



Mer Etoilée
Nager solidaire



Les pieds dans le sable,
la tête dans les étoiles



A l'origine de Mer Etoilée:

Une équipe de passionnés de la mer, qui partagent la conviction que **l'activité physique** est une composante de l'équilibre, du **bien-être** et de la santé physique et mentale.

La croyance qu'**ensemble** on peut **déplacer des montagnes**.

La mission de Mer Etoilée:

Promouvoir la solidarité par le sport et la solidarité pour faire du sport santé, au travers de l'organisation d'événements de **sport solidaire** en **milieu aquatique**.





Une association dont l'objet est de

Sensibiliser et collecter des fonds

Au profit d'associations dans le champ du
**handicap, des maladies chroniques
et du sport santé**

**Au travers de l'organisation
d'événements
de sport solidaire**





Une association dont l'objet est de

Sensibiliser et organiser des événements pour
collecter des fonds

*Au profit d'associations dans le champ du
handicap, des maladies chroniques et du sport
santé*



En pratiquant le **sport solidaire**



Sport Solidaire, pour ensemble
repousser les limites



Solidarité par le sport

Organiser des événements à caractère sportif dans lesquels l'objectif n'est pas la performance physique mais la mobilisation pour:

- **Sensibiliser** à des causes dans le champ du handicap, de la santé mentale et physique et de l'inclusion
- **Collecter des fonds** pour soutenir des associations, la recherche etc.



Solidarité pour pratiquer le sport pour tous:



- Organiser des événements où la performance réside dans le **partage** et l'atteinte d'objectifs en collectif
- S'inscrire dans la démarche Sport Santé
- Soutenir les dynamiques individuelles de réalisation de projets à caractère sportif.

L'exploit se mesure à l'échelle de chacun, mais pour tous, concrétiser ce qui relève de l'exploit est source d'estime de soi, favorise un mieux être physique et mental, et peut constituer une étape de résilience après un accident de vie.



Une Rand'eau Solidaire

Relève le défi!



Qu'est-ce qu'une **Rand'eau Solidaire** ?

C'est une **randonnée en mer**. A la nage, avec ou sans matériel, selon l'aisance de chacun, où le but est de profiter de l'environnement et de ses sensations.

Ce n'est pas une course. C'est **un événement sportif convivial, non compétitif**, organisé pour le plaisir, sans notion de performance chronométrée.

La performance c'est le faire ensemble, le partage.

C'est une **opportunité de relever le défi** éventuel de parcourir une distance « longue ». Cette notion étant très subjective, nous déclinons des distances allant de 1 km à ...

Solidaire

car l'objectif est de récolter des fonds qui seront reversés à des associations

- car le but c'est la performance collective, s'encourager à aller au bout





Rand'eau Solidaire : Comment ?

Dans le PLAISIR

En SECURITE

Dans le PARTAGE



Rand'eau Solidaire : Avec Qui ?

Une mobilisation collective sur un territoire

Les Collectivités territoriales
Les Entreprises
Les Ecoles
Les Associations



Une Mobilisation citoyenne:
Les Bénévoles
Les Nageurs
Les Dons au km parcourus

Avec Vous !



La Génèse du projet

Les membres de l'association se sont initialement réunis autour de la volonté de faire connaître le **syndrome MED13L** et de collecter des fonds pour la recherche.

Mais si cette maladie génétique rare nous touche de plus près, l'association a finalement été créée pour contribuer, par nos actions, à la sensibilisation, à l'inclusion, à la résilience face à la maladie et au handicap au sens large.

Cette origine explique pourquoi la 1^{re} Rand'eau Solidaire sera en faveur de la recherche sur MED 13L.

Syndrome



MED13L



Que se passe t-il
le 22 juin 2025
à Cap-Coz ?



La 1^{re} Rand'eau Solidaire

Rand'eau MED13L

Le Syndrome MED 13L est une maladie génétique rare (moins de 300 personnes dans le monde diagnostiquées en 2024) entraînant un retard de développement global avec un déficit de langage sévère, un retard cognitif, des troubles moteurs et sensoriels variables, des malformations éventuelles

Comme toutes les maladies dont le petit nom n'est qu'un sigle, c'est celui du gène défaillant. Nous espérons qu'elle portera un jour, comme beaucoup de maladies rares, le nom d'un Professeur: celui qui se sera investi dans la recherche autour de la maladie.

En attendant son nom est celui du gène qui produit une protéine MED13L défectueuse. Cette protéine étant une brique essentielle pour activer l'expression de nombreux autres gènes dans chaque cellule de l'organisme, le syndrome se manifeste par un retard de développement global invalidant.

La recherche est actuellement à l'arrêt faute de financement. Il y a des pistes de recherche mais cela suppose des moyens humains et financiers. Moyens difficiles à obtenir pour des maladies rares, avec un faible nombre de patients, peu de visibilité, peu ou pas de financements.



La Rand'eau MED13L concrètement ce sera

Au printemps 2025: 22 juin 2025

Avec des arrivées, des départs, des animations plage de Cap Coz

- **Des animations sportives**
 - Marche aquatique
 - Nage: plusieurs départs pour des distances allant de 200m à 8km
- **Des stands partenaires** (Surfrider, Handisport, Ker'Aidants, Association MED13L etc.)
- **Petite restauration**
- **En décalé** : une Nage en ligne le long de la côte en direction de l'Ouest, sur la plus longue distance possible.

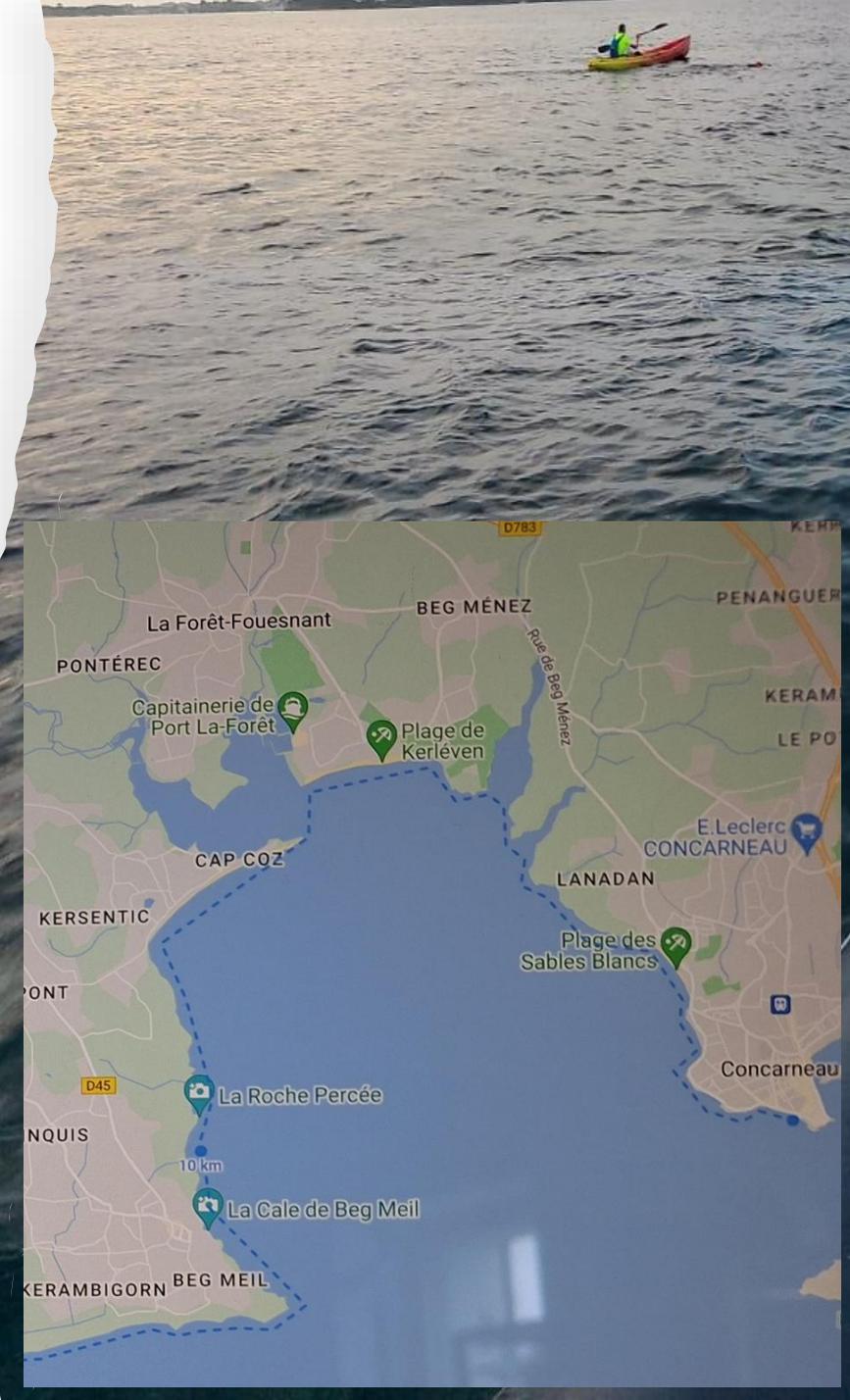
L'accent mis sur la convivialité, la **sécurité**, le bien-être et la **solidarité**

Pas de chrono

2 bateaux sécurité à distance des nageurs, mais de nombreux kayaks et paddles de ravitaillement, d'orientation et de sécurité.

Des promesses de dons de particuliers et entreprises en fonction du nombre de km parcourus

Bénéfices reversés à l'association MED13L en faveur de la recherche



Comment nous soutenir?

- En devenant bénévole:
 - en amont d'un événement, ou en soutien logistique lors d'un événement.
 - Tout au long de l'année sur les missions de sensibilisation et pour définir les actions à mener.
- **En faisant un don par km parcouru par le nageur qui s'engage pour la cause soutenue**
- En participant à une Rand'eau Solidaire: les bénéfices seront reversés à une association en lien avec la cause soutenue
- **En finançant des équipements, bonnets, lycras, visuels,**



Autres événements à développer à définir mais dont les causes nous tiennent à cœur

- Ker'Aidants car ceux qui soutiennent au quotidien ont parfois besoin d'être soutenus
- Pour l'asso La vie en Rose (finistère nord, sport ado hospitalisés en cancérologie)
- Téléthon
- Happy CAA: Communication Alternative Améliorée, ou comment donner une voix à ceux qui n'ont pas accès à la parole
- ...



Pour conclure,



c'est

Nager solidaire

pour ensemble repousser les limites

Le 22 juin, 1^{re} Rand'eau Solidaire

En 2025, la cause c'est



Rendez-vous pour la **Rand'eau Solidaire MED13L**



Ensemble les pieds
dans le sable,
pour atteindre les
étoiles