

# PAYS des ABERS

De l'archipel à la rivière

LES INCONTOURNABLES à retrouver sur [www.azers-tourisme.com](http://www.azers-tourisme.com)



La Manche

LA CÔTE DES LÉGENDES  
LA CÔTE DES SABLES  
Château de Kerjean  
Château du Taureau  
Enclos paroissiaux

**BREST MÉTROPOLE**  
La rade de Brest  
Gare SNCF & routière  
Océanopolis & 70.8  
Musée National de la Marine  
Tour Tanguy  
Musée des Beaux Arts  
Jardin du Conservatoire  
Botanique National  
Ateliers des Capucins

**PAYS DE LANDERNEAU DAULAS**  
Le Fond Hélène et Édouard Leclerc  
Le pont habité Rohan  
Enclos paroissiaux  
Abbaye de Daoulas

## Légende

Office de tourisme  
Tourist Office / Touristeninformationsbüro

### LOISIRS

- Plage surveillée Juillet - Août  
Supervised beach (July - August)  
Überwachter (Juli - August)
- Location vélos, trottinettes, rosalies et entretien  
Bike rental and repair  
Fahrradverleih und -reparatur
- Toilettes publiques  
Public toilets / Toiletten
- Centre équestre  
Equestrian centre / Reiterhof
- Piscine  
Swimming pool / Schwimmbad
- Aire de pique-nique  
Picnic area / Picknickplätze
- Aire de camping-car  
Camper van site / Wohnmobilstellplatz
- Camping  
Camping site / Campingplatz
- Plongée, balade nautique en apnée  
Diving, freediving / Tauchen, apnoetauchen
- École de surf  
Surfing school / Surfschule
- Voile  
Yachting / Segeln
- Kayak, paddle  
Kayaking, paddling / Kayak, paddeln
- Kite, wing foil  
Kitesurfing, wingfoiling  
Kitesurten, wingfoilen
- City stade, skatepark, pump track  
City stadium, skate park, pump track  
City stadium, skatepark, pumptrack
- Produits de la mer  
Seafood / Meeresfrüchte

### PATRIMOINE

- Phare ou sémaphore  
Lighthouse or semaphore  
Leuchtturm oder Semaphor
- Jardin  
Garden / Garten
- Musée  
Museum
- Mégalithe  
Megalith
- Château, manoir  
Castle, Manor / Schloss, Herrenhaus
- Église, chapelle  
Church, chapel / Kirche, Kapelle
- Patrimoine remarquable  
Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe
- Point de vue  
Viewpoint / Aussichtspunkt

### MOBILITÉ

- Embarquement  
Boarding / Einstieg
- Port  
Harbour / Hafen
- Ligne de bus Breizh Go : Ligne 914-920-921-922  
Bus lines to Brest / Buslinien nach Brest
- Aéroport  
Airport / Flughafen

### ITINÉRAIRES

- Sentier de Grande Randonnée GR\*34  
avec bornage tous les 5 km  
Long distance hiking trail GR\*34  
with markers every 5 km  
Fernwanderweg GR\*34  
mit Markierungen alle 5 km
- Véloroute avec bornage tous les 10 km  
Coastal Cycle Path V45  
with markers every 10 km  
Küsterradweg V45  
mit Markierungen alle 10 km
- Jeu de piste guidé via l'application Baludik  
Guided treasure hunt with the Baludik application  
Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App

# CARTE

BRETAGNE®

Vadrouillez au Pays des Abers

"Ribinou e Bro an Aberiou !"



Abers TOURISME  
Finistère - Bretagne

## Aber Wrac'h Odyssee

Excursions et Safaris Maritimes



"...Des sites sauvages et grandioses, une navigation commentée avec générosité et humour..."

L'ILE VIERGE ET SES PHARES  
L'ABER WRAC'H ET SON PATRIMOINE MARIN  
LA FAUNE ET LA FLORE DE L'ARCHIPEL DES ABERS



www.aberwrach-odyssee.fr  
PORT DE L'ABER WRAC'H 29870 LANDEDA



Légende			
	Location vélos, trottinettes, roses et entretien Bike rental and repair / Fahrradverleih und -reparatur		Artisans d'art Craftsman / Kunsthandwerker
	Toilettes publiques Public toilets / Toiletten		Produits de la mer Seafood / Meeresfrüchte
	Aire de pique-nique Picnic area / Picknickplätze		Jeu de piste guidé via l'application Baludik Guided treasure hunt with the Baludik application Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App
	Aire de camping-car Camper van site / Wohnmobilstellplatz		Phare ou sémaphore Lighthouse or semaphore Leuchtturm oder Semaphore
	Plongée, balade nautique en apnée Diving, freediving / Tauchen, apnoetauchen		Mégalithe Megalith
	Voile Yachting / Segeln		Église, chapelle Church, chapel / Kirche, Kapelle
	Kayak, paddle Kayaking, paddling / Kayak, paddeln		Patrimoine remarquable Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe
			Glacier Ice cream parlour / Eisdielen
			Point de vue Viewpoint / Aussichtspunkt
			Office de tourisme Tourist Office / Touristeninformationsbüro
			Embarquement Boarding / Einstieg
			Port Harbour / Hafen
			Parking Parking / Parkplatz
			Restaurant Restaurant / Restaurant
			Bar Bar / Bar
			Hébergement à la nuitée Ecological per night / Ferienhaus pro Nacht
			Épicerie Grocery / Lebensmittelgeschäft

## Prenez l'air au Pays des Abers

### 5 IDÉES DE RANDO

Lacez vos chaussures et sortez !

**À pied :** A la découverte du Pont du Diable à Plouguerneau : **6,5 km**  
Le + : le pont du diable à marée basse

**À vélo :** Rand'Abers 6 à Plouguerneau : **14 km**  
Le + : le phare de Lanvaon

**À cheval :** Rand'Abers 10 à Coat-Blanc : **20,8 km**

**En trail :** Rand'Abers 5 à Bourg-Blanc : **14,7 km**

**En poussette :** Balade de Tromnec à Landéda : **4,5 km**  
Le + : la chapelle de Tromnec



### 3 CONSEILS POUR SE MOILLER

Explorez les abers depuis la mer

**Initiation :** balade en bateau ou sortie pêche

**Immersion :** balade en kayak ou en paddle

**Sensation :** balade en plongée ou en kite-surf



### baludik Les parcours gratuits Baludik pour une virée en famille

Explorez le Pays des Abers en participant aux aventures de la jeune Naig.

- L'étang des Korrigan, Bourg-Blanc, 2,5 km = 1h30
- La forêt de Lesquelen, Plabennec, 0,7 km = 1h
- L'île Vierge, Plouguerneau, sur l'île = 15 mn
- Louarnik le petit renard, Plouguin, 3 km = 1h30
- La vallée des moulins, Plouvien, 6 km = 2h30
- Le scientifique de la plage, Saint-Pabu, 2,5 km = 1h30

Disponible sur l'App Store et le Google Store, il vous suffit de télécharger gratuitement l'application Baludik et de choisir le parcours qui vous intéresse sur la carte.

## À la rencontre des perles du territoire

Laissez-vous emporter par les univers artistiques et gastronomiques, prenez le temps d'observer, d'écouter, de toucher, de sentir et de goûter ces trésors... Un coup de cœur assuré pour un souvenir authentique des Abers !

À déguster sur place ou à ramener chez soi ! Huîtres, produits à base d'algues, crêpes ou délicats sucrés, bijoux, savons, peintures, sculptures...



Pour en savoir plus sur les visites et découvertes des savoir-faire



## LES GENS D'ICI VOUS PARLENT DE LA-BAS

Prolongez l'expérience avec l'Aouest, le podcast de l'Office de Tourisme du Pays des Abers.

À travers des témoignages authentiques et des rencontres inspirantes, découvrez des passionnés qui habitent et font vivre ce territoire. Anecdotes, savoir-faire, coins secrets... Chaque épisode est une immersion dans la richesse du Pays des Abers, racontée par celles et ceux qui l'aiment et le façonnent au quotidien.

Pour écouter les épisodes, c'est par ici



## Les marchés du territoire



**LUNDI**  
• Lesneven : **le matin**

**MARDI**  
• Landéda : le matin en période estivale  
• Plouguin : à partir de 15h30 (petit marché de producteurs)  
• Trégono : à partir de 16h30 en juillet / août marché à la ferme au Manoir de Trouzillit

**MERCREDI**  
• Lannilis : **le matin**

**JEUDI**  
• Plouguerneau : **le matin**

**VENDREDI**

• Plabennec : de 15h30 à 19h  
• Port de l'Aber Wrac'h - Landéda : à partir de 14h30 en juillet / août (petit marché d'artisans)  
• Lanvaon - Plouguerneau : marché à partir de 18h en juillet / août.

**SAMEDI**  
• Saint-Renan : **le matin**

**DIMANCHE**  
• Brest Halles Saint-Louis : **le matin**  
• Saint-Pabu : le matin en période estivale  
• Lilia - Plouguerneau : de 9h à 13h en juillet / août

## Échappez-vous sur la route des phares

### 4 IDÉES LUMINEUSES !

La Bretagne abrite à elle seule plus de 75 % des phares de France. Cependant, c'est spécifiquement sur la pointe du Finistère, que l'on découvre la concentration la plus importante de ces édifices, véritables témoins de l'histoire et de la culture de notre région.

- 1) Démarrez par l'île Vierge et ses deux phares. Le 1<sup>er</sup>, haut de 33 m, fut mis en service en 1845. À ses pieds, l'ancienne maison des gardiens, devenue écogîte d'exception. Le 2<sup>nd</sup>, mis en service en 1902, est le plus haut phare d'Europe avec ses 82,5 m. L'île se découvre toute l'année et offre un panorama extraordinaire.
- 2) Sur l'île Wrac'h, le phare est aujourd'hui une résidence d'artistes en plus d'être un feu d'alignement, qui ouvre ses portes l'été afin d'observer leurs œuvres.
- 3) Découvrez le sémaphore de Landéda implanté sur un site exceptionnel avec son panorama sur l'entrée du chenal de l'Aber Wrac'h. Il a aujourd'hui perdu sa fonction originelle et est devenu un centre culturel où sont présentées des expositions durant la période estivale.
- 4) Laissez-vous séduire par le phare de Lanvaon, à Plouguerneau. Considéré comme un paradis pour les gardiens de phare, aujourd'hui il demeure un feu d'alignement. Durant la période estivale, découvrez une exposition dans les jardins du phare.



## À marée basse

Lorsque la mer se retire, de vastes étendues se dévoilent et s'explorent bottes aux pieds... ou pieds nus. Selon le coefficient, l'estran dévoile rochers, algues et coquillages : un décor changeant où 5 spots sont à ne pas manquer !

- 1) L'île Wrac'h est une petite oasis aux portes de l'Aber Wrac'h. 15 minutes de marche depuis la plage de Saint-Cava vous séparent de cette île. L'accès est possible 3 heures avant et jusqu'à 3 heures après la marée basse. Profitez d'une vue panoramique à couper le souffle depuis son sommet, perché à 14 mètres au-dessus de la mer.
- 2) Une étrange silhouette bossue se dessine sur l'estran. Le Menhir le Menozac'h, à Lilia, se tient fièrement, posé sur l'estran et coiffé de quelques algues tenaces. Une trouvaille néolithique surprenante et unique en son genre ! Une autre aventure vous attend sur l'île Cézon. Prévoyez environ 20 minutes à pied depuis la pointe de Penn Enez pour rejoindre l'île et son fort. Construit par Vauban en 1695, il est ouvert de mai à septembre, uniquement sur réservation à l'Office de Tourisme.
- 3) Mais méfiez-vous de l'eau qui dort ! Au cœur de l'Aber Wrac'h, entre Lannilis et Plouguerneau, le pont du Diable et son intrigante légende souligne le caractère mystérieux des lieux. Ce vestige médiéval vous invite à traverser le décor à marée basse dans un paysage de petit bois où la présence de quelques algues vient trahir la proximité avec la mer.
- 4) N'oubliez pas vos jumelles pour vous rendre à la cabane d'observation ornithologique près du pont de Trégono. Les berges de l'Aber Benoit se découvrent et offrent un excellent garde-manger pour les oiseaux que l'on observe en toute discrétion !

Afin de ne pas vous faire surprendre par la marée, avez bien en tête les horaires du jour ! La réglementation de la pêche à pied conseille par exemple de partir sur l'estran 1h30 avant l'heure de la marée basse et de rentrer 30 minutes après celle-ci.



## Passez la porte de l'office de tourisme !

**LANDEDA - L'ABER WRAC'H**  
Port de l'Aber Wrac'h +33 (0)2 98 04 70 93  
 **PLOUGUERNEAU**  
6 Place de l'Europe +33 (0)2 98 04 70 93  
 **LANNILIS**  
1 Rue Jean Tromelin +33 (0)2 98 04 05 43

www.abers-tourisme.com office@abers-tourisme.com



**BILLETTERIE**  
À l'Office de Tourisme, on vous simplifie la vie ! Réservez vos excursions et visites en un seul endroit. De l'île Vierge à l'île d'Ouessant en passant par Océanopolis, événements et transports...

**BOULOTTE DE L'OFFICE DE TOURISME**  
Ne ratez pas l'occasion de découvrir des souvenirs uniques et des idées cadeaux exclusives, ainsi que nos fiches de randonnée ! Nous proposons des affiches, des livres, des puzzles, de la petite décoration et bien plus encore...

## Découvrez les bonnes adresses du territoire



POUR MANGER | POUR SORTIR | POUR DORMIR

Photo de couverture : Jérémy Jéhanin  
Conception : L'ours en plus - Impression : Clotire