

PROGRAMME du stage « JOUER L'ESPACE » en juillet : une proposition déclinée en 3 sessions à MOËLAN-SUR-MER

Venez pour 1, 2 ou pour les 3 jours !

Débutant.e.s bienvenu.e.s
INFO/RESA : spacieuse@proton.me

POUR QUI ?

Pour toute personne désirant :

- expérimenter de nouvelles manières de se mettre en mouvement,
- explorer un nouveau rapport à son environnement,
- apprivoiser les richesses de sa sensibilité créative.

PAR QUI ? Quelques mots sur l'intervenante :

Artiste chorégraphique, Delphine Robet privilégie la danse en composition instantanée. Parallèlement à ses créations, elle a mené différentes expérimentations interrogeant les manières conventionnelles auxquelles se réduit souvent notre vécu gestuel des lieux de vie partagés (ex. : salle d'exposition, atelier d'artisan, chantier, jardin...).

Revenue récemment vivre dans le Finistère, elle propose des ateliers « d'imagination physique » ouverts à tous publics : depuis début 2025 à Moëlan-sur-Mer, et à Clohars-Carnoët depuis septembre. Dans le prolongement de ces ateliers hebdomadaires, les stages « jouer l'espace » sont une nouvelle manière d'aborder la pédagogie de la création en mouvement et du rapport corps/environnement.

PROGRAMME (tarifs en fin de document) :

1. Mardi 14/07 : session en studio
2. Mercredi 15/07 : session en forêt
3. Jeudi 16/07 : session sur la plage, à (grande) marée basse

1. Mardi 14/07, de 16H30 à 18H30 :

Atelier en studio sur le thème « Jouer l'espace » :

Dans l'esprit des « ateliers d'imagination physique » hebdomadaires dispensés par Delphine Robet à Moëlan-sur-Mer et à Clohars-Carnoët, cette séance spéciale sera proposée en amont des 2 journées de stage explorant successivement au travers du mouvement : la forêt puis la plage.

« En studio, nous prendrons le temps d'une remise en mouvement progressive de nos corps aussi bien que de nos imaginaires. Alternant les phases d'exploration visant à la détente, à aiguïser nos perceptions ou à gagner en mobilité, nous jouerons avec la notion d'espace... à toutes les échelles et dans toutes les directions ! »

2. Mercredi 15/07, de 15H à 18H30 :

Cette session de stage sur le thème « Jouer l'espace » aura lieu dans le bois de Plaçamen, sur la presqu'île de Merrien :

« A quelques pas du parking de Merrien, rive droite, nous partirons à la (re)découverte du bois et des mouvements si variés qui l'animent : le balancement de la cime des arbres, le déploiement du mycélium, l'écoulement de la sève, le vol des oiseaux, les feuilles, les fourmis... Après une période d'exploration à la fois sensorielle et imaginaire, nous ferons naître ensemble une série de « tableaux mouvants » incluant aussi bien les personnes participantes que les différentes formes de vie qui nous entourent. »

3. Jeudi 16/07, de 10H30 à 14H :

Cette session de stage sur le thème « Jouer l'espace » aura lieu sur la plage, à marée basse :

« La grande plage de Trenez, mais également le sentier côtier et surtout ses criques (à 10mn environ du parking) offriront de nous imprégner d'une belle variété d'éléments : minéraux, végétaux, éolien, marin... Après une période d'exploration sensorielle, nous jouerons à nous déployer dans l'espace autant à grande échelle qu'en miniature, jusqu'à la création de courtes formes : comme des tableaux, souvent mouvants, pouvant comprendre aussi bien notre environnement sensible que les personnes participantes. »

PRINCIPE APPLIQUÉ POUR LES TARIFS DE L'ÉTÉ : "chacun.e paie selon ses moyens".

Pour chaque activité, l'association Spacieuse a fixé un tarif "plancher". À partir de ce minimum, chaque personne a la possibilité de déterminer le montant auquel elle veut/peut rémunérer l'intervenante.

« JOUER L'ESPACE », les 14/15/16 juillet :

(Une tarification différente est proposée selon que vous participez les 3 jours, ou à 1 session.)

FORFAIT 3 JOURS :

Tarif plancher ADHÉRENT : 65€
Tarif plancher NON-ADHÉRENT : 85€
Tarif SOLIDAIRE (minima sociaux) : 60€

TARIFS À LA JOURNÉE :

MARDI (studio), pour 2h :

Tarif plancher ADHÉRENT : 18€
Tarif plancher NON-ADHÉRENT : 22€
Tarif SOLIDAIRE (minima sociaux) : 14€

MERCREDI (forêt) ou JEUDI (plage), pour 3h30 :

Tarif plancher ADHÉRENT : 28€
Tarif plancher NON-ADHÉRENT : 36€
Tarif SOLIDAIRE (minima sociaux) : 23€

Débutant.e.s bienvenu.e.s
INFO/RESA : spacieuse@proton.me
www.ahnnonhymnes.net/jouer-lespace