

# Label à faire

Programme  
été 2026

Inscription obligatoire pour toutes les activités  
Participation libre (sauf mention contraire)

## CAFÉ NUMÉRIQUE

### LES PERMANENCES

Les mardis - 16h30 / 19h

Les jeudis - 16h / 19h

Les samedis - 10h / 12h (1 samedi /2 dès sept)

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

### LES MATINÉES THÉMATIQUES

#### MISES A JOUR ORDINATEUR

Samedi 26 septembre 2026 - 10h/12h

Mises à jour indispensables pour plus de sécurité

#### MISE A JOUR ORDINATEUR

Samedi 10 octobre 2026 - 10h/12h

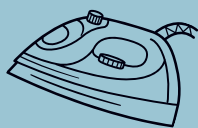
Passage de Windows 10 à Windows 11



## RÉPARE CAFÉ

Vendredi 18 septembre - 14h / 17h

Venez faire réparer vos petits appareils électriques (petit électroménager, lampe, jeu...)



## À TABLE !

### FORMATION CRÊPES

Samedis 12 et 26 septembre, 10 et 24 octobre  
9h30 / 12h30

Apprendre à faire les pâtes et à tourner des crêpes sur billig.



## INITIATION PÊCHE AUX MOULES

**Jeudi 13 août - RDV à 10h30 au Label à faire**

Découvrez la pêche aux moules à Beg-Meil.

Repas au Label à faire et nettoyage des moules.

Apportez gilet jaune (obligatoire), vêtements d'eau, chaussures, gants, panier...

*N'oubliez pas votre repas*



## INITIATION PÊCHE A LA CREVETTE

**Jeudi 10 septembre - RDV à 10h au Label à faire**

Venez pêcher la crevette dans la bonne humeur au Cap-Coz.

Repas au Label à faire et cuisson des crevettes.

Apporter gilet jaune (obligatoire), et son équipement.

*N'oubliez pas votre repas*

## REPAS ARMÉNIEN

**Jeudi 24 septembre - 10h / 14h**

Découvrez la cuisine arménienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

*Participation de 8€ par personne*



## COUTURE AND CO

### INITIATION COUTURE

**Du mardi 08 sept au mardi 13 octobre 17h/19h  
ou du vendredi 11 septembre au vendredi 16  
octobre 9h30/12h**

Parcours de 6 séances. Apprendre /  
réapprendre les bases de la couture machine.

**Tous les mercredis - 14h/17h**

"Label Equipe" - Projets  
collectifs.

### COUTURE LIBRE

**Tous les mardis et jeudis - 14h/17h**

Couturiers/couturières, venez partager,  
échanger vos astuces. Projets personnels  
et/ou collectifs.

### TISSAGE

**Vendredis 17 juillet, 14 août,  
11 septembre - 14h / 17h**

Prêt de métier à tisser  
"tissanova". Tissages et  
créations à partir de  
matériaux de récupération.



## JOURNÉE COUTURE EN FAMILLE

**Mercredi 05 août - 10h/17h**

Les enfants profiteront des vacances pour  
découvrir la couture à la machine pendant toute  
une journée ! Au programme : tote bag, chouchous,  
porte-monnaie. Pensez à apporter le pique-nique  
(enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte)

## TRICOT

**Jeudis 10 et 24 septembre 9h30/12h**

Tous niveaux (débutant.e.s  
bienvenu.e.s)

Apprenez, réapprenez, partagez et questionnez les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...



## CROCHET

**Mardis 15 et 29 septembre  
15h / 17h**

Tous niveaux (débutant.e.s  
bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du crochet.

## COUP DE POUCE RETOUCHES ET RÉPARATION DE VÊTEMENTS

**Vendredis 17 juillet et 21 août  
9h30/12h30**

Venez apprendre à faire des retouches sur vos vêtements : ourlet, glissière,... Pensez à apporter vos fournitures et vêtements.



## SURJETEUSE

**Mardi 11 août 9h30/12h30**

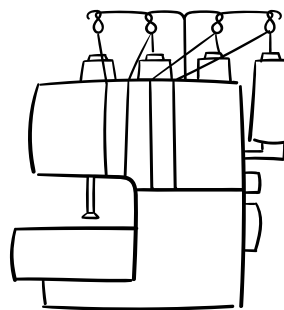
**Atelier théorique**

**Mardi 18 août 9h30/12h30**

**Atelier pratique**

Apprenez ou réapprenez à vous servir de votre surjeteuse. Participation aux 2 ateliers nécessaire.

Apportez votre machine avec le mode d'emploi.



**KOINOBORI (manche à air)  
Jeudi 23 juillet mercredi 19 août  
9h30/14h**

Fabrication de manches à air en tissus recyclés.

Pensez à apportez votre repas.  
Ouvert aux enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

## TAPIS DE BAIN WAX

**Mercredi 12 août - 9h30/14h**

Venez confectionner votre tapis en tissu Wax. (Apportez du tissu Wax si vous en avez)

Pensez à apporter votre repas.

## CONFECTION DE LA ROBE GALENA (de Little Lizard King)

Mardi 25 août - 10h/17h

Niveau moyen en couture conseillé

Apprenez à réaliser une robe Galena pour fillette.

Surjeteuse conseillée, apportez votre machine si vous en avez une.

Les instructions précises pour l'atelier et la liste du matériel nécessaire vous seront transmises après votre inscription.

Pensez à apporter votre repas.



## SOIN DES ONGLES

**NEW**



Mercredis 22 juillet,  
26 août et 16 septembre  
10h/13h

Venez apprendre les bons gestes et recevoir des conseils pour prendre soin de vos ongles.

(Venir sans vernis sur les ongles)

Participation minimum de 4€

## NETTOYAGE DE VOTRE MACHINE A COUDRE

Jeudis 09 juillet ou 13 août - 9h30/11h

Venez apprendre les bons gestes pour nettoyer et entretenir votre machine à coudre. Apportez votre machine.

## CYCLE

### AUTORÉPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : [p.merle@ateliersfouesnantais.fr](mailto:p.merle@ateliersfouesnantais.fr)



## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H

LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaite.fr>

[labelafaite@ateliersfouesnantais.fr](mailto:labelafaite@ateliersfouesnantais.fr)

39 ZA DE PARK AR C'HASTEL

29170 FOUESNANT

