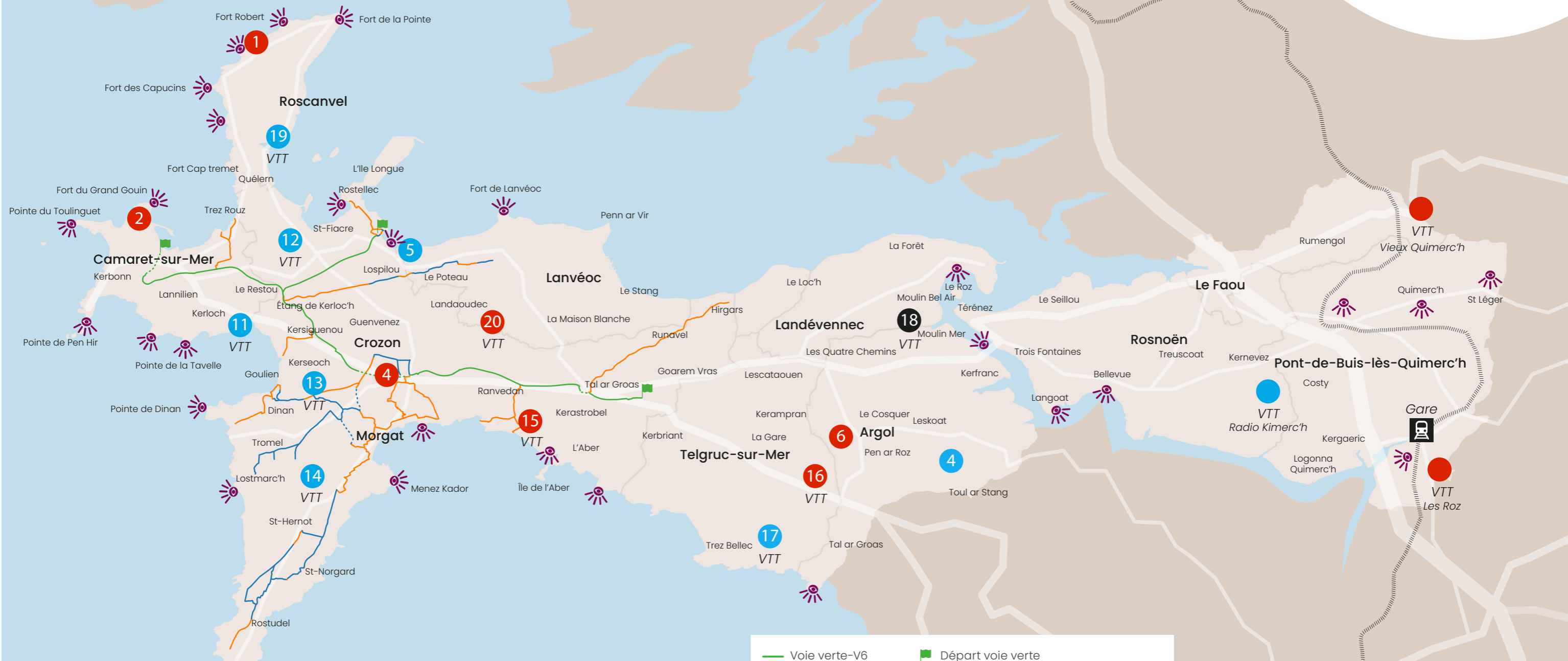




Circuits en vente dans nos offices de tourisme. / Hiking and bike tours are for sale in our tourist offices. / Rad- und Wandertouren werden in unseren Tourismusbüros verkauft.



IDÉES D'ITINÉRAIRES À VÉLO :

Crozon-Le Fret : 10 km hors route, sur la voie verte pour rejoindre le petit port iconique du Fret.

Morgat-Cap de la Chèvre : 9 km du port de Morgat, sur les chemins du Cap de la Chèvre, jusqu'au sémaphore.

Morgat-Goulien-Crozon : 5 km de Morgat à Goulien et 5 km de Crozon à Goulien.

Crozon-Lastmarc'h : 5 km de Crozon bourg jusqu'à Lastmarc'h par la nouvelle voie verte communale.

- Voie verte-V6
- Route partagée
- Chemin cyclable
- Départ voie verte
- Route secondaire (itinéraires conseillés vélos)
- Chemin cyclable en projet

FACILE / EASY / EINFACH

- 5 **Fret** / 13km / 2h / +157m
- VTT 4 **Bois du Cléguer** / 18km / 2h / +350m
- VTT 11 **Cap à l'Ouest** / 20km / 2h30 / +250m
- VTT 12 **Trémet** / 20km / 2h15 / +300m
- VTT 13 **Dinan** / 20km / 2h15 / +300m
- VTT 14 **Rostudel** / 21km / 2h15 / +350m
- VTT 17 **Petite boucle de Menez Luz** / 20km / 2h15 / +300m
- VTT 19 **Tour de Roscanvel** / 14.5km / 1h30 / +220m
- VTT **Circuit de Radio Kimerc'h*** / 9km / 1h / +240m
- VTT **Circuit du Vieux Bourg*** / 13km / 1h15 / +330m

MOYEN / MODERATE / MITTEL

- 1 **Circuit du vent Roscanvel** / 12km / 1h / +100m
- 2 **Circuit de Camaret** / 29km / 1h30 / +397m
- 4 **Circuit du Cap de la Chèvre** / 33km / 1h45 / +313m
- 6 **Circuit d'Argol** / 16km / 1h15 / +206m
- VTT 20 **Circuit de Lanvéoc** / 23.5km / 2h30 / +300m
- VTT 15 **Circuit de Tréboul** / 20km / 2h15 / +300m
- VTT 16 **Circuit de Menez Luz** / 33.5km / 3h15 / +520m
- VTT **Circuit des Roz*** / 6,5km

DIFFICILE / DIFFICULT / SCHWIERIG

- VTT 18 **La forêt** / 18.5km / 2h15 / +540m

* Sentiers pédestres multi pratiques



D'autres guides et informations sont disponibles
à l'accueil des Offices de tourisme du territoire.

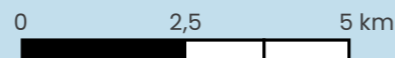
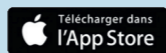
www.vttenfinistere.fr/bases/presquile-de-crozon-aulne-maritime



Circuits en vente dans nos offices de tourisme. / Hiking and bike tours are for sale in our tourist offices. / Rad- und Wandertouren werden in unseren Tourismusbüros verkauft.



« MaRando »
l'application de la
FFRandonnée est
une application pour
des passionnés par
des passionnés.



Point de vue / Point of view / Standpunkt

TRÈS FACILE / VERY EASY / SEHR EINFACH

3 Petite Cité de Caractère du Faou / 4km / 1h30

FACILE / EASY / EINFACH

- 4 Le circuit de Radio Kimerc'h / 9km / 3h
- 8 La Rade de Brest / 10km / 3h20
- 9 La balade St-Fiacre / 6.5km / 2h10
- 11 Le circuit de la Fraternité / 9km / 3h
- 13 Le circuit de Saint Julien / 8km / 2h40
- 19 Le sentier du Menhir / 9km / 3h
- 21 Le sentier de Menez Caon / 9km / 3h

MOYEN / MODERATE / MITTEL

- 1 Le circuit du Vieux Bourg / 13km / 3h15
- 2 La forêt du Cranou / 12.5km / 10h10
- 5 Le saut du loup / 13km / 3h45
- 7 Le circuit du Poulmic / 11km / 3h
- 10 Le moulin du Seigneur / 14km / 3h30
- 18 Balade de Ty ar C'huré / 8.5km / 3h
- 22 Vers la plage de Trez Bellec / 12km / 3h30
- 24 Le circuit du C'hléguer / 11.5km / 3h50
- 25 Le circuit de la poudre / 7km / 1h45
- Le circuit des Roz / 6,5km
- Le circuit de porche à porch / 10km / 2h
- La petite boucle de Rumengol / 4km / 1h

LES BONNES PRATIQUES LORS DE VOS BALADES

- N'allumez ni feu ni barbecue et ne jetez pas vos mégots
- Emportez vos déchets avec vous
- Tenez votre chien en laisse
- Restez sur les sentiers balisés
- Plutôt que cueillir ou ramasser, immortalisez vos trouvailles en photo
- En cas d'envie pressante, patientez jusqu'aux toilettes les plus proches
- Attention aux bâtons de marche : à éviter sur les sentiers côtiers et les dunes. Pensez à y rajouter des embouts.
- Ne roulez pas à vélo sur les sentiers côtiers.

DIFFICILE / DIFFICULT / SCHWIERIG

- 6 Le Tour de Landévennec / 18km / 4h30
- 12 Le tour de Camaret / 18km / 5h
- 14 La pointe de Dinan / 14.5km / 4h35
- 15 De la baie à l'océan / 16.5km / 4h10
- 16 Le tour du Cap de la Chèvre / 14km / 3h30
- 17 L'Anse de Saint Nicolas / 13km / 4h20
- 20 Vers l'île de l'Aber / 14km / 4h30
- 23 L'Aulne maritime / 17km / 5h30