



RANDOS

SEPTEMBRE – OCTOBRE 2026

(Tableau établi le 20/09/2026)

Seules les randos figurant à ce calendrier sont couvertes par l'assurance des Marcheurs du Poher.
Celles organisées hors de ce cadre sont considérées privées.

Septembre 2026					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.
Mardi 1er	KERGLOFF	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Place du Bourg		Evelyne FALEZAN 06 64 94 56 08	1,00 €
Vendredi 4	CARHAIX	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Vallée de l'Hyères	Cool	Yvonne AUFFRET 06 07 82 11 79	0,00 €
Samedi 5	FORUM DES ASSOS au GLENMOR de 10 H 30 à 16 heures				
Mardi 8	LENNON	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Eglise	11,5 km	Michel COTTON 06 81 64 35 67	3,10 €
Vendredi 11	PLEVIN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Place de l'église	Cool	Eliane BERVIL 06 23 21 98 92	1,00 €
Dimanche 13	CAP SIZUN	8 H Pkg église Plouguer 10 H : 7 km à partir de Pors Poulhan (près du monument à la Bigoudène)		Danielle PERROT SUR INSCRIPTION	9,00 €
		Après-midi : 10/11 km - Côte, St Tugen...		06 66 89 77 53	
Mardi 15	PAULE	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Salle polyvalente		Sylvie LE BERRE 06 11 92 45 36	1,40 €
Vendredi 18	LE DRENNEC	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Base nautique	Cool	Hélène DELACHARTRE 07 72 34 69 49	4,00 €
Dimanche 20	GOUEZEC (La Roche au Feu et l'Allée couverte)	9 h Pkg église Plouguer Départ à 9 H 45 – Chapelle des carriers Pont Coblant – côté Gouezec	15 Km	Michel COTTON 06 81 64 35 67 SUR INSCRIPTION	4,00 €
Mardi 22	PONT AVEN	7 H 45 Pkg église Plouguer	Matinée 7 km	lesmarcheursdupoher@gmail.com SUR INSCRIPTION	10,00 €
		TRANSPORT EN CAR	Aprém : 6 ou 7.5 km		
Vendredi 25	POULLAOUEN	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Resquieau	Cool	Dominique RANNOU 06 64 89 23 03	1,00 €
Mardi 29	SPEZET	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H – 5 Kermariou (5 km, rte Gourin)		Sylvie LESUR 06 75 49 97 10	1,80 €

TSVP --->

Octobre 2026					
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	Distance	CONTACTS	PART COVOIT.

Vendredi 2	GLOMEL	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H – Pkg du Lac	Cool	Michele KERLOGOT 06 79 55 55 11	1,90 €
Dimanche 4	PLESTIN LES GREVES	8 H 30 Pkg église Plouguer Départ 10 h - St Efflam Pkg du centre Nautique	16 Km	Evelyne FALEZAN 06 64 94 56 08 SUR INSCRIPTION	5,00 €
Mardi 6	MELLIONNEC	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg Eglise		Sylvie LE BERRE Maryse COJEAN 0611924536/0620540753	3,00 €
Vendredi 9	PLONEVEZ DU FAOU	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Lanzignac	Cool	Monique CARIOU 06 89 68 05 92	1,70 €
Mardi 13	GLOMEL	13 H 30 Pkg église Plouguer 14 H Pkg du Lac		Patricia & Chantal JACQ 0672466423/0632423700	1,80 €
Vendredi 16	LIZIO	INFOS PLUS TARD TRANSPORT EN CAR		SUR INSCRIPTION	
Mardi 20	LE SAINT	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Cimetière		Gilbert MAES 06 74 59 14 22	2,40 €
Vendredi 23	PLUSQUELLEC	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Bourg	Cool	Michel CROISIER 02 98 99 14 93	1,70 €
Mardi 27	LOQUEFFRET	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 H Mairie		Sylvie LESUR 06 75 49 97 10	2,60 €
Vendredi 30	LOCMARIA BERRIEN	13 h 30 Pkg église Plouguer 14 h Bourg	Cool	Hélène DELACHARTRE 07 72 34 69 49	1,50 €

Et aussi, pour info :

Dimanche 6 septembre	PLEVIN	PLEVIN – Salle des Fêtes – JOURNEE RANDO (Trail, marche, VTT)
Dimanche 11 octobre	LA GOURINOISE CONTRE LE CANCER – 3, 5, 11, 16 ou 22 km – Départ à 9 H 30 – Tronjoly GOURIN SUR INSCRIPTION – NOTICE CI-JOINTE	

Pour le planning du prochain bimestre, n'attendez pas le dernier moment, pensez-y d'ores et déjà et merci de proposer vos randos pour le 18 octobre

A Chantal pour le mardi, à Michèle pour le vendredi
A Evelyne ou Maryse pour le dimanche

« Délaisse les grandes routes, prends les sentiers »

Pythagore