



DESTINATION BREST TERRES Océanes

War-zu brest douaou ar meurvor

Côte des Légendes

Côte des sables

Destination Côte de Granit Rose Baie de Morlaix

Finistère

Parc naturel régional d'Armorique

Destination Kalon Breizh Cœur de Bretagne

Destination Quimper Cornouaille

GR® and GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée. Leurs itinéraires, balisés de marques blanc-rouge ou jaune-rouge, sont des créations de la FFRandonnée. Autorisation 2025 - 2026.
GR® and GR® de Pays are registered trademarks by FFRandonnée. Their itineraries, marked with white-red or yellow-red marks, are FFRandonnée creations. Authorization 2025 - 2026.
Topoguides et randonnées disponibles sur www.finistere.fr/ffrandonnee.fr. Tous les autres GR® sur www.mongr.fr.
Topoguides and Randonnées available at www.finistere.fr/ffrandonnee.fr. All the other GR® routes at www.mongr.fr.

LÉGENDE KEY

- Office de tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round
- Office de tourisme ouvert à l'année labellisé Accueil Vélo / Accueil Vélo approved (cyclist welcome) Tourist Office, open all year round
- Office de tourisme saisonnier / Seasonal Tourist Office
- Site touristique et point d'intérêt / Tourist site and place of interest

TRANSPORT / TRANSPORT

- Aéroport / Airport
- Gare SNCF / SNCF train station
- Gare routière / bus station
- Gare maritime / Ferry terminal
- Liaison maritime / maritime connection
- Croisière maritime / Sea Cruise

LA ROUTE DES PHARES THE LIGHTHOUSE TRAIL

- Phare ouvert à la visite / Lighthouse open to visitors
- Phare non ouvert à la visite / Lighthouse non open to visitors

PATRIMOINE / HERITAGE

- Petite Cité de Caractère / Small towns of character label
- Ville d'art et d'histoire / Town of art and history label
- Plus beaux détours de France / Most beautiful detours in France label
- Commune du Patrimoine Rural / Rural heritage village
- Port d'intérêt Patrimonial / Port of interest heritage
- Voilier du patrimoine / Sailing boat of heritage interest

NATURE / NATURE

- Point de vue / Viewpoint
- Réserve naturelle / Natural reserve
- Autre site naturel / other natural site

LOISIRS / LEISURES ACTIVITE

- Station balnéaire du réseau Sensation Bretagne / Sensation Bretagne seaside resort
- Port de pêche / Fishing port
- Plage surveillée / Supervised beach
- Plage accessible PMR / Accessible beaches for people with reduced mobility

ACTIVITÉS NAUTIQUES / NAUTIC ACTIVITIES

- Port de plaisance / Marina
- Centres d'activités nautiques / Nautical activities centers

PARCOURS NAUTIQUES EN KAYAK NAUTICAL KAYAK TOURS

- L'archipel depuis Lilla, pointe du Castel Ach - Plouguerneau, 4km (facile)
- Descente / remontée de l'Aber-Wrach - Plouguerneau, 4km ou 8km (facile)
- L'archipel depuis le port de l'Aber-Wrach - Landéda, 8km (facile)
- L'Abri Benoît, entre dunes et viviers - Landéda ou St-Pabu, 8km (moyen)
- Descente / remontée de l'Aber-Benoît - St-Pabu, 6km ou 10km (moyen)

VÉLOROUTES / CYCLING ROUTES

- Véloroute ou voie verte avec repères tous les 10 km / Cycling paths or greenways with route markers every 10 km
- Professionnels labellisés Marque Accueil Vélo (loueurs, réparateurs, sites touristiques, hébergeurs) / Welcome Cyclist Label
- Pôles de service / Service Center

ITINÉRAIRE À PIED / ROAMING ON FOOT

- GR® avec bornage tous les 5km / GR® with route markers every 5km
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Point d'eau - bar / Water supply - bar
- Toilettes publiques / Public toilets

SÉLECTION DE BALADES À PIED SELECTION OF WALKING TOURS

- Facile Moyen Difficile
- 1 Circuit de St-Gouven - Gouven, 8km
- 2 Circuit du phare - Plouneour-Brignogan-Plages, 8km
- 3 Circuit du l'Intra - Plouneour-Brignogan-Plages, 8km
- 4 Sentier entre terre et mer - Kerlouan, 11km
- 5 Circuit de Millin ar raden - Guissény, 10km
- 6 Circuit de Pont Glaz - Kernouës, 11km
- 7 La vallée de l'Aber-Wrach - Lanarvily, 8km
- 8 Sur le chemin de Guicquelleau - Le Folgoët, 13km
- 9 War dro an Douar - Trégantec, 7km
- 10 Boucle des deux vallées - St-Méen, 15km
- 11 À la découverte de St-Michel et le Koréjou - Plouguerneau, 6km
- 12 Lost An Aod - Porz Gwen - Plouguerneau, 6km
- 13 Rand'Abers 6 - Plouguerneau, 14km
- 14 Rand'Abers 2 - Landéda, 23km
- 15 Rand'Abers 1 - Trégolou, 12km
- 16 Rand'Abers 9 - Plouvien, 11km
- 17 Rand'Abers 11 - Plouvien, 17km
- 18 Rand'Abers 5 - Bourg Blanc, 15km
- 19 Rand'Abers 8 - Plabennec, 3km
- 20 Rand'Abers 7 - St-Pabu, 15km
- 21 Le circuit de Portsal - Ploudalmézeau, 9km
- 22 Circuit des lavoirs - Porspoder, 14km
- 23 Au fil de l'Aber-Idut - Lanildut, 15km
- 24 Le château de Kergradez - Bréles, 13km
- 25 La pointe de Corsen - Plouarzel, 9km
- 26 La presqu'île de Kermorvan - Le Conquet, 9km
- 27 Circuit de St-Mathieu - Plougonvelin, 12km
- 28 Le fort de Bertheaume - Plougonvelin, 8km
- 29 Les falaises de Déolen - Locmaria-Plouzané, 14km
- 30 De St-Hervé à St-Ergat - Tréouergat, 11km
- 31 Circuit de Langazel - Trémaouezan, 9km
- 32 Circuit des ruines du moulin de Penn ar Choat - St-Divy, 8km
- 33 Sentier du Morbic - La Roche-Maurice, 5km
- 34 Circuit du champ de courses - La Martyre, 10km
- 35 Sentier des Plaqueottes - Dirinon, 8,7km
- 36 Circuit Entre landes et vallées - St-Urbain, 13km
- 37 Circuit du Château de Kérézelec - Tréflévenez, 11km
- 38 Circuit de Roch an Daol - St-Eloy, 6km
- 39 Sentier littoral de la pointe de Rosmelec - Daoulas, 7km
- 40 Circuit des Monts et Vallées - Pencan, 10km
- 41 Circuit de Radio Kimerch - Port de Buis-ès-Quimerch, 9km
- 42 Petite cité de caractère du Faou, 4km
- 43 Le Saout du Loup - Rosnoën, 13km
- 44 Le Tour de Landévenec, 18km
- 45 La Rade de Brest - Lamécq, 10km
- 46 Le moulin du seigneur - Roscarvel, 14km
- 47 Le tour de Camaret-sur-mer, 18km
- 48 La pointe de Dinan - Crozon, 15km
- 49 Vers la plage de Trez Bellec - Telgruc-sur-mer, 12km
- 50 L'Aulne Maritime - Argol, 17km
- 51 Circuit des écouëils - St-Nic, 8km
- 52 De la gare au canal - Châteaulin, 6km
- 53 Le bois de Saint-Gildas - Cast, 9km
- 54 La Roche du Feu - Gouézec, 5km
- 55 La vallée de l'Aulne - Lennon, 11km
- 56 Promenade du bocage - Le Cloître-Pleyben, 9km

CIRCUITS TRAIL / TRAIL PATHS

- Facile Moyen Difficile
- 1 Parcours Swim & run XS - Plouneour-Brignogan-Plages, 2km
- 2 Parcours Swim & run S - Plouneour-Brignogan-Plages, 4km
- 3 À travers le chaos granitique - Plouneour-Brignogan-Plages, 13km
- 4 De la plage des caspauls à l'île aux vaches - Plouneour-Brignogan-Plages, 25km
- 5 Boucle du Curmic - Guissény, 15km
- 6 Les hauteurs de Guissény - Guissény, 21km
- 7 Les sous bois de l'Aber-Wrach - Lanarvily, 6km
- 8 La Vallée des Moulins - Le Folgoët, 23km
- 9 Du Koréjou à Kerlud - Plouguerneau, 12km
- 10 Tour de l'Aber-Wrach côté mer - Landéda, 11km
- 11 Tour de Plouguerneau, 24km
- 12 Tour de la Presqu'île Ste Marguerite - Landéda, 23km
- 13 Coat Meal - Trégolou - Bourg Blanc - Plouvien, 11km
- 14 Tarnic - Plouvien, 18km
- 15 Bourg Blanc - Kervalan - Kergon, 15km
- 16 Autour de Bourg-Blanc, 5km
- 17 À travers les bois - Tréouergat, 15km
- 18 Au cœur de la nature - Tréouergat, 6km
- 19 Tour de l'Aber-Idut - Lanildut, 13km
- 20 Panorama de Kermorvan - Le Conquet, 10km
- 21 Sur le sentier des phares - Plougonvelin, 21km
- 22 À l'assaut du fort de Toulbroc'h - Locmaria-Plouzané, 14km
- 23 Tour de Landévenec, 18km
- 24 Argol - Landévenec, 36km
- 25 Circuit d'Argol, 20km
- 26 Circuit des Roz - Pont-de-Buis-ès-Quimerch, 6km

TRANSPORTS EN COMMUN & COVOITURAGE

- Traversées maritimes : www.pennarbed.breizhgo.bzh/ / www.finist-mesfr
- Cars : www.breizhgo.bzh (possibilité d'embarquer son vélo à certaines périodes)
- Covoiturage : www.ouestgo.fr
- Transport Express Régional : www.tersnct.com