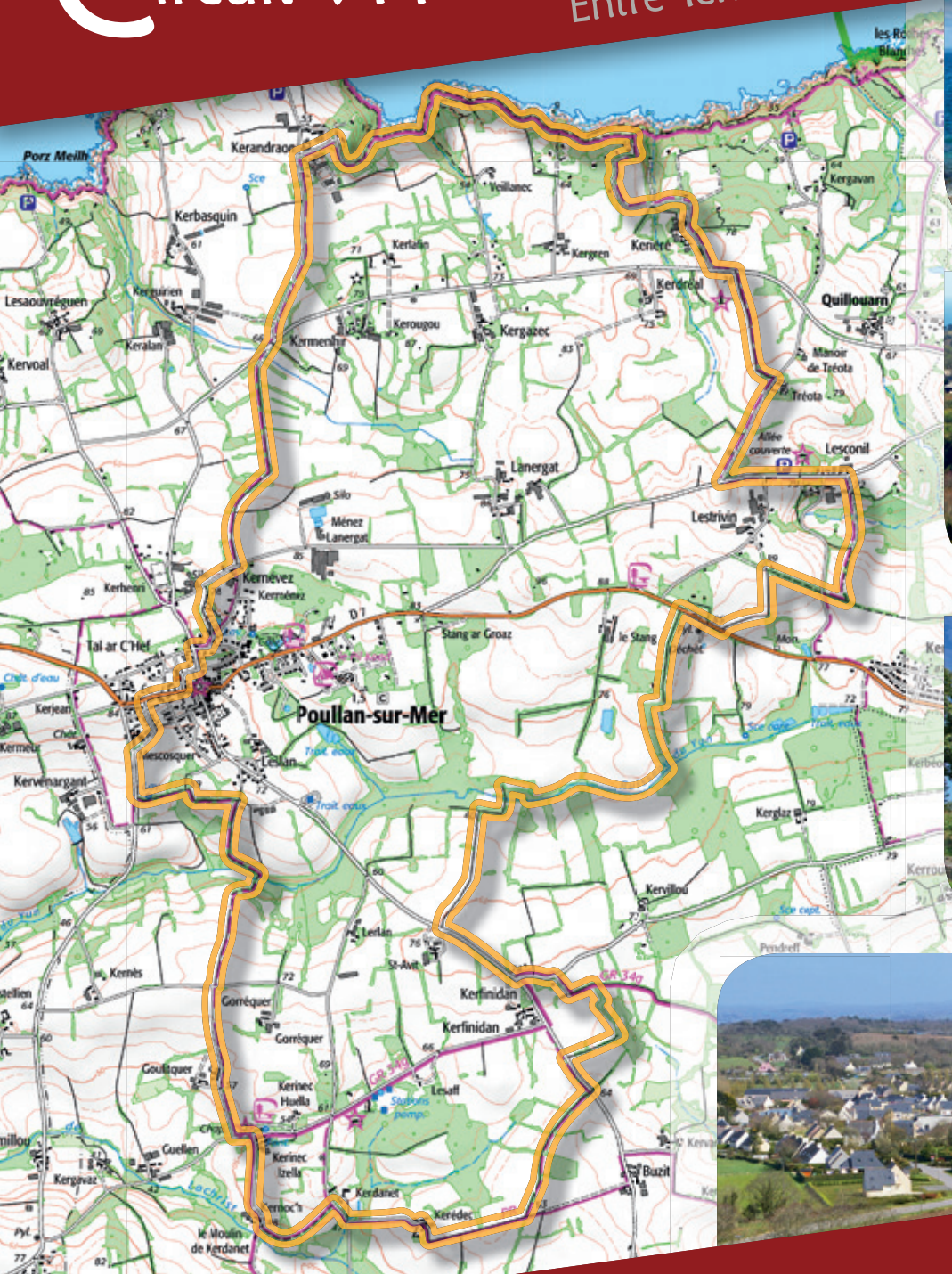


Circuit VTT

Entre Terre & Mer - 18,5 km



Paysage côtier



Paysage de campagne



Chapelle Saint-They



© IGN - 2013

Accès à la station

PAR LA ROUTE : AU DÉPART DE...

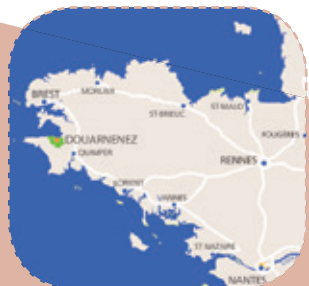
Paris : autoroute jusqu'à Rennes, voie express gratuite Rennes/Quimper (600 km)
Nantes : voie express gratuite jusqu'à Quimper (250 km)
Rennes : voie express gratuite jusqu'à Quimper (220 km).
Direction Douarnenez (25 km)
puis Poullan-sur-Mer (7 km)

PAR LES AIRS : AÉROPORTS

Quimper - Cornouaille (25 km)
Tél. 02 98 94 30 30
Brest - Bretagne (87 km)
Tél. 02 98 32 86 00
Lorient - Bretagne Sud (107 km)
Tél. 02 97 87 21 50

PAR LE RAIL : GARE FERROVIAIRE

Quimper (25 km) Tél. 3635
Liaisons autocars pour Douarnenez
(durée 35 min - Tarif : 2 €)
Tél. : 0 810 810 029



Coordonnées GPS
Latitude : 48.080545
Longitude : -4.41453



POULLAN-SUR-MER**

> Mairie : Place Bel Air - 29100 POULLAN-sur-MER

Tél : +33 (0)2 98 74 03 92 - Fax : +33 (0)2 98 74 57 48
mairie.poullan@wanadoo.fr
www.poullan-sur-mer.fr

> Centre culturel : 10 rue Abbé Conan - Poullan-sur-Mer

> Ulamir du Goyen - Centre Social : 02 98 74 27 71

> Cyber espace, médiathèque : 02 98 74 57 35

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ**

1 rue du Docteur Mével - 29100 DOUARNENEZ

Tél : +33 (0)2 98 92 13 35
info@douarnenez-tourisme.com
www.douarnenez-tourisme.com

WIFI gratuit

Ouvert toute l'année :

Juillet-Août : 7 jours / 7 - 10h-18h30

Avril à Octobre : lundi au samedi 10h-12h30 et 14h-18h

et dimanche et jours fériés 10h30-12h30 (mi-avril à mi-septembre)

Novembre à Mars : lundi au samedi 10h-12h30 et 14h-17h30

L'Office de Tourisme labellisé Tourisme et Handicap, est équipé d'une boucle magnétique, de documents touristiques en braille, et d'une borne d'accueil adaptée.



Cartes IGN reproduites sous licence n° 2013-DIND-1-79-0145
Mairie de Poullan-sur-Mer et Office de Tourisme du Pays de Douarnenez
ont mis à disposition de tous les visiteurs un document touristique qui nous a permis d'éviter les erreurs
ou omissions, le cas échéant, merci de nous le signaler.
Impression : APE 31 Concept - 02 98 59 58 09 - Imprim'Vert
Imprimé sur du papier PEFC

Poullan-sur-Mer

Poullann
Bro Douarnenez
Pays de Douarnenez

La proximité de la mer > Le calme de la campagne



www.poullan-sur-mer.fr



La beauté sauvage...

La proximité de la mer > Tost d'an aod

Terre de découverte et de bien vivre, Poullan sait retenir, donne envie de revenir.

La commune de Poullan-sur-Mer se situe à 7 km de Douarnenez, 10 km de Pont-Croix, 25 km de Quimper, 25 km de la Pointe du Raz. Elle compte 1500 habitants.

Elle allie le calme de la campagne à la proximité de la mer. Chacun saura apprécier ses sentiers côtiers où l'on découvre à chaque instant le charme de cette côte rocheuse avec l'accès à la crique de Kerandraon accessible aux personnes à mobilité réduite. Ses sentiers de randonnées intérieurs permettent aux visiteurs de découvrir, tour à tour, l'église paroissiale Saint-Cadoan du XVIII^e siècle, la chapelle Notre-Dame de Kérinec (XIII^e siècle, style de Pont-Croix, XIV^e, XV^e et XVIII^e siècles pour la chambre des cloches et la flèche) et sa chaire-calvaire extérieure, la Chapelle Saint-They du XVIII^e.

Les promeneurs pourront également cheminer dans les espaces de loisirs et de détente réalisés par la commune autour du bourg : jardin de Bel Air, saulaie de Pont Gwenn, espace de Guernévez. Ces sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les amateurs de monuments mégalithiques sauront apprécier entre autres l'allée couverte de Lesconil (construite il y a 4000 à 4500 ans, elle est d'un type assez rare, en arc-bouté) et ses abords, ainsi que les dolmens et menhirs de Lésaff.



Le calme de la campagne > Sioulder ar maeziou

Kaer ha gouez

*Ur c'horn-bro da
zizoleiñ ha plijus
bevañ ennañ*

*Poullann a oar
degemer hag
a ro c'hoant
da zont en-dro*

Circuit rando court

Poullan Côté Mer - 10,6 km



Sentier côtier



Marché estival au bourg de Poullan



Chapelle Notre-Dame de Kérinec



© IGN - 2013

Circuit rando long

Entre Terre & Mer - 18,5 à 23,5 km



© IGN - 2013