

Label à faire

Inscription obligatoire pour toutes les activités
Participation libre (sauf mention contraire)

Programme
Hiver 2025 2026

LE CAFÉ NUMÉRIQUE

LES PERMANENCES

Tous les mardis - 16h30 / 19h

Tous les jeudis - 16h / 19h

Et 1 samedi sur 2 - 10h / 12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.



LES MATINÉES THÉMATIQUES

ORDINATEURS - LOGICIELS LIBRES

Samedi 10 janvier 2026 - 10h/12h

Découvrir les avantages des logiciels indépendants des monopoles de l'Internet.

ORDINATEURS - ORGANISER SES DONNÉES ET NETTOYER SON ORDINATEUR

Samedi 24 janvier 2026 - 10h/12h

Créer des dossiers, copier ou déplacer des fichiers ou des dossiers.

SMARTPHONES - ORGANISER SES DONNÉES PERSONNELLES ET NETTOYER SON ORDINATEUR

Samedi 7 février 2026 - 10h/12h

Utiliser les outils Fichiers, Galerie.
Repérer les dossiers importants.

ORDINATEURS ET SMARTPHONES INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Samedi 21 février 2026 - 10h/12h

Découvrir, utiliser, comprendre le fonctionnement

ORDINATEUR - IMPRESSION 3D

Samedi 21 mars 2025 - 10h/12h

Dessiner un petit objet et l'imprimer en utilisant 2 logiciels

SMARTPHONE - LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE

Samedi 7 mars 2025 - 10h/12h

Régler son appareil, retrouver le dossier photos, modifier une photo



À TABLE !



BÛCHES DE NOËL

Mardi 30 décembre - 14h / 17h

Venez réaliser vos bûches de fêtes de fin d'année. (2 parfums différents)



FORMATION CRÊPES

Samedis 10 et 24 janvier, 07 et 21 février, 07 et 21 mars

9h30 / 12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig.



CRÊPES EN FAMILLE

Mercredis 18 et 25 février

14h / 17h

**Ouvert à tous à partir de 7 ans
(les enfants doivent être accompagnés par un adulte)**

Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.

GALETTES DES ROIS

Vendredi 9 janvier - 9h / 12h30

Réalisation d'une galette des rois et dégustation.



REPAS ARMENIEN

Mardi 10 février - 10h / 14h

Découvrez la cuisine arménienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

Participation de 8€ par personne

REPAS ITALIEN

Mercredi 25 mars - 9h / 14h

Découvrez la cuisine italienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

REPAS INDIEN

Jeudi 19 février - 9h / 14h

Découvrez la cuisine indienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

Participation de 10€ par personne



FAITES VOUS CUIRE UN ŒUF!

Mardi 31 mars - 9h / 14h

A l'approche de Pâques venez tester différentes façons de cuisiner les œufs.

Toutes sortes sauf en chocolat!

Dégustation sur place.

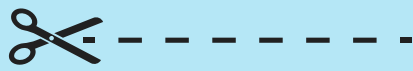


INITIATION PÊCHE A PIED

Vendredi 20 mars - RDV à 10h au Label A Faire

Venez pêcher coques et palourdes dans la bonne humeur au Cap-Coz!

Apporter gilet jaune, vêtements d'eau, gants, bottes, seau, griffe ou petit râteau...



INITIATION COUTURE

Mardi (17h/19h) ou vendredi (9h30/12h)

Parcours de 6/7 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

Mercredi - 14h/17h

"Label Equipe" - Projets collectifs.

COUTURE LIBRE

Mardi ou jeudi - 14h/17h

Couturiers/couturières, venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et/ou collectifs.

MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Mercredi - 17h/19h

Parcours de 6 séances pour consolider les apprentissages couture. Ce parcours est réservé aux personnes ayant déjà participé à une "initiation couture". Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus).

CROCHET

Mardis 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars

15h / 17h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du crochet.

TRICOT

Jeudis 08 et 22 janvier, 05 et 19 février, 05 et 19 mars

9h30/12h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...



TISSAGE

Vendredis 9 janvier, 13 février et 13 mars - 14h30 / 17h

Parcours 3 séances / Prêt de métier à tisser "tissanova". Tissages et créations à partir de matériaux de récupération.

Vendredis 23 janvier, 27 février et 27 mars - 14h / 17h

Tissage libre, laissez libre cours à votre créativité. Amener son métier à tisser.

COUP DE POUCE RETOUCHE

Vendredis 6 février et 13 mars - 14h/17h

Venez apprendre à faire des retouches sur vos vêtements : ourlet, glissière,... pensez à apporter vos fournitures.



BRICOLE DE DENTELLES

Vendredis 20 et 27 février et 07 mars - 14h/17h

Réalisation de bougeoirs, pots, abat-jour en dentelle.

TAPIS DE BAIN WAX

Jeudis 29 janvier et 05 mars - 14h/17h

Venez apprendre à confectionner votre tapis en tissu Wax.

REPAIR CAFE

Vendredi 16 janvier - 14h / 17h

Venez faire réparer votre petit électroménager. (les prochaines dates seront communiquées sur le site et dans la presse)



LABEL PAPOTE

Nous vous communiquerons les dates dès que possible!



CYCLE

AUTORÉPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H

LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaite.fr>

labelafaite@ateliersfouesnantais.fr

39 ZA DE PARK AR C'HASTEL

29170 FOUESNANT

