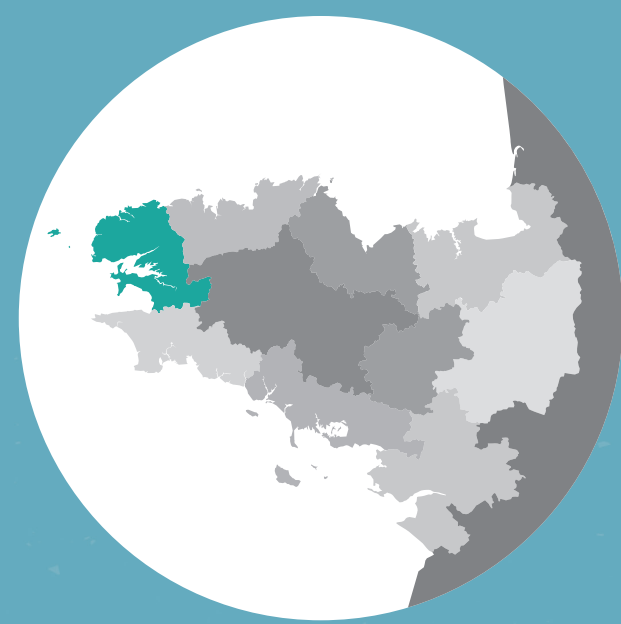
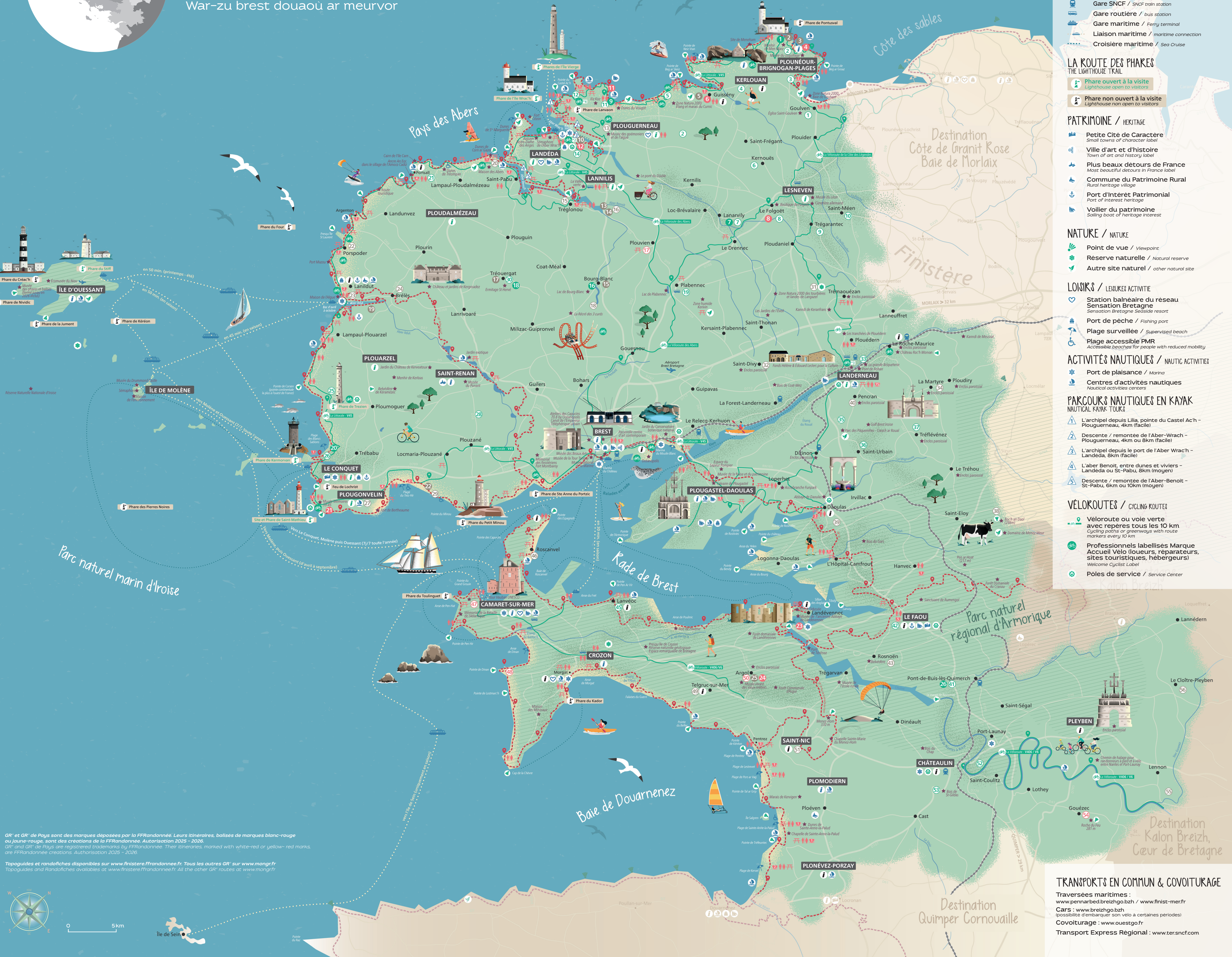




DESTINATION

BREST TERRES OCÉANES

War-zu brest douaoù ar meurvor



GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFrandonnée. Leurs itinéraires, balisés de marques blanc-rouge ou jaune-rouge, sont des créations de la FFrandonnée. Autorisation 2025 - 2026.
GR® and GR® de Pays are registered trademarks of FFrandonnée. Their itineraries, marked with white-red or yellow-red marks, are FFrandonnée creations. Authorisation 2025 - 2026.
Topoguides et randonnées disponibles sur www.finistereffrandonnee.fr. Tous les autres GR® sur www.mongr.fr
Topoguides and Randonnées availables at www.finistereffrandonnee.fr. All the other GR® routes at www.mongr.fr

LÉGENDE KEY

- Office de tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round
- Office de tourisme ouvert à l'année labellisé Accueil Velo / Accueil Velo approved (cyclist welcome) Tourist Office, open all year round
- Office de tourisme saisonnier / Seasonal Tourist Office
- Site touristique et point d'intérêt / Tourist site and place of interest

TRANSPORT / TRANSPORT

- Aéroport / Airport
- Gare SNCF / SNCF train station
- Gare routière / bus station
- Gare maritime / Ferry terminal
- Liaison maritime / maritime connection
- Croisière maritime / Sea Cruise

LA ROUTE DES PHARES THE LIGHTHOUSE TRAIL

- Phare ouvert à la visite / Lighthouse open to visitors
- Phare non ouvert à la visite / Lighthouse non open to visitors

PATRIMOINE / HERITAGE

- Petite Cité de Caractère / Small towns of character label
- Ville d'art et d'histoire / Town of art and history label
- Plus beaux détours de France / Most beautiful detours in France label
- Cornues du Patrimoine Rural / Rural heritage village
- Port d'intérêt Patrimonial / Port of interest heritage
- Voilier du patrimoine / Sailing boat of heritage interest

NATURE / NATURE

- Point de vue / Viewpoint
- Réserve naturelle / Natural reserve
- Autre site naturel / other natural site

LOISIRS / LEISURES ACTIVITE

- Station balnéaire du réseau / Sensation Bretagne / Seaside resort
- Port de pêche / Fishing port
- Plage surveillée / Supervised beach
- Plage accessible PMR / Accessible beaches for people with reduced mobility

ACTIVITÉS NAUTIQUES / NAUTIC ACTIVITIES

- Port de plaisance / Marina
- Centres d'activités nautiques / Nautical activities centers

PARCOURS NAUTIQUES EN KAYAK NAUTICAL KAYAK TOURS

- L'archipel depuis Lilla, pointe du Castel Ach - Plouguerneau, 4km (facile)
- Descente / remontée de l'Aber-Brach - Plouguerneau, 4km ou 8km (facile)
- L'archipel depuis le port de l'Aber-Brach - Landéda, 8km (facile)
- L'Aber-Benoit, entre dunes et viviers - Landéda ou St-Pabu, 8km (moyen)
- Descente / remontée de l'Aber-Benoit - St-Pabu, 6km ou 10km (moyen)

VÉLOROUTES / CYCLING ROUTES

- Veloroute ou voie verte avec repères tous les 10 km / Cycling paths or greenways with route markers every 10 km
- Professionnels labellisés Marque Accueil Velo (loueurs, réparateurs, sites touristiques, hébergeurs) / Welcome Cyclist Label
- Pôles de service / Service Center

ITINÉRAIRE À PIED / KAYAKING ON FOOT

- GR® avec bornage tous les 5km / GR® with route markers every 5km
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Point d'eau - bar / Water supply - bar
- Toilettes publiques / Public toilets

SÉLECTION DE BALADES À PIED SELECTION OF WALKING TOURS

- Facile Moyen Difficile
- 1 Circuit de St Gouven - Gouven, 8km
- 2 Circuit du phare - Plouneour-Brignogan-Plages, 8km
- 3 Circuit du littoral - Plouneour-Brignogan-Plages, 11km
- 4 Sentier entre terre et mer - Kerlouan, 11km
- 5 Circuit de Milin ar raden - Guissény, 10km
- 6 Circuit de Pont Glaz - Kernouës, 11km
- 7 La vallée de l'Aber Wrach - Lanrivily 8km
- 8 Sur le chemin de Guicquelleau - Le Folgoët, 13km
- 9 War dro an Douar - Trégarantec, 7km
- 10 Boucle des deux vallées - St Meen, 15km
- 11 A la découverte de St Michel et le Koréjou - Plouguerneau, 6km
- 12 Lost An Aod - Porz Gwen - Plouguerneau, 6km
- 13 Rand'Abers 6 - Plouguerneau, 14km
- 14 Rand'Abers 2 - Landéda, 23km
- 15 Rand'Abers 1 - Treglonou, 12km
- 16 Rand'Abers 9 - Plouvien, 11km
- 17 Rand'Abers 11 - Plouvien, 17km
- 18 Rand'Abers 5 - Bourg-Blanc, 15km
- 19 Rand'Abers 8 - Plabennec, 3km
- 20 Rand'Abers 7 - St Pabu, 15km
- 21 Le circuit de Portsall - Ploudalmézeau, 9km
- 22 Circuit des lavoirs - Porspoder, 14km
- 23 Au fil de l'Aber Ilidut - Lanildut, 15km
- 24 Le château de Kergroadez - Bréles, 13km
- 25 La pointe de Corsen - Plouarzel, 9km
- 26 La presqu'île de Kermorvan - Le Conquet, 9km
- 27 Circuit de St Mathieu - Plougonvelin, 12km
- 28 Le fort de Bertheaume - Plougonvelin, 8km
- 29 Les falaises de Deolen - Locmaria-Plouzané, 14km
- 30 De St Herve à St Ergat - Tréouergat, 11km
- 31 Circuit de Langazel - Tremouezan, 9km
- 32 Circuit des ruines du moulin de Penn ar Choat - St Divy, 8km
- 33 Sentier du Morbic - La Roche-Maurice, 5km
- 34 Circuit du champ de courses - La Martyre, 10km
- 35 Sentier des Paquerettes - Dirinon, 8,7km
- 36 Circuit Entre landes et vallées - St Urbain, 13km
- 37 Circuit du Château de Kerezellec - Treflevenez, 11km
- 38 Circuit de Roch an Daol - St Eloy, 6km
- 39 Sentier littoral de la pointe de Rosmelec - Daoulas, 7km
- 40 Circuit des Monts et Vallées - Pencran, 10km
- 41 Circuit de Radio Kimerch - Pont de Buis-les-Quimerch, 9km
- 42 Petite cité de caractère du Faou, 4km
- 43 Le Saut du Loup - Rosnoën, 13km
- 44 Le Tour de Landevennec, 18km
- 45 La Rade de Brest - Lanveoc, 10km
- 46 Le moulin du seigneur - Roscanvel, 14km
- 47 Le tour de Camaret-sur-mer, 18km
- 48 La pointe de Dinan - Crozon, 15km
- 49 Vers la plage de Trez Bellec - Telgruc-sur-mer, 12km
- 50 L'Aulne Maritime - Argol, 17km
- 51 Circuit des ecreuils - St-Nic, 8km
- 52 De la gare au canal - Châteaulin, 6km
- 53 Le bois de Saint-Gildas - Cast, 9km
- 54 La Roche du Feu - Gouezec, 5km
- 55 La vallée de l'Aulne - Lennon, 11km
- 56 Promenade du bocage - Le Cloître-Pleyben, 9km

CIRCUITS TRAIL / TRAIL PATHS

- Facile Moyen Difficile
- 1 Parcours Swim & run XS - Plouneour-Brignogan-Plages, 2km
- 2 Parcours Swim & run S - Plouneour-Brignogan-Plages, 4km
- 3 A travers le chaos granitique - Plouneour-Brignogan-Plages, 13km
- 4 De la plage des crapauds à l'île aux vaches - Plouneour-Brignogan-Plages, 25km
- 5 Boucle du Cornic - Guissény, 15km
- 6 Les hauteurs de Guissény - Guissény, 21km
- 7 Les sous bois de l'Aber Wrach - Lanrivily, 6km
- 8 La Vallée des Moulins - Le Folgoët, 23km
- 9 Du Koréjou à Kerlertud - Plouguerneau, 12km
- 10 Tour de l'Aber-Brach coté mer - Landéda, 11km
- 11 Tour de Plouguerneau, 24km
- 12 Tour de la Presqu'île Ste Marguerite - Landéda, 23km
- 13 Coat Meal - Treglonou - Bourg Blanc - Plouvien, 11km
- 14 Tatiec - Plouvien, 18km
- 15 Bourg Blanc - Kervalan - Kergonc, 15km
- 16 Autour de Bourg-Blanc, 5km
- 17 A travers les bois - Tréouergat, 15km
- 18 Au cœur de la nature - Tréouergat, 6km
- 19 Tour de l'Aber Ilidut - Lanildut, 13km
- 20 Panoramique de Kermorvan - Le Conquet, 10km
- 21 Sur le sentier des phares - Plougonvelin, 21km
- 22 A l'assaut du fort de Toulbroch - Locmaria-Plouzané, 14km
- 23 Tour de Landevennec, 18km
- 24 Argol - Landevennec, 36km
- 25 Circuit d'Argol, 20km
- 26 Circuit des Roz - Pont-de-Buis-les-Quimerch, 6km

TRANSPORTS EN COMMUN & COVOITURAGE

- Traversées maritimes : www.pennarbed-breizhgo.bzh / www.finist-mer.fr
- CARS : www.breizhgo.bzh (possibilité d'embarquer son vélo à certaines périodes)
- Covoiturage : www.ouestgo.fr
- Transport Express Régional : www.ter-sncf.com