



GUIDE 2026

PORTS DE LA BAIE DE DOUARNENEZ



FÉDÉRATION MARITIME
BAIE DE DOUARNENEZ

NAUTISME, CULTURE MARITIME VIVEZ LA MER À DOUARNENEZ !



Centre nautique

Jardins des mers et mousaillons à partir de 4 ans. Stages de voile tous niveaux, sur catamaran, dériveur, planche à voile. Sorties sur bateaux traditionnels et collectifs. Location et cours particulier. Classes de mer et accueil de groupes.



Rue du Môle - 29100 Douarnenez
Tél. 02 98 74 13 79
centrenautique.douarnenez.bzh



Port-musée

Des animations familiales,
des bateaux à visiter, des expositions
à découvrir, des rencontres humaines...
Venez explorer les univers maritimes
du Port-musée.



Place de l'Enfer - 29100 Douarnenez
Tél. 02 98 92 65 20
port-musee.org

LA FÉDÉRATION MARITIME DE LA BAIE DE DOUARNENEZ



NUMÉROS D'URGENCE

En mer CANAL VHF 16

Téléphone depuis le littoral 196

Cross Corsen
02 98 89 31 31

Secours
depuis un mobile 112



Pompiers - 18

Gendarmerie - 17

Samu - 15

Centre Anti-poison
02 99 59 22 22



www.federation-maritime.fr



fmbddz@gmail.com

La Fédération souhaite animer ou organiser la réflexion des acteurs du « maritime » et de toute personne intéressée par le sujet. Elle coordonne l'action collective de ses membres pour la promotion de la baie et la pratique de toutes les activités inhérentes. Elle s'implique de plus en plus dans le domaine de l'environnement.

Elle siège au **Conseil de gestion du Parc Naturel Marin d'Iroise (PNMI)** et au **Comité de Pilotage des plans d'algues vertes en Bretagne. (COPIL)**.

Elle regroupe notamment ces associations qui participent aux réunions semestrielles :

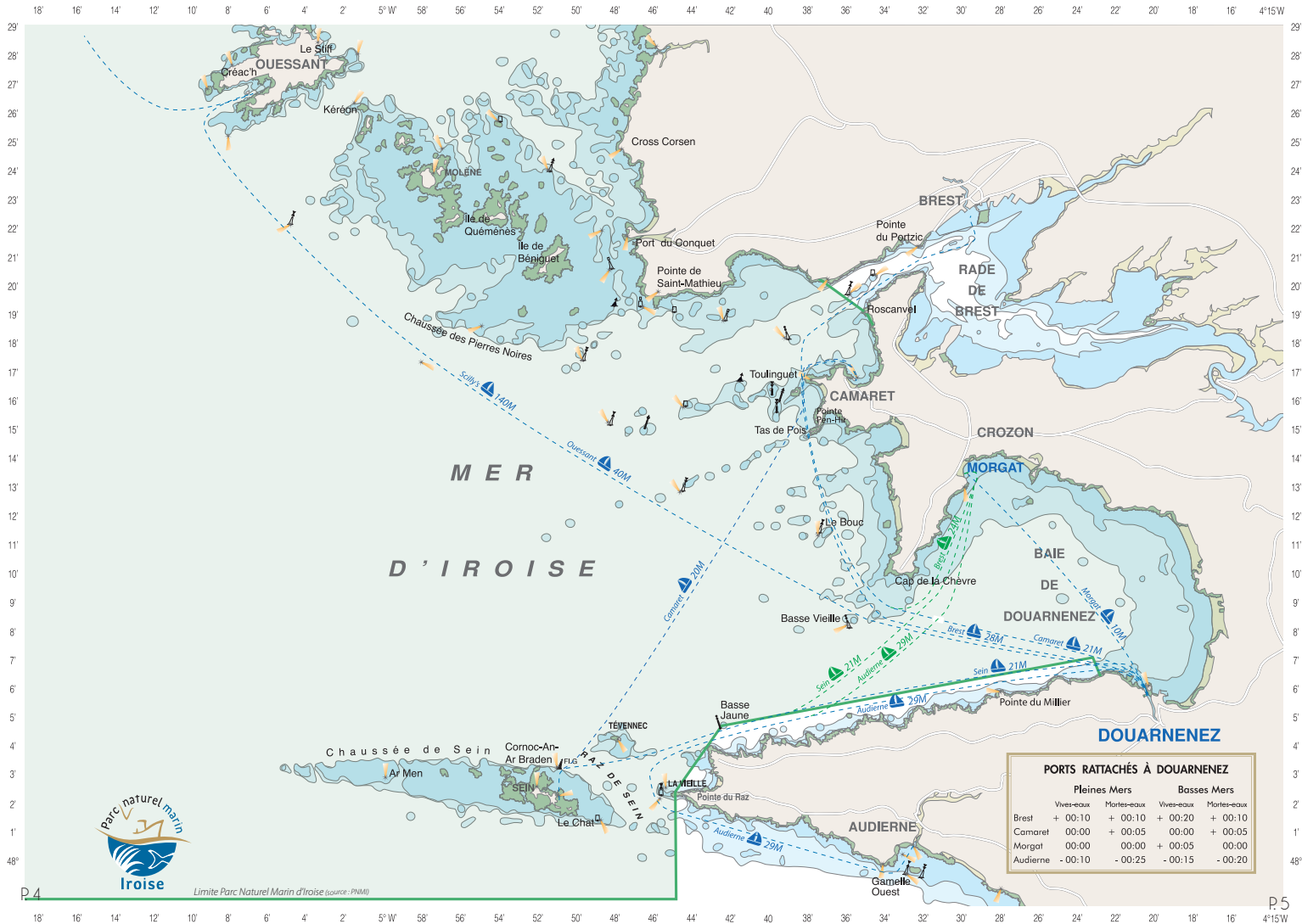
Ystopia, Aesto, Port-rhu, Douarnenez aqua club, Djélali Tric'ks, Dahut, Rosmeur plaisance, Le Skellig, les pêcheurs plaisanciers de Crozon-Morgat, Plaisance Tréboul Port-Rhu, Le Winches club, Les Fêtes Maritimes, Rosmeur Ensemble, Treizour, Les gardiens du bateau-phare, Skoïern, La société des Régates de DZ, Les charpentiers de grève....

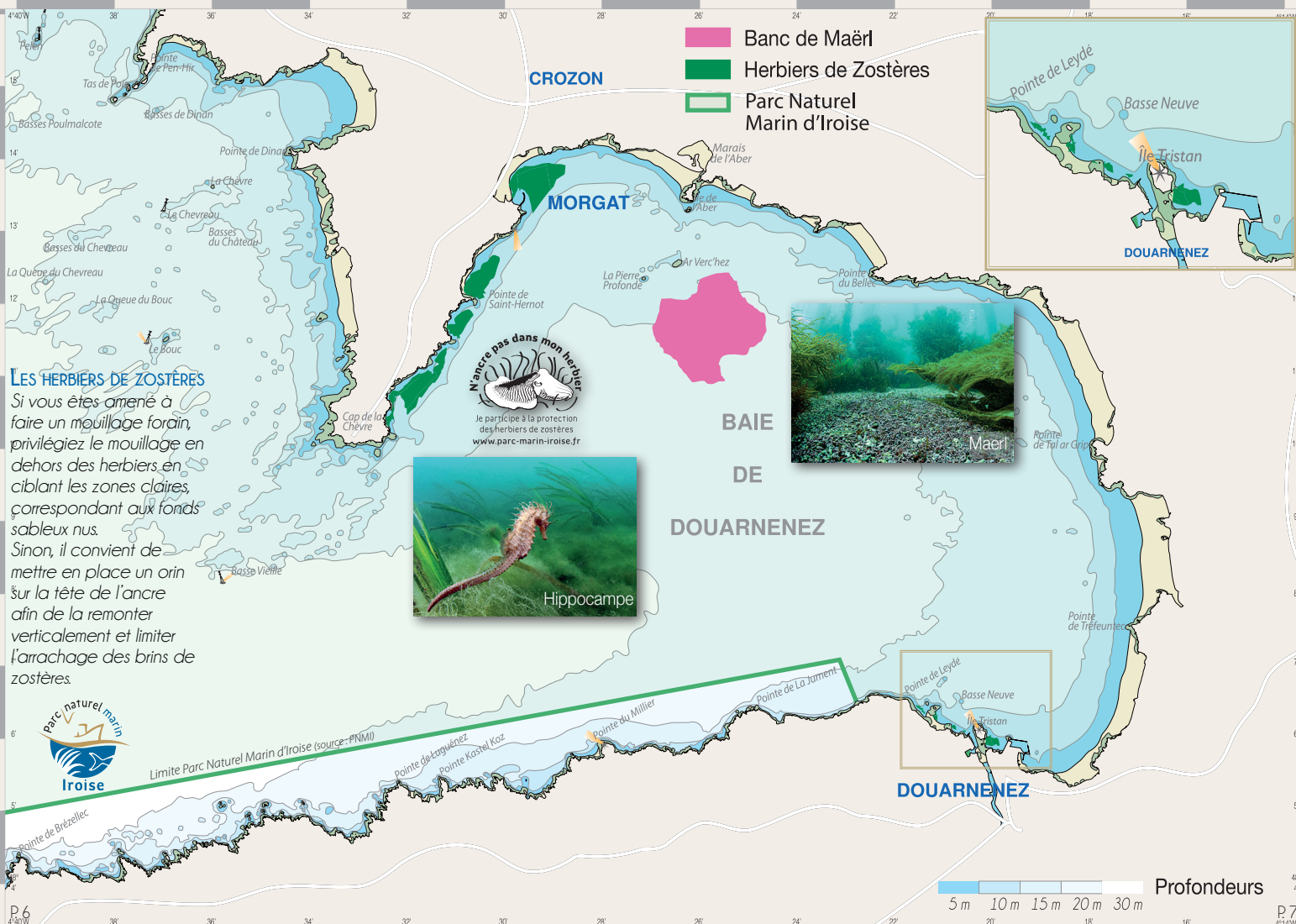
Et différents acteurs professionnels ou institutionnels, ainsi que tout citoyen.ne soucieux.e.s de la vie de la baie.Vous êtes les bienvenus.e.s aux prochaines rencontres !

Nous sommes heureux de vous offrir ce guide grâce au partenariat avec le Parc Naturel Marin d'Iroise et les annonceurs locaux participants.

Couverture **Le Skeaf** ©Hoël Santamaria

Le Skeaf est une association solidaire qui accompagne l'insertion sociale de jeunes en difficulté ainsi que la rémission de jeunes malades par la navigation et la découverte du milieu marin.





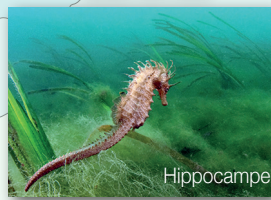
- Banc de Maërl
- Herbiers de Zostères
- Parc Naturel Marin d'Iroise

LES HERBIERS DE ZOSTÈRES

Si vous êtes amené à faire un mouillage forain, privilégiez le mouillage en dehors des herbiers en ciblant les zones claires, correspondant aux fonds sableux nus. Sinon, il convient de mettre en place un orin sur la tête de l'ancre afin de la remonter verticalement et limiter l'arrachage des brins de zostères.



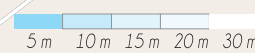
N'ancre pas dans mon herbier
Je participe à la protection des herbiers de zostères
www.parc-marin-iroise.fr



Hippocampe



Limite Parc Naturel Marin d'Iroise (source: PNM)



Profondeurs

LE PORT DU ROSMEUR 48°05'50"N - 4°19'22"W

Port du Syndicat mixte des ports de pêche-plaisance de Cornouaille.

PORT DE PÊCHE

Le port de pêche est géré par la Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper. Le port, réputé pour ses qualités nautiques (port en eaux profondes), est un site de débarquement avancé majeur pour les flottilles françaises (transfert ensuite vers Le Guilvinec ou Lorient, principalement), ainsi que pour les flottilles étrangères (espagnoles, irlandaises).

Équipements : 240 m, quais de déchargement, 500 m, quais de stationnement, 2 halles de marée (surface de vente 3000 m²), 1 silo de glace jusqu'à 40 t/jour, 1 Slipway de 420 t pour navires jusqu'à 47 m et tous moyens de logistique.

PRINCIPALES ESPÈCES VENDUES EN CRIÉE (chiffres 2024)

Sardines 4 731 t, maquereau 307 t, chinchards 1,8 t, Anchois 1,5 t, Amande de mer 5 t.

PLAISANCE

Une activité de plaisance est également présente avec près de 250 places de mouillage en complément des ports de plaisance communaux de Tréboul et du Port Rhu. Pour toute information, contacter la capitainerie du port.

LE ROSMEUR ENSEMBLE

Contrairement à de nombreux ports, la pêche à la ligne est tolérée au port du Rosmeur, à Douarnenez. C'est un loisir très apprécié mais il convient de faire preuve de civisme afin que cette autorisation perdure.

Une charte de bonne conduite a été élaborée (disponible sur le blog). Elle précise les zones autorisées pour la pêche à la ligne et les formes de respect mutuel que sont la propreté des lieux et le respect de la réglementation. Chacun doit cohabiter en bonne intelligence : pêcheurs professionnels et autres usagers du port, promeneurs et pêcheurs à la ligne.

À noter : Sur leur lieu de travail, les pêcheurs professionnels restent toujours prioritaires. Association « Rosmeur ensemble ». Coordonnées et contacts : <https://rosmeurhome.blog/>



CONTACT

Capitainerie du port :
02 98 92 14 85
VHF: canal 12
capitainerie.douarnenez@
peche-plaisance-
cornouaille.fr



©Stéphane Guével - Ville de Douarnenez

LE PORT DE PLAISANCE DE TRÉBOUL

Port municipal, accessible de jour comme de nuit à toute heure de la marée.

ÉQUIPEMENTS

60 places visiteurs, ponton dans le chenal d'accès au port, 3,80 m de tirant d'eau.

Mouillages innovants, gratuits les quatre premières nuits, dans l'anse du Guet (voir plan Port Rhu page suivante)

SERVICES

Eau, électricité sur pontons (220V/5A), à quai (380V/35A);
W-C. et douches, lave-linge, sèche-linge, local vaisselle;
WIFI, poste internet au bureau du port en accès libre;
Prêt de voitures - Glace; Cale de mise à l'eau, cote 2,50 m;
Crutage de 6 t. - Chariot hydraulique 20 t.; Aire et cale de carénage - Cuve eaux noires/eaux grises - Pompe à eau de fond de cale; Station de carburant gazole et SP98 gérée par YSBLUE - CB 24h/24.

CONTACT
Port de plaisance:
02 98 60 26 30

VHF: Canal 09
port.de.plaisance@
douvanez.bzh

**STATION CARBURANT
YSBLUE**

Gazole - SP98
accessibles 24h/24h
YSBLUE - 02 98 92 21 50

HORAIRE D'OUVERTURES

Basse saison: En semaine: 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 - Samedi: 9h - 12h

Mi-saison: (avril, mai, juin, septembre): En semaine: 8h - 12h et 13h30 - 17h30
- Week-end: 8h - 12h et 16h - 19h

Haute saison: Tous les jours: 7h - 21h



©Stéphane Cuével - Ville de Douanenez



PORT DE PLAISANCE DE TRÉBOUL

Sanitaires	Containers tri sélectif
Douches	Récupération des eaux noires
Local vaisselle	Arrêt de bus
Station YSBLUE carburant 24h/24h	Pharmacie
Grue portuaire	

Horaires d'ouverture du Bureau du Port

Basse saison :

En semaine : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30

Samedi : 9h - 12h

Mi-saison (avril, mai, juin, septembre) :

En semaine : 8h - 12h et 13h30 - 18h30

Weekend : 8h - 12h et 16h - 19h

Haute saison :

Tous les jours : 7h - 21h

Echelle de qual

Extincteur

Bouée de sauvetage

communes de pl

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Boulevard

Bassin à flot municipal. ÉQUIPEMENTS

50 places visiteurs - Ponton visiteurs : 3,80 m de tirant d'eau



SEUIL Le radier de la porte du bassin à flot est à la cote 1,10 m. Le sommet de la porte est à la cote 4,40 m au-dessus du 0 hydrographique. Tirant d'air pont de Tréboul: 16,50 m à la PM d'une marée de coef 80.

PASSAGE DU GUET: Cote: 1,60 m.

SERVICES Eau, électricité sur pontons (220V/5A), à quai (380V/35A), WC et douches, WIFI, poste internet au bureau du port en accès libre.



Le Skellig, un langoustier pour Douarnenez

OUVERTURE DE LA PORTE DU BASSIN À FLOT

Se référer aux horaires d'ouverture et de fermeture précisés dans les pages suivantes. Les agents du port se réservent le droit de ne pas ouvrir les portes, ou de réduire le temps d'ouverture, en fonction des événements météo (tempêtes, décentes marines importantes, etc...).

CONTACT : Passerelle 02 98 92 31 06 - VHF 09

Capitainerie annexe: Boulevard Camille Réaud

Mi saison : du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00

Téléphone : 02 98 60 26 32

Contact: Port de Plaisance (voir page Tréboul)



Port municipal, à l'entrée de la Baie de Douarnenez.

ÉQUIPEMENTS

780 places sur ponton - 50 places visiteurs - 40 mouillages

SERVICES

Eau douce, électricité sur tous les pontons (220 V/5A), WiFi;
WC et douches, laverie: distributeur de jetons dans la laverie accessible 7/7 jours, 24/24h;
Station de pompage des eaux grises et noires;
Station de carburant gazole et SP98;
Crutage 6 T. et aire de carénage.

HORAIRES D'OUVERTURE

Basse saison: Du lundi au vendredi: 9h - 12h

Haute saison: (Du 1^{er} juillet au 31 août): Du lundi au samedi: 9h - 12h30 et 15h - 18h
Dimanche et jours fériés: 9h - 12h

Un agent d'escale est présent tous les jours de 8h à 14h et de 16h à 20h



STATION CARBURANT - YSBLUE

Gazole - SP98

20 m de ponton - accessible 24h/24h
Badges disponibles (prélèvement), utilisable à Douarnenez et à Morgat (au tarif le plus bas)
Contact YSBLUE - 02 98 92 21 50

CONTACT

Port de plaisance: 02 98 27 01 97

VHF: Canal 09

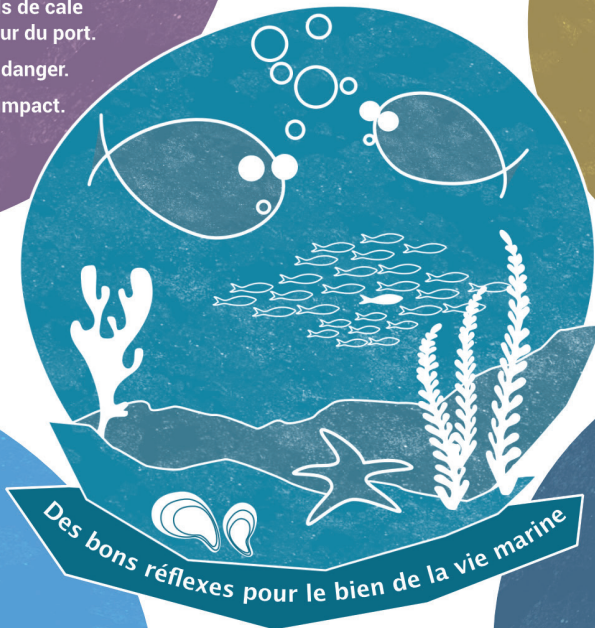
Email: ports@mairie-crozon.fr



LIMITONS LES EAUX USÉES

- Je favorise l'utilisation des douches et sanitaires du port.
- Je m'équipe de cuves et je vidange mes fonds de cale dans un bidon, que je vide dans le bac récepteur du port.
- J'utilise la pompe automatique qu'en cas de danger.
- J'opte pour des produits d'entretien à faible impact.

VOUS, ici ?
NOUS
aussi !



JE RÉDUIS MES CONSOMMATIONS EN :

- Faisant attention à mes branchements.
- M'équipant de minuteurs.
- Favorisant l'eau de mer pour le lavage.
- Veillant à ce qu'il n'y ait pas de fuites.
- Contrôlant mon débit d'eau (mousseur, pistolet, ...).

ÉCONOMISONS LES RESSOURCES



RÉDUISONS LES DÉTRITUS

- Rien à l'eau : je bâche, je filtre, j'aspire !
- Je réalise mes travaux à l'aire de carénage.
- J'évite les produits suremballés en privilégiant le vrac et des contenants réutilisables.
- Je m'équipe de poubelles de tri et d'un compost pour rapporter les déchets, même organiques, à bon port.

J'ÉVITE LES REJETS À LA MER :

- J'entretiens régulièrement mon moteur.
- J'installe un bac de récupération sous mon moteur in-board.
- J'utilise le bac récepteur du port.
- Je m'équipe de matériel d'absorption pour me parer à toute fuite.

POLLUTION EN VUE ?

Je préviens le bureau du port.

TRAITONS LES HYDROCARBURES

PROFESSIONNELS EN BAIE DE DOUARNENEZ

STRUCTURE	SERVICE	VENTE
BDM Nautic - Crozon/Morgat 06 80 91 68 05 - www.bdmnautic.com	entretien maintenance mécanique	bateaux tout type
Chantier Gléhen - 02 98 92 15 60 douarnenez@glehen.com	Réparation, entretien acier, aluminium	Construction navale
Chantier Pleine Mer - 02 98 92 85 66 www.chantiernavalpleinemer.com	Restauration bateaux en bois	Construction bateaux en bois
Chantier Tanguy - Y&Y 02 98 92 11 01	Réparation, entretien charpente marine	Construction navale
Charpentiers de Cornouaille 09 82 20 20 97	Réparation, construction charpente marine	
Comptoir de la mer - 02 98 98 24 24 www.comptoirdelamer.fr		Accastillage, pêche, mode
Diesel Elec marine 06 03 49 85 00	Mécanique diesel inboard, électricité marine	
Electro Yacht - 06 06 42 22 56 www.electroyacht.fr	Electricité - Electronique marine	Traceurs, AIS, Sondeurs, VHF, Radars, routeur internet...
Huari Voiles - 02 90 77 66 60 www.huari-voiles.fr	Réparation, fabrication de voiles, lazy-bags, sacs de pont, gréement ...	Voiles, câbles, enrouleurs, cordage, bômes...
Iroise - 02 98 74 29 38 iroisead@gmail.com	Maintenance, réparation, pose d'équipements	Shipchandler, équipements, produits
Marine Service - 02 98 74 26 65 www.marine-service-douarnenez.com	Permis bateau, entretien, maintenance, hivernage	Accastillage, bateaux, moteurs, équipements
MBM Électricité - 02 98 57 31 28 www.mbm-electricite.fr	Installation, maintenance	Electricité et électronique marine
Sellerie d'Ys - 06 89 98 95 59 - laselleriedys@hotmail.com	Création et réparation de tauds, coussins, capotes, lazy bag, bimini, bâches	Sellerie
Sterna Sellerie - 06 82 12 21 73	Sellerie nautique et générale	Création et réparation: Taud, coussinage, voile d'ombrage...
Ty-Co 09 70 66 93 37 - dz.tyco@gmail.com	Espace partagé - Bureaux - Salles de Réunion, ordinateur	
Voilerie Douarnenez Yachting 02 98 74 38 39 - freddragoncz@orange.fr	Réparation, fabrication de voiles	Vêtements, objets décoratifs en voiles
Voile Horizons - 02 98 74 35 29 www.voilehorizons.com	Formation coaching, location bateaux	Matelotage
Ys et bio - 02 98 75 55 50	Livraison sur RDV au pontoon	Avitaillement sur commande

Chantier Naval



PLEINE MER Bateaux bois

Construction, restauration, charpente de marine,
réparations, études et autre création en bois

*Tarif préférentiel pour les professionnels et les membres
d'associations nautiques de Douarnenez*

02 98 92 85 66 - 06 98 18 70 44
email@chantiernavalpleinemer.com
<http://chantiernavalepleinemer.com>
13 bis, boulevard du G^{al} de Gaulle
Port Rhu - Douarnenez

Shipchandler
Port de plaisance - Tréboul



AD NAUTIC



Matériel nautique au
meilleur prix du marché !

Sailing your way

GPS N48°05.760'-W004°20.454'

Tél : 02 98 74 29 38
09 66 95 29 38
iroisead@gmail.com



FRED VOILES

~Voilerie :

Fabrication de voiles, réparation, lavage,
accastillage & conseils.

~Vêtements :

Gill, Dubarry, Musto

~Atelier : Eco Artisanat

Création d'objets en voiles recyclées

Quai Marie - Agnès Péron
29100 Douarnenez

02.98.74.38.39

freddragoncz@orange.fr
Facebook: fred Voiles

ACTIVITÉS NAUTIQUES EN BAIE DE DOUARNENEZ

STRUCTURE	ACTIVITÉS
Armor Kayak 06 59 83 73 35 www.kayakdouarnenez.fr	Kayak
Association Aesto 06.03.85.43.60 contact@aesto.org	Croisières pédagogiques de sensibilisation sur les écosystèmes marins
Association Nageurs Sauveteurs de la Baie 02 98 92 23 24 www.ansbsauvetage.fr	Natation, Sauvetage, Kayak, Paddle
Ateliers de l'enfer 02 98 92 14 20 www.lesateliersdelenfer.fr	Stage loisirs : charpente navale, voilerie, sellerie
Auto-école Marzin 02 98 92 18 40 autoecolemarzindz@gmail.com	Formation permis côtier
Association Djelali Tricks 0682122173 www.djelali-tricks.org	Navigation côtière et hauturière sur voilier de caractère
Aviron Douarnenez 02 98 91 52 90 www.aviron-dz.fr	Aviron
Breizh Road Surfing 06 98 28 88 30 www.breizhroadsurfing.com	Surf, bodybord, Kayak
Bretagne Aventure 06 80 32 10 35 www.kayakmer-canalblog.com	Kayak, santé, bien être
Catavoile29 06 69 18 07 76 www.catavoile29.fr	Catamaran habitable, voilier habitable, bateau à moteur
Centre Nautique de Crozon - Morgat 02 98 16 00 00 - www.cncm.fr	Dériveur, planche à voile, catamaran, kayak, paddle,
Charpentiers de grève 06 08 73 73 73 charpentiersdegrevdz@gmail.com	Restauration et navigation bateaux traditionnels
Club de char à voile de Pentrez 02 98 26 94 61 ccvpentrez@gmail.com	Marche aquatique, location kayak, char à voile
Char à voile de Ste Anne La Palud 06 76 87 94 36 erwan.chapalain@orange.fr	Location kayak, char à voile
Glaz surf skol 06 50 79 69 16 - www.glazsurfskol.com	Découverte et perfectionnement surf et bodyboard

ACTIVITÉS À DÉPART IMMÉDIAT

SUPPORTS DISPONIBLES À LA LOCATION

STRUCTURE	ACTIVITÉS
Douarnenez Aqua Club 02 98 74 17 36 www.douarnenez-aqua-club.fr	Plongée
Kelt Ocean Club 06 77 79 49 42 keltocenclub.blogspot.fr	Paddle, surf, bodyboard, natation
Kitesardin School 06 80 67 14 16 www.kitesardin.com	Kitesurf
Ocean by Fab 06 74 29 47 00 www.oceanbyfab.com	aquagym
Optimiste 29 handi-cap-ouest 06 52 91 16 63 / site.optimiste29.fr	Accès à la mer à toute personne souffrant de handicap ou d'exclusion
Penn ar Surf 06 69 50 04 28 www.pennarsurf.bzh	Surf
Pêche rando Bar 06 84 11 84 94 www.pecherandobar.wordpress.com	Initiation, découverte et pêche sportive
Plaisance Tréboul Port Rhu 07 80 39 91 34 plaisancetreboulportrhu@gmail.com	Pêche loisir / Sorties voiles organisées/ Trophée Robert PELLE
Riskladen Surf Club 06 60 81 09 87 Facebook riskkladenn.surfclub	Surf, bodyboard
Sardin Paddle 06 59 83 73 35	Location kayak, paddle, balade accompagnée
Société des Régates de Douarnenez 02 98 74 36 84 www.srdouarnenez.com	5 pôles : Voile légère (Cours de Laser et Optimist), Dragon, kiteboard, Windsurf et classique.
Treizour 02 98 74 06 41 www.facebook.com/treizour.douarnenez	Yole de Bantry, chaloupe sardinière encadrement bénévole
Un langoustier pour Douarnenez - Skellig 06 84 51 78 95 jmalidor@gmail.com	Entretien et navigation d'un langoustier encadrement bénévole
Voile Horizons 02 98 74 35 29 www.voilehorizons.com	Voilier habitable, bateau à moteur, kayak, paddle
Winches Club 02 98 74 38 05 www.winchesclub.org	Voilier habitable encadrement bénévole Formation permis côtier

ACTIVITÉS À DÉPART IMMÉDIAT

SUPPORTS DISPONIBLES À LA LOCATION

ÉVÈNEMENTS NAUTIQUES EN BAIE DE DOUARNENEZ

QUOI	DATE	LIEU
Critérium Départemental Voile Légère www.srdouarnenez.com	29 mars	Douarnenez
Course régionale jeunes char à voile asvlerevet@gmail.com	19 avril	Plage de Lestrevet
Grand prix Dragon & Cinquo www.srdouarnenez.com	29 avril - 2 mai	Douarnenez
Distro en baie optimiste29.fr	6 - 9 mai	Douarnenez
Grand prix de l'école navale www.gpen.fr	14 - 16 mai	Morgat
National de Printemps ILCA www.srdouarnenez.com	14 - 17 mai	Douarnenez
TROPHÉE MARIE-AGNÈS PERON www.winchclub.org	4 juin	Douarnenez
Mini Fast net www.winchclub.org	13 - 14 juin	Douarnenez
Calvados cup optimiste29.fr	27 juin - 8 juillet	Douarnenez
Coupe de la Société des Régates de Morgat www.shyc.fr	5 juillet	Morgat
Sant Hernot Kib www.shyc.fr	19 juillet	Morgat
Fêtes Maritimes de Douarnenez 40 ans ! fetesmaritimes.fr	23 - 26 juillet	Douarnenez
Tour du Finistère Comité départemental de voile du Finistère	28 juillet - 2 août	Douarnenez
Trente Milles de Morgat www.shyc.fr	9 août	Morgat
Penn Sardin Series www.srdouarnenez.com	9 août	Douarnenez
Douarnenez Classique www.srdouarnenez.com	19 au 22 août	Douarnenez
TransBay Cup www.shyc.fr	22-23 août t	Morgat/Douarnenez
Rassemblement de Pogos www.winchclub.org	4 - 6 septembre	Douarnenez
Régate de Noël www.srdouarnenez.com	19 décembre	Douarnenez



HUARI VOILES & Gréement

Voilerie du
PORT RHU

02 90 77 66 60
13 bvd du Général De Gaulle 29100 Douarnenez
www.huari-voiles.fr - huari.voiles@gmail.com



SELLERIE *felam* CRÉATION & RÉNOVATION

AUTO • MOTO • BATEAU • MÉDICAL • DÉCO

06 03 84 07 65 • franck.marouze@sfr.fr
11 bis, boulevard du Général-de-Gaulle 29100 Douarnenez



A DEUX PAS DES BATEAUX

DOUARNENEZ TY-CO
Espace partagé • Bureaux • Salles de Réunion

- Espaces de travail
- Wifi fibre HD
- Imprimantes
- Ouvert 7j/7 - 24h/24

13 bis Quai de l'Yser
29100 Tréboul
dz.tyco@gmail.com
+33 (0) 9 70 66 93 37

FORMULE «TOUT COMPRIS» POUR NAVIGATEURS

- Impression road-book
- Ordinateur libre service
- Accès avant et après la course

www.douarnenez-coworking.com

JANVIER 2026 - DOUARNENEZ

JANVIER	DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS				OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU			
		MATIN	HAUT m	COEF.	SOR h:min	MATIN	HAUT m	SOR h:min	HAUT m	MATIN	SOR	DATE	
1	jeudi	02:28	5,89	69	15:00	6,02	74	21:12	1,61			J 1	
2	vendredi	03:26	6,22	79	15:56	6,27	84	22:06	1,35			J 2	
3	samedi	04:19	6,51	88	16:48	6,45	91	23:00	1,16			J 3	
4	dimanche	05:09	6,72	94	17:37	6,52	95	23:44	1,07			J 4	
5	lundi	05:57	6,80	96	18:25	6,49	95	24:30	0,97			J 5	
6	mardi	06:43	6,75	93	19:10	6,34	91	25:15	0,85			J 6	
7	mercredi	07:28	6,56	87	19:53	6,10	82	26:00	0,74			J 7	
8	jeudi	08:10	6,27	77	20:36	5,81	72	26:45	0,62			J 8	
9	vendredi	08:51	5,92	66	21:19	5,51	60	27:30	0,50			J 9	
10	samedi	09:36	5,54	54	22:06	5,22	49	28:15	0,39			J 10	
11	dimanche	10:26	5,20	44	23:01	5,00	39	29:00	0,28			J 11	
12	lundi	11:25	4,94	36	24:00	5,00	39	30:00	0,28			J 12	
13	mardi	00:09	4,90	35	24:47	4,85	35	30:45	0,28			J 13	
14	mercredi	01:29	4,97	36	25:36	4,97	36	31:36	0,28			J 14	
15	jeudi	02:31	5,20	43	26:28	5,20	47	32:30	0,28			J 15	
16	vendredi	03:19	5,47	52	27:24	5,45	56	33:24	0,28			J 16	
17	samedi	04:00	5,75	61	28:24	5,68	65	34:18	0,28			J 17	
18	dimanche	04:38	6,00	69	29:24	5,88	73	35:12	0,28			J 18	
19	lundi	05:14	6,20	76	30:24	6,03	79	36:06	0,28			J 19	
20	mardi	05:48	6,35	81	31:30	6,13	83	37:00	0,28			J 20	
21	mercredi	06:22	6,44	84	32:36	6,17	85	38:00	0,28			J 21	
22	jeudi	06:58	6,45	85	33:42	6,14	84	38:54	0,28			J 22	
23	vendredi	07:35	6,37	82	34:48	6,03	80	39:48	0,28			J 23	
24	samedi	08:15	6,20	76	35:54	5,85	73	40:42	0,28			J 24	
25	dimanche	08:59	5,94	68	37:00	5,61	64	41:36	0,28			J 25	
26	lundi	09:51	5,63	59	38:06	5,37	54	42:30	0,28			J 26	
27	mardi	10:57	5,34	50	39:12	5,21	47	43:24	0,28			J 27	
28	mercredi	12:20	5,20	47	40:18	5,07	44	44:18	0,28			J 28	
29	jeudi	01:00	5,27	49	41:24	5,33	52	45:12	0,28			J 29	
30	vendredi	02:19	5,57	58	42:30	5,66	65	46:06	0,28			J 30	
31	samedi	03:23	5,97	72	43:36	6,02	78	47:00	0,28			J 31	

Le projet MarHa (Marine habitats)

Depuis 1992 et l'adoption de la Directive habitat, l'Union européenne s'est engagée dans la préservation des habitats d'intérêt communautaire et a déployé un réseau de sites Natura 2000 d'abord terrestre puis étendu en mer à partir de 2008.

Le projet Life Marha s'inscrit dans cette démarche et poursuit l'objectif de rétablir et maintenir le bon état de conservation des habitats naturels marins en s'appuyant sur l'ensemble des acteurs impliqués dans la gestion des 162 sites Natura 2000 en mer. En tant que gestionnaire de 5 sites Natura 2000 en mer inclus dans son périmètre (Ouessant-Molène, Presqu'île de Crozon, Côtes de Crozon, Chaussée de Sein, Pointe de Corsen), le PNMI a activement participé à ce projet européen qui prend fin en décembre 2025. C'est dans ce cadre que les connaissances et la cartographie des habitats comme les herbiers de zostères ou les bancs de maërl ont été actualisées et améliorées. Concrètement, par exemple, des expérimentations sur des mouillages innovants ont aussi été menées.

Pour en savoir plus : <https://www.life-marha.fr/>

Voir pages 26 & 27, 44 & 45



HERBIER DE ZOSTERES NAINES

PRAIRIE SOUS-MARINE DE PLANTES À FLEURS



Oie bernache
dans l'herbier
à marée basse



Hot spot de biodiversité

Plus de 500 espèces
présentes dans un herbier



Habitat protégé

à l'échelle européenne



Ressource alimentaire



Support de vie



Purification de l'eau

Fixation des sédiments
en suspension

Hydrobie



Zone de reproduction, de ponte et de nurserie



Zone refuge

à l'abri des prédateurs,
des vagues et du courant



Réservoir naturel de carbone



Stabilisation des fonds et protection contre l'érosion du littoral

fixation du sédiment par les racines
et atténuation de la houle
et du courant par les feuilles

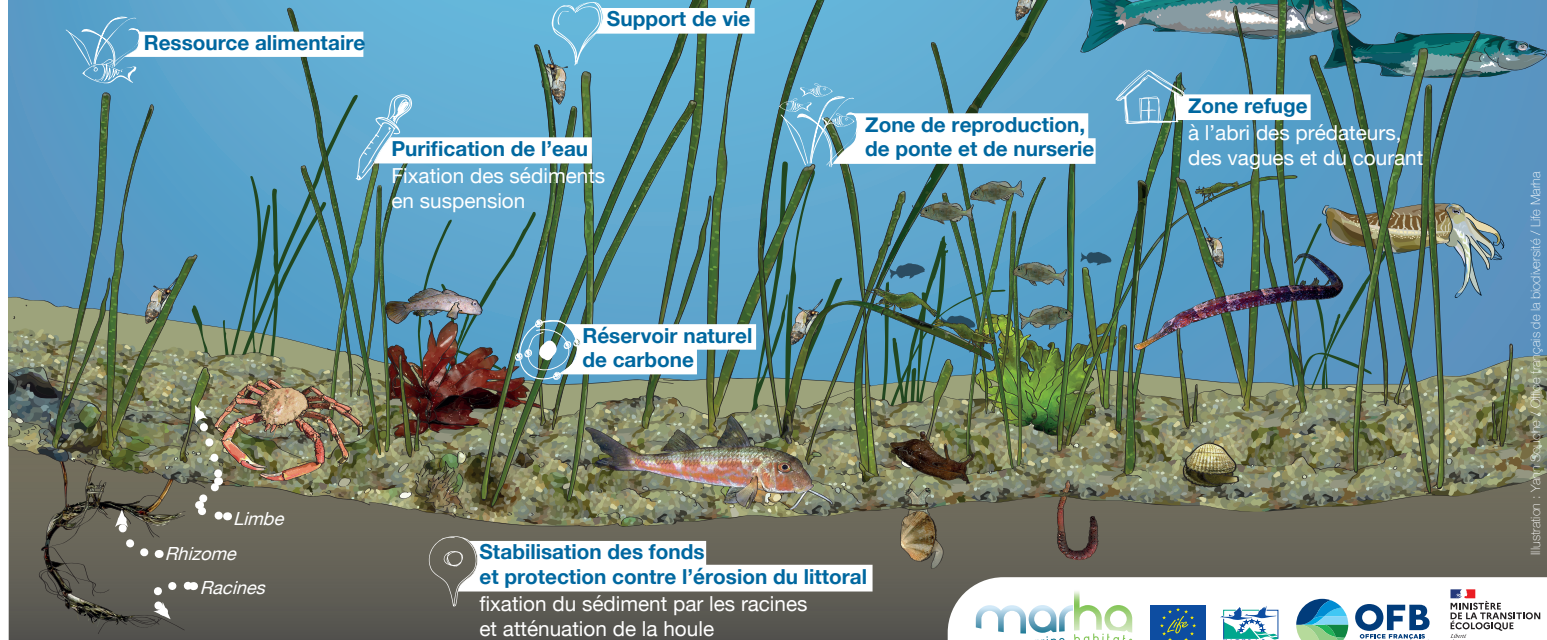


Illustration : Yann Souchier / Office français de la biodiversité / Lile Marina

marha
marine habitats



OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA BIODIVERSITÉ

MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

FÉVRIER 2026 - DOUARNENEZ

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOIR h:mm	SOIR h:mm	HAUT m	MATIN h:mm	SOIR h:mm	HAUT m	SOIR h:mm	DATE
1 dimanche	04:17	6,37	84	16:45	6,31	89	10:34	1:12	22:49	1:18	D 1
2 lundi	05:04	6,67	94	17:29	6,53	97	11:19	0:85	23:33	0:97	L 1
3 mardi	05:47	6,83	99	18:09	6,57	99	12:01	0:74	--	--	L 2
4 mercredi	06:26	6,83	99	18:47	6,49	97	10:14	0:91	12:41	0:80	M 3
5 jeudi	07:03	6,68	94	19:23	6,30	90	00:53	0:99	13:18	1:02	M 4
6 vendredi	07:38	6,40	84	19:58	6,02	79	01:31	1:22	13:55	1:36	J 5
7 samedi	08:14	6,04	73	20:33	5,69	66	02:09	1:55	14:31	1:76	V 6
8 dimanche	08:47	5,62	59	21:09	5,33	52	02:46	1:95	15:09	2:20	S 7
9 lundi	09:25	5,20	46	21:54	4,99	39	03:28	2:36	15:53	2:61	D 8
10 mardi	10:15	4,81	33	22:57	4,71	28	04:19	2:74	16:50	2:95	L 9
11 mercredi	11:32	4,54	25	--	--	--	05:24	3:02	18:07	3:12	M 10
12 jeudi	00:32	4,64	25	13:32	4,59	28	06:54	3:06	19:47	3:10	M 11
13 vendredi	02:05	4,87	33	14:41	4,91	39	08:27	2:79	20:53	2:66	M 12
14 samedi	03:00	5,24	45	15:26	5,28	52	09:20	2:38	21:37	2:26	J 13
15 dimanche	03:42	5,63	59	16:04	5,64	65	10:00	1:96	22:13	1:88	S 14
16 lundi	04:20	6,00	71	16:39	5,97	77	10:54	1:56	22:46	1:53	L 15
17 mardi	04:55	6,32	82	17:12	6,23	87	11:06	1:23	23:18	1:23	M 16
18 mercredi	05:29	6,57	91	17:45	6,41	94	11:38	0:97	23:51	1:02	M 17
19 jeudi	06:03	6,73	96	18:19	6,51	97	12:12	0:82	--	--	M 18
20 vendredi	06:38	6,77	97	18:53	6,50	96	00:26	0:92	12:47	0:81	J 19
21 samedi	07:14	6,67	94	19:31	6,36	91	01:04	0:97	13:25	0:97	V 20
22 dimanche	07:52	6,43	86	20:10	6,10	81	01:43	1:16	14:05	1:27	S 21
23 lundi	08:34	6,05	74	20:55	5,74	67	02:26	1:50	14:49	1:70	L 22
24 mardi	09:24	5,59	60	21:51	5,35	52	03:16	1:92	15:43	2:17	M 23
25 mercredi	10:31	5,13	46	23:09	5,05	41	04:20	2:34	16:55	2:57	M 24
26 jeudi	12:08	4,91	39	--	--	--	05:44	2:59	18:28	2:70	J 25
27 vendredi	00:53	5,07	42	13:51	4,77	47	07:28	2:47	20:02	2:44	V 26
28 samedi	02:20	5,44	55	15:01	5,54	62	08:47	2:02	21:06	1:97	S 27

PLEINES MERS

BASSES MERS




Marine Service

Vente - Entretien - Hivernage

3, impasse Penn Ar Créac'h
29100 Douarnenez

Tél. : 02 98 74 26 65
marineservice@orange.fr






Découvrez le chasse-marée



En vente en magasin et par abonnement sur : magabo.fr/chassemareeAP




Rendez-vous dans notre magasin d'usine :

ZI de Lannugat - 29177 Douarnenez
Tél : 02 98 92 69 40
Email : boutique.conserverie@chancerelle.com

Ouvert du lundi au vendredi :
9h-12h30 / 14-17h

Toutes les tables méritent **CONNÉTABLE**

connetable.com  

MARS 2026 - DOUARNENEZ

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

MARS	DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS			OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU		
		MATIN	HAUT	COEF.	MATIN	HAUT	SOR	MATIN	SOR	DATE
		hmm	m		hmm	m	hmm	Ouverture	Ouverture	Femelle
1	dimanche	03:22	5,97	78	09:41	1,13	22:36	14:00	17:15	D 1
2	lundi	04:10	6,31	90	10:24	1,53	22:34	14:45	18:00	L 2
3	mardi	04:51	6,62	94	11:03	0,87	23:14	15:00	18:00	M 3
4	mercredi	05:27	6,76	99	11:38	0,77	23:50	15:30	18:00	M 4
5	jeudi	06:01	6,76	99	12:13	0,82	--	16:15	18:00	J 5
6	vendredi	06:34	6,62	94	18:49	6,38	91	00:25	0,93	12:45
7	samedi	07:05	6,37	86	19:20	6,12	81	00:59	1,15	13:17
8	dimanche	07:35	6,03	75	19:50	5,80	69	01:52	1,46	13:49
9	lundi	08:05	5,64	62	20:19	5,44	55	02:05	1,85	14:20
10	mardi	08:35	5,23	48	20:56	5,07	41	02:41	2,28	14:56
11	mercredi	09:15	4,82	34	21:52	4,72	28	03:26	2,69	15:48
12	jeudi	10:27	4,47	23	23:28	4,52	21	04:32	3,02	17:09
13	vendredi	12:39	4,40	23	--	--	--	05:57	3,14	18:57
14	samedi	01:26	4,69	28	14:14	4,76	35	07:48	2,90	20:24
15	dimanche	02:29	5,11	42	14:59	5,20	50	08:49	2,43	21:08
16	lundi	03:13	5,57	58	15:36	5,65	66	09:29	1,93	21:43
17	mardi	03:50	6,01	73	16:11	6,05	80	10:03	1,47	22:16
18	mercredi	04:26	6,40	87	16:44	6,39	92	10:35	1,06	22:49
19	jeudi	05:02	6,70	97	17:18	6,63	101	11:09	0,76	23:24
20	vendredi	05:37	6,88	103	17:54	6,75	104	11:45	0,61	--
21	samedi	06:14	6,91	104	18:30	6,72	103	00:01	0,66	12:22
22	dimanche	06:52	6,77	100	19:09	6,54	95	00:41	0,74	13:01
23	lundi	07:33	6,45	89	19:50	6,22	82	01:22	1,00	13:43
24	mardi	08:17	5,99	74	20:36	5,78	66	02:08	1,42	14:30
25	mercredi	09:10	5,45	57	21:36	5,33	49	03:02	1,91	15:27
26	jeudi	10:23	4,99	43	23:03	5,02	39	04:12	2,36	16:45
27	vendredi	12:09	4,84	39	--	--	--	05:43	2,58	18:25
28	samedi	00:51	5,10	43	13:48	5,12	49	07:26	2,40	19:55
29	dimanche	03:11	5,48	56	15:48	5,55	63	09:35	1,97	21:52
30	lundi	04:05	5,90	70	16:33	5,94	77	10:23	1,56	22:36
31	mardi	04:49	6,23	82	17:11	6,23	86	11:02	1,24	23:14

MODE
PÊCHE
NAUTISME
DÉCO
LOISIRS
ALIMENTAIRE
CULTURE
COSMÉTIQUES

OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI



**ELECTRO
YACHT**

Electricité / Electronique
Marine

06.06.42.22.56



29100 DOUARNENEZ
Mail: electroyacht@protonmail.com
<https://www.electroyacht.fr>



Mécanique Diesel Inboard & Électricité Marine

Ivan Prodanov
06 03 49 85 00

diesel@elecmarine@yahoo.com

Bureau/Atelier : Place Victor Salez
29100 Douarnenez
Interventions : Tréoul - Port Rhu - Rosmeur

Sret : 96147686200011

AVRIL 2026 - DOUARNENEZ

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

BASSES MERS

PLEINES MERS

AVRIL

DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOR h:mm	MATIN h:mm	HAUT m	SOR h:mm	HAUT m	MATIN Overture Fermeture	SOR Overture Fermeture	DATE
1 mercredi	05:27	6.44	89	17:45	6.40	92	11:37	1.05	23:49	1.07	M 1
2 jeudi	06:00	6.53	93	18:16	6.47	93	12:11	0.99	--	--	M 2
3 vendredi	06:32	6.51	93	18:47	6.44	91	00:23	1.03	12:43	1.05	M 3
4 samedi	07:03	6.39	89	19:17	6.32	86	00:56	1.10	13:13	1.22	M 4
5 dimanche	07:34	6.19	82	19:47	6.11	78	01:28	1.28	13:44	1.47	M 5
6 lundi	08:03	5.92	73	20:15	5.84	68	02:00	1.54	14:14	1.80	M 6
7 mardi	08:32	5.60	62	20:45	5.53	56	02:33	1.87	14:44	2.16	M 7
8 mercredi	09:04	5.24	50	21:22	5.19	43	03:08	2.23	15:19	2.54	M 8
9 jeudi	09:45	4.89	37	22:15	4.85	32	03:52	2.59	16:06	2.90	M 9
10 vendredi	10:49	4.57	27	23:39	4.64	25	04:54	2.88	17:25	3.15	M 10
11 samedi	12:32	4.47	26	--	--	--	06:14	3.00	18:58	3.13	M 11
12 dimanche	01:20	4.72	29	14:16	4.73	35	07:42	2.84	20:27	2.81	M 12
13 lundi	02:37	5.08	42	15:13	5.17	50	08:57	2.43	21:23	2.34	M 13
14 mardi	03:28	5.53	58	15:55	5.63	66	09:44	1.95	22:03	1.84	M 14
15 mercredi	04:11	5.98	73	16:34	6.07	81	10:23	1.47	22:40	1.38	M 15
16 jeudi	04:51	6.37	87	17:11	6.43	93	11:01	1.06	23:18	0.99	M 16
17 vendredi	05:31	6.68	97	17:49	6.69	101	11:39	0.77	23:57	0.73	M 17
18 samedi	06:11	6.85	104	18:28	6.82	105	12:18	0.64	--	--	M 18
19 dimanche	06:52	6.85	104	19:09	6.78	102	00:38	0.64	12:59	0.69	M 19
20 lundi	07:34	6.68	99	19:50	6.59	94	01:21	0.73	13:42	0.94	M 20
21 mardi	08:19	6.34	88	20:36	6.25	81	02:08	1.01	14:28	1.34	M 21
22 mercredi	09:08	5.88	73	21:27	5.83	65	02:59	1.42	15:20	1.83	M 22
23 jeudi	10:07	5.40	58	22:32	5.42	51	03:59	1.88	16:22	2.29	M 23
24 vendredi	11:23	5.05	46	23:58	5.19	44	05:12	2.25	17:40	2.59	M 24
25 samedi	12:55	4.97	44	--	--	--	06:36	2.40	19:09	2.61	M 25
26 dimanche	01:28	5.24	47	14:17	5.18	51	08:01	2.27	20:27	2.36	M 26
27 lundi	02:41	5.49	56	15:15	5.50	61	09:04	2.00	21:23	2.02	M 27
28 mardi	03:34	5.76	66	16:01	5.80	71	09:52	1.73	22:07	1.72	M 28
29 mercredi	04:18	5.98	74	16:40	6.02	77	10:32	1.53	22:46	1.51	M 29
30 jeudi	04:57	6.11	80	17:15	6.17	81	11:08	1.41	23:22	1.39	M 30



La Sellerie d'Ys

Sellerie nautique et générale

Création et réparation de tauds, coussins, capotes, lazy bag, bimini, bâches...

Terre plein du port – A côté du comptoir de la mer Douarnenez

laselleriedys@hotmail.com

06 89 98 95 59

Chysalide N° Siret 443 903 562 00066

À DOUARNENEZ,



le centre Le Steredenn
vous accueille...

Pension complète
Demi pension
Nuit + petit déjeuner
Gestion libre

- en groupe ou en famille pour des séjours touristiques et sportifs
- en séminaire
- en classe de découvertes
- en colonie de vacances
- avec location de salle (avec ou sans restauration)

10 Rue Rulaz
29100 Douarnenez
02 98 74 05 26
www.steredenn.odcvl.org



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

CHANTIER NAVAL

CONSTRUCTION - RÉPARATION

Port de Tréboul - 29100 DOUARNENEZ

09 82 20 20 97

06 66 31 53 02

lescharpentiersdecornouaille@bbox.fr



MAI 2026 - DOUARNENEZ

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

BASSES MERS

PLEINES MERS

MAI

DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOR h:mm	MATIN h:mm	HAUT m	SOR h:mm	MATIN Ouverture	MATIN Femture	SOR Ouverture	SOR Femture	DATE
1 vendredi	05:31	6:17	82	17:47	6:23	82	12:15	1:41	--	--	16:00	V 1
2 samedi	06:04	6:15	82	18:19	6:23	82	12:15	1:41	--	--	16:30	S 2
3 dimanche	06:36	6:08	80	18:50	6:16	78	00:30	1:40	12:46	1:52	17:00	D 3
4 lundi	07:07	5:95	76	19:21	6:02	73	01:03	1:52	13:17	1:69	17:30	L 4
5 mardi	07:38	5:77	69	19:52	5:84	66	01:36	1:69	13:49	1:92	18:00	M 5
6 mercredi	08:11	5:54	62	20:25	5:60	57	02:11	1:91	14:22	2:17	18:30	M 6
7 jeudi	08:46	5:29	53	21:05	5:35	48	02:48	2:16	14:59	2:44	18:45	J 7
8 vendredi	09:30	5:04	44	21:56	5:10	40	03:32	2:41	15:46	2:69	18:30	V 8
9 samedi	10:27	4:82	37	23:03	4:93	35	04:28	2:61	16:51	2:87	16:51	S 9
10 dimanche	11:43	4:74	35	--	--	--	05:56	2:70	18:08	2:89	11:00	D 10
11 lundi	00:22	4:95	36	13:04	4:87	40	06:46	2:61	19:22	2:70	11:45	L 11
12 mardi	01:34	5:16	45	14:11	5:19	51	07:54	2:35	20:26	2:34	12:30	M 12
13 mercredi	02:34	5:50	57	15:06	5:58	64	08:52	1:98	21:18	1:92	13:15	M 13
14 jeudi	03:27	5:88	70	15:54	5:98	77	09:41	1:59	22:04	1:49	14:00	J 14
15 vendredi	04:15	6:22	83	16:38	6:33	88	10:26	1:24	22:49	1:13	14:45	V 15
16 samedi	05:01	6:49	92	17:22	6:59	96	11:11	0:98	23:34	0:88	15:15	S 16
17 dimanche	05:47	6:64	98	18:06	6:73	99	11:55	0:86	--	--	16:00	D 17
18 lundi	06:33	6:65	99	18:52	6:73	97	00:20	0:77	12:41	0:89	16:45	L 18
19 mardi	07:21	6:51	95	19:39	6:58	91	01:08	0:82	13:29	1:08	17:45	M 19
20 mercredi	08:11	6:24	87	20:29	6:31	81	02:00	1:03	14:20	1:38	18:30	M 20
21 jeudi	09:04	5:89	76	21:24	5:98	70	02:56	1:34	15:15	1:74	18:00	J 21
22 vendredi	10:04	5:55	64	22:26	5:67	59	03:57	1:69	16:16	2:07	08:15	V 22
23 samedi	11:09	5:28	55	23:35	5:44	52	05:02	1:99	17:23	2:31	09:30	S 23
24 dimanche	12:18	5:16	51	--	--	--	06:10	2:18	18:34	2:41	10:30	D 24
25 lundi	00:46	5:34	50	13:28	5:19	51	07:18	2:23	19:43	2:36	11:45	L 25
26 mardi	01:54	5:37	53	14:30	5:34	55	08:20	2:16	20:43	2:21	12:45	M 26
27 mercredi	02:54	5:48	57	15:22	5:53	60	09:12	2:04	21:33	2:04	13:45	M 27
28 jeudi	03:43	5:60	62	16:06	5:71	65	09:57	1:92	22:17	1:89	14:30	J 28
29 vendredi	04:26	5:70	67	16:45	5:85	68	10:38	1:83	22:57	1:78	15:00	V 29
30 samedi	05:04	5:77	70	17:21	5:94	70	11:16	1:78	23:35	1:71	15:45	S 30
31 dimanche	05:40	5:80	71	17:56	5:99	71	11:52	1:76	--	--	16:00	D 31



49 Bd Camille Reaud,
Douarnenez

www.lamuse-louche.com



**Parés pour une immersion
dans l'univers maritime ?**

Embarquez pour les 40 ans
des Fêtes maritimes de Douarnenez !



www.fetesmaritimes.fr



La boutique de la sardine

PLUS DE 200 BOÎTES DIFFÉRENTES



7 rue Le Breton
29100 Douarnenez - France



02 98 92 70 83



www.pennsardin.com



Penn Sardin @Penn_Sardin

JUN	DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOIR h:mm	HAUT m	COEF.	MATIN h:mm	HAUT m	SOIR h:mm	HAUT m	MATIN Ouverture	Femelle	SOIR Ouverture	Femelle	DATE
1	lundi	06:15	5,80	71	18:30	5,96	71	00:46	1,69	12:26	1,79	16:30	19:45	L 1		
2	mardi	06:48	5,76	70	19:03	6,06	69	00:46	1,70	12:59	1,84	17:15	20:30	M 2		
3	mercredi	07:22	5,69	68	19:36	5,87	66	01:20	1,75	13:33	1,93	07:00	08:45	M 3		
4	jeudi	07:56	5,58	64	20:12	5,75	62	01:56	1,84	14:08	2,05	07:00	09:30	M 4		
5	vendredi	08:33	5,45	59	20:52	5,61	57	02:34	1,96	14:46	2,19	07:00	10:00	M 5		
6	samedi	09:15	5,31	54	21:38	5,45	52	03:15	2,10	15:30	2,34	07:30	10:45	S 6		
7	dimanche	10:04	5,18	50	22:31	5,32	48	04:02	2,22	16:21	2,46	08:45	11:15	D 7		
8	lundi	11:02	5,10	47	23:33	5,26	47	04:57	2,31	17:21	2,53	09:45	12:00	L 8		
9	mardi	12:07	5,11	47	--	--	--	05:57	2,32	18:27	2,48	10:45	13:00	M 9		
10	mercredi	00:38	5,31	49	13:14	5,25	52	07:00	2,24	19:32	2,32			M 10	14:45	
11	jeudi	01:43	5,46	55	14:18	5,49	60	08:02	2,06	20:34	2,04			M 11	15:30	
12	vendredi	02:46	5,70	64	15:16	5,80	69	09:02	1,80	21:32	1,71			M 12	16:45	
13	samedi	03:44	5,96	74	16:10	6,12	79	09:57	1,53	22:26	1,37			M 13	17:45	
14	dimanche	04:39	6,20	83	17:01	6,40	87	10:49	1,23	23:18	1,08			D 14	18:30	
15	lundi	05:31	6,38	90	17:51	6,59	93	11:40	1,12	--	--			D 15	19:15	
16	mardi	06:22	6,45	94	18:41	6,68	95	00:09	0,90	12:30	1,05			M 16	20:15	
17	mercredi	07:13	6,42	94	19:31	6,64	93	01:01	0,84	13:20	1,09	07:00	08:45	M 17	21:00	
18	jeudi	08:04	6,29	90	20:22	6,49	87	01:53	0,92	14:11	1,23	07:00	09:45	M 18	21:00	
19	vendredi	08:56	6,07	83	21:14	6,24	79	02:47	1,12	15:03	1,46	07:00	10:30	M 19	21:00	
20	samedi	09:47	5,81	74	22:06	5,94	69	03:41	1,41	15:57	1,74	07:45	11:00	S 20		
21	dimanche	10:38	5,54	64	22:59	5,63	59	04:35	1,72	16:51	2,02	09:00	12:15	D 21		
22	lundi	11:32	5,31	55	23:55	5,37	51	05:29	2,03	17:48	2,26	09:45	12:45	L 22		
23	mardi	12:29	5,16	48	--	--	--	06:26	2,26	18:49	2,42	11:00	13:45	M 23		
24	mercredi	00:57	5,18	47	13:34	5,13	46	07:26	2,40	19:54	2,48			M 24	14:30	
25	jeudi	02:05	5,12	46	14:39	5,21	47	08:28	2,42	20:56	2,41			M 25	15:45	
26	vendredi	03:07	5,18	49	15:34	5,36	51	09:24	2,35	21:50	2,28			M 26	17:00	
27	samedi	03:59	5,30	54	16:21	5,54	56	10:13	2,23	22:37	2,12			M 27	18:15	
28	dimanche	04:43	5,44	59	17:02	5,71	61	10:56	2,09	23:19	1,95			D 28	19:00	
29	lundi	05:23	5,56	63	17:39	5,85	65	11:35	1,97	23:57	1,81			L 29		
30	mardi	06:00	5,66	67	18:15	5,95	69	12:11	1,88	--	--			M 30	19:45	

27 QUAI DU GRAND PORT
29100 DOUARNENEZ
TEL 02 98 92 93 40

Dernière Conserverie Artisanale
Familiale de Douarnenez

VISITES GRATUITES
(sur réservation)
VENTE DIRECTE

AU TAS DE SABLE
Une pause gourmande au bord de l'eau
02 98 92 51 81

JUILLET 2026 - DOUARNENEZ

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

JUILLET	JOUR	PLEINES MERS				BASSES MERS				OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU			
		DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	MATIN h:mm	HAUT m	SOR h:mm	HAUT m	MATIN Ouverture	MATIN Fermeture	SOR Ouverture	SOR Fermeture
1	mercredi	06:35	5:73	70	1850	6:01	71	00:32	1:71	12:45	1:80	17:00	20:15
2	jeudi	07:08	5:77	71	19:24	6:04	72	01:07	1:63	13:19	1:76	07:00	08:30
3	vendredi	07:42	5:77	72	19:58	6:02	71	01:41	1:60	13:53	1:76	07:00	08:45
4	samedi	08:18	5:74	70	20:35	5:95	69	02:16	1:62	14:29	1:80	07:00	09:30
5	dimanche	08:56	5:67	68	21:15	5:84	66	02:53	1:69	15:07	1:89	07:00	10:15
6	lundi	09:38	5:61	64	22:00	5:69	61	03:34	1:80	15:50	2:02	08:00	11:15
7	mardi	10:25	5:44	59	22:51	5:53	56	04:19	1:94	16:40	2:17	08:45	11:45
8	mercredi	11:20	5:33	54	23:50	5:40	52	05:12	2:09	17:39	2:29	09:45	13:00
9	jeudi	12:25	5:28	52	--	--	--	06:13	2:20	18:46	2:32	10:45	14:00
10	vendredi	01:00	5:34	52	13:38	5:36	53	07:21	2:21	19:59	2:22	12:00	15:15
11	samedi	02:15	5:43	56	14:49	5:58	60	08:32	2:10	21:10	1:95	13:15	16:00
12	dimanche	03:25	5:65	65	15:53	5:90	70	09:38	1:85	22:14	1:58	14:15	17:15
13	lundi	04:26	5:94	76	16:50	6:25	81	10:57	1:54	23:10	1:20	14:45	18:15
14	mardi	05:23	6:21	86	17:43	6:54	90	11:30	1:24	--	--	15:45	19:15
15	mercredi	06:15	6:40	94	18:34	6:74	96	00:02	0:91	12:20	1:03	16:30	20:15
16	jeudi	07:04	6:49	98	19:22	6:79	98	00:52	0:74	13:08	0:94	07:00	08:45
17	vendredi	07:51	6:45	97	20:08	6:70	94	01:40	0:74	13:55	0:99	07:00	09:30
18	samedi	08:35	6:29	91	20:51	6:46	86	02:27	0:90	14:41	1:17	07:00	10:00
19	dimanche	09:17	6:04	81	21:33	6:12	75	03:12	1:20	15:26	1:47	07:15	10:45
20	lundi	09:59	5:73	69	22:15	5:72	63	03:56	1:58	16:11	1:83	08:00	11:15
21	mardi	10:43	5:42	57	23:02	5:33	50	04:41	1:98	16:59	2:20	09:00	12:00
22	mercredi	11:33	5:13	45	23:55	5:00	40	05:30	2:35	17:53	2:52	10:15	12:45
23	jeudi	12:34	4:94	37	--	--	--	06:26	2:64	18:58	2:74	11:30	13:15
24	vendredi	01:09	4:79	35	13:53	4:90	35	07:36	2:78	20:16	2:77	13:15	14:30
25	samedi	02:35	4:81	37	15:07	5:07	40	08:52	2:73	21:27	2:60	13:45	16:15
26	dimanche	03:39	5:00	44	16:01	5:32	48	09:52	2:52	22:20	2:33	14:30	17:15
27	lundi	04:28	5:25	53	16:45	5:60	57	10:40	2:27	23:04	2:03	15:00	18:00
28	mardi	05:09	5:50	61	17:24	5:85	65	11:19	2:01	23:41	1:77	15:45	18:45
29	mercredi	05:45	5:71	69	18:00	6:06	72	11:54	1:78	--	--	16:15	19:15
30	jeudi	06:19	5:88	75	18:34	6:21	78	00:15	1:55	12:27	1:60	16:45	20:00
31	vendredi	06:51	6:00	80	19:06	6:31	82	00:47	1:38	12:58	1:46	17:15	20:45



99, avenue de la gare 29100 DOUARNENEZ-TRÉBOUL

TÉL. 02 98 74 00 20

www.hotel-du-port-rhu.fr contact@hotel-du-port-rhu.fr

Voile Horizons .com

Voilier
Bateau à moteur
Kayak - Paddle

Port de plaisance de Tréboul
29100 DOUARNENEZ
02 98 74 35 29

DÉCOUVERTE À LA VOILE & LOCATIONS

Le Brise Glace

CRÊPERIE - GLACIER - BAR

Service continu 10h/20h - Fermé le jeudi



45 Boulevard Camille Réaud
Sur les quais du Port-Rhu - 29100 DOUARNENEZ
02 98 75 54 80

AOÛT 2026 - DOUARNENEZ

AOÛT

PLEINES MERS

BASSES MERS

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

DATE	MATIN hh:mm	HAUT m	COEF.	HAUT m	MATIN hh:mm	HAUT m	SOIR hh:mm	HAUT m	SOIR hh:mm	DATE
1 samedi	07:23	6.08	83	19:39	6.35	83	00:15	1.55	12:27	1.60
2 dimanche	07:56	6.09	83	20:13	6.31	82	00:47	1.38	12:58	1.46
3 lundi	08:31	6.04	80	20:50	6.18	77	01:19	1.27	13:31	1.38
4 mardi	09:10	5.91	74	21:30	5.97	70	01:52	1.24	14:05	1.39
5 mercredi	09:52	5.71	66	22:16	5.68	61	02:27	1.30	14:42	1.41
6 jeudi	10:42	5.46	57	23:13	5.37	52	03:04	1.45	15:21	1.68
7 vendredi	11:47	5.25	48	--	--	--	03:46	1.70	16:07	1.94
8 samedi	00:30	5.14	46	13:11	5.19	46	04:34	2.00	17:03	2.22
9 dimanche	02:00	5.16	48	14:37	5.41	53	05:36	2.29	18:14	2.42
10 lundi	03:20	5.44	59	15:47	5.81	66	09:32	2.06	22:11	1.66
11 mardi	04:24	5.84	74	16:45	6.25	81	10:31	1.62	23:05	1.19
12 mercredi	05:18	6.22	87	17:36	6.62	93	11:21	1.21	23:52	0.83
13 jeudi	06:05	6.49	97	18:22	6.85	100	12:07	0.92	--	--
14 vendredi	06:48	6.63	102	19:03	6.91	102	00:36	0.64	12:50	0.78
15 samedi	07:27	6.61	101	19:43	6.80	98	01:18	0.64	13:31	0.82
16 dimanche	08:05	6.45	95	20:20	6.54	90	01:57	0.82	14:11	1.02
17 lundi	08:41	6.19	84	20:56	6.17	78	02:36	1.15	14:50	1.36
18 mardi	09:17	5.85	71	21:31	5.73	64	03:13	1.56	15:29	1.77
19 mercredi	09:54	5.49	57	22:10	5.29	49	03:52	2.02	16:11	2.22
20 jeudi	10:38	5.12	42	22:58	4.87	36	04:35	2.47	17:01	2.63
21 vendredi	11:38	4.82	30	--	--	--	05:30	2.84	18:05	2.94
22 samedi	00:11	4.57	27	13:05	4.69	26	06:42	3.07	19:31	3.03
23 dimanche	02:05	4.56	28	14:43	4.88	32	08:21	3.02	21:05	2.81
24 lundi	03:22	4.85	38	15:41	5.23	44	09:33	2.71	22:01	2.42
25 mardi	04:10	5.21	51	16:24	5.60	57	10:19	2.33	22:42	2.02
26 mercredi	04:48	5.56	63	17:02	5.95	68	10:57	1.96	23:17	1.65
27 jeudi	05:23	5.87	74	17:36	6.24	78	11:30	1.63	23:48	1.35
28 vendredi	05:55	6.12	83	18:09	6.46	86	12:00	1.36	--	--
29 samedi	06:26	6.30	89	18:41	6.60	91	00:19	1.12	12:32	1.16
30 dimanche	06:58	6.41	93	19:14	6.65	93	00:51	0.97	13:04	1.06
31 lundi	07:31	6.43	93	19:48	6.59	91	01:24	0.94	13:39	1.08



LE CHAMOUETTE

cave & bistrot

Large gamme de vins, bières et spiritueux

Ambiance authentique et conviviale

Terrasse sur le port de plaisance

37 quai de l'Yser
Port de Tréboul
02 98 74 26 75



Restaurant LA CONSERVERIE. DZ

Place de l'ENFER

02 29 20 07 70



LA SANDWICHERIE

SANDWICHS
PANINI
FRITES
GAUFRES
GLACES

Ouvert du 1er avril au 30 septembre
AVRIL. MAI . SEPTEMBRE
> 11h30 - 21h00 <
Fermeture de lundi

JUIN. JUILLET. AOÛT
> 11h30 - 22h00 7j/7 <

@la_sandwicherie_dz

42 rue des Sables Blancs
29100 DOUARNENEZ

SEPTEMBRE 2026 - DOUARNENEZ

OCTOBRE 2026 - DOUARNENEZ

SEPTEMBRE

PLEINES MERS

BASSES MERS

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

DATE	MATIN hh:mm	HAUT m	COEF.	SOR hh:mm	HAUT m	COEF.	MATIN hh:mm	HAUT m	SOR hh:mm	COUVERTURE		DATE			
										Ouverture	Fermeture				
1 mardi	08:06	6.35	89	20:25	6.40	85	01:59	1.05	14:16	1.23	08:00	09:45	18:30	20:30	M 1
2 mercredi	08:43	6.15	81	21:05	6.08	75	02:37	1.29	14:56	1.50	08:00	10:15			M 2
3 jeudi	09:25	5.86	69	21:50	5.67	62	03:18	1.65	15:42	1.88	08:00	10:45			J 3
4 vendredi	10:15	5.50	55	22:51	5.24	48	04:07	2.08	16:41	2.28	08:30	11:30			V 4
5 samedi	11:26	5.18	43	--	--	--	05:13	2.49	18:00	2.56	10:00	12:45			S 5
6 dimanche	00:18	4.95	40	13:03	5.11	41	06:39	2.69	19:38	2.53			11:30	14:15	D 6
7 lundi	02:03	5.05	45	14:37	5.41	52	08:16	2.53	21:07	2.13			13:00	16:15	L 7
8 mardi	03:23	5.46	60	15:44	5.90	68	09:30	2.08	22:06	1.60			14:00	17:15	M 8
9 mercredi	04:19	5.93	76	16:36	6.36	83	10:23	1.58	22:53	1.15			14:45	18:15	M 9
10 jeudi	05:05	6.32	90	17:21	6.70	95	11:07	1.16	23:34	0.84			15:30	19:00	J 10
11 vendredi	05:45	6.58	98	18:01	6.87	101	11:47	0.89	--	--			16:15	19:15	V 11
12 samedi	06:23	6.69	102	18:38	6.88	101	00:13	0.70	12:26	0.78			17:00	20:00	S 12
13 dimanche	06:58	6.66	100	19:13	6.74	97	00:49	0.74	13:03	0.85			17:00	20:00	D 13
14 lundi	07:31	6.51	93	19:45	6.47	89	01:25	0.93	13:39	1.07	07:30	09:00	17:45	20:00	L 14
15 mardi	08:05	6.26	83	20:20	6.11	77	01:59	1.26	14:14	1.41	08:00	09:45	18:15	20:00	M 15
16 mercredi	08:37	5.93	70	20:51	5.70	63	02:33	1.67	14:50	1.83	08:00	10:00			M 16
17 jeudi	09:10	5.55	56	21:24	5.27	49	03:07	2.12	15:29	2.28	08:00	10:15			J 17
18 vendredi	09:48	5.17	41	22:07	4.85	35	03:46	2.57	16:16	2.70	08:15	11:00			V 18
19 samedi	10:45	4.82	28	23:19	4.51	24	04:38	2.96	17:22	3.03	Pas d'ouverture, table coefficient				S 19
20 dimanche	12:17	4.64	22	--	--	--	05:55	3.22	18:45	3.14	Pas d'ouverture, table coefficient				D 20
21 lundi	01:22	4.46	24	14:07	4.80	29	07:37	3.19	20:30	2.91	Pas d'ouverture, table coefficient				L 21
22 mardi	02:54	4.79	35	15:10	5.19	42	09:03	2.83	21:30	2.48			14:00	16:00	M 22
23 mercredi	03:40	5.21	50	15:53	5.62	57	09:49	2.38	22:10	2.03			14:00	17:00	M 23
24 jeudi	04:17	5.63	64	16:30	6.02	71	10:25	1.94	22:43	1.60			14:30	17:45	J 24
25 vendredi	04:51	6.00	77	17:05	6.37	82	10:57	1.54	23:15	1.25			15:15	18:45	V 25
26 samedi	05:24	6.31	87	17:39	6.63	92	11:29	1.22	23:47	0.98			15:45	19:00	S 26
27 dimanche	05:57	6.54	95	18:13	6.79	97	12:02	0.99	--	--			16:00	19:45	D 27
28 lundi	06:31	6.67	99	18:48	6.82	99	00:21	0.83	12:37	0.88			16:45	20:00	L 28
29 mardi	07:05	6.68	98	19:25	6.72	96	00:57	0.83	13:15	0.92			17:15	20:00	M 29
30 mercredi	07:43	6.56	92	20:04	6.46	88	01:35	0.98	13:55	1.12	07:30	09:15	18:15	20:00	M 30

OCTOBRE

PLEINES MERS

BASSES MERS

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

DATE		MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOR h:mm	HAUT m	COEF.	MATIN h:mm	HAUT m	SOR h:mm	HAUT m	MATIN Ouverture	SOR Ouverture	DATE
1	jeudi	08:23	6.30	82	20:47	6.07	75	02:15	1.30	14:38	1.47	08:00	10:00	J 1
2	vendredi	09:07	5.94	68	21:38	5.59	60	03:00	1.73	15:29	1.91	08:00	10:30	V 2
3	samedi	10:03	5.53	53	22:45	5.15	46	03:54	2.22	16:35	2.34	08:30	11:45	S 3
4	dimanche	11:20	5.20	41	--	--	--	05:06	2.62	18:01	2.57	09:45	12:30	D 4
5	lundi	00:22	4.94	40	13:04	5.21	43	06:38	2.75	19:41	2.45		11:30	L 5
6	mardi	02:03	5.15	48	14:30	5.55	55	08:12	2.49	20:57	2.04		12:45	M 6
7	mercredi	03:11	5.57	62	15:30	5.99	70	09:17	2.04	21:49	1.60		13:45	M 7
8	jeudi	04:00	6.00	77	16:17	6.36	83	10:05	1.59	22:32	1.25		14:15	J 8
9	vendredi	04:42	6.33	87	16:58	6.60	91	10:46	1.25	23:10	1.04		15:00	V 9
10	samedi	05:20	6.53	94	17:35	6.70	95	11:24	1.05	23:46	0.96		15:30	S 10
11	dimanche	05:55	6.62	95	18:10	6.67	95	12:00	1.00	--	--		16:15	D 11
12	lundi	06:28	6.59	93	18:43	6.53	91	00:21	1.03	12:36	1.08		16:45	L 12
13	mardi	07:00	6.46	88	19:15	6.31	83	00:55	1.21	13:10	1.28	07:30	08:30	M 13
14	mercredi	07:33	6.25	79	19:48	6.00	74	01:28	1.48	13:45	1.57	07:30	09:00	M 14
15	jeudi	08:04	5.96	68	20:20	5.66	62	02:00	1.83	14:20	1.92	08:00	09:30	J 15
16	vendredi	08:37	5.63	56	20:53	5.29	50	02:34	2.21	14:57	2.30	08:00	09:45	V 16
17	samedi	09:14	5.28	43	21:35	4.93	37	03:11	2.59	15:43	2.67	08:00	10:30	S 17
18	dimanche	10:07	4.96	32	22:39	4.64	28	04:00	2.94	16:45	2.95	09:15	10:30	D 18
19	lundi	11:28	4.76	25	--	--	--	05:14	3.18	18:02	3.06	Pas d'ouverture, faible coefficient		L 19
20	mardi	00:18	4.55	26	13:03	4.83	29	06:40	3.18	19:26	2.91	Pas d'ouverture, faible coefficient		M 20
21	mercredi	01:55	4.78	34	14:18	5.15	41	08:07	2.91	20:37	2.55	12:45	15:30	M 21
22	jeudi	02:53	5.18	48	15:08	5.56	55	09:04	2.48	21:25	2.11	13:30	16:30	J 22
23	vendredi	03:35	5.61	62	15:50	5.98	69	09:44	2.02	22:03	1.68	14:00	17:15	V 23
24	samedi	04:13	6.02	76	16:29	6.35	82	10:21	1.60	22:39	1.31		14:30	S 24
25	dimanche	03:50	6.37	87	16:07	6.63	92	09:57	1.24	22:16	1.03		14:15	D 25
26	lundi	04:26	6.63	95	16:46	6.80	98	10:34	0.99	22:54	0.88		14:45	L 26
27	mardi	05:05	6.78	99	17:25	6.83	100	11:14	0.86	23:34	0.88		15:15	M 27
28	mercredi	05:44	6.80	99	18:07	6.71	96	11:56	0.90	--	--		16:00	M 28
29	jeudi	06:25	6.67	93	18:51	6.43	88	00:16	1.05	12:40	1.10		17:00	J 29
30	vendredi	07:10	6.41	82	19:39	6.04	76	01:01	1.36	13:29	1.44	07:30	08:45	V 30
31	samedi	08:00	6.05	69	20:35	5.61	62	01:51	1.78	14:26	1.85	08:00	09:30	S 31

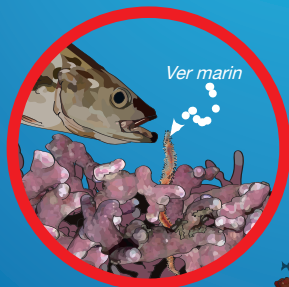
BANC DE MAËRL

TAPIS D'ALGUES ROUGES CALCAIRES



Zone d'alimentation

De nombreux poissons
s'y nourrissent d'invertébrés
et d'algues



Ver marin



Hot spot de biodiversité

Plus de 600 espèces
présentes dans un banc



Habitat protégé

à l'échelle européenne



Support de vie et abri

Faune et flore fixées,
cavités logeant de petits animaux

Maërl vivant

Palourde



Réservoir naturel de carbone



Zone de reproduction, de ponte et de nurserie

pour les poissons et les coquillages

Maërl mort

marha
marine habitats



OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA BIODIVERSITÉ

MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
Cohésion
Régionale
Paysan

NOVEMBRE 2026 - DOUARNENEZ

NOVEMBRE

PLEINES MERS

BASSES MERS

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOR h:mm	HAUT m	MATIN h:mm	HAUT m	SOR h:mm	HAUT m	MATIN Overture Fermeture	SOR Overture Fermeture	DATE
1 dimanche	08:59	5:67	56	21:46	5:25	51	02:50	2:20	15:36	08:00	10:00	D 1
2 lundi	10:18	5:41	47	23:14	5:13	47	04:03	2:52	16:58	09:00	11:15	L 2
3 mardi	11:47	5:40	48	--	--	--	05:27	2:59	18:22	2:31	10:15	M 3
4 mercredi	00:37	5:28	52	13:04	5:61	56	06:48	2:41	19:30	2:06	11:30	M 4
5 jeudi	01:41	5:58	61	14:02	5:89	66	07:51	2:09	20:22	1:78	12:15	M 5
6 vendredi	02:32	5:89	71	14:50	6:13	75	08:39	1:78	21:05	1:55	12:45	V 6
7 samedi	03:14	6:14	78	15:32	6:28	81	09:22	1:54	21:44	1:42	13:30	S 7
8 dimanche	03:53	6:31	83	16:09	6:35	84	10:01	1:40	22:21	1:37	14:15	D 8
9 lundi	04:28	6:39	84	16:44	6:33	84	10:38	1:35	22:56	1:41	14:45	L 9
10 mardi	05:02	6:40	83	17:18	6:25	82	11:14	1:40	23:30	1:53	15:30	M 10
11 mercredi	05:36	6:33	80	17:51	6:10	77	11:49	1:52	--	--	15:45	M 11
12 jeudi	06:09	6:19	74	18:26	5:90	71	00:04	1:71	12:24	1:71	16:30	J 12
13 vendredi	06:43	5:99	67	18:59	5:66	63	00:38	1:94	12:59	1:94	17:15	V 13
14 samedi	07:17	5:75	58	19:35	5:39	54	01:12	2:20	13:37	2:20	07:30	S 14
15 dimanche	07:55	5:49	49	20:16	5:14	45	01:50	2:47	14:20	2:46	08:00	D 15
16 lundi	08:42	5:24	41	21:10	4:92	38	02:35	2:73	15:12	2:68	08:00	L 16
17 mardi	09:44	5:05	35	22:20	4:81	34	03:34	2:92	16:16	2:80	09:00	M 17
18 mercredi	10:57	5:02	35	23:37	4:89	37	04:45	2:97	17:24	2:76	10:15	M 18
19 jeudi	12:08	5:17	41	--	--	--	05:57	2:85	18:31	2:56	10:45	J 19
20 vendredi	00:45	5:14	46	13:11	5:46	51	07:02	2:57	19:29	2:24	11:30	V 20
21 samedi	01:42	5:50	57	14:04	5:81	64	07:56	2:19	20:19	1:87	12:15	S 21
22 dimanche	02:31	5:89	70	14:52	6:15	76	08:43	1:79	21:04	1:52	13:00	D 22
23 lundi	03:16	6:25	81	15:38	6:44	86	09:27	1:42	21:47	1:24	13:45	L 23
24 mardi	03:59	6:54	90	16:23	6:63	93	10:11	1:12	22:31	1:06	14:30	M 24
25 mercredi	04:43	6:74	96	17:08	6:71	97	10:56	0:94	23:17	1:01	15:00	M 25
26 jeudi	05:29	6:82	97	17:54	6:64	96	11:43	0:89	--	--	15:45	J 26
27 vendredi	06:15	6:76	94	18:43	6:45	90	00:03	1:09	12:33	1:01	16:45	V 27
28 samedi	07:03	6:58	86	19:35	6:16	82	00:53	1:30	13:26	1:25	07:30	S 28
29 dimanche	07:56	6:30	76	20:32	5:83	71	01:46	1:59	14:23	1:56	08:00	D 29
30 lundi	08:54	5:98	66	21:36	5:54	62	02:44	1:91	15:27	1:87	08:00	L 30

DÉCEMBRE 2026 - DOUARNENEZ

DÉCEMBRE

PLEINES MERS

BASSES MERS

OUVERTURES DES PORTES - PORT-RHU

DATE	MATIN h:mm	HAUT m	COEF.	SOR h:mm	HAUT m	MATIN h:mm	HAUT m	SOR h:mm	HAUT m	MATIN Overture Fermeture	SOR Overture Fermeture	DATE
1 mardi	10:01	5:71	58	22:43	5:36	55	03:49	2:19	16:34	2:11	08:30	M 1
2 mercredi	11:10	5:54	53	23:52	5:32	52	04:57	2:35	17:43	2:23	09:30	M 2
3 jeudi	12:20	5:50	53	--	--	--	06:07	2:38	18:49	2:22	10:45	J 3
4 vendredi	00:58	5:41	54	13:25	5:57	57	07:13	2:29	19:47	2:12	11:45	V 4
5 samedi	01:57	5:59	59	14:20	5:70	62	08:09	2:12	20:36	1:99	12:45	S 5
6 dimanche	02:46	5:79	64	15:07	5:82	66	08:58	1:96	21:20	1:88	13:15	D 6
7 lundi	03:29	5:96	69	15:48	5:91	70	09:41	1:82	22:00	1:80	14:00	L 7
8 mardi	04:07	6:08	72	16:26	5:97	73	10:21	1:72	22:38	1:76	14:30	M 8
9 mercredi	04:44	6:16	74	17:01	5:98	74	10:59	1:66	23:14	1:76	15:00	M 9
10 jeudi	05:19	6:19	74	17:36	5:95	73	11:35	1:66	23:49	1:81	15:45	J 10
11 vendredi	05:54	6:16	72	18:10	5:87	71	12:10	1:71	--	--	16:15	V 11
12 samedi	06:28	6:08	69	18:44	5:76	67	00:23	1:89	12:45	1:80	17:00	S 12
13 dimanche	07:03	5:95	65	19:20	5:61	63	00:58	2:01	13:21	1:93	17:15	D 13
14 lundi	07:39	5:79	60	19:58	5:46	57	01:34	2:15	13:59	2:09	07:30	L 14
15 mardi	08:19	5:62	55	20:41	5:30	52	02:13	2:32	14:41	2:25	08:00	M 15
16 mercredi	09:06	5:44	49	21:33	5:17	47	02:58	2:48	15:30	2:40	08:00	M 16
17 jeudi	10:02	5:31	45	22:34	5:10	44	03:51	2:61	16:27	2:49	08:45	J 17
18 vendredi	11:05	5:26	44	23:40	5:16	45	04:54	2:66	17:29	2:48	10:00	V 18
19 samedi	12:12	5:34	48	--	--	--	06:00	2:59	18:33	2:36	10:45	S 19
20 dimanche	00:48	5:34	51	13:19	5:54	55	07:06	2:38	19:36	2:13	11:30	D 20
21 lundi	01:51	5:64	61	14:20	5:82	66	08:08	2:05	20:33	1:83	12:30	L 21
22 mardi	02:47	5:99	72	15:16	6:13	77	09:04	1:66	21:26	1:52	13:15	M 22
23 mercredi	03:40	6:34	83	16:07	6:39	87	09:56	1:29	22:17	1:24	14:15	M 23
24 jeudi	04:29	6:63	91	16:58	6:57	95	10:46	0:98	23:06	1:05	15:00	J 24
25 vendredi	05:19	6:83	97	17:47	6:64	99	11:36	0:80	23:55	0:97	16:30	V 25
26 samedi	06:08	6:91	99	18:37	6:59	98	12:26	0:76	--	--	16:30	S 26
27 dimanche	06:57	6:84	96	19:28	6:41	93	00:45	1:02	13:18	0:90	07:30	D 27
28 lundi	07:47	6:63	89	20:18	6:15	84	01:36	1:20	14:10	1:16	07:30	L 28
29 mardi	08:37	6:32	78	21:09	5:84	73	02:27	1:48	15:03	1:52	08:00	M 29
30 mercredi	09:28	5:95	67	22:01	5:54	61	03:21	1:81	15:57	1:89	08:00	M 30
31 jeudi	10:23	5:59	55	22:58	5:29	51	04:16	2:13	16:54	2:23	08:45	J 31

PÊCHE DE LOISIRS

CONSEILS

Veuillez vous informer préalablement de la réglementation en vigueur et connaître :

- Les tailles minimales de capture
- La quantité maximale prélevée
- Les périodes et les zones de pêches ouvertes
- Les engins et outils autorisés

Rappel : la pêche à la ligne est interdite à partir des ouvrages portuaires.

POUR UNE PÊCHE DURABLE

Pour aider le milieu naturel et la ressource à se renouveler :

- Evitez le gaspillage et prélevez uniquement ce qui sera consommé dans votre cadre familial ;
- Ayez les bons outils et évitez ceux trop agressifs pour le milieu ;
- Remettez les blocs de pierre dans leur position initiale (obligatoire depuis le 1er janvier 2014).



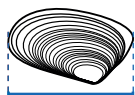
BAR - 42cm **



MAQUEREAU - 20cm **

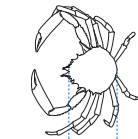


LIEU JAUNE - 42cm **

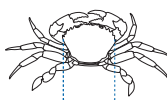


TELLINE - 2,5cm
500 prises - 2kg

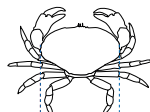
Baie de Douarnenez-Camaret
en juillet et août



ARAIGNÉE - 12cm

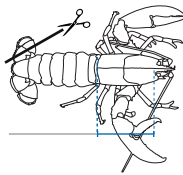


ÉTRILLE - 6,5cm

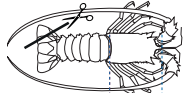


TOURTEAU

15cm au nord du 48ème parallèle*
13cm au sud du 48ème parallèle*



HOMARD - 9cm **



LANGOUSTE - 11cm **



CREVETTE BOUQUET - 5cm



POUCE-PIED
3kg/personne/jour
Du 16 janvier au 14 mars
et du 16 septembre au 14 novembre

ORMEAU - 9cm
20 prises - Du 15 juin au 31 août
Ormeau: Gisements insulaires de Sein, Molène
et Ouessant, pêche interdite du 1er avril au
14 septembre et par coefficient inférieur à 95.



*Le 48^{ème} parallèle correspond à la latitude d'Audierne

**OBLIGATION DE MARQUAGE DES CAPTURES



Le marquage doit être clair
et non ambigu, et inclure
une partie de la nageoire
caudale.

TAILLES MINIMALES ET QUANTITÉS MAXIMALES

Ce tableau ne revêt qu'une valeur informative
et ne saurait remplacer la réglementation
officielle (disponible auprès de la Direction
départementale des territoires et de la
mer au 02.98.76.52.00 www.finistere.gouv.fr).

Une observation originale ? Un oiseau en détresse ? Une capture marquée ?
Qui contacter ? Que faire ?

Faune sauvage en détresse (hors tortues et mammifères marins)
SOS Faune sauvage Bretagne (LPO) : 02 57 63 13 13

Requins-pèlerins et raies marquées

APECS : 02 98 05 40 38 ou 06 77 59 69 83

asso@asso-apecs.org - Notez la date, l'heure, la position,
prenez une photo si possible (en particulier de l'aileron pour
les requins-pèlerins), relevez le numéro de la marque.

Bar ou lieu jaunes marqués (<https://fishintel.lifremer.fr>)

Ifremer : 06 85 02 76 88 - merl@ifremer.fr

Notez le numéro de la marque, la position, la taille, la date,
l'engin de capture et si possible conservez le spécimen au
frais ou congelé.

Esturgeon européen

Interface de déclaration en ligne : www.sturio.eu

Notez la taille, la position, la date et le lieu de capture, l'engin
et le numéro de la marque s'il y en a une (base de la nageoire
dorsale). Relâchez l'esturgeon, quel que soit son état.

Homard et langouste marqués

Comité départemental des pêches : 06 30 30 55 23

Notez, la taille de l'abdomen, la position, la date et le lieu
de capture, l'engin et le numéro de la marque.

Mammifères marins (Dauphins, phoques) échoués
ou en dérive

Observatoire PELAGIS : 05 46 44 99 10

Tortues marines vivantes ou morte (en mer ou échouées)

CESTM (Aquarium de La Rochelle) : 05 46 34 00 00

Quelles que soient vos observations vous pouvez aussi contacter
le Parc : 02 98 44 17 00



Code rural et de la pêche maritime - Règlement (CE) n°850/98 modifié du Conseil du 30 mars 1998/Arrêté du 26/10/2012
modifié par arrêté du 29/01/2013 déterminant la taille minimale ou le poids minimal de capture/Arrêtés n° 2013-7456 du
21/10/2013 et n°2014-9311 et n° 2016-12275 réglementant l'exercice de la pêche maritime de loisir pratiquée à pied
en Bretagne pour les Coquillages Echinodermes et Vers marins/Règlement UE n° 2016/72 du conseil du 22 janvier 2016.

Credits : Parc Naturel/Marin d'Ile-de-France - Agence Française pour la Biodiversité

INFORMATIONS PRATIQUES

TRANSPORTS EN COMMUN

Tud'Bus, service urbain de la ville de Douarnenez
02 98 54 40 15 www.lecoeur-busetcars.fr
Breizh Go, réseau de transports publics interurbains
02 98 90 88 89 / www.breizhgo.bzh

Lignes régulières départementales:

- Ligne 951 Douarnenez - Quimper
- Ligne 952 Douarnenez - Audierne
- Ligne 950 Douarnenez - La Pointe du Raz (l'été)
- Ligne 934 Brest - Crozon - Telgruc
- Ligne 937 Camaret-sur-mer - Quimper
- Ligne 9342 Ligne intra - presqu'île (réservation)

VISITES DE L'ÎLE TRISTAN

Visites guidées avec passages à pied ou en bateau, visites payantes sur réservation
Infos sur www.douarnenez-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ
02 98 92 13 35 www.douarnenez-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU MENEZ HOM ATLANTIQUE
02 98 81 27 37 www.menezhom-atlantique.bzh
OFFICE DE TOURISME CROZON-MORGAT
Morgat 02 98 27 29 49 Crozon 02 98 27 07 92
www.crozon-tourisme.bzh



Les bénévoles de la SNSM de Douarnenez
sont mobilisés tout au long de l'année pour intervenir en mer, **de jour comme de nuit**, afin d'assurer la sécurité des personnes.

VISITES GUIDÉES

(d'avril à la Toussaint)
Infos et réservation 02 98 92 13 35
douarnenez-tourisme.com



EXPOSITIONS TEMPORAIRES :

Faire les gras,
le goût de la fête
à Douarnenez
du 4 avril au 1er
novembre 2026



ÉCHELLE DE BEAUFORT (BF)

FORCE	SYMBÔLES	TERMES	VITESSE (NOEUD)	VITESSE (KM/H)	HAUTEUR (MÈTRE)	ÉTAT DE LA MER
0		Calme	< 1	< 1	0	Mer d'huile, miroir
1		Très légère brise	1 à 3	1 à 5	0 à 0,1	Ridée
2		Légère brise	4 à 6	6 à 11	0,1 à 0,5	Belle - Vaguelettes
3		Petite brise	7 à 10	12 à 19	0,5 à 1	Peu agitée - Petits moutons
4		Jolie brise	11 à 16	20 à 28	1 à 2	Peu agitée à agitée Petites vagues
5		Bonne brise	17 à 21	29 à 38	2 à 3	Agitée - Vagues modérées, embruns
6		Vent frais	22 à 27	39 à 49	3 à 4	Fort - Lames, crêtes d'écume blanches, embruns
7		Grand frais	28 à 33	50 à 61	4 à 5	Très forte - Lames déferlantes
8		Coup de vent	34 à 40	62 à 74	5 à 7	Très forte à grosse - Tourbillon d'écume à la crête des lames
9		Fort coup de vent	41 à 47	75 à 88	7 à 10	Grosse à très grosse - Lames et rouleaux
10		Tempête	48 à 55	89 à 102	10 à 13	Très grosse - Lames déferlantes, visibilité réduite par les embruns
11		Violente tempête	56 à 63	103 à 117	13 à 16	
12		Ouragan	> 63	> 117	> 16	Énorme - Mer entièrement blanche

MERCI À CEUX QUI ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE GUIDE: Ports de Plaisance: Douarnenez (Tréboul et Port Rhu) et Morgat, la Ville de Douarnenez, le Parc naturel marin d'Iroise, Pêche et plaisance de Comouaille, Mémoire de la Ville, Les membres de la Fédération Maritime de la Baie de Douarnenez, et tous les annonceurs...

Responsable de publication: Fédération Maritime de la Baie de Douarnenez.
Réalisation: eco-système - productions - serge.hilbert@eco-systeme-prod.eu
Crédits photos: 1e de couverture **Le Skeaf: l'insertion sociale et naturelle**



par la navigation et la découverte du milieu marin.
4e de couverture **Petits savoyards à la découverte de l'estran douarneniste**, P. 2, 8, 10, Stéphane Guével - Ville de Douarnenez P. 12, Claude Péron, P. 50 Mémoire de la Ville, P. 13, 50, 51 Serge Hilbert, P. 13, Jacques Vapillon.

Impression: Imprimerie du commerce Quimper WWW.IMPRICOM.FR



Petits savoyards à la découverte de l'estran douarneniste.