

Label à faire

Inscription obligatoire pour toutes les activités
Participation libre (sauf mention contraire)



LE CAFÉ NUMÉRIQUE

LES PERMANENCES

Tous les mardis - 16h30 / 19h

Tous les jeudis - 16h / 19h

Et 1 samedi sur 2 - 10h / 12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.



LES MATINÉES THÉMATIQUES

ORDINATEURS - LOGICIELS LIBRES

Samedi 10 janvier 2026 - 10h/12h

Découvrir les avantages des logiciels indépendants des monopoles de l'Internet.

ORDINATEURS - ORGANISER SES DONNÉES ET NETTOYER SON ORDINATEUR

Samedi 24 janvier 2026 - 10h/12h

Créer des dossiers, copier ou déplacer des fichiers ou des dossiers.

SMARTPHONES - ORGANISER SES DONNÉES PERSONNELLES ET NETTOYER SON ORDINATEUR

Samedi 7 février 2026 - 10h/12h

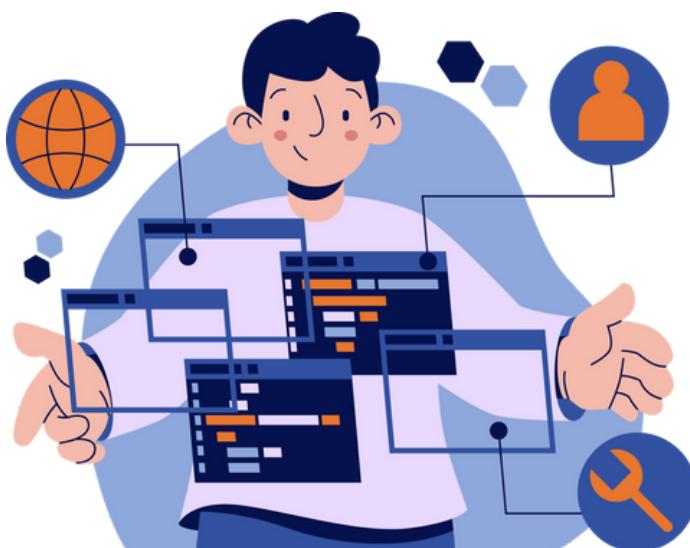
Utiliser les outils Fichiers, Galerie. Repérer les dossiers importants.

ORDINATEURS ET SMARTPHONES

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Samedi 21 février 2026 - 10h/12h

Découvrir, utiliser, comprendre le fonctionnement



ORDINATEUR - IMPRESSION 3D

Samedi 21 mars 2025 - 10h/12h

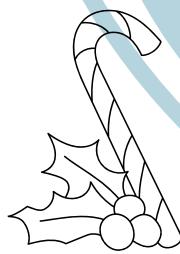
Dessiner un petit objet et l'imprimer en utilisant 2 logiciels

SMARTPHONE - LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE

Samedi 7 mars 2025 - 10h/12h

Régler son appareil, retrouver le dossier photos, modifier une photo

À TABLE !



BÛCHES DE NOËL

Mardi 30 décembre - 14h / 17h

Venez réaliser vos bûches de fêtes de fin d'année. (2 parfums différents)



FORMATION CRÊPES

Samedis 10 et 24 janvier, 07 et 21

février, 07 et 21 mars

9h30 / 12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig.



GALETTES DES ROIS

Vendredi 9 janvier - 9h / 12h30

Réalisation d'un galette des rois et dégustation.

CRÊPES EN FAMILLE

Mercredis 18 et 25 février

14h / 17h

**Ouvert à tous à partir de 7 ans
(les enfants doivent être accompagnés par un adulte)**

Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.



REPAS ARMENIEN

Mardi 10 février - 10h / 14h

Découvrez la cuisine arménienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

Participation de 8€ par personne

REPAS INDIEN

Jeudi 19 février - 9h / 14h

Découvrez la cuisine indienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

Participation de 10€ par personne



INITIATION PÊCHE A PIED

Vendredi 20 mars - RDV à 10h au Label A Faire

Venez pêcher coques et palourdes dans la bonne humeur au Cap-Coz!
Apporter gilet jaune, vêtements d'eau, gants, bottes, seau, griffe ou petit râteau...

REPAS ITALIEN

Mercredi 25 mars - 9h / 14h

Découvrez la cuisine italienne en préparant un plat de ce pays. Dégustation sur place.

FAITES VOUS CUIRE UN ŒUF!

Mardi 31 mars - 9h / 14h

A l'approche de Pâques venez tester différentes façons de cuisiner les œufs.
Toutes sortes sauf en chocolat!
Dégustation sur place.



COUTURE AND CO



INITIATION COUTURE

Mardi (17h/19h) ou vendredi (9h30/12h)

Parcours de 6/7 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

COUTURE LIBRE

Mardi ou jeudi - 14h/17h

Couturiers/couturières, venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et/ou collectifs.

CROCHET

Mardis 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars

15h / 17h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du crochet.

TRICOT

Jeudis 08 et 22 janvier, 05 et 19 février, 05 et 19 mars

9h30/12h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...



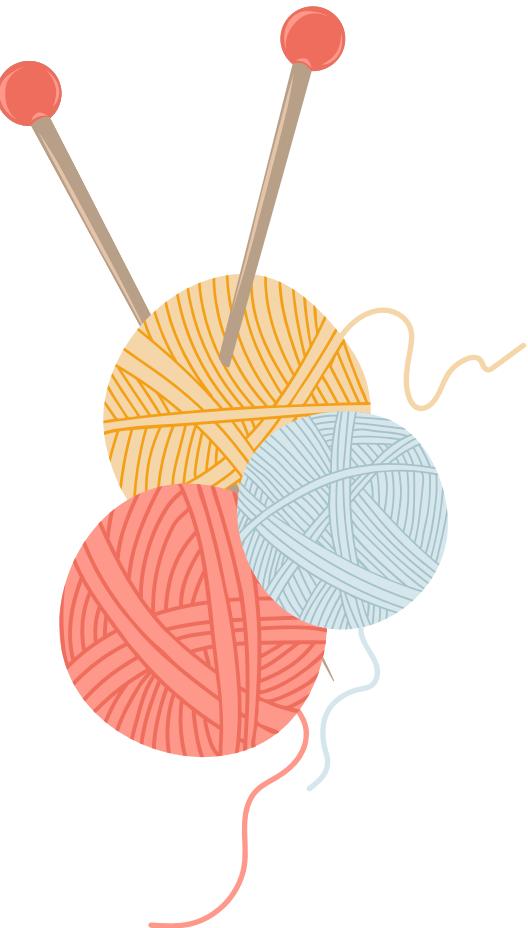
Mercredi - 14h/17h

"Label Equipe" - Projets collectifs.

MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Mercredi - 17h/19h

Parcours de 6 séances pour consolider les apprentissages couture. Ce parcours est réservé aux personnes ayant déjà participé à une "initiation couture". Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus).



TISSAGE

Vendredis 9 janvier, 13 février et 13 mars - 14h30 / 17h

Parcours 3 séances / Prêt de métier à tisser "tissanova". Tissages et créations à partir de matériaux de récupération.

Vendredis 23 janvier, 27 février et 27 mars - 14h / 17h

Tissage libre, laissez libre cours à votre créativité. Amener son métier à tisser.

COUP DE POUCE RETOUCHE

Vendredis 6 février et 13 mars - 14h/17h

Venez apprendre à faire des retouches sur vos vêtements : ourlet, glissière,... pensez à apporter vos fournitures.



REPAIR CAFE

Vendredi 16 janvier - 14h / 17h

Venez faire réparer votre petit électroménager.
(les prochaines dates seront communiquées sur
le site et dans la presse)



CYCLE

AUTORÉPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr

LABEL PAPOTE

Nous vous
communiquerons les
dates dès que
possible!



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H

LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaire.fr>

labelafaire@ateliersfouesnantais.fr

39 ZA DE PARK AR C'HASTEL

29170 FOUESNANT

