

DESTINATION
BREST TERRES OcéANES
War-zu brest douaoù ar meurvor



Rade de Brest, Route des Phares
Randonnées et Balades à pied & à vélo, Circuits Trail, Expériences nautiques, Tourisme urbain, Culture & Patrimoine

BREST-TERRES-OcéANES.FR

Armorlux
www.armorlux.com



BREST | CROZON | GUIPAVAS | LANDERNEAU
LESNEVEN | SAINT-RENNAN



JAMPI
DEPUIS 1923

ARTISAN GLACIER BRESTOIS

Vente directe de sorbets, crèmes glacées et entremets à la boutique de la fabrique.

Horaires de la boutique et du salon de thé :

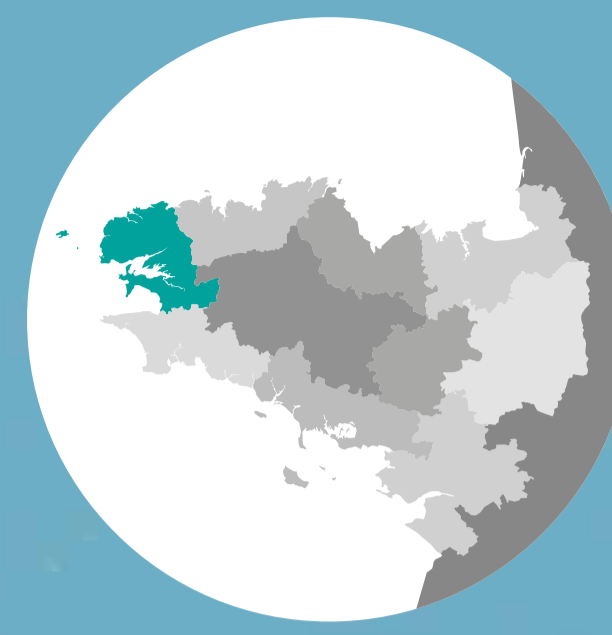
Du Mardi au Samedi : 10h - 12h15 et 14h - 18h30

Kerguillo, Bohars 29820 (10 min du centre de Brest, proche Portheld)

Salon de thé ouvert de Janvier à Novembre

Achat en ligne : jampiglacier.com

LA GLACE PÂTISSÈRE BRESTOISE



DESTINATION
BREST TERRES OcéANES
War-zu brest douaoù ar meurvor

Destination Côte des Légendes

Destination Côte de Granit Rose Baie de Morlaix

Destination Kalon Breizh, Cœur de Bretagne

Destination Quimper Cornouaille

Destination Finistère

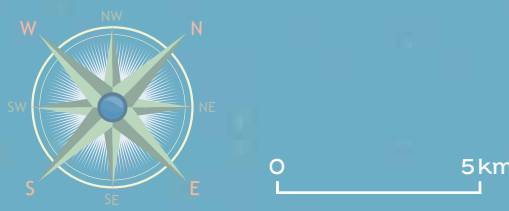
Destination Parc naturel marin d'Iroise

Destination Parc naturel régional d'Armorique

Destination Ile de Ouessant

Destination Ile de Molène

Destination Ile de Sein



GR et GR de Pays sont des marques déposées par la FF.Randonnée. Leurs itinéraires, balises de marques blanc-rouge ou jaune-rouge, sont des créations de la FF.Randonnée. Autorisation 2024 - 2025.
GR and GR de Pays are registered trademarks by FF.Randonnée. Their itineraries, marked with white-red or yellow-red marks, are FF.Randonnée creations. Authorization 2024 - 2025.

Topoguides et randonnées disponibles sur www.finisterefrandonnee.fr. Tous les autres GR sur www.mongr.fr
Topoguides and Randonnées available on www.finisterefrandonnee.fr. All the other GR routes at www.mongr.fr

LÉGENDE KEY

- Office de tourisme ouvert à l'année
Tourist office open all year round
 - Office de tourisme ouvert à l'année labellisé Accueil Velo
Accueil Velo approved cyclist welcome! Tourist Office, open all year round
 - Office de tourisme saisonnier
Seasonal Tourist Office
 - Site touristique et point d'intérêt /
Tourist site and place of interest
- TRANSPORT / TRANSPORT**
- Aéroport / Airport
 - GV TER Gare SNCF GV TER / SNCF TGV TER train station
 - Gare routière / bus station
 - Gare maritime / Ferry terminal
 - Liaison maritime / maritime connection
 - Croisière maritime / Sea Cruise

**LA ROUTE DES PHARES
THE LIGHTHOUSE TRAIL**

- Phare ouvert à la visite
Lighthouse open to visitors
- Phare non ouvert à la visite
Lighthouse non open to visitors

PATRIMOINE / HERITAGE

- Petite Cité de Caractère
Small towns of character label
- Ville d'art et d'histoire
Town of art and history label
- Plus beaux détours de France
Most beautiful detours in France label
- Commune du Patrimoine Rural
Rural heritage village
- Port d'intérêt Patrimonial
Port of interest heritage
- Voilier du patrimoine
Sailing boat of heritage interest

NATURE / NATURE

- Point de vue / Viewpoint
- Reserve naturelle / Natural reserve
- Autre site naturel / other natural site

LOISIRS / LEISURE ACTIVITIES

- Station balnéaire du réseau Sensation Bretagne
Sensation Bretagne seaside resort
- Port de pêche / Fishing port
- Plage surveillée / Supervised beach

ACTIVITÉS NAUTIQUES / NAUTIC ACTIVITIES

- Port de plaisance / Marina
- Sport nautique et de bord de mer
Watersports and seashore activities

**PARCOURS NAUTIQUES EN KAYAK
NAUTICAL KAYAK TOURS**

- L'archipel depuis Lilla, pointe du Castel Ach -
Plouguerneau, 4km (facile)
- Descente / remontée de l'Aber-Wrach -
Plouguerneau, 4km ou 5km (facile)
- L'archipel depuis le port de l'Aber Wrach -
Landéda, 8km (facile)
- L'aber Benoit, entre dunes et viviers -
Landéda ou St-Pabu, 8km (moyen)
- Descente / remontée de l'Aber-Benoit -
St-Pabu, 6km ou 10km (moyen)

VELOKOUTES / CYCLING ROUTES

- Veloroute ou voie verte avec repères tous les 10 km
Cycling paths or greenways with route markers every 10 km
- Professionnels labellisés Marque Accueil Velo (loqueurs, réparateurs, sites touristiques, hébergeurs)
Welcome Cyclist Label
- Poles de service / Service Center

ITINÉRAIRE À PIED / KOATING ON FOOT

- GR avec bornage tous les 5km
GR with route markers every 5km
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Point d'eau - bar / Water supply - bar
- Toilettes publiques / Public toilets

BALADES À PIED / WALKING TOURS

- Facile Moyen Difficile
- Circuit de St Gouven - Gouven, 8km
- Circuit du phare - Plouneour-Brignogan-Plages, 8km
- Circuit du littoral - Plouneour-Brignogan-Plages, 8km
- Sentier entre terre et mer - Kerlouan, 11km
- Circuit de Millin ar raden - Guisseny, 10km
- Circuit de Pont Glaz - Kernouës, 11km
- La vallée de l'Aber Wrach - Lanarvily, 8km
- Sur le chemin de Guicquelleau - Le Folgoët, 13km
- War dro an Douar - Tregarantec, 7km
- Boucle des deux vallées - St Meen, 15km
- A la découverte de St Michel et le Koréjou - Plouguerneau, 6km
- Lost An Aod - Porz Gwen - Plouguerneau, 14km
- Rand'Abers 6 - Plouguerneau, 14km
- Rand'Abers 2 - Landéda, 23km
- Rand'Abers 1 - Treglonou, 12km
- Rand'Abers 9 - Plouvien, 11km
- Rand'Abers 11 - Plouvien, 17km
- Rand'Abers 5 - Bourg-Blanc, 15km
- Rand'Abers 8 - Plabennec, 3km
- Rand'Abers 7 - St Pabu, 15km
- Le circuit de Portsal - Ploudalmezeau, 9km
- Circuit des lavoirs - Porspoder, 14km
- Au fil de l'Aber Ildut - Lanildut, 15km
- Le château de Kergroadez - Breles, 13km
- La pointe de Corsen - Plouarzel, 9km
- Circuit de St Mathieu - Plougonvelin, 12km
- Le fort de Bertheaume - Plougonvelin, 8km
- Les falaises de Deelen - Locmaria-Plouzane, 14km
- De St Herve à St Ergat - Treouergat, 11km
- Circuit de Langazel - Tremouezan, 9km
- Circuit des ruines du moulin de Penn ar Choat - St Divy, 8km

- Le chemin de la Garenne - Landerneau, 7km
- Chemin de Penguelen - Landerneau, 8km
- Sentier du Morbic - La Roche-Maurice, 5km
- Circuit du champ de courses - La Martyre, 10km
- Circuit de Roch an Daol - St Eloy, 6km
- Le sentier de la Mignonne - Daoulas, 4km
- Sentier littoral de la pointe de Rosmelec - Daoulas, 7km
- Circuit des Monts et Vallées - Pencran, 10km
- Circuit de Radio Kimerch - Pont de Buis-les-Quimerch, 9km
- Petite cité de caractère du Faou, 4km
- Le Saut du Loup - Rosnoën, 13km
- Le Tour de Landevennec, 18km
- La Rade de Brest - Lanveoc, 10km
- Le moulin du seigneur - Roscarvel, 14km
- Le tour de Camaret-sur-mer, 18km
- La pointe de Diran - Crozon, 15km
- Vers la plage de Trez Bellec - Telgruc-sur-mer, 12km
- L'Aulne Maritime - Argol, 17km
- Circuit des ecoreuils - St-Nic, 8km
- De la gare au canal - Châteaulin, 6km
- Le bois de Saint-Gildas - Cast, 9km
- La roche du Feu - Gouézec, 5km
- La vallée de l'Auge - Lennon, 11km
- Promenade du bocage - Le Cloître-Pleyben, 9km

CIRCUITS TRAIL / TRAIL PATHS

- Parcours Swim & run XS - Plouneour-Brignogan-Plages, 2km
- Parcours Swim & run S - Plouneour-Brignogan-Plages, 4km
- A travers le chaos granitique - Plouneour-Brignogan-Plages, 3km
- De la plage des crapauds à l'île aux vaches - Plouneour-Brignogan-Plages, 25km
- Boucle du Curnic - Guisseny, 15km
- Les hauteurs de Guisseny - Guisseny, 21km
- Les sous bois de l'Aber Wrach - Lanarvily, 6km
- La Vallée des Moulins - Le Folgoët, 23km
- Du Koréjou à Kerlerdu - Plouguerneau, 12km
- Tour de l'Aber-Wrach côté mer - Landéda, 11km
- Tour de Plouguerneau, 24km
- Tour de la Presqu'île Ste Marguerite - Landéda, 23km
- Coat Méal - Treglonou - Bourg Blanc - Plouvien, 18km
- Tarlec - Plouvien, 18km
- Bourg Blanc - Kervalan - Kergonc, 15km
- Autour de Bourg-Blanc, 5km
- A travers les bois - Treouergat, 15km
- Au cœur de la nature - Treouergat, 6km
- Tour de l'Aber Ildut - Lanildut, 13km
- Panoramique de Kermorvan - Le Conquet, 10km
- Sur le sentier des phares - Plougonvelin, 21km
- A l'assaut du fort de Toulbroch - Locmaria-Plouzane, 14km
- Tour de Landevennec, 18km
- Argol - Landevennec, 36km
- Circuit d'Argol, 20km
- Circuit des Roz - Pont-de-Buis-les-Quimerch, 6km

TRANSPORTS EN COMMUN & COVOITURAGE

Traversées maritimes : www.pennarbed.fr / www.finist-mer.fr
Cars : www.breizhgo.bzh (possibilité d'embarquer son vélo à certaines périodes)
Covoiturage : www.ouestgo.fr
Transport Express Régional : www.ter.sncf.com