

### LE CHEMIN DE LA SARDINE

- 1 Une baie poissonneuse
- 2 Naissance d'un village de pêcheurs
- 3 Le vieux port
- 4 Les bourgeoises des presses
- 5 Explosion démographique et urbaine
- 6 Les Penns Sardin
- 7 Les pêcheurs
- 8 L'abri du Marin
- 9 La révolution de la conserve
- 10 La piété des Douarnenistes
- 11 Le Port-Rhu
- 12 Naissance d'une ville
- 13 Crise de la sardine et diversification des pêches
- 14 Le pôle européen de la conserverie de poissons
- 15 Le port industriel
- 16 Les fermiers de la révolte
- 17 « La ville rouge »

**BALADES ET RANDOS**

Avec plusieurs kilomètres de sentiers de randonnées sur la côte ou en campagne, des circuits VTT balisés et de nombreux circuits de promenades adaptés aux familles, le Pays de Douarnenez vous offre une multitude de possibilités pour profiter au mieux de la vie au grand air.

Parcourez la ville en vous amusant en famille avec le livret jeux :  
 « Explorez les secrets de Douarnenez en famille »  
 « Le livret jeux, des circuits de balades à pied, en vélo sont disponibles à la demande auprès des conseillers en séjours ou en téléchargement sur notre site internet »



## LA VILLE AUX 3 PORTS

**LE VIEUX PORT DU ROSMEUR, LE PORT RHU, LE PORT DE PLAISANCE DE TRÉBOUL**

➤ Avec ses ruelles et ses escaliers débouchant sur la mer, le vieux port du Rosmeur est un port pittoresque plein de charme et d'authenticité qui nous rappelle l'âme sardinière de Douarnenez. Vous pourrez le découvrir de différentes façons : en empruntant le « chemin de la sardine », sous forme de jeux de piste, idéal en famille ou en visite guidée.

➤ Le Port-Rhu, abrite le Port-musée, incontournable visite culturelle sur le Pays de Douarnenez. En flânant le long des quais vous découvrirez aussi de nombreux chantiers navals, dans lesquels les bateaux en bois sont restaurés ou construits.

➤ Le port de plaisance de Tréboul accueille chaque année de nombreux événements nautiques. Port d'escale, il est le point de départ d'une belle balade en bord de mer avec une vue imprenable sur l'île Tristan.



Trois ports, trois identités, des visites et balades variées !

### # LES INCONTOURNABLES



**Le Port-musée**  
 Des bateaux à visiter, des expositions à découvrir, des rencontres humaines, le Port-musée est une invitation au voyage.

Dans les espaces intérieurs du Port-musée, admirez l'évolution des bateaux au fil du temps, par-delà les continents, à travers des pièces uniques exposées grandeur nature. Laissez-vous conter l'histoire maritime de Douarnenez, et celle, universelle, de gens de mer, présentée sous un prisme artistique.

En extérieur, le long des quais du port Rhu, explorez de la cale au pont des grands navires à flot,



**L'île Tristan**  
 Site naturel classé et protégé, propriété du Conservatoire du Littoral, l'île est accessible à pied à marée basse accompagné d'un guide. Des journées « île ouverte » sont également proposées. A découvrir : la maison de maître, le fort Napoléon III, le jardin exotique, la bambouseraie, le verger...  
 Calendrier de passage sur notre site internet



**Le site naturel des Plomarc'h**  
 À deux pas de la ville, entre mer et campagne, le site naturel des Plomarc'h est un lieu incontournable pour une balade en famille. Découvrez au fil d'une agréable promenade une vue panoramique sur la baie de Douarnenez, un village traditionnel de maisons en pierre, des jardins de plantes médicinales et aromatiques, une ferme en éco-pâturage et une aire de jeux pour les plus petits.



**Le quartier de Tréboul**  
 Depuis le port de plaisance qui accueille de nombreuses compétitions nautiques, le chemin de bord de mer, avec sa vue remarquable sur la baie, vous permet de découvrir différentes petites plages. Pour votre bien-être, un centre de thalassothérapie vous accueille à la plage des Sables Blancs. Le grand marché du mercredi matin, au port de plaisance, est l'un des plus importants de la région.

La plage des Sables Blancs (Tréboul, surveillée en juillet et août): Elle est équipée d'un «tiral» (fauteuil amphibie permettant aux personnes handicapées physiques d'accéder à la mer) disponible au poste de secours.

**Le site gallo-romain**  
 Libre d'accès et accessible à pied par le sentier côtier des Plomarc'h, ce site est l'un des plus importants sites industriels gallo-romain du nord de l'Europe. Les Romains y fabriquaient du «garum», condiment à base de poissons. Des panneaux d'information sont installés sur le site.



## LE PAYS DE DOUARNENEZ

**Kerlaz**  
 Village dominant la baie de Douarnenez, Kerlaz bénéficie d'un littoral que vous pouvez parcourir par la route touristique ou le GR 34. Nombreuses promenades dans le bois du Névet, dont un circuit spécialement adapté aux personnes à mobilité réduite.  
 A découvrir : l'église et son enclos datent des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles. Un des vitraux illustre la célèbre légende de la ville d'Ys. La plage de Trezmalaouen (Kerlaz) est située en fond de baie de Douarnenez. Sur cette plage, à marée basse, découvrez de petites grottes au pied des falaises.



**Pouldergat**  
 Cette commune rurale recèle des trésors cachés : manoirs, moulins, calvaires, ou encore croix de granite... Des kilomètres de sentiers sont aménagés pour la randonnée à pied. Les cours d'eau, riches en poissons, raviront les adeptes de pêche en rivière.  
 A découvrir : l'église classée Monument Historique renferme deux curiosités : un diable (statue de saint Michel terrassant le dragon) et un vitrail illustrant Clovis en armure.  
 Dans le bourg : Epicerie Ty Kalon



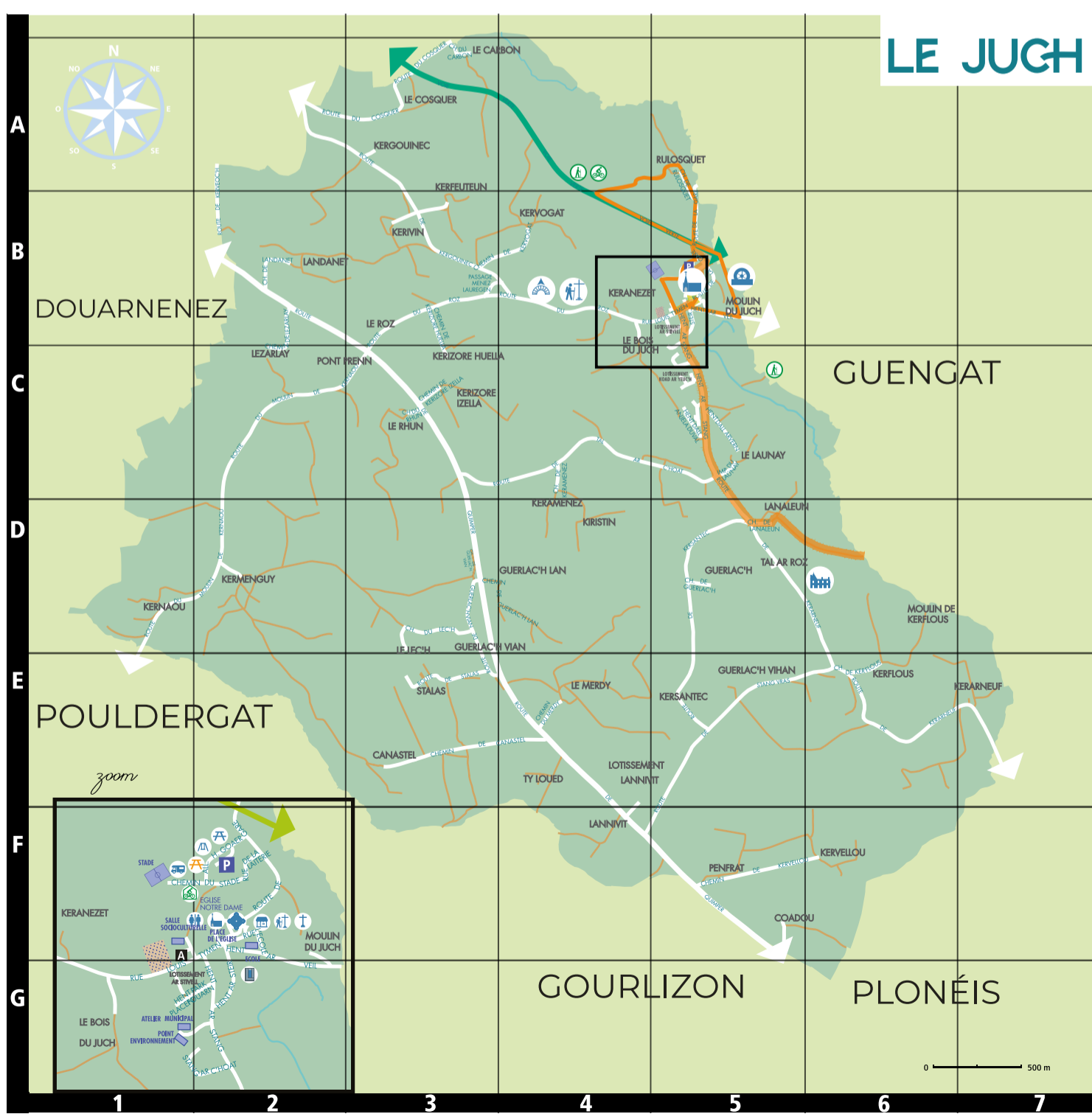
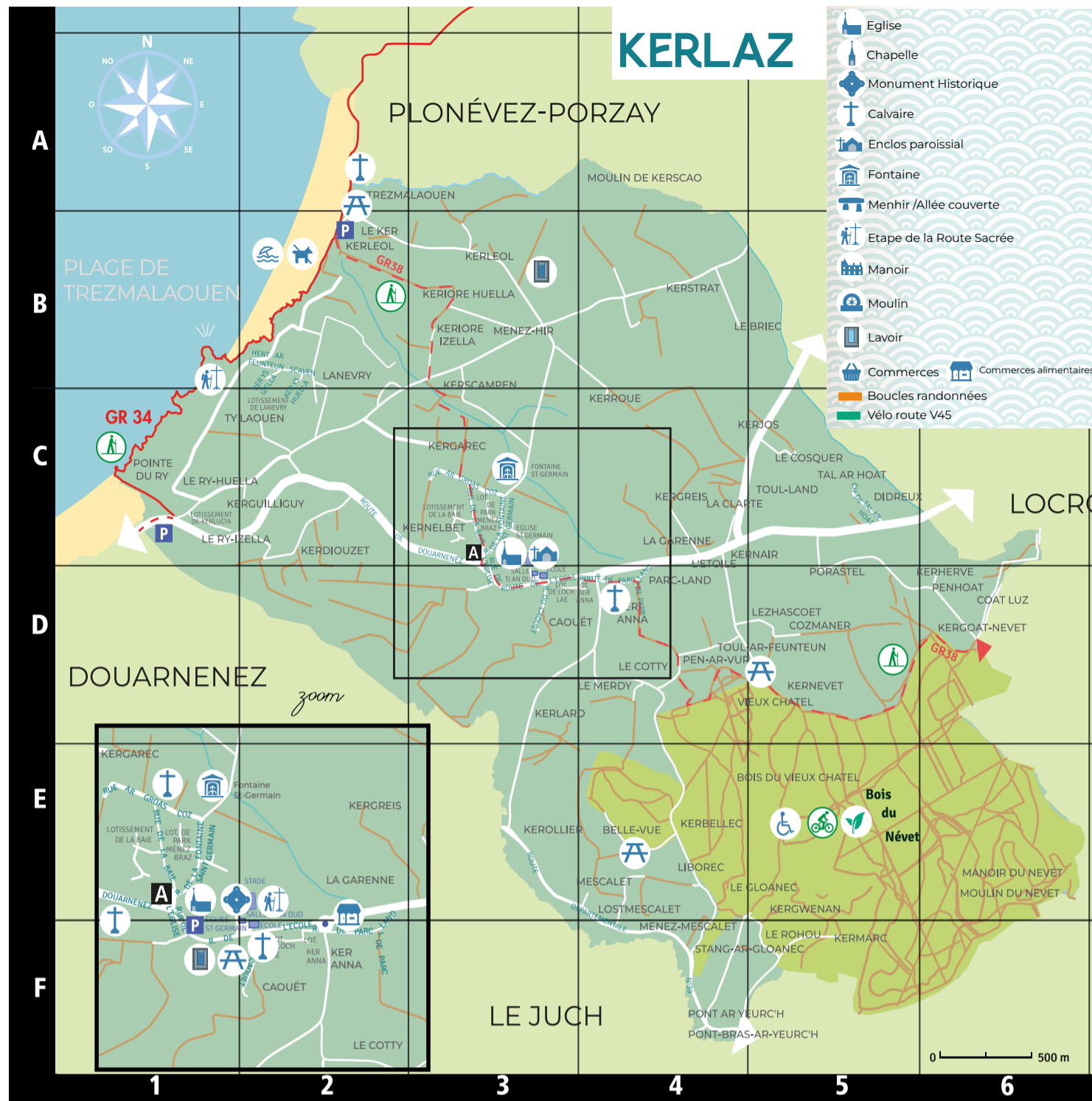
**Poullan-sur-Mer**  
 Cette commune possède un sentier des douaniers (GR34) offrant un magnifique panorama sur la baie de Douarnenez. D'autres circuits intérieurs, pour les amateurs de marche ou VTT, vous permettent d'approcher d'étonnantes mégalithes : menhir et dolmen de Lesaff, allée couverte de Lesconil.  
 A découvrir : Les chapelles de Saint-They et de Notre Dame de Kerinec nichées dans leur écrin de verdure.



## POULLAN-SUR-MER



## POULDERGAT



**OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ - Cat. I**  
 Tél : +33 (0)2 98 92 13 35  
 info@douarnenez-tourisme.com  
 www.douarnenez-tourisme.com

**Billetterie à l'Office de Tourisme**  
 Transport : réseaux cars Beizh Go et bus urbains (Tud Dus)  
 Visites guidées  
 Billetterie spectacle

**L'ÉPOPÉE DE LA SARDINE**  
 Cette balade vous fait découvrir l'âme de Douarnenez et son histoire si intimement liées à l'épopée de la sardine. Parcourez avec notre guide, les rues et les venelles de la ville, découvrez son architecture du 19<sup>ème</sup> siècle et ses anciennes conserveries dissimulées entre les maisons.

**LE PORT DE PÊCHE**  
 Découvrez l'activité du port de Douarnenez au travers de ses installations portuaires. De juillet à septembre, saison de pêche à la sardine, possibilité d'assister au débarquement du poisson dès 6h le matin (sous réserve de l'arrivée des bateaux).



## PLAN DE VILLE

**PAYS DE DESTINATION DOUARNENEZ**