

Ça vaut le détour !

★ La chapelle de Troméneq

Connue aussi sous le nom de Saint-Laurent, cette jolie petite chapelle est un édifice gothique, vestige du manoir fortifié de Troméneq, fondé au XVe siècle. Le pignon ouest arbore une fine rosace en granit formée de six quatrefeuilles entourant un sixtefeuille central. À l'intérieur, se trouvent un sarcophage et une pierre tombale. Le tombeau est celui de François de Kermauan (ou Carman) tué en duel en 1600. La pierre tombale est celle de son meurtrier, Guillaume Simon de Troméneq qui multipliait les actes de banditisme dans la région.

★ Le massif dunaire de Sainte-Marguerite

Véritables remparts contre les éléments, les dunes ondulent contre vents et marées. Pour les consolider, les racines de l'oyat sont idéales. Mais d'autres végétaux investissent également les lieux : chardons bleus, queues de lièvre, pourpiers des mers, orchidées sauvages... Indispensables à l'équilibre de ce milieu fragile, ce sont des espèces protégées dont il faut prendre le plus grand soin. Entre les ballets des kite-surfeurs et des planchistes, il est possible d'apercevoir goélands, cormorans, huîtres-pîes, avocettes.



© Alexandre Lamoureux

★ Port de l'Aber Wrac'h

Ancien grand port de pêche - jusqu'à 150 bateaux venaient y débarquer sardines et maquereaux au début du siècle - l'Aber Wrac'h s'est tourné vers la plaisance en 1972. Escale importante pour les bateaux transitant entre la Manche et l'Atlantique, le port a toujours eu une position stratégique reconnue. Il est classé Port d'intérêt patrimonial depuis juillet 2016.



Recommandations aux randonneurs

- Sentier côtier (SPPL) uniquement piéton
- Ne pas s'écarter des chemins
- Se munir d'un sac pour emporter vos déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Sur les dunes, mettre des bouchons en caoutchouc sur les bâtons de marche
- En période de chasse, signaler sa présence
- Ne pas faire de feu
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales
- S'équiper avec le matériel nécessaire : eau, téléphone portable, chaussures adéquates...

Renseignements

Pour vous renseigner sur les activités touristiques et de loisirs, rendez-vous à l'Office de Tourisme du Pays des Abers :

- > à Lannilis : 02 98 04 05 43
- > à Plouguerneau : 02 98 04 70 93
- > à Landéda : 02 98 04 94 39

Abers Pays des
OFFICE DE TOURISME
www.angers-tourisme.com

Conception graphique © Sophie Charruaud / Photo couverture © Office de Tourisme du Pays des Abers

RAND'ABERS 2

Landéda - Lannilis



Imprimerie PRIM - 2, rue Abers - 29810 Brélès / Ne pas jeter sur la voie publique

Étape par étape

Départ : port de l'Aber Wrac'h à Landéda

- 1 Au port de l'Aber Wrac'h, en sortant du parking du port, prendre sur la gauche pendant 5 m puis le premier chemin sur votre droite (Traon lldig). Remonter la route jusqu'au lieu-dit Penn Ar Stang (même itinéraire que la véloroute des Abers). Après avoir passé sous le pont, faire 500 m, puis prendre à droite (on quitte la véloroute des Abers), un petit chemin mènera à la chapelle de Troménec en passant par le bois.
- 2 À la sortie du bois, rejoindre la RD128, la traverser, prendre le chemin en face et continuer tout droit (lieu-dit Bon Plaisir). Continuer sur cette route, puis emprunter le chemin. Au bout de ce chemin, tourner à droite, puis à gauche, puis à nouveau à gauche en direction de Kerhernic.
- 3 Au croisement de la route principale venant de Lannilis, traverser celle-ci et continuer vers Kerasquer, puis Porléac'h. Au lieu-dit Porléac'h tourner à gauche et descendre, dans le sous-bois, vers le sentier côtier puis suivre le GR®34 à droite.
- 4 Suivre le GR®34 qui longe l'Aber Benoît, puis les dunes de Sainte-Marguerite, la presqu'île de Penn Enez et l'Aber Wrac'h pour arriver au port de l'Aber Wrac'h point d'arrivée de la randonnée.



Légende carte

- Départ
- Ça vaut le détour (voir au verso)
- Sens du circuit
- Piétons
- GR®34 - Piétons - Interdit aux cheuaux, véelos, véhicules motorisés

Balisage terrain

- GR®
- BONNE DIRECTION
- TOURNEZ À GAUCHE
- TOURNEZ À DROITE
- MAUVAISE DIRECTION
-
-