

# Guide animations

Avril-juin 2024



# Avril

**lundi 1<sup>er</sup>**

## Plongée découverte

Kerlouan - Plage de Meneham

10:00 - 12:00

Baptême : découvrir le matériel et les fonds sous-marins.

À partir de 8 ans

80 €

Nadia Pujol - Natation et Plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

**vendredi 5**

## Benjamin Tranié Félicitations et tout et tout...

Lesneven - L'Arvorik, rue du Rétaire

20:30 - 22:00

Philippe Retcon et Tiffany Ledut ont l'honneur et la joie de vous convier à leur mariage. Rendez-vous à la mairie à 15h, suivi d'un vin d'honneur et d'un dîner au domaine du Château de Vieux-Sac. Les téléphones, les chiens et vos enfants pénibles ne sont pas admis à la cérémonie. Au prix du mariage, merci d'être généreux dans l'urne.

Benjamin Tranié, a été chroniqueur sur Radio Nova dans l'émission « Les 30 Glorieuses » où sa notoriété explose avec plusieurs personnages qui deviennent rapidement cultes : le Beauf, Tranié Raconte ou encore Claude Bourbier. On le retrouve depuis septembre dernier sur France Inter dans l'émission « Zoom zoom zen » dans laquelle il propose une chronique humour hebdomadaire « Moi ce que j'en dis ».

22 €, réduit : 20 €

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

**samedi 6**

## René joue avec Ty Ludo !

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude

10:30

Jeux de société à partir de 8 ans. Animé par l'association Ty Ludo.

Sur inscription.

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
mediatheque@lesneven.bzh - lesneven-portail.c3rb.org

## Atelier de Gravure

Kerlouan - Le Malok, 14 rue de la Côte des Légendes

14:00

L'association Jardins de graveurs propose de réaliser une estampe : en gravant une plaque puis en l'imprimant sur une presse à eau-forte.

Vous commencerez par travailler avec une pointe sèche sur une plaque de rhéналon (plastique transparent) ou de la brique de lait de récupération (tetrapak). Puis après un encrage vous imprimerez avant de découvrir votre œuvre.

Une initiation à l'art de l'impression sur les traces de Rembrandt ou Picasso.

Les enfants doivent être accompagnés.

Apporter son tablier ou des habits peu fragiles.

15 €, - 26 ans : 10 €

Association Jardins de Graveurs  
06 07 46 31 09 - Jardinsdegraveurs@laposte.net

## Concert de mi-saison

Lesneven - L'Atelier, salle Glenmor, rue Jeanne d'Arc

17:00 - 18:00

Musiques & Cultures permet à ses apprentis musiciens de bénéficier de conditions scéniques adaptées. En ensembles musicaux ou individuellement, ils se présentent sur scène pour partager avec vous le plaisir de la musique !

Gratuit

Musiques & Cultures - 06 77 97 07 89  
epccmusiquesetcultures@gmail.com

**dimanche 7**

## Foire aux plantes et artisans locaux

Guissény - Lieu-dit St Gildas

09:00 - 17:00

Foire aux plantes et aux produits locaux sur le site de St Gildas à Guissény, organisée par le Skoazell Lesneven. Exposants professionnels et particuliers. Vous trouverez des fleurs, des plantes d'intérieurs et d'extérieurs, des arbustes et fruitiers, c'est également le bon moment pour venir dénicher tous vos plants de légumes, de fraisiers et plantes aromatiques... mais aussi de la décoration et des produits locaux.

Animations pour les enfants : balade à poney, maquillage, structure gonflable...

Balade contée et chanson sur inscription 3 € pour 50 min, à 11h et 14h.

Novices, amateurs ou passionnés, en famille et entre amis, venez célébrer l'arrivée du printemps et rencontrer de nombreux producteurs et artisans amoureux du jardin et de la nature : végétaux, plants de légumes, produits naturels, produits locaux, décoration et aménagement de jardin.

Restauration et buvette sur place. Repas cuit au feu de bois sur place dans le four à pain (sur réservation au 06 85 62 45 97).

Entrée 1€ (à partir de 15 ans)

Exposants 1€ le mètre carré sur réservation.

Skoazell Lesneven - 06 85 62 45 97  
skoazell.lesneven@gmail.com

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémieu

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte bienvenus, sur la plage de Crémieu.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance.

En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5€

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com

**mardi 9**

## Découverte épave en randonnée palmée

Plounéour-Brignogan-Plages - Plage des crapauds

11:00 - 13:00

Découverte de l'épave de la Brière au large de Brignogan-Plages.

Pour nageur confirmé.

35 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - [nadia.pujol@gmail.com](mailto:nadia.pujol@gmail.com)

**mercredi 10**

## À la découverte des algues marines

Le lieu de rdv est communiqué au moment de l'inscription : plage de Meneham ou de Crémieu.

12:30 - 14:45

Ces sorties de découverte des algues marines sur l'estran permettent d'observer les algues dans leur milieu naturel, d'apprendre à les identifier et à en connaître les règles de cueillette.

Elles se terminent par une dégustation de tartare d'algues fait maison sur l'estran même (environ 2h15).

15 € sortie et dégustation sur l'estran

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - [paganlaz@gmail.com](mailto:paganlaz@gmail.com)  
[alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.com](http://alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.com)

**Du jeudi 11 au lundi 15**

## Retraite bien-être

### « L'espace en soi » sur la Butte

Plouider - La Butte, 12 rue de la Mer

15:00 - 11:00

« Dans cette retraite, nous proposons un programme dans lequel le son, le mouvement et la méditation nous reconnectent avec l'espace naturel qui est en nous. » Miky Lagadec

Nous vous accueillons pour la retraite « L'espace en soi ». Prenez du temps pour vous, pour vous reconnecter à votre espace naturel dans un écrin réconfortant face à l'horizon marin. Cette parenthèse immersive et salutaire loin du tumulte quotidien de 4 jours et 4 nuits est ouverte à toutes et à tous sur inscription.

« L'espace en soi » est une expérience unique qui fusionne sons, mouvements et méditation.

Pour animer ces quatre jours, nous avons l'honneur d'accueillir dans notre maison Miky Lagadec, maître enseignante de Reiki et de Sonothérapie, et Iain Patten, docteur en neurobiologie et consultant en développement personnel. Pour compléter l'expérience et la rendre inoubliable, la retraite comprend l'hébergement dans l'une de nos chambres face à la mer, ainsi que les petits-déjeuners, déjeuners et dîners dans nos restaurants.

Le programme repose sur une palette variée de pratiques holistiques. Au cœur de cette expérience : Danse médecine, breathwork, yoga de la voix, MEM gong yoga et yoga tibétain, bain de gong planétaire et tambour, méditation sonore avec des bols Himalayens et méditation dynamique.

1250 € pour 1 personne, nous consulter pour connaître le tarif pour deux personnes.

La Butte - 02 98 25 40 54 - [info@labutte.fr](mailto:info@labutte.fr) - [labutte.fr](http://labutte.fr)

**jeudi 11**

## Apero Brezhoneg

Plounéour-Brignogan-Plages

Kafe Ty Pikin, 2 straed Rugleiz

18:00 - 19:30

Rencontre conviviale qui permet aux bretonnants de se rencontrer autour d'un verre pour discuter en breton. Ces rendez-vous sont ouverts à tous ceux qui souhaitent pratiquer la langue en toute simplicité, tous niveaux confondus et de tous âges.

Tous les 2<sup>e</sup> jeudi du mois.

Entrée libre (consommation à prendre sur place)

Ti ar Vro Leon - 09 83 22 42 96  
[tiarvroleon@gmail.com](mailto:tiarvroleon@gmail.com) - [tiarvroleon.bzh](http://tiarvroleon.bzh)

**vendredi 12**

## René joue avec Ty Ludo !

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude  
19:00

Spécial Loup-garou de Thiercelieux, un jeu d'ambiance où il faut démasquer les loups-garous infiltrés dans le village !

Sur inscription - À partir de 10 ans

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
[mediatheque@lesneven.bzh](mailto:mediatheque@lesneven.bzh) - [lesneven-portail.c3rb.org](http://lesneven-portail.c3rb.org)

**samedi 13**

## Atelier bien à l'ombre

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude  
10:00-10:45 et 11:15-12:00

Atelier de pratique pour enfants / parents avec des formes et des marionnettes manipulées devant une source lumineuse.

Animé par la compagnie Fario.

Pour les 2-5 ans, sur inscription.

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
[mediatheque@lesneven.bzh](mailto:mediatheque@lesneven.bzh) - [lesneven-portail.c3rb.org](http://lesneven-portail.c3rb.org)

**dimanche 14**

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémieu

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance. En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - [paganlaz@gmail.com](mailto:paganlaz@gmail.com)

## Vide-grenier organisé par les Scouts et Guides de France

Le Folgoët - Salle Kermaria, Rue d'Armorique

08:30 - 17:00

Le groupe scout Jo Verine du Folgoët organise un vide-grenier. C'est le moment de faire du tri dans vos armoires. Venez vendre ou dénicher des pépites !

Bar et restauration sur place.

2 €, - 12 ans: Gratuit

Exposants : 3€ /mètre linéaire, réservation obligatoire à : [evenement.joverine@gmail.com](mailto:evenement.joverine@gmail.com), installation des stands entre 6h30 et 8h30, table et chaise fournies + café d'accueil. Portants à vêtements interdits.

Scouts et Guides de France - Groupe Jo Verine  
06 51 86 86 35 - [evenement.joverine@gmail.com](mailto:evenement.joverine@gmail.com)  
[sites.sgdffr.fr/jo-verine-ar-folgoad-le-folgoet/actualites/2024/vidé-grenier](http://sites.sgdffr.fr/jo-verine-ar-folgoad-le-folgoet/actualites/2024/vidé-grenier)

## La Foulée Verte

Ploudaniel - Stade de Kermahellan

09:00 - 12:00

Une matinée sportive dans une ambiance familiale et conviviale !

La Foulée Verte est un rendez-vous pour les marcheurs et les coureurs de tous âges.

- Courses : 5km et 10km (inscriptions sur Klikego)
- Marches : 8km / 9,5km / 13km (inscriptions sur place)

• Courses enfants : des parcours adaptés pour les sportifs nés de 2014 à 2020 (inscriptions sur place)  
Pour plus de renseignements : Klikego ou sur notre page Facebook Plaisir de Courir Ploudaniel.

Courses enfants : Gratuit

Plaisir de Courir  
plaisirdécourir.ploudaniel29@gmail.com  
facebook.com/PlaisirddeCourirPloudaniel

Du mardi 16 au vendredi 26

## Ateliers créatifs avec l'artiste Line Bourdoiseau

Plounéour-Brignogan-Plages

Bâtiment des services techniques, La gare

10:00 - 19:00

Venez réaliser la scénographie du festival La Grand' Fabrique de l'Imaginaire qui aura lieu le 2 juin prochain avec l'artiste Line Bourdoiseau. Durant sa résidence, la jeune artiste vous accueille durant 1 ou plusieurs créneaux de 2 heures environ pour fabriquer de jolies sculptures pasteltes créées à partir de matériaux de récupération. Vous avez envie de bricoler et participer à la création de cette œuvre d'art collective et multicolore ? Rendez-vous dans les ateliers municipaux. N'hésitez pas à ramener vos chutes de bois pour leur donner une nouvelle vie !

Détails des créneaux proposés :

- Mercredi 17 à 14h30
- Vendredi 19 à 16h30
- Samedi 20 à 14h30
- Mercredi 24 à 14h30 ou 16h30
- Jeudi 25 à 14h30

Sur inscriptions

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
tourisme@cotedeslegendes.bzh  
fabriquedimaginaire.bzh/la-grand-fabrique

mardi 16

## Baptême de plongée

Plounéour-Brignogan-Plages

Plage du phare de Pontusval

10:00 - 12:00

C'est une découverte, par petit fond au départ de la plage, du matériel, de la faune et de la flore !

C'est aussi partager chacun à son rythme et sans stress, un moment fort en émotion et iodé !

80€

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

## Meneham by night

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire

20:00 - 21:30

Visites guidées de Meneham à la lueur des lanternes. Ces balades à la nuit tombée se terminent en légendes autour d'une tisane.

Réservations sur : meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda/  
ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

6,50 €, de 6 à 12 ans : 3,30 €, - 6 ans : Gratuit

Tourisme Côte des Légendes  
02 29 61 13 60 - tourisme@cotedeslegendes.bzh

mercredi 17

## « Lesneven S'emmêle » Zouie Zozeau

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc

09:30-10:00 et 11:00-11:30

La ville de Lesneven vous propose un nouveau rendez-vous avec un festival des arts marionnettiques et du théâtre d'objets Lesneven

S'emmêle.

Zouie Zozeau, théâtre d'ombre (0-4 ans)

La baleine bleue chante avec les méduses aux sons des instruments trouvés au fond de l'eau... Dans la mer, les notes de musique dansent dans des bulles...

Que t'a dit le poisson sur cet air de violon ?

Qu'a raconté l'anguille dans le soufflé des flûtes ?

30 minutes de poésie sous-marine, musicale et visuelle, pour les tout-petits. Quel bonheur d'avoir les ouïes aux eaux !

Formule 1 adulte + 1 enfant : 6 €

Formule 2 adultes + 1 enfant : 10 €

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

## Atelier marionnettes-chaussettes

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude

14:30 - 16:30

Atelier de marionnettes autour du spectacle « Ulysse en valise », animé par la compagnie la Générale Électrique.

À partir de 8 ans, sur inscription.

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
mediatheque@lesneven.bzh - lesneven-portailc3rb.org

jeudi 18

## Chasse au trésor de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou

09:30 - 12:30

Le lapin de Meneham a perdu ses œufs !

Aidez-le à trouver les indices pour ouvrir la boîte d'œufs. Vous avez 1h pour résoudre ce mystère !

Réservations sur : meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda/  
et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

5 €, enfants de 3 à 8 ans (accompagnateur obligatoire - gratuit)

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - tourisme@cotedeslegendes.bzh

## Escape game de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou

13:30 - 17:30

Aidez John, le veilleur du corps de garde, à trouver les indices pour ouvrir la boîte contenant les clés de la maison entre les rochers !

Réservations sur : meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda/  
et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

5 €, enfants de 8 à 13 ans (accompagnés d'un adulte, gratuit)

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

tourisme@cotedeslegendes.bzh

## « Lesneven S'emmêle » Frankenstein ou le prométhée moderne

Lesneven - L'Arvorik, rue du Rétaire

20:30 - 21:20

On vous a menti ! La créature du Dr Frankenstein parle. Elle ne porte pas de nom, elle n'a pas d'identité, elle est au banc de l'humanité, mais elle parle ! Elle est douée de raison, et a un discours élaboré, sensé, émouvant. Elle semble nous poser une question. Qui est le monstre dans cette histoire ?

La Générale Électrique est une compagnie de marionnettes bretonne. Son directeur Frédéric Bary explore les liens entre l'homme, la marionnette et la machine.

À partir de 10 ans

10 €, réduit : 8 €

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

vendredi 19

## Les grandes oreilles de René : bien joué !

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude  
18:00

Des histoires sur le plaisir de jouer.

Sur inscription - à partir de 4 ans

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
mediatheque@lesneven.bzh - lesneven-portail.c3rb.org

samedi 20

## Randonnée palmée

Plouñéour-Brignogan-Plages

Plage du phare de Pontusval

10:00 - 12:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !  
35 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

## Sortie BB Natur de 0 à 3 ans

Lesneven - Parc de Kerlaouen, 48, rue Général De Gaulle  
10:00 - 11:00

Les mains qui patouillent au grand air au rythme des comptines en breton : les tout-petits en redemandent ! Une séance BB Natur vous sera proposée chaque mois à Lesneven, le vendredi ou samedi matin.

Les petits de 0 à 3 ans y seront accueillis avec leurs parents, grand-parents ou assistante maternelle.

2 € par enfant

Ti ar Vro Leon - 07 44 58 08 28  
buhezintiarvroleon@gmail.com



## « Lesneven S'emmêle » Papic, théâtre de papier

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc  
10:00 - 10:30

Sacha admire Papic, son grand-père à la longue barbe piquante. Dans cette barbe, Sacha pioche des objets cachés. Ceux-ci représentent autant d'histoires et de souvenirs qui, par le récit du grand-père, reprennent vie. L'enfant grandit, questionne, et le grand-père qui vieillit l'invite dans son passé et retrace l'origine de leur famille. La dernière création de la compagnie Drolatic Industry nous propose une histoire qui parle avec tendresse du temps qui passe et du lien entre les générations.

À partir de 3 ans

Formule 1 adulte + 1 enfant : 6 €

Formule 2 adultes + 1 enfant : 10 €

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

## « Lesneven S'emmêle » Ulysse en valise

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude  
3 séances : 11:00, 14:30 et 18:00

En 36 minutes, la véritable Odyssée !

Survitaminée, décalée en marionnettes et théâtre d'objets racontée dans une valise par un manipulateur astucieux, distingué et... un tantinet débridé.

Un spectacle de la compagnie La Générale Électrique.

À partir de 6 ans, sur réservation.

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
mediatheque@lesneven.bzh - lesneven-portail.c3rb.org

## « Lesneven S'emmêle » Les histoires de poche de Molly Biquette

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc  
15:30 17:30 - 16:10 18:10

Théâtre de marionnettes

Les histoires de poche de Molly Biquette sont trois histoires courtes qui interrogent la relation entre le/la marionnettiste et sa marionnette, à travers les questions philosophiques que se pose une vieille chèvre.

Molly s'adresse aux tout-petits à partir de 3 ans, et réfléchit au monde qui l'entoure avec la complicité et la malice de son créateur.

Formule 1 adulte + 1 enfant : 6 €

Formule 2 adultes + 1 enfant : 10 €

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

## « Lesneven S'emmêle » Polichinelle Contre-attaque !

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc  
16:30 - 17:45

Polichinelle, le fameux, l'immortel fou, le farceur polissonnisme se retrouve encore et encore face à ses adversaires de toujours : le bourreau, le banquier, la Mort et le Diable ! Poli va se retrousser les manches pour s'occuper de leur cas et s'il faut en venir aux mains : bah... ça va péter !

À partir de 5 ans

Formule 1 adulte + 1 enfant : 6 €

Formule 2 adultes + 1 enfant : 10 €

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

dimanche 21

## Vide grenier et jardin

Kerlouan - Salle Etienne Guil moto, bourg de Kerlouan  
09:00 - 18:00

Sur place de nombreux exposants avec stand de vente de fleurs sur place.

Buvette et restauration sur place.

Sur réservation pour les exposants.

Les Amis du monde

06 82 47 85 89 - salaun\_gael@yahoo.com

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémiou

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance.

En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com

lundi 22

## Balades ludiques à Meneham !

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire

10:30 - 11:30

Balades ludiques autour et au cœur du site de Meneham ! Une occasion de découvrir l'histoire du village au travers de jeux et énigmes.

Enfants de 6 à 12 ans.

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes  
3,30 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh) - [meneham.bzh](http://meneham.bzh)

## Baptême de plongée

Kerlouan - Plage de Meneham

14:00 - 16:00

C'est une découverte, par petit fond au départ de la plage, du matériel, de la faune et de la flore ! C'est aussi partager chacun à son rythme et sans stress, un moment fort en émotion et iodé !

80 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - [nadia.pujol@gmail.com](mailto:nadia.pujol@gmail.com)

Du mardi 23 au samedi 27

## Ateliers artistiques

### « En attendant la vague »

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc

10:00 - 20:00

« En attendant la Vague », c'est un projet artistique qui nous embarque en 2084 à bord d'une station radio flottante qui diffuse sur ses ondes des témoignages et souvenirs de 2023, avant La Vague. « En attendant La Vague », c'est aussi un projet collaboratif ; pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, les artistes d'Espèces d'Espaces et de la compagnie Sumak viennent à la rencontre des habitants pour créer ensemble un spectacle unique.

L'aventure continue ! Les participants vont créer la scénographie du spectacle, fabriquer les sons et les images, explorer leur imaginaire... et pourquoi pas prendre part à la représentation ! Différents ateliers (gratuits et en accès libre !) sont proposés toute la semaine :

- Atelier « Scéno' » = bricolage & création
- Atelier « Mémoires vives » = collectages sonore et vidéo
- Atelier « Rumeurs du large » = écriture & arts plastiques
- Atelier « Entrez dans la vague » = théâtre & création in situ

Ces ateliers aboutiront à un spectacle le 1<sup>er</sup> juin dans le cadre de La Grand' Fabrique. Artistes dans l'âme, petit ou grand curieux ou touche à tout de naissance, n'hésitez plus à monter à bord de cette aventure artistique !

Ateliers gratuits et ouverts à toutes et tous de 8 à 108 ans, sur inscription

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
[anne@cotedeslegendes.bzh](mailto:anne@cotedeslegendes.bzh) - [fabriquedimaginaire.bzh](http://fabriquedimaginaire.bzh)

mardi 23

## Chasse au trésor de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou

09:30 - 12:30

Le lapin de Meneham a perdu ses œufs !

Aidez-le à trouver les indices pour ouvrir la boîte d'œufs. Vous avez 1h pour résoudre ce mystère !

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

Enfants de 3 à 8 ans (accompagnateur obligatoire -



gratuit).

5 €

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

## Escape game de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou

13:30 - 17:30

Aidez John, le veilleur du corps de garde, à trouver les indices pour ouvrir la boîte contenant les clés de la maison entre les rochers !

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

Enfants de 8 à 13 ans (accompagnateur obligatoire - gratuit) : 5 €

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

## Meneham by night

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire

20:00 - 21:30

Visites guidées de Meneham à la lueur des lanternes. Ces balades à la nuit tombée se terminent en légendes autour d'une tisane.

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

6,50 €, de 6 à 12 ans : 3,30 €, - 6 ans : Gratuit

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

mercredi 24

## Escape Game :

### tous contre Cornebidouille

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude

14:30

Cornebidouille en a assez des enfants qui ne veulent pas manger leur soupe, elle veut les ratatouiller avec sa formule magique ! Suivi d'un goûter de sorcière, Gloup !

Sur inscription - à partir de 6 ans, en famille

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47

[mediatheque@lesneven.bzh](mailto:mediatheque@lesneven.bzh) - [lesneven-portail.c3rb.org](http://lesneven-portail.c3rb.org)

jeudi 25

## Chasse au trésor de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou

09:30 - 12:30

Le lapin de Meneham a perdu ses œufs !

Aidez-le à trouver les indices pour ouvrir la boîte d'œufs. Vous avez 1h pour résoudre ce mystère !

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

Enfants de 3 à 8 ans (accompagnateur obligatoire - gratuit).

5 €

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

## Randonnée palmée

Kerlouan - Plage de Meneham

13:30 - 15:30

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 €

Nadia Pujol - Natation et Plongée

06 29 35 25 15 - [nadia.pujol@gmail.com](mailto:nadia.pujol@gmail.com)

## Escape game de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou  
13:30 - 17:30

Aidez John, le veilleur du corps de garde, à trouver les indices pour ouvrir la boîte contenant les clés de la maison entre les rochers !

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

Enfants de 8 à 13 ans (accompagnateur obligatoire - gratuit).

5 €

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

vendredi 26

## Dégustation conserverie artisanale - AGDE

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire  
11:00 - 12:30

Le chantier d'insertion de l'AGDE, produit des bœufs sucrés et salés de manière artisanale sur sa conserverie située à Plabennec.

Bien plus qu'une entreprise traditionnelle, la structure a pour but d'accompagner des personnes éloignées de l'emploi sur leur projet d'insertion professionnelle.

Lors de cette dégustation, vous serez amenés à découvrir différents produits de la gamme !

Gratuit

AGDE - 02 98 21 18 64 - 06 37 58 97 29

[contact@agde-lesneven.fr](mailto:contact@agde-lesneven.fr) - [agde-lesneven.fr](http://agde-lesneven.fr)



## Balade en calèche autour de Meneham

Kerlouan - Site de Meneham, terrain des animations  
14:00 - 17:00

Profitez d'un moment de détente au rythme de la calèche de Marianne Cabon d'Equi-libre 29 !

Infos pratiques :

- La calèche a une capacité de maximum 4 personnes.
- La balade dure 30 min.
- Réservations sur [meneham.bzh](http://meneham.bzh) et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh) - [meneham.bzh](http://meneham.bzh)

dimanche 28

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémiau

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance. En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault

06 07 50 32 36 - [paganlaz@gmail.com](mailto:paganlaz@gmail.com)

lundi 29

## Balades ludiques à Meneham !

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire  
10:30 - 11:30

Balades ludiques autour et au cœur du site de Meneham ! Une occasion de découvrir l'histoire du village au travers de jeux et énigmes.

Enfants de 6 à 12 ans. La présence d'un adulte n'est pas obligatoire.

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes  
3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh) - [meneham.bzh](http://meneham.bzh)

mardi 30

## Meneham by night

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire  
20:00 - 21:30

Visites guidées de Meneham à la lueur des lanternes. Ces balades à la nuit tombée se terminent en dégustation autour d'une tisane.

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) ou dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

6,50 €, de 6 à 12 ans : 3,30 €, - 6 ans : Gratuit

Tourisme Côte des Légendes

02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

# Mai

mercredi 1<sup>er</sup>

## Mégalo to du Pays de Lesneven Handball

Lesneven - Salle Kerjézéquel, 69 Rue d'Arvor  
13:30 - 18:00

Le Pays de Lesneven Handball est heureux de vous présenter la nouvelle édition du Mégalo to 2024 !

À gagner : voiture, bons d'achats (+ de 3000€), vélo électrique, télévision, paddle, objet connecté et de nombreux autres lots.

Sur réservation uniquement

7 €

Pays de Lesneven Handball

06 35 90 95 15 - [loto.phhb@gmail.com](mailto:loto.phhb@gmail.com)

jeudi 2

## Chasse au trésor de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou  
09:30 - 12:30

Le lapin de Meneham a perdu ses œufs !

Aidez-le à trouver les indices pour ouvrir la boîte d'œufs. Vous avez 1h pour résoudre ce mystère !

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

Enfants de 3 à 8 ans (accompagnateur obligatoire - gratuit).

5 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)



## Escape game de printemps

Kerlouan - Site de Meneham, devant les Musées Salou  
13:30 - 17:30

Aidez John, le veilleur du corps de garde, à trouver les indices pour ouvrir la boîte contenant les clés de la maison entre les rochers !

Réservations sur : [meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda](http://meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda) et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

Enfants de 8 à 13 ans (accompagnés d'un adulte, gratuit)

5 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

vendredi 3

## Balade en calèche autour de Meneham

Kerlouan - Site de Meneham, terrain des animation  
14:00 - 17:00

Profitez d'un moment de détente au rythme de la calèche de Marianne Cabon d'Equi-libre 29 !

Infos pratiques :

- La calèche a une capacité de maximum 4 personnes.
- La balade dure 30 min.
- Réservations sur [meneham.bzh](http://meneham.bzh) et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

3 €

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh) - [meneham.bzh](http://meneham.bzh)

dimanche 5

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémiou

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance.

En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - [paganlaz@gmail.com](mailto:paganlaz@gmail.com)

## Longe côte déguisé

Plounéour-Brignogan-Plages - Plage de Kerurus

14:30

Longe côte et bain déguisé au profit d'une association chien guide d'aveugle.

3 €

[Randoplouf@gmail.com](mailto:Randoplouf@gmail.com) - [randoplouf.fr](http://randoplouf.fr)

## Récital de viole de gambe

Kerlouan - Église Saint Brevalaire, rue Saint Brevalaire

17:00 - 19:00

Exercices de styles - pièces de la période baroque d'Angleterre, de France et d'Allemagne interprétées par Anne Sophie Eiselé. Concert de violes des stagiaires (20mn) en première partie.

10 €

Création Harmonie Musique à Kerlouan  
06 50 85 32 40 - [chmk29890@gmail.com](mailto:chmk29890@gmail.com)

lundi 6

## Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plounéour-Brignogan-Plages

Parvis du phare de Pontusval

11:00 - 15:30

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr)

15 €, - 12 ans : 5 €

Claudine Robichon  
06 31 90 07 73 - 02 98 83 51 35  
[brigoudou@aliceadsl.fr](mailto:brigoudou@aliceadsl.fr) - [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr)

mardi 7

## Maman Europa

Lesneven - L'Arvorik, rue du Rétaire

20:30 - 21:30

Sabine partage avec les spectateurs sa binationalité, entre-deux singulier, et ces trajectoires croisées entre sa mère et elle, son amour pour ce grand projet de paix qu'est l'Europe et ses craintes, ses espoirs, quant à son devenir.

Seule en scène, elle fait exister des personnages comme tirés d'une photographie de famille plus ou moins fictionnelle ; des personnages qui sont des trajectoires, qui tous vont faire l'expérience du déplacement, forcé ou souhaité : une grande famille qui ressemble à l'Europe, communauté fragile en mouvement ?

Compagnie Handmaids, dans le cadre du Mois de l'Europe

10 €, réduit : 8 €, enfant : 6 €

Ville de Lesneven - [culture@lesneven.bzh](mailto:culture@lesneven.bzh) - [lesneven.bzh](http://lesneven.bzh)

Du mercredi 8 au samedi 11

## Breizhvolleyades 2024 Kraken & Sirène Edition

Plounéour-Brignogan-Plages

Salle Polyvalente, Route de Goulven

14:00 - 23:00

Les Breizhvolleyades est un tournoi international loisir qui accueille 32 équipes de France, Angleterre et outre Atlantique. Le tournoi se déroule sous le signe de la convivialité, sportivement. Les Breizhvolleyades proposent diverses animations gratuites ouvertes à tous et toutes.

Quelques temps forts rythment l'édition :

- Mercredi 8 : 18h/ Castor Parade : les équipes défilent dans le bourg de Plouneour-Trez suivi de concerts à la salle polyvalente.
- Jeudi 9 : 9h/ Début du tournoi, 20h/ Kig ha Farz, 22h/ Feux d'artifice
- Vendredi 10 : 9h/ Tournoi

Le petit train gratuit propose des tours de la côte toute la journée du jeudi au samedi. Départ toutes les heures.

- Samedi 11 : 15h/ Finales, 19h/ Remise des trophées, 20h/ Cochon grillé, 22h/ Bal populaire
- Venez nombreux profiter d'une ambiance conviviale, buvette et restauration sur place.

Gratuit

[Volley Ball Club de Plounéour-Trez](http://VolleyBallClub.de.Plounéour-Trez)



07 76 89 43 71 - breizhvolleyades@gmail.com

jeudi 9 mai

## À la découverte des algues marines

Le lieu de rdv est communiqué au moment de l'inscription : plage de Meneham ou plage de Crémiou.

12:15 - 14:30

Ces sorties de découverte des algues marines sur l'estran permettent d'observer les algues dans leur milieu naturel, d'apprendre à les identifier et à en connaître les règles de cueillette.

Elles se terminent par une dégustation de tartare d'algues fait maison sur l'estran même (environ 2h15).

15 € sortie et dégustation sur l'estran

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com  
alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.com

## Découverte d'épave en randonnée palmée

Plounéour-Brignogan-Plages - Plage des crapauds

12:30 - 14:30

Découverte de l'épave de la Brière au large de Brignogan-Plages. Pour nageur confirmé.

35 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

vendredi 10

## Randonnée palmée

Kerlouan - Plage de Meneham

13:00 - 15:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 €

Nadia Pujol - Natation plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

samedi 11

## Concours de pétanque

Saint-Méen - Salle multifonctions, rue de la mairie

13:45 - 19:00

Le Club des 2 Vallées organise un concours de pétanque en doublettes formées, ouvert à toute personne.

Sur place : buvette, casse-croûte...

Inscription à partir de 13h45. Jet du bouchon vers 14h.

6 € par équipe

Club des 2 vallées - 06 81 14 96 98 - 02 98 83 69 93  
clubdes2vallees.stmeen@gmail.com

dimanche 12

## Baptême de plongée

Plounéour-Brignogan-Plages

Plage du phare de Pontusval

10:00 - 12:00

C'est une découverte, par petit fond au départ de la plage, du matériel, de la faune et de la flore ! C'est aussi partager chacun à son rythme et sans stress, un moment fort en émotion et iodé !

80 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémiou

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance.

En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com

jeudi 16

## Apero Brezhoneg

Plounéour-Brignogan-Plages

Kafe Ty Pikin, 2 straed Rugglez

18:00 - 19:30

Rencontre conviviale qui permet aux bretonnants de se rencontrer autour d'un verre pour discuter en breton. Ces rendez-vous sont ouverts à tous ceux qui souhaitent pratiquer la langue en toute simplicité, tous niveaux confondus et de tous âges. Les 2<sup>e</sup> jeudi du mois.

Entrée libre (consommation à prendre sur place)

Ti ar Vro Leon - 09 83 22 42 96  
tiarvroleon@gmail.com - tiarvroleon.bzh

Du samedi 18 au dimanche 19

## Forum de Ploudaniel

Ploudaniel - MFR, 14 place Alain Poher

10:00 - 19:00

Fête des Terroirs d'Ici et d'Ailleurs avec l'Irlande à l'honneur pour cette 32<sup>e</sup> édition.

150 exposants Animations Restauration

Gratuit

Association du forum de Ploudaniel  
02 98 83 61 87 - forumdeploudaniel@gmail.com  
forum-ploudaniel.net

samedi 18

## Baptême de plongée

Kerlouan - Plage de Meneham

14:00 - 16:00

C'est une découverte, par petit fond au départ de la plage, du matériel, de la faune et de la flore !

C'est aussi partager chacun à son rythme et sans stress, un moment fort en émotion et iodé !

80 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

dimanche 19

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémiou

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance.

En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com

## Suzanne Emsevel en concert

Kerlouan - Le Malok, 14 rue de la Côte des Légendes  
18:00 - 20:00

Suzanne Emsevel est auteure, compositrice, interprète Kerlouanaise. À découvrir si vous ne connaissez pas encore !

Gratuit

Le Malok - 02 98 83 98 76 - comptoirmalok@gmail.com

**lundi 20**

## Randonnée palmée

Plounéour-Brignogan-Plages

Plage du phare de Pontusval

10:00 - 12:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !  
35 €

Nadia Pujol - Natation et Plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

**Du vendredi 24 au samedi 25**

## Festival Rock En Stock

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc

18:00 - 00:00

Le Rock En Stock est un festival de rock regroupant les groupes de l'association Musique Loisir Lesneven. Les musiciens adhérant à l'association se succéderont sur la scène de l'Atelier pour interpréter leurs compos ou des reprises.

Cette édition 2024 se tiendra pour la première fois gratuitement et sur 2 soirs afin que tous les groupes puissent y participer. Venez bouger devant Kraft, Rockroom, The Handsome Kids !, BTP, Seedz, Inextricable et beaucoup d'autres...

Buvette + Foodtruck (espace de restauration).

Gratuit

Musique Loisir Lesneven - 06 09 64 24 04  
bruno.leroch@orange.fr - musique-loisir.fr

**vendredi 24**

## Sortie BB Natur de 0 à 3 ans

Lesneven - Parc de Kerlaouen, 48, rue Général De Gaulle  
10:00 - 11:00

Les mains qui patouillent au grand air au rythme des comptines en breton : les tout-petits en redemandent ! Une séance BB Natur vous sera proposée chaque mois à Lesneven, le vendredi ou samedi matin.

Les petits de 0 à 3 ans y seront accueillis avec leurs parents, grand-parents ou assistante maternelle.

2 € par enfant

Ti ar Vro Leon - 07 44 58 08 28  
buhezin.tiavroleon@gmail.com

**samedi 25**

## Atelier « Avec les mots »

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude  
10:30

Un atelier d'écriture ludique pour réveiller le poète qui sommeille en nous ! Animé par l'écrivain Olivier Cousin

Sur inscription - À partir de 7 ans

Gratuit

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
mediatheque@lesneven.bzh - lesneven-portail.c3rb.org

**dimanche 26**

## Yoga à la plage

Kerlouan - Plage de Crémiau

10:00 - 11:15

Soyez inspirés, respirez !

Yoga pour tous, même débutants, enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.

Séances proposées par Esther Gouault, professeure de Yoga diplômée FFY et US Alliance.

En cas de météo défavorable, consultez le site une heure avant le début de la séance pour savoir si la séance est maintenue ou annulée.

10 €, - 12 ans : 5 €

Adhérents, de 13 à 25 ans, étudiants, RSA... : 7 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com



**mardi 22 et samedi 25**

## Arbres en Wrac'h - Jeu de piste autour de la flore de Lanarvily

Loc-Brévalaire, Moulin du Vern

14:00 - 17:00

Dans le cadre de la Fête de la nature, partez à la découverte des arbres et plantes qui poussent le long de la vallée de l'Aber Wrac'h à Lanarvily ! Grâce à un jeu de piste pour petits et grands, partez à la recherche des beaux sujets qui bordent ce fleuve côtier sur une boucle de 2,5 km pendant 1h30 environ.

Gratuit

Tourisme Côte des Légendes  
02 29 61 13 60 - tourisme@cotedeslegendes.bzh

**vendredi 24**

## Des dragons à Langazel ?

Trémaouézan - 4 place de l'école

21:00 - 22:30

Entre balade contée et prospection naturaliste, venez découvrir les incroyables créatures qui se cachent dans les prairies et les marais de la zone protégée de Langazel.

Inscription obligatoire.

Gratuit

Association Langazel - 02 98 20 90 80  
langazel@wanadoo.fr - langazel.asso.fr

**samedi 25 et dimanche 26**

## Découverte de la vie des rivières de Plouider

Plouider - lieu-dit Coat Ménac'h

10:00 - 12:00

Venez observer la rivière de La Flèche sous toutes ses coutures, munis de bottes et d'une loupe. Lors de cette activité, vous pourrez observer de près la vie des rivières et en apprendre plus sur elles !

Les petits plus :

- Échanger autour d'un pot avec un passionné de rivières !
- Jouer au détective de la nature
- En apprendre plus sur l'importance des rivières pour nos écosystèmes

**Gratuit**

Tourisme Côte des Légendes  
02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)

**samedi 25**

## Aux sources de l'Aber Wrac'h

Trémaouézan - 4 place de l'école

10:00 - 11:30

Venez découvrir l'espace naturel protégé de Langazel, l'une des dernières grandes zones humides du Nord-Finistère. Cette sortie au cœur des tourbières se déroulera avec le collectif Mammenou Dour qui organise en parallèle une marche au fil de l'Aber Wrac'h.

Au programme : découverte de l'histoire du site, de sa biodiversité et de son rôle hydrologique.

Réservations obligatoires.

**Gratuit**

Association Langazel - 02 98 20 90 80  
[langazel@wanadoo.fr](mailto:langazel@wanadoo.fr) - [langazel.asso.fr](http://langazel.asso.fr)



## Les super-pouvoirs de l'eau

Le Folgoët - Lieu à préciser

20:00

Le collectif Mammenou-dour organise une marche en 7 étapes de la source à l'embouchure de l'Aber Wrac'h. Un évènement pour cheminer ensemble de Trémaouézan à Landéda et échanger nos regards autour de l'eau. Temps fort de cette marche, le spectacle « Le super-pouvoir de l'eau » de la Cie « Théâtre à Molette » sensibilise à l'importance de ce bien commun qu'est l'eau de manière ludique mais aussi poétique. Ce spectacle de théâtre d'objets raconte l'histoire d'un enfant qui rêvait d'être un super héros pour sauver le monde mais qui - faute de pouvoir - devient hydrologue. Un récit initiatique burlesque flirtant avec le cartoon pour faire passer un message tout en légèreté.

Réservations obligatoires.

**Gratuit**

Mammenou-dour  
[mammenoudour@proton.me](mailto:mammenoudour@proton.me)

**dimanche 26**

## Chasse aux algues

Guissény - Centre nautique

13:30 - 16:30

Faites équipe avec vos amis et votre famille pour découvrir la nature qui se trouve sur notre littoral, avec notre chasse aux algues ! Destiné aux enfants de 2 ans à 100 ans !

Durée : 1h, non adapté aux poussettes et fauteuils roulants.

**Gratuit**

Aventures des Légendes - 06 52 97 73 09  
[aventuresdeslegendes@gmail.com](mailto:aventuresdeslegendes@gmail.com)  
[aventuresdeslegendes.fr](http://aventuresdeslegendes.fr)

## Découverte de l'estran'ordinaire

Guissény - Brennig Kafe, 4 route du port

13:30 - 15:30

Découvrez la vie intrigante du petit peuple de l'estran. Nous allons admirer, toucher, goûter et apprendre des anecdotes sur leurs modes de vie et leurs super-pouvoirs ! Je vous attends pour plus de 2h de balade commentée les pieds dans l'eau.

Prévoir des chaussures qui tiennent bien les pieds et ne craignent pas l'eau. Protection solaire et coupe vent conseillés.

Inscriptions indispensables

**Gratuit**

Nadia Chichiarelli  
06 95 50 40 01 - [nadia.v.chichiarelli@gmail.com](mailto:nadia.v.chichiarelli@gmail.com)

## Balade botanique dans le jardin du Coureur de grève

Plouñéour-Brignogan-Plages

Brasserie le Coureur de Grève, Langueno

14:00 - 15:00

Caroline de Florinum vous emmène observer les plantes d'un jardin sauvage. Cette balade botanique d'une heure autour de l'étang de la brasserie du Coureur de grève vous fera découvrir les plantes sauvages et leurs usages. Rendez-vous à la brasserie qui cache un cadre naturel préservé et enchanteur où la nature reprend ses droits.

Inscriptions obligatoires sur [cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh) et dans les bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes.

**Gratuit**

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)  
[cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh)

## Après-midi sonore autour de l'étang du Coureur de grève

Plouñéour-Brignogan-Plages

Brasserie le Coureur de Grève, Langueno

15:00 - 17:00

Profitez d'un moment de détente et d'écoute partagée en plein air, où les sonorités éclectiques du musicien Samir Dib se mêlent à celles du jardin du Coureur de grève. Une invitation à la rêverie pour cette nouvelle édition de la Fête de la nature en Côte des Légendes.

**Gratuit**

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
[tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)  
[cotedeslegendes.bzh](http://cotedeslegendes.bzh)

## À la rencontre des chauve-souris

Trémaouézan - 4 place de l'école

22:00 - 23:00

Après une présentation de la biologie singulière de ces petits mammifères volants, nous vous ferons découvrir le monde de l'inaudible qui rythme leurs nuits. Cette sortie nocturne d'écoute et d'identification des chiroptères de la zone humide se fera à l'aide de dispositifs d'écoute ultrasons. Une manière originale de découvrir l'espace naturel protégé de Langazel, l'une des dernières grandes zones humides du Nord-Finistère.

Réservations obligatoires

**Gratuit**

Association Langazel - 02 98 20 90 80  
[langazel@wanadoo.fr](mailto:langazel@wanadoo.fr) - [langazel.asso.fr](http://langazel.asso.fr)

# Juin

Du samedi 1<sup>er</sup> au dimanche 2

## Festival La Grand' Fabrique de l'Imaginaire

Lesneven et Plounéour-Brignogan-Plages  
17:30 - 00:30

Festive, conviviale, créative : c'est LA grande fête de l'imaginaire en Côte des Légendes ! Après une première édition en 2022, place à une seconde édition.

Le temps d'un week-end, de nombreux projets artistiques vous feront rêver :

- le samedi soir, grand banquet festif dans l'ancien cloître de Lesneven
- le dimanche après-midi, les pieds dans l'eau à Plounéour-Brignogan-Plages

Découvrez toute la programmation artistique sur [fabriquedimaginaire.bzh](http://fabriquedimaginaire.bzh)

**Libre participation**

Tourisme Côte des Légendes  
02 29 61 13 60 - [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh)  
[fabriquedimaginaire.bzh/la-grand-fabrique](http://fabriquedimaginaire.bzh/la-grand-fabrique)

samedi 1<sup>er</sup>

## Baptême de plongée

Kerlouan - Plage de Meneham  
15:00 - 17:00

C'est une découverte, par petit fond au départ de la plage, du matériel, de la faune et de la flore ! C'est aussi partager chacun à son rythme et sans stress, un moment fort en émotion et iodé !

80 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - [nadia.pujol@gmail.com](mailto:nadia.pujol@gmail.com)

mercredi 5

## Randonnée palmée

Plounéour-Brignogan-Plages  
Plage du phare de Pontusval  
10:00 - 12:00

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 €

Nadia Pujol - Natation et Plongée  
06 29 35 25 15 - [nadia.pujol@gmail.com](mailto:nadia.pujol@gmail.com)

Du vendredi 7 au lundi 10

## Finistère Surfski Festival

Guissény - Port de Curnic  
16:00 - 18:00

Ce n'est pas un hasard si certains des meilleurs pagayeurs de France viennent du Finistère, quand les conditions sont bonnes, elles sont là !

L'environnement offre des conditions variées pouvant convenir aux plus débutants d'entre vous comme aux personnes de niveau intermédiaire à confirmé. Le Finistère Surfski Festival se déroule sur un weekend prolongé. Du vendredi après-midi au lundi, c'est un week-end complet de course

au large, qui comprend du surfski et du canoë à balancier.

Si vous êtes adepte du Stand-Up Paddle, venez essayer ce sport transversal comme le paddle ou le surfski !

Au programme : ateliers de technique, séances downwind et de distance.

L'idée de ce weekend est de rassembler les pagayeurs de surfski pour un moment convivial, entre pagayeurs et amis, et développer ainsi ce sport !

250 €

Barrachou Paddle - 06 52 97 73 09  
[barrachousup@gmail.com](mailto:barrachousup@gmail.com) - [barrachoupaddle.com](http://barrachoupaddle.com)

samedi 8

## Atelier « Rose de juin »

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc  
14:30 - 18:30

Le Jardin sous le vent à Kerlouan est dédié à la reine des fleurs et comporte une collection d'environ 180 variétés anciennes de roses à parfum, Damas, Provins, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbon, Wichura... Après une visite commentée du jardin, je vous propose un atelier autour de la rose, afin de découvrir ses utilisations gastronomiques, cosmétiques et médicinales. Vous dégusterez un dessert à la rose fait maison et apprendrez comment confectionner un baume à la rose.

Vous repartirez avec un document d'informations autour de la rose ancienne, un petit livret de recettes gourmandes et cosmétiques, ainsi qu'un petit pot de baume de beauté aux trois roses.

Pagan Glaz / Esther Gouault - 06 07 50 32 36  
[paganlaz@gmail.com](mailto:paganlaz@gmail.com)  
[alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr](http://alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr)

dimanche 9

## Concert inter-Chorales

Lesneven - L'Atelier, rue Jeanne d'Arc  
15:00 - 17:00

La chorale 2si2la du Folgoët reçoit la chorale l'oiseau lyre de Plouarzel à l'Atelier à Lesneven.

Entrée libre sans réservation

**Libre participation**

Chorale 2SI2LA  
06 80 95 18 81 - [2si2la.lefolgoet@gmail.com](mailto:2si2la.lefolgoet@gmail.com)

## Visite Jardin de Roses Anciennes

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc  
15:00 - 17:00

Je vous propose chaque dimanche de juin, une visite commentée d'un jardin comportant une collection de roses anciennes à Kerlouan : Damas, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbons, Wichura... Vous pourrez à cette occasion découvrir aussi in situ une exposition de céramiques en grès.

Inscription indispensable : places limitées

5 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - [paganlaz@gmail.com](mailto:paganlaz@gmail.com)

## Emezi en concert !

Kerlouan - Le Malok, 14 rue de la Côte des Légendes  
18:00 - 20:30

Brezhoneg : An daouad Emezi, ennañ Elise Desbordes ha Perynn Bleunven, a gan tonioù e brezhoneg kempennet e mod jazz, pop, hip hop. Plijout a ra dezho c'hoari gant an div vouezh ha gant luskoù fiñvus. An testennoù a zo troet war-zu an 21vet kantvet, awenet gant arzourezed RnB.

Français : Emezi est un duo jazz-pop dansant et



► Dans le cloître de Lesneven

# LA GRAND' FABRIQUE DE L'IMAGINAIRE

APRÈS LA BELLE RÉUSSITE DE SA PREMIÈRE ÉDITION EN 2022, LE FESTIVAL LA GRAND' FABRIQUE DE L'IMAGINAIRE REVIENT EN CÔTE DES LÉGENDES LES 1<sup>ER</sup> ET 2 JUIN 2024.

## Le programme

Grâce à l'art sous toutes ses formes, La Grand' Fabrique de l'Imaginaire nous invite à prendre de la hauteur et à rêver ensemble sur 2 communes du territoire :

- Le samedi 1<sup>er</sup> juin : fanfare, banquet festif, concerts et une belle surprise théâtrale attendent les spectateurs dans le cloître de Lesneven.
- Le dimanche 2 juin : concerts et rêveries artistiques au bord de la mer à Plounéour-Brignogan-Plages.

S'appuyant sur les valeurs fortes de notre petit territoire de 28 000 âmes, à savoir le collectif et la proximité, le parti-pris de cette seconde édition est le faire-ensemble.

## À Lesneven

La journée du samedi 1<sup>er</sup> juin commence en soirée par une déambulation artistique du centre-ville au cloître ; une manière insolite de re-découvrir ensemble la ville ! Ensuite, le Grand Banquet de l'Imaginaire s'occupera de nos papilles et de nos oreilles. Après une surprise préparée par des artistes et des habitants, le cloître s'illuminera et nous invitera au rêve et à la fête, à l'image de nos bals populaires bretons.

## À Plounéour-Brignogan-Plages

Entre voyages sonores et installations artistiques, La Grand' Fabrique nous offre un moment hors du temps le dimanche 2 juin dans un cadre exceptionnel, entre nature et plage. Concerts, scénographie participative, spectacles, petite restauration de produits locaux : une pause familiale et festive dans ce cadre si propice à l'évasion !



Information et réservation en ligne sur [fabriquedimaginaire.bzh](http://fabriquedimaginaire.bzh) ou dans nos bureaux d'information touristique, au 02 29 61 13 60

solaire composé de Elise Desbordes (chant, piano) et Perynn Bleuven (chant, percussions). Elles écrivent des chansons en breton sur des sons pop, hip hop et RnB, jazz. Harmonies vocales et groove endiablé, bienvenue dans l'univers d'Emezi.

**Gratuit**

Le Malok - 02 98 83 98 76  
comptoirmalok@gmail.com

**jeudi 13**

## Apero Brezhoneg

Plounéour-Brignogan-Plages

Kafe Ty Pikin, 2 straed Rugleiz

18:00 - 19:30

Rencontre conviviale qui permet aux bretonnants de se rencontrer autour d'un verre pour discuter en breton. Ces rendez-vous sont ouverts à tous ceux qui souhaitent pratiquer la langue en toute simplicité, tous niveaux confondus et de tous âges. Les 2<sup>e</sup> jeudi du mois à 18h.

**Gratuit**

Entrée libre (consommation à prendre sur place)

Ti ar Vro Leon - 09 83 22 42 96  
tiarvroleon@gmail.com - tiarvroleon.bzh

**samedi 15**

## Baptême de plongée

Plounéour-Brignogan-Plages

Plage du phare de Pontusval

10:00 - 12:00

C'est une découverte, par petit fond au départ de la plage, du matériel, de la faune et de la flore ! C'est aussi partager chacun à son rythme et sans stress, un moment fort en émotion et iodé !

80 €

Nadia Pujol - Natation et plongée  
06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

## Atelier « Rose de juin »

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc

14:30 - 18:30

Le Jardin sous le vent à Kerlouan est dédié à la reine des fleurs et comporte une collection d'environ 180 variétés anciennes de roses à parfum, Damas, Provins, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbon, Wichura... Après une visite commentée du jardin, je vous propose un atelier autour de la rose, afin de découvrir ses utilisations gastronomiques, cosmétiques et médicinales. Vous dégusterez un dessert à la rose fait maison et apprendrez comment confectionner un baume à la rose.

Vous repartirez avec un document d'informations autour de la rose ancienne, un petit livret de recettes gourmandes et cosmétiques, ainsi qu'un petit pot de baume de beauté aux trois roses.

30 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com  
alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr

## Kermesse et cochon grillé de l'école Sainte-Anne

Kerlouan - 11 rue Sainte Anne

15:00 - 23:59

Jeux et tombola l'après-midi, cochon grillé à 19h !

**Gratuit**

APEL école Sainte Anne Kerlouan - 06 80 63 90 97

## Gala de fin de saison de gymnastique rythmique

Lesneven - Complexe sportif Kerjézéquel, 69, rue d'Avor

20:00 - 23:00

La gymnastique rythmique de Kernilis aux jeux olympiques !

5 €, - 12 ans : gratuit

Gr Kernilis de la Côte des Légendes  
kernilis.gr@gmail.com

## Gala de patin

Plouider - Salle de sport, Kerleven

20:00 - 23:00

Le Patin Club Plouider organise son traditionnel gala de fin d'année !

5 €, de 6 à 15 ans : 3 €

Patin Club Plouider  
06 29 90 27 01 - clubdepatinplouider@gmail.com

**dimanche 16**

## Visite Jardin de Roses Anciennes

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc

15:00 - 17:00

Je vous propose chaque dimanche de Juin, une visite commentée d'un jardin comportant une collection de roses anciennes à Kerlouan : Damas, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbons, Wichura... Vous pourrez à cette occasion découvrir aussi in situ une exposition de céramiques en grès.

Inscription indispensable : places limitées

5 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com

**vendredi 21**

## Scène ouverte

Lesneven - Médiathèque René Pétillon, rue Dixmude

17:00

La médiathèque pousse les étagères pour faire place à une scène ouverte. En groupe ou en solo, avec ou sans instrument, venez célébrer la fête de la musique !

Sur inscription pour les musiciens et musiciennes.

**Gratuit**

Médiathèque René Pétillon - 02 98 21 12 47  
mediatheque@lesneven.bzh - lesneven-portailc3rb.org

## Fête de la Musique

Lesneven - Centre-ville

16:00 - 01:00

La ville de Lesneven invitera à fêter la musique avec 5 scènes en centre-ville de Lesneven et une scène ouverte à la médiathèque le vendredi 21 juin !

En temps fort de cette soirée, retrouvez le groupe Bel Air de Forro place du Général Le Flo à 22h pour un concert coloré et chaloupé !

L'ensemble du programme sera consultable sur lesneven.bzh

**Gratuit**

Ville de Lesneven - culture@lesneven.bzh - lesneven.bzh

## Atelier « Rose de juin »

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc

14:30 - 18:30

Le Jardin sous le vent à Kerlouan est dédié à la reine des fleurs et comporte une collection d'environ 180 variétés anciennes de roses à parfum, Damas, Provins, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbon, Wichura... Après une visite commentée du jardin, je vous propose un atelier autour de la rose, afin de découvrir ses utilisations gastronomiques, cosmétiques et médicinales. Vous dégusterez un dessert à la rose fait maison et apprendrez comment confectionner un baume

à la rose. Vous repartirez avec un document d'informations autour de la rose ancienne, un petit livret de recettes gourmandes et cosmétiques, ainsi qu'un petit pot de baume de beauté aux trois roses.

30 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com  
alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr

dimanche 23

## La Transléonarde

Guissény - Complexe sportif

14:00-12:00

La Transléonarde c'est :

- Le Marathon du Finistère : épreuve « mythique » en bord de mer entre Plouescat et Guissény. **32€ avant le 30/04, puis 40€**
- Le Marathon Duo, 19,5 km et 22,5 km, tremplin idéal vers le Marathon, en famille, entre amis. **36€ avant le 30/04, puis 44€**
- L'épreuve Handisport, 21 km, **marathon handisport 10€**
- La Transléonarde est ouverte et accessible à tous.
- Le Trail des Naufrageurs, 14 km, une épreuve 100% nature le long du littoral de la Côte des Légendes entre Kerlouan et Guissény, un parcours technique et plein de relances. **10€ avant le 30/04, puis 12€**
- 2 marches côtières, 12 km et 18 km, balades sympathiques le long du littoral de la Côte des Légendes. **7€**

**Pasta Party 14€, repas d'après course (Kig ha Farz) 14€**  
La Transléonarde - 06 80 16 36 02  
marathondufinistere@transleionarde.com  
transleionarde.fr

## Randonnée palmée

Kerlouan - Plage de Meneham

11:30 - 13:30

Parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration avec tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux à la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons !

35 €

Nadia Pujol - Natation et Plongée

06 29 35 25 15 - nadia.pujol@gmail.com

## Le Carnaval de Lesneven

Lesneven - parking de la salle Jo Vérim

14:00

Cette année 6 chars défilent et de nombreuses animations sont prévues avec notamment, dans le défilé :

- Le groupe Élément terre Élément air : un groupe de percussions africaines
- Les Nomades d'Alanis : 4 personnages dont un échassier à 4 pattes avec leur charrette à bulles sur le thème de l'Atlantide
- Rêve d'Orée : 2 échassiers sur la thématique des légendes celtes
- La fanfare Twopikal Breizh : Spécialistes du carnaval selon la tradition antillaise, ces musiciens forment une parade vitaminée qui ne laissera personne de marbre.

À l'issue de la déambulation, sur le parking de l'atelier, il y aura des animations, et de quoi se restaurer (food truck sucré et buvette).

Au programme : des couleurs, de la musique, de la danse, des sourires sur tous les visages et on l'espère, le soleil !

Gratuit

Ville de Lesneven

02 98 83 00 03 - mairie@lesneven.bzh

## Visite Jardin de Roses Anciennes

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc

15:00 - 17:00

Je vous propose chaque dimanche de Juin, une visite commentée d'un jardin comportant une collection de roses anciennes à Kerlouan : Damas, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbons, Wichura... Vous pourrez à cette occasion découvrir aussi in situ une exposition de céramiques en grès.

Inscription indispensable : places limitées

5 €

Pagan Glaz / Esther Gouault  
06 07 50 32 36 - paganglaz@gmail.com

lundi 24

## Sorties algues avec l'association Brigoudou

Plounéour-Brignogan-Plages

Parvis du phare de Pontusval

13:45 - 18:15

Sortie « découverte des algues » en plusieurs étapes thématiques :

1. Sur la grève pour découvrir les différentes espèces (durée : 1h30)
2. Apprentissage culinaire et dégustation salle communale (durée : 1h30)
3. Visite commentée du musée du coquillage et des animaux marins (durée : 1h30)

Durée totale de la sortie : 4h30

Sur réservation au 06 31 90 07 73 ou sur le site Brigoudou.fr

Autres dates possibles pour les groupes, contactez l'association.

15 €, - 12 ans : 5 €

Claudine Robichon  
06 31 90 07 73 - 02 98 83 51 35  
brigoudou@aliceads1.fr - brigoudou.fr

## Visite découverte de Meneham

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire

17:00

Pour tout connaître de l'histoire du village et de ses anciens habitants.

Le parking visiteurs se trouve à 500m à pied du cœur du village et de la Maison de territoire, côté sud

Réservations sur : meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda/ et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes

5 €, De 6 à 12 ans : 2,50 €, - 6 ans : Gratuit

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60  
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh

Du samedi 29 au dimanche 30

## Fest Art Folgoët

Le Folgoët - Place des pardons

14:00 - 01:00

Spectacle de feu, feu de joie, DJ, fanfares, structures gonflables, arts de rue, maquillage, pêche à la ligne...

Nouveauté : un marché des artisans

Restauration et buvette sur place

Gratuit

Comité d'animation Le Folgoët - 06 60 66 37 89  
comiteanimationlefolgoet@gmail.com

samedi 29

## Sortie BB Natur de 0 à 3 ans

Lesneven - Parc de Kerlaouen, 48, rue Général De Gaulle  
10:00 - 11:00

Les mains qui patouillent au grand air au rythme des comptines en breton : les tout-petits en redemandent ! Une séance BB Natur vous sera proposée chaque mois à Lesneven, le vendredi ou samedi matin.

Les petits de 0 à 3 ans y seront accueillis avec leurs parents, grand-parents ou assistante maternelle.

**2 € par enfant**

Ti ar Vro Leon - 07 44 58 08 28  
buhez.in.tiarvroleon@gmail.com - tiarvroleon.bzh

## Concours de pétanque

Saint-Méen - Salle multifonctions, rue de la mairie  
13:45 - 19:00

Le Club des 2 Vallées organise un concours de pétanque en doublettes formées, ouvert à toute personne.

Inscription à partir de 13h45. Jet du bouchon vers 14h00.

Sur place buvette, casse-croûte...

**6 € par équipe**

Club des 2 Vallées - 06 81 14 96 98 - 02 98 83 69 93  
clubdes2vallees.stmeen@gmail.com

## Marché des Artisans créateurs

Le Folgoët - rue des trois rois, place triangulaire  
14:00 - 19:00

Le Comité d'animation Le Folgoët dans le cadre de l'organisation de sa Fest Art Folgoet du samedi 29 juin vous propose un marché d'artisans créateurs.

La Fest Art Folgoet est une manifestation qui propose des arts de rue, des fanfares, des structures gonflables, un spectacle de feu et un feu de joie...

**Gratuit**

Comité d'animation Le Folgoët - 06 60 66 37 89  
comiteanimationlefolgoet@gmail.com

dimanche 30 juin 2024

## Fest Deiz

Kerlouan - Aire à danser, Site de Meneham  
15:00 - 18:30

Fest Deiz en extérieur sur l'aire à danser de Meneham

**Gratuit**

Avel Deiz - 06 70 65 18 41 - 06 72 40 70 31  
abalainannick@gmail.com  
krisgrall.danguy@gmail.com

## Visite Jardin de Roses Anciennes

Kerlouan - Jardin sous le vent, Minioc  
15:00 - 17:00

Je vous propose chaque dimanche de Juin, une visite commentée d'un jardin comportant une collection de roses anciennes à Kerlouan : Damas, Centifolia, Galliques, Alba, Bourbons, Wichura... Vous pourrez à cette occasion découvrir aussi in situ une exposition de céramiques en grès.

**Inscription indispensable : places limitées**

**5 €**

Pagan Glaz / Esther Gouault - 06 07 50 32 36  
paganglaz@gmail.com  
alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr

# Toute l'année

## Joue avec Léon et plonge dans l'histoire de Lesneven

Lesneven - Place des Trois Piliers

Viens jouer avec Léon pour découvrir la ville de Lesneven. Les rues regorgent de maisons anciennes et chaque pierre est chargée d'histoire. Retrouve les clous posés dans la ville en répondant à des énigmes.

Sauras-tu relever le défi ?

Téléchargeable sur l'Appstore et le Play Store ou disponible sur tablette à l'Office de Tourisme de Lesneven.

Dès 7 ans. Durée : 1h30

**Gratuit**

Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60

## À la recherche de Roc'h Gozh, la pierre à paysages

Goulven - Maison des dunes

Oserez-vous partir à la recherche de Roc'h gozh ? Un jeu de piste grandeur nature à vivre en famille ou entre amis dans les dunes de Keremma.

9 énigmes à résoudre, 9 coffres à ouvrir avant de découvrir ou se cache la vieille pierre et recevoir une partie du trésor caché.

Comptez 3 à 4h d'aventures inoubliables.

Sans réservation, en vente toute l'année.

Conseillé à partir de 7 ans.

**13 € le kit de jeu pour toute la famille**

02 98 61 69 69 - maisondesdunes@hlc.bzh

## Livret jeu à Meneham !

Kerlouan - Meneham, maison de territoire

Retour en 1869 : une mystérieuse lumière est aperçue au large de Meneham... À l'aide du livret, les familles sont invitées à mener l'enquête auprès des habitants du village pour découvrir l'origine de cette curieuse lueur. Voici l'occasion de découvrir en autonomie l'histoire du village et de ses anciens habitants ! Livret mis en vente à la Maison de territoire.

**2,50 €**

Tourisme Côte des Légendes - 02 98 83 95 63  
tourisme@cotedeslegendes.bzh - meneham.bzh



# Expositions

D'avril à juin

## Exposition « Blocs »

Kerlouan - Site de Meneham, Maison de territoire

Horaires d'ouvertures du site de Meneham

Avec une histoire remontant à plus de 300 millions d'années, les rochers sont les doyens du pays Pagan !

Cette exposition temporaire revient sur leur origine et leurs interactions avec les habitants et visiteurs du coin, à partir du mois de juillet à la Maison de territoire de Meneham.

Ces rochers ont plusieurs visages, selon l'angle de vue et le regard de chacun, un même bloc peut se transformer en écureuil, tortue ou soucoupe volante !

Et vous, qu'est-ce qu'ils vous inspirent ? Partagez-nous vos impressions rocheuses au travers de photos, dessins, peintures, collages, poèmes ou haikus. Tous les moyens d'expression sont bons pour laisser aller votre imaginaire en Côte des Légendes !

Déposez vos créations (originale ou copie) dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes. Elles seront exposées dans la Maison de territoire !

**Gratuit**

[Tourisme Côte des Légendes - 02 98 83 95 63](#)

## Cinambule, sur la piste des scénarios : Exposition en extérieur

Plounéour-Brignogan-Plages

La balade sur les traces des cinéastes venu-e-s en Côte des Légendes s'étoffe toujours plus en 2023.

À l'initiative de la Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages, en complicité avec Tourisme Côte des Légendes, l'exposition en extérieur fait la part belle aux personnages des films de cinéma, ainsi qu'aux extraits de scénarios imaginés et façonnés par leurs auteur-e-s au Groupe Ouest - pépinière pour cinéastes en création implantée au lieu-dit la Gare de la commune. Exposition à découvrir de juillet 2023 à juin 2024.

Dépliants à disposition en mairie et dans les bureaux d'information touristique.

En savoir plus : [legroupeouest.com/cinambule-sur-la-piste-des-scenarios](http://legroupeouest.com/cinambule-sur-la-piste-des-scenarios)

**Gratuit**

[Le Groupe Ouest - 02 98 83 95 63](#)

Jusqu'à mai

## Charles Corcuff Artiste lesnevien 1872-1953

Lesneven - Musée du Léon

Horaires d'ouvertures du bureau d'information touristique de Lesneven

Dès son arrivée à Lesneven, il se consacra au dessin, capturant avec passion les paysages locaux. Illustrateur polyvalent, il excellait dans diverses techniques, du crayon à l'huile. Une immersion dans un talent inégalé.

**Entrée du Musée du Léon : 3 €, - 14 ans : Gratuit**

[Tourisme Côte des Légendes - 02 98 83 95 63](#)

De juin à septembre

## 80<sup>e</sup> anniversaire de la Libération

Lesneven - Musée du Léon

Horaires d'ouvertures du bureau d'information touristique de Lesneven

Exposition pour célébrer les 80 ans de la Libération de la ville de Lesneven et du Pays du Léon.

**Entrée du Musée du Léon : 3 €, - 14 ans : Gratuit**

[Tourisme Côte des Légendes - 02 98 83 95 63](#)

# Les marchés

## LUNDI

### ► À Lesneven

De 9h à 15h (13h pour l'alimentaire) ± 90 exposants

Alimentaire, producteurs locaux, bio, produits de la mer, vêtements, artisanat.

De 9h à 13h - Marché aux petits animaux, place du Pont.

## VENREDI

### ► À Plouneour-Brignogan-Plages

De 8h30 à 13h / 5 exposants - Alimentaire

### ► À Lesneven

De 8h30 à 12h30, 7 exposants - Alimentaire

## DIMANCHE

### ► À Kerlouan

De 9h à 13h / ± 5 exposants - Alimentaire



# LES RiB!N' DE L'IMAGINAIRE

LES RIBIN' DE L'IMAGINAIRE, VOLET ARTS VISUELS DE LA FABRIQUE D'IMAGINAIRE, INVITENT À SE DÉGOURDIR LES JAMBES AU BORD DE L'EAU OU DANS LES TERRES ET DÉCOUVRIR, AU DÉTOUR D'UN SENTIER RANDONNÉE, UNE ŒUVRE D'ART ET SA LÉGENDE ASSOCIÉE.



Une nouvelle installation a vu le jour l'année dernière à Plouider et fait écho à la légende de l'herbe d'oubli, cette plante rampante qui déboussole ceux qui la piétine la nuit !

L'œuvre « Pas de côté » vous invite à partir à la recherche de regards égarés sur le chemin de Poul Sant Dider et parfois emprunter des chemins de traverse... Installation réalisée par l'Agence GG.

Un jeu est téléchargeable sur [fabriquedimaginaire.bzh](http://fabriquedimaginaire.bzh) pour découvrir cette œuvre en vous amusant à travers 4 défis.

# Avril

# Mai

# Juin

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS		
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Matin h mn	Coef	Soir h mn
1 L	10:29	47	22:56	41	4:41	17:01
2 M	11:36	36	---	5:33	18:06	18:06
3 M	0:22	33	13:29	33	7:03	19:56
4 J	2:18	38	15:15	45	8:55	21:38
5 V	3:44	54	16:23	64	10:14	22:44
6 S	4:45	73	17:15	83	11:12	23:37
7 D	5:34	91	18:00	99	12:02	---
8 L	6:19	105	18:42	109	0:25	12:48
9 M	7:02	112	19:23	113	1:09	13:31
10 M	7:44	112	20:02	109	1:52	14:12
11 J	8:24	105	20:39	99	2:33	14:52
12 V	9:03	93	21:17	85	3:13	15:30
13 S	9:42	76	21:55	67	3:52	16:08
14 D	10:23	58	22:39	49	4:32	16:48
15 L	11:16	42	23:39	35	5:18	17:39
16 M	12:37	31	---	---	6:22	18:58
17 M	1:14	30	14:24	32	7:59	20:41
18 J	2:53	36	15:41	41	9:30	21:57
19 V	3:58	47	16:31	52	10:28	22:47
20 S	4:44	58	17:09	62	11:11	23:26
21 D	5:21	67	17:42	71	11:47	---
22 L	5:54	75	18:13	78	0:01	12:20
23 M	6:25	80	18:42	82	0:34	12:51
24 M	6:55	83	19:12	84	1:06	13:22
25 J	7:25	84	19:41	84	1:37	13:52
26 V	7:55	82	20:10	80	2:08	14:22
27 S	8:27	77	20:42	74	2:39	14:53
28 D	9:00	70	21:17	65	3:13	15:27
29 L	9:40	60	22:00	55	3:49	16:07
30 M	10:31	49	22:59	45	4:35	16:57

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS		
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Matin h mn	Coef	Soir h mn
1 M	11:44	42	---	5:35	18:09	18:09
2 J	0:22	40	13:18	42	7:00	19:43
3 V	1:55	46	14:46	52	8:31	21:09
4 S	3:13	59	15:52	67	9:44	22:14
5 D	4:14	74	16:45	81	10:42	23:08
6 L	5:06	87	17:31	93	11:34	23:58
7 M	5:53	97	18:15	99	12:21	---
8 M	6:38	101	18:56	101	0:44	13:05
9 J	7:21	100	19:37	97	1:28	13:47
10 V	8:02	93	20:17	89	2:10	14:28
11 S	8:43	84	20:57	77	2:51	15:07
12 D	9:25	71	21:38	64	3:32	15:47
13 L	10:09	58	22:23	51	4:15	16:30
14 M	11:00	45	23:18	40	5:01	17:19
15 M	12:04	37	---	---	5:57	18:23
16 J	0:29	35	13:24	34	7:08	19:39
17 V	1:49	36	14:38	38	8:23	20:52
18 S	2:57	42	15:35	46	9:27	21:49
19 D	3:50	50	16:19	54	10:17	22:36
20 L	4:34	58	16:59	62	11:00	23:18
21 M	5:13	66	17:35	69	11:39	23:57
22 M	5:50	72	18:09	74	12:16	---
23 J	6:26	76	18:43	77	0:34	12:51
24 V	7:01	78	19:18	79	1:10	13:26
25 S	7:37	78	19:53	78	1:46	14:02
26 D	8:15	76	20:32	74	2:24	14:40
27 L	8:57	71	21:15	69	3:04	15:21
28 M	9:44	65	22:05	62	3:49	16:08
29 M	10:38	54	---	---	4:30	17:02
30 J	11:43	54	---	---	5:39	18:08
31 V	0:12	53	12:55	53	6:47	19:21

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS		
	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Matin h mn	Coef	Soir h mn
1 S	1:26	55	14:09	57	8:00	20:34
2 D	2:38	61	15:16	65	9:08	21:40
3 L	3:41	69	16:13	73	10:10	22:39
4 M	4:38	77	17:04	80	11:05	23:32
5 M	5:30	82	17:52	84	11:56	---
6 J	6:19	85	18:37	86	0:22	12:43
7 V	7:05	85	19:20	84	1:09	13:27
8 S	7:48	82	20:02	80	1:53	14:10
9 D	8:31	77	20:43	74	2:36	14:51
10 L	9:13	70	21:25	66	3:18	15:32
11 M	9:54	62	22:06	58	3:59	16:13
12 M	10:37	54	22:51	50	4:41	16:55
13 J	11:24	46	23:40	43	5:25	17:42
14 V	12:18	41	---	---	6:14	18:36
15 S	0:37	39	13:19	38	7:09	19:37
16 D	1:39	39	14:22	40	8:11	20:41
17 L	2:42	42	15:20	45	9:13	21:40
18 M	3:39	48	16:12	51	10:08	22:33
19 M	4:31	55	16:58	59	10:58	23:21
20 J	5:18	62	17:41	66	11:44	---
21 V	6:02	69	18:22	72	0:06	12:26
22 S	6:45	74	19:03	76	0:49	13:08
23 D	7:27	78	19:44	80	1:32	13:50
24 L	8:10	80	20:28	81	2:15	14:34
25 M	8:55	80	21:14	79	3:01	15:20
26 M	9:43	78	22:03	76	3:48	16:07
27 J	10:33	73	22:55	70	4:37	16:58
28 V	11:26	67	23:52	65	5:29	17:52
29 S	12:24	62	---	---	6:24	18:52
30 D	0:53	60	13:29	58	7:25	19:57

# CÔTE DES LEGENDES

NORD BRETAGNE

(+33) 02 29 61 13 60  
cotedeslegendes.bzh  
tourisme@cotedeslegendes.bzh



#COTEDESLEGENDES

## Nos horaires

### LESNEVEN, PLACE DES 3 PILIERS

+33 (0)2 29 61 13 60

- Du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30
- Fermé le mardi matin



### MENEHAM, À KERLOUAN

+33(0)2 98 83 95 63

- Du lundi au samedi : 11h-12h30 / 14h-17h30 (18h en juin), fermé le mardi
- Dimanche et jours fériés : 14h-17h30 (18h en juin)

### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES

4 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

- Mardi : 13h30-17h30
- Du mercredi au samedi : 9h30-12h15 / 13h30-17h30

Accéder à  
l'agenda sur  
notre site  
internet



## Billetterie

Les billetteries disponibles dans nos bureaux sont signalées par ce pictogramme.

EN VENTE  
à l'office  
de tourisme



LE TRI  
+ FACILE

PROSPECTUS

