien  
02 98 04 02 89  
[lebistrodesmoulins@orange.fr](mailto:lebistrodesmoulins@orange.fr)



LANDÉDA

**Le Café du Port**



Bar-Tabac, FDJ, épicerie, dépôt de pain, diffusion d'événements sportifs, jeux. Petite restauration : petit-déjeuner, sandwiches, pâtisseries, brunch sur résa. Venez profiter de l'ambiance estivale sur nos 2 terrasses. Ouvert 7j/7.

180 Ar Palud  
Port de l'Aber Wrac'h 29870 Landéda



**La table Gourmande**



Service en continu, à toute heure, 7j/7. Un lieu unique, hors du temps. Cocktails, huîtres, planches, glaces, pâtisseries. Brunch le dimanche.

350 route des Anges 29870 Landéda  
02 98 04 90 04  
contact@baiedesanges.com



**Bar l'Escale**

Restaurant le midi, il laisse sa place à un bar animé et populaire en fin de journée et le soir. Organisation de concerts toute l'année.

350 route de Ar Palud 29870 Landéda  
02 98 04 90 11  
Facebook : L'Escale - Café & Restaurant



**Yacht Club des Abers**



Pub ouvert à tous, convivial, où se mélangent les marins en escale, les vacanciers, les habitants, qui se retrouvent pour se désaltérer sur une belle terrasse en bois. Le soir, vous assisterez au plus beau coucher de soleil de l'Ouest. Ouvert : printemps-été : 10h-13h, 17h-21h, automne-hiver : vendredi-samedi 17h-21h.

2 Le Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 92 60  
www.yc-abers.fr



**Les Passagers du Ventre**



Les passagers du ventre est une épicerie fine de produits d'ici et d'ailleurs avec un espace dégustation sur le port de l'Aber Wrac'h face à une vue magnifique sur la mer. J'ai hâte de vous y recevoir, Eva.

400 Ar Palud 29870 Landéda - lespassagersduventre@gmail.com  
Facebook : Les passagers du ventre  
Instagram : lespassagersduventre.aberwrach



LANNILIS

**La Maison du boulanger**



Salon de thé et terrasse ensoleillée. Fête ses 30 ans !

3 rue des marchands - 29870 Lannilis  
02 98 04 48 05  
www.michel-izard.com



PLOUGUERNEAU

**Bzzzt café**



Café-bistrot et coin boutique décoration. Sur le petit port de Perros, le Bzzzt Café vous propose une sélection de boissons et cafés de spécialité, petite restauration : planches charcuterie-fromages, tartinables, gâteaux et glaces. Venez profiter de la vue sur l'Aber Wrac'h, des bateaux, du coucher de soleil sur la terrasse ensoleillée et de la plage à 20 m. Soirée concert toutes les semaines à partir du 15 mai! Suivez le programme sur nos réseaux sociaux instagram et facebook.

Ouvert :  
7/7 Avril - Mai - Juin - Sept : 15h-20h, le weekend 15h-22h.  
7/7 Juillet - Août 15h-23h.

Port de Perros  
29880 Plouguerneau  
06 03 56 85 98  
Facebook : Bzzzt Café / Insta : bzzzt.cafe



**Bar Ha Gwin**



Un lieu mixte combinant une cave et un café culturel. Vin, bières 100 % finistériennes, spiritueux, thé d'un côté, expositions, concerts, bar de l'autre.

13 rue Bel Air 29880 Plouguerneau  
02 98 32 54 12  
www.barhagwin.fr



**Tour de Mains**



Pour une petite pause gourmande, venez déguster nos spécialités bretonnes ainsi que nos pâtisseries, et surtout le Karabreizh.

17 place de l'Europe 29880 Plouguerneau  
02 98 04 72 70  
www.boulangrietourdemains.fr



TRÉGLONO

**Manoir de Trouzilit**



Bar, gîte d'été. Idéal pour une pause goûter le long du GR34. Pour les randonneurs, possibilité de cuisiner les produits de la ferme Enez Rouz et de dîner sur place. Ouvert : 7j/7 en non-stop. Fermé le jeudi hors saison.

Manoir de Trouzilit 29870 Tréglonou  
02 98 04 01 20 - www.manoir-trouzilit.com  
trouzilit@wanadoo.fr



Bistros et petite faim

# Une virée au marché



Loin d'être un vilain défaut, la gourmandise est ici un art de vivre, grâce aux talents de nos nombreux producteurs locaux! Alors n'hésitez plus et allez les rencontrer sur les nombreux marchés aux alentours.

La Tribu d'Anna au marché de Plouguerneau © Jérémy Jéhanin

## LUNDI

- **Lesneven : le matin**

## MARDI

- Landéda : le matin du 8 juillet au 19 août 2025
- Plouguin : à partir de 15h30 (petit marché de producteurs)
- Tréglonou : à partir de 16h30 du 8 juillet au 26 août 2025 marché à la ferme au Manoir de Trouzilit

## MERCREDI

- **Lannilis : le matin**

## JEUDI

- **Plouguerneau : le matin**

## VENDREDI

- Plabennec : de 15h30 à 19h (petit marché de producteurs)
- Port de l'Aber Wrac'h - Landéda : à partir de 14h30 du 11 juillet au 22 août 2025 (petit marché d'artisans)

- Lannilis : marché bio chaque 2<sup>e</sup> vendredi du mois de 17h à 19h30 à Pellan
- Lanvaon - Plouguerneau : marché à partir de 18h du 18 juillet au 22 août 2025

## SAMEDI

- **St Renan : le matin**

## DIMANCHE

- **Brest Halles Saint Louis : le matin**
- St Pabu : le matin en période estivale



© A.Lamoureux

le top 5 des spots de pique-nique!

**Prolongez votre virée au marché : pour un pique-nique 100 % local et gourmand, rendez-vous sur l'une des nombreuses plages du Pays des Abers, allongés sur le sable, une nappe à carreaux, les pieds dans l'eau! Ou faites votre choix parmi nos coins repas en plein air préférés :**

### Aire de Kerdreaz à Landéda

Le + : jeux pour enfants avec vue sur la Baie des Anges.

### Plouguerneau - Lieu-dit Perros

Le + : vue sur le port de l'Aber Wrac'h, idéal au soleil couchant!

### La Vallée Verte à Lannilis

Le + : animaux, tyrolienne, city-stade, jeux pour petits et grands!

### L'étang du Prat à Plouvien

Le + : proche des commerces pour un panier pique-nique improvisé!

### Korn-Ar-Gazel à Saint-Pabu

Le + : le musée de la Maison des Abers et un massif dunaire à explorer!

# Terre de créativité et de saveurs



Laissez-vous surprendre par le talent des nombreux artistes et artisans installés sur le Pays des Abers. C'est avec passion qu'ils vous parleront de leur savoir-faire et de la matière qui se transforme sous leurs doigts. Laissez-vous transporter par leurs univers artistiques et gastronomiques, prenez le temps de flâner devant leurs vitrines... Coup de cœur assuré pour un souvenir des abers!

La Lanterne d'Argent © Mélanie Bodolec

## Les Bricoles de Lulu

Passionnée, je revalorise des meubles anciens en bois. Vente de meubles chinés et relookés à l'atelier. Prestations sur mesure possibles. En quête de la perle rare ? Je chine pour vous !

Pays des Abers et alentour - 06 95 09 8165

lesbricolesdelulu29@gmail.com

les-bricoles-de-lulu.sumupstore.com - Facebook : Les bricoles de Lulu



## Mélanie Colin - Créations & Photographies

Photographe, Mélanie imprime certaines de ses photos avec la technique du cyanotype permettant un rendu original et poétique. Elle propose des ateliers de découverte pour enfants et adultes.

www.melaniecolin.com

En vente dans les Offices de Tourisme du Pays des Abers

Instagram : melaniecolin\_photographie

Savoir-faire

## La Lanterne d'Argent



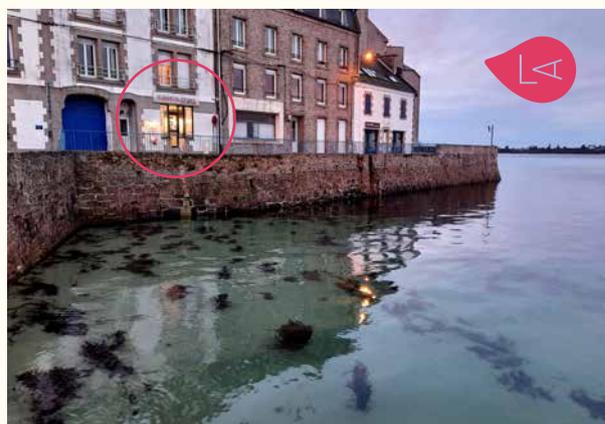
Ici, on n'a pas peur de bousculer les codes traditionnels de la bijouterie en mélangeant les métaux précieux et autres matières plus insolites!

La Lanterne d'Argent est un atelier/boutique qui vous accueille pour une immersion dans un univers créatif inspiré directement du paysage des Abers.

**Bijoux contemporains argent & or**, transformation de bijoux anciens et personnalisation de collections. Devis gratuits.

Ouvert du mardi au vendredi : 14h à 18h (19h en juillet et août) et le samedi de 10h30 à 12h et de 14h à 17h.

Créations labellisées Ateliers d'Art de France.



390 Ar Palud, Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
09 87 17 71 85

www.lalanternedargent.com - Facebook : La Lanterne d'Argent  
Instagram : la\_lanterne\_dargent



## Le Vivier des créateurs



Au bout du port de l'Aber-Wrac'h, venez profiter de notre superbe vue mer !

Nous sommes artistes et artisans d'art du Pays des Abers, des créateurs de pièces uniques originales. Le Vivier regorge d'animaux marins, bretons... ou exotiques, de bouées marines et autres sujets insolites. Des sources d'inspiration communes travaillées dans des matières différentes, des styles toujours personnels.

Naig Oulhen (AbeRaku) exprime toute sa créativité à travers le modelage de céramiques RAKU, créations labellisées Ateliers d'Art de France.

Christine Quéguiner (Tine créations), designer textile, confectionne des accessoires mode et déco en utilisant des tissus imprimés d'après ses propres illustrations.

Et aussi :

- Cosmétiques Secret d'écume, la Savonnerie de l'aber-Wrac'h, labellisés « Nature et progrès »
- Bijoux textiles de Tine créations
- Mode colorée de Coud'Vent
- Peintures marines de Jean Jacques Desroches
- Cartes postales illustrées par Manu Guiavarc'h
- Art de la table, impression d'image
- Sculptures en Pierre de Hervé Quéré
- Photo de Franck Daouben - Intotheblue

OUVERT tous les jours pendant les vacances scolaires, du vendredi au dimanche hors saison.



Port de l'Aber Wrac'h - 420 AR PALUD  
29870 LANDEDA

AbeRaku : 06 50 67 82 02 – [www.aberaku.com](http://www.aberaku.com)

Tine créations : 06 64 17 14 98

Facebook et Instagram : Le Vivier des créateurs Aber Wrach



## Brodan Bay



Service de broderie à façon. Cours de broderie, couture, pour enfants ou adultes. Coin boutique : créations et petite mercerie.

18 bis Keriskin 29870 Landéda

06 88 13 61 33

[brodanbay@gmail.com](mailto:brodanbay@gmail.com)

## Du haut de ma dune



Au port de l'Aber Wrac'h, il y a une petite boutique qui regorge de trésors. Artisans d'art, Fred et Isa, amoureux de la mer transforment la matière. Sous leurs doigts, le cuir de poisson, la nacre se transforment en colliers, boucles d'oreilles réversibles. Les bagues et bracelets viennent compléter la parure. Une autre merveille vous y attend, la perle de Tahiti.

130 Ar Palud  
29870 Landéda

06 59 17 29 12 - [duhautdemadune@gmail.com](mailto:duhautdemadune@gmail.com)

Facebook : Du Haut De Ma Dune

## Liliarm'Or

David, passionné par son métier, répare, transforme, restaure vos bijoux et crée selon vos envies le bijou de vos rêves.

15 grande rue 29880 Plouguerneau

06 27 55 91 96 - Instagram : [liliarm\\_or](https://www.instagram.com/liliarm_or)

Facebook : Liliarm'Or Bijoutier Joaillier Créateur

## Patrick de Font Réaulx Artiste peintre



Patrick de Font-Réaulx peint les paysages de la région à l'aquarelle, l'acrylique ou l'huile. Il pratique aussi le modèle vivant et la peinture automatique. Visite sur rendez-vous uniquement.

74 Lieu-dit Porz Grac'h 29880 Plouguerneau

06 68 97 80 99

[patrickdefontreaulx@gmail.com](mailto:patrickdefontreaulx@gmail.com)

Instagram : [patrickdefontreaulx](https://www.instagram.com/patrickdefontreaulx)



## Bleu Blanc Voile



Voici les créations de Nora, étudiante en Pharmacie, qui, sur son temps libre, recycle des voiles de bateaux en sacs, trousse, porte-clés, etc. Elle réalise aussi des peintures acryliques sur papiers journaux recyclés.

En vente dans les Offices de Tourisme du Pays des Abers

Facebook et Instagram : Bleu Blanc Voile

07 83 89 66 66

[www.bleublancvoile.myshopify.com](http://www.bleublancvoile.myshopify.com)

Savoir-faire

### Mamounechka



Ma Bretagne! Mon inspiration, notamment le milieu de la voile, d'où les nœuds marins coulissants, sur chacune de mes créations, fabriquées au cœur de Plouguerneau.

En vente dans les offices de tourisme du Pays des Abers et au phare de l'île Vierge. 06 49 36 20 38

Facebook : Mamounechka by Anne Rozycki  
Instagram : mamounechka\_by\_anne\_rozycki

### Mary Fer Mounier Céramique

Céramiste tourneuse. J'évolue dans un univers brut, naturel, dans lequel l'accent est mis sur la matière et le jeu des textures. Je propose également des stages et workshop.

Plouguerneau, Landéda et alentour  
07 88 49 15 32 - atelier.pioka@gmail.com  
www.maryfermounier.com

### Florinum

Activité de culture et distillation de plantes aromatiques et médicinales. Les extraits de plantes fraîches sont appelés hydrolats. Ouvert le jeudi de 17h à 19h et sur RDV. Merci de prévenir.

501 Lieu-dit Kerdidreun 29880 Plouguerneau  
07 82 52 77 69 - florinum@gozmail.bzh  
florinum.sitew.fr



### BOULANGERIE - PÂTISSERIE / BAKERY - PASTRY / BÄCKEREI - KONDITOREI

### Tour de Mains



La boulangerie Tour de Mains vous propose une large gamme de pains spéciaux sur levain naturel, pain de longue conservation. Nous vous proposons aussi de très belles viennoiseries et pâtisseries ainsi que des sandwiches élaborés avec des produits frais. Sans oublier, bien sûr, nos spécialités bretonnes (fars, kouigns et bretons) et notre produit phare le « Kara Breizh ».

5 Rue de la Mairie 29870 Lannilis 02 98 04 11 62  
35 Route de l'Armorique 29870 Landéda 02 98 04 94 55  
17 Place de l'Europe 29880 Plouguerneau 02 98 04 72 70  
www.boulangrietourdemains.fr  
Facebook : Tour de Mains / Instagram : tour\_de\_mains



### BOULANGERIE - PÂTISSERIE / BAKERY - PASTRY / BÄCKEREI - KONDITOREI

### La Maison du Boulanger



La Maison du Boulanger, l'excellence et l'authenticité. Citée comme l'une des dix meilleures boulangeries de France selon Gault et Millau, la Maison du Boulanger propose des pains travaillés selon des méthodes artisanales, et traditionnelles, le travail au levain en est la base. Goûtez le pain des Abers, qu'affectionnent particulièrement les marins pour sa conservation et son goût, ou bien les pains au plançon et aux algues pour leurs saveurs et leurs longueurs en bouche. Si vous êtes amateur de bon pain, vous pourrez découvrir des saveurs nouvelles parfois oubliées comme celles des farines biologiques : d'épeautre, de blé noir ou de seigle.

La Maison du Boulanger propose aussi de très belles viennoiseries et pâtisseries, glaces, ainsi qu'une gamme de casse-croûtes que vous pourrez déguster sur la terrasse, en saison ou au salon de thé, au coin du feu!

Tous les pains de la Maison du Boulanger sont confectionnés à base de levain naturel, « l'âme » de notre Noble métier!



3 rue des marchands 29870 Lannilis 02 98 04 48 05  
10 place Général de Gaulle 29860 Plabennec  
02 98 32 43 73  
www.michel-izard.com  
facebook : la\_maison\_du\_boulangier



Produits du terroir

## Archipel L'Artisan Chocolatier



Au cœur de Lannilis, retrouvez l'expertise et la passion du chocolat à Archipel, l'Artisan Chocolatier. Bonbons de chocolat, macarons sans artifices ni colorants, tablettes de chocolat noir issu de fèves de la Ceinture du Cacao, (entre les tropiques du Cancer et du Capricorne). Archipel affiche un style épuré et moderne où les papilles des plus gourmands seront comblées!

**4 Place Général Leclerc  
29870 Lannilis  
02 98 07 00 68  
www.archipelchocolaterie.com  
instagram : archipel\_artisan\_chocolatier**



## FROMAGERIE / CHEESE DAIRY / KÄSEREI

### Bergerie Fromagerie des Abers



Élevage de brebis laitières. Vente directe sur les marchés (Brest, Lannilis, Saint-Renan) et à la ferme toute l'année le vendredi de 16h à 19h.

**Gorrequéar 29860 Plouvien  
bergeriedesabers@gmail.com - 06 85 85 43 50**

## BRASSERIE / BREWERIES / BRAUEREIEN

### Brasserie Cézou



Micro-brasserie artisanale. Bières créatives et éphémères.

Vente directe les vendredis toute l'année 16h-19h.

Visite les jeudis d'été 16h-17h (réservation à l'Office de Tourisme).

**148 Pellan 29870 Lannilis  
06 17 30 02 40  
contact@brasserie-cezon.fr  
www.brasserie-cezon.fr**



### Ti Chope

Vente directe de bières artisanales blondes, brunes, blanches, ambrées, IPA, blondes de batak. Ouvert les vendredis de 16h à 19h.

**Prat Hir 29860 Plouvien  
07 82 88 09 58  
ti-chope.brasserie@orange.fr**

## CRÊPES / FRENCH CRÊPES / DIE CRÊPES

### Histoires de crêpes Artisan crêpier



Bienvenue à la crêperie. Production de crêpes fraîches. Épicerie de produits fins bretons, du culinaire à la boisson. Pause dégustation.

**5 place de l'Europe  
29870 Landéda  
02 98 04 84 29  
www.histoiresdecrapes.bzh**



### Net Bilig 29

Atelier « Je tourne la crêpe » avec une professionnelle qui vous transmettra sa passion de la crêpe. Confection de la pâte, tournage sur billig suivi d'un goûter. Juillet/août : atelier en groupe le mercredi à Saint Pabu + toute l'année, du lundi au samedi. Sur réservation.

**49 rue du Stade 29830 Plouguin - viviane.riou65@gmail.com  
07 86 52 49 38 - Facebook : Net Bilig 29**

## GLACIER / ICE CREAM PARLOUR / EISDIELE

### Pokoù Glaces



Fabrication artisanale de sorbets et crèmes glacées. Nouvelle boutique de glaces 100 % locales au 1 Ar Palud au port de l'Aber Wrach. Ouverte tous les week ends et jours fériés à partir d'avril 2025, du jeudi au dimanche pendant les vacances de printemps et 7j/7 l'été. L'atelier de fabrication vous accueille en vente directe toute l'année le samedi matin au 2 Stread Kichen.

**2 Stread Kichen 29870 Landéda  
06 66 20 06 43 - www.pokouglares.fr  
Facebook : Pokoù Glaces**



## PÂTES / PASTA / PASTA

### Le Grenier Miloé



Pâtes et farines moulues sur meule de pierre à la ferme. Vente directe : marchés d'été et à la ferme le vendredi 15h-18h30.

**Croas Mesduan - 29860 Plouvien  
06 68 05 43 63 - Facebook : Le Grenier Miloé  
Instagram : @legreniermiloe**



## POISSONS / FISH / FISCH

### Entre mer



Fumerie de poissons, traiteur de l'océan (lieu jaune, truite, flétan, etc.) Brunch le dimanche midi sur réservation. Ouvert du mercredi au samedi 10h-19h et le dimanche 10h30-13h.

**400 Bel Air 29870 Landéda  
06 73 13 45 75  
Facebook : Entre-Mer Landéda  
Instagram : entre\_mer**



PRODUITS DE LA MER / SEAFOOD SPECIALITIES / MEERESSFRÜCHTE

France Haliotis



Élevage d'ormeaux et algoculture. Des ormeaux, une spécialité locale, au goût unique et inimitable! Nos ormeaux sont élevés en pleine mer et nourris d'algues fraîches récoltées ou cultivées localement. Nos algues certifiées bio sont cultivées avec soin et séchées à basse température. Vente directe sur place toute l'année du lundi au vendredi 10h à 12h et 14h à 17h30. Visite de l'élevage et dégustation sur réservation.



70 Aod Kerazan Vihan  
29880 Plouguerneau  
02 98 37 17 39  
www.francehaliotis.com



Viviers de Prat-Ar-Coum



Ostréiculteur depuis 1898. Vente d'huîtres plates et creuses, coquillages et crustacés (cuisson sur place). Plateaux de fruits de mer sur commande. Toute l'année du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 18 h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h. Le restaurant ouvre ses portes du 01/07 au 30/08 pour des dégustations dans une ambiance chaleureuse et décontractée, sa terrasse offre l'occasion d'admirer les plus beaux couchers de soleil ouest finistériens.

Prat ar Coum  
29870 Lannilis  
02 98 04 00 12  
www.prat-ar-coum.fr  
Instagram : huitrespratarcoum.abers  
Facebook : Viviers de Prat-Ar-Coum



Produits de la Mer

Huître Le Cha



Producteur d'huîtres creuses à l'Aber Wrac'h. Vous retrouverez les huîtres en vente directe à la boutique et au distributeur automatique en 24/7 j, 10 rue de la roche à Lannilis.

175 route de Doenna 29870 Landéda  
06 14 77 51 76 - www.huitreslecha.fr  
Facebook Huîtres Le-Cha - Aber Wrac'h



Maison Legris



Producteur d'huîtres depuis 1986 dans l'archipel de Lilia, venez déguster / emporter face à la mer.

20 Kastell Ac'h  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 56 87 - www.legris.bzh



Les viviers de Beg ar Vill



Ostréiculteur, mytilculteur. Vente directe d'huîtres, de moules de pleine mer, de crustacés et de coquillages. Cuisson de crustacés sur site. Présent sur les marchés locaux. Heures d'ouverture et plus d'infos sur le site.

501 An Treiz, Le Passage 29870 Landéda  
02 98 04 93 31  
www.moule-et-huitre-de-beg-ar-vill.com  
beg-ar-vil@orange.fr



Les viviers de Bassinic



Vente de crustacés, de poissons et de coquillages issus de la pêche locale. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande. Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h, ainsi que les lundis en saison.

202 Poull Glaz 29880 Plouguerneau  
06 83 87 66 69  
www.les-viviers-de-bassinic.com

Les viviers bretons



Les Viviers Bretons vous proposent leurs produits issus de la pêche locale. Réservez vite vos plateaux de fruits de mer prêts à déguster!

Toute l'année du lundi au samedi 8h à 12h.

70 Porz Grac'h, Lilia  
29880 Plouguerneau  
02 98 04 62 43  
viviersbretons@orange.fr



# Visites et découvertes des savoir-faire



Toute l'année, des producteurs et artisans vous ouvrent les portes de leur atelier ou de leur exploitation : l'occasion de découvrir de nouvelles expériences et de vous offrir des sensations culinaires et sensorielles inattendues.

Maison Legris  
© Alexandre Lamoureux



© Jeremy Jehanin



© Jeremy Jehanin

Lors de ces visites, des hommes et des femmes passionnés vous font partager avec enthousiasme et authenticité leur activité. Tous vos sens sont en éveil pour imprégner votre esprit de leur maîtrise et pour nourrir votre curiosité! Découverte des ormeaux, visite des coulisses d'une entreprise de prêt à porter ou du bâtiment, s'essayer au tournage de crêpes sur billig... toute une panoplie d'expériences possibles...

À vous de jouer!

**Ne manquez aucun rendez-vous : toutes les dates sont ici**



Découvrez sans attendre d'autres événements ponctuels

- Ateliers d'artistes à Plouguerneau : le 30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2025
- Marché d'artisanat à la chapelle Saint Jaoua à Plouvien le 28 et 29 juin 2025
- Les Semaines du Tourisme Économique et du Savoir-Faire : du 20 octobre au 2 novembre 2025

#ormeaux #céramique  
#bières #huîtres #pâtes

# À votre service!



**Rendez-vous chez nos commerçants pour trouver Le Bon Produit ou Le Bon Conseil.**

Ils vous préparent une sélection de choix et restent à votre service pour les demandes utiles du quotidien. Poussez leurs portes, ces experts vous accueillent avec le sourire et savent vous conseiller! Faites leur confiance ;-)

Épicerie de Lilia © Jérémy Jéhanin

Commerces

VENTE DE PRODUITS LOCAUX / LOCAL PRODUCTS / REGIONALE PRODUKTE

**Le Jardin de la Terre - Boutique Bio** 



Isabelle & Klervi vous accueillent dans leur boutique du Centre Bourg de 120 m2 depuis 19 ans. Vous y trouverez un grand choix de produits BIO, diététiques & locaux. Fruits & légumes, épicerie, algues, fruits secs, vins, chocolats, frais, thés & tisanes, plantes & extraits, compléments alimentaires & diététiques, fleurs de Bach, cosmétique, maquillage, encens, bijoux & minéraux... Multiples références et conseils personnalisés. Ouvert du mardi au samedi : 9h-12h30/14h-19h.

7 rue de la Poterie  
29870 Lannilis  
02 98 04 16 76

Facebook : Le jardin de la terre



**Bar Ha Gwin**  



Un lieu mixte combinant une cave et un café culturel. Vin, spiritueux, bières 100 % finistériennes, thé d'un côté, expositions, concerts, bar de l'autre.

13 rue Bel Air 29880 Plouguerneau  
02 98 32 54 12  
www.barhagwin.fr



**Les Passagers du Ventre** 

Les passagers du ventre est une épicerie fine de produits d'ici et d'ailleurs avec un espace dégustation sur le port de l'Aber Wrac'h face à une vue magnifique sur la mer. J'ai hâte de vous y recevoir, Eva.

400 Ar Palud 29870 Landéda - lespassagersduventre@gmail.com  
Facebook : Les passagers du ventre  
Instagram : lespassagersduventre.aberwrach



**Chez Nano** 

Chez Nano, bien manger et convivialité : épicerie, lieu de vie, animations, encas.

14 rue de la mairie - 29870 Trégélonou  
06 50 18 08 01  
cheznano29@gmail.com - Facebook : Chez Nano



## Côté Mer



Situé dans le centre de Plouguerneau, Côté Mer vous accueille depuis 12 ans dans le but de vous faire découvrir les produits de notre région. Vous y trouverez un large choix de références pour vous faire plaisir ou tout simplement pour faire plaisir : **textile, chaussures, souvenirs, cadeaux, décoration, cave bretonne, épicerie fine, biscuiterie, articles de plage...**

**Ouvert** : du mardi au samedi 10h-12h et 14h-19h.  
Ouverture supplémentaire le dimanche matin en juin, juillet et août.



4, 6 et 8 Grand Rue 29880 Plouguerneau  
02 98 04 29 03 - Facebook : cote mer Plouguerneau



## Les Caves Adam

Une sélection de vins, champagnes, spiritueux, alcools régionaux et bières de la Brasserie des abers.  
Une gamme d'épicerie fine, thé... Ouvert du mardi au samedi.

14 rue de la mairie 29870 Lannilis  
02 98 48 10 72 - contact@adam-sa.com  
Facebook : Les Caves ADAM - Lannilis  
www.lescavesadam.com



## Vini Dom



Sélection de vins BIO et Biodynamie, bières, alcools régionaux. Fromagerie, charcuterie artisanale. Chocolat, thé, café, épices du monde. Épicerie artisanale. Ouvert 7/7.

6 place de l'église  
29870 Lannilis  
02 98 04 17 63  
Facebook : Vini dom



## Ti local

Magasin collaboratif de produits locaux. Épicerie sucrée/salée - crèmerie - boulangerie - fruits/légumes - viandes/poissons - produits d'hygiène - artisanat / création.  
Ven. 15h-19h, sam. 9h30-12h30 / 15h-18h.

1 place de la mairie 29860 Plouvien  
tilocalplouvien@gmail.com - www.tilocal.fr



## Le grand panier bio



Le Grand Panier Bio, votre spécialiste du bio à Lannilis vous propose plus de 10000 références! Fruits & légumes, frais, vrac, épicerie, cosmétiques, produits locaux... Un seul endroit pour faire vos courses de A à Z en bio! Et profitez du service de DRIVE pour vous faciliter le quotidien. Les mêmes produits et promotions qu'en magasin, le service en plus!

Rendez-vous 13 rue du Vercors à Lannilis du lundi au samedi ou sur [www.grandpanierbio.bio](http://www.grandpanierbio.bio)

13 rue du Vercors  
29870 Lannilis  
02 29 02 72 59  
lgpb.lannilis@gmail.com



## Le Hangar

Votre magasin « LE HANGAR » s'engage à être un acteur d'une CONSOMMATION DURABLE ET RESPONSABLE en regroupant dans un seul endroit l'ensemble des produits de la terre et de la mer, en provenance direct du producteur.

22 rue Saint Jean Baptiste De la Salle 29870 Lannilis  
lehangar29870@gmail.com - 06 08 40 90 26



## Histoires de crêpes

Bienvenue à la crêperie. Production de crêpes fraîches. Épicerie de produits fins bretons, du culinaire à la boisson. Pause dégustation.

5 place de l'Europe 29870 Landéda  
02 98 04 84 29  
www.histoiresdecrapes.bzh



## ARTISAN FLEURISTE / FLOWER SHOP / BLUMENHÄNDLER

## La tulipe noire

Compositions florales, plantes, bouquets, accessoires. En boutique ou en livraison service interflora.

2 rue de l'Église 29870 Lannilis  
02 98 04 11 06



## BRICOLAGE / DIY SHOP / HEIMWERKER

## Weldom



L'équipe vous accueille du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi 9h-19h en continu. Large choix de produits de bricolage, jardinage et rénovation au meilleur prix.

ZI de Kerlouis 29870 Lannilis  
02 98 04 46 20  
lannilis@weldom.fr



BIJOUTERIE / JEWELLERY / SCHMUCK

Bijouterie Nicole Castelain



La bijouterie N.Castelain vous accueille du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

3 rue Audren de Kerdrel 29870 Lannilis

02 98 04 01 39

Facebook : Bijouterie Nicole Castelain Lannilis



BOUCHERIE - TRAITEUR / BUTCHERS SHOP - CATERING / FLEISCHERFACHGESCHÄFTEN

Boucherie Simon

Ouvert tous les jours sauf lundi après-midi et jeudi toute la journée. Boucherie - charcuterie - traiteur.

1 rue de la poterie

29870 Lannilis

02 98 04 02 62



COOPÉRATIVE MARITIME / MARITIME COOPÉRATIVE / SEEFAHRTSGENOSSENSCHAFT

Comptoir de la mer



Pêche - déco - souvenirs - vêtements - accastillage - alimentaire.

Du lundi au samedi : 9h30-12h30 et 14h-18h30.

En été jusqu'à 19h.

Ouverture complémentaire les dimanches du 20/07 au 17/08/2025 : 9h30-12h30 et 14h-18h30.

Terre plein du port 29870 Landéda

02 98 04 90 16

comptoirdelamer-landeda@orange.fr



JARDINERIE / GARDEN CENTER / GARTENCENTER

Point Vert

Jardinerie spécialisée.

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h.

La Gare, Kerosven 29870 Lannilis

02 98 04 06 36

www.magasin-point-vert.fr/magasin/lannilis

DÉCORATION CADEAUX / DECORATION, GIFTS / DEKORATION, GESCHENKE

Le Mouton Rayé



Concept-store qui réunit de la déco, des vêtements et des produits de mercerie dans un lieu convivial et accueillant. **Ouvert** : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Fermé le jeudi après-midi.

1 rue de la Tour 29870 Lannilis - 09 86 14 85 83 - www.lemoutonraye.fr

Facebook : LE mouton RAYE - Instagram : lemoutonraye



CATHY LE ROUX  
"Vivre son territoire"

pour écouter l'épisode c'est par ici !



ÉPICERIE & SUPERMARCHÉ / GROCERY STORES & SUPERMARKETS /  
LEBENSMITTELGESCHÄFTE & SUPERMÄRKTE

Épicerie Lilia



Léna et Coralie vous accueillent dans leur épicerie au bourg de Lilia. Vous y trouverez l'essentiel et bien plus encore : pain frais, viennoiseries, fruits et légumes, produits locaux, viande, crèmerie, produits ménagers et d'hygiène, etc.

**Ouvert de Pâques à septembre, tous les jours :**  
8h à 13h - 15h à 19h30

**Hors saison, du lundi au samedi 8h à 12h30 -16h à 19h**  
et le dimanche 8h à 12h30.

16 Hent Treaz

29880 Plouguerneau

02 98 84 13 50

Facebook : Épicerie de Lilia



Utile



Le supermarché Utile de Landéda est un magasin de taille humaine. Tous les jours, son équipe dynamique et accueillante vous propose un large assortiment de produits frais, surgelés, d'épicerie et produits saisonniers.

Le supermarché est ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h15 et le dimanche de 8h30 à 12h30.

Bienvenue chez vous...

9 place de l'Europe

29870 Landéda

02 98 04 80 20

valerie.tanneau@systeme-u.fr



## Aldi



Le magasin vous accueille du lundi au samedi de 8h30 à 20h ainsi que le dimanche de 8h30 à 12h30.

ZA de Kerlouis  
Rue Alsace Lorraine  
29870 Lannilis  
www.aldi.fr



## Intermarché



Le supermarché est ouvert :

du lundi au samedi de 8h45 à 19h30

et le dimanche de 9h00 à 12h30.

1 Place du Fournil BP7 29880 Plouguerneau  
02 98 04 56 56  
drive.intermarche.com



## MODE / FASHION / MODE

### Carré de sable



En centre-ville, boutique proposant, dans une ambiance cocoon, un mix singulier de marques de prêt-à-porter & chaussures pour toutes les femmes. Les accessoires y sont également à l'honneur : bijoux, sacs... Du mardi au samedi : 9h30/12h & 14h/19h.

8 place du Général Leclerc 29870 Lannilis  
02 98 04 00 77 - www.boutiquecarredesable.fr  
Facebook : Carre de Sable Lannilis / Insta : carredesabelannilis 29

## FROMAGERIE / CHEESE DAIRY - KÄSEREI

### Vini Dom

Une sélection de fromages AOP fermiers, charcuterie artisanale. Plateaux sur commande. Thés, cafés, épices, produits régionaux. Grandes sélections de vins BIO. Ouvert 7/7.



6 place de l'église  
29870 Lannilis  
02 98 04 17 63  
Facebook : Vini dom



### Paluden



Nichée au cœur du Pays des Abers, une boutique unique en son genre. Spécialisée dans les vêtements et accessoires en coton biologique et polyester recyclé pour hommes, femmes et enfants. Soutenez l'artisanat local en découvrant les créations de designers bretons, disponibles en exclusivité chez Paluden.

**Ouvert :** du lundi au samedi, de 9h30 à 18h30.



10 rue de la roche 29870 Lannilis  
www.paluden-shop.fr  
Facebook : Paluden - Instagram : paluden\_\_



MODE / FASHION / MODE

Commerces

**Armor-lux** CHEZ NOS VOISINS 



© Studio Place Cliché - G. Raffenen

Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton. Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et intemporels ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et de l'environnement.

11 Place du Général Le Flo - 29260 Lesneven  
5 rue Gaston Planté - 29200 Brest  
51 rue de Siam - 29200 Brest  
www.armorlux.com



AGENCES IMMOBILIÈRES / REAL ESTATE AGENCIES / IMMOBILIENAGENTUREN

**Immoplus 29**

Achat, vente, location. Estimation professionnelle gratuite. Votre interlocutrice Morgane Joyeux.

6 rue du château 29870 Lannilis  
02 98 37 23 46  
www.immoplus29-lannilis.com



CHANTIER NAVAL / SHIPYARD / DIE SCHIFFSWERFT

**Abers Marine** 

Le chantier naval de l'Aber Wrac'h spécialisé dans l'entretien, la réparation et le stockage de votre bateau ainsi que la vente et l'entretien de moteurs marins.

15 Lieu-dit An Ode Bri 29870 Landéda - 02 98 04 83 91  
contact@abersmarine.com - www.abersmarine.com

CONCIERGERIES / JANITORIAL SERVICES / HAUSMEISTEREI

**Conciergerie la Bretonne** 

La Conciergerie La Bretonne propose un service complet visant à maximiser la rentabilité de vos locations saisonnières tout en offrant des séjours inoubliables aux voyageurs.

Zones d'intervention : Pays des Abers : Landéda / Lannilis / Plouguerneu - 06 23 48 61 69  
conciergerie@la-bretonne.fr - www.la-bretonne.fr

**Hestia Conciergerie**   

Pour des vacances ou un court séjour, venez découvrir nos logements : petit, grand, campagne, bord de mer, piscine, spa... Nous en avons pour tous les goûts et toutes les envies!

2 rue des ateliers 29290 Saint-Renan  
06 08 21 13 91 - 02 98 90 12 77  
www.hestiaconciergerie.bzh

LOCATION DE SALLES / HALL HIRE / DIE SAALMIETE

**Espace Kaori**  

Les pieds dans l'eau sur le port de l'Aber-Wrac'h, Kaori vous accueille pour votre événement familial ou professionnel. Avec sa décoration sobre et soignée, l'Espace Kaori est un lieu hors du commun.



141 Ar palud - Port de l'Aber Wrac'h  
29870 Landéda  
02 98 04 18 01 - accueil@kaori.fr  
www.agence-kaori.fr  
www.espace-kaori.fr



PAYSAGISTE / LANDSCAPER / LANDSCHAFTSGÄRTNER

**SEMA paysage**



Sema Paysage présent depuis plus de 20 ans, spécialisé dans l'aménagement et la création de jardin, vous réalisez vos travaux de clôture, terrasse, dallage, massif, enrobé.

Nous garantissons un projet clés en main esthétique et pratique, réalisé avec soin et qualité.

ZA de Callac  
29860 Plabennec  
06 63 35 03 94 - semapaysage@orange.fr  
www.sema-paysage.fr - Facebook : sema paysage

**Abers Paysages**

Aménagement de jardins, maçonneries, terrasses, enrobés, clôtures et portails. Entretien ponctuel ou sur contrats : tonte, taille, entretien divers.

12 rue Alsace Lorraine Zone de Kerlouis 29870 Lannilis  
02 98 04 15 30 - abers.paysage@wanadoo.fr  
www.abers-paysage.com

RECYCLERIE / RECYCLING / RECYCLING

**Recyclerie Adimplij**



L'équipe de la recyclerie Adimplij vous accueille pour vos achats et vos dépôts chaque mercredi, vendredi et samedi de 14h à 18h dans ses locaux près de la déchetterie de Plouguerneu.

10 Kergratias  
29880 Plouguerneu  
06 01 73 43 02  
www.adimplij.fr



Services



**JEAN-PAUL MELLOUET**  
"En roue libre"

pour écouter l'épisode c'est par ici ! 



## Et Bam!



Propriétaires au Pays des Abers, maximisez vos revenus sans contrainte! Et BAM! vous aide à optimiser votre visibilité, vos prix et votre taux d'occupation avec une stratégie sur-mesure. Annonce percutante, tarification dynamique, expérience voyageurs optimisée. Réservez votre audit gratuit!

Plouguerneau et alentours - 07 50 04 97 73  
www.et-bam.com - hello@et-bam.com  
Instagram : etbam\_strategies\_locatives

## Cars des Abers



Autocariste, ligne régulière, scolaires et tourisme. Organisation de voyages en groupe, en France et à l'étranger, en autocar jusqu'à 91 places ou en avion.

Petit Paris  
29870 Lannilis  
02 98 04 70 02  
abers@sobrest.fr



## Taxi Ar Vechal



Ouvert 7j/7, 24 h sur 24.  
Accompagnement randonneurs.  
Trajets hôtels, gare et aéroport.  
Transport médical.  
Possibilité de transporter les vélos. Prise de rendez-vous.  
Réalisation devis.  
Véhicule 7 places.



Plouguerneau et alentour  
Ronan : 06 58 17 33 84  
taxiarvechal@gmail.com  
Facebook : Taxi ar vechal



## SaB&Cook



Cheffe privée à domicile. Intervient sur votre lieu de résidence. Vous êtes l'hôte et l'invité chez vous!  
Propose des ateliers, stages, démo.

Pays des Abers et Pays d'Iroise  
06 23 54 55 17 - www.sab-cook.fr - Instagram : sabncook  
Facebook : sabncook - Cheffe privée à domicile

## Le Bistro des moulins

Boutique traiteur ouverte de 8h à 19h30. Entrées, plats et desserts à emporter. Le samedi kig ha farz.  
Repas de groupe à emporter jusqu'à 300 personnes.

Tariec 29860 Plouvien  
02 98 04 02 89  
lebistrodesmoulins@orange.fr



### BOUGER MALIN : ADOPTEZ LA MOBILITÉ DOUCE !

Pour vos déplacements sur le Pays des Abers, pensez au réseau de bus BreizhGo : [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh) - en particulier la ligne 920.

Le covoiturage est mis à l'honneur avec l'application illicov ! Fonctionnant comme un service de bus, c'est une alternative pratique et écologique.

Et en été, embarquez votre vélo à bord du Bac-an-Treizh pour traverser du port de l'Aber Wrac'h au port de Perros à Plouguerneau. Le vélo, l'alliance parfaite entre sport et écologie !



Services

## 4SEASONS VAN



Embarquez à bord d'un van aménagé pour découvrir le Finistère et ses environs!

4SEASONS VAN est une agence de location de van implantée au cœur du Pays des Abers sur les rives de l'Aber-Benoît à Lannilis. Nous proposons à la location des vans aménagés 4 places de type VW California tout équipés (2 couchages, cuisine, frigo, douche), vous n'avez que vos valises à prévoir!

Nous disposons également d'un minibus 9 places pour vos déplacements en groupe.

**Nouveauté 2025 : location de tentes de toit 2 ou 4 places.**

N'hésitez plus et tentez l'expérience vanlife vous ne serez pas déçu!

Porleac'h  
29870 Lannilis  
06 47 35 74 39  
4seasonsvan@gmail.com  
www.4seasonsvan.com

# Un oreiller pour la nuit



Chambre d'hôtes pour un côté « comme à la maison » ?  
 À l'hôtel pour un peu plus d'intimité et de standing ?  
 Au camping pour l'aspect familial ?

Dans le pays des Abers, trouvez le logement qui vous correspond et en fonction de vos envies, que ce soit en bord de mer, à la campagne ou proche des Abers.

Hôtel La Baie des Anges © Bim Médias

## Légende



Accès PMR



Distance rando



Distance commerces



Distance mer



Parking



Vue mer



Piscine



Animaux acceptés



Cuisine à disposition



Chèques vacances acceptés



Carte bancaire acceptée



Accès Wi-Fi



Boire un verre

## Labels

CléVacances



Gîtes de France



Accueil Vélo



Bienvenue à la ferme



Écogite

## HÔTELS

**Hôtel & Spa La Baie des Anges** ★★★★★  
**Table gourmande**



0 m

1,5 km

0 km

### 29870 - LANDÉDA - L'ABER WRAC'H

350 route des Anges

Ouvert à l'année, 7j/7

Situé au cœur des Abers, l'Hôtel & Spa La Baie des Anges vous propose 22 chambres et suites à la décoration cosy et chaleureuse, certaines offrant une vue imprenable sur l'océan. Chaque hébergement est équipé d'une télévision à écran plat et d'un accès Wi-Fi gratuit, garantissant un confort optimal.

Pour votre bien-être, notre Spa Marin comprend une piscine couverte et chauffée, un hammam et un sauna, accessibles à tous les visiteurs. Nous proposons également une gamme de soins en partenariat avec la marque bretonne Thalio, pour une expérience de détente complète.

Commencez votre journée avec un petit-déjeuner gourmand sous forme de buffet sucré-salé, élaboré à partir de produits locaux et biologiques. Pour une pause l'après-midi, laissez-vous tenter par notre goûter gourmand. Le dimanche, profitez de notre brunch convivial, servi sur une terrasse offrant une vue exceptionnelle sur la mer.

L'Hôtel de la Baie des Anges est également le lieu idéal pour organiser vos séminaires et événements privés. Nous proposons des prestations sur mesure pour répondre à vos attentes et faire de votre événement un moment inoubliable.

**Possibilité de séminaire et événements familiaux sur devis.**

Ch. standard double	Ch. sup. et deluxe vue mer	Soirée étape	Petit déjeuner	Animaux
135€ à 225€	225€ à 380€	180 €	24€	20€



22 chambres + 1 Appartement



Hôtel Spa La Baie des Anges

02 98 04 90 04

contact@baiedesanges.com - www.baiedesanges.com



Liste des gîtes  
 et meublés sur  
 demande à l'Office  
 de Tourisme.



**AUDREY COUSQUER**  
**“Passeuse de territoire”**

pour écouter  
 l'épisode  
 c'est par ici !



## HÔTELS

### An Aber Hôtel - Café ★



**29870 - LANNILIS**  
18 rue de la Mairie

Ouvert toute l'année

Accès Internet dans les chambres. Télévision dans toutes les chambres. Bar. Salle de réunion. Terrasse.

L'hôtel café An Aber est situé au cœur du Pays des Abers. Il est une étape sur le GR 34 et dispose d'un local à vélos et d'un stationnement pour motos.



7 chambres

Chambre single	Chambre double	Chambre familiale	Petit déjeuner	Animaux
48€ à 60€	48€ à 60€	72€ à 84€	7,50€ à 14€	5€

An Aber Hôtel - Café  
09 83 69 39 19

anaberhotel@gmail.com - www.anaberhotel.com



### Hôtel - restaurant Le Castel Ac'h ★★★



**29880 - PLOUGUERNEAU**  
Kervenni - Plage de Lilia

Ouvert toute l'année

Bar. Parking privé. Restaurant. Terrasse. Wi-Fi.

Face à l'archipel de Lilia et à ses lumières toujours changeantes, installez-vous, fermez les yeux et laissez vous aller pour un long voyage immobile.



24 chambres

Chambre double	Chambre familiale	Soirée étape	Petit déjeuner	Animaux
60€ à 210€	-	95€ à 120€	16€	25€

Kervenni  
02 98 32 43 93

soisic@castelach.fr - www.castelach.fr



## HÔTEL

### Hôtel le Libenter



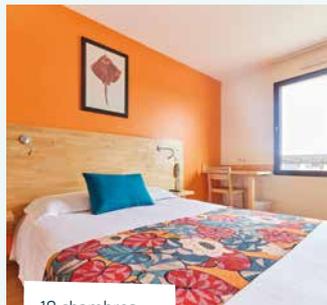
**29870 - LANDÉDA**  
200 ar Palud

Du 1<sup>er</sup> mars au 31 décembre 2024

Chambres confortables avec accès Wi-Fi, télévision, salles de bain privatives avec baignoire ou douche, sèche-cheveux et linge de bain.

Hôtel situé sur le port de l'Aber Wrac'h, sur le GR34 face à l'office de tourisme. Plage à 600 m, restaurants, cafés, location vélos et kayaks, jeux pour enfants à proximité immédiate.

Petite épicerie d'appoint à 50 m de l'hôtel en saison.



18 chambres

Chambre double/single	Chambre twin	Chambre triple	Chambre familiale	Petit déjeuner	Accueil animaux
75€	80€	90€	105€	9,50€	5€

Hôtel le Libenter  
02 98 37 43 75

contact@hotel-libenter.com - www.hotel-libenter.com



## HÉBERGEMENT INSOLITE

### Les Tiny Houses du Domaine de Pellan



**29860 - BOURG-BLANC**  
Lieu-dit Pellan

Ouvert d'avril à octobre

Au cœur de notre ferme pédagogique, vivez une expérience unique en séjournant dans l'une de nos tiny-houses confortables et éco-responsables, pouvant accueillir de 2 à 6 personnes. Nichées dans un écrin de verdure, elles offrent une vue imprenable sur nos animaux et vous plongent dans une ambiance paisible et authentique. Profitez d'un véritable retour à la nature !

Coin cuisine avec micro-onde, cafetière, bouilloire, évier. Toilette sèche. Salle de bain commune. Draps fournis.



3 tiny - 2 à 6 pers.

Nuit
De 110 € à 145 €

Domaine de Pellan  
Lieu-dit Pellan, 29860 Bourg-Blanc

ledomainedepellan@gmail.com - 06 28 68 26 84



## HÉBERGEMENT INSOLITE

### La Maison des gardiens de phare : écogîte d'exception



**29880 - PLOUGUERNEAU**  
Île Vierge

Ouvert du 17/02 au 31/08/2025. Les séjours au-delà de cette date seront ouverts ultérieurement.

Cuisine indépendante. Salon indépendant. Poêles. Draps et linge fournis. 1 Salle d'eau avec 2 douches. 1 WC dans salle d'eau. 1 lit-clos de 160. 2 lits de 140. 3 lits-clos de 90.

Offrez-vous une parenthèse hors du temps en séjournant dans cet écogîte d'exception, où l'âme d'autrefois règne encore, au pied du petit phare blanc.



9 pers.

tarif sans transport

Période	Séjour 1 : 1 nuit en semaine	Séjour 2 : 2 nuits en semaine	Séjour 3 : 2 nuits le weekend
Mai à sept.	740 €	990 €	1040 €
Oct. à avril	640 €	840 €	940 €

Office de Tourisme du Pays des Abers  
1 rue Jean Tromelin, 29870 Lannilis  
Renseignements : reservation-ile-vierge@abers-tourisme.com

Réservation uniquement en ligne :  
[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)



## CHAMBRES D'HÔTES

### Chambre d'hôtes



#### 29870 - LANDÉDA

501 Lieu-dit Kerhuelgwenn

Ouvert toute l'année

Jardin commun, Salon de jardin, Terrasse, Salle d'eau privée, WC privé, Local à bicyclettes, Transport de bagages. 2 lits de 160

Maison indépendante à proximité des Abers et des dunes. Abri pour moto.

Tarif dégressif pour 2 nuits et plus. Taxe de séjour incluse.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
-	80€	-	-

René BAGUELIN

02 98 04 82 81 - 06 67 61 62 88 - 06 62 17 00 43  
mariterene501@gmail.com



### Chambre d'hôtes "Enez vihan"



#### 29870 - LANDÉDA

33 Lieu-dit Kerargevet

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2025

Cour, Entrée indépendante, Jardin commun, Salle d'eau privée, WC privé, Micro-ondes, Réfrigérateur, Télévision, 1 lit de 140.

Pour une escale iodée associant calme et confort, rendez-vous au sein de notre maison contemporaine. Vue imprenable sur l'Aber Wrac'h, idéalement située en bordure du GR34, un accès direct de la propriété vous mènera à la plage.



2 pers. 1 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
80€ à 85€	85€ à 90€	-	-

Marie-José GUÉGUEN

06 32 14 19 59

mjogueguen@orange.fr

<https://chambre-dhote-a-landeda-84.webself.net>



### Chambre d'hôtes



#### 29870 - LANDÉDA

106 Kroas ar Barz

Ouvert du 4 mars au 30 octobre 2024

Cour, Entrée indépendante, Jardin commun, Terrasse, Salle d'eau privée, WC privé. Plateau de courtoisie dans chambre. 2 lits de 160

Deux chambres au calme pour découvrir la Presqu'île Sainte Marguerite et les abers. Circuits et randonnées conseillés sur place.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
65€ à 70€	70€ à 75€	-	-

Edith LE ROY

02 98 04 98 90 - 07 81 10 96 88

chambres-hotes-abers@orange.fr - <http://www.sites-perso.com/leroy>



### Les chambres d'Amis



#### 29870 - LANDÉDA

360 Lieu-dit Kameuleud

Ouvert toute l'année

Jardin commun, Salon à disposition, Salle de sport, Terrasse, Salle de bain privée, WC privé, Télévision, Plateau de courtoisie dans chambre, Lave linge collectif. 2 lits de 160

Une propriété posée sur une immense pelouse, face à l'océan et au bord de l'Aber Wrac'h avec accès direct à la grève et au GR 34.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
-	100€ à 130€	-	-

Cyril et Florence MORIZE

02 98 30 83 88 - 06 25 14 21 39

leschambresdamis@orange.fr - <http://www.leschambresdamis.com>



### Chambre d'hôtes



#### 29870 - LANNILIS

25 rue Pierre Richard

Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 30 novembre 2024

Entrée indépendante, Jardin commun clos, Parking à proximité, Salle de bain privée, Salon de jardin, WC privé, Télévision, Plateau de courtoisie, 1 lit de 160.

Chambre dans maison de maître (1896) au pays des Abers et proche du GR34.



2 pers. 1 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
60€	60€	15€	-

Florence QUENEHERVE

06 18 10 04 98

florence.queneherve@gmail.com



### Les chambres d'hôtes de Kerasquer

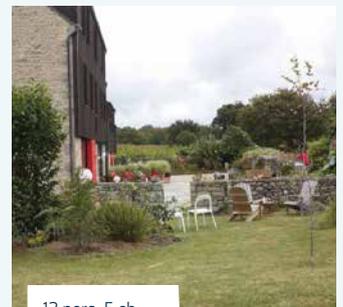


#### 29870 - LANNILIS

31 Lieu-dit Kerasquer Vras

Propriété en campagne dans un parc de 1 ha à proximité de l'Aber Benoît et du GR34. Chambres spacieuses (30 m<sup>2</sup>) avec salle de bain et WC privatifs, TV, Wi-fi.

Spa et sauna en accès libre. Petit déjeuner généreux avec des produits locaux, servi dans un décor alliant moderne et ancien au coin de la cheminée l'hiver ou sur les terrasses en été.



12 pers. 5 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
125€ à 140€	125€ à 140€	-	-

Françoise SIMON

02 98 03 72 21 - 06 08 53 92 99

leschambresdekerasquer@orange.fr - <https://leschambresdekerasquer.wordpress.com/>



## CHAMBRES D'HÔTES

**Les chambres de Saint Alphonse** 

**29870 - LANNILIS**  
143 Lieu-dit Saint-Alphonse

**Ouvert toute l'année**

Barbecue, Jardin commun, Parking, Salon de jardin, Terrasse, Salle de bain privée, WC privé, Micro-ondes, Télévision.

Proches de l'Aber-Benoit et de l'Aber-Wrac'h, les chambres de Saint-Alphonse seront le point de départ pour de belles balades en campagne ou en bord de mer.



7 pers. 3 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
60€ à 65€	80€ à 85€	25€	-

Robert CREACH  
02 98 04 14 13 - 06 81 37 47 42  
guitcreach@yahoo.fr - <https://www.gitesdesabers.fr/>



**Les chambres en Wrac'h de l'Aber** 

**29870 - LANNILIS**  
1 rue du Lin

**Ouvert toute l'année**

Jardin commun clos. Terrasse. Micro-ondes. Salon à disposition. TV dans chambre Geronimo. Plateau de courtoisie et réfrigérateur à disposition dans la salle commune. Wi-Fi. Salle d'eau communicante à la chambre. WC privé. Matériel bébé. 2 lits de 160 et +. 1 lit d'appoint de 120 (mezzanine).

Françoise vous accueille dans sa maison originale, artistique et sympathique. Elle vous parlera de sa passion pour la mer.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Animal
75€ à 95€	20€	2€

Françoise LE GOFF  
06 84 32 24 26  
legoff.francoise29@laposte.net - <http://leschambresenwrac'hdelaber.fr/>



**Chambre d'hôtes** 

**29880 - PLOUGUERNEAU**  
223 Kernevez Loguivi

**Ouvert toute l'année**

Jardin commun. Salon de jardin. Salle de bain privée, WC privé. Micro-ondes à disposition. Transport de bagages. 1 lit de 140. Accueil personnalisé.

Maison ensoleillée et très calme, dans un grand parc arboré propice à la détente. Vue imprenable sur l'Aber Wrac'h. Proche du GR 34



3 pers. 1 suite

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
60€	65€	-	-

Marie-Thérèse ABJEAN  
02 98 04 75 00 - 06 32 70 45 39  
louis.abjean@sfr.fr



**Domaine des Rochers** 

**29880 - PLOUGUERNEAU**  
1169 Kêlerdut

**Ouvert toute l'année**

Lave linge collectif, Matériel bébé, Micro-ondes, Téléphone, Télévision, Transport de bagage, Jardin commun, Salon de jardin, Terrasse, Salle de bain commune, WC communs.

Bord de mer, GR 34, belle vue sur le phare de l'île Vierge. Possibilité de transport pour les randonneurs.



5 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
60€	70€	-	-

Marie-Jo ABGUILLERM  
06 89 72 69 81  
abguillerm.mj@wanadoo.fr - <http://domainedesrochers.com>



**Chambre d'hôtes de la Voie bleue** 

**29880 - PLOUGUERNEAU**  
478 Kerféré

**Ouvert toute l'année**

Chambre située à l'étage. Entrée indépendante, Jardin clos, Micro-ondes, et télévision dans mezzanine. Plateau de courtoisie dans chambre, Salle d'eau privée, WC privé, 1 lit de 160. Possibilité matériel bébé. Local à vélos.

Bernard et Marie-Noëlle vous accueillent dans leur maison contemporaine, le long de la Voie bleue, à 500 mètres des commerces. Situation idéale pour les randonneurs et les cyclotouristes.



2 pers. 1 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
70€	85€	-	-

Bernard CADIOU  
06 78 8197 58  
cadiou.bernard@wanadoo.fr



**Les chambres d'hôtes du 407** 

**29880 - PLOUGUERNEAU**  
407 Lieu-dit Kerféré

**Ouvert de mai à octobre**

Chambres d'hôtes pour 4 personnes dans deux chambres à l'étage privatisé 2 lits en 140 (litterie récente) SDE et WC communs aux deux chambres Parking privé fermé, garage à vélo et recharge possible de vélos électriques. Près du GR34 des plages et à 500 m du centre bourg



4 pers. 2 ch.

1 Nuit	2 Nuits	Pers. supp.	Table d'hôtes
180€	300€	50€	-

René CHAPEL  
06 47 43 51 26  
chapel.rene@wanadoo.fr



## Chambres d'hôtes "Kerleone"



CléVacances

300 m 700 m 300 m

### 29880 - PLOUGUERNEAU

432 Lieu-dit Kervelt

Ouvert toute l'année

Chambres situées à l'étage. Jardin commun clos. Terrasse. TV dans chambre. Plateau de courtoisie. Lave linge collectif. Sèche-linge collectif. Transport de bagages.

Chambre "Les îles" :

Salle d'eau privée. 1 lit de 160.

Chambre "Océane" :

salle d'eau privée. 1 lit de 160.

Endroit calme. Joli jardin agréable.

Accueil personnalisé. GR 34 à 300 m

Restaurants et épicerie à 700 m - Accès à la ligne de bus 920 à 700 m.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
70€	80€ à 85€	-	-

Anne-Marie et Jean-Claude MESSAGER

06 66 36 42 85

am.messenger@orange.fr - <http://www.chambres-hotes-plouguerneau.com>



## Chambre d'hôtes de la Grève Blanche

300 m 3 km 300 m

### 29880 - PLOUGUERNEAU

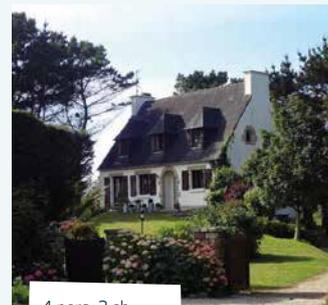
94 Lieu-dit La Grève Blanche

Ouvert toute l'année

Jardin commun clos, Salon de jardin, Terrasse, Parc, Salle d'eau privée, WC privé, Plateau de courtoisie dans la chambre. 1 lit de 160. 1 lit de 140.

Chambres dans une maison indépendante de style néo-bretonne, à proximité des plages et du GR 34. Grand parc arboré de 3600 m<sup>2</sup> propice à la détente.

À 300 mètres des plages et du sentier côtier. Arrêt de bus à 30 mètres, restaurants à 300 m.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
65€ à 70€	75€ à 80€	-	-

Hélène LEROUX

02 98 04 62 16 - 06 31 97 28 76

helene.leroux29@orange.fr - <http://la-greve-blanche.e-monsite.com>



## Le Goéland Toqué

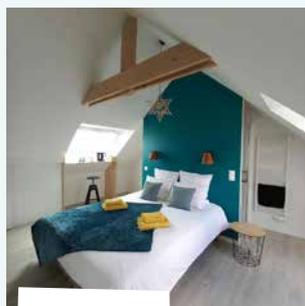
2 km 100 m 100 m

### 29880 - PLOUGUERNEAU

19 rue de Guissény

Chambres situées à l'étage. Entrée indépendante. Terrasse. Kitchenette à disposition, accès libre au frigo-congélateur au 1<sup>er</sup> étage. Salle d'eau privée, WC privé. 2 lits de 160 x 200.

Le Goéland Toqué vous propose 2 charmantes chambres avec sanitaires et douches individuelles, à proximité immédiate des commerces, des restaurants et de l'office de tourisme et à seulement 2 km des premières plages. L'emplacement est idéal pour une escapade d'une nuit ou plus. Randonneurs, cyclistes, ou travailleurs, cette chambre est l'escalade parfaite!



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
-	De 95€ à 105€	-	-

Jessika Sénant - La Clé des Abers

06 22 26 79 51

lacledesabers@gmail.com



## Chambres d'hôtes

300 m 3 km 300 m

### 29880 - PLOUGUERNEAU

242 Lieu-dit Kerdidreun

Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre

Jardin commun clos, Salle de bain commune, WC commun, Salon de jardin, Terrasse, Matériel bébé, Wi-Fi.

Jacqueline et Gilles vous accueillent dans un cadre champêtre et reposant, tout près du petit village du Grouanec.



4 pers. 2 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Animal	Table d'hôtes
65€	65€	5€	-

Jacqueline et Gilles PILVEN

06 83 40 06 68

gillouwarrior29200@gmail.com



## Chambres d'hôtes Manoir de trouzilit



5 km 4 km 3 km

### 29870 - TRÉGLONO

Manoir de Trouzilit

Ouvert toute l'année

Jardin commun. TV dans chambre. Plateau de courtoisie dans chambre. Lave linge collectif. Piscine commune (accessible à partir du mois de mai). Local à disposition. Salles de bain privées. WC privé. 3 lits de 140. 4 lits de 90.

Propriété bordant l'Aber Benoît. Bar, crêperie, cente équestre, golf miniature, sentiers pédestres à proximité.



10 pers. 5 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
-	76€ à 82€	-	-

Famille STÉPHAN

02 98 04 01 20

trouzilit@wanadoo.fr - <http://www.manoir-trouzilit.com>



## La clé des champs



1 km 1 km 0 m

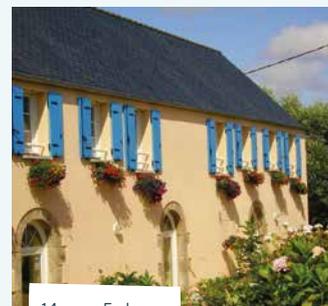
### 29830 - SAINT-PABU

Lieu-dit Kermerrien

Ouvert toute l'année

Entrée indépendante. Jardin commun clos. Salon à disposition. TV dans chaque chambre. Matériel bébé. Local à disposition. Transport de bagages. Salle d'eau privée. WC privé. 5 lits de 160. 3 lits de 90.

Entre terre et mer, au cœur du Pays des Abers, la Clé des Champs vous accueille à proximité du GR 34 et des plages.



14 pers. 5 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
75€ à 85€	85€ à 120€	-	-

La Clé des champs

02 98 89 77 51- 06 33 36 79 48

richard.danielle@orange.fr - [www.lacledesabers.fr](http://www.lacledesabers.fr)



## GÎTE D'ÉTAPE

**Centre de Voile de l'Aber Wrac'h**  
**Gîte Marthe Omont**

300 m 1 km 300 m

**LANDÉDA - 29870**  
211 Rozvenni  
**Ouvert toute l'année**

L'Hébergement «Marthe Omont» est situé à 900m du port, surplombant la plage de la baie des Anges. Le centre de vacances est une maison aménagée de 15 lits simples, répartis en chambre de 2, 4 et 7 places.

Nous accueillons les individuels, les familles, les groupes de randonneurs, (GR34 passe à 150 m du gîte), et de kayakistes, de plongeurs...  
Le centre dispose de 15 lits, 3 salles d'eau, une salle à manger, et d'une cuisine de collectivité équipée.  
Nous pouvons vous recevoir :  
- à la nuitée  
- en gestion libre



15 lits 20 pers. 6 ch.

Nuit - 1 Pers.	Week-end 15 Pers.
de 27 € à 32 €	440 € à 790 €

CVL  
02 98 04 90 64  
cvlaberwrach@gmail.com - www.cvl-aberwrach.fr

Icons: P, CB, ancy

**Norzh**

29880 - PLOUGUERNEAU  
207 Mechou Kamm Doun  
**Ouvert toute l'année**

À Lilia : Écogîte d'étape en gestion libre en bord de mer pour groupe ou indiv. 6 chambres privatives de 1 à 4 couchages. 2SDE. Eau chaude solaire. Cuisine partagée. Salon, poêle à granulés, mezzanine filet de catamaran. Ouvrages sur l'écologie et le littoral.

Terrasse sud, serre-séchoir, local vélo, grand jardin.

Autre hébergement chez Norzh : le petit écogîte tyrheun.

**Norzh des refuges de mer écologiques pour**

dormir, travailler, partager au rythme des marées. À deux pas : plages, épicerie, restos, du front de mer, GR34, kayak et phares.



12 pers. 6 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
27€	58€	-	-

NORZH  
06 74 05 51 05  
degemer@norzh-ecogite.bzh -  
https://norzh-ecogite.bzh - Facebook / Instagram

Icons: PHAROS AMBASSADEUR, 200 m, 200 m, 200 m, Wi-Fi, CB, ancy

**Les Pingouins du Phare**

29880 - PLOUGUERNEAU  
246 Lieu-dit Kreiz Ker - Lilia  
**Ouvert toute l'année**

Plaque de cuisson, réfrigérateur, micro-ondes, cafetière à filtre, vaisselle, casseroles et poêles. Attache disponible pour deux vélos, soit devant le gîte, soit dans le hangar du Castel Ac'h.

Animaux acceptés et gratuit.

Situation idéale, dans le charmant petit bourg de Lilia. Situé à 500 mètres des plages ce gîte est intégré à la Route des Pingouins. Possibilité de demi-pension au Castel Ac'h. Panier pique-nique sur commande.



15 pers. 7 ch.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Petit déjeuner	Table d'hôtes
22,50€ à 40€	39,60€ à 70€	9,50€	-

Les Pingouins du Phare  
02 98 32 43 93  
soisic@laroutedespingouins.fr - https://www.laroutedespingouins.fr/

Icons: 500 m, 0 km, 1 km, P, CB, ancy

**Gîte de randonneurs**  
**Manoir Trouzilit**

29870 - TRÉGLONOU  
Manoir de Trouzilit  
**Ouvert toute l'année**  
(ouvert aux groupes en hiver d'octobre à fin mars)

Cuisine à disposition. Salle à manger avec cheminée. 1 dortoir de 8 lits superposés + 1 dortoir de 12 lits couchettes. Bloc sanitaire.

Accueil équidés. Piscine. Salle à manger. Crêperie sur place. Petit-déjeuner possible.

Possibilité vente à la ferme sur place de plats cuisinés



20 pers.

Nuit - 1 Pers.	Nuit - 2 Pers.	Pers. supp.	Table d'hôtes
16€	-	-	-

Manoir de Trouzilit  
02 98 04 01 20  
trouzilit@wanadoo.fr - www.manoir-trouzilit.com

Icons: 4 km, 4 km, 100 m, Wi-Fi, P, CB, ancy

## RÉSIDENCE

**La Résidence de Nodéven** ★★

29880 - GUISSÉNY  
Terrohan, chemin des Garennes  
**Ouvert toute l'année**  
**Espace aquatique ouvert du 4 avril au 11 novembre**

Petite résidence arborée de 13 maisons individuelles de plain pied pouvant accueillir de 2 à 8 personnes.

Au centre du domaine, une piscine couverte chauffée, sauna, aire de jeux, trampoline en libre accès, jacuzzi privatif. Calme et détente à 100 m de la mer et du GR34. Séjour minimum 2 nuits hors vacances scolaires Linge et ménage en option.



13 maisons individuelles - 2 à 8 pers.

Semaine pleine saison	Semaine moyenne saison	Semaine basse saison	Maison 2/4 pers.	Maison 4/6 pers.	Maison 6/8 pers.
1141€ à 1778€	602€ à 973€	497€ à 843€	132€/nuit	176€/nuit	228€/nuit

Roselyne LE COAT  
02 98 25 76 58 - 07 87 09 50 76  
contact@nodeven.com - www.nodeven.com

Icons: 100 m, 1 km, 100 m, P, Wi-Fi, ancy



Icons: P, Wi-Fi, ancy

## CAMPINGS

### Camping des Abers ★★★★★

**29870 - LANDÉDA**

Plage de Sainte Marguerite  
51 Toull Treaz

Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2025

Parking. Jeux pour enfants. Ping-pong. Aire de fitness.  
Pétanque. Accès internet. Wi-Fi. Alimentation. Plats cuisinés.  
Dépôt de pain. Laverie.

Idéal pour les amoureux de la nature.  
Animations musicales  
Accès direct à la plage. Vue sur la mer.



153 emplacements 27 mobil-homes



02 98 04 93 35

info@camping-des-abers.com  
www.camping-des-abers.com



### Camping de Penn-Enez ★

**29870 - LANDÉDA**

551 lieu-dit Ar Vourc'h

Ouvert du 29/03/2025  
au 30/09/2025

Petite alimentation. Dépôt de pain.  
Petit déjeuner continental. Préparation  
de pique-niques, de repas du soir sur  
commande. Une cuisine simple élaborée  
avec des produits frais de saison.  
Le camping est situé dans un espace protégé  
Natura 2000 à proximité de plages  
de sable blanc, sur le tracé du GR 34.  
Vous y trouverez des emplacements  
spacieux et équipés.



100 emplacements



Nous vous recevons dans notre tente commune dans un cadre convivial  
pour vos repas en groupe ou d'activité de détente.

02 98 89 55 78 - 06 38 64 61 24  
contact@camping-penn-enez.com  
www.camping-penn-enez.com



## CAMPINGS

### Camping du phare de l'île Vierge ★★★

★★★



150 m 3 km 150 m

#### 29880 - PLOUGUERNEAU

466 Lieu-dit Melédan

Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2025

Jeux pour enfants, Wifi à l'accueil, laverie. Dépôt de pain, viennoiserie et petit déjeuner sur commande la veille (juillet/août). Location terrain nu pour tente, fourgon, camping-car...  
Vente et location de mobil-home.

Camping nature et familial avec accès direct à la plage et au GR 34 pour les randonneurs. Les Viviers bretons (vente de poissons et crustacés frais) sont à 2 min à pied. À 3 km de Lilia, ses commerces et restaurants.



55 emplacements

02 98 37 10 19 - 06 01 32 14 88

camping.phare.ilevierge@gmail.com

www.camping-phare-ile-vierge.com



### Camping de la Grève Blanche ★★

★★



0 m 2,5 km 0 m

#### 29880 - PLOUGUERNEAU

400 La Grève Blanche

St Michel

Ouvert du 21 mars au 30 septembre 2025

Location à la semaine possible toute l'année.

Au cœur des Abers, en bordure immédiate de la mer, le camping de la Grève Blanche vous accueille. Tous les plaisirs de l'été s'y donnent rendez-vous : nature, calme, vue mer, soleil et ambiance de vacances. Camping panoramique en terrasses, au pied de la plage de sable fin. Camping-cars bienvenus.  
2 roulottes, 2 Coco Sweet, et 5 mobiles-homes avec terrasse semi-couverte, face à la baie de la Grève Blanche.

Pensez à réserver!...

Vous n'êtes pas à l'abri de passer un bon moment!



89 emplacements 11 mobil-homes



02 98 04 70 35 - 06 83 26 51 91

lroudautcamping@gmail.com

www.campinggreveblanche.com



## Camping du Vougot ★★



### 29880 - PLOUGUERNEAU

1037 route de Prat Ledan  
Lieu-dit Le Vougot

Ouverture du 12 avril au 20 septembre 2025

Camping familial dans un cadre exceptionnel, à 250 m de la plage, au cœur du site Natura 2000.

Les amoureux de la nature seront séduits et pourront profiter de la piscine couverte et chauffée, balnéo et pataugeoire.

Le camping possède différents hébergements dont un mobil-home PMR.

Le camping propose prêt de vélo musculaire gratuit, prêt de kayak gratuit, prêt de jeux pour enfants et adultes, wifi gratuite, bar snack, alimentation, pain et viennoiserie.



51 emplacements 23 mobil-homes

07 63 52 55 44

contact@campingdouvogot.com

<https://www.campingdouvogot.com>



## Camping de l'Aber Benoit ★★



### 29830 - SAINT-PABU

89 rue de Corn ar Gazel

Ouvert du 16 mai  
au 14 septembre 2025

Wi-Fi. Laverie.

Du 7 juillet au 22 août :  
restauration, alimentation et  
dépôt de pain. Animations,  
club enfants, structures  
gonflables, ventriglisse  
aquatique, homeball, bar.



90 emplacements 20 mobil-homes

02 98 89 76 25

contact@camping-aber-benoit.com

[www.camping-aber-benoit.com](http://www.camping-aber-benoit.com)



© Studio Jezequel

## AIRES DE CAMPING-CAR / MOTORHOME SERVICE AREA / SERVICESTATION FÜR WOHNMOBILE

### Aire de service

#### 29860 - BOURG-BLANC

Parking du Lac

Ouverte du 15/03/2025 au 15/10/2025

15 places - Tables de pique-nique.

Services : eau, électricité, vidange.

02 98 84 58 13

mairie@bourg-blanc.fr

[www.mairie-bourgblanc.fr](http://www.mairie-bourgblanc.fr)

### Aire de la Haie Blanche

#### 29870 - LANNILIS

Parking communal - Rue de la Haie Blanche

Ouverte toute l'année

15 places - Borne artisanale, vidange, eau.

02 98 04 00 11

accueil@lannilis.bzh - <http://www.lannilis.bzh>

### Aire de Lilia

#### 29880 - PLOUGUERNEAU

Place du Dolmen - Ouverte toute l'année

Service : Vidange des eaux grises et noires

À votre disposition sur la commune,

23 emplacements de stationnement

limités à 48 h

02 98 04 71 06

mairie@plouguerneau.bzh

[www.plouguerneau.bzh](http://www.plouguerneau.bzh)



### Aire de l'Aber

#### 29860 - PLABENNEC

20 rue de l'Aber

Ouverte toute l'année

5 places - Borne artisanale, vidange, eau

près du lac, tables de pique-nique, aire de jeux,  
commerces et services à proximité

02 98 40 41 32

### Aire du Manoir de Trouzilit

#### 29870 - TRÉGLONOÛ

Ouverte toute l'année

10 places - Services : Eau, électricité.

Piscine à disposition de mai à septembre

02 98 04 01 20

trouzilit@wanadoo.fr

### Aire de la Fontaine Rouge

#### 29870 - LANNILIS

Fontaine Rouge

Ouverte toute l'année

12 places - Services : eau, vidange.

02 98 04 00 11

accueil@lannilis.bzh - [www.lannilis.bzh](http://www.lannilis.bzh)

# Les Marées

## The tides - die Gezeiten

*Soyez prudent face à ce phénomène naturel aussi fascinant qu'impressionnant!*

### Jun 2025

	Pleines mers				Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Heure
1 D	10:18	63	22:37	58	04:21	16:41
2 L	11:13	53	23:34	49	05:15	17:37
3 M			12:15	46	06:13	18:38
4 Me	00:39	44	13:21	43	07:15	19:41
5 J	01:45	43	14:22	44	08:16	20:42
6 V	02:45	46	15:16	48	09:12	21:36
7 S	03:37	51	16:03	53	10:01	22:24
8 D	04:23	56	16:45	59	10:46	23:07
9 L	05:04	61	17:24	64	11:26	23:47
10 M	05:43	66	18:01	67		12:04
11 Me	06:20	69	18:37	70	00:24	12:40
12 J	06:56	71	19:13	71	01:00	13:16
13 V	07:33	71	19:50	71	01:37	13:53
14 S	08:12	70	20:29	70	02:15	14:32
15 D	08:53	68	21:10	67	02:56	15:13
16 L	09:38	65	21:56	63	03:40	15:58
17 M	10:26	61	22:46	59	04:28	16:47
18 Me	11:20	58	23:43	56	05:19	17:42
19 J			12:19	56	06:17	18:44
20 V	00:46	56	13:24	57	07:21	19:51
21 S	01:54	58	14:31	61	08:28	21:00
22 D	03:02	64	15:36	67	09:34	22:06
23 L	04:06	71	16:36	75	10:36	23:06
24 M	05:06	78	17:32	82	11:34	---
25 Me	06:02	84	18:25	86	00:02	12:27
26 J	06:54	87	19:14	88	00:54	13:17
27 V	07:43	88	20:01	86	01:44	14:05
28 S	08:29	85	20:45	82	02:31	14:50
29 D	09:12	79	21:28	75	03:16	15:33
30 L	09:54	71	22:09	67	03:59	16:15

### Juillet 2025

	Pleines mers				Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Heure
1 M	10:35	62	22:52	57	04:41	16:57
2 Me	11:19	53	23:38	49	05:23	17:41
3 J			12:09	45	06:10	18:32
4 V	00:33	42	13:08	39	07:04	19:33
5 S	01:37	38	14:14	38	08:06	20:39
6 D	02:44	39	15:18	41	09:09	21:41
7 L	03:45	44	16:13	47	10:08	22:36
8 M	04:37	50	17:00	54	10:59	23:24
9 Me	05:22	58	17:42	62	11:43	---
10 J	06:04	65	18:22	68	00:07	12:24
11 V	06:44	71	19:00	74	00:47	13:04
12 S	07:23	76	19:39	78	01:26	13:43
13 D	08:03	80	20:19	81	02:06	14:23
14 L	08:44	81	20:59	81	02:46	15:04
15 M	09:24	80	21:40	78	03:27	15:45
16 Me	10:06	76	22:23	72	04:10	16:28
17 J	10:51	69	23:12	65	04:54	17:15
18 V	11:43	62	---	---	05:44	18:10
19 S	00:10	58	12:45	55	06:43	19:16
20 D	01:20	53	14:00	52	07:54	20:34
21 L	02:40	53	15:18	56	09:13	21:53
22 M	03:58	59	16:28	64	10:26	23:01
23 Me	05:03	69	17:27	73	11:28	23:58
24 J	05:58	78	18:18	82		12:21
25 V	06:47	85	19:04	87	00:48	13:08
26 S	07:30	89	19:46	89	01:33	13:51
27 D	08:10	89	20:25	87	02:14	14:30
28 L	08:47	85	21:01	82	02:52	15:07
29 M	09:21	78	21:34	74	03:27	15:41
30 Me	09:54	69	22:07	64	04:00	16:13
31 J	10:27	58	22:43	53	04:32	16:46

### Août 2025

	Pleines mers				Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Heure
1 V	11:06	47	23:27	42	05:07	17:26
2 S	11:56	37	---	---	05:52	18:22
3 D	00:27	33	13:07	30	06:56	19:39
4 L	01:48	29	14:34	31	08:18	21:04
5 M	03:13	34	15:47	38	09:37	22:13
6 Me	04:17	43	16:40	49	10:38	23:06
7 J	05:06	55	17:25	61	11:26	23:50
8 V	05:48	67	18:05	73		12:08
9 S	06:28	78	18:44	83	00:31	12:48
10 D	07:07	87	19:23	90	01:10	13:27
11 L	07:46	93	20:01	95	01:49	14:06
12 M	08:24	95	20:40	95	02:28	14:45
13 Me	09:02	93	21:18	90	03:07	15:24
14 J	09:41	86	21:58	81	03:46	16:05
15 V	10:22	75	22:44	68	04:28	16:49
16 S	11:12	62	23:42	55	05:15	17:42
17 D			12:17	49	06:15	18:54
18 L	01:02	45	13:46	43	07:36	20:27
19 M	02:40	44	15:18	48	09:10	21:56
20 Me	04:04	54	16:29	60	10:27	23:02
21 J	05:04	67	17:23	73	11:25	23:53
22 V	05:51	78	18:07	83		12:12
23 S	06:32	87	18:47	89	00:35	12:52
24 D	07:09	91	19:23	92	01:14	13:29
25 L	07:44	92	19:57	91	01:49	14:03
26 M	08:15	89	20:28	86	02:21	14:35
27 Me	08:45	82	20:57	78	02:51	15:03
28 J	09:12	73	21:25	68	03:19	15:30
29 V	09:40	62	21:55	56	03:45	15:58
30 S	10:12	50	22:31	44	04:14	16:32
31 D	10:55	37	23:25	32	04:51	17:21

### Septembre 2025

	Pleines mers				Basses mers	
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Heure
1 L			12:05	27	05:51	18:44
2 M	00:56	24	13:52	24	07:29	20:31
3 Me	02:46	28	15:22	34	09:09	21:51
4 J	03:57	41	16:18	49	10:15	22:44
5 V	04:45	56	17:01	65	11:03	23:27
6 S	05:26	72	17:41	80	11:45	---
7 D	06:05	86	18:20	92	00:07	12:25
8 L	06:43	97	18:59	101	00:46	13:04
9 M	07:22	104	19:38	106	01:25	13:43
10 Me	08:00	106	20:16	104	02:04	14:22
11 J	08:37	101	20:55	96	02:43	15:01
12 V	09:16	90	21:36	83	03:22	15:42
13 S	09:58	75	22:23	66	04:04	16:28
14 D	10:49	58	23:26	49	04:52	17:25
15 L			12:03	43	05:58	18:48
16 M	01:01	38	13:47	38	07:33	20:32
17 Me	02:50	41	15:20	47	09:13	21:58
18 J	04:03	54	16:22	61	10:22	22:53
19 V	04:53	68	17:08	74	11:12	23:37
20 S	05:33	79	17:47	84	11:53	---
21 D	06:09	87	18:22	89	00:14	12:29
22 L	06:41	91	18:55	91	00:47	13:02
23 M	07:12	91	19:26	90	01:19	13:32
24 Me	07:41	88	19:54	86	01:48	14:01
25 J	08:08	82	20:21	78	02:15	14:27
26 V	08:34	74	20:47	69	02:40	14:53
27 S	09:01	63	21:15	58	03:06	15:20
28 D	09:31	52	21:49	46	03:33	15:53
29 L	10:11	39	22:41	33	04:08	16:40
30 M	11:19	28	---	---	05:04	18:01

# Les Abers : au rythme des marées



© Alexandre Lamoureux

**À marée haute, les abers se remplissent majestueusement d'eau, puis l'eau se retire à marée basse, révélant leurs secrets pendant environ 6 heures.** Ce ballet, qui se répète deux fois par jour, est orchestré par la force centrifuge de la rotation terrestre et l'attraction gravitationnelle des astres. Une danse cosmique, vous dites ?

## Les coefficients et les grandes marées : des chiffres qui font des vagues

Le coefficient de marée détermine l'ampleur du phénomène : plus il est élevé, plus la mer se retire loin et revient en force. Lors des grandes marées (coefficient supérieur à 90), la mer transforme le paysage : à marée haute, les vagues s'approchent des rivages. À marée basse, l'estran devient le terrain de jeu des amateurs de pêche à pied. Pour en profiter, choisissez un point de vue et laissez-vous émerveiller.

## L'estran à marée basse : nature en mode XXL

Quand la mer se retire, elle laisse derrière elle un terrain de jeu grandeur nature. Bottes aux pieds ou pieds nus, partez explorer rochers, algues et coquillages. L'occasion parfaite pour une pêche à pied responsable : réglette de tailles réglementaires en poche et horaires des marées bien en tête. Dans la rivière, les berges se découvrent et offrent un excellent garde-manger pour les oiseaux que l'on observe en toute discrétion ! Rendez-vous au pont de Tréglonou, où une cabane d'observation vous attend. Jumelles conseillées pour une immersion totale.

### À quel moment aller sur l'estran ?

Pour profiter pleinement de l'estran, partez 1h30 avant la marée basse et revenez 30 minutes après, comme le recommande la réglementation de la pêche à pied.



disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme



### Le Kit du bon pêcheur

#### Les petits +

La patience de Grand-Mère et la curiosité du petit frère !

#### Y penser avant

Vérifier les horaires de marées et les coefficients ! Pour votre sécurité, prévenez un proche que vous partez en expédition et indiquez-lui l'heure à laquelle vous pensez revenir.

#### Y penser pendant

Les tailles réglementaires ! C'est un indispensable de tout bon pêcheur à pied.

Pour ne pas perturber l'écosystème et risquer de mettre certaines espèces en péril : si c'est trop petit, on ne prend pas !

#### Y penser tout le temps

Toujours repositionner les rochers que vous déplacez. Parce qu'il y a du monde qui s'abrite là-dessous !

## Jouer les Robinson sur les îles accessibles à pied

Les marées basses dévoilent également les secrets des îles des abers comme l'île Cézon avec son fort et l'île Wrac'h avec son phare (pages 12 et 14).

## L'île Vierge à pied : une aventure inoubliable !

Ce n'est pas une légende : il est bel et bien possible de rejoindre l'île Vierge à pied... mais seulement pendant les grandes marées. Le hic ? La mer, fidèle à son rythme, remonte plus vite qu'on ne peut repartir ! Pour vivre cette expérience unique en toute sérénité, l'Office de Tourisme et les Vedettes des Abers proposent des sorties encadrées. L'aller se fait à pied, le retour en bateau. En prime, assez de temps pour explorer le grand phare, le plus haut d'Europe.

**Les prochaines traversées en 2025 ? Rendez-vous les 30/03, 31/03, et 08/10. Réservation indispensable.**

# Aber Wrac'h Odyssée

## Excursions & Safaris Maritimes

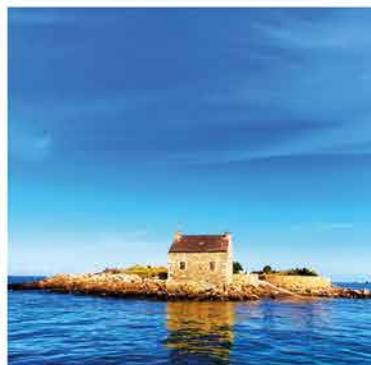
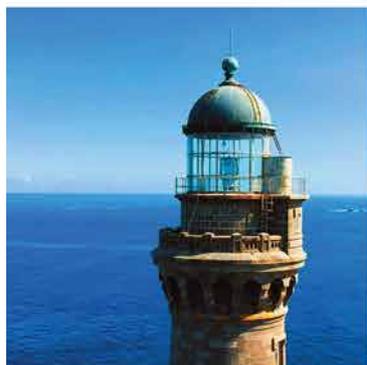
### Des Odyssées inédites

Vers l'île Vierge et ses Phares  
L'Aber Wrac'h et l'Archipel de Lilia



**Embarquez vers un nouveau Monde**

"...Des sites sauvages et grandioses, une navigation commentée avec générosité et humour..."



Informations et Réservations  
[aberwrach-odysee.fr](http://aberwrach-odysee.fr)

