

Sommaire

Animations de juillet.....	02
Animations d'août.....	23
Toute l'année.....	44
Expositions.....	44
Marées de juillet à septembre.....	47

Juillet

lundi 1^{er}

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle.

Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de **Tourisme Côte des Légendes**.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle



Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham, Maison de territoire
17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de **Tourisme Côte des Légendes**.

5 €, 6 -12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec
20:30 - 22:30

Les conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone.
5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit

Du mercredi 3 au vendredi 5

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Le mercredi 3 - séance au coucher du soleil

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de **Tourisme Côte des Légendes**.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



mercredi 3

Animations estivales à Langazel

Trémaouézan - 4 place de l'école
09:30 - 12:15

L'Espace Naturel Sensible de Langazel vous ouvre les portes de son exceptionnelle biodiversité au travers d'une série d'animations estivales au cœur de la zone humide.

Accompagné par un salarié de l'association, vous aurez l'occasion de découvrir l'étendue de sa richesse faunistique et floristique, d'en apprendre plus sur l'histoire de ce site particulier, et les différentes activités menées par l'association pour préserver et valoriser ce patrimoine naturel breton. La plus vieille tourbière de Bretagne et ses secrets n'attendent plus que vous !

Chaussures de randonnée et vêtements couvrants (attention aux tiques) sont recommandés pour les animations.

Attention ! En raison du caractère sensible de cet espace naturel, et afin de profiter des animations dans les meilleures conditions, le nombre de places disponibles sera limité. L'association se réserve également le droit d'annuler la sortie en cas d'intempérie ou de forte chaleur. Merci de votre compréhension.

Lors de l'inscription, merci de préciser votre nom, numéro de téléphone, le détail des personnes présentes ainsi que le choix de la date de sortie.

4 €, enfant : 2 €, - de 6 ans : gratuit
Famille adhérente : gratuit

Association de Langazel
02 98 20 90 80 - 06 33 08 21 49
langazel@wanadoo.fr - langazel.asso.fr

Spectacle déambulatoire « Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Rocher du corps de garde
Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
 16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentrepriseproduction-de-spiruline



Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plouñeur-Brignogan-Plages - Chapelle Pol
 18:00 - 19:00

Concert « Jeunes Lauréats »

Ulysse Le Beuze – piano. Premier prix du Concours International de Piano de Brest 2024.
 Programme : L. V. Beethoven, J.S. Bach / A. Siloti, F. Liszt

Réservations sur le site internet ou par téléphone.
 10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchapelleepol@gmail.com
festivalchapelleepol.com



jeudi 4

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kertouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la Chapelle
 10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes. Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Déchetterie de Lanveur

Plouñeur-Brignogan-Plages - Zone de Lanveur
 11:00

Venez découvrir les coulisses et le fonctionnement de la déchetterie de Lanveur avec les agents du service Déchets de la Communauté de communes !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentrepriseproduction-de-spiruline



Du vendredi 5 au 7 juillet

Fest Bro Pagan

Guissény - Saint-Gildas
 19:30 - 21:00

Fest Bro Pagan est une association du pays Pagan, sur la côte nord du Finistère dont les membres sont animés par la volonté de rassembler toutes les générations autour de la culture bretonne.

Ayant pour objectif de promouvoir, de manière dynamique, les richesses qui font notre patrimoine, l'association Fest Bro Pagan et ses bénévoles s'affairent durant toute l'année pour vous proposer un week-end de festivités.

Nous vous préparons un week-end où se réuniront plusieurs artistes.

- **Vendredi 5** : Nous commencerons le fest-noz avec un « kanomp asambles » animé par Awenn Plougoum. Vous pourrez chanter avec elle dans un moment de partage. Sur la scène du fest-noz se joueront Loened Fall, Tymen et Kerveillant, Awenn Plougoum et Emma Gelebart, La Mezanj et Tangi Soubigou avec Simon Créac'h Cadec.

- **Vendredi 6** : Une deuxième belle soirée de fest noz mais avant se dérouleront des qualifications de « dans round » et de biniou-bombarde, terroir Léon pour le championnat de Bretagne de Gourin. Sur scène vous pourrez apprécier les groupes de Digabestr, Fall foenn, Kafé Rooibos, Tribe brass band, Eben et Leved'tatañ.

- **Dimanche 7** : Nous commencerons dès le matin par le marché des artisans. Vous pourrez déguster le bon repas du dimanche, le fameux poulet-frites. Toute la journée, vous pourrez jouer aux jeux traditionnels des Quilles du Léon. La dégradation du Kouign amann de Dom reste un passage obligé. Il y aura un concours Maout. Avis aux musiciens amateurs qui veulent se tester dans un moment de respect et de convivialité. Durant l'après-midi, les cercles enfants du 29 viendront montrer leurs spectacles. En fin d'après-midi, le duo des Daou Dangi viendront nous embarquer dans un spectacle ludique et musical. Nous enchaînerons avec le spectacle interactif du groupe de l'arbre à danser. Nous serons emportés par un ballet musical et dansé. Nous finirons ce riche week-end par le traditionnel repas pagan.

Nous vous y attendons avec impatience !

Pass week-end : 18 € - Précommande week-end (sur Hello-asso) : 16 €,

Vendredi 5 juillet : 8 €, -12 ans : gratuit,

Samedi 6 juillet (à partir de 17h30) : 10 €, -12 ans : gratuit,

Dimanche 7 juillet : -16 ans : gratuit, en matinée : 3 €, marché des artisans, après-midi : 5 € marché et animations, avec le repas pagan : 12 €

Fest Bro Pagan - 07 81 86 87 04

festbropagan@gmail.com - festbropagan.fr

vendredi 5

Les cours de cuisine sur La Butte Les ormeaux

Plouider - La Butte 12, rue de la Mer
 10:00 - 13:00

Pour tous les gourmets et gourmands, venez participer à nos cours de cuisine. Nos chefs, Loïc et Benjamin, vous proposent un cours les vendredis de 10h à 13h dans nos cuisines. Entre partage et passion, c'est un moment convivial qui vous attend.

Les cours se déroulent en groupe de 8 personnes maximum afin de favoriser les échanges et de garantir la personnalisation de la formation. Vous y apprendrez les techniques et les astuces pour préparer des plats dignes d'un restaurant gastronomique.

Ces cours sont ouverts à tous, débutants comme connaisseurs.

Sur réservation.

129 €

La Butte - 02 98 25 40 54 - info@labutte.fr - labutte.fr

Randonnée palmée

Kerlouan - Plage de Nodeven Rudoloc
11:00 - 13:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

Conférence : L'impressionnisme et la Bretagne par Philippe Duthilleul

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude
18:00 - 19:30

2024 est l'année de célébration des 150 ans de l'impressionnisme, à cette occasion et à l'occasion de son exposition à la Chapelle Saint-Joseph, Philippe Duthilleul, artiste et professeur d'histoire de l'art propose une conférence sur l'impressionnisme et la Bretagne.

A partir de 10 ans.

Sur inscription

Gratuit

Médiathèque René Pétillon
02 98 21 12 47 - mediatheque@lesneven.bzh

Du samedi 6 au dimanche 7 juillet

Blokuhaka

Kerlouan - Meneham

Blokuhaka vous invite à un événement unique et familial, mêlant sport et festivités au rythme des marées.

Cet événement, organisé par l'association Ecogrimp's, vous fera vivre l'escalade de bloc sur les rochers, en fonction des horaires de la marée.

Vous pourrez également découvrir ou pratiquer d'autres activités : yoga, acroyoga, paddle, slackline, waterline.

Les enfants pourront se divertir sur le phare gonflable d'escalade ou le mur de 8 m.

Si vous êtes un grimpeur confirmé et que vous avez votre matériel, vous pourrez participer au contest d'escalade (inscription en ligne obligatoire, places limitées), avec des qualifications le samedi et des finales le dimanche.

Pour vous restaurer et vous désaltérer, vous trouverez une buvette et un foodtruck.

Blokuhaka, c'est l'événement à ne pas manquer pour les passionnés de sport et de nature. Venez

vivre une expérience inoubliable !

Ecogrimp's - ecogrimps@gmail.com - blokuhaka.com

Du samedi 6

Stage Femmes Paddle et Randonnée Palmée

Kerlouan - Meneham
10:00 - 17:00

Profitez de la magie du paddle et de la randonnée palmée autour du phare de Pontusval ! Vivez un cocktail de sport, de loisirs, d'échanges, de déconnexion, de respiration et de nature !

Journée paddle et randonnée palmée exclusivement réservée aux femmes (à partir de 16 ans) encadrée par 2 monitrices. Découvrez la beauté de Pontusval en naviguant avec Helen Trehoret et Nadia Pujol. Nous veillerons à ce que vous passiez une journée parfaite dans cet endroit des plus parfaits.

Venez en solo, avec vos copines ou mamans !

Tenue conseillée : Combinaison intégrale ou shorty, chaussons néoprène ou chaussons pouvant aller dans l'eau et chapeau conseillé. Et pensez à la crème solaire.

60 €

Barrachou Paddle - 06 52 97 73 09
barrachousup@gmail.com

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
12:00 - 14:00

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans cet endroit, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussons qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.ordinaires@gmail.com

Festival les Zaint Frégantables

Saint-Frégant - Bourg
18:00 - 02:00

Festival convivial et familial !

4 groupes programmés : Kerlin, Back Owest, Mask ha gazh, Drunken mahone.

15 €, en ligne : 12 €, -12 ans : gratuit

Les Zaint Frégantables - 07 60 77 25 66
leszaintfregantables@gmail.com

Bal des Sapeurs Pompiers Lesneven

Lesneven - Salle Kerjézéquel
18:30 - 02:00

Ouverture des portes à 18h30 avec en début de soirée le chanteur Mathis Salaun suivi du DJ Jean Teck.

Restauration sur place .

Réservation des places via Billetweb ou sur place.

4 €, -12 ans : gratuit

Amicale des sapeurs pompiers
06 30 09 33 81 - 06 67 23 79 58
manifestationsplsn29260@gmail.com

Concert de l'été de la chorale Mouez ar Skeiz

Guissény - Chapelle Brendaouez
20:30 - 22:00

Au programme un répertoire très varié : breton,



classique, chants du monde.

Libre participation

Chorale Mouez ar Skeiz

dimanche 7

Tournoi de football des Amis

Saint-Méen - Stade Prat Guen, 1, rue du stade
09:00 - 19:00

Tournoi intergénérationnel regroupant 24 équipes composées d'adultes et enfants licenciés ou non à la Fédération de Football.

Gratuit

FC ST MEEN - 06 83 63 36 22
unclubpourtmeen@gmail.com

Sortie ornithologique à Goulven

Goulven - Baie de Goulven
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com

Initiation aux algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
13:00 - 15:00

Rouges, vertes ou brunes ? Découvrez une sélection d'algues bretonnes incontournables. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.ordinaire@gmail.com

Fest deiz - Troadig et Tri zen

Kerlouan - Aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Troadig et Tri zen.

Vente de pastés cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks).

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com

Les dimanches de Brendaouez

Guissény - Chapelle, route de Brendaouez
18:00 - 19:30

Astrakan Project : Entre tradition et électro, Bretagne et Orient.

Son répertoire traditionnel breton est enrichi d'influences et d'instruments issus de longs séjours dans les Balkans, la Turquie, la Grèce et la Suède avec un soupçon d'électro. Simone Alves la chanteuse raconte histoires et vieilles légendes bretonnes. Accompagnée de Yann Gourvil (guitare, oud, saz, violon), ils font chanter et danser les gens et les emportent dans leur univers de légendes et de voyages dans une ambiance toujours chaleureuse. Ils nous proposent une musique urbaine aux origines rurales, en langue bretonne, imprégnée d'électro et de saveurs orientales.

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04

michthep@orange.fr - awen-brendaouez.com

Du lundi 8 au dimanche 14

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €
Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Du lundi 8 au samedi 13 juillet

Stage d'expression théâtrale

Kerlouan - Salle Ker Digemer, rue Saint Brévalaire
10:00 - 16:30

Le plaisir du jeu. L'expression du JE et du TU.

Entre affirmation de soi et réception de l'autre, la mise en jeu de leur interaction.

Objectif : Dans un esprit ludique et un espace d'accueil bénéfique à l'expression des corps et des émotions, favoriser la créativité de chacun-e dans une démarche interactive enrichissante.

Contenu :

- Jeux d'expressions vocale et gestuelle
- Techniques de concentration, lâcher-prise, respiration...
- Exploration et développement des capacités expressives de chacun
- Création et interprétation d'un « personnage » autre
- Mise en scène de l'échange dans « l'entre-deux » de l'espace et jouer ensemble jusqu'à se dépasser et se surprendre

170 €

Création Harmonie Musique à Kerlouan
06 50 85 32 40 - 06 79 94 43 20
chmk29890@gmail.com

lundi 8

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15 place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrivain inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre.

Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com



Coquillages et laisse de mer

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
11:00 - 12:00

La mer dépose à chaque marée des trésors qui viennent s'échouer sur la plage ; la laisse de mer, une source de vie parfois insoupçonnée utile au développement des coquillages divers et variés qui jonchent nos plages de sable blancs. Une petite balade sur la plage au travers d'activités ludiques pour petits et grands. Conseillée avec des enfants.

Sur réservation
4 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Animal ou végétal ?

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
13:20 - 15:20

A l'estran, le mimétisme est de mise. Découvrez les étranges animaux de l'estran. Les grands oubliés de l'histoire, les piétinés et les inaperçus seront les valeureux protagonistes de cette animation insolite. Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire
15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.ordinaire@gmail.com

Randonnée palmée

Kerlouan - Neiz Vran
14:00 - 16:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

Concert chœur basque

Kerlouan - Meneham
15:00

Le chœur d'hommes « Lous Amics dou Born » est né de la réunion d'un petit noyau de chanteurs amateurs autour de Jean Daret où tous ont exprimé l'envie de se retrouver régulièrement afin de partager leur passion pour le chant. Venez les écouter à Meneham, devant les ateliers d'artisans !

Libre participation

Claude Gosselin - 06 10 44 06 76
cgosselin29233@gmail.com

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle.

Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-



naturelle

Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham, Maison de territoire
17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

5 €, 6 -12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone :
06 07 41 41 71
5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit

Du mardi 9 au vendredi 12

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h15 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €

4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



mardi 9

La flore des dunes

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

De la dune embryonnaire aux dépressions arrière-dunaires en passant par la dune mobile et la dune fixée, les dunes nous offrent un cortège de plantes particulières et bien adaptées à chaque milieu. Une petite balade pour apprendre à reconnaître les plantes caractéristiques de notre littoral, à regarder avec un autre œil.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh



Pépinière de plantes à caudex

Ploudaniel - 31 Lesgall an Taro
10:00

Découvrez une pépinière de plantes à caudex rares avec un véritable passionné ! Michel Ladan ouvre les portes de sa serre pour vous présenter ses curiosités végétales et son travail de pépiniériste.

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentreprisepepiniere-de-plantes-a-caudex

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
14:00 - 16:00

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans nos estrans, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Atelier artistique initiation à la linogravure

Kerlouan - Café le Malok 14, rue de la Côte des Légendes
14:00 - 17:00

Découvrez la gravure avec un matériel abordable simple à utiliser et à reproduire chez soi avec l'association Jardins de Graveurs. Gravez une plaque de linoléum avec des gouges, puis imprimez vos créations en testant plusieurs types de papier. Repartez avec votre plaque originale et vos impressions.

Les enfants doivent être accompagnés.

Prévoyez un tablier ou une tenue adaptée à l'usage d'encre (à l'eau).

15 €, - 26 ans : 10 €

Association Jardins de Graveurs - 06 07 46 31 09
Jardinsdegraveurs@laposte.net

Balade en paddle

Kerlouan - Meneham
14:30 - 16:30

Prenez le large en paddle avec Helen de Barrachou paddle, pour voguer sur les belles eaux turquoises de Kerlouan !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.

- En cas de vents, le départ de la balade peut être décalé à Pontusval, sur la commune voisine de Plounéour-Brignogan-Plages (3 km). Dans ce cas, vous serez prévenus en amont par Helen.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir



cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentrepriseproduction-de-spiruline9

Guy Angelloz : Flûtes virtuoses et leurs accompagnements

Kerlouan - Eglise St Brévalaire, bourg de Kerlouan
17:00 - 18:00

Lauréat de la Fondation Yehudi Menuhin, des Victoires de la Musique, 3 premiers prix C.N.S.M de Paris - Flûtiste à l'Orchestre symphonique de la Garde républicaine. Guy Angelloz est invité dans de nombreux concerts en soliste aussi bien en Europe qu'aux États Unis et au Japon où il va régulièrement.

Libre participation

Comité Animation Kerlouan

06 98 23 50 75 - jo.gougay@orange.fr

mercredi 10

Fabricant de compléments alimentaires naturels

Ploudaniel - 880, route du Parcour
10:00

Façonniers de compléments alimentaires naturels issus d'algues ou de plantes, l'entreprise Tinctura est engagée pour soutenir la santé des consommateurs par le biais d'une alimentation plus responsable et durable. Installée depuis le début en 2018 à Ploudaniel, elle travaille pour de nombreux laboratoires en France et en Europe et commercialise depuis 1 an et demi sa propre marque : Sea simple. Venez découvrir les coulisses d'une entreprise innovante !

Inscriptions en ligne sur cotedeslegendes.bzh ou sur place dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh

Mercredi de l'été - Parc du Parcour

Lesneven - Parc du Parcour, rue des Glénans
15:00 - 21:30

- 15h-18h : Lire sur l'herbe
 - 19h-19h45 : Rosemonde - solo clownesque
 - 20h30-21h30 : Volt - Trio Rock
- Proposition pique-nique gastronomique par la Roulotte gourmande, restaurateurs de Lesneven.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - 07 63 60 10 26
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Spectacle déambulatoire « Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Groupe Ouest

Plounéour-Brignogan-Plages - La Gare

17:00

Le Groupe Ouest est aujourd'hui le premier lieu en Europe en coaching d'auteurs et de scénaristes pour le cinéma et les séries. Plus de 50 films sélectionnés à Cannes, Berlin, Sundance, Venise... ont été accompagnés au sein de ce laboratoire rural du cinéma de demain. « Divines », « Les Innocentes », « Mignonnes », « Les Sorcières d'Akelarre » ou encore « Close » et « Chien de la casse », vous connaissez sûrement l'un de ces films passés par la Côte des Légendes. Venez découvrir les coulisses de cette fabrique à histoires !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme

Côte des Légendes..

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentreprisegroupe-ouest



Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes. Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44

lesconteursdelanuit@gmail.com



Balade en kayak

Kerlouan - Cale, plage Meneham
14:30 - 16:30

Partez à la découverte de la côte kerlouanaise au départ de Meneham, avec Helen de Barrachou paddle !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- Kayaks doubles ou simples.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.

Reservations en ligne et dans les accueils de Tourisme

Côte des Légendes

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plounéour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol

Deux représentations : 18:00 - 19:00 et 20:00 - 21:00

Concert de musique baroque : « A musical Banquet », Céline Scheen - soprano, André Henrich - luth. Deux artistes du Banquet Céleste pour un voyage musical dans l'Europe du début du XVII^e siècle. Programme : J. Dowland, G. Caccini, P. Guédrón.

Reservations sur le site internet ou par téléphone.

10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

festivalchapellepol@gmail.com

festivalchapellepol.com

jeudi 11

La vie des dunes

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

Les dunes sont des milieux hostiles au développement de la vie. Pourtant, de la dune embryonnaire soumise au sel et aux vents, à la dune fixée soumise au manque d'eau en été et aux fortes chaleurs, les plantes et animaux mettent en œuvre des adaptations ingénieuses pour y vivre. Au travers d'observations et de petites recherches, venez découvrir ces plantes et animaux qui développent des trésors d'ingéniosité pour s'adapter. Conseillée pour les enfants.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69

maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu

10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36

panglglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Jeu de piste

«Les secrets des naufrageurs»

Kerlouan - Meneham

Deux départs possibles : 18h et 19h30 (durée 1h15)

Évadez-vous au cœur du pays Pagan avec cette balade jeu de piste. Parcourez l'histoire et résolvez les énigmes pour découvrir le trésor de la Côte des Légendes.

Jeu destiné aux familles et groupes, accessible dès 3 ans.

Reservations sur meneham.bzh et dans les bureaux

d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

5 €, adultes : 3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Les Jeudis de Lanarvily

Lanarvily - Place de la mairie

19:00

Moments musicaux conviviaux, sur la place de la mairie, pendant l'été avec food trucks et buvette

A programme : DJ ATM, bal pop et feu d'artifice !

Gratuit

Mairie de Lanarvily - 02 98 25 50 41

mairie@lanarvily.bzh - lanarvily.bzh

Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guillemoto bourg

20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31

abalainannick@gmail.com

aveldeiz-meneham-e.monsite.com

vendredi 12

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono, 15 place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre.

Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Ferme de la Baie de Goulven

Goulven - Ferme de la Baie de Goulven, D10
16:00

Éleveur et maraîcher, Patrick s'est intéressé à la vente directe suite à la crise de la vache folle en 2000. L'évolution de la demande des clients l'a amené à développer la vente au détail et à proposer directement ses produits et ceux de ses voisins producteurs dans un magasin au cœur de la ferme. Venez le rencontrer et découvrir son métier !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-ferme-de-la-baie-de-goulven

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

samedi 13

Plongée découverte

Kerloutan - Meneham
14:00 - 18:00

Partir de la plage avec une bouteille d'air sur le dos pour profiter d'un bon moment sous l'eau à son rythme et sans stress ! Et découvrir les habitants sous-marins de la Côte des Légendes : crevettes, crabes, vieilles, lieux et algues !

80 €

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15

Visites de la Chapelle Pol

Plounéour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol.

Gratuit

CCL de la Côte des Légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50 - s_lerest@yahoo.fr

Concert - Trio Pêr Vari Kervarec

Goulven - Église St Goulven 25, rue de l'Église
20:30 - 22:00

Le Trio Pêr Vari Kervarec se forme en début 2020, avec la volonté de proposer au public, un voyage dans cette culture bretonne, en se laissant envoûter par ces mélodies où se révèle la mémoire d'un peuple, l'âme profonde de la Bretagne. Composé de Pêr Vari Kervarec au chant en breton et aux bombardes, Briec Colleter aux whistles, cornemuse et binious et enfin Tony Dudognon à l'orgue, le trio compte une centaine de concerts à son actif dans toute la France.

10 €, - 16 ans: gratuit

Goulven Découverte, Sentiers & Patrimoines
06 22 65 91 15 - facebook.com/goulvendecouverte

dimanche 14

Sortie ornithologique au Marais du Curnic

Guissey - Marais du Curnic
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com

Atelier ouvert

Plounéour-Brignogan-Plages - 8 bis, rue Pont ar Groas
10:00 - 19:00

L'Atelier le lièvre dans la théière est ouvert. Exposition des céramiques d'Anne Laroche et des linogravures et eaux fortes d'Anne Le Menn. Si le temps le permet la planche à barbotine sera installée.

Gratuit

Atelier Le lièvre dans la théière - 06 07 46 31 09

Fest deiz - Sonerien Plouedern et Vonnette et Yvette

Kerloutan - aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerloutan organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé.

Avec la participation des groupes Sonerien Plouedern et Vonnette et Yvette;

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks);

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com/

Les dimanches de Brendaouez

Guissey - chapelle, route de Brendaouez
18:00 - 19:30

Trobairitz : Musique médiévale. Un concert qui met à l'honneur des femmes oubliées de l'Histoire.

Les trobairitz : féminin de troubadours, sont des



poétesses présentes dans le monde courtois des XII^e et XIII^e siècles en Occitanie. Le thème commun de ces poésies est la fin'amor.

Les musiques ont été composées par Ingrid Blasco dans l'esprit novateur des musiques à bourdons. Seront présentées également des pièces instrumentales du répertoire médiéval, certaines échappées du Manuscrit du Roi, dépoussiérées par les influences musicales de chacun des musiciens, réunis autour de ce projet : Ingrid Blasco : vieille à roue, lecture, composition, Alice Khayati : chant, flûte à bec, percussions, Mathias Mantello : percussions et Gwen Tual : babil, setâr.

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04
michthep@orange.fr - awen-brendaouez.com

Fête et Bal Populaire du 14 Juillet

Plounéour-Brignogan-Plages
Place de la mairie (bourg de Plounéour)
19:30

Ambiante festive et familiale pour fêter le 14 Juillet.

Podium avec DJ pour faire danser toutes les générations, bar et petite restauration sur place.

Feu d'artifice vers 23h.

Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Du lundi 15 au dimanche 21

La création à Goulven

Goulven - Salle communale,
Centre bourg derrière la mairie
14:00 - 19:00

Les habitants de Goulven exposent leurs créations dans le domaine de la peinture, du textile, de la sculpture, du dessin, de l'objet... Venez découvrir leur travail et les rencontrer !

Gratuit

Mairie de Goulven - 02 98 83 40 69
mairie-goulven@orange.fr

Lundi 15 et mardi 16

Mini stage de cirque

Lesneven - Salle Jacques Prévert 2, rue Saint-Yves
10:30 - 12:00

Rejoignez notre Mini Stage de Cirque en breton pour enfants de 4 à 6 ans !

Vous cherchez une activité amusante et enrichissante en breton pour vos petits aventuriers ?

Inscrivez-les à notre mini stage de cirque spécialement conçu pour les enfants de 4 à 6 ans !

Au programme :

- Initiation aux arts du cirque : jonglage, équilibre, acrobaties et plus encore !
- Développement de la coordination, de la confiance en soi et du travail en équipe
- Encadrement par des professionnels passionnés et expérimentés.

Venez découvrir le monde merveilleux du cirque et laissez vos enfants s'épanouir dans un environnement créatif et sécurisé. On vous attend nombreux !

Inscriptions ouvertes par téléphone ou mail
20 €, QF inf. 1000 : 15 €, QF inf. 700 : 10 €

Ti ar Vro Leon - 07 44 58 08 28
buhezin.tiarvroleon@gmail.com

Stage de Paddle en breton !

Guissény - Barrachou
14:00 - 16:30

Venez découvrir ou redécouvrir les joies du paddle cet été à Guissény !

On va découvrir des endroits magnifiques au fil de

l'eau.

À destination des 8-13ans.

Sur inscription par mail
60 €

Ti ar vro Leon - 07 44 58 08 28
barrachousup@gmail.com

Du lundi 15 au dimanche 21

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 : séance supplémentaire « coucher de soleil ».

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

lundi 15

Fabricant de compléments alimentaires naturels

Ploudaniel - 880, route du Parc
10:00

Façonnière de compléments alimentaires naturels issus d'algues ou de plantes, l'entreprise Tinctura est engagée pour soutenir la santé des consommateurs par le biais d'une alimentation plus responsable et durable. Installée depuis le début en 2018 à Ploudaniel, elle travaille pour de nombreux laboratoires en France et en Europe et commercialise depuis 1 an et demi sa propre marque : Sea simple. Venez découvrir les coulisses d'une entreprise innovante !

Inscriptions en ligne sur cotedeslegendes.bzh ou sur place dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh

Coquillages et laisse de mer

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 11:00

La mer dépose à chaque marée des trésors qui viennent s'échouer sur la plage. La laisse de mer, une source de vie parfois insoupçonnée utile au développement des coquillages divers et variés qui jonchent nos plages de sable blancs. Une petite balade sur la plage au travers d'activités ludiques pour petits et grands.

Conseillée avec des enfants.

Sur réservation
4 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XVI^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisanne vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du



verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle.

Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle



Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham
17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes Rendez-vous devant la Maison de territoire.

5 €, 6 -12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
20:30 - 22:30

Les conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone : 06 07 41 41 72. 5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit



Du mardi 16 au vendredi 19

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h15 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

**3 jours : 80 €
4 jours : 100 €**

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



mardi 16

Du sable, des dunes, des hommes

Trélez - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

Du sable pour former les dunes et des hommes pour les façonner et donner naissance aux dunes de Keremma, petit joyau de notre territoire du Léon, classé site Natura 2000. 3 km de balade pour découvrir une histoire humaine particulière et un modèle de formation géodynamique unique aujourd'hui classé au patrimoine géologique de Bretagne.

**Sur réservation
7 €, -12 ans : gratuit**

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganlaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes -
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

Littoral

Plouñeur-Brignogan-Plages
Derrière la salle Kastel Mor, rue de l'Eglise
19:00 - 20:30

La crise du logement sur le littoral français n'est plus à démontrer et ses conséquences sont avérées : écoles vides, commerces fermés, gestion du flux touristique...

Dans « Littoral », Françoise Loiselet a imaginé les répercussions de ces problématiques sur le long terme. Dans ce spectacle, la compagnie SUMAK ne dresse pas un constat mais projette la situation dans quelques décennies, imaginant des solutions décalées et absurdes, parfois grinçantes, mais un sujet aussi délicat ne pouvait pas être traité sans une pointe d'acidité !

En cas d'intempérie : replis dans la salle.

Libre participation

Plouñeur-Brignogan-Plages

02 98 83 40 06 - 06 63 66 64 34
 communication@plouneour-brignogan.bzh
 plouneour-brignogan-plages.fr

Duel Luth Guitare

Kerlouan - Chapelle Saint-Egare
 20:00

Deux instruments aux qualités techniques et sonores si différentes rivalisent en duel sous les doigts de Cédric Gruénais, musicien au service de leur mise en valeur, du Moyen Âge jusqu'à nos jours.

Libre participation

CHMK - 06 50 85 32 40

Conférence de Jean-Jacques Méar : Naufrage de « l'Horizon » en 1807

Kerlouan - Salle Kerdigemer, bourg
 20:00 - 22:00

« Environnement & Patrimoine Kerlouan » organise une conférence ouverte à tous, animée par Jean-Jacques Méar au sujet du naufrage à Meneham, du bateau américain « Horizon », le 31 mai 1807. De nouvelles recherches permettent d'avoir une vision plus globale de ce naufrage dont les nombreuses ramifications amènent sur le bureau de Napoléon 1er en 1808. Ce naufrage illustre un épisode de la vie de la Côte des Légendes et de la France Impériale au début du XIX^e siècle.

Gratuit

Environnement et Patrimoine Kerlouan
 06 13 73 78 53 - epk@epk.bzh - epk.bzh

Mercredi 17 et jeudi 18

Stage de cirque en breton 7-12 ans

Lesneven - Salle Jacques Prévert 2, rue Saint-Yves
 09:30 - 17:00

Rejoignez notre Stage de Cirque en breton pour Enfants de 7 à 12 ans !

Vous cherchez une activité amusante et enrichissante en breton pour vos petits aventuriers ? Inscrivez-les à notre stage de cirque spécialement conçu pour les enfants de 7 à 12 ans !

Au programme :

- Initiation aux arts du cirque : jonglage, équilibre, acrobaties et plus encore !
- Développement de la coordination, de la confiance en soi et du travail en équipe
- Encadrement par des professionnels passionnés et expérimentés.

Venez découvrir le monde merveilleux du cirque et laissez vos enfants s'épanouir dans un environnement créatif et sécurisé. On vous attend nombreux !

Inscriptions ouvertes par téléphone ou mail.
 60 €, QF. inf. 1000 : 45 €, QF. inf 700 : 30 €

Ti ar vro Leon - 07 44 58 08 28
 buhezin.tiarnvroleon@gmail.com - tiarnvroleon.bzh

Les trésors de la laisse de mer

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
 10:30 - 12:30

Développez votre sens de l'observation : un véritable palais des merveilles se trouve en haut des plages. C'est l'endroit idéal pour démarrer une chasse aux trésors, mener des enquêtes, faire des découvertes scientifiques et développer votre esprit créatif grâce au land art. Moment ludique spécial famille.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
 06 95 50 40 01 - estran.ordinaire@gmail.com

mercredi 17

Animations estivales à Langazel

Trémaouézan - 4 place de l'école
 09:30 - 12:15

L'Espace Naturel Sensible de Langazel vous ouvre les portes de son exceptionnelle biodiversité au travers d'une série d'animations estivales au cœur de la zone humide. Accompagné par un salarié de l'association, vous aurez l'occasion de découvrir l'étendue de sa richesse faunistique et floristique, d'en apprendre plus sur l'histoire de ce site particulier, et les différentes activités menées par l'association pour préserver et valoriser ce patrimoine naturel breton. La plus vieille tourbière de Bretagne et ses secrets n'attendent plus que vous !

Chaussures de randonnée et vêtements couvrants (attention aux tiques) sont recommandés pour les animations.

Attention ! En raison du caractère sensible de cet espace naturel, et afin de profiter des animations dans les meilleures conditions, le nombre de places disponibles sera limité. L'association se réserve également le droit d'annuler la sortie en cas d'intempérie ou de forte chaleur. Merci de votre compréhension.

Lors de l'inscription, merci de préciser votre nom, numéro de téléphone, le détail des personnes présentes ainsi que le choix de la date de sortie.

4 €, enfant : 2 €, - de 6 ans : gratuit

Famille adhérente : gratuit

Association de Langazel
 02 98 20 90 80 - 06 33 08 21 49
 langazel@wanadoo.fr - langazel.asso.fr

À la découverte du marais du Curnic

Guissény - Maison de la digue, route de Penn An Dig
 09:45 - 12:00

Venez à la découverte des milieux, plantes et animaux qui peuplent le marais de Curnic : les roselières et leurs oiseaux chanteurs, les dépressions dunaires et leurs orchidées, les mares et les libellules... Une diversité incroyable sur quelques hectares !

Sur réservation.

2 €, 7-17 ans : 1€, - 6 ans : gratuit

Commune de Guissény
 02 98 25 61 07 - 06 86 72 16 88
 guisseny.n2000@gmail.com - guisseny.net

Production de champignons

Plouider - Lieu dit Kerveuleugant
 10:00

Producteurs de shiitakés depuis 2012, Dany et Bernard Monot vous invitent à découvrir le processus de production et de récolte de l'un des champignons le plus consommé au monde, après le champignon de Paris ! Devenez des experts de la culture et de la récolte des champignons avec ces deux passionnés qui auront à cœur de vous partager leur savoir au travers d'une visite mycologique surprenante !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 tourisme@cotedeslegendes.bzh
 billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-champignons4

Caserne des pompiers

Lesneven - Centre d'Incendie et de Secours Kerjézéquel
 10:00

Venez découvrir le Centre d'Incendie et de Secours de Lesneven. Les pompiers vous feront visiter leur caserne et son fonctionnement quotidien.

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme



Côte des Légendes.**Gratuit**

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-caserne-des-pompiers

Sortie ornithologique à Langazel

Trémaouézan - Zone humide de Langazel
 10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com

Spectacle déambulatoire**« Les naufrageurs »**

Kerlouan - Meneham
 Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

**Riolets de Saint-Gildas
Patrick Ewen**

Guissény - Saint-Gildas
 18:00 - 23:00

Patrick Ewen : « Trop homme de terre pour être marin ».

Drôle, attachant et généreux, il sait avec trulence parler des grandes et petites choses de la vie. Le génie de ce conteur est de nous embarquer dans ses histoires, de nous tenir en haleine comme il sait si bien le faire. Patrik Ewen est un homme passionné par les histoires, par son territoire, par les Monts d'Arrée et par la poésie. Patrik Ewen, chante avec son cœur. Toujours de bonne humeur, il est généreux et aime partager son amour (et son humour) pour les Monts d'Arrée. Entre sable et écume, tourbe et bruyère, Patrick Ewen, le crin blanchi par l'âge, arpente avec bonheur les ribin de son pays, dans la pluie et le vent iodés, là-bas, dans l'ouest du vieux monde. Ses rêves le portent vers des royaumes engloutis au fond de l'océan ou creux de sa mémoire. Il découvre alors des histoires fantastiques nées de la légende ou empruntées à son quotidien.

Sur le magnifique site de Saint-Gildas à Guissény, l'association Liorzh Sant Weltas proposera des animations (jeux bretons) dès 18h.

Sur place: buvette, repas cuit au feu de bois à partir de 19h Le spectacle débutera à 20h30. En fin de soirée le fameux « Riz au lait » cuit au feu de bois.

Réservation par SMS avant le 16 juillet avant midi
Plat et dessert : 10 €, -14 ans : gratuit

Liorzh Sant Weltaz - 07 59 77 07 41
lsw29880@gmail.com

**Les Mercredis
de la Chapelle Pol**

Plouñeur-Brignogan-Plages - Chapelle Pol

Deux représentations : 18:00 - 19:00 et 20:00 - 21:00

Musique classique, coréenne et chinoise : Liu & Lee Ruixian Liu – violon, So Myoung Lee – piano.

Programme : Min-Chong Park, Claude Debussy,

Chen Gang.

Réservations sur le site internet ou par téléphone.
10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchapelleepol@gmail.com
festivalchapelleepol.com

**Soirée contée
sur les dunes de Keremma**

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
 19:30 - 21:30

Avec Alain Diverres, conteur professionnel au Théâtre de la Corniche de Morlaix, vous voyagez entre contes et réalités dans les dunes ou sur la plage, à la tombée de la nuit, au fil d'histoires surprenantes. Un moment féérique à ne pas manquer.

Sur réservation
8 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20**Randonnée nocturne**

Ploudaniel - Mairie de Ploudaniel
 21:30 - 00:00

Parcourir et découvrir autrement, la campagne à la nuit tombée, au clair de lune.

Gratuit

War an Hentchou - 06 30 74 90 36
contact@burosphere.com

jeudi 18**Quand le sol nous raconte
l'histoire du paysage**

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
 10:00 - 12:00

Pas besoin d'être un spécialiste averti pour comprendre l'Histoire géologique de notre région et son devenir ! Quelques dates repères pour mettre en évidence les différents types de paysages que nous rencontrons ! Un récit à lire depuis la nuit des temps au travers des différentes formations géologiques et paysages actuels.

Sur réservation
7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Randonnée palmée

Plouñeur-Brignogan-Plages
 Plage des chardons bleus
 10:00 - 12:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémiou
 10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.



Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36

paganglaz@gmail.com - yoga-kertouan.blogspot.fr

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kertouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes. Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Balades botaniques à la découverte de la flore de la dune de mer

Kertouan - Meneham
15:00 - 17:00

Découverte botanique de la flore du littoral.

Enfants à partir de 9 ans. Durée 2h

Sur réservation.

7 €, 9-13 ans : 5 €

Esther Gouault - 06 07 50 32 36

paganglaz@gmail.com

alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.com

Ça conte pour du beurre

Guissény - Brenig Kafé
19:00 - 20:00

À la manivelle de la baratte à Bébert, tantôt Régine, tantôt Jakez. Si on soulève le couvercle, un conte d'ici ou d'à côté s'en échappe et tourne, tourne, tourne, la manivelle... À la fin du « barattage » une petite surprise beurrée.

Libre participation

Brenig Kurnig - 06 79 81 76 25
leborgnejakez@gmail.com

Duel Luth Guitare

Kertouan - Chapelle Saint-Egarec
20:00

Deux instruments aux qualités techniques et sonores si différentes rivalisent en duel sous les doigts de Cédric Gruénais, musicien au service de leur mise en valeur, du Moyen Âge jusqu'à nos jours.

Libre participation

CHMK - 06 50 85 32 40

Initiation aux danses bretonnes

Kertouan - Salle Guilmo bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31

abalainannick@gmail.com

aveldeiz-meneham-e.monsite.com

vendredi 19

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisan vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono

06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71

hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Plantes sauvages des dunes

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
14:30 - 16:30

Comestibles, endémiques, voyageuses... chacune à son rôle et sa place dédiée dans cet espace si parcouru et si fragile. Découvrez leurs secrets de survie et d'adaptation. Apprenez à les reconnaître et dégustez-en quelques-unes.

À partir de 8 ans.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires

06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Ferme de la Baie de Goulven

Goulven - Ferme de la Baie de Goulven, D10
16:00

Éleveur et maraîcher, Patrick s'est intéressé à la vente directe suite à la crise de la vache folle en 2000. L'évolution de la demande des clients l'a amené à développer la vente au détail et à proposer directement ses produits et ceux de ses voisins producteurs dans un magasin au cœur de la ferme. Venez le rencontrer et découvrir son métier !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentreprise-ferme-de-la-baie-de-goulven

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9



Du samedi 20 à dimanche 21

Vide grenier de l'été

Kerlouan - Lanveur, site de Lanveur
09:00 - 18:00

Vide grenier de l'été à Kerlouan.

Sur place nombreux exposants.

Restauration sur place avec grillades frites, crêpes sucrés et buvette.

Entrée : 2 €, exposants : 3 € le mètre linéaire

Les amis du monde - 06 82 47 85 89 - 06 86 25 74 19
salaun_gael@yahoo.com

samedi 20

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
10:45 - 12:45

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans nos estrans, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalonn imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Visites de la Chapelle Pol

Plounéour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol

Gratuit

CCL de la Côte des Légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50
s_lerest@yahoo.fr

Concert de l'Orchestre Les clés d'Euphonia

Lesneven - l'Arvorik 1, rue du Rétalair
20:30

L'orchestre Les Clés d'Euphonia a pour volonté d'ouvrir les portes de la musique classique à tout le monde et de transmettre les clés d'« Euphonia », la ville des musiciens imaginée par Hector Berlioz. Laissez-vous transporter par la musique et guider par la cheffe d'orchestre Laëtitia Trouvé, qui vous dévoilera les secrets et les clés des morceaux afin de (re)découvrir le répertoire symphonique.

Plus d'informations sur lesneven.bzh

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - 07 63 60 10 26
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Le samedi 20 et dimanche 11

36^e Salon de Peinture de Kerlouan

Kerlouan - Chapelle Sainte-Anne centre ville
De 10:00 à 12:30 et de 15:30 à 18:30

Participation de 48 exposants présentant leur vision de l'environnement et du patrimoine de la Bretagne, par la peinture. Le pays pagan y sera, une nouvelle fois, mis en valeur. Parmi ces exposants, des fidèles du salon, des revenants, et une dizaine de nouveaux. Cette année, l'invité d'honneur est Claude Le Boulzec, peintre morbihannais. Ses marines constituent une invitation à la rêverie, aux petits bonheurs simples. Leur contemplation procure une irrésistible envie d'entrer dans le paysage et d'imprimer ses pas dans le sable humide de l'estran, et de humer le bon air marin iodé de nos côtes.

Gratuit

Association Environnement & Patrimoine
06 80 36 12 16
environnement.patrimoine.ker@gmail.com - epk.bzh

dimanche 21

Moules-frites et pétanque

Saint-Méen - Salle multifonctions, rue de la mairie
12:00

Repas sans réservation.

Concours de pétanque, inscription à 13h30, doublette formée, mises + 25%.

12 €, repas à emporter : 10 €, enfant : 8 €

Comité d'animation - 06 68 75 61 45
ollivierh@wanadoo.fr

Sortie ornithologique à Goulven

Goulven - Baie de Goulven
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com

Puces de mer à Meneham

Kerlouan - Meneham
10:00 - 18:00

Achat, vente et troc de matériel nautique.

Démonstration de cordage, simulateur de pêche et chants marins.

Vente et dégustation de crêpes, frites, grillades et buvette.

Gratuit

Association des Pêcheurs Plaisanciers du Pays Pagan
06 85 02 63 09 - apppp.kerlouan@gmail.com

Animal ou végétal ?

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
11:30 - 13:30

A l'estran, le mimétisme est de mise. Découvrez les étranges animaux de l'estran. Les grands oubliés de l'histoire, les piétinés et les inaperçus seront les valeureux protagonistes de cette animation insolite. Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalonn imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia Pujol - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Plongée découverte

Plounéour-Brignogan-Plages - Phare de Pontusval
14:00 - 18:00

Partir de la plage avec une bouteille d'air sur le dos pour profiter d'un bon moment sous l'eau à son rythme et sans stress ! Et découvrir les habitants sous-marins de la Côte des Légendes : crevettes, crabes, vieilles, lieux et algues !

80 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15

Fest deiz - Koll e ano et Deom dei

Kerlouan - aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan Organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Koll e ano et Deom dei.

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks).

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com

Du lundi 22 au dimanche 28

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



lundi 22

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch

10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écriin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre.

Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono
06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Coquillages et laisse de mer

Trélez - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma

11:30 - 12:30

La mer dépose à chaque marée des trésors qui viennent s'échouer sur la plage ; La laisse de mer, une source de vie parfois insoupçonnée utile au développement des coquillages divers et variés qui jonchent nos plages de sable blancs. Une petite balade sur la plage au travers d'activités ludiques pour petits et grands. Conseillée avec des enfants.

Sur réservation
4 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté

15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la



lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle. Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle

Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham

17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

5 €, 6 -12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Fablerie

Plouñour-Brignogan-Plages
Salle Kastell Mor, rue de l'église

18:00

Jean du Frouit - remarquable conteur et auteur de fables - nous propose de passer un agréable moment en écoutant les fables de sa composition. Pleines de poésie, de tendresse et d'humour, elles nous entraînent en nous faisant sourire, rire et parfois même réfléchir à des thèmes modernes et intemporels.

Pour les + 15 ans et les plus grands...

Plus d'infos sur pontusval.fr

5 €, Adhérents VPP et -18 ans : gratuit

Association Vie et Patrimoine en Pontusval
vp.pontusval@gmail.com - pontusval.fr

Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle

20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone : 06 07 41 41 73

5 €
Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit

Du mardi 23 au vendredi 26

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h15 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €
4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



mardi 23

Pépinière de plantes à caudex

Ploudaniel - 31, Lesgall an Taro
10:00

Découvrez une pépinière de plantes à caudex rares avec un véritable passionné ! Michel Ladan ouvre les portes de sa serre pour vous présenter ses curiosités végétales et son travail de pépiniériste.

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-pepiniere-de-plantes-a-caudex



Durée totale de la sortie : 4h30

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site Brigoudou.fr

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

15 €, -12 ans : 5 €

Brigoudou - 02 98 83 51 35

brigoudou@aliceadsl.fr - brigoudou.fr

Balade en paddle

Kerlouan - Meneham
14:30 - 16:30

Prenez le large en paddle avec Helen de Barrachou paddle, pour voguer sur les belles eaux turquoises de Kerlouan !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.

- En cas de vents, le départ de la balade peut être décalé à Pontusval, sur la commune voisine de Plounéour-Brignogan-Plages (3 km). Dans ce cas, vous serez prévenus en amont par Helen.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

35 €, 12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36

panganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Découverte épave en randonnée palmée

Plounéour-Brignogan-Plages - Plage des crapauds
13:00 - 15:00

Découverte de l'épave de la Brière en randonnée palmée à Plounéour-Brignogan-Plages.

Pour nageur confirmé.

35 €

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Initiation aux algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
13:15 - 15:15

Rouges, vertes ou brunes ? Découvrez une sélection d'algues bretonnes incontournables. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plounéour-Brignogan-Plages
Parvis du phare de Pontusval
13:45 - 18:15

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9



P'tite Fabrique

« Au bord des mondes »
avec Céline Gumuchian
& Rozenn Dubreuil

Ploudaniel - Landes de Langazel
17:30

Cette balade contée dansée est née d'une envie de mêler deux formes artistiques, l'oralité de la conteuse Céline Gumuchian et le mouvement de la danseuse Rozenn Dubreuil. Le conte et la danse se nourrissent, se répondent, se transforment et se complètent. À l'abordage de contes philosophiques d'ici, de là-bas et d'ailleurs, tableaux esthétiques et poétiques, parcours rempli de surprises, jeu de miroirs. Équilibre éphémère entre l'ombre et la lumière, la vie et la mort, l'amour et la haine, voyages dans nos mondes intérieurs et extérieurs. Ensemble, laissez une trace du lien vécu : un chant, une danse, un tissu, un vœu. Une invitation à cheminer ensemble dans cette balade intérieure à la rencontre de nos imaginaires.

Prévoir de bonnes chaussures et des affaires adaptées à la météo.

5 €, -12 ans : 2,50 €

Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 tourisme@cotedeslegendes.bzh
 fabriquedimaginaire.bzh

Balade en kayak au coucher de soleil

Kerlouan - Meneham
 19:00 - 21:00

Partez en kayak admirer les belles couleurs estivales du littoral ! Helen de Barrachou paddle vous accompagne lors de ces deux heures de balade intimiste au départ de Meneham.

Réservations en ligne et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



mercredi 24

Au royaume du petit peuple de la mer

Tréflex - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
 13:30 - 15:30

A marée basse, l'estran se découvre : l'occasion unique pour venir faire connaissance avec le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers, acceptant une trêve en attendant la prochaine marée haute. Animation conseillée avec des enfants.

Sur réservation
 7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
 maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

À la découverte des algues marines

Kerlouan - Meneham
 13:45 - 15:45

Ces sorties de découverte des algues marines sur l'estran permettent d'observer les algues dans leur milieu naturel, d'apprendre à les identifier et à en connaître les règles de cueillette. Elles sont suivies d'une dégustation de tartare d'algues maison et d'un beurre d'algues. recette de saison. Durée : 2h15.

Inscription obligatoire
 15 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
 paganglaz@gmail.com
 alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr

Découverte des rochers de Brignogan

Plouñeur-Brignogan-Plages - Rdv à l'entrée de la plage, rue de Keravezan - plage du P'tit Nice
 14:00 - 16:30

La géologie du pays pagan est particulière avec les nombreux blocs de granite qui essaient dans nos champs et nos plages. François - spécialiste en géologie et auteur de plusieurs ouvrages, nous propose une balade au milieu des rochers de la baie de Brignogan pour expliquer leur histoire : leurs origines, le processus de formation, l'érosion, les variations du niveau marin...

Bonnes conditions physiques, chaussures de marche et ciré recommandés. Déconseillé aux - 10 ans. Plus d'infos : pontusval.fr

Inscription obligatoire (nb limité à 15 participants) :
 vp.pontusval@gmail.com

5 €, adhérents VPP et -18 ans : gratuit

Association Vie et Patrimoine en Pontusval VPP
 vp.pontusval@gmail.com - pontusval.fr

Étrange estran... un monde extraordinaire sous les algues et les cailloux

Guissény - Centre nautique du Curnic, rue du Port
 14:00 - 16:00

Quand la mer se retire, on découvre un paysage de sables, de rochers couverts d'algues ou de coquillages, parfois les deux. Dans les mares, sous les rochers et sous le goémon, des animaux aux formes et aux modes de vie étonnants se tapissent : balanes épatantes, anémones tentaculaires, gobies colorés... Le pêcheur à pied passe à côté sans trop s'en soucier, mais nous, nous essaierons d'en attraper quelques uns, le temps de faire connaissance puis nous relâcherons nos captures...

Sur réservation.

2 €, 7-17 ans : 1€, -6 ans : gratuit

Commune de Guissény
 02 98 25 61 07 - 06 86 72 16 88
 guisseny.n2000@gmail.com - guisseny.net

Expertise en algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation

14:00 - 16:00

Connaissez-vous déjà les algues bretonnes classiques ? Vous aimez vous régaler en cuisine ? Osez en découvrir de nouvelles. Surprises assurées pour des palais raffinés et aventureux. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
 06 95 50 40 01 - estran.o.rdninaire@gmail.com

Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plouñeur-Brignogan-Plages
 Parvis du phare de Pontusval

14:30 - 19:00

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Durée totale de la sortie : 4h30

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site Brigoudou.fr

15 €, -12 ans : 5 €

Brigoudou - 02 98 83 51 35
 brigoudou@aliceadsl.fr - brigoudou.fr

Mercredi de l'été - Kerlaouen

Lesneven - Kerlaouen 48, rue Général de Gaulle
 15:00 - 21:30

- 15h-18h : Lire sur l'herbe
 - 19h-19h45 : Foud' Truck - Cie ça rigole pas !
 - 20h30-21h30 : Radio Byzance - Sound system
- Restauration possible sur place.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
 02 98 83 57 96 - 07 63 60 10 26
 culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Spectacle déambulatoire « Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham

Deux départs : à 15:30 et 17:30.

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plouñéour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol

Deux représentations : 18:00 - 19:00 et 20:00 - 21:00

Concert de Musique baroque : Stéphane Fuget, clavecin et Directeur musical des Epopées, Ai Wu, mezzo soprano, Jean-Marc Goujon, traverso.

Programme : G.F. Haendel - J.S. Bach - A. Vivaldi - C. Monteverdi - H. Purcell.

Réservations sur le site internet ou par téléphone.
10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchappelleepol@gmail.com
festivalchappelleepol.com



jeudi 25

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémiou
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes. Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Cinéma Even

Lesneven - 18, rue Alsace Lorraine
11:00

Vous vous êtes toujours senti l'âme d'un projectionniste, ou vous êtes simplement curieux



de ce qu'il se passe dans les coulisses lors de votre séance ?

Gérard, Président de l'association en charge du cinéma Even vous invite à vous faufiler « derrière l'écran », une belle occasion d'en apprendre davantage sur l'histoire du cinéma et son fonctionnement !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme
Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprse-cinema-even4

Balade culinaire sur l'estran

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
14:00 - 16:00

Vertes, rouges ou brunes, venez découvrir les algues les plus communes de notre littoral, le rôle primordial qu'elles jouent dans notre écosystème, leur utilisation culinaire et les bienfaits qu'elles peuvent apporter pour notre santé.

Dégustation en fin d'animation.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Randonnée

« Hier et Aujourd'hui - coté Mer »

Plouñéour-Brignogan-Plages - parking de Beg ar Groas
14:00

Pays Pagan... Côte des Légendes

Pour découvrir la baie de Goulven et Plouñéour-Trez, avec les nombreuses histoires et légendes qui ont marqué les côtes du pays pagan, un passionné de notre histoire locale vous emmène pour une randonnée en baie de Goulven. En découvrant les rochers et les différents sites, il rappellera les différentes activités autour du goémon, du granit, du sable, de la pêche, des loisirs... sans oublier les naufrages et les légendes...

Randonnée 5 km (2h environ).

Sur inscription par sms ou par mail.

Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

L'INRAE

Ploudaniel - Keraiber
14:00

L'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement) vous ouvre ses portes ! Spécialisées dans les activités de recherches et d'expérimentation sur la pomme de terre et sa génétique, les équipes vous feront découvrir leurs travaux au travers d'échanges et de visites des laboratoires et du domaine. Apprentis scientifiques ou simplement curieux de nature, venez en apprendre plus sur ce curieux tubercule et les autres légumes étudiés ici (choux...). Une visite à la pointe de la recherche, du tube à essai à la culture en serres !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme
Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprse-linrae2



Balade en kayak

Kerlouan - Cale / plage Meneham
14:30 - 16:30

Partez à la découverte de la côte kerlouanaise au départ de Meneham, avec Helen de Barrachou paddle !



- Enfants à partir de 8 ans.
- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.
- Kayaks doubles ou simples.- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.
- La monitrice parle français et anglais.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Animal ou végétal ?

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
14:30 - 16:30

A l'estran, le mimétisme est de mise. Découvrez les étranges animaux de l'estran. Les grands oubliés de l'histoire, les piétinés et les inaperçus seront les valeureux protagonistes de cette animation insolite.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Balades botaniques à la découverte de la flore de la dune de mer

Kerlouan - Meneham
15:00 - 17:00

Découverte botanique de la flore du littoral.

Enfants à partir de 9 ans. Durée 2h.

7 €, 9-13 ans : 5 €

Esther Gouault
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com
alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.com

Jeu de piste

« Les secrets des naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Deux départs possibles : 18:00 et 19:30 (Durée : 1h15)

Évadez-vous au cœur du pays Pagan avec cette balade jeu de piste. Parcourez l'histoire et résolvez les énigmes pour découvrir le trésor de la Côte des Légendes.

Jeu destiné aux familles et groupes, accessible dès 3 ans.

Réservations en ligne et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.
5 €, adultes : 3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Ça conte pour du beurre

Guissény - Brennig Kafé
19:00 - 20:00

À la manivelle de la baratte à Bébert, tantôt Régine, tantôt Jakez. Si on soulève le couvercle, un conte d'ici ou d'à côté s'en échappe et tourne, tourne, tourne, la manivelle.... À la fin du « barattage » une petite surprise beurrée.

Libre participation

Brennig Kurnig - 06 79 81 76 25
leborgnejakez@gmail.com

Concert Orgue et violon

Goulven - Église St Goulven 25, rue de l'Église
20:30 - 22:00

Blandine Piccinini a effectué ses études d'orgue au Conservatoire de Marseille ainsi que des

études d'allemand à la faculté de lettres d'Aix-en-Provence. Chani Stroobant est professeur de violon dans la région parisienne. Le duo joue des œuvres allant de la période baroque au début du XX^e siècle.

Libre participation

Goulven Découverte, Sentiers & Patrimoines
06 22 65 91 15
anne-marie.caer@orange.fr
facebook.com/goulvendecouverte

Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guilamoto bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham-e.monsite.com

Contes et musique : Yvon Le Quellec

Kerlouan - Chapelle St Egarec
20:30 - 22:00

Yvon Le Quellec : harpiste, chanteur et conteur venu des Côtes-d'Armor présentera ses contes bretons, figurant sur son livre « Contes bretons de la harpe celtique ». Il jouera, chantera et fera chanter le public avec des ritournelles bretonnes.

Libre participation

Comité Animation Kerlouan - 06 98 23 50 75
jo.gougay@orange.fr

Le vendredi 26 et samedi 27

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation

15:00 - 17:00 le vendredi 26

16:00 - 18:00 le samedi 27

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans nos estrans, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

vendredi 26

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écriin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

La Brasserie du Coureur de grève

Plouñéour-Brignogan-Plages - Langueno
11:00

Ouverte en 2017, cette petite brasserie artisanale de la Côte des Légendes est reconnue pour ses engagements écologiques ! « Faire de la bonne bière avec des ingrédients biologiques et un savoir-faire qui limite son impact sur l'environnement », voilà la formule gagnante proposée par Simon Claden, l'heureux propriétaire de la Brasserie du Coureur des Grèves.

Venez découvrir son métier, et pourquoi pas, à la fin de votre visite, ramener un petit souvenir à déguster ?

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes..

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-la-brasserie-du-coureur-de-greve

Randonnée palmée

Plouñéour-Brignogan-Plages
Plage du Phare de Pontusval
16:00 - 18:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Ferme de la Baie de Goulven

Goulven - Ferme de la Baie de Goulven, D10
16:00

Éleveur et maraîcher, Patrick s'est intéressé à la vente directe suite à la crise de la vache folle en 2000. L'évolution de la demande des clients l'a amené à développer la vente au détail et à proposer directement ses produits et ceux de ses voisins producteurs dans un magasin au cœur de la ferme. Venez le rencontrer et découvrir son métier !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-ferme-de-la-baie-de-goulven

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9



samedi 27

Visites de la Chapelle Pol

Plouñéour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol Brignogan
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol.

Gratuit

CCL de la côte des légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50
s_lerest@yahoo.fr

dimanche 28

Sortie ornithologique au Marais du Curnic

Guisény - Marais du Curnic
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com

Kig Ha Farz

Plouñéour-Brignogan-Plages
Salle Job Bihan Poudec, route de Goulven
12:00

Venez déguster le plat traditionnel du Léon : le Kig Ha Farz. Ambiance festive et familiale.

Possibilité de plat à emporter à partir de 11h30 (apportez vos récipients).

Inscription obligatoire avant le 24/07 par téléphone ou mail.

Repas sur place : 12 €, Menu enfant : 6 €, A emporter : 11 €

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Kerlouan fait son Reuz

Kerlouan - Salles polyvalentes et en plein air Bourg
15:00 - 22:00

Festival itinérant dans le bourg de Kerlouan avec la participation des associations et des commerçants.

- Spectacles de rue, expositions, animations, initiations et démonstrations de danse et de musique.

- Défilé de personnes vêtues des costumes traditionnels locaux.

- Défilé de vieux tracteurs.

- Deux concerts pop-rock en soirée.

Restauration et buvette sur place.

Gratuit

Comité d'Animation Kerlouan
06 66 66 64 74 - 06 12 89 92 89
ach.sebastien@orange.fr

Fest Deiz pendant « Kerlouan fait son reuz »

Kerlouan - Entre les 2 salles Bourg
15:00 - 18:30

Ce fest deiz fait partie du festival « Kerlouan fait son Reuz ». Ouvert à tous.

Gratuit

Comité d'Animations Kerlouan
06 70 65 18 41 - abalainannick@gmail.com



Les dimanches de Brendaouez

Guissény - chapelle, route de brendaouez
18:00 - 19:30

Youhadenn : Musique celtique Louis-Jacques Suignard : chant, bodhràn, Hug Besco : guitare, chant, Sylvain Pourtier : violon, chant, Olivier Adelen : clavier, Rhodes, Julien Danielo : accordéon, Youhadenn vous propose des chansons bretonnes collectées, des ballades irlandaises, écossaises, galloises, des complaintes et autres chansons d'amours contrariés dans un paysage sonore empreint de folk, blues, jazz. Le tout entrecoupé de danses plinn, gavottes et autres polkas endiablées. Musique vivante et présentation remuante : la complicité de ces cinq amis embarque les spectateurs dans une joyeuse connivence pour un concert inoubliable. Pétillant comme le cidre et tourbé, comme un Single Malt.

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04
michthep@orange.fr - awen-brendaouez.com

Du lundi 29 juillet au dimanche 4 août

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Mardi 30 et mercredi 31 : séance supplémentaire « au coucher du soleil ».

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Du lundi 29 juillet au vendredi 2 août

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Horaires selon les marées

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage plusieurs jours au large de Meneham.

Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h30 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €

4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

lundi 29

La vie des dunes

Trélez - Maison des dunes, route de Gouven-Keremma
10:00 - 12:00

Les dunes sont des milieux hostiles au développement de la vie. Pourtant, de la dune embryonnaire soumise au sel et aux vents, à la dune fixée soumise au manque d'eau en été et aux fortes chaleurs, les plantes et animaux mettent en œuvre des adaptations ingénieuses pour y vivre. Au travers d'observations et de petites recherches, venez découvrir ces plantes et animaux qui développent des trésors d'ingéniosité pour s'adapter. Conseillée pour les enfants.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écriin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle. Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle

Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham

17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

5 €, 6 -12 ans : 2,50 €, - de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone : 06 07 41 41 74

5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit



mardi 30

Randonnée entre dunes et plages de Keremma

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 17:00

10 km de balade en compagnie d'un guide entre dunes et plages de Keremma. À la fin de journée, elles n'auront que très peu de secret pour vous.

Prévoir son pique-nique.

Durée : 5h, minimum 10 km, difficulté : facile.

Sur réservation

12 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69

maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Plongée découverte

Plouñour-Brignogan-Plages - Phare de Pontusval
10:00 - 13:00

Partir de la plage avec une bouteille d'air sur le dos pour profiter d'un bon moment sous l'eau à son rythme et sans stress ! Et découvrir les habitants sous-marins de la Côte des Légendes : crevettes, crabes, vieilles, lieux et algues !

80 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée

06 29 35 25 15

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu

10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36

paganlaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Balade en paddle

Kerlouan - Meneham

14:30 - 16:30

Prenez le large en paddle avec Helen de Barrachou paddle, pour voguer sur les belles eaux turquoises de Kerlouan !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.

- En cas de vents, le départ de la balade peut être décalé à Pontusval, sur la commune voisine de Plouñour-Brignogan-Plages (3km). Dans ce cas, vous serez prévenus en amont par Helen.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme

Côte des Légendes

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

mercredi 31

Animations estivales à Langazel

Trémaouézan - 4 place de l'école

09:30 - 12:15

L'Espace Naturel Sensible de Langazel vous ouvre les portes de son exceptionnelle biodiversité à travers d'une série d'animations estivales au cœur de la zone humide. Accompagné par un salarié de l'association, vous aurez l'occasion de découvrir l'étendue de sa richesse faunistique et floristique, d'en apprendre plus sur l'histoire de ce site particulier, et les différentes activités menées par l'association pour préserver et valoriser ce patrimoine naturel breton. La plus vieille tourbière de Bretagne et ses secrets n'attendent plus que vous !

Chaussures de randonnée et vêtements couvrants (attention aux tiques) sont recommandés pour les animations.

Attention ! En raison du caractère sensible de cet espace naturel, et afin de profiter des animations dans les meilleures conditions, le nombre de places disponibles sera limité. L'association se réserve également le droit d'annuler la sortie en cas d'intempérie ou de forte chaleur. Merci de votre compréhension.

Lors de l'inscription, merci de préciser votre nom, numéro de téléphone, le détail des personnes présentes ainsi que le choix de la date de sortie.

4 €, Enfant : 2 €, - 6 ans : gratuit

Famille adhérente : gratuit

Association de Langazel

02 98 20 90 80 - 06 33 08 21 49

langazel@wanadoo.fr - langazel.asso.fr

Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plouñour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol

Deux représentations : 18:00 - 19:00 et 20:00 - 21:00

Concert de musique classique et moderne : Nuit d'été, Camille Aubret, violon et alto, Emmanuelle Huteau, chant et clarinette basse, Kristina Kuusisto, bandonéon.

Programme du concert de 20h : Vagues nouvelles : Clara Schumann, Philip Glass, Arvo Pärt.

Réservations sur le site internet ou par téléphone.

10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

festivalchappelpepol@gmail.com

festivalchappelpepol.com



Spectacle déambulatoire

« Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham

Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été ! Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser



conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Août

jeudi 1^{er}

Randonnée « Hier et Aujourd'hui - coté Terre »

Plouénéur-Brignogon-Plages
rdv à prox. du café Ty Pikin parking St Pierre
10:00 - 12:00

Pays Pagan... Côte des Légendes.

Pour découvrir Plouénéur-Trez, avec les nombreuses histoires et légendes qui ont marqué les côtes du pays pagan, un passionné de notre histoire locale vous emmène pour une randonnée côté terre. Vous pourrez ainsi (re)découvrir : la motte féodale, les anciens manoirs, l'ancienne gare... sans oublier les anecdotes et les légendes...

Randonnée 6 km (2h environ) - max. 15 pers.

Inscription par sms ou par mail.

Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes.

Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Coquillages et laisse de mer

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:30 - 11:30

La mer dépose à chaque marée des trésors qui viennent s'échouer sur la plage ; La laisse de mer, une source de vie parfois insoupçonnée utile au développement des coquillages divers et variés qui jonchent nos plages de sable blancs. Une petite balade sur la plage au travers d'activités ludiques pour petits et grands. Conseillée avec des enfants.

Sur réservation 4 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Déchetterie de Lesneven

Lesneven - 15, rue Auguste Renoir
11:00

Venez découvrir les coulisses et le fonctionnement de la déchetterie de Lesneven avec les agents du service Déchets de la Communauté de communes de Lesneven Côte des Légendes !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-dechetterie-de-lesneven

Balade en kayak

Kerlouan - Cale port / plage Meneham
14:30 - 16:30

Partez à la découverte de la côte kerlouanaise au départ de Meneham, avec Helen de Barrachou paddle !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- Kayaks doubles ou simples.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes
35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guilamoto, bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham-e.monsite.com

vendredi 2

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisane vous propose une immersion



dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9



Ferme de la Baie de Goulven

Goulven - Ferme de la Baie de Goulven, D10
16:00

Éleveur et maraîcher, Patrick s'est intéressé à la vente directe suite à la crise de la vache folle en 2000. L'évolution de la demande des clients l'a amené à développer la vente au détail et à proposer directement ses produits et ceux de ses voisins producteurs dans un magasin au cœur de la ferme. Venez le rencontrer et découvrir son métier !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-ferme-de-la-baie-de-goulven



samedi 3

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation

11:00 - 13:00

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans nos estrans, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Plongée découverte

Kerlouan - Meneham

14:00 - 18:00

Partir de la plage avec une bouteille d'air sur le dos pour profiter d'un bon moment sous l'eau à son rythme et sans stress ! Et découvrir les habitants sous-marins de la Côte des Légendes : crevettes,

crabes, vieilles, lieux et algues !

80 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15

Visites de la Chapelle Pol

Plouñéour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol Brignogan
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol.

Gratuit

CCL de la côte des légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50
s_lerest@yahoo.fr

dimanche 4

Vide-grenier

Goulven - rue de l'Église
09:00 - 18:00

En plein air dans le bourg autour de l'église.

Petite restauration.

Entrée visiteur : gratuit

Exposants : 3,50 € le mètre linéaire

Goulven Découverte, Sentiers & Patrimoines
07 83 52 52 75 - jeanjacques.huguen@gmail.com
facebook.com/goulvendecouverte

Brocante-Kermesse

Plouñéour-Brignogan-Plages - Place de l'église
09:30 - 17:00

Brocante-Kermesse, divers stands réservés à la paroisse.

Tarifs non communiqués

Paroisse ND du Folgoët-Abers-CCL de la côte des légendes - 06 15 63 19 15

Fête de la mer

Kerlouan

Poste de secours SNSM, Dunes de Boutrouilles
11:00 - 19:00

Chants et musique avec les groupes Kastarell, Libenter, Noah et Jean-Luc Roudaut. Balades en mer et démonstration de sauvetage avec un hélicoptère de la base de Lanveoc-Poulmic.

Restauration rapide sur place.

Gratuit

Snsn station de Kerlouan
06 84 03 41 54 - 02 98 25 64 57
president.kerlouan@snsn.org

Animal ou végétal ?

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
11:45 - 13:45

A l'estran, le mimétisme est de mise. Découvrez les étranges animaux de l'estran. Les grands oubliés de l'histoire, les piétinés et les inaperçus seront les valeureux protagonistes de cette animation insolite. Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Randonnée palmée

Plouñéour-Brignogan-Plages
plage du Phare de Pontusval
12:00 - 14:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Fest Deiz Nag a drouz et An Driadenn

Kerlouan - aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan Organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Nag a drouz et An Driadenn.

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks).

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com

Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plounéour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol
16:00 - 18:00

Le Banquet Céleste : La Cinquième édition des Escapes Baroques propose un nouveau voyage dans l'Europe de l'époque baroque. Les musiciens du Banquet Céleste vous invitent à la cour au royaume de France pour partager des moments musicaux pour hautbois, violon, viole de gambe et clavecin.

Réservations sur le site banquet-celeste.fr
Libre participation

Musiques en Côte des Légendes
festivalchapelleepol@gmail.com
festivalchapelleepol.com

Cheick Tidiane Dia en concert : Musique méditative d'inspiration Afro-Celte

Kerlouan - Chapelle St Egarec
18:00 - 19:00

À la découverte de la kora : Cheick Tidiane Dia originaire de Bamako au Mali, virtuose de la kora, instrument traditionnel d'Afrique de l'Ouest. Installé en Bretagne depuis 20 ans, il s'est attaché à créer des ponts entre la musique africaine et la musique celtique, en adaptant certaines mélodies du patrimoine breton.

Libre participation

Comité Animation Kerlouan - 06 98 23 50 75
jo.gougay@orange.fr

Les dimanches de Brendaouez

Guissény - Chapelle, route de brendaouez
18:00 - 19:30

Sidiaz : Blues, rock, Funk, Le projet Sidiaz est né d'une volonté de fusionner les musiques actuelles (blues, rock et funk) aux racines africaines et méditerranéennes inspirées des compositions originales de son auteur et interprète, Salaheddine Zaidi. Guitariste et chanteur, il crée son répertoire en mêlant des influences sahraouies, gnawa, blues et traditionnels du sud algérien dont il est originaire. Les compositions prendront un penchant plus percussif, dansant et lancinant mêlant rythmes transes et notes de guitare orientée sud et teintées d'ailleurs. Des œuvres originales chantées en arabe sur des thèmes prônant l'amour, la liberté ou l'espoir.

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04
michthep@orange.fr - awen-brendaouez.com

Du lundi 5 au dimanche 11

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

lundi 5

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Coquillages et laisse de mer

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
11:30 - 12:30

La mer dépose à chaque marée des trésors qui viennent s'échouer sur la plage ; La laisse de mer, une source de vie parfois insoupçonnée utile au développement des coquillages divers et variés qui jonchent nos plages de sable blancs. Une petite balade sur la plage au travers d'activités ludiques pour petits et grands.

Conseillée avec des enfants.

Sur réservation

4 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Initiation aux algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
12:15 - 14:15

Rouges, vertes ou brunes ? Découvrez une sélection d'algues bretonnes incontournables. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalonn imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rinaire@gmail.com

Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plounéour-Brignogan-Plages
Parvis du phare de Pontusval
13:00 - 17:30



Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Durée totale de la sortie : 4h30

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site internet. Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

15 €, -12 ans : 5 €

Brigoudou - 02 98 83 51 35
brigoudou@aliceadsL.fr - brigoudou.fr

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle.

Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle



Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham
17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
5 €, 6 - 12 ans : 2,50 €, - 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone :
06 07 41 41 75
5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit

Du mardi 6 au vendredi 9

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Horaires selon les marées

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h15 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans.



Infos et réservations en ligne et dans les accueils de
Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €
4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

mardi 6 août

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémiou
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Découverte des rochers de Brignogan

Plouñour-Brignogan-Plages - Rdv à l'entrée de la plage, rue de Keravezan - plage du P'tit Nice
13:00 - 15:30

La géologie du pays pagan est particulière avec les nombreux blocs de granite qui essaient dans nos champs et nos plages. François - spécialiste en géologie et auteur de plusieurs ouvrages -, nous propose une balade au milieu des rochers de la baie de Brignogan pour expliquer leur histoire : leurs origines, le processus de formation, l'érosion, les variations du niveau marin...

Bonnes conditions physiques, chaussures de marche et ciré recommandés - déconseillé aux - 10 ans.

Inscription obligatoire (nb limité à 15 participants) par mail.

5 €, adhérents VPP et -18 ans : gratuit

Association Vie et Patrimoine en Pontusval
vp.pontusval@gmail.com - pontusval.fr

Au royaume du petit peuple de la mer

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
13:00 - 15:00

A marée basse l'estran se découvre : l'occasion unique pour venir faire connaissance avec le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers, acceptant une trêve en attendant la prochaine marée haute. Animation conseillée avec des enfants.

Sur réservation
7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Expertise en algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
13:00 - 15:00

Connaissez-vous déjà les algues bretonnes classiques ? Vous aimez vous régaler en cuisine ? Osez en découvrir de nouvelles. Surprises assurées pour des palais raffinés et aventureux. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli – Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plouñéour-Brignogan-Plages
Parvis du phare de Pontusval
13:45 - 18:15

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Durée totale de la sortie : 4h30

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site Brigoudou.fr

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

15 €, -12 ans : 5 €

Brigoudou - 02 98 83 51 35
brigoudou@aliceadsL.fr - brigoudou.fr

Balade en paddle

Kerlouan - Meneham
14:30 - 16:30

Prenez le large en paddle avec Helen de Barrachou paddle, pour voguer sur les belles eaux turquoises de Kerlouan !

- Enfants à partir de 8 ans.
- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.
- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.
- La monitrice parle français et anglais.
- En cas de vents, le départ de la balade peut être décalé à Pontusval, sur la commune voisine de Plouñéour-Brignogan-Plages (3km). Dans ce cas, vous serez prévenus en amont par Helen.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

Riolets de Saint-Gildas Karoké Social Club

Guissény - Saint-Gildas
18:00 - 23:00

KSC : Karoké Social Club, c'est tout le fun d'un

karoké avec des musicien-ne-s en chair et en os. Le groupe sera là pour vous soutenir avec empathie et vous sublimer...

Une rythmique redoutable, une section cuivre survoltée, des chœurs voluptueux : un écran parfait pour vos interprétations les plus folles ! Au programme, des tubes français, internationaux et même bretons rassemblant tous les styles et les générations. Le tout sous la houlette d'un animateur animateur des plus facétieux.

C'est la meilleure occasion qui vous sera donnée d'émouvoir un public aux larmes. KSC : c'est de l'émotion au caramel salé ! Vous avez toujours rêvé de faire vibrer une foule en délire, KSC est votre chance !

Ils réveilleront la star qui sommeille en chacun d'entre vous ! KSC sera, sans tarder, remboursé par la sécu.

Sur le magnifique site de Saint-Gildas à Guissény, l'association Liorzh Sant Weltaz proposera des animations (jeux bretons) dès 18h.

Sur place : buvette, repas cuit au feu de bois à partir de 19h Le spectacle débutera à 20h30. En fin de soirée le fameux « Riz au lait » cuit au feu de bois.

Réservation par hello asso

12 €, 10-15 ans : 5 €, -10 ans : gratuit

Liorzh Sant Weltaz - 07 59 77 07 41
lsw29880@gmail.com

mercredi 7

Randonnée pedestre de Baie à Baie

• 09:00 - 18:00 : Guissény - Maison Communale, rue du Chanoine Etienne Rannou

• 10:30 - 18:00 : Kerlouan - Poste SNSM Boutrouilles

13:30 - 18:00 : Plouñéour-Brignogan-Plages - Parking Phare de Pontusval

• 15:15 - 18:00 : Plouñéour-Brignogan-Plages - Ancien poste SNSM Kerurus

Entre la baie de Tresseny à Guissény et la baie de Goulven, 4 randonnées vous sont proposées : 27 km, 18,5 km, 12,5 km et 6 km avec des départs échelonnés entre 9h et 15h15.

Collation au départ de Guissény, ravitaillement en cours de route, goûter breton à l'arrivée à Goulven.

Inscriptions sur place ou billetterie <https://tinyurl.com/HelloAsso/BaB-2024>

6 €, -16 ans: gratuit

Goulven Découverte, Sentiers & Patrimoines
06 31 67 47 82 - alamo29@gmail.com
facebook.com/goulvendecouverte

Jouer avec la nature

Guissény - Saint-Gildas

09:45 - 12:00

Siffler avec un brin d'herbe, une noisette, tresser du jonc, faire des personnages avec de l'herbe sèche... vous connaissez ? Pas besoin de beaucoup de talent mais un peu d'imagination pour retrouver la créativité d'autrefois. À vous de jouer !

Sur réservation.

2 €, 7-17 ans : 1 €, - 6 ans : gratuit

Commune de Guissény
02 98 25 61 07 - 06 86 72 16 88
guisseny.n2000@gmail.com - guisseny.net

Fabricant de compléments alimentaires naturels

Ploudaniel - 880, route du Parcours
10:00

Façonnière de compléments alimentaires naturels issus d'algues ou de plantes, l'entreprise Tinctura est engagée pour soutenir la santé des consommateurs par le biais d'une alimentation plus responsable et durable. Installée depuis le début en 2018 à Ploudaniel, elle travaille pour de nombreux laboratoires en France et en Europe



et commercialise depuis 1 an et demi sa propre marque : Sea simple. Venez découvrir les coulisses d'une entreprise innovante !

Inscriptions en ligne sur cotedeslegendes.bzh ou sur place dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh

Randonnée

« Hier et Aujourd'hui - coté Mer »

Plounéour-Brignogan-Plages - parking de Beg ar Groas 13:00

Pays Pagan... Côte des Légendes.

Pour découvrir la baie de Goulven et Plounéour-Trez, avec les nombreuses histoires et légendes qui ont marqué les côtes du pays pagan, un passionné de notre histoire locale vous emmène pour une randonnée en baie de Goulven. En découvrant les rochers et les différents sites, il rappellera les différentes activités autour du goémon, du granit, du sable, de la pêche, des loisirs... sans oublier les naufrages et les légendes...

Randonnée 5 km (2h environ)

Sur inscription par sms ou par mail.
Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Initiation aux algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
13:30 - 15:30

Rouges, vertes ou brunes ? Découvrez une sélection d'algues bretonnes incontournables. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.ordinaire@gmail.com

Balade culinaire sur l'estran

Trélez - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
14:00 - 16:00

Vertes, rouges ou brunes, venez découvrir les algues les plus communes de notre littoral, le rôle primordial qu'elles jouent dans notre écosystème, leur utilisation culinaire et les bienfaits qu'elles peuvent apporter pour notre santé. Dégustation en fin d'animation.

Sur réservation
7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Spectacle déambulatoire « Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham

Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plounéour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol

18:00 - 18:45 et 20:00-20:45

Concert de Musique et Poésie : Les quatre saisons de Vivaldi, Camille Privat - accordéon classique.

Accompagnée par le Quintette à cordes de l'Académie Paul Le Flem Ruth Weber et Jean-Marie Lions, violon - Anne Weber, alto - Aldo Ripoche, violoncelle - Brigitte Quentin, contrebasse.

Réservations sur le site internet ou par téléphone.
10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchapelleepol@gmail.com
festivalchapelleepol.com

Mercredi de l'été

Lesneven - Place des 3 piliers

19:00 - 21:30

• 19h-20h : Catch Impro - Gouarek

• 20h30-21h30 : Jeff Treguer Trio

Restauration possible sur place
Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - 07 63 60 10 26
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Tailleur pour Dames, de Georges Feydeau

Guissény - Brennig Kafé 4, rue du port

19:00 - 20:15

Tout réussi à Moulineaux, jusqu'à ce Bal de l'Opéra ! Il n'a pas dormi chez lui, occupé toute la nuit à attendre son éventuelle future maîtresse. Au petit matin, sa femme Yvonne attend des explications. Par chance, Bassinet, un ami, vient lui demander un service. Et s'il devenait son alibi ? De quiproquos en mensonges, face à sa femme, sa belle-mère, le mari de sa maîtresse, l'amante de celui-ci qui fut jadis la sienne, Moulineaux est emporté dans un tourbillon d'événements qu'il essaie de maîtriser tant bien que mal.

Libre participation

Atelier adulte de la compagnie SUMAK
06 63 66 64 34 - compagniesumak@gmail.com

Du jeudi 8 au dimanche 11

Spectacle « Le Roi Arthur »

Kerlouan - Meneham

21:00 - 23:30

Attention : la représentation du dimanche 11 est en breton

Venez découvrir l'histoire du Roi Arthur et de la Table Ronde ! La dernière création d'Ar Vro Bagan, écrite par Goul'han Kervella.

Un spectacle « son et lumière » en extérieur, avec de nombreux personnages et animaux surnaturels, univers fantastiques, danses, combats, effets spéciaux...

Placement libre et non numéroté. Bien se couvrir et prévoir si possible une lampe de poche pour le retour au parking.

Réservations dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes et sur le site internet d'Ar vro Bagan.
15 €, étudiants, personnes handicapées, demandeurs d'emploi : 12 €, 6 à 15 ans : 7 €

Ar Vro Bagan - 02 98 04 50 06
arvrobagan.bzh/fr/accueil



jeudi 8

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes. Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Quand le sol nous raconte l'histoire du paysage

Tréflez - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
14:00 - 16:00

Pas besoin d'être un spécialiste averti pour comprendre l'Histoire géologique de notre région et son devenir ! Quelques dates repères pour mettre en évidence les différents types de paysages que nous rencontrons ! Un récit à lire depuis la nuit des temps au travers des différentes formations géologiques et paysages actuels.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Balade en kayak

Kerlouan - Cale port / plage Meneham
14:30 - 16:30

Partez à la découverte de la côte kerkouanaise au départ de Meneham, avec Helen de Barrachou paddle !

- Enfants à partir de 8 ans.
- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.
- Kayaks doubles ou simples.
- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.
- La monitrice parle français et anglais.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes
35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Randonnée palmée

Kerlouan - Meneham
15:00 - 18:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Visite d'une station d'épuration

Guissény, rue de Brendaouez
10:30

Depuis 2020, c'est l'équipe Eau et assainissement de la Communauté de communes de Lesneven qui assure l'entière du service publique de l'eau et de l'assainissement sur le territoire. Une mission pleine de défis qui n'aura plus de secrets pour vous !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes..
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-station-depuration

Jeu de piste

« Les secrets des naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Deux départs possibles : 18:00 et 19:30

Évadez-vous au cœur du pays Pagan avec cette balade jeu de piste. Parcourez l'histoire et résolvez les énigmes pour découvrir le trésor de la Côte des Légendes.

Jeu destiné aux familles et groupes, accessible dès 3 ans. Durée : 1h15.

Réservations sur meneham.bzh et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.
5 €, adultes : 3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Fest noz

Guissény - Aire d'entrée Port du Curnic
19:00 - 23:59

Fest noz annuel de l'association Avel Dro Gwiseny. Initiation aux danses bretonnes pour les débutants afin de profiter pleinement de la soirée fest noz.

C'est la rencontre entre les vacanciers de la Côte des Légendes et les habitants de la région. Stands de galettes et crêpes garnies, buvette.

La recette de cette soirée annuelle a pour but d'aider l'association à continuer ses cours et ses actions d'initiation et d'entretien de la culture bretonne, chant, danse, musique, costumes, expositions.

Gratuit

Association Avel dro Gwiseny - 06 70 52 51 70
aveldro.gwiseni@gmail.com - aveldro.jimdofree.com

Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guilamoto, bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abatainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham-e.monsite.com



Du vendredi 9 au dimanche 11

Les Trois Jours de Piano

Plouñéour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol
11:30 - 19:00

Animés par Adrian Herpe.

• Vendredi 9 : Journée quatre mains - 11h30 : mini concert d'ouverture – Schubert et Brahms – avec Nika Sidor- 18h : Concert à quatre mains « Suites enfantines », œuvres de G. Fauré, C. Debussy, M. Ravel.

• Samedi 10 de 10h à 13h et de 17h à 19h : Masterclasses, inscriptions par mail à festivalchappellepol@gmail.com.

• Dimanche 11

- 11h30 : la quatrième ballade de F. Chopin : contexte et introduction de l'œuvre, comparaison d'enregistrements, échanges. Interprétation par Adrian Herpe.

- 17h : Introduction à la musique classique américaine, contexte historique, explications sur les œuvres du concert.

- 18h : concert musique américaine au programme : P. Glass, G. Crumb, N. Rzewski...

Réservations sur le site internet ou par téléphone.

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchappellepol@gmail.com
festivalchappellepol.com

vendredi 9

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Plongée découverte

Plouñéour-Brignogan-Plages - Phare de Pontusval
14:00 - 18:00

Partir de la plage avec une bouteille d'air sur le dos pour profiter d'un bon moment sous l'eau à son rythme et sans stress ! Et découvrir les habitants sous-marins de la Côte des Légendes : crevettes, crabes, vieilles, lieux et algues !

80 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15

Ferme de la Baie de Goulven

Goulven - Ferme de la Baie de Goulven, D10
16:00

Éleveur et maraîcher, Patrick s'est intéressé à la vente directe suite à la crise de la vache folle en 2000. L'évolution de la demande des clients l'a amené à développer la vente au détail et à proposer directement ses produits et ceux de ses voisins producteurs dans un magasin au cœur de la ferme. Venez le rencontrer et découvrir son métier !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentrepriseferme-de-la-baie-de-goulven



Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentrepriseproduction-de-spiruline9

L'occupation allemande en Pays Pagan

Plouñéour-Brignogan-Plages
Salle Kastell Mor, rue de l'église
18:00

Conférence par Gildas Priol

Passionné par la Seconde Guerre mondiale, devenu un spécialiste reconnu (plusieurs conférences et contributions littéraires à son actif), Gildas Priol nous retrace les moments importants de cette période, sans oublier l'édification de nombreux ouvrages militaires dont nous voyons encore les vestiges le long de nos côtes du Pays Pagan.

5 €, adhérents VPP et -18 ans : gratuit

Association Vie et Patrimoine en Pontusval
vp.pontusval@gmail.com - pontusval.fr

Fête du Bourg à Kerlouan : Soirée dansante

Kerlouan - Salle Etienne Guillmote, bourg
19:00 - 23:50

Animé par Podium Animation avec grillades et buvette.

Gratuit

Comité Animation Kerlouan
06 12 89 92 86 - 06 98 23 50 75
ach.sebastien@orange.fr

samedi 10

Visites de la Chapelle Pol

Plouñéour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol Brignogan
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol

Gratuit

CCL de la côte des légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50
s_lerest@yahoo.fr

samedi 10 et dimanche 11

Plantes sauvages des dunes

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
10:30 - 12:30

Comestibles, endémiques, voyageuses... chacune à son rôle et sa place dédiée dans cet espace si parcouru et si fragile. Découvrez leurs secrets de survie et d'adaptation. Apprenez à les reconnaître et dégustez-en quelques-unes.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli – Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.ordinaire@gmail.com

Les trésors de la laisse de mer

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
15:00 - 17:00

Développez votre sens de l'observation : un véritable palais des merveilles se trouve en haut des plages. C'est l'endroit idéal pour démarrer une chasse aux trésors, mener des enquêtes, faire des découvertes scientifiques et développer votre esprit créatif grâce au land art. Moment ludique spécial famille.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli – Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.ordinaire@gmail.com

dimanche 11

Sortie ornithologique au Marais du Curnic

Guissény - Marais du Curnic
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com -

7^{ème} Défi des Légendes Dominique Rance

Plounéour-Brignogan-Plages, Plage des Crapauds
Centre Nautique de Brignogan-Plages
13:00-17:00

Le Défi des Légendes - Dominique Rance, grande étape de la Coupe de Bretagne en Eau Libre, revient pour sa 7^{ème} édition sur notre côte légendaire !

On vous attend nombreux, autant sur la ligne de départ que pour encourager les nageurs !

Cette année encore, vous pouvez vous mesurer aux Crapauds ou admirer le spectacle de la berge, les pieds dans l'eau, avec 3 épreuves au programme :

- 500 m (12h30)
- 2 km (10h15)
- 4 km (10h).

Sur inscription, certificat médical obligatoire

Ligue de Bretagne de Natation - 06 11 48 90 07
liguebretagne.developpement@gmail.com
ffneaulibre.fr

Fest Deiz Bep sort et Jammet/Abgrall

Kerlouan - aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan Organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Bep sort et Jammet/Abgrall.

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks)

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com

Les dimanches de Brendaouez

Guissény - chapelle, route de brendaouez
18:00 - 19:30

Malkenn Duo, Malkenn en breton, c'est un nuage. Sans forme fixe, le nuage se faufile, s'adapte, se glisse. Le nuage, c'est aussi une matière malléable, en apparence fragile qui se modèle au gré de ses rencontres. Il se meut, il s'émeut. Matière sonore changeante de forme selon le texte ou l'harmonie rencontrés, Malkenn est la discussion de deux musiciennes qui s'éprennent du jazz. Au travers d'arrangements originaux, elles mettent en mouvement des standards de jazz, se laissant porter par les textures acoustiques, l'improvisation et les grooves. Malkenn valse avec vulnérabilité et authenticité à la recherche de l'instant. Lolita Wiener Durupt : chant et trompette Anais Cariou : guitare

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04
awenbrendaouez@gmail.fr - awen-brendaouez.com

Du lundi 12 au dimanche 18

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Jeudi 15 et vendredi 16 : séance supplémentaire « au coucher du soleil ».

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Du lundi 12 au vendredi 16

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham

Horaires selon les marées

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage plusieurs jours au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h30 pour explorer les rochers de Kerlouan. A partir de 7 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €

4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



lundi 12

La vie des dunes

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

Les dunes sont des milieux hostiles au développement de la vie. Pourtant, de la dune embryonnaire soumise au sel et aux vents, à la dune fixée soumise au manque d'eau en été et aux fortes chaleurs, les plantes et animaux mettent en œuvre des adaptations ingénieuses pour y vivre. Au travers d'observations et de petites recherches, venez découvrir ces plantes et animaux qui développent des trésors d'ingéniosité pour s'adapter. Conseillée pour les enfants.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique toute une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle. Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle

Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham
17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

5 €, 6 - 12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone :
06 07 41 41 76
5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit

mardi 13

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémiou
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
panganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Balade en paddle

Kerlouan - Meneham
14:30 - 16:30

Prenez le large en paddle avec Helen de Barrachou paddle, pour voguer sur les belles eaux turquoises de Kerlouan !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.

- En cas de vents, le départ de la balade peut être décalé à Pontusval, sur la commune voisine de Plouneour-Brignogan-Plages (3km). Dans ce cas, vous serez prévenus en amont par Helen.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Balade en kayak au coucher de soleil

Kerlouan - Meneham
19:00 - 21:00

Partez en kayak admirer les belles couleurs estivales du littoral ! Helen de Barrachou paddle vous accompagne lors de ces deux heures de balade intimiste au départ de Meneham.

Réservations sur meneham.bzh et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Atelier artistique initiation à la gravure et à l'impression

Kerlouan - Café le Malok 14, rue de la Côte des légendes
14:00 - 17:00

L'association Jardins de Graveurs propose de réaliser une estampe : en gravant une plaque puis en l'imprimant sur une presse à eau-forte. Vous commencerez par travailler avec une pointe sèche sur une plaque de plastique transparent ou de la brique de lait de récupération (tétrapak). Puis, après un encrage vous l'imprimerez à la presse, afin de découvrir votre œuvre !

Une initiation à l'art de l'impression sur les traces de Rembrandt et Picasso.



Les enfants doivent être accompagnés. Apporter son tablier ou des habits peu fragiles.

15 €, - 26 ans : 10 €

Association Jardins de Graveurs - 06 07 46 31 09
jardinsdegraveurs@laposte.net

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

Littoral

Plouneour-Brignogan-Plages
Derrière la salle Kastel Mor, rue de l'Eglise
19:00 - 20:30

La crise du logement sur le littoral français n'est plus à démontrer et ses conséquences sont avérées : écoles vides, commerces fermés, gestion du flux touristique...

Dans « Littoral », Françoise Loiselet a imaginé les répercussions de ces problématiques sur le long terme. Dans ce spectacle, la compagnie SUMAK ne dresse pas un constat mais projette la situation dans quelques décennies, imaginant des solutions décalées et absurdes, parfois grinçantes, mais un sujet aussi délicat ne pouvait pas être traité sans une pointe d'acidité ! Spectacle en extérieur, derrière la salle Kastel Mor de Brignogan. En cas d'intempérie : replis dans la salle.

Libre participation

Plouneour-Brignogan-Plages
02 98 83 40 06 - 06 63 66 64 34
communication@plouneour-brignogan.bzh
plouneour-brignogan-plages.fr

mercredi 14

Animations estivales à Langazel

Trémaouézan - 4 place de l'école
09:30 - 12:15

L'Espace Naturel Sensible de Langazel vous ouvre les portes de son exceptionnelle biodiversité au travers d'une série d'animations estivales au cœur de la zone humide.

Accompagné par un salarié de l'association, vous aurez l'occasion de découvrir l'étendue de sa richesse faunistique et floristique, d'en apprendre plus sur l'histoire de ce site particulier, et les différentes activités menées par l'association pour préserver et valoriser ce patrimoine naturel breton. La plus vieille tourbière de Bretagne et ses secrets n'attendent plus que vous ! Chaussures de randonnée et vêtements couvrants (attention aux tiques) sont recommandés pour les animations.

Attention ! En raison du caractère sensible de cet espace naturel, et afin de profiter des animations dans les meilleures conditions, le nombre de places disponibles sera limité. L'association se réserve également le droit d'annuler la sortie en cas d'intempérie ou de forte chaleur. Merci de votre compréhension. Lors de l'inscription, merci de préciser votre nom, numéro de téléphone, le détail des personnes présentes ainsi que le choix de la date de sortie.

4 €, enfant : 2 €, - de 6 ans : gratuit
Famille adhérente : gratuit

Association de Langazel
02 98 20 90 80 - 06 33 08 21 49
langazel@wanadoo.fr - langazel.asso.fr

Sur la piste des blaireaux !

Guissény - Saint-Gildas
09:45 - 12:00

Parmi les mammifères de nos campagnes, les blaireaux sont parmi les plus grands mais leur vie nocturne ne nous permet que rarement de les voir. A qui sait ouvrir l'œil, les blaireaux laissent souvent des traces visibles de leur présence... Partez sur leur piste en traquant les indices !

Sur réservation.

2 €, 7-17 ans : 1 €, - 6 ans : gratuit

Commune de Guissény
02 98 25 61 07 - 06 86 72 16 88
guisseny.n2000@gmail.com - guisseny.net

Les oiseaux de la baie de Goulven

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

Venant du Grand Nord, ces grands voyageurs fidèles arrivent en nombre sur nos côtes pour passer l'hiver et se refaire une santé. Bien que quelques uns soient sédentaires, échassiers, canards, oies..., arrivent pour notre plus grand plaisir d'observation. Venez les découvrir en compagnie d'un guide. Jumelles fournies.

Sur réservation.

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Soirée contée sur les dunes de Keremma

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
19:30 - 21:30

Avec Alain Diverres, conteur professionnel au Théâtre de la Corniche de Morlaix, vous voyagez entre contes et réalités dans les dunes ou sur la plage, à la tombée de la nuit, au fil d'histoires surprenantes. Un moment féérique à ne pas manquer.

Sur réservation.

8 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plouneour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol
Deux représentations : 18:00 - 19:00 et 20:00 - 21:00

Récital de piano : Adrian Herpe. Actuellement au Conservatoire de Vienne - Autriche, primé dans de nombreux concours internationaux, sélectionné au Concours de Montréal 2024, Boursier de la Fondation Yamaha Europe.

Programme : L. V. Beethoven, J. Brahms, F. Chopin.

Réervations sur le site internet ou par téléphone.

10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchappelpepol@gmail.com
festivalchappelpepol.com

Production de champignons

Plouider - Lieu dit Kerveuleugant
10:00

Producteurs de shiitakés depuis 2012, Dany et Bernard Monot vous invitent à découvrir le processus de production et de récolte de l'un des champignons le plus consommé au monde, après le champignon de Paris ! Devenez des experts de la culture et de la récolte des champignons



avec ces deux passionnés qui auront à cœur de vous partager leur savoir au travers d'une visite mycologique surprenante !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-champignons4

Spectacle déambulatoire « Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

jeudi 15 août

Matinée solidarité Sclérose en plaques

Goulven - Cour de l'école Ecole de la mairie
08:00 - 12:30

L'association Cycliste Goulven Tréflex Plouider (ACGTP) organise une matinée solidarité pour la sclérose en plaques le 15 août 2024.

L'accueil des participants sera organisé dans la cour de l'école de Goulven, à proximité de la place de la Mairie.

Trois circuits vélo, route : 100, 70 et 25 km, ainsi que trois circuits marche balisés : 12, 7 et 5 km sont proposés (autours de Goulven et de sa baie).
5 €

ACGTP - 06 66 06 89 96 - 06 70 29 62 90
stephdu29@orange.fr - ACGTP.fr

Atelier ouvert

Plouneour-Brignogan-Plages - 8 bis, rue Pont ar Groas
10:00 - 19:00

L'Atelier le lièvre dans la thèière est ouvert. Exposition des céramiques d'Anne Laroche et des linogravures et eaux fortes d'Anne Le Menn. Si le temps le permet la planche à barbotine sera installée.

Gratuit

Le Lièvre dans la Thèière - 06 07 46 31 09

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémiau
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Plongée découverte

Kerlouan - Meneham
10:00 - 13:00

Partir de la plage avec une bouteille d'air sur le dos pour profiter d'un bon moment sous l'eau à son rythme et sans stress ! Et découvrir les habitants sous-marins de la Côte des Légendes : crevettes, crabes, vieilles, lieux et algues !

80 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15

Fête paysanne

Saint-Méen - Terrain de foot, rue des écoles
11:30 - 18:00

Défilé de tracteurs à 11h30. Cochon grillé à midi. Après-midi battage à l'ancienne, plusieurs animations.

12 €

Comité d'animation - 06 68 75 61 45
claudeliogaux@hotmail.com -

Balade en kayak

Kerlouan - Cale / plage Meneham
14:30 - 16:30

Partez à la découverte de la côte kerlouanaise au départ de Meneham, avec Helen de Barrachou paddle !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- Kayaks doubles ou simples.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.-

La monitrice parle français et anglais.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes
35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Jeu de piste

« Les secrets des naufrageurs »

Kerlouan - Meneham

Deux départs possibles : 18:00 et 19:30, Durée : 1h15

Évadez-vous au cœur du pays Pagan avec cette balade jeu de piste. Parcourez l'histoire et résolvez les énigmes pour découvrir le trésor de la Côte des Légendes.

Jeu destiné aux familles et groupes, accessible dès 3 ans.

Réservations en ligne et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.
5 €, adultes : 3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Course cycliste - Finale de la Ronde Finistérienne

Plouneour-Brignogan-Plages - place St Pierre
15:00

Course réservée aux coureurs Elite et Open 1 2 3.36 tours de 2,8 km dans le bourg de Plouneour-Trez - soit 100,8 km.

Remise des trophées vers 17h30.

Pour plus de détails sur le circuit et les coureurs : larondefinisterienne.fr

Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com



Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guilamoto, bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.
Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham-e.monsite.com

Le vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18

Randonnée nocturne

Ploudaniel - Mairie de Ploudaniel
21:00 - 00:00

Parcourir et découvrir autrement, la campagne à la nuit tombée, au clair de lune.

Gratuit

War an Hentchou - 06 30 74 90 36
contact@burosphere.com

vendredi 16

Visite de la verrerie d'art Atelier Ovono

Lesneven - Atelier Ovono 15, place Maréchal Foch
10:30 - 12:30

Verrier d'art depuis 2004, Sandra Ovono a récemment installé son atelier-galerie dans la plus ancienne demeure de Lesneven, un bijou architectural du XV^e siècle. C'est dans cet écrin inspirant que l'artisane vous propose une immersion dans la magie du verre. Passionnée par son métier, Sandra vous dévoilera les secrets de fabrication du fusing (les lundis) et du vitrail Tiffany (les vendredis). Vous découvrirez comment couper du verre, et quels sont les différents types de verres artistiques qui entrent dans la composition de ses bijoux et objets.

Enfin, vous trouverez dans l'atelier-galerie une sélection de bijoux, d'objets pour la décoration et la table, des tableaux et sculptures...

Gratuit

Atelier Ovono - 06 50 13 83 31 - 02 30 82 01 71
hello@atelierovono.com - atelierovono.com

Randonnée palmée

Plouneour-Brignogan-Plages
Plage du Phare de Pontusval
10:00 - 12:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Ferme de la Baie de Goulven

Goulven - Ferme de la Baie de Goulven, D10
16:00

Éleveur et maraîcher, Patrick s'est intéressé à la vente directe suite à la crise de la vache folle en 2000. L'évolution de la demande des clients l'a amené à développer la vente au détail et à proposer directement ses produits et ceux de ses voisins producteurs dans un magasin au cœur de la ferme. Venez le rencontrer et découvrir son métier !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-ferme-de-la-baie-de-goulven



Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

samedi 17

Visites de la Chapelle Pol

Plouneour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol Brignogan
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol

Gratuit

CCL de la côte des légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50
s_lerest@yahoo.fr

dimanche 18

Sortie ornithologique à Goulven

Goulven - Baie de Goulven
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8-12 ans : 5 €, -8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97
stexeraud@aol.com

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
10:45 - 12:45

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans nos estrans, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalonn imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rinaire@gmail.com

Kig ha farz de l'été

Kerlouan - Salle Étienne guilmoto, bourg de Kerlouan
12:00 - 18:00

Kig ha farz à 12h00. Sur place ou à emporter.

Chants de marins.

Tarifs non communiqués

Les amis du monde - 06 82 47 85 89 - 06 86 25 74 19
salaun_gael@yahoo.com

Fest Deiz

Coadou/Benoit et Breizh storming

Kerlouan - aire à danser, Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan Organisé



par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Coadou/Benoit et Breizh storming.

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks)

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
 abalainannick@gmail.com
 aveldeiz-meneham.e-monsite.com

Les dimanches de Brendaouez

Guissény - chapelle, route de brendaouez
 18:00 - 19:30

Les P'tits buvards : musique des Balkans. Le groupe orléanais de musique folk « Les P'tits buvards » qui fait danser sur des musiques traditionnelles françaises ajoute à son répertoire des danses de Grèce, de Roumanie, d'Israël, d'Italie, de Hongrie, et d'ailleurs... Pratiquer la musique et la danse folk, pour les amateurs que nous sommes, c'est aussi entrer en communion avec la région et les peuples qui ont vu naître ces danses. Tout le corps est en éveil et attentif à l'autre qui joue ou qui danse avec vous... C'est ce qui, depuis plusieurs décennies maintient « Les P'tits buvards » musiciens debout, sur scène et sur les parquets, un sourire de contentement aux lèvres : signe de satisfaction de vivre pleinement l'instant, tout simplement !

Libre participation

awen brendaouez - 06 32 10 59 04
 awenbrendaouez@gmail.fr - awen-brendaouez.com

Du lundi 19 au dimanche 25

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
 Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
 30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Du lundi 19 au vendredi 23

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
 Horaires selon les marées.

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage de plusieurs jours au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h30 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €
 4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 *tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Le lundi 19 et mardi 20

Animal ou végétal ?

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
 Lundi 19 : 11:30 - 13:30

Mardi 20 : 12:15 - 14:15

A l'estran, le mimétisme est de mise. Découvrez les étranges animaux de l'estran. Les grands

oubliés de l'histoire, les piétinés et les inaperçus seront les valeureux protagonistes de cette animation insolite.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalonn imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran*ordinaire
 06 95 50 40 01 - estran.o.rdinaire@gmail.com

lundi 19

Balade culinaire sur l'estran

Trélez - Maison des dunes, route de Goulve-Keremma
 11:00 - 13:00

Vertes, rouges ou brunes, venez découvrir les algues les plus communes de notre littoral, le rôle primordial qu'elles jouent dans notre écosystème, leur utilisation culinaire et les bienfaits qu'elles peuvent apporter pour notre santé. Dégustation en fin d'animation.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
 maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
 15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique toute une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle. Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 tourisme@cotedeslegendes.bzh
 billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle

Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham
 17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

5 €, 6-12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
 tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
 20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone :
 06 07 41 41 77
 5 €

Les Conteurs de la Nuit
 06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
 lesconteursdelanuit@gmail.com
 facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit



mardi 20

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémieu
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Randonnée « Hier et Aujourd'hui - circuit découverte »

Plounéour-Brignogan-Plages
rdv à prox. du café Ty Pikin parking St Pierre
10:30 - 16:30

Pays Pagan... Côte des Légendes.

Pour découvrir la baie de Goulven, avec les nombreuses histoires et légendes qui ont marqué les côtes du pays pagan, un passionné de notre histoire locale vous emmène pour une randonnée autour de la baie, vers Goulven puis vers Keremma.

15 km env. (retour vers 16h30)

- prévoir pique-nique, chaussures et protection solaire.

Sur inscription.
Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Au royaume du petit peuple de la mer

Trélez - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
12:30 - 14:30

A marée basse l'estran se découvre : l'occasion unique pour venir faire connaissance avec le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues et les rochers, acceptant une trêve en attendant la prochaine marée haute. Animation conseillée avec des enfants.

Sur réservation
7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Randonnée palmée

Kerlouan - Meneham
13:00 - 15:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux. Partez à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 € (matériel fourni)

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Balade en paddle

Kerlouan - Meneham
14:30 - 16:30

Prenez le large en paddle avec Helen de Barrachou paddle, pour voguer sur les belles eaux turquoises de Kerlouan !

- Enfants à partir de 8 ans.

- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.

- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.

- La monitrice parle français et anglais.- En cas de vents, le départ de la balade peut être décalé à Pontusval, sur la commune voisine de Plounéour-Brignogan-Plages (3km). Dans ce cas, vous serez prévenus en amont par Helen.

Réservations en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes
35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

mercredi 21

Plantes, oiseaux, et autres bestioles du littoral

Guissény - Centre nautique du Curnic, rue du Port
09:45 - 12:00

C'est bientôt la fin de l'été, de nombreux oiseaux ont entamé leur migration vers le sud. Des escales ponctuent leur voyage et les grèves et l'étang de Guissény sont une « bonne auberge » pour plusieurs espèces : gravelots, bécasseaux, chevaliers... Venez admirer ces grands voyageurs à plumes et aussi, découvrir des plantes et bestioles plus discrètes qui peuplent le littoral.

Sur réservation.

2 €, 7-17 ans : 1 €, - 6 ans : gratuit

Commune de Guissény
02 98 25 61 07 - 06 86 72 16 88
guisseny.n2000@gmail.com - guisseny.net

Caserne des pompiers

Lesneven - Centre d'Incendie et de Secours Kerjézéquel
10:00

Venez découvrir le Centre d'Incendie et de Secours de Lesneven. Les pompiers vous feront visiter leur caserne et son fonctionnement quotidien.

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-caserne-des-pompiers

Découverte des algues sur l'estran et dégustation

Kerlouan - Meneham
12:45 - 14:45

Sorties à la découverte des algues marines sur l'estran de Meneham, suivies d'une dégustation, lors des grandes marées. Durée 2h.

Sur inscription.



15 €, 9-13 ans : 10 €

Esther Gouault - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com

À la découverte des algues marines

Le lieu de rdv est communiqué au moment de l'inscription.

12:45 - 17:45

Ces sorties de découverte des algues marines sur l'estran permettent d'observer les algues dans leur milieu naturel, d'apprendre à les identifier et à en connaître les règles de cueillette. Elles sont suivies d'une dégustation de tartare d'algues maison et d'un beurre d'algues. recette de saison. Durée : 2h15.

Inscription obligatoire

15 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com

alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr

Initiation aux algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
13:00 - 15:00

Rouges, vertes ou brunes ? Découvrez une sélection d'algues bretonnes incontournables. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalon imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran® ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rdinaires@gmail.com

Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plouñéour-Brignogan-Plages
Parvis du phare de Pontusval

13:45 - 18:15

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Durée totale de la sortie : 4h30

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site Brigoudou.fr

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

15 €, -12 ans : 5 €

Brigoudou - 02 98 83 51 35

brigoudou@aliceadsL.fr - brigoudou.fr

Spectacle déambulatoire

« Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham

Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

P'tites Fabriques Riolets de Saint-Gildas et Ciné Concert Piro Piro, par John Trap et Delgado Jones

Guissény - Saint-Gildas

18:00 - 23:00

Sur le magnifique site de Saint-Gildas en Guissény, l'association Liorzh Sant Weltaz proposera :

- 18h : jeux en bois pour les grands et petits.
- 19h : Repas cuit au feu de bois et dessert pour 10 €, à réserver auprès de l'association Liorzh Sant Weltaz, envoyez un sms au 06 79 81 76 25. Attention, fin des réservations de repas le lundi 19 août à 19h !
- 21h : Ciné-concert

Le ciné-concert Piro Piro est un ensemble de 6 films d'animation poétiques et sensibles où le talent de deux jeunes réalisatrices sud-coréennes, Baek Miyoung et Min Sung-Ah, dévoile des imaginaires aux couleurs pastel et chaleureuses. Des petits oiseaux tissent le lien entre ces films, dans lesquels on partage des instants de tendresse et d'humour. Tout cela enveloppé de musique rock, d'électro, de sons étranges, de percussions expérimentales et mêmes de chansons grâce à John Trap et Delgado Jones.

Réservez en ligne ou sur place à **Tourisme Côte des Légendes**

- En fin de soirée le fameux « Riz au lait » cuit au feu de bois est offert à tous les spectateurs.

Sur place : buvette

5 €, -12 ans : 2,50 €

Pour Riolets :

Liorzh Sant Weltaz - 07 59 77 07 41
lsw29880@gmail.com

Pour le Ciné-concert :

Fabrique de l'Imaginaire - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
fabriquedimaginaire.bzh

Les Mercredis de la Chapelle Pol

Plouñéour-Brignogan-Plages - Chapelle Pol

18:00 - 19:00

Concert de musique classique : L'Instant en duo Laurence Allix, piano - Jean Marie Lions, violon.

Programme : J.S. Bach, R. Schumann, J. Cras

Réervations sur le site internet ou par téléphone.
10 €, -20 ans : 5 €, -12 ans : gratuit

Musiques en Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
festivalchapelleepol@gmail.com
festivalchapelleepol.com

Mercredi de l'été

Lesneven - Parvis de la mairie 8, place du Château

19:00 - 22:00

Apéro Mix avec Relative Echoes Sound System - Roots/Dub.

Restauration possible sur place.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - 07 63 60 10 26
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

jeudi 22 et vendredi 23

Expertise en algues

Lieu de rendez-vous donné à la réservation

Jeudi : 13:30 - 15:30

Vendredi : 14:00 - 16:00

Connaissez-vous déjà les algues bretonnes classiques ? Vous aimez vous régaler en cuisine ? Osez en découvrir de nouvelles. Surprises assurées pour des palais raffinés et aventureux. Avec dégustation « on the rocks ».

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds,

ne craignent pas l'eau, surpantalonn imperméable, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 8-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli – Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.ordinaire@gmail.com

jeudi 22

Randonnée entre dunes et plages de Keremma

Tréfle - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 17:00

10 km de balade en compagnie d'un guide entre dunes et plages de Keremma. À la fin de journée, elles n'auront que très peu de secret pour vous. Prévoir son pique-nique.

Durée : 5h, minimum 10 km, difficulté : facile.

Sur réservation.

12 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Yoga à la plage

Kerlouan - Plage du Crémioù
10:00 - 11:15

Professeure certifiée FFY et US Alliance, je vous propose pour le huitième été consécutif des séances de Yoga à la Plage. Cette pratique respirée et respectueuse des articulations sensibles est accessible à toutes et tous, personnes débutantes comprises, enfants accompagnés de leurs parents bienvenus.

Apportez un drap de bain et une tenue adaptée aux conditions météo du jour. Il est inutile de réserver.

Annulé en cas de mauvais temps : en cas de mauvaises conditions météo (vent fort, pluie) consultez le site une demi-heure avant le début de la séance pour savoir si elle est maintenue.

10 €, 9-13 ans : 5 €

Pagan glaz - 06 07 50 32 36
paganglaz@gmail.com - yoga-kerlouan.blogspot.fr

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes. Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Cinéma Even

Lesneven - 18, rue Alsace Lorraine
11:00

Vous vous êtes toujours senti l'âme d'un projectionniste, ou vous êtes simplement curieux de ce qu'il se passe dans les coulisses lors de votre séance ? Gérard, Président de l'association en charge du cinéma Even vous invite à vous faufiler « derrière l'écran », une belle occasion d'en apprendre davantage sur l'histoire du cinéma et son fonctionnement !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh



billetweb.fr/visite-dentrepris-cinema-even4

Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plounéour-Brignogan-Plages
Parvis du phare de Pontusval

14:00 - 18:30

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Durée totale de la sortie : 4h30

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site Brigoudou.fr

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

15 €, -12 ans : 5 €

Brigoudou - 02 98 83 51 35
brigoudou@aliceadsl.fr - brigoudou.fr



Balade en kayak

Kerlouan - Cale port / plage Meneham
14:30 - 16:30

Partez à la découverte de la côte kertouanaise au départ de Meneham, avec Helen de Barrachou paddle !

- Enfants à partir de 8 ans.
- Rendez-vous à 14h30 à la cale qui descend vers la plage et le port de Meneham, après le parking PMR et le parking des pêcheurs.
- Kayaks doubles ou simples.- La combinaison n'est pas incluse dans le tarif, contactez Barrachou paddle au 06 52 97 73 09 pour en réserver une.
- La monitrice parle français et anglais.

Réservations en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

35 €, -12 ans : 27 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Jeu de piste « Les secrets des naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Deux départs possibles : 18h et 19h30

Évadez-vous au cœur du pays Pagan avec cette balade jeu de piste. Parcourez l'histoire et résolvez les énigmes pour découvrir le trésor de la Côte des Légendes.

Jeu destiné aux familles et groupes, accessible dès 3 ans. Durée : 1h15.

Réservations en ligne et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

5 €, adultes : 3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Les Jeudis de Lanarvily

Lanarvily - Place de la mairie
19:00

Moments musicaux conviviaux, sur la place de la mairie, pendant l'été avec food trucks et buvette.

Ce jeudi au programme : Callum et Alex !

Gratuit

Mairie de Lanarvily - 02 98 25 50 41
maire@lanarvily.bzh - lanarvily.bzh

Concert baroque orgue et violoncelles

Goulven - Église St Goulven 25, rue de l'Église
20:30 - 22:00

Irena Kosíková à l'orgue, et le duo František Brikcius et Anna Brikciusová aux violoncelles forment un trio de musique baroque.

Libre participation

Goulven Découverte, Sentiers & Patrimoines
06 22 65 91 15
anne-marie.caer@orange.fr
facebook.com/goulvendecouverte

Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guil moto, bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham-e.monsite.com

vendredi 23

Découverte des rochers de Brignogan

Plouñéour-Brignogan-Plages - Rdv à l'entrée de la
plage, rue de Keravezan - plage du P'tit Nice
14:00 - 16:30

La géologie du pays pagan est particulière avec les nombreux blocs de granite qui essaient dans nos champs et nos plages.

François - spécialiste en géologie et auteur de plusieurs ouvrages -, nous propose une balade au milieu des rochers de la baie de Brignogan pour expliquer leur histoire : leurs origines, le processus de formation, l'érosion, les variations du niveau marin...

Bonnes conditions physiques, chaussures de marche et ciré recommandés - déconseillé aux - 10 ans.

Inscription obligatoire par mail.

5 €, adhérents VPP et -18 ans : gratuit

Association Vie et Patrimoine en Pontusval VPP
vp.pontusval@gmail.com - pontusval.fr

Découverte épave en randonnée palmée

Plouñéour-Brignogan-Plages - Pointe des crapauds
15:00 - 17:00

Découverte de l'épave de la Brière en randonnée palmée à Plouñéour-Brignogan-Plages

Pour nageur confirmé.

35 €

Nadia Pujol - natation et plongée - 06 29 35 25 15
nadia.pujol@gmail.com

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh

billetweb.fr/visite-dentrepriseproduction-de-spiruline9

Du samedi 24 au samedi 31

Stage d'Aïkido de reprise

Lesneven - Salle de arts martiaux, rue Dixmude
09:00 - 18:00

Stage d'Aïkido, pour tous, tous niveaux, tous âges, débutants bienvenus. Certificat médical et licence obligatoires. Possibilité de prendre la licence fédérale (pour la saison ou exceptionnelle pour la manifestation) sur place.

Journée : 20 €, weekend : 30 €, complet : 120 €

Robert Le Vourch - 06 07 89 73 56
levourchrobert@orange.fr - Aïkiclub.fr

samedi 24

Drôle de coquillage !

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
15:00 - 17:00

Brouteur, filtreur ou bien carnivore ? À table ! Et des surprises au menu... Une sortie instructive et ludique pour apprendre à reconnaître les coquillages qui foisonnent dans nos estrans, leurs modes de vie et leurs multiples modes alimentaires.

Spécial familles curieuses.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, surpantalons imperméables, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran® ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rдинаire@gmail.com

Visites de la Chapelle Pol

Plouñéour-Brignogan-Plages
Chapelle Pol, rue Sant Paol Brignogan
15:00 - 17:00

Visites de la chapelle Pol

Gratuit

CCL de la côte des légendes
02 98 83 45 74 - 06 87 32 05 50
s_lerest@yahoo.fr

Le samedi 24 et dimanche 25

Du son dans les z'oreilles

Le Folgoët - place des pardons
18:00 - 23:59

Le Comité d'animation est prêt à relever le défi pour l'organisation de la 4^e édition « Du son dans les z'oreilles ». Nous vous préparons une édition sous un nouveau jour...

Avec la participation des Sonerien Du, des Handome Kids, des Inklesscover Band et d'un DJ...

Restauration et buvette sur place.

Tarifs non communiqués

Comité d'animation Le Folgoët - 06 60 66 37 89
comiteanimationlefolgoet@gmail.com

dimanche 25

Tro ar Barres Tour de la commune à vélo

Kerlouan - Salle polyvalente, bourg
09:00 - 11:30

Le Tro ar Barres, n'est pas une course cycliste, mais une ballade familiale, conviviale, sécurisée qui emprunte sur 24 km les routes de Kerlouan avec le côté terre puis les paysages terrestres. Elle est ouverte à tous des plus jeunes aux aînés (en 2023 de 4 à 86 ans) et à tout type de vélos...

A mi-parcours, pause réparatrice puis à l'arrivée au bourg verre de l'amitié avec remise des récompenses aux plus et du tee-shirt « Tro ar barres ».



Gratuit

Kerlouan amitié vélo-municipalité de Kerlouan
06 43 30 49 58 - andre.sparfel@outlook.fr

Vide Grenier

Plounéour-Brignogan-Plages - Salle des sports Job Bihan Poudec, route de Goulven
09:00 - 18:00

Rendez-vous annuel pour les amateurs de vieux objets... mais également pour permettre une seconde vie à des objets plus récents, le vide grenier est organisé en salle couverte.

Bar, crêpes... sur place.

Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Fest Deiz Ruz boutoù et Laridenn

Kerlouan - aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan Organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Ruz boutoù et Laridenn.

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks).

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41
abalainannick@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com/

Les dimanches de Brendaouez

Guissény - chapelle, route de brendaouez
18:00 - 19:30

Dylan Coastal Run : Folk pop rock Coastal Run (Dylan) compose sur la côte finistérienne en utilisant une guitare acoustique et des synthétiseurs. « Je suis né de parents anglais et français, ma musique est une fusion de folk et Pop Rock transportant l'auditeur dans un voyage musical inspiré de ces deux cultures. Je compose parfois seul ou en collaboration selon les rencontres ». Par ce concert, Awen Brendaouez veut donner un coup de pouce à un jeune talent qui démarre.

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04
awenbrendaouez@gmail.fr - awen-brendaouez.com

Du lundi 26 au samedi 31

Escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Retrouvez le planning des séances sur l'agenda de meneham.bzh

Séances découverte d'escalade sur les rochers au large de Meneham !

Ces sessions d'1h30 sont encadrées par Antoine, moniteur diplômé d'État.

Activité accessible dès 7 ans, présence d'un accompagnateur pour les moins de 14 ans.

Mercredi 28 et jeudi 29 : séance supplémentaire « au coucher du soleil ».

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

30 €, -18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 27,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Du lundi 26 au vendredi 30

Stage d'escalade sur blocs

Kerlouan - Meneham
Horaires selon les marées

Découvrez les différents blocs à grimper pendant un stage de plusieurs jours au large de Meneham. Antoine, moniteur diplômé d'État, vous propose des séances d'1h30 pour explorer les rochers de Kerlouan.

A partir de 7 ans.

Infos et réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

3 jours : 80 €

4 jours : 100 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



lundi 26

La vie des dunes

Tréfleze - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

Les dunes sont des milieux hostiles au développement de la vie. Pourtant, de la dune embryonnaire soumise au sel et aux vents, à la dune fixée soumise au manque d'eau en été et aux fortes chaleurs, les plantes et animaux mettent en œuvre des adaptations ingénieuses pour y vivre. Au travers d'observations et de petites recherches, venez découvrir ces plantes et animaux qui développent des trésors d'ingéniosité pour s'adapter.

Conseillée pour les enfants.

Sur réservation

7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

Fabrication de lessive naturelle

Ploudaniel - 5, rue de la Liberté
15:00

De la cendre de bois et de l'eau de pluie, voilà tout ce dont a besoin Bruno Lecœur pour mettre au point une lessive 100% écologique et 100% finistérienne qu'il commercialise sous le nom de Cendrea nature. Cet artisan produit et fabrique tout une gamme de produits d'entretien naturels qui vont de la lessive donc, au produit multi-usage en passant par du liquide pour lave-vaisselle. Venez découvrir son activité et vous initier à la fabrication de cette efficace lessive à la cendre !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-fabrication-de-lessive-naturelle



Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Meneham
17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Réservations en ligne et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

5 €, 6 -12 ans : 2,50 €, -de 6 ans : gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



Balade contée sur le bord de mer

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
20:30 - 22:30

Les Conteurs de la Nuit vous invitent sur le bord de mer à écouter des contes et légendes, empreints

de rêve et d'humour pour le plaisir de tous. Balade d'un peu moins d'1 km s'achevant dans une chapelle. Accueil dès 20 h sur le parking de la chapelle Saint-Egarec.

Réservation sur site helloasso.com ou par téléphone :
06 07 41 41 78
5 €

Les Conteurs de la Nuit
06 07 41 41 70 - 06 87 27 88 41
lesconteursdelanuit@gmail.com
facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit

mardi 27

Du sable, des dunes, des hommes

Tréfléz - Maison des dunes, route de Goulven-Keremma
10:00 - 12:00

Du sable pour former les dunes et des hommes pour les façonner et donner naissance aux dunes de Keremma, petit joyau de notre territoire du Léon, classé site Natura 2000. Trois kilomètres de balade pour découvrir une histoire humaine particulière et un modèle de formation géodynamique unique aujourd'hui classé au patrimoine géologique de Bretagne.

Sur réservation
7 €, -12 ans : gratuit

Maison des dunes - 02 98 61 69 69
maisondesdunes@hlc.bzh - maisondesdunes.bzh

LINRAE

Ploudaniel - Keraïber
14:00

L'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement) vous ouvre ses portes ! Spécialisées dans les activités de recherches et d'expérimentation sur la pomme de terre et sa génétique, les équipes vous feront découvrir leurs travaux au travers d'échanges et de visites des laboratoires et du domaine. Apprentis scientifiques ou simplement curieux de nature, venez en apprendre plus sur ce curieux tubercule et les autres légumes étudiés ici (choux...). Une visite à la pointe de la recherche, du tube à essai à la culture en serres !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-linrae2

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
10:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

mercredi 28

Animations estivales à Langazel

Trémaouézan - 4 place de l'école
09:30 - 12:15

L'Espace Naturel Sensible de Langazel vous ouvre les portes de son exceptionnelle biodiversité au travers d'une série d'animations estivales au cœur

de la zone humide.

Accompagné par un salarié de l'association, vous aurez l'occasion de découvrir l'étendue de sa richesse faunistique et floristique, d'en apprendre plus sur l'histoire de ce site particulier, et les différentes activités menées par l'association pour préserver et valoriser ce patrimoine naturel breton. La plus vieille tourbière de Bretagne et ses secrets n'attendent plus que vous ! Chaussures de randonnée et vêtements couvrants (attention aux tiques) sont recommandés pour les animations.

Attention ! En raison du caractère sensible de cet espace naturel, et afin de profiter des animations dans les meilleures conditions, le nombre de places disponibles sera limité. L'association se réserve également le droit d'annuler la sortie en cas d'intempérie ou de forte chaleur. Merci de votre compréhension.

Lors de l'inscription, merci de préciser votre nom, numéro de téléphone, le détail des personnes présentes ainsi que le choix de la date de sortie.

4 €, enfant : 2 €, - de 6 ans : gratuit

Famille adhérente : gratuit

Association de Langazel
02 98 20 90 80 - 06 33 08 21 49
langazel@wanadoo.fr - langazel.asso.fr

Spectacle déambulatoire « Les naufrageurs »

Kerlouan - Meneham
Deux départs : à 15:30 et 17:30

La troupe Ar vro Bagan est de retour à Meneham tous les mercredis de l'été !

Les visiteurs sont amenés à déambuler dans le village pour se laisser conter l'histoire de Meneham et celle d'un terrible naufrage survenu en 1681. Ce spectacle est inspiré de la pièce « Les païens » du dramaturge Tangi Malmanche.

Libre participation

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

jeudi 29

Visite commentée de la chapelle Saint-Egarec

Kerlouan - Chapelle Saint-Egarec, route de la chapelle
10:00 - 11:30

Devant cet édifice religieux discret, bien des questions viennent à l'esprit au regard de sa forme particulière, de sa structure malmenée, de son aménagement intérieur parfois surprenant. Et si cette chapelle avait été autrefois une église ? Venez découvrir l'étonnante histoire de cette construction qui a connu au cours des siècles bien des vicissitudes.

Ses transformations architecturales depuis son origine restent cependant le témoignage probant d'une volonté de survivre à travers les âges.

Libre participation

Les Conteurs de la Nuit - 07 85 10 95 44
lesconteursdelanuit@gmail.com

Visite d'une station d'épuration

Guissény - rue de Brendaouez
10:30

Depuis 2020, c'est l'équipe Eau et assainissement de la Communauté de communes de Lesneven qui assure l'entièreté du service publique de l'eau et de l'assainissement sur le territoire. Une mission pleine de défis qui n'aura plus de secrets pour vous !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.
Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-station-depuration



Initiation aux danses bretonnes

Kerlouan - Salle Guilmoto, bourg
20:30 - 22:00

Tous les jeudis à 20h30 !

Pas de réservation.
Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
abalainnick@gmail.com
aveldeiz-meneham-e.monsite.com

vendredi 30

Production de spiruline

Saint-Frégant - 60, Moulin de Penmarc'h
16:30

Après 30 ans à travailler dans l'environnement, Philippe Masquelier s'est reconverti dans l'agriculture. Il a créé en 2023 une ferme de production aquacole de spiruline. La spiruline a de multiples vertus nutritionnelles (protéines, fer, vitamines et anti-oxydants). Consommé depuis la nuit des temps par de nombreuses populations, c'est l'aliment le plus complet sur Terre connu à ce jour, juste après le lait maternel ! Venez découvrir cette production originale promise à un bel avenir !

Inscriptions en ligne ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh
billetweb.fr/visite-dentreprise-production-de-spiruline9

samedi 31

Les trésors de la laisse de mer

Lieu de rendez-vous donné à la réservation
10:30 - 12:30

Développez votre sens de l'observation : un véritable palais des merveilles se trouve en haut des plages. C'est l'endroit idéal pour démarrer une chasse aux trésors, mener des enquêtes, faire des découvertes scientifiques et développer votre esprit créatif grâce au land art. Moment ludique spécial famille.

Prévoir chaussures qui tiennent bien les pieds, ne craignent pas l'eau, coupe vent, chapeau et protection solaire.

15 €, 4-14 ans : 5 €

Nadia V. Chichiarelli - Algues Estran'ordinaires
06 95 50 40 01 - estran.o.rinaire@gmail.com

dimanche 1^{er} septembre

Vide-grenier

Goulven - rue de l'Église
09:00 - 18:00

En plein air dans le bourg autour de l'église.

Petite restauration.

Gratuit, exposants: 3,50 € le mètre linéaire

Goulven Découverte, Sentiers & Patrimoines
07 83 52 52 75 - jeanjacques.huguen@gmail.com
facebook.com/goulvendecouverte

Sortie ornithologique au Marais du Curnic

Guissény - Marais du Curnic
10:00 - 12:00

Venez vous familiariser avec les oiseaux de notre contrée. Sébastien Texeraud, passionné d'oiseaux, organise des sorties sur différents milieux naturels et vous apprend à observer et identifier les oiseaux selon leur chant.

10 €, 8 -12 ans : 5 €, - 8 ans : gratuit

Sébastien Texeraud - 06 12 61 28 97 -
stexeraud@aol.com

Fest Deiz Diatonik penn ar bed et Keffiòù

Kerlouan - aire à danser Meneham
15:00 - 18:30

Fest Deiz sur le Meneham en Kerlouan Organisé par l'Association Avel Deiz à partir de 15h. En plein air sur aire à danser et sol stabilisé. Avec la participation des groupes Diatonik penn ar bed et Keffiòù.

Vente de pastès cuits au feu de bois dans le four à pain du village à partir de 14h30 (jusqu'à épuisement des stocks).

Gratuit

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31
aveldeiz@gmail.com
aveldeiz-meneham.e-monsite.com/

Les dimanches de Brendaouez

Guissény - chapelle, route de brendaouez
18:00 - 19:30

The Doblo Mountains boys - Country Bluegrass

The Doblo Mountain Boys est un trio acoustique qui pratique une musique d'origine américaine aux influences celtiques où se mêlent Voix, Banjo, Mandoline, Flutes et Guitare. Leur style alterne des couplets énergiques, des passages instrumentaux et des refrains polyphoniques. Enfin, ils replacent la tradition Bluegrass dans le contexte moderne dans lequel ils ont grandi en se servant des codes du genre, mais en trouvant l'inspiration dans la pop-culture actuelle. Leur style se rapproche de Tony Rice, Bill Monroe ou des Punch Brothers... De B.O. de films telles que O'Brother, Alabama Monroe, ou encore de groupes français comme Moriarty, Sugar Family, Dear John...

Libre participation

Awen Brendaouez - 06 32 10 59 04
awenbrendaouez@gmail.fr - awen-brendaouez.com

Toute l'année

Livret jeu de Meneham

Kerlouan - Meneham

Retour dans les années 1860 : une mystérieuse lumière scintille au large de Meneham...

Aidez Gwen à mener l'enquête auprès des habitants du village pour découvrir l'origine de cette lueur !

Avec ce carnet d'enquête, vous aurez l'occasion d'explorer Meneham en autonomie, revenir sur son histoire, sa rénovation et observer son environnement naturel.

Livret jeu pour petits grands, en vente à la boutique de la Maison de territoire.

2,50 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Joue avec Léon et plonge dans l'histoire de Lesneven

Lesneven - Place des Trois Piliers

Viens jouer avec Léon pour découvrir la ville de Lesneven. Les, rues regorgent de maisons anciennes et chaque pierre est chargée d'histoire. Retrouve les clous posés dans la ville en répondant à des énigmes.

Sauras-tu relever le défi ?



Téléchargeable sur l'Appstore et tablettes à disposition au bureau d'information touristique de Lesneven.

Dès 7 ans. Durée : 1h30

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

Expositions

Toute l'année

Cinambule. Sur la piste des scénarios...

Plounéour-Brignogan-Plages
08:00-21:00

La balade sur les traces des cinéastes venu-e-s en Côte des Légendes s'étoffe toujours plus en 2024.

À l'initiative de la Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages, en complicité avec Tourisme Côte des Légendes, l'exposition en extérieur fait la part belle aux personnages des films de cinéma, ainsi qu'aux extraits de scénarios imaginés et façonnés par leurs auteur-e-s au Groupe Ouest - pépinière pour cinéastes en création implantée au lieu-dit la Gare de la commune.

Dépliants à disposition en mairie et dans les bureaux d'informations touristiques.

En savoir plus : legroupeouest.com/cinambule-sur-la-piste-des-scenarios

Gratuit

Le Groupe Ouest
& Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages

Du mercredi 8 mai au dimanche 10 novembre

Exposition au Musée du Léon

Lesneven - Place des 3 piliers
Horaires d'ouverture en quatrième de couverture

Exposition sur la Libération de Lesneven, à l'occasion du 80^e anniversaire.

Payant

Musée du Léon - 02 29 61 13 60

Du samedi 1^{er} juin au lundi 2 septembre

Kerlaouen - Marc Didou et Philomena Williamson

Lesneven - Kerlaouen

Hors les murs, Passerelle renouvelle son expérience sur la commune de Lesneven et propose une programmation artistique inédite en lien avec le territoire. Deux expositions monographiques seront présentées dans La Perception, ancien Centre des finances publiques de Kerlaouen.

Marc Didou (1963, Brest) vit et travaille à Lesneven. Auteur de sculptures souvent monumentales impliquant une confrontation physique avec la matière, Marc Didou est aussi un artiste qui développe un travail sur la perception par l'anamorphose, l'optique, la perspective et la lumière.

Philomena Williamson (1951, New York) associe des récits personnels et d'autres, plus universels, dans des peintures de grand format aux couleurs vives. Ses œuvres sont profondément ancrées dans ses souvenirs d'enfance et sont une invitation à explorer des histoires mystérieuses et inachevées.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven - 02 98 83 57 96 - 07 63 60 10 26
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Du vendredi 21 juin au mercredi 3 juillet

Michèle Oharoki et Philippe Nepveu

Lesneven - Chapelle Saint Joseph
Lundi : 10:30-12:30 et 14:00 -18:00
Mardi au samedi : 14:00-18:00

« Harmonies Éphémères »

Michèle Oharoki et Philippe Nepveu tous deux résidents du Pays d'Iroise, propose une exposition envoûtante où l'abstrait se mêle à la splendeur des fleurs et des paysages maritimes. Entre imaginaire et réalité vous serez plongés dans un univers de couleurs vibrantes et transporté par l'émotion qui émane de chaque toile. Un voyage visuel captivant, où chaque tableau est une porte ouverte vers la rêverie.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Du vendredi 14 juin au vendredi 12 juillet

Exposition de l'atelier photo de l'UTL

Lesneven - Médiathèque René Pétillon
Horaires d'ouverture de la médiathèque.

Découvrez les photos réalisées par les participants à l'atelier photo de l'UTL.

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 38 21 12 47
mediatheque@lesneven.bzh

Du samedi 29 juin au dimanche 1^{er} septembre

Art Mor Pagan

Goulven - bourg

Plus de 20 artistes exposent leurs sculptures dans le bourg, les jardins privés et aux détours des sentiers de la commune.

Gratuit

Goulven-Découverte, Sentiers & Patrimoines
06 22 65 91 15 - rtmorpagan@laposte.net
facebook.com/artmorpagan

De juillet 2024 à juin 2025

Les algues en Côte des Légendes

Kerloutan - Meneham, Maison de territoire
Horaires d'ouverture en quatrième de couverture

Ceinture de Neptune, mousse perlée, laitue de mer... plongez dans l'univers des algues qui peuplent nos estrans et fonds marins.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 98 83 95 63
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Du vendredi 5 juillet au jeudi 15 août

Battulga Dashor

Plouider - Mairie
08:30-17:00

Battulga Dashor est diplômé de l'École des Beaux-Arts d'Oulan-Bator (Mongolie). Il a participé à la restauration du patrimoine ancien de la Mongolie après sa libération par l'Union soviétique.

Gratuit

Mairie de Plouider - 02 98 25 40 59
population@plouider.bzh - plouider.bzh

Du vendredi 5 juillet au mercredi 17 juillet

Philippe Duthilleul

Lesneven - Chapelle Saint Joseph
Lundi : 10:30-12:30 et 14:00-18:00
Mardi au samedi : 14:00-18:00

Regarder une gravure, une toile marouflée, un lavis de Philippe Duthilleul, constitue à chaque fois une expérience singulière. Les figures flottantes, comme en suspension, sont comme des continents à la dérive. L'artiste malmène le papier, le troue, l'incise comme une peau. Les formes sont ici comme autant de questions muettes qu'éclaire une lumière intérieure à la toile, celle peut-être de ce « lointain intérieur » de Michaux, poète cher au cœur de l'artiste.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Du lundi 15 juillet au jeudi 15 août

Art contemporain et patrimoine dans les chapelles du Léon

Le Folgoët - 2, rue du Verger
14:00 - 18:00

Exposition « L'art dans les chapelles » : 16 chapelles du Léon ouvertes librement au public accueillant 19 artistes plasticiens, peintres, sculpteurs, photographes... Allant de Plouescat, Lesneven, Plabennec, Plouguerneau, Lannilis, Ploudaniel, St Thonan...

L'occasion de redonner vie au patrimoine culturel breton et faire découvrir de nouvelles formes d'expression.

Gratuit

ACBL Art contemporain dans les chapelles du Léon
06 12 23 24 32
contact.acbl@gmail.com - art-chapelles-leon.bzh

Du dimanche 7 juillet au dimanche 4 août

Peintures et Œuvres d'Art

Plounéour-Brignogan-Plages - salle Paotr Treouré
Tous les jours (sauf lundi martin) :
10:00 à 12:00 et 15:00-19h00

Dans le centre du bourg de Plounéour Trez, à proximité de l'église St Pierre, de son magnifique parvis et de son ossuaire, une trentaine d'artistes expose leurs œuvres : peintures, mais également sculptures, gravures...

Gratuit

Association Beva er vro - 07 68 03 44 77
bevaervro29@gmail.com

Du vendredi 19 juillet au mercredi 31 juillet

Serge Milet

Lesneven - Chapelle Saint Joseph
Lundi : 10:30-12:30 et 14:00-18:00
Mardi au samedi : 14:00-18:00

Serge Milet peint en réalisant des fondus à l'acrylique dans lesquels émergent parfois des épaisseurs. Une inspiration faite d'images et de mots ressentis dans la nature lors de promenades contemplatives. Ces impressions sont ensuite travaillées en atelier et prennent forme sur la toile. Poèmes silencieux, les toiles et les mots qui les accompagnent pointent vers le silence de l'esprit et l'ouverture du cœur.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Du vendredi 2 août au mercredi 14 août

Jean-Claude Allain

Lesneven - Chapelle Saint Joseph
Lundi : 10:30-12:30 et 14:00 - 18:00
Mardi au samedi : 14:00-18:00

Galerie : douceur de couleurs Landerneau

Création peinture acrylique sur différents supports bois, ardoises et toiles Différents thèmes : marins, abstraits, animalier, portraits, sports mécaniques...

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
02 98 83 57 96 - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Du mardi 13 août - samedi 24 août

Peinture Sculpture

Kerlouan - Chapelle Sainte Anne, Centre bourg
14:00 - 19:00

Exposition des œuvres d'Anne Marchand, artiste peintre et du sculpteur Jean Yves Gestin.

Gratuit

CHMK - 6 60 85 32 40 - chmk29890@gmail.com

Du vendredi 16 août au mercredi 28 août

Guy Kerdraon

Lesneven - Chapelle Saint Joseph
Lundi : 10:30-12:30 et 14:00 - 18:00
Mardi au samedi : 14:00-18:00

Guy Kerdraon a fait ses études aux Beaux-arts de Brest et a enseigné à Lesneven. Quelques découvertes de son atelier: peintures à l'huile, à la gouache, à l'aquarelle, dessins, décorations, photographies, triptyque de Sainte Pétronille.

Gratuit

Service culturel de la ville de Lesneven
2 98 83 57 96
culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

Marchés

Guissény - Mardi, en saison

8h30 à 13h / ± 15 exposants
Alimentaire, producteurs locaux, artisanat. Animations.

Kerlouan - Dimanche, toute l'année

9h à 13h / ± 20 exposants de mi-juin à mi-septembre
Alimentaire, producteurs locaux, bio, vêtements, artisanat (alimentaire l'hiver). Animations musicales pendant l'été.

Lesneven - Lundi : 8h30 - 15h (13h pour l'alimentaire) / ± 120 exposants
Alimentaire, producteurs locaux, bio, produits de la mer, vêtements, artisanat.

Lundi, de 9h à 13h - Marché aux petits animaux, place du Pont.

Vendredi, 8h30 à 12h30 / 7 exposants - Alimentaire

Plounéour-Brignogan-Plages

Vendredi : 8h30 à 13h / ± 80 exposants. Alimentaire, producteurs locaux, bio, vêtements, artisanat.

Juillet

Août

Septembre

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS		
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Matin h mn	Coef	Soir h mn
1 L	2:01	58	14:38	8:31	58	21:06
2 M	3:11	59	15:45	9:39	60	22:14
3 M	4:18	63	16:46	10:43	65	23:15
4 J	5:18	68	17:39	11:40	70	---
5 V	6:10	72	18:27	12:31	74	0:10
6 S	6:57	76	19:10	13:16	77	0:59
7 D	7:39	78	19:51	13:58	78	1:43
8 L	8:19	77	20:30	14:38	76	2:24
9 M	8:57	75	21:06	15:15	72	3:03
10 M	9:32	70	21:42	15:50	67	3:39
11 J	10:06	64	22:16	16:24	60	4:14
12 V	10:41	56	22:52	17:00	53	4:48
13 S	11:19	49	23:34	17:39	45	5:23
14 D	12:05	42	---	18:26	---	6:04
15 L	0:25	39	13:04	19:27	37	6:54
16 M	1:30	36	14:14	20:41	37	8:01
17 M	2:43	38	15:26	21:52	41	9:16
18 J	3:55	45	16:29	22:53	50	10:23
19 V	4:56	55	17:21	23:46	60	11:19
20 S	5:48	65	18:08	12:09	71	12:09
21 D	6:34	76	18:52	12:56	81	12:56
22 L	7:19	85	19:36	1:21	89	1:21
23 M	8:03	92	20:20	2:07	94	2:07
24 M	8:46	95	21:04	2:52	94	2:52
25 J	9:30	93	21:49	3:38	91	3:38
26 V	10:14	87	22:35	4:22	82	4:22
27 S	11:00	77	23:24	5:08	71	5:08
28 D	11:49	65	---	5:56	56	5:56
29 L	0:19	59	12:49	6:50	54	6:50
30 M	1:27	50	14:05	7:57	47	7:57
31 M	2:50	47	15:29	9:16	48	9:16

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS		
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Matin h mn	Coef	Soir h mn
1 J	4:11	51	16:40	10:33	55	23:11
2 V	5:16	59	17:35	11:35	63	---
3 S	6:06	67	18:20	0:06	71	0:06
4 D	6:49	75	19:00	0:52	77	0:52
5 L	7:26	79	19:36	1:32	81	1:32
6 M	8:00	81	20:09	2:08	82	2:08
7 M	8:32	81	20:41	2:41	80	2:41
8 J	9:02	78	21:10	3:12	76	3:12
9 V	9:30	73	21:38	3:41	69	3:41
10 S	9:58	65	22:07	4:09	61	4:09
11 D	10:28	57	22:40	4:37	52	4:37
12 L	11:04	47	23:22	5:09	42	5:09
13 M	11:53	38	---	5:50	---	5:50
14 M	0:23	34	13:10	6:50	32	6:50
15 J	1:53	32	14:46	8:24	34	8:24
16 V	3:30	38	16:07	9:56	45	9:56
17 S	4:41	52	17:05	11:02	60	11:02
18 D	5:35	68	17:53	11:55	75	11:55
19 L	6:21	83	18:38	0:20	90	0:20
20 M	7:04	96	19:20	1:07	107	1:07
21 M	7:46	105	20:03	1:51	141	1:51
22 J	8:27	108	20:45	2:35	145	2:35
23 V	9:08	104	21:27	3:18	153	3:18
24 S	9:48	94	22:09	4:01	148	4:01
25 D	10:29	80	22:53	4:41	141	4:41
26 L	11:14	62	23:46	5:25	128	5:25
27 M	12:12	46	---	6:16	116	6:16
28 M	1:00	41	13:41	7:28	103	7:28
29 J	2:44	37	15:24	8:41	90	8:41
30 V	4:12	45	16:36	10:31	78	10:31
31 S	5:11	57	17:26	11:28	63	11:28

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS		
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Matin h mn	Coef	Soir h mn
1 D	5:55	68	18:06	12:12	73	---
2 L	6:31	77	18:41	0:36	80	0:36
3 M	7:03	83	19:12	1:11	85	1:11
4 M	7:33	86	19:42	1:43	86	1:43
5 J	8:01	86	20:09	2:12	85	2:12
6 V	8:27	83	20:35	2:39	81	2:39
7 S	8:53	78	21:01	3:05	75	3:05
8 D	9:18	71	21:27	3:31	66	3:31
9 L	9:44	61	21:55	3:57	56	3:57
10 M	10:15	50	22:31	4:4	44	4:26
11 M	10:57	39	23:29	5:03	33	5:03
12 J	12:15	29	---	5:59	---	5:59
13 V	1:18	28	14:14	7:42	31	7:42
14 S	3:12	37	15:46	8:45	45	8:45
15 D	4:24	54	16:45	10:44	64	10:44
16 L	5:15	74	17:33	11:35	83	11:35
17 M	6:00	91	18:16	0:00	99	0:00
18 M	6:41	105	18:58	0:45	130	0:45
19 J	7:22	113	19:40	1:29	148	1:29
20 V	8:02	114	20:21	2:11	143	2:11
21 S	8:41	107	21:01	2:53	151	2:53
22 D	9:20	94	21:42	3:33	152	3:33
23 L	9:59	77	22:25	4:13	163	4:13
24 M	10:44	57	23:19	4:56	172	4:56
25 M	11:44	40	---	5:47	182	5:47
26 J	0:42	35	13:23	6:41	193	6:41
27 V	2:39	34	15:11	7:39	205	7:39
28 S	4:01	45	16:18	8:56	215	8:56
29 D	4:51	57	17:04	10:16	224	10:16
30 L	5:30	69	17:40	11:46	---	---

CÔTE DES LEGENDES

NORD BRETAGNE

(+33) 02 29 61 13 60
cotedeslegendes.bzh
tourisme@cotedeslegendes.bzh



#COTEDESLEGENDES

Nos horaires

MENEHAM, À KERLOUAN - +33(0)2 98 83 95 63

- Tous les jours de 11h à 13h et de 14h30 à 19h



LESNEVEN, PLACE DES 3 PILIERS

+33 (0)2 29 61 13 60

- Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 (13h le lundi) et de 14h à 18h
- Jours fériés de 10h à 13h

GUISSÉNY - PLACE SAINT SEZNY

ET PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES -

4 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE, BRIGNOGAN-PLAGE

- Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
- Dimanche (seulement Plounéour-Brignogan-Plages) et jours fériés de 10h à 13h

KERLOUAN - RUE DE L'ARVOR

- Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30

Accéder à
l'agenda sur
notre site
internet



Billetterie

Les billetteries disponibles dans nos bureaux sont signalées par ce pictogramme.

EN VENTE
à l'office
de tourisme



LE TRI
+ FACILE

PROSPECTUS

