

PAYS DE **DESTINATION**  
**DOUARNENEZ**

BRETAGNE

DOUARNENEZ • KERLAZ • LE JUCH • POULDERGAT • POUILLAN-SUR-MER

**L'ÎLE TRISTAN**  
UN COCON VÉGÉTAL AU  
DESTIN ROMANESQUE !

---

**RANDONNÉE**  
2 CIRCUITS DÉTAILLÉS  
À DÉCOUVRIR

---

**EXPLOREZ**  
LE PATRIMOINE DE  
DOUARNENEZ



# ACCÈS À LA DESTINATION



## AU DÉPART DE :

**Paris** : autoroute jusqu'à Rennes, voie express gratuite  
Rennes/Quimper (600 km)  
**Nantes** : voie express gratuite jusqu'à Quimper (250 km)  
**Rennes** : voie express gratuite jusqu'à Quimper (220 km)  
**Brest** : voie express gratuite jusqu'à Quimper (70 km)  
>> Direction Douarnenez (25 km)



## AÉROPORTS :

**Brest - Bretagne** (80 km)  
**Lorient - Bretagne Sud** (100 km)



## GARE FERROVIAIRE :

**Quimper** (25 km) - Tél : 36 35



## TAXIS :

Liste exhaustive disponible  
à l'Office de Tourisme



## AUTOGARS - BUS :

**Quimper/Douarnenez - ligne 951** (35 min)  
**Audierne/Douarnenez - ligne 952** (30 min)  
**Douarnenez/Pointe du Raz - ligne 950\*** (1h)  
**Douarnenez/Locronan - ligne 952\*** (15min)

\*uniquement en juillet-août  
Tél : 02 99 300 300 - 02 98 54 40 15  
**Bus urbains de Douarnenez - Tud'bus**  
Tél : 02 98 54 40 15

>> Billetterie à l'Office de Tourisme



## LOCATION DE VÉLOS (VAE OU CLASSIQUE) :

**Velonova** : 02 90 94 14 56



**Ribin** : service de navette vélo (trporteur)  
Tél : 06 86 94 67 99

## POULLAN-SUR-MER



BREST MORLAIX

ST-BRIEUC

PAYS DE  
DOUARNENEZ

QUIMPER

LORIENT

V

2.

## LES INCONTOURNABLES

# 5



## 8 L'ÎLE TRISTAN



## LA BAIE DE DOUARNENEZ

# 12



## LE PAYS DE DOUARNENEZ

# 7



## PATRIMOINE MARITIME

# 10



## 18 NAUTISME



# DOUARNENEZ

## La ville aux 3 ports

Tournée vers la mer, Douarnenez ne compte pas moins de trois ports. Savourez l'atmosphère unique de ses quais animés, de ses ruelles aux ateliers d'artistes et maisons de pêcheurs. Laissez-vous charmer par la promenade des Plomarc'h, la superbe baie, ses plages et l'île Tristan.

**1** Avec ses ruelles et ses escaliers débouchant sur la mer, le vieux port du Rosmeur est un port pittoresque plein de charme et d'authenticité qui nous rappelle l'âme sardinière de Douarnenez. Vous pourrez le découvrir de différentes façons : en empruntant le « chemin de la sardine » (plan disponible gratuitement à l'Office de Tourisme) ou sous forme de jeu de piste, idéal en famille ou en visite guidée.

**2** Le Port Rhu, abrite le Port-musée, incontournable visite culturelle sur le Pays de Douarnenez. En flânant le long des quais, vous découvrirez aussi de nombreux chantiers navals, dans lesquels des bateaux en bois sont restaurés ou construits.

**3** Le port de plaisance de Tréboul accueille chaque année de nombreux événements nautiques. Port d'escale, il est le point de départ d'une belle balade en bord de mer avec une vue imprenable sur l'île Tristan.



## LES INCONTOURNABLES

Un patrimoine riche et varié !

### LE PORT-MUSÉE



Dans les espaces intérieurs du Port-musée, admirez l'évolution des bateaux au fil du temps, par-delà les continents, à travers des pièces uniques exposées grandeur nature. Laissez-vous conter l'histoire maritime de Douarnenez et celle, universelle, des gens de mer. En extérieur, le long des quais du Port Rhu, explorez de la cale au pont deux grands navires à flot.

### L'ÎLE TRISTAN

Site naturel classé et protégé, propriété du Conservatoire du Littoral, l'île est accessible à pied à marée basse, accompagné d'un guide ou durant les journées « île ouverte » proposées chaque mois d'avril à octobre.

À découvrir : la maison de maître, le fort Napoléon III, le jardin exotique, la bambouseraie, le verger...



### LES PLOMARC'H



À deux pas de la ville, entre mer et campagne, le site naturel des Plomarc'h est un lieu incontournable pour une balade en famille. Découvrez au fil d'une agréable promenade une vue panoramique sur la baie de Douarnenez, un village traditionnel de maisons en pierre, des jardins de plantes médicinales et aromatiques, des éco-pâturages et une aire de jeux pour les plus petits.

### LE QUARTIER DE TRÉBOUL

Depuis le port de plaisance qui accueille de nombreuses compétitions nautiques, le chemin de bord de mer, avec sa vue remarquable sur la baie, vous permet de découvrir différentes petites plages.

Pour votre bien-être, un centre de thalassothérapie vous accueille à la plage des Sables Blancs. Le grand marché du mercredi matin, au port de plaisance, est l'un des plus importants du département.



### LE SITE GALLO-ROMAIN

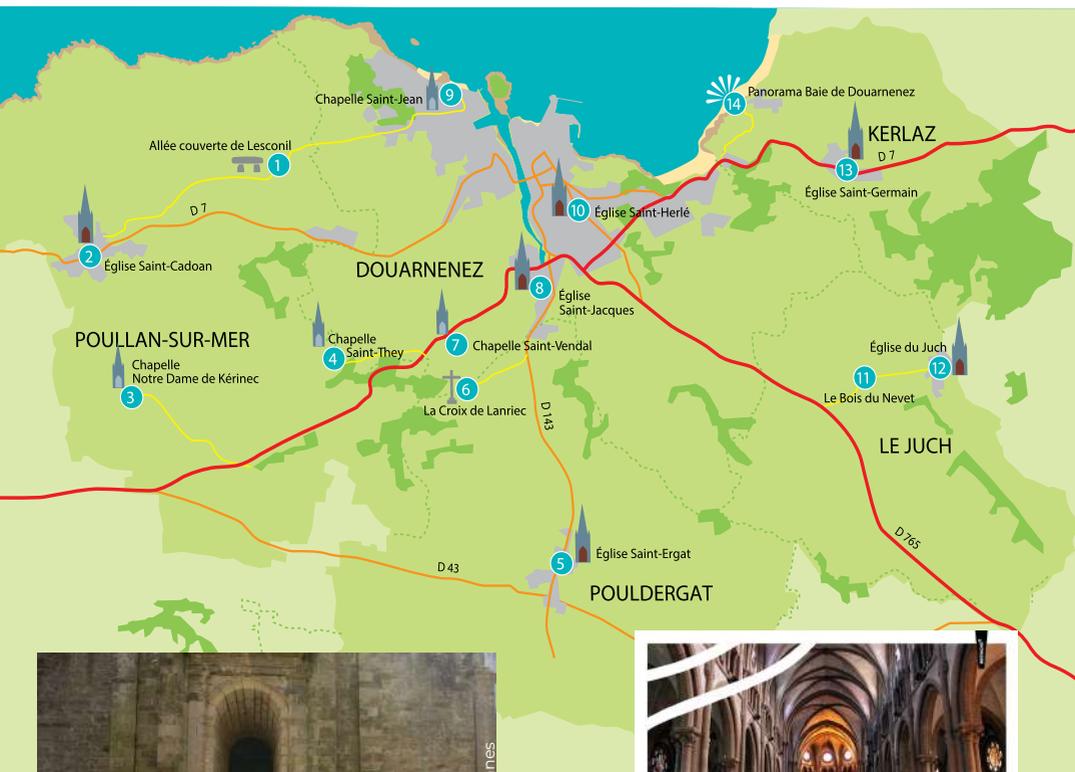


Libre d'accès et accessible à pied par le sentier côtier des Plomarc'h, ce site est l'un des plus importants sites industriels gallo-romain du nord de l'Europe. Les Romains y fabriquaient du «garum», condiment à base de poissons. Des panneaux d'information sont installés sur le site.

# LA ROUTE SACRÉE

Ce circuit du patrimoine dans le Pays de Douarnenez vous permet d'explorer les richesses de l'art religieux.

14 stations, autonomes les unes des autres, racontent l'histoire, les légendes, les traditions religieuses et populaires bretonnes... Chaque monument est l'occasion de parler, autant des architectures que de ce qu'ils révèlent, sur les croyances des hommes et femmes qui les ont édifiés.



## Les édifices religieux - Douarnenez

Douarnenez centre : chapelles Saint-Michel\* et Sainte-Hélène\*, église du Sacré-Cœur.  
Ploaré : église Saint-Herlé\*.  
Pouldavid : église Saint-Jacques\*, chapelle Saint-Vendal.  
Tréboul : chapelle Saint-Jean\*, église Saint-Joseph (\*classées Monument Historique).

Pour les horaires d'ouverture des édifices religieux, renseignements auprès de l'Office du Tourisme.



## Livret «Patrimoine religieux»

« Ce livret vous permettra de découvrir en détail tous les édifices religieux du Pays de Douarnenez ! »

Disponible gratuitement à l'accueil de l'Office de Tourisme

# LE PAYS DE DOUARNENEZ

## Des paysages : Il y en a pour tous les goûts !

### KERLAZ



Village dominant la baie de Douarnenez, Kerlaz bénéficie d'un littoral que vous pouvez parcourir par la route touristique ou le GR 34. Nombreuses promenades dans le bois du Névet, dont un circuit spécialement adapté aux personnes à mobilité réduite.  
À découvrir : l'église et son enclos datent des XVI<sup>ème</sup> et XVII<sup>ème</sup> siècles. Un des vitraux illustre la célèbre légende de la ville d'Ys.

### LE JUCH

Cet ancien village féodal vaut le détour pour l'architecture typique de ses maisons traditionnelles bretonnes en granite. Les activités de pleine nature y sont variées : équitation, circuits pédestres, voie verte (vélo et piétons), pêche en rivière. Panorama sur la vallée avec une table d'orientation en braille.

À découvrir : l'église classée Monument Historique renferme deux curiosités : un diable (statue de Saint Michel terrassant le dragon) et un vitrail illustrant Clovis en armure.



### POULDERGAT

Cette commune rurale recèle des trésors cachés : manoirs, moulins, calvaires, ou encore croix de granite... Des kilomètres de sentiers sont aménagés pour la randonnée à pied. Les cours d'eau, riches en poissons, raviront les adeptes de pêche en rivière.  
À découvrir : l'église du XVI<sup>ème</sup> siècle, la croix de Lanriec (étape de la Route Sacrée).

### POULLAN-SUR-MER

Cette commune possède un sentier des douaniers (GR34) offrant un magnifique panorama sur la baie de Douarnenez. D'autres circuits intérieurs, pour les amateurs de marche ou VTT, vous permettent d'approcher d'étonnantes mégalithes : menhirs, dolmens de Lesaff, allée couverte de Lesconil.

À découvrir : Les chapelles de Saint-They et de Notre-Dame de Kérinec nichées dans leur écrin de verdure.



### Visites guidées



L'Office de Tourisme du Pays de Douarnenez propose des visites guidées des sites incontournables du territoire d'avril à octobre et en période de vacances scolaires : l'île Tristan (en fonction des coefficients de marée), le site naturel des Plomarc'h, le Port Rhu ancien port de commerce de la ville de Douarnenez, les vieux quartiers «Douarnenez et l'épopée de la sardine»...

N'hésitez pas, demandez dès maintenant le programme au 02 98 92 13 35 - info@douarnenez-tourisme.com. Réservation possible sur le site internet de l'Office de Tourisme : www.douarnenez-tourisme.com



© Yannick Derennes  
© Elise Fourmichon

# L'ÎLE TRISTAN

## Un cocon végétal au destin romanesque !

Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, l'île Tristan était essentiellement recouverte d'une flore littorale basse, propre aux îles bretonnes. Des plantations nouvelles ont favorisé progressivement une allure arborée. Un cheminement bordé de murets de pierres sèches met en scène l'île. Au fil de la visite, une mosaïque de paysages et d'ambiances saisissent le promeneur, de prairies en landes, bois, grèves et falaises.

Au cœur de l'île, se découvrent des espaces façonnés par l'homme. Un vaste verger **1** accueille des variétés anciennes d'arbres fruitiers : pommiers, mûriers, noyers, poiriers, mirabelles..... Il a été amené à s'étoffer de nouvelles espèces aromatiques, médicinales et culinaires, qui rappelleront la présence d'un riche prieuré en des temps anciens.

Derrière de hauts murs, un jardin exotique **2** a également trouvé sa place sur l'îlot du bout du monde. Ancien lieu de méditation abritant une roseraie, il a été transformé dans la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle par la famille Richepin, alors propriétaire de l'île. Araucarias et myrtes du Chili, bambous et palmiers de Chine, fuchsias de Magellan en font un lieu d'une grande beauté.

L'île Tristan a donné son nom à la ville de Douar-an-enez, la « terre de l'île ». Située à l'entrée de la ria du port-Rhu, elle s'est imposée comme une base de défense naturelle depuis les temps les plus reculés. Les premières traces de présence humaine remontent à l'époque gallo-romaine.



Au XVI<sup>e</sup> siècle, durant les guerres de religion, l'île Tristan a connu un sombre épisode. Guy Eder de la Fontenelle, appelé le « Loup de Cornouaille », en avait fait son repaire. A la tête d'une bande de mercenaires, il pillait et semait la terreur dans toute la Basse Bretagne.

Tout au nord de l'île, l'une des constructions défensives les plus récentes est un fortin **3**, bâti en 1862. Rapidement tombé en désuétude du fait des progrès de l'artillerie, il n'a retrouvé son utilité militaire que durant la Seconde Guerre mondiale. Les nazis en avaient fait un maillon du Mur de l'Atlantique, avec d'autres blockhaus disséminés sur l'île. A la même époque que le fortin, un phare **4** a été érigé en 1856.

Côté sud de l'île, une maison de Maître **5** et une ancienne conserverie **6**, visibles depuis la côte, sont les témoins d'un passé à la fois industriel et littéraire. A l'âge d'or de la sardine, au XIX<sup>e</sup> siècle, les conserveries fleurissaient à Douarnenez. L'île Tristan a également accueilli la sienne, établie par de riches négociants, la famille Le Guillou de Penanros. Les quais et la cale permettaient de décharger les bateaux directement au pied de l'usine.



Dans les années 1920, Cora était une des figures les plus en vue du monde du théâtre. Comédienne prodige, décorée des palmes académiques à 24 ans à peine, elle était également dramaturge et dirigea quatre grands théâtres parisiens. Son talent n'avait d'égal que sa beauté voluptueuse et son charme mutin. Encensé par la presse durant un bon quart de siècle, c'est néanmoins loin de l'agitation urbaine et mondaine, que le couple Laparcerie - Richepin élut son lieu de villégiature : l'île Tristan. Ils y reposent aujourd'hui en paix dans une petite chapelle, toujours propriété de la famille Richepin.

### Calendrier des passages

L'île Tristan située à 300 mètres de la côte, est accessible à pied selon les horaires de marée. Son ouverture au public est limitée pour préserver ses paysages et sa biodiversité.

Informations et réservations à l'Office de Tourisme ou sur le site internet [www.douarnenez-tourisme.com](http://www.douarnenez-tourisme.com)



# PATRIMOINE MARITIME

Visitez le Port-musée et imprégnez-vous de notre riche passé maritime



## À votre service

**Le Telenn Mor**  
Sortie en mer sur une chaloupe sardinière (juillet et août)  
Tél : 02 98 74 13 79

**Le Skellig**  
Sortie en mer sur un ancien langoustier  
Tél : 06 84 51 78 95

# LE PORT-MUSÉE

Visite phare de la ville, le Port-musée est unique en France. Sa collection de référence nationale est une invitation au voyage à travers les cultures maritimes du monde entier.



## À QUAI

À quai, la collection permanente du Port-musée se déploie sur 1 500 m<sup>2</sup>. Le Port-musée est consacré à l'histoire de l'évolution du territoire, aux savoir-faire des marins et charpentiers, au quotidien des femmes et des hommes. Plus d'une vingtaine de bateaux sont présentés, conçus pour le travail ou la plaisance, de la pirogue rudimentaire au yacht raffiné : ils illustrent la multiplicité des navires du monde entier.

Découvrez l'exposition permanente (1500 m<sup>2</sup>) : une vingtaine de navires, une multitude d'objets de mer, l'espace dédié aux conserveries de poisson et les expositions temporaires (1300 m<sup>2</sup>).

## À FLOT

À proximité du musée à quai, le musée à flot permet aux visiteurs de découvrir une partie des collections du Port-musée. Plusieurs bateaux sont ainsi visitables de la cale au pont. Ces navires sont les témoins authentiques et rares d'un passé. Pour être conservés, ils sont restaurés régulièrement par les charpentiers du Port-musée qui oeuvrent sous les yeux des visiteurs.

Ces navires sont également les témoins d'un contexte socio-économique particulier et permettent ainsi d'aborder différentes thématiques telles que : la vie du port, les ressources maritimes en matières premières, les transmissions radio maritimes, la pêche en mer, les voies maritimes ou encore le grand cabotage européen.

8 bateaux sont exposés dont 2 visitables : la gabare sablière Dieu protège et le remorqueur à vapeur Saint Denys.



*Saint-Denys : remorqueur à vapeur construit en Ecosse en 1929.*



*Catraia*

Caboteur portugais construit dans les années 1940 qui servait au transport de cargaisons.

## Infos pratiques

Musée à quai et bateaux à flot

D'avril à juin et de septembre à octobre  
10h/12h30 - 14h/18h Fermé le lundi  
Juillet et août : 7J/7 10h-18h

(Le Port-musée est fermé de novembre à février, sauf vacances de Noël)

Place de l'Enfer - Douarnenez

☎ 02 98 92 65 20  
🌐 [www.port-musee.org](http://www.port-musee.org)

# LA BAIE DE DOUARNENEZ : SES PLAGES, SES BALADES ET RANDONNÉES



## À LA DÉCOUVERTE DES GRANDS ESPACES

Avec plusieurs kilomètres de sentiers de randonnées sur la côte ou en campagne, des circuits VTT balisés et de nombreux circuits de promenades adaptés aux familles, le Pays de Douarnenez vous offre une multitude de possibilités pour profiter au mieux de la vie au grand air.

En famille, entre amis, sportif, contemplatif,  
découvrez à votre rythme

### Petites promenades



En bord de  
mer



- le site naturel des Plomarc'h entre le port du Rosmeur et la plage du Ris
- le front de mer entre le Port du Rosmeur et le Port Rhu
- le chemin côtier de Tréboul entre le port de plaisance et la plage des Sables Blancs

En  
campagne



- la voie verte entre Douarnenez et Le Juch
- le bois du Névet sur les communes de Kerlaz et Le Juch

Parcours  
santé

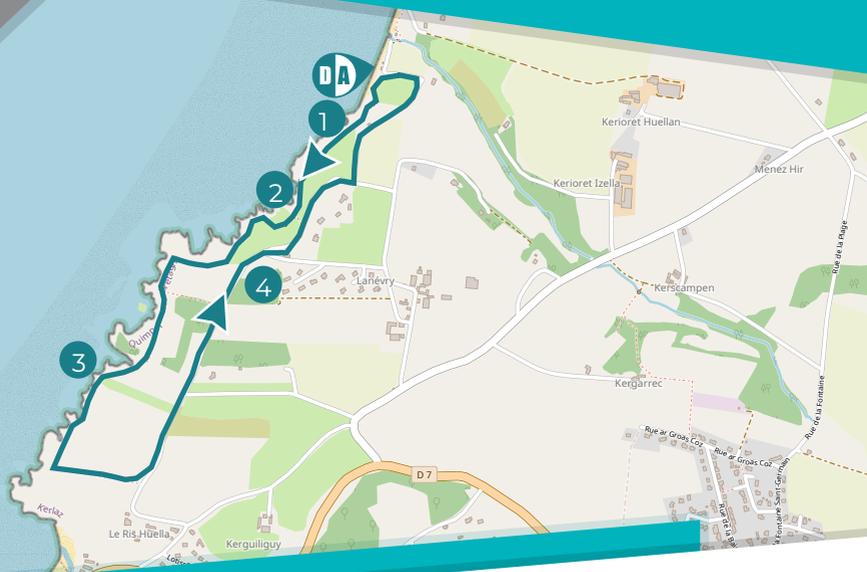


- Douarnenez : le long du chemin côtier entre les plages des Sables Blancs et de Pors Melen
- Poullan-sur-Mer : le long d'un parcours fleuri et arboré avec un étang



# BALADES en Ouest Cornouaille

## Pays de Douarnenez - Kerlaz



### KERLAZ : PLAGE DE TREZMALAOUEN

Au départ du parking, face à la mer, prenez sur votre gauche. Passez derrière la maison. Empruntez l'escalier **1**.

Vous êtes sur le GR 34, le chemin faisant le tour de la Bretagne côtière. Longez le bord de mer sans bifurquer. Vous pouvez apercevoir Douarnenez et son vieux port aux maisons colorées, les clochers des églises de St Herlé et du Sacré-Cœur ainsi que l'entrée de la Baie avec le Cap de la Chèvre, plus haute falaise du Finistère **2**.

Continuez le long de la mer. La plage du Ris et ses cabanes blanches vont apparaître **3**.

A l'extrémité du chemin, après la barrière, prenez la route à gauche et continuez tout droit **4**. Pour rejoindre le point de départ du circuit.

**DA** POINT DE DÉPART

Plage de Trezmalouen  
2-3 Lanevry, Kerlaz

**DURÉE / DISTANCE**

1h15 / 3,3 km

**A VOIR EN CHEMIN :**

- 1 - Panneau sur la légende de la ville d'Ys
- 2 - Panorama sur la baie
- 3 - Grottes de Trezmalouen
- 4 - Plages de Trezmalouen et Kervel

**POUR ALLER PLUS LOIN :**

Eglise de Kerlaz  
Site naturel des Plomarc'h

# LE SENTIER CÔTIER, GR 34

La côte qui entoure le Pays de Douarnenez offre une vue imprenable sur la baie de Douarnenez et la presqu'île de Crozon. Cependant, elle n'est pas adaptée à tous les pieds. Certains passages sinueux et escarpés sont parfois difficiles pour les marcheurs occasionnels. Nous recommandons cette partie du GR34 aux randonneurs aguerris, équipés de chaussures de marche.

Tracé à flanc de falaise, et offrant un magnifique panorama sur la mer, le GR34 permet de faire en 6 jours, le tour de la baie de Douarnenez, entre la Pointe du Raz et le Cap de la Chèvre en Presqu'île de Crozon.

À l'est de la ville, le sentier du littoral aménagé entre plages et falaises permet de rejoindre la presqu'île de Crozon (3 jours de marche). La plage de Trezmalouen (commune de Kerlaz) est accessible en 1h au départ de la plage du Ris par le GR34.

À l'ouest de la ville, le chemin serpente le long de la côte sauvage jusqu'à la Pointe du Raz (3 jours de marche - 56 km). La Pointe de la Jument (commune de Poullan-sur-Mer) est accessible en 2h au départ de la plage des Sables Blancs.

La côte, ponctuée de falaises escarpées et de criques profondes, offre un spectacle comme nulle part ailleurs. Tout au long du chemin, vous pourrez admirer la vue exceptionnelle sur la baie de Douarnenez, la flore sauvage avec notamment la lande composée de bruyères, d'ajoncs, et de genêts. Le sentier pédestre est assez accidenté, aérien à certains endroits.



**Nouveau !** Un guide gratuit à destination des randonneurs en itinérance sur le GR34 entre Kerlaz-Douarnenez, la Pointe du Raz et Audierne est téléchargeable sur le site internet de l'Office de Tourisme du Pays de Douarnenez ou à la demande auprès de nos conseillers en séjours.



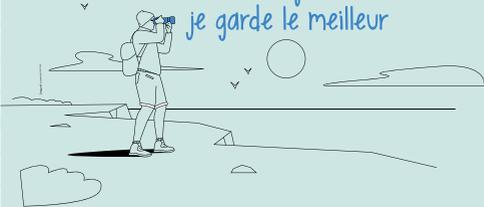
**En vente à l'Office de Tourisme**

- Topoguides® :**
- PR® L'Ouest Cornouaille à pied - 16,40€
  - PR® Le Finistère à pied - 16,40€
  - PR® La presqu'île de Crozon et la vallée de l'Aulne à pied - 16,40€
  - GR® La côte de Cornouaille - 18,40€
  - GR® Les Abers et la presqu'île de Crozon - 18,40€
  - Les Chemins du Tro Breizh - 19,90€



# LES BONNES PRATIQUES

Je ne jette rien,  
même quand  
je garde le meilleur



## LA PÊCHE À PIED

Vivez pleinement l'aventure des grandes marées, partez à la découverte de l'estran. Une expérience à ne pas manquer ! Respectez les milieux, les tailles de prises, les consignes de sécurité...

Afin de respecter l'environnement et les ressources du littoral, demandez votre réglette à l'Office de Tourisme (mesure des coquillages...) ainsi que le guide des bonnes pratiques de pêche.

Demandez le Guide des Ports (calendrier des marées, horaires et coefficients) disponible à l'Office de Tourisme.

## OISEAUX MARINS

- Je reste à distance
- Je ne donne pas de nourriture
- En véhicule, je ralentis
- Je dépose mes poubelles dans des conteneurs fermés

Si vous croisez un oiseau blessé, vous pouvez obtenir des renseignements en appelant :  
Ystopia : 06 50 11 35 59



Je consomme  
moins d'énergie,  
même en me ressourçant

## DÉCHETS

Adoptez quelques gestes simples pour garder notre destination propre et permettre à tous de vivre dans un environnement plus sain : « Je ne laisse aucun déchet derrière moi » !

- Je ne jette pas mes déchets même alimentaires dans la mer et sur les chemins de randonnée
- J'utilise les bacs à marée si je trouve des déchets marins sur les plages
- Je trie mes déchets, rendez-vous sur [www.douarnenez-communaute.fr/rubrique/dechets](http://www.douarnenez-communaute.fr/rubrique/dechets)
- J'utilise une gourde pour limiter l'usage de bouteilles en plastique
- Je ne jette pas mes mégots dans la nature. Des cendriers de plage sont distribués gratuitement à l'Office de Tourisme
- Je privilégie une crème solaire respectueuse des océans

Je me déplace à pied,  
même si ça use  
les souliers



## RESPECT DE LA FLORE

- En randonnée je ne sors pas des sentiers pour respecter la flore, le piétinement peut être destructeur !
- Je ne cueille pas les plantes, de nombreuses espèces sont protégées
- Sur l'estran, bande de sable ou rocheuse se découvrant à marée basse, beaucoup d'espèces sont fixées aux roches et sont sensibles

# LE PAYS DE DOUARNENEZ À VÉLO

## LA VOIE VERTE



La voie verte a été aménagée par le Conseil Départemental du Finistère sur une ancienne voie ferrée. Elle est idéale pour la pratique de la marche à pied et du vélo. Elle permet de relier Douarnenez à Quimper (23 kms) en suivant un parcours très agréable, en pleine nature. À noter : les 6 kilomètres entre le lieu dit «Ty Planche» sur la commune de Guengat et Quimper se font sur route. La seconde voie verte part de Douarnenez en direction de Poullan-sur-Mer, elle s'étend sur 6 km.

## BALADES À VÉLO

Partez à la découverte du Pays de Douarnenez à vélo, seul ou en famille, sur des petites routes ou sur une voie verte entre ville et campagne. Il s'agit de balades faciles accessibles à tous, à partir de 10 ans...

- Circuit vélo sur Douarnenez - 17 km
- Circuit vélo sur Le Juch - 10 km
- Circuit vélo sur Poullan-sur-Mer - 17 km



**Velonova**  
Vente, réparation, location de vélos, VTC, VTT électriques  
Tél : 02 90 94 14 56  
[www.velonova.fr](http://www.velonova.fr)

**Stéphan Cycles**  
Concessionnaire MBK  
Réparation de cycles  
Tél : 02 98 92 72 97

**Ribin**  
Balade en triporteur  
Tél : 06 86 94 67 99  
[www.ribin.bzh](http://www.ribin.bzh)

# NAUTISME

Que vous soyez férus de nautisme ou débutants, la baie de Douarnenez avec son grand plan d'eau protégé est idéale et les activités ne manquent pas. Petits et grands, goûtez aux plaisirs nautiques et apprenez à naviguer : stages moussaillons, dériveur, catamaran, planche à voile, kayak... Découvrez aussi de nouvelles sensations en vous initiant au surf ou au kite-surf. Laissez-vous envivrer par l'air marin en vous offrant une balade en voilier traditionnel ou en voilier moderne sur l'une des plus belles baies au monde.



© Yannick Derennes

## À votre service

**Centre Nautique Municipal**  
Ecole de voile, sortie en mer...  
Tél : 02 98 74 13 79  
[www.centrenautique.douarnenez.bzh](http://www.centrenautique.douarnenez.bzh)

**Point Location**  
Location de matériel et cours particuliers (juillet-août)  
Tél : 06 63 72 33 83  
[www.centrenautique.douarnenez.bzh](http://www.centrenautique.douarnenez.bzh)

**Voile Horizons**  
Balades, locations (voilier, kayak, stand up paddle, bateau)  
Tél : 02 98 74 35 29  
[www.voilehorizons.com](http://www.voilehorizons.com)

**Winches Club**  
Sortie à la voile  
Tél : 02 98 74 38 05  
[www.winchesclub.org](http://www.winchesclub.org)

**Optimiste 29 - Handi-Cap-Ouest**  
Sorties en mer sur un bateau adapté aux personnes à mobilité réduite.  
Tél : 02 98 92 01 82  
[www.optimiste29.fr](http://www.optimiste29.fr)

**Breizh Road Surfing**  
Ecole itinérante de surf  
Tél : 06 98 28 88 30  
[www.breizhroadsurfing.com](http://www.breizhroadsurfing.com)

**Ocean by Fab**  
Aquagym et fitness en mer  
Tél : 06 74 29 47 00  
[www.oceanbyfab.com](http://www.oceanbyfab.com)

**Glaz Surf Skol**  
Ecole itinérante de surf et bodyboard  
Tél : 06 50 79 69 16  
[www.glazsurfskol.com](http://www.glazsurfskol.com)

**Penn Ar Surf School**  
Sortie et cours particulier de surf  
Tél : 06 69 50 04 28  
[www.pennarsurf.bzh](http://www.pennarsurf.bzh)

**Kelt Ocean Club**  
Paddle  
Tél : 06 77 79 49 42

**Kite Sardin School**  
Découverte et stages de kite surf et wingfoil  
Tél : 06 80 67 14 16  
[www.kitesardin.com](http://www.kitesardin.com)

**Aviron Douarnenez**  
[www.aviron-dz.fr](http://www.aviron-dz.fr)

**Armor Kayak Douarnenez**  
Initiation, perfectionnement et randonnées  
Tél : 02 98 92 12 64  
[www.kayakdouarnenez.fr](http://www.kayakdouarnenez.fr)

**Douarnenez Aqua Club**  
Club de plongée  
Tél : 02 98 74 17 36  
[www.douarnenez-aqua-club.bzh/dac](http://www.douarnenez-aqua-club.bzh/dac)

# LES PLAGES

Plage des Dames



Plage des Sables Blancs



Plage de Trezmalaouen



Plage Saint-Jean



Plages de Tréboul

## Les grandes plages

 **La plage des Sables Blancs** (Tréboul, surveillée en juillet et août) : Elle est équipée d'un «tiral» (fauteuil amphibie permettant aux personnes en situation de handicap physique d'accéder à la mer) disponible au poste de secours. Possibilité de louer des kayaks, planches à voile, dériveurs au spot nautique en juillet-août....

 **La plage du Ris** (Ploaré, surveillée en juillet et août) : Très vaste à marée basse, elle offre une vue superbe sur la ville de Douarnenez et le port du Rosmeur. Idéale pour une balade à pied.

 **La plage de Trezmalaouen** (Kerlaz) : La plage de Trezmalaouen est située en fond de baie de Douarnenez.

## Les petites plages

Elles ont gardé un caractère très familial :

 **La plage Saint-Jean** (Tréboul)

 **La plage des Dames**, face à l'île Tristan (Douarnenez Centre)

 **La plage Pors Cad** (Douarnenez Centre)

## Les criques

 **Pors Melen** (Tréboul)

 **Ar Gorred** (au pied du site naturel des Plomarc'h)

## NOS AMIES LES BÊTES

Un arrêté préfectoral datant du 19 janvier 2018 autorise les chiens et chevaux sur les plages en dehors de la période du 1er juin au 30 septembre.

En considération des circonstances locales le Maire de Douarnenez a pris des dispositions dérogatoires concernant la plage du Ris où chiens et chevaux sont interdits toute l'année et la plage des Sables Blancs où les chevaux sont interdits à l'année.

## GARDONS NOS PLAGES PROPRES

Adoptez quelques gestes simples pour garder nos plages propres et permettre à tous de vivre dans un environnement plus sain :  
« je ne laisse aucun déchet derrière moi » !  
Demandez votre cendrier de plage à l'Office de Tourisme.

# PLAISANCE ET PÊCHE À PIED

Débutants ou experts, entendez-vous l'appel de la mer ?



## LE CENTRE NAUTIQUE

À la pointe de la Bretagne, dans le département du Finistère, la baie de Douarnenez offre un plan d'eau remarquable pour la navigation. Le centre nautique est situé sur le port de plaisance à Tréboul, face à l'île Tristan. Point Location en saison (Planche à voile, Stand Up Paddle, Kayak, Dériveur, Catamaran) - Classe de mer - Balade rando nautique - Voile loisir - Voile scolaire - Cours particuliers

Pour tout renseignement : 02 98 74 13 79 / [www.centrenautique.douarnenez.bzh](http://www.centrenautique.douarnenez.bzh)

## LES MARÉES

Mouvement quotidien de la mer, la marée est générée par l'attraction de la lune et du soleil. Véritable spectacle lors des forts coefficients de marées, elles sont le moment fétiche des pêcheurs à pied pour ramasser des coquillages et des crustacés.

Demandez le Guide des ports (calendrier des marées : horaires et coefficients) disponible à l'Office de Tourisme.

## LA PÊCHE À PIED

Vivez pleinement l'aventure des grandes marées, partez à la découverte de l'estran, elle vous fera prendre l'air et vous apportera de merveilleux souvenirs. Une expérience à ne pas manquer ! Respectez les milieux, les tailles de prises, les consignes de sécurité...

Afin de respecter l'environnement et les ressources du littoral, demandez votre réglette à l'Office de Tourisme (mesure des coquillages...) ainsi que le guide des bonnes pratiques de pêche.



© Yannick Derennes

# LES VISITES D'ENTREPRISES



## CONSERVERIE KERBRIANT

Entreprise de fabrication artisanale et familiale de produits de la mer. Découverte des différentes étapes de fabrication, le savoir-faire et l'authenticité des recettes. Visite suivie d'une dégustation.

📍 32 rue Jean Kervoalen, Douarnenez  
☎ 02 98 70 52 44

## CABANA CACAO

Chocolaterie artisanale installée à Douarnenez depuis 2020, venez découvrir l'univers du chocolat. Une expérience gourmande et instructive à ne pas manquer pour les amateurs de douceurs chocolatées !

📍 5 rue de Pont Dinou, Douarnenez  
☎ 02 90 77 56 12

## ATELIER DE CÉRAMIQUE MISS TERRE DE L'OUEST

Découvrez l'univers de Mimi Caroff, céramiste, lors d'une visite de son atelier ! Observez les différentes étapes de création, du façonnage à la cuisson, et échangez avec l'artisan sur son savoir-faire unique.

📍 2 rue du Couédic, Douarnenez  
☎ 06 76 57 25 77

## BRASSERIE DIAOUL

Plongez dans l'univers de la bière artisanale ! Lors de cette visite, vous apprendrez tout sur le processus de fabrication, des matières premières à la mise en bouteille.

📍 Kermenguy, Le Juch  
☎ 06 87 26 09 06



## SPIRULINE DE KERATRY

Production artisanale de l'algue bleu-vert, cultivée sous serres, l'algue profite de la lumière et des chaleurs estivales de la Bretagne pour se développer. Visite et vente de spiruline en paillettes de qualité.

📍 Chemin de Keratry, Douarnenez  
☎ 06 51 01 70 02

Entrez dans les coulisses des entreprises du Pays de Douarnenez ! À l'occasion des Semaines du Tourisme Économique et des Savoir-faire qui ont lieu chaque année découvrez les entreprises et artisans locaux, leurs métiers et leurs passions.



Réservation en quelques clics



© Cabana Cacao



© Spiruline de Keratry

# LOISIRS ET VISITES

## Soleil ou pluie il y a toujours de quoi faire

Les sous-bois et les vues imprenables sur la baie de Douarnenez ne manquent pas. Laissez-vous impressionner le temps d'une balade à cheval et découvrez le Pays de Douarnenez tout en faisant du sport ! Le territoire dispose de terrains propices à la pratique de différentes activités. Amateurs de sport, n'hésitez plus, renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme.

### Calendrier

#### Balade à cheval

Quel plaisir de se balader en sous-bois, le long des champs...  
Tout à l'air différent à dos de cheval.  
Mais attention aux branches !

9h30



11 h



Préparer votre pique-nique sur le marché de tréboul, aux Halles de Douarnenez...  
Fruits, légumes, pain frais, fromages, poissons fumés, traiteurs... Miam !

14 h

#### Direction le Port-musée

A quai ou à flot, navires, objets de mer : découverte de l'histoire maritime de Douarnenez et d'ailleurs !



21 h



#### RDV au cinéma

Films grand public, d'art et d'essai, rencontre avec les acteurs, producteurs ... il y a le choix !



### À votre service

**Centre équestre de Douarnenez**  
Promenades, initiation, perfectionnement, stages.  
Tél : 02 98 74 29 72 / 06 32 00 54 64

**Centre équestre du Juch**  
Randonnées à cheval et poneys.  
Cours, stages, pension.  
Tél : 06 21 07 38 59

**Cinéma Le Club**  
1 salle équipée en numérique, et en 3D. Classée «Art et Essai».  
Tél : 02 98 92 42 54 / 02 98 92 41 94

**Cinéma La Balise**  
2 salles, programmation large et diversifiée.  
Tél : 02 98 50 83 29

**Tennis Club**  
Cours collectifs et individuels.  
Stages.  
Tél : 07 67 09 24 64

**Stade aquatique**  
Bassin sportif, espace ludique et d'apprentissage, espace « bien-être ».  
www.stadeaquatique.bzh  
Tél : 02 21 76 38 88

**Salle multisports**  
www.douarnenez.bzh

**Médiathèque Georges Perros**  
Tél : 02 98 11 16 10

**Centre des arts André Malraux**  
Lieu de découverte d'artistes à travers des expositions et des concerts.  
Tél : 02 98 92 92 32

# DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

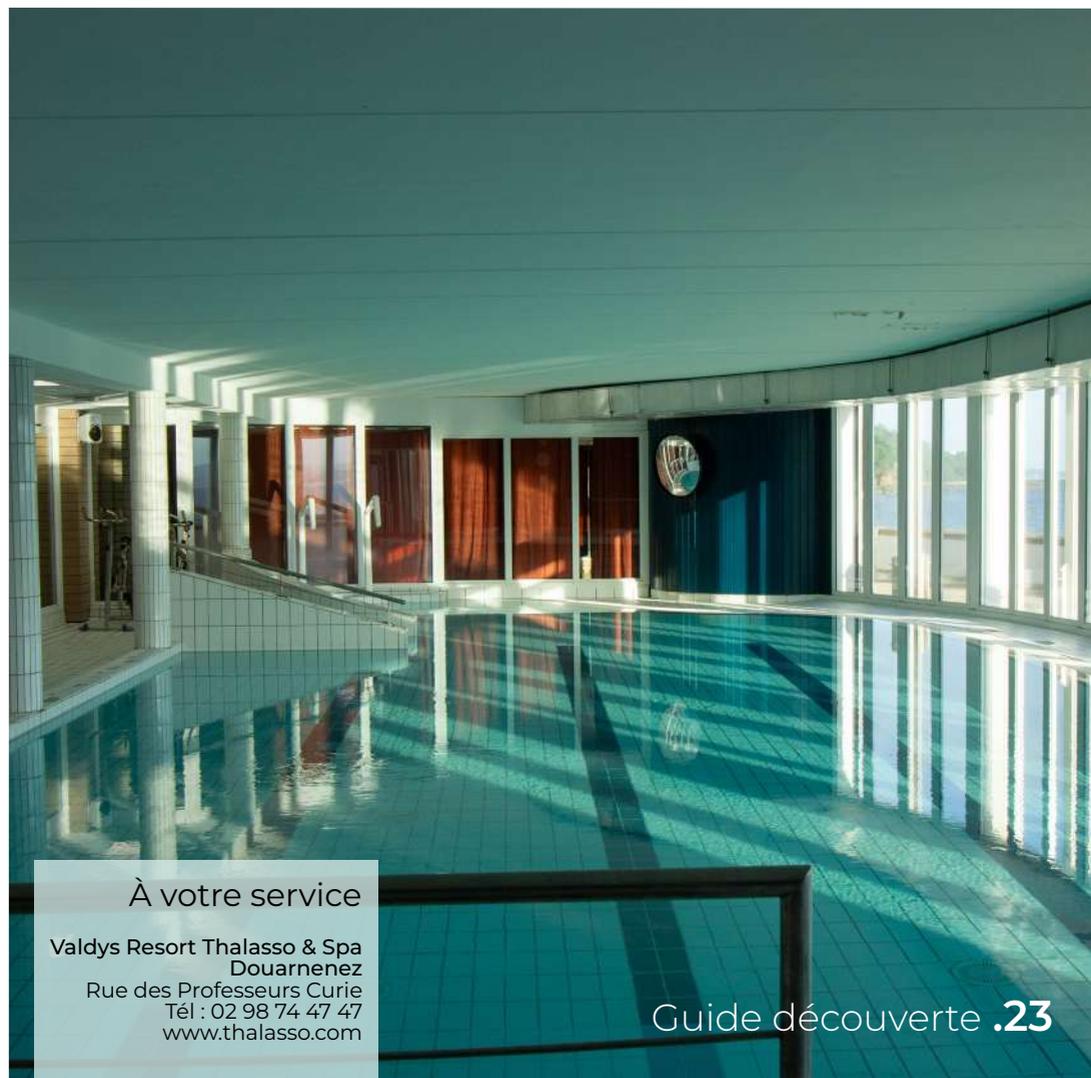
Envie de vous détendre, de vous ressourcer, de vous faire chouchouter ? Faites escale en Pays de Douarnenez : Oubliez tout, détendez-vous !

## THALASSO

Pour votre bien-être, le Valdys Resort Thalasso & Spa Douarnenez vous accueille en bordure de la plage des Sables Blancs. Imaginez un îlot de quiétude, ouvert sur la magnifique baie de Douarnenez. Pour quelques heures, un jour ou une semaine, le Valdys Resort vous accueille dans un environnement exceptionnel. Idéalement situé sur la plage des Sables Blancs, relié à l'hôtel et au restaurant, il abrite la thalasso, le spa et l'espace Fitneo avec des cours d'aquasport, une salle de cardio-training et le spa marin avec vue sur mer.



*La Thalasso est ouverte à tous, pensez à réserver !*



### À votre service

**Valdys Resort Thalasso & Spa Douarnenez**  
Rue des Professeurs Curie  
Tél : 02 98 74 47 47  
www.thalasso.com

# GASTRONOMIE, MARCHÉS, BOUTIQUES

À vos paniers !

## SHOPPING

Le Pays de Douarnenez compte de nombreuses petites boutiques uniques qui regorgent de produits locaux, de souvenirs, d'artisanat d'art... Demandez la liste des commerçants à l'Office de Tourisme et ramenez un peu de vos vacances à la maison ! Flânez dans les ruelles du centre-ville à la découverte des boutiques atypiques.

Suivez l'actualité des commerçants sur leur page Facebook : Douarnenez Commerces.



© Yannick Derrennes

## MARCHÉS

Flânez au marché le matin, achetez des crustacés, du poissons frais. Goûtez nos crêpes fraîches et rencontrez nos producteurs...

### MARCHÉS :

#### Centre-ville de Douarnenez :

Marché aux Halles, tous les matins du lundi au samedi.

#### Port de plaisance de Tréboul :

Petit marché aux produits frais, tous les matins du lundi au samedi.

Grand marché, mercredi et samedi matin.

#### A Ploaré :

Petit marché de producteur locaux tous les mardis de 9h à 13h.

### À votre service

#### Association des artisans fabricant le Véritable Kouign Amann

Tél : 02 98 92 37 24

Liste complète des artisans disponible à l'Office de Tourisme.

#### Biscuiterie du Kouign Amann du Pays de Douarnenez

Tél : 02 98 91 09 00

[www.marin-coathalem.fr](http://www.marin-coathalem.fr)

#### Biscuiterie Les Délices de Sillery

Tél : 02 98 91 51 08

Biscuiterie, biscotterie traditionnelle

[www.lesdelicesdesillery.fr](http://www.lesdelicesdesillery.fr)

#### Conserverie Chancerelle

Tél : 02 98 92 69 40

[www.connetable.com](http://www.connetable.com)

#### La Maison de la Sardine

Tél : 02 98 11 07 09

[www.pointedepenmarch.com](http://www.pointedepenmarch.com)

#### Conserverie Kerbriant

Visite de la conserverie de juin à septembre et pendant les vacances scolaires (réservation en ligne)

Tél : 02 98 70 52 44

[www.kerbriant.fr](http://www.kerbriant.fr)

#### Conserverie Courtin

Tél : 02 98 98 48 73

[www.conserverie-courtin.com](http://www.conserverie-courtin.com)

#### Penn Sardin

La boutique de la sardine.

Plus de 400 boîtes différentes

Tél : 02 98 92 70 83

[www.pennsardin.bzh](http://www.pennsardin.bzh)

## LE KOUIGN AMANN

Si la reine de la baie est la sardine, le Kouign Amann est son roi ! Cédez aux gourmandises du Pays de Douarnenez.

Goûtez aux saveurs de notre terroir. Produit incontournable, la sardine, fraîchement débarquée, est à déguster grillée dans nos nombreux restaurants ou à rapporter chez vous dans une boîte millésimée fabriquée à l'ancienne dans l'une de nos conserveries !

Réjouissez vos papilles en dégustant l'inimitable Kouign Amann, savoureux gâteau à base de beurre et de sucre, recette inventée à Douarnenez à la fin du XIXe siècle. Les boulangers pâtisseries de l'association des « Artisans fabricant le véritable Kouign Amann » vous accueillent ! Découvrez notre savoir-faire lors d'une visite de conserverie artisanale ou d'une biscuiterie.



*Le Kouign Amann  
Le fait qui veut, le réussit qui peut !*

© Bernard Galéron

# UN PEU PLUS LOIN...

Le Pays de Douarnenez : le lieu idéal pour votre séjour, pour découvrir les incontournables du territoire !



## La presqu'île de Crozon

- Cap de la Chèvre
- Crozon-Morgat
- Pointe de Pen Hir (Tas de pois)
- Camaret-sur-Mer
- Tour Vauban
- Pointe des Espagnols
- Festival du Bout du Monde

## Menez Hom

Magnifique panorama sur la baie de Douarnenez



## Locronan

Un des Plus Beaux Villages de France, découvrez ce village et son ambiance médiévale.

- Église Saint-Ronan
- Maisons de granit
- Illuminations de Noël



## Quimper

Capitale de la Cornouaille

- Cathédrale Saint-Corentin
- Rues piétonnes, maisons à pans de bois
- Balade sur les quais de l'Odéon
- Faïencerie Henriot
- Festival de Cornouaille

Douarnenez



## Pointe du Raz

Grand Site de France, paysage à couper le souffle!

Baie d'Audiernne



## Pors Poulhan

Port pittoresque du Cap Sizun

## Destination Quimper Cornouaille

La carte de notre destination est donnée à la demande gratuitement à l'Office de Tourisme.

## Océanopolis

Anticipez votre visite d'Océanopolis à Brest, et prenez vos billets directement à l'Office de Tourisme. Accès assuré et pas de file d'attente à l'arrivée !



## DESTINATION PAYS DE DOUARNENEZ

DOUARNENEZ - KERLAZ - LE JUCH - POULDERGAT - POUILLAN-SUR-MER

*Nous contacter*

1 rue du docteur Mével  
29100 DOUARNENEZ  
Tél : +33 (0)2 98 92 13 35  
info@douarnenez-tourisme.com  
www.douarnenez-tourisme.com

*L'Office de Tourisme vous accueille*

Juillet-Août : 7 jours / 7 : lundi au samedi 10h-18h30 et dimanche 09h30-13h30  
Avril à Octobre : lundi au samedi 10h-12h30 et 14h-18h et dimanche et jours fériés 10h30-12h30 (mi-avril à mi-septembre)  
Novembre à Mars : lundi au samedi 10h-12h30 et 14h-17h30  
Sur le marché de Tréboul en Juillet/Août le mercredi et samedi de 8h30 à 12h30

Billetterie à l'Office de Tourisme

Transport : réseaux cars du département (Breizh Go) et bus urbains (Tud Bus)

Traversées vers les îles et sorties en mer

Visites guidées du Pays de Douarnenez

Billetterie spectacle et de loisirs

*Nos engagements*



La marque QUALITÉ TOURISME™, créée par le ministère en charge du tourisme français, est la reconnaissance des démarches d'amélioration continue de la qualité de services mises en place par les Offices de Tourisme. Un audit est réalisé tous les 5 ans. La marque qualité garantit :

- un accueil personnalisé
- une information qualifiée, claire et précise
- un personnel compétent et à votre écoute
- un lieu confortable
- une prise en compte de vos avis et un traitement de vos réclamations
- une amélioration continue des services et des prestations



L'Office de Tourisme, labellisé Tourisme et Handicap, est équipé d'une boucle magnétique, de documents touristiques en braille, et d'une borne d'accueil adaptée. Place de stationnement pour personne à mobilité réduite à proximité de l'Office de Tourisme.



Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. L'Office de Tourisme du Pays de Douarnenez est labellisé et propose du petit matériel de réparation et des informations pratiques.

*Les numéros utiles*

Douarnenez Communauté : 02 98 74 48 50  
Mairie de Douarnenez : 02 98 74 46 00  
Mairie de Kerlaz : 02 98 92 19 04  
Mairie du Juch : 02 98 74 71 50  
Mairie de Pouldergat : 02 98 74 61 26  
Mairie de Poullan-sur-Mer : 02 98 74 03 92  
Service des objets trouvés : 02 98 74 46 00  
Police municipale : 02 98 74 46 02  
Gendarmerie : 17 - 02 98 92 01 22  
Pharmacie de garde : 32 37  
Hôpital de Douarnenez : 02 98 75 10 10

*Documentation*

Retrouvez l'ensemble de nos brochures sur notre site internet ou directement à l'Office de Tourisme :

- Guide des hébergements
- Guide des restaurants
- Plan de la ville et du Pays de Douarnenez
- Guide en anglais et allemand
- Itinéraires vélo et randonnée



Retrouvez nous sur

f @ #douarneneztourisme

Ce guide publicitaire vous est offert par l'Office de Tourisme et les annonceurs présents dans cette brochure (liste non exhaustive). Photo de couverture © Audrey POTIN



≡ Ici, destination durable ≡



Offices de  
Tourisme  
de Bretagne

# Voyageons ensemble

Charte du voyageur



DESTINATION PAYS DE  
**DOUARNENEZ**  
DOUARNENEZ - KERLAZ - LE JUCH - POULDERGAT - POUILLAN-SUR-MER

“ **En Bretagne,**  
**sur ce territoire marin, urbain, paysan,**  
**on murmure que...**

Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.  
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.  
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.  
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.  
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.  
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
**Degemer mat !**

Partagez et signez la charte du voyageur :

[www.charte-du-voyageur.bzh](http://www.charte-du-voyageur.bzh)

Projet soutenu par :

Tourisme  
**BRETAGNE**

REPUBLIQUE  
FRANCAISE

ADERE

Goffe du  
Bretagne  
Vannes  
2019

OTB