



CIRCUIT DES MOULINS



Circuit des moulins

Distance totale : 13.4 Km

Type d'itinéraire : Pédestre

Départ : Plougar Parking de l'église

Arrivé : Plougar

Durée moyenne en marchant : 2h41

Durée moyenne en courant : 1h20

13 km



Une boucle de 13 kilomètre au départ de Plougar.

1 - Du parking du bas de l'église, prendre la rue de Kéroulédic en direction de Landivisiau. Au calvaire, continuer à droite, puis encore à droite en direction du Prat Lac'h. Poursuivre tout droit dans un chemin jusqu'à la patte d'oie.

2 - Virer à gauche, un autre chemin mène à la D 30 à Croaz Vally Fao (croix du 16e siècle restaurée). Couper la départementale (attention au trafic), poursuivre, en face, sur la route vicinale, en direction de Langéoguer.

3- A Langéoguer, aller tout droit dans un chemin creux. Continuer à gauche (panneau direction du château de Kerjean). A 100 m, à la bifurcation suivante, s'engager à gauche dans un chemin. Poursuivre par la route, puis couper la route de Trémagon. Presque en face, utiliser un chemin de terre, pour parvenir au niveau de Milin Riou.

4 - Laisser le hameau à gauche, longer la rivière jusqu'à Tronjoly (four à pain). Prendre à gauche, puis tourner à droite vers le four à pain.

Poursuivre dans un chemin, bordé d'arbres pour atteindre une route que l'on suit à gauche sur quelques mètres. Obliquer à droite, s'enfoncer dans un chemin creux. Au niveau de la route (petite croix), à gauche, un autre chemin creux mène à une route.

5 - Virer à droite et cheminer sur la route, passer les villages de Tourellou puis, tout droit, du Grannec. 500 m après le hameau, virer à gauche dans un chemin de terre pour descendre à Milin Riou.

6 - A Milin Riou, passer devant le moulin, prendre à droite en utilisant l'itinéraire de l'aller sur 150 m, puis bifurquer à droite jusqu'à Milin Névez.

7 - Parvenir à la D 30 (attention à la circulation). En face un chemin mène à Kéroulédic. Poursuivre sur la route pour revenir au bourg de Plougar.

