



LA FORET-FOUESNANT

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 6 octobre 2024

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !



**Bouger
ensemble...**
**pour entretenir
la flamme !**



Renseignements

☎ 02 98 56 96 55

www.foret-fouesnant.bzh

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



'Grande, c'est vieillir ; Vieille, c'est grandir'

LA MARCHÉ
BLEUE



 **LUNDI 30 SEPTEMBRE**

Conférence « *Histoire de la Bretagne* » de 10h à 12h au Nautile

Présentée par **Frédéric Mallegol**

Accès libre

Séance de révision du code de la route de 14h15 à 16h30 au Nautile

Présentée par « **Vas-Y** » **Fondation ILDYS**

Accès libre

 **MERCREDI 2 OCTOBRE**

Sur inscription

Sortie à Roscoff Départ à 8h Place de la Baie - retour 18h

Visite guidée en petit train - Déjeuner au restaurant - Croisière en Baie de Morlaix : de Carantec à la Pointe de Primel - Visite de la biscuiterie du Léon

 **VENDREDI 4 OCTOBRE**

Sur inscription

Sortie à Port la Forêt à 14h30 devant la capitainerie de Port La Forêt

Visites de l'entreprise **Marina Park** et du Collectif **Finistère Mer Vent**

 **SAMEDI 5 OCTOBRE**

Atelier cuisine de 9h30 à 12h partagé avec l'Espace Jeunes **Sur inscription**

Dictée ouverte à tous à 15h00 à la Médiathèque

« Juste pour le plaisir d'écrire ... Promis on ne ramassera pas les copies ! »

suivie d'un goûter avec la dégustation de l'atelier cuisine du matin

Inscription conseillée auprès de la médiathèque au 02 98 56 83 50

 **DIMANCHE 6 OCTOBRE**

Exposition photos sur le thème de la semaine bleue de 15h à 18h au Nautile
(Salle Morreden en Rez-de-jardin) Jeux de société et goûter, en présence

du Conseil Municipal des Jeunes et de l'Espace Jeunes

Ouvert à tous

SORTIE À ROSCOFF - ATELIER CUISINE - SORTIE À PORT LA FORÊT

INSCRIPTIONS EN MAIRIE

Mercredi 11 et jeudi 12 septembre de 9h à 11h30

ou par téléphone au **02 98 56 87 22** aux heures de permanences ci-dessus