

<b>Accès</b>
En voiture : • en provenance de Rennes et Nantes : N 165, sortie Fouesnant (La Forêt-Fouesnant 9 km puis Fouesnant 2.5 km)
Par le train : • Quimper à 16 km
Par avion : • Quimper Pluguffan à 20 km
<b>Lieu du stage</b>
Espace Sportif de Kervihan 29170 Fouesnant Un Dojo de plus de 500 m2 de tatami, la plage à 3 km
<b>Hébergements</b>
<b>Camping de la Plage de Cleut Rouz</b> 02 98 56 53 19 / 06 80 32 41 02 campinglaplagedecloutrouz@orange.fr 1 km de la plage, 4 km du Dojo
<b>Camping de Penhoat-Côté Plage</b> 02 98 56 51 89 / 06 88 60 16 02 <a href="http://www.camping-penhoat.com/">http://www.camping-penhoat.com/</a> 300 m de la plage, 5km du Dojo
<b>Camping Aux 2 Chênes</b> 02 98 56 62 01 querperot@wanadoo.fr 5 km de la plage, 2 km du Dojo
<b>Camping de Kersentic</b> 02.98.56.08.66 contact@camping-kersentic.com 1 km de la plage, 2,6 km du Dojo
<b>Hôtel le Roudou</b> 02 98 56 01 26 3 km de la plage, 400 m du Dojo <a href="http://www.leroudou.fr">www.leroudou.fr</a>
<b>Hôtel L'Orée du Bois</b> 02 98 56 00 06 2 km de la Plage, 1 km du Dojo contact@hotel-oreedubois.com
<b>Office de tourisme</b> : 02 98 51 18 88 Espace Kerneveleck 29170 Fouesnant Les Glénan



**9ème STAGE DE JUDO  
ETE 2019  
FOUESNANT-LES-GLENAN  
Bretagne – Finistère Sud  
6-7-8-9 Juillet 2019**

Dirigé par :

**SUGIMOTO Mika**

**Double championne du Monde, Vice-Championne Olympique**

**VIAUD Yannick 7ème dan**

**Ancien International, Formateur National**

**SASAKI Hikari 6ème dan**

**Championne Olympique, Université de Tsukuba**

Pour tout renseignement :

E-mail : [yvesmarie.cariou@free.fr](mailto:yvesmarie.cariou@free.fr)

Tél. : Yves-Marie CARIOU 06-61-17-20-33

Stage ouvert aux licenciés FFJDA et Fédérations Affiliées à la FIJ  
Minimes – Cadets – Juniors – Seniors- Féminins et Masculins

## SITUATION

Célèbre station balnéaire de la côte sud du Finistère, 17 km de côtes, 14 km de plages... au large, à 1 heure de bateau, l'Archipel des Glénan, Fouesnant les Glénan est à 16 km au Sud de Quimper.

## PROGRAMME (horaires pouvant être modifiés)

Séance de 2h00 à 2h30 de judo technique + randori

Samedi 06 juillet 10h00/12h00 et 17h00/19h00

Dimanche 07 juillet 09h00/11h00 et 17h00/19h00

Lundi 08 juillet 09h00/11h00 et 17h00/19h00

Mardi 09 juillet 09h00/11h00 et 14h00/16h00

Présence sur le Tatami 15 min avant le début de la séance

## SEJOUR

L'hébergement n'est pas prévu par les organisateurs. Vous devez prendre vos dispositions auprès des Hôtels ou Campings de la région. Nous restons à votre disposition pour toute information. N'oubliez pas que les lieux sont très touristiques, ne tardez pas à réserver. **(Pour les repas, réservation indispensable avant le 25 Juin).**

## CONDITIONS

Âge minimum, catégorie minime (né en 2006). Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Licence à jour. **JUDO GI (kimono) blanc + T-shirt blanc (fém.).**

**Stage complet**, 8 séances : **110€**    **Stage partiel**, 1 séance ou + : à partir de **20€**

Confirmation des inscriptions le vendredi 05 Juillet de 18h00 à 19h00 et chaque jour de stage dès 08h00 au Dojo de l'Espace Sportif de Kervihan 29170 Fouesnant.

## CORRESPONDANCE

Yves-Marie CARIOU 4, Moulin du Pont 29170 Pleuven

## FICHE D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....Âge.....Grade.....  
N° de Licence.....Tél.....  
Email.....Adresse.....  
Enseignant : oui/non. Nom duprofesseur :.....Club :.....

Formule	Samedi		Dimanche		Lundi		Mardi		Tarifs
	matin	soir	matin	soir	matin	soir	matin	soir	
stage complet	x	x	x	x	x	x	x	x	110,00 €
stage 2 jours									65,00 €
À la séance									20,00 €
<b>Total</b>									

Repas	Samedi		Dimanche		Lundi		Mardi		Tarifs
	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	
									11,00 €
<u>Pour les repas, réservation indispensable avant le 25/06/2019</u>									<b>Total</b>

Envoyer cette fiche avec un chèque d'arrhes d'un montant correspondant à 50% du total (stage + repas) à l'ordre de « stage judo ».

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, autorise mon enfant à participer au stage de judo se déroulant du 06 au 09 Juillet 2019 à Fouesnant. J'autorise les responsables de ce stage à prendre toutes les mesures qu'ils jugeront nécessaires en cas d'urgence médicale.

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ SIGNATURE (précédée de la mention « lu et approuvé »)