



Les Marcheurs  
du Poher

# RANDOS

## MAI – JUIN 2026

*(Tableau édité le 23/04/2026)*

Seules les randos figurant à ce calendrier sont couvertes par l'assurance des Marcheurs du Poher.

Celles organisées hors de ce cadre sont considérées privées.

Mai 2026					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Vendredi 1er	PAULE	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Place de l'Église	Cool	Monique PREVEL 06 82 72 70 58	1,40 €
Mardi 5	LOCARN Bois de Kergrist	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Pkg du Quelennec		Jean-Pierre QUEMENER 06 72 59 12 93	2,00 €
Vendredi 8	CARHAIX	13 h 30 Pkg église Plougues Départ à 14 H	Cool	Non précisé à ce jour	0,00 €
Mardi 12	GLOMEL	13 h 30 Pkg église Plougues 14 h Pont ar Lenn		Sylvie LE BERRE 06 11 92 45 36	1,80 €
Vendredi 15	LOCARN	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Gorges du Corong	Cool	Michel CROISIER 02 98 99 14 95	2,40 €
Mardi 19	LANVENEGEN	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Pkg de l'Église		Sylvie LESUR 06 75 49 97 10	3,80 €
Vendredi 22			Cool	Non précisé à ce jour	
Mardi 26	LE FAOUE	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Terrain de foot 9 rue de Kerosa		Paul STEPHAN 07 86 38 53 44	3,60 €
Vendredi 29	PLOUNEVEZEL	13 H 30 Pkg église Plougues 14 h Pkg Mairie	Cool	Danielle PERROT 06 66 89 77 53	1,00 €

Jun 2026					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Mardi 2	MOTREFF	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H La butte du Cheval (Rte Gourin)		Brigitte DIRAISON 06 86 63 92 38	1,00 €
Vendredi 5	POULLAOUEN	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Rosquijeu	Cool	Dominique RANNOU 06 64 89 23 03	1,00 €
9-10-11	COTE D'EMERAUDE	SUR INSCRIPTIONS (Complet)			
Vendredi 12	LE SAINT	13 h 30 Pkg église Plougues 14 H Cimetière	Cool	Gilbert MAES 06 74 59 14 22	2,60 €

### Juin 2026 (suite)

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Mardi 16	CARNOET Bois du Fréau	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Bourg		Jean-Pierre QUEMENER 06 72 59 12 93	1,40 €
Vendredi 19	CARHAIX	14 h Glenmor	Cool	Florian HERVE 06 58 12 23 24	0,00 €
Mardi 23	LE SAINT	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Cimetière		Gilbert MAES 06 74 59 14 22	2,60 €
Vendredi 26	PONT AVEN	A la journée		Informations ultérieures	
Mardi 30	LEUHAN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg de l'Église		Paul STEPHAN 07 86 38 53 44	3,60 €

Et aussi, pour info :

Vendredi 1er mai	TREBRIVAN	Voir affiche ci-jointe
------------------	-----------	------------------------

Pour le prochain planning (Eté 2026), n'attendez pas le dernier moment, pensez-y d'ores et déjà et merci de proposer vos randos **avant le 15 juin.**

A Chantal pour le mardi, à Michèle pour le vendredi  
A Evelyne ou Maryse pour le dimanche

*«Randonner, c'est sentir battre son cœur au rythme de la nature, oublier le quotidien pour s'immerger dans l'instant présent et découvrir la beauté du monde à chaque pas»*