

Iroise Bretagne

ÉDITION
2025



De phares en îles

La destination
naturellement
iodée!

L'IROISE ET SES ÎLES



Pays des Abers





Degemer mat e bro an hirwanh

BIENVENUE EN PAYS D'IROISE

Mont a ra mat ? Comment ça va ?
(utilisé pour dire bonjour)

Aman Beurre

Amzer Temps

Bara Pain

Bihan Petit

Bras Grand

Breizh Bretagne

Bro Pays, région

Degemer mat Bienvenue

Enez Île

Fest deiz Fête de jour

Fest noz Fête de nuit

Kenavo Au revoir

Ker Hameau, village

Mor Mer

Penn Tête, extrémité

Plou Paroisse primitive

Ti Maison

Tour-tan Phare (tour de feu)

Unan, daou, tri Un, deux, trois

IROISE-BRETAGNE-BZH

FLASHÉZ
POUR + D'INFOS

HÉBERGEMENTS



RESTAURANTS

AGENDA



CIRCUITS
PÉDESTRES

L'IROISE
À VÉLO



CIRCUITS
TRAIL



LES ESPACES NATURELS
SONT DES MILIEUX
QUE NOUS DEVONS PRÉSERVER



BONNES PRATIQUES... ET BON SENS !



Je reste sur les **sentiers balisés**
pour préserver la flore et la faune



Je ne **cueille pas les fleurs**
et je laisse les **galets à leur place**



Je mets des **embouts**
sur mes bâtons de randonnée



Je prévois un sac
pour **ramasser mes déchets**



Je tiens mon **chien en laisse**
(les **toutous** ne sont pas autorisés
sur les plages du 01/06 au 30/09)



J'utilise les **aires**
de stationnement aménagées

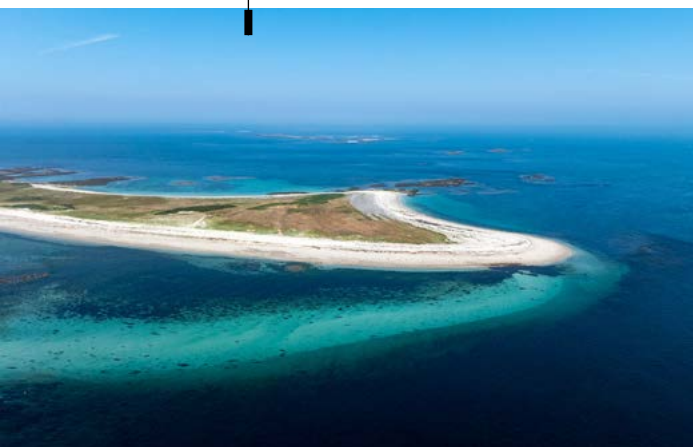
mmmaire

2 Carte du Pays d'Iroise

6 Sur les ribines*,
découvrez l'Iroise

* chemins

8 De phares
en îles
Une exploration iodée !



40 Les marées

MENTIONS LÉGALES

Réalisé par l'Office de Tourisme Iroise Bretagne
ZA de Kerdrioual • 29290 Lanrivoué
Directeur de la publication • André Talarmin, Président
Conception/Réalisation • D'une idée l'autre
Impression • Imprimerie du Commerce
Imprimé sur papier PEFC
Crédit photos • Les partenaires de l'Office de Tourisme
Iroise Bretagne, Pays d'Iroise Communauté, Brest terres
océanes, CRTB, Glaz Pictures, T. Poriel, M. Le Gall,
E. Ragot, B. Delhalle, Y. Le Gal, M. Viezzer, E. Berthier,
P. Bouteille, C. Kerviel, O. Durand, J. de Lachèze-Murel,
L. Hervé, P. Gautier, Dunes Studio, L. Philippot,
G. Quéménéur, F. Gicquiaud, R. M. Coulombel,
N. Pasquier, E. Liétin



42 | Cœur
de Pays
Émotions garanties !



52 | Les marchés

54 | Le plein d'idées
toute l'année !



58 | En allant
un peu plus loin...

62 | Charte du Voyageur
Nous contacter

64 | Service
de billetterie

SUR LES RIBINES* , DÉCOUVREZ



EN CAR

SERVICE DE TRANSPORT À LA DEMANDE (TAD)

Retrouvez une offre de lignes
complémentaires sur

[breizhgo.bzh/
transport-a-la-demande](https://breizhgo.bzh/transport-a-la-demande)

Ce service fonctionne uniquement
sur réservation.

☎ 02 99 300 300

EN TAXI

Audrey Taxi ☎ 06 80 65 42 41

Taxi Alba ☎ 02 98 89 40 12

EN VOITURE AVEC CHAUFFEUR

Blanche Hermine VTC ☎ 06 68 64 33 40

EN COVOITURAGE

Informations sur la plateforme

ouestgo.fr

EN LOUANT UNE VOITURE

Agence Sixt à la gare SNCF et à l'aéroport
de Brest ☎ 01 70 97 61 11

✉ service@sixt.fr

EN CAMPING-CAR

Plusieurs aires sont à votre disposition
sur tout le territoire.

Retrouvez plein
d'informations
utiles pour vous
déplacer
en Irroise !



Sur le réseau BreizhGo, la compagnie Le Roux et Elorn Bus et Cars relie la gare routière de Brest à la plupart des communes du Pays d'Iroise. Des tickets de car sont en vente dans nos bureaux d'infor-

mation touristique. **Pendant les vacances estivales, les lignes des plages viennent compléter cette offre.**

Informations sur breizhgo.bzh

• LIGNE 911

Le Conquet ↔ Brest

Cette ligne dessert les communes de **Locmaria-Plouzané** (Pen ar Menez, Trégana), **Plougonvelin** (Trez-Hir, bourg) et **Le Conquet** (bourg et embarcadère).

Les voyageurs pour les îles bénéficient de la gratuité à bord sur réservation préalable auprès de la compagnie maritime Penn ar Bed.

• LIGNE 912

Saint-Renan ↔ Brest

• LIGNE 913

Lampaul-Plouarzel ↔ Brest

Cette ligne dessert les communes de **Saint-Renan** (gare routière), de **Plouarzel** (bourg) et de **Lampaul-Plouarzel** (aire multimodale).

• LIGNE 914

Ploudalmézeau ↔ Brest

Cette ligne dessert **Ploudalmézeau** (bourg) et **Portsal**.

• LIGNE 915

Milizac-Guipronvel ↔ Brest

Cette ligne dessert **Milizac** (bourg), **Guipronvel** (bourg) et **Tréouergat** (bourg).

• LIGNE 916

Porspoder ↔ Brest

Cette ligne dessert les communes de **Saint-Renan** (gare routière), **Lanrivouré**, **Plourin**, **Landunvez** et **Porspoder** (parking des dunes).

PAS DE PRISE DE TÊTE CET ÉTÉ, ON PREND LA NAVETTE !

En juillet et août, 2 jours par semaine,
la **navette du littoral**

relie les communes du bord de mer de
Locmaria-Plouzané à Lampaul-Ploudalmézeau.
Envie de faire une portion du GR®34 ?
Vous pourrez revenir à votre point de départ
sans votre voiture en prenant la navette.

Poursuivez votre Route des Phares ! La navette du
littoral facilite aussi vos déplacements chez
nos voisins, au Pays des Abers, de
Saint-Pabu à Plouguerneau.

L'IROISE

* CHEMINS



DEMANDEZ
NOS 4 CIRCUITS VELO
GRATUITS !



La Littorale V45 qui suit le bord de mer et **4 circuits vélos** permettent de découvrir le territoire en douceur, à l'écart des grands axes.

À bicyclette

Vélos classiques, à assistance électrique, tandems... Différents **points de location** vous attendent sur tout le territoire et pour faciliter votre découverte, retrouvez page 63, nos bureaux d'information touristique labellisés "**Accueil Vélo**".

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'application gratuite **Geovelo** vous permet de rouler à vélo sur des itinéraires sécurisés et adaptés.



En bateau

LA TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT




Elle permet de rallier en quelques minutes Lampaul-Plouarzel depuis Lanildut, et inversement. Que vous soyez habitant, randonneur le long du GR®34, cycliste sur la Littorale V45, vous pourrez profiter de cette traversée. Embarquez à bord de ce bateau à moteur "Phine la Passeuse".



La traversée est possible d'avril à octobre, sous réserve de la disponibilité du personnel et d'une météo favorable. Réservation : ☎ 06 31 93 58 71 • 02 98 04 04 98



À pied

Le GR®34 , le GR® de Pays d'Iroise , ainsi que de nombreux circuits , émaillent le Pays d'Iroise. Retrouvez au fil des pages nos suggestions de randonnées.



TOPOGUIDES
EN VENTE À L'OFFICE
DE TOURISME !

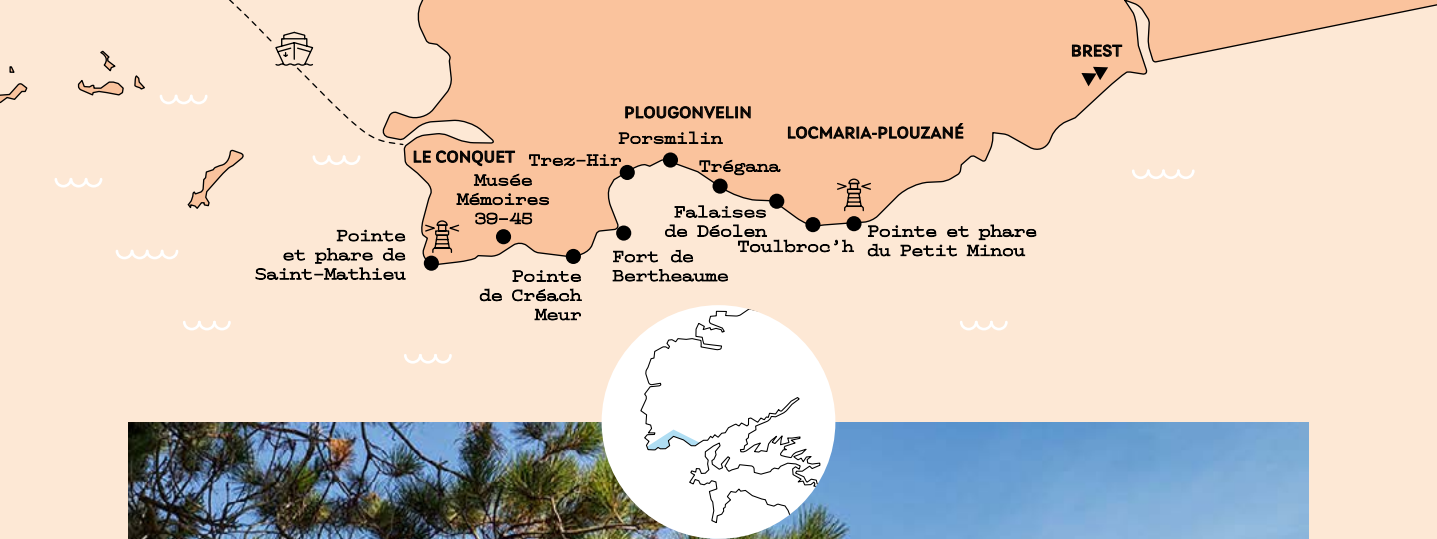
UNE EXPLORATION IODÉE !

De phares en îles

✦ TOURIOÛ-TAN HAG INIZI



Plouarzel - près de l'Île Ségat



Pleins feux sur l'Iroise

✦ SKLAERIJENN WAR BRO HIRWAZH

Depuis la plage de Portez à Locmaria-Plouzané, vous profiterez pleinement de cette frange sud de l'Iroise qui vous mènera à l'est, au phare du Petit Minou et à l'ouest, à la plage du Trez-Hir.

Une côte surprenante ouverte sur l'infini.

En pause



À CHACUN SA PLAGE !

La plage de Portez

Surveillée en été de 13 h à 19 h, cette plage est idéale pour s'initier au paddle, au surf ou au bodyboard.



La plage du Trez-Hir

offre un cadre animé pour toute la famille. Labellisée Handiplage et base du centre nautique, elle est surveillée en été.

Au départ de **la plage de Trégana**, profitez d'une promenade de 500 m en pente douce sublignée par la mer.

Découvrez le nautisme pour tous avec l'événement "Nautisme et Handicap" le samedi 24 mai !



Plage de Portez, Locmaria-Plouzané

En mouvement



De la rando...

LE CIRCUIT DE DÉOLEN

Plages, escarpement rocheux et patrimoine, ce circuit sportif vous offrira une vue imprenable !

De vieux câbles d'acier sont toujours visibles sur la grève de Déolen rappelant le câble télégraphique posé en 1869 entre la France et Cap Cod en Amérique.



...ou du vélo

LA LITTORALE V45

Découvrez l'extrême pointe de la Bretagne à l'ouest de Brest en longeant la côte sur plus de 100 km. La Littorale V45 est idéale pour découvrir le bord de mer à vélo.



À votre service !

Le bureau d'information touristique de Plougonvelin est labellisé Accueil Vélo.



La Pointe Saint-Mathieu

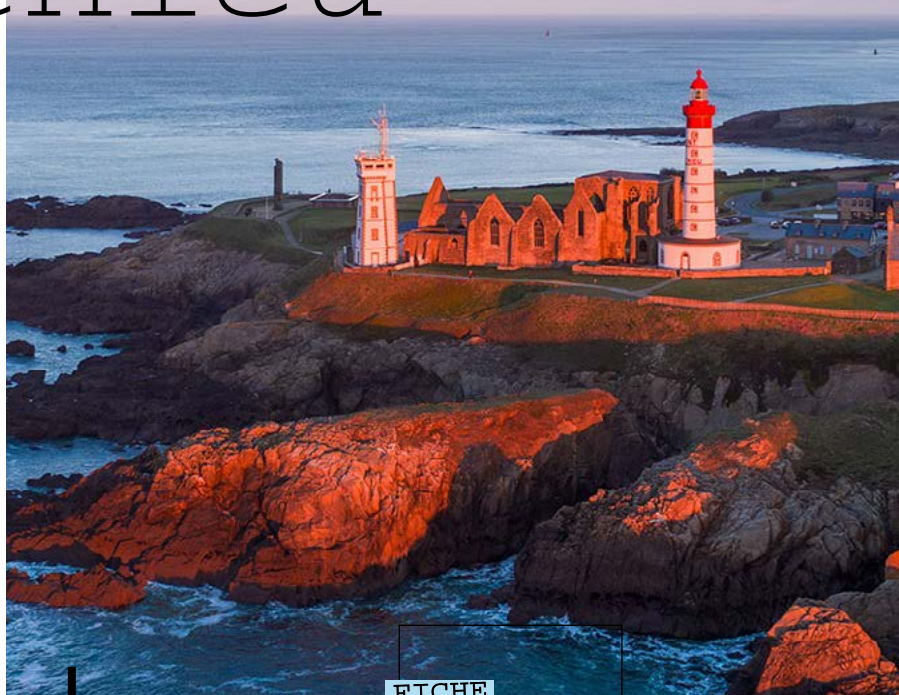
BON À SAVOIR!

Sur place, hôtels et restaurants vous invitent à profiter plus longuement de ce site merveilleux.

Sur cet éperon rocheux, vous traverserez 2000 ans d'histoire en visitant le phare de Saint-Mathieu, l'abbaye Saint-Mathieu de Fine-Terre, le musée de l'Abbaye et le Mémorial National des marins morts pour la France.

Le patrimoine préservé et la vue sur le Parc naturel marin d'Iroise et ses îles en font un site sans pareil en Finistère, presque magique !

Le chemin de mémoire "Aux Marins" autour de la pointe de Saint-Mathieu (boucle de 4 km environ) rappelle le lourd tribut payé à la mer par toutes les marines françaises.



La pointe Saint-Mathieu

FICHE D'IDENTITÉ

Hauteur :
37 m

Nombre de marches :
163

Allumé en 1835

Feu :
tournant blanc,
un éclat toutes
les 15 sec.

Portée :
28 milles,
soit 46 km

Automatisé
en 1996, il n'est
plus gardienné
depuis 2006

FLASHEZ POUR + D'INFOS

Le phare de Saint-Mathieu vous accueille toute l'année !



LE PHARE DE SAINT-MATHIEU

FIGURE DE PROUE DE L'IROISE

Depuis le chemin de ronde de ce monument historique, on englobe un somptueux panorama qui embrasse l'archipel de Molène, l'île d'Ouessant, la chaussée des Pierres Noires et la Pointe du Raz. Ravivez la flamme ! Vous êtes au cœur de la Route des Phares.

Toute l'année, la cheffe Nolwenn Corre, 1 étoile au guide Michelin, vous accueille à l'Hostellerie de la Pointe Saint Mathieu.

En été, profitez d'une promenade en calèche entre la pointe Saint-Mathieu et les Rospects en longeant le bord de mer.

La nuit, Saint-Mathieu allume son faisceau d'une portée de 46 km pour guider les navires en approche. Les mythiques "**Nuits du phare**" sont programmées en été et vous permettent de vivre cette expérience unique !



EN LIVE !

LE OUESTIVAL

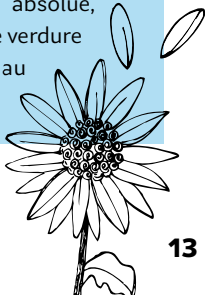
LES 27 & 28 JUIN

2^e édition de ce festival de musique à la pointe Saint-Mathieu.



Le jardin du Vaéré

Non loin de la pointe Saint-Mathieu, à Plougonvelin, se trouve un petit paradis caché, un somptueux jardin agrémenté de constructions miniatures. D'une paisibilité absolue, cet écrin de verdure vous invite au voyage.



Publi-reportage

MUSÉE MÉMOIRES 39-45

À deux pas de la pointe Saint-Mathieu, venez remonter le temps dans cet exceptionnel blockhaus de commandement allemand. Sur 5 étages, découvrez une muséographie centrée sur les témoignages et anecdotes, largement illustrée par des milliers d'objets, documents et photographies. En descendant dans la forteresse, commencez par plonger dans la vie quotidienne des soldats sur le mur de l'Atlantique. Ensuite, au fil de salles thématiques, revivez l'histoire de la guerre en Bretagne, racontée par ceux qui l'ont vécue. Enfin, appréciez le point de vue panoramique unique qu'offrent les kiosques et le toit du blockhaus, sur l'entrée de la rade de Brest, de la presqu'île de Crozon à l'île d'Ouessant.

Ouvert 7 jours sur 7 du 1^{er} avril au 11 novembre. Ouvert tous les jours sauf les fériés durant les vacances de Noël et d'hiver.



📍 Le Prédic
Route de la Pointe Saint-Mathieu
Plougonvelin
☎ 02 29 02 84 56
✉ contact@museememoires39-45.fr

museememoires39-45.fr

L'îlot fortifié de Bertheaume



Conçue et conçue par Vauban au 17^e siècle pour défendre le port de Brest et intégré au Mur de l'Atlantique durant la Seconde Guerre mondiale, le fort de Bertheaume accueille des visites guidées, des balades contées, un parcours aventure et une tyrolienne pour les plus téméraires... visitez le fort en été, vous bénéficierez d'une vue imprenable sur l'entrée de la rade de Brest.

Fort de Bertheaume, Plougonvelin

Publi-reportage

LES DÉLICES DE LANVENEC

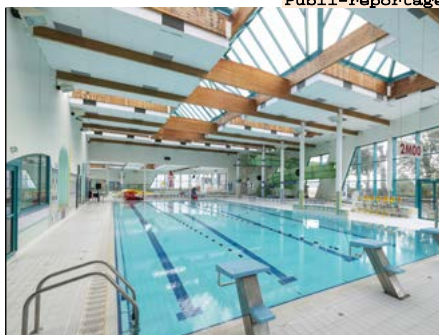
Située à Locmaria-Plouzané près des plages, sur la route des îles de Molène et Ouessant, la Boulangerie Pâtisserie artisanale Les Délices de Lanvenec vous propose

sa gamme traditionnelle de produits faits maison, sa petite restauration, ses pâtisseries bretonnes (et sa marque déposée Les Kouign-Bihan). Elle travaille le plus souvent possible avec des produits locaux, à circuit court. Le magasin est ouvert tous les jours de 6 h 30 à 19 h (sauf le mardi).



📍 LD Kerfily, 3695 Route du Conquet
Locmaria-Plouzané
☎ 02 29 00 89 38
✉ lesdelicesdelanvenec@orange.fr

Publi-reportage



📍 Boulevard de la Mer
Plougonvelin
☎ 02 98 38 06 11
✉ contact@treziroise.fr
treziroise.fr

ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE

Implantée face à la mer d'Iroise, la Treziroise est un espace aquatique unique à la pointe du département du Finistère avec ses bassins sportifs & ludiques en eau de mer chauffée toute l'année, pour se détendre, nager, s'amuser entre amis ou en famille.

Avec son espace cardio, vous pourrez pratiquer librement de multiples activités et profiter des séances encadrées par les moniteurs.

Jeune ou senior, débutant ou aguerri, vous trouverez à la Treziroise de quoi vous satisfaire dans un incroyable cadre balnéaire. Accès PMR.

? QUIZ

Je suis le
phare le plus
à l'ouest
de la France
continentale.
Quel est
mon nom ?

.....
Réponse page 18

Centre nautique de Plougonvelin

Installé sur la plage du Trez-Hir,
le centre nautique de Plougonvelin
vous accueille **du lundi 14 au vendredi 18 avril**
et tous les jours du 30 juin au 29 août.

Il vous propose de nombreuses activités
pour profiter des eaux turquoise de l'Iroise.

Au programme : jardin des mers dès 4 ans,
optimist dès 6 ans ou catamaran et planche
à voile dès 10 ans. Les plus grands pratiqueront
le catamaran, la planche à voile, l'aviron,
le multi-pagaies ou le wingfoil...

Renseignements et réservations :

✉ npi.plougonvelin@ccpi.bzh
☎ 02 98 48 22 20

LOCATION ET COURS PARTICULIERS

Dès le printemps, rendez-vous sur la plage
du Trez-Hir pour une location de planche à
voile, windfoil ou wingfoil, catamaran, kayak
de mer, trimaran, paddle, bateau à moteur
50 CV... Possibilité de cours particuliers.

Renseignements et réservations :

Point de location ✉ location.plougonvelin@ccpi.bzh
☎ 02 98 48 35 10

nautisme.pays-iroise.bzh



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET LUDIQUES

Bertheaume Iroise Aventure • 07 84 46 36 44
Cinéma Le Dauphin • 09 75 85 80 78
Piscine • Espace Aquatique Treziroise • 02 98 38 06 11 (voir P. 14)
Balade en calèche • Roulottes en Pays d'Iroise • 06 89 94 29 19
Tennis, paddle-tennis • Tennis de Plougonvelin • 06 62 58 24 10

ART ET EXPOSITIONS

Gyotaku, art de l'empreinte du poisson • Traces de mer • 06 86 47 88 89

BALADES DÉCOUVERTE

Terre d'écume • 06 49 34 86 88
Ribine Expérience • 06 82 02 05 26

BOULANGERIE, PÂTISSERIE, SALON DE THÉ

Les Délices de Lanvenec • 02 29 00 89 38 (voir P. 14)

COMMERCE DE BOUCHE

Épicerie fine • La maison du phare • 02 98 89 00 19

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Cabinet de sophrologie-relaxation • 06 67 85 48 34
Holiday's hair • 02 98 48 23 48
Spa • Hostellerie de la Pointe Saint Mathieu**** • 02 98 89 00 19
La Boîte à Magie Artisan Coiffeur • 02 98 48 32 36
Rando bien-être • Terre d'écume • 06 49 34 86 88

JARDIN PUBLIC

Jardin du Vaéré

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Bateau • Balade en mer et location • flyer 550 • Breizh Boat • 06 95 21 46 70
Vélo • Bureau d'information touristique de Plougonvelin • 02 98 38 38 38
Planche à voile (foil), wing et windfoil, cata, dériveur, kayak, paddle,
giant sup • Location nautique de Plougonvelin • Trez-Hir • 02 98 48 35 10
Vélo • Trankilou • 06 60 24 56 99

LOISIRS EN MER

Jetski, bouée tractée • Activjet • 06 45 47 44 17
Guide de pêche • Ar Mor Fishing • 06 74 96 11 26
Aviron de Mer • Plougonvelin • 06 19 69 14 70
Centre nautique de Plougonvelin • Trez-Hir • 02 98 48 22 20
Surf, body, paddle • Minou Surf School • 06 89 07 75 71
Paddle • OWA : Ocean & Wind Academy • 07 86 96 49 29
Canyoning, snorkeling, natation • Rando Mer • 07 86 99 27 29

MARCHÉ À LA FERME

Le potager de Saint-Mathieu • 06 77 78 67 64

MÉMORIAL

Mémorial national des marins morts pour la France • 02 98 38 07 79
• 09 75 85 52 59

MUSÉES

Musée Mémoires 39-45 • 02 29 02 84 56 (voir P. 13)
Le monde des bateaux noirs (Au fort de Bertheaume, l'après-midi)
Musée de l'abbaye de Saint-Mathieu • 06 61 47 21 34

PATRIMOINE

Fort de Bertheaume • 02 98 48 35 19 (7j/7 en juillet - août)
• 02 98 38 03 81 (Accueil de groupe toute l'année)
Manoir de Kerscao • 06 74 36 30 58 (dates de visites en ligne)
Phare de Saint-Mathieu • 02 98 89 00 17 • 06 86 31 03 47

PRODUITS DU TERROIR ET SPÉCIALITÉS MAISON

Biscuiterie de la Pointe Saint-Mathieu • 02 98 30 30 98
Poissonnerie La conquetoise • 06 66 28 08 59

RESTAURANTS

Bistrot 1954 • 02 98 89 00 19
Hostellerie de la Pointe Saint Mathieu **** ☆ 🍷 🍴 • 02 98 89 00 19
La Cabane • 02 98 36 55 10
La Crêpe Dantel' • 02 98 40 29 68
L'Archipel • Hôtel du Large*** • 02 98 36 36 36
Le Breizh-Izel • 02 98 48 55 64
Mille Sabords • 02 98 48 50 96
Ti Mad Eo • 02 98 02 68 25

RESTAURATION SUR LE POUCE

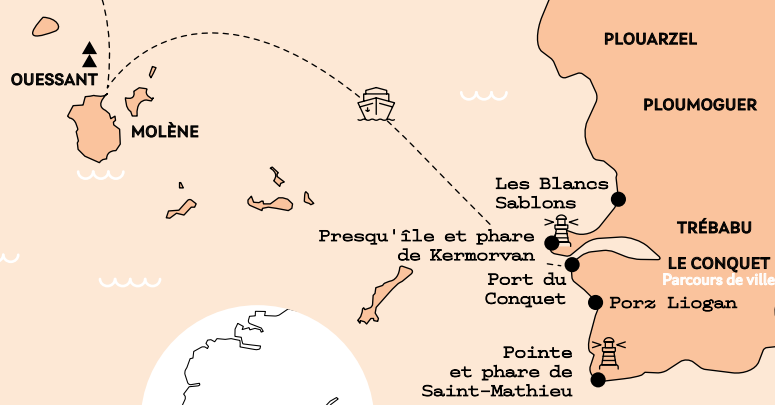
La Maison du Phare • 02 98 89 00 19
Les Délices de Lanvenec • 02 29 00 89 38

SERVICES

Station de lavage • Lav'Iroise • 06 44 35 13 80

SHOPPING

Magasin nautique, mode et sport • Imer • 02 98 38 00 68



EN LIVE !

**JOURNÉES
EUROPÉENNES
DES MÉTIERS
D'ART**

DU 31 MARS
AU 6 AVRIL

Authentique !

♦ EN EJU !

Labellisée Petite Cité de Caractère®,
Le Conquet est particulièrement dynamique.
De nombreux restaurateurs et commerces
en font un lieu attractif et restent ouverts
les week-ends hors saison.
Tout près, la charmante commune
de Trébabu vous accueille pour d'agréables
balades dans ses vallons romantiques.

En pause



À CHACUN SA PLAGE !

3 PLAGES LABELLISÉES PAVILLON BLEU !

Ce label permet aux plages et aux ports de plaisance de valoriser leur engagement en faveur du développement durable.



Les Blancs Sablons,
un terrain de jeu de toute beauté !



Classée Natura 2000, cette grande plage de sable fin longue de 2,5 km, est le terrain idéal pour les amateurs de sports de glisse. Des Blancs Sablons, vous aurez une vue magnifique sur la presqu'île de Kermorvan et notamment sur le fort de l'Ilette. Toutes proches, les belles plages de **Porz Liogan** et de **Portez** bénéficient elles aussi, du label Pavillon Bleu. Cette dernière est la plage coup de cœur des familles, un petit coin de paradis facile d'accès, située à 500 m du centre du Conquet.



Plage des Blancs Sablons, Le Conquet

? QUIZ

L'eau miraculeuse de la fontaine de la chapelle Notre-Dame-du-Val à Trébabu guérirait les enfants souffrant de bégaiement ou d'autres problèmes d'élocution. Quelle est la fontaine qui permettrait d'assainir la peau ?

.....
Réponse page 27

Publi-reportage

SURFING IROISE

Surfing Iroise, votre école de surf au Conquet, a été créée en 2010. Implantée sur le magnifique spot des Blancs Sablons, qui est reconnu comme un endroit de pratique accessible au plus grand nombre, l'école vous propose des cours et stages de surf toute l'année.

L'école vous propose en parallèle de vos cours, locations, balades, boutique d'articles de surf et pour vous détendre après un bon moment à la plage, le surf café !



📍 9 route de la presqu'île de Kermorvan
Le Conquet

☎ 06 15 33 06 98

✉ surfing.iroise@gmail.com

surfing-iroise.com

PANORAMA D'EXCEPTION

Le phare de Kermorvan au Conquet

LE PLUS A L'OUEST !

A ligné sur les phares de Lochrist, Trezien et Saint-Mathieu, le phare de Kermorvan domine la mer d'Iroise depuis la presqu'île éponyme. Allumé pour la première fois en 1849, ce phare à terre est le plus à l'ouest de France ! Lieu magique, vue imprenable, le sentier côtier de la presqu'île qui mène au phare, fait le bonheur des randonneurs et des promeneurs.

FICHE D'IDENTITÉ

Hauteur : 20,35 m

Nombre de marches : 77

Allumé en 1849

Feu : blanc, un éclat toutes les 5 sec.

Portée : 22 milles, soit 40,74 km

Automatisé en 1994



FLASHESZ POUR + D'INFOS

Jours et horaires d'ouverture



Publi-reportage

LA TAVERNE DE KERMORVAN



Bienvenue à la Taverne de Kermorvan, au bout du Finistère ! Face à la Pointe de Kermorvan, une équipe de passionnés vous accueille à la TDK, un lieu unique où se mêlent trois ambiances, avec son bar décontracté, son restaurant de produits frais et sa terrasse guinguette,

le tout avec un seul objectif : vous faire passer d'excellents moments de convivialité !

Un lieu animé avec des concerts, des soirées à thème, des retransmissions sportives, des planches apéros, de la bonne humeur ! Côté restaurant, pensez à réserver !



📍 18 rue Saint-Christophe
Le Conquet
☎ 02 98 32 58 79

tavernedekermorvan.fr

Publi-reportage



Pour rester informé des dates de vente et des arrivages, nous vous invitons à suivre Yannick et Laïs sur leurs réseaux sociaux @bateaudepechekervouroc ou à les contacter au ☎ 06 59 85 99 29 ✉ kervouroc@gmail.com

LE KERVOUROC BATEAU DE PÊCHE

Le bateau de pêche KERVOUROC II est un fileyeur. Yannick et Laïs vous proposent de la vente directe tout au long de l'année, les mercredis et samedis dans leur local situé au 10 rue Poul Conq à l'entrée du Conquet et ceci lorsque le bateau est en mer (coef. de marée inférieur à 80 soit en moyenne une semaine sur deux). Les principaux produits proposés à la vente selon les saisons sont : la lotte, les ailes de raie, le tourteau, l'araignée, le homard, la langouste, le turbot, la sole, le bar et la seiche.



Balade le long de la ria, vaste pré salé, paradis des oiseaux migrateurs

À l'automne, en hiver et au printemps, de nombreux oiseaux migrateurs y font escale à l'abri des vents dominants. Un poste d'observation est à votre disposition ainsi qu'un parcours d'interprétation ornithologique le long de la Ria. Tenez les chiens en laisse, soyez discrets et ouvrez l'œil !

Tout près, les chemins creux de Trébabu vous mèneront à la charmante chapelle Notre Dame du Val.



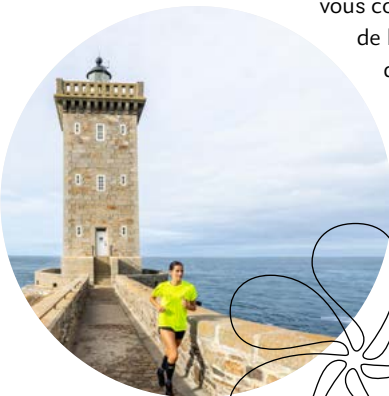
En mouvement



Un trail

TRAIL PANORAMIQUE DE KERMORVAN CAP À L'OUEST • 9,73 KM • 1 À 2 H

Au Conquet, ce circuit bien rythmé vous conduira dans le bois de Lanfeust, sur les dunes des Blancs Sablons et jusqu'au bout de la presqu'île de Kermorvan face à l'archipel de Molène. Respirez à pleins poumons !



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ART ET EXPOSITIONS

Galerie d'art Morinay • 02 98 89 09 07
Ti Arzoù, La Maison des Arts • 06 03 13 71 88

BALADES DÉCOUVERTE

La Grande Botte • 07 85 19 47 74
Wild Wata • 06 68 09 99 80

BALADES EN MER D'IROISE

Archipel Excursions • 06 99 85 47 45 (voir P. 22)
Balade au Parc Marin • 06 26 96 17 98
Cap Iroise Évasion • 06 80 18 84 98

BARS

Au Vieux Logis • 02 98 89 09 17
Surfing Iroise • Café-Shop • 06 15 33 06 98

COMMERCE DE BOUCHE

Boucherie Marc • 02 98 32 82 21

COMPAGNIES MARITIMES

BreizhGo Penn Ar Bed (départs du Conquet et de Brest)
• 02 98 80 80 80 (voir P. 21)
Finist'Mer (départs du Conquet et de Lanildut)
• 02 98 89 05 95 (voir P. 29)

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Sainte-Barbe Hôtel & Spa**** • 02 98 48 46 13

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Vélo • Bureau d'information touristique du Conquet • 02 98 38 38 38
Trottinette électrique • Click & Loc Iroise • 06 78 69 37 28

LOISIRS EN MER

Plongée • Club Subaquatique de l'Atlantide • 06 89 17 78 12
Surf, bodyboard, stand up paddle, carver skate • Surfing Iroise
• 06 15 33 06 98 (voir P. 17)

MARCHÉS À LA FERME

La ferme de Penzer • 06 59 92 39 77
Ty Gwen Légumes • 06 26 21 40 92

PARKINGS POUR LES ÎLES

Parking ANC • 06 46 80 44 05
Parking de la Tour d'Auvergne • 06 07 91 88 28
Parking La Grange • 06 08 61 79 99 - 02 98 89 15 10

PATRIMOINE

Phare de Kermorvan • 06 86 31 03 47

RESTAURANTS

Auberge de Keringar • 02 98 89 09 59
Auberge du Saoz • 09 61 37 00 45
Crêperie Laer-Mor • 02 98 28 78 89
Restauration rapide, bar • La Ria • 02 98 33 04 22
L'Armen • 02 98 89 07 03
Le Hangar du pêcheur • 06 38 16 67 80
Le Relais du Vieux Port • 02 98 89 15 91
Louise de Bretagne • 02 98 33 10 67
Sainte-barbe Hôtel & Spa **** • Restaurant La Corniche,
Bar la Rotonde, Le Rooftop • 02 98 48 46 13
Taverne de Kermorvan 02 98 32 58 79 (voir P. 18)

SALON DE THÉ

La Vinotière • 02 98 89 17 79

SE DÉPLACER

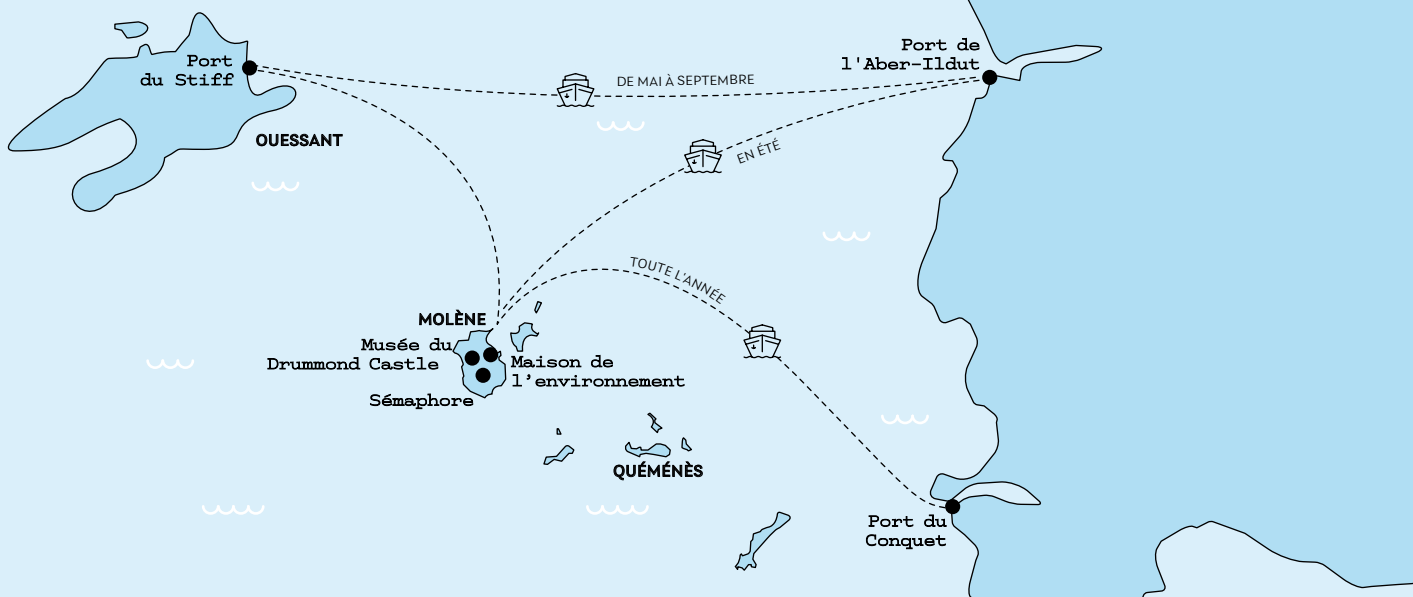
Audrey Taxi • 06 80 65 42 41

SHOPPING

Bouquinerie À l'encre • 06 38 47 75 68 • 02 98 30 43 19
Meubles neufs et anciens • La Grange
• 02 98 89 15 10 • 06 08 61 79 99
Prêt-à-porter • L'Essentiel • 06 42 23 09 26
Boutique déco • L'Îlette • 06 82 37 24 32
Boutique déco • Naturel Déco • 02 98 89 06 19

VENTE DIRECTE, POISSONS ET CRUSTACÉS

Bateau de pêche Kervourc • 06 59 85 99 29 (voir P. 18)



Des îles aux trésors

✦ INIZI AN TEÑSOR



MOLÈNE

✦ ENEZ MOLENEZ

Discret paradis

L'île de Molène est la destination privilégiée pour celui qui veut ressentir la dimension insulaire et retrouver une quiétude miraculeuse. Idéale pour les familles avec de jeunes enfants, Molène s'explore en une journée à travers un parcours découverte. Sur l'île, chambres d'hôtes, gîtes et restaurants vous invitent à prolonger votre escale hors du commun.



Un **dépliant spécial Molène**

incluant un jeu de piste est disponible dans les bureaux d'information touristique.



LES MOLÉNAIS REMERCIÉS PAR LA REINE D'ANGLETERRE

En juin 1896, le paquebot anglais "Drummond Castle" fit naufrage au large de Molène.

Un musée dédié à cette catastrophe vous accueille dans la cour de la mairie 7 j/7 durant les vacances scolaires (sauf février), les week-ends et jours fériés en mai et juin, et 7j/7 en septembre.



EN LIVE !

**FÊTE
DE LA MER
LE 15 AOÛT**



? QUIZ

Comment dit-on "île"
en breton ?

.....
Réponse page 20

BON À SAVOIR !

Pour plus de tranquillité,
pensez à réserver votre table
au restaurant quelle que soit
la saison !

Publi-reportage

E TI AN GLESKER À MOLÈNE

Céline vous invite à découvrir sa crêperie conviviale dans un cadre simple sur l'île de Molène ! Profitez de délicieuses crêpes préparées avec des ingrédients frais, provenant principalement de producteurs locaux de Molène et Ouessant. En plus de la crêperie, vous trouverez un dépôt de pain, des souvenirs et du matériel de pêche. Ne manquez pas les animations régulières, concerts et karaokés, qui ajoutent une touche festive à votre visite ! Été comme hiver, pensez à réserver !



📍 Chemin du sillon
Île-Molène
☎ 02 98 07 39 71
✉ delhalle.celine@gmail.com

Publi-reportage



@Gilles-Eusa

📍 Gare maritime
Le Conquet
📞 Ouessant/Molène
02 98 80 80 80
📞 Sein
02 98 70 70 70
✉ contact@
pennarbed.breizhgo.bzh
pennarbed.breizhgo.bzh

COMPAGNIE MARITIME BREIZHGO PENN AR BED

À bord de l'un de nos 6 navires spacieux et confortables, partez à la découverte des îles de la mer d'Iroise : Ouessant, Molène et Sein. Été comme hiver, au départ de Brest, Le Conquet, Audierne et Camaret en saison, embarquez avec nos équipages et laissez-vous transporter au bout du monde, en plein cœur de la Réserve de Biosphère de la mer d'Iroise.

En juillet et en août, des traversées commentées sont proposées par des animateurs du Parc naturel marin d'Iroise.



Archipel de Molène, un trésor de mer

L'archipel de Molène est l'un des derniers refuges pour de nombreuses espèces qui y trouvent les conditions favorables pour se reproduire, se reposer ou s'alimenter. Les 19 îles et îlots de l'archipel de Molène ainsi que leurs estrans, sont classés en réserve naturelle nationale d'Iroise. Afin de garantir la préservation des espèces et des milieux, l'accès et la circulation sur les îlots ainsi que les activités sont réglementés. L'archipel abrite en outre, un grand champ d'algues à la biodiversité exceptionnelle.



QUÉMÉNÈS

◆ ENEZ QUEMENEZ

Ferme de l'île de Quéménès

Partez à la rencontre des trois habitants de l'île ! Amélie et Etienne, heureux parents d'un petit Mathurin, y font valoir une ferme biologique. Ils reçoivent des visiteurs pour des courts séjours (3 jours et 2 nuits). Autant de façons de préserver la biodiversité et d'entretenir les paysages de l'île, tout en les rendant accessibles à tous.

Ouverture des réservations début avril.
Actualités sur quemenes.bzh

CLIQUEZ POUR + D'INFOS

Réglementation
du Parc marin



En toute discrétion, il vous est possible d'observer des colonies de grands dauphins et des phoques dans leur milieu naturel et protégé. Des excursions accompagnées sont proposées par des professionnels engagés auprès du Parc marin sur une liste de bonnes pratiques environnementales.

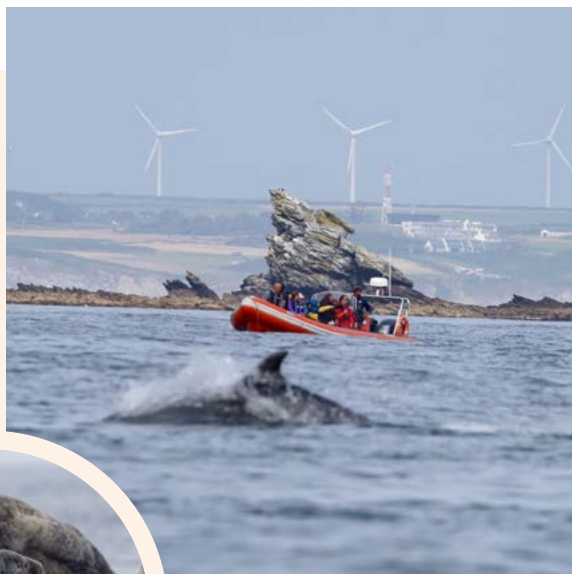
Publi-reportage

ARCHIPEL EXCURSIONS

Archipel Excursions propose des sorties en mer dans le Parc naturel marin d'Iroise au départ du Conquet. Sorties découverte de la faune et de la flore, de l'archipel de Molène et des phares de la mer d'Iroise. Observation de la faune locale : mammifères marins (phoques et grands dauphins), oiseaux.

Nos guides marins à l'expérience reconnue, vous feront découvrir ce site naturel avec des approches respectueuses et responsables, favorables à la conservation du milieu marin, des habitats et des espèces protégées.

- Balades commentées, culturellement et historiquement
- Bateau semi-rigide (Zodiac, maximum 12 personnes)
- Sorties de 2 heures ou à la journée avec escale sur l'île de Molène
- Sorties phares (demi-journée, journée, nocturne)
- Sorties coucher de soleil avec apéritif local (possible pour groupe ou famille à partir de 6 personnes)
- Privatisation ou excursions sur mesure (nous consulter)



📍 Gare Maritime
Le Conquet
☎ 06 99 85 47 45
✉ archipel.excursions@gmail.com

archipel-excursions.com



OUessant ✦ ENEZ EUSA

Grandiose

OUessant SE DÉCOUVRE...

... À PIED

Ouessant est le paradis des randonneurs ! Un chemin de randonnée pédestre d'environ 45 km fait le tour de l'île. 4 circuits pédestres disponibles à l'Office de tourisme de Ouessant, vous donneront un bon aperçu de l'île.

... À VTC, VTT OU VÉLO ÉLECTRIQUE*

Le vélo est un excellent moyen de découvrir l'île. Vous pouvez les louer au débarcadère du Stiff. ou au bourg.

... EN CAR OU EN MINIBUS*

Pour ceux qui ne veulent rien manquer, optez pour la visite commentée en minibus ou en car. Vous serez pris en charge dès votre arrivée au port du Stiff.

... EN VOITURE

Pour découvrir Ouessant à votre rythme, différents types de véhicules allant de 2 à 9 places sont proposés à la location.

Un service de navettes (payantes) vous est proposé du port jusqu'au bourg de Lampaul où se trouve l'Office de tourisme de Ouessant.

* Réservation vivement conseillée dans nos bureaux d'information touristique.



**Où
dormir ?**



**Où
stationner ?**

SE LOGER AU CONQUET

Pour une courte escale ou un long séjour avant votre départ sur les îles, réservez votre hébergement au Conquet. De nombreuses options vous sont offertes !

PARKINGS AU CONQUET

Le stationnement au Conquet étant réglementé, nous vous conseillons d'anticiper le stationnement de votre véhicule. Réservation possible de certains parkings. Prévoyez d'arriver au moins 1 heure avant le départ du bateau. Informations sur les parkings privés et les traversées pages 19 et 21.

PARKINGS À LANILDUT

Le stationnement est gratuit et situé à proximité de l'embarcadère. Informations sur les traversées page 29.

NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ILE DE MOLÈNE

COMPAGNIES MARITIMES

BreizhGo Penn Ar Bed (départs du Conquet et de Brest)
• 02 98 80 80 80 (voir P. 21)
Finist'Mer (départs du Conquet et de Lanildut) • 02 98 89 05 95 (voir P. 29)

LOISIRS EN MER

Breizh Kayak Évasion • 06 71 51 53 30
Excursions dans l'archipel de Molène au départ du Conquet (voir P. 19)
et du port de l'aber Ildut (voir P. 31)

ESPACES MUSÉOGRAPHIQUES

Maison de l'environnement • 02 98 38 38 38
Musée du Drummond Castle • 02 98 38 38 38
Sémaphore de l'île de Molène • 02 98 38 38 38

RESTAURANTS

Été comme hiver, pensez à réserver votre restaurant !
Au Vent des îles • 02 98 07 37 08 • 06 76 07 29 96
Bar - restaurant • Chez Albin • 06 30 97 16 20
Crêperie • E Ti An Glesker • 02 98 07 39 71 (voir P. 21)
Ô Caillou • 06 12 73 57 85

SHOPPING

Tabac-Presses, souvenirs • Ar Ran An Tri Maen • 02 98 07 39 71

ILE DE QUÉMÈNES

FERME BIOLOGIQUE & MAISON D'HÔTES

La ferme de Quémènes (Vente en ligne) • 06 30 61 27 48

ILE D'OUessant

LOCATION DE VOITURES

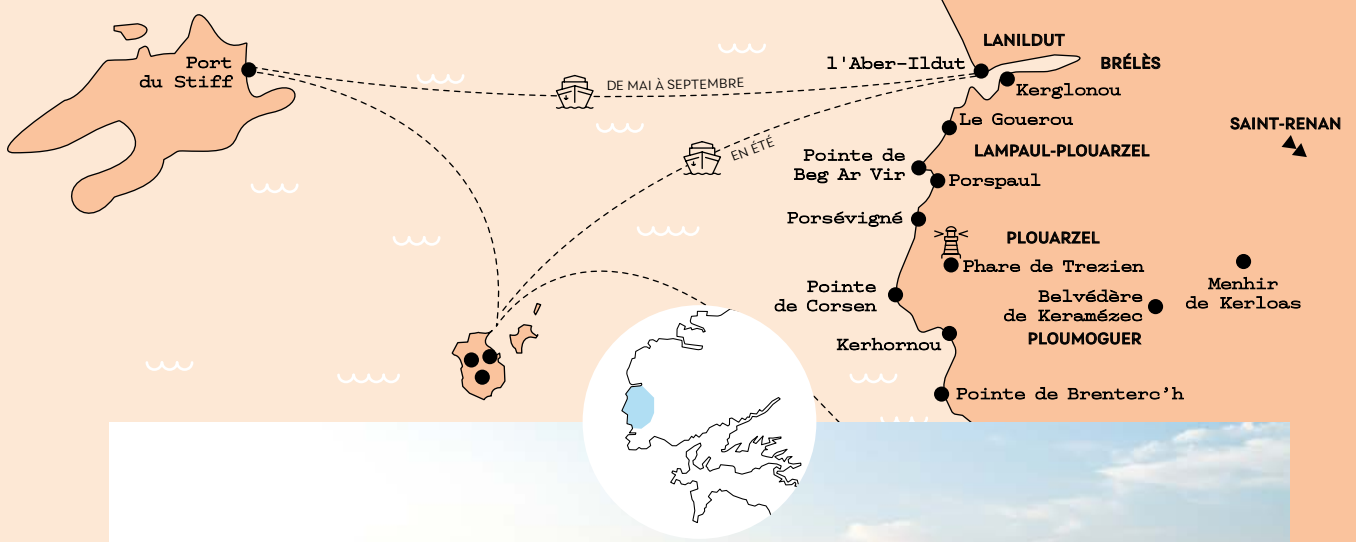
Eusa Découverte • 06 15 76 91 24 • 06 26 19 73 60 • 06 33 41 64 38

NAVETTES, VISITES COMMENTÉES DE L'ÎLE D'OUessant

Eusa Découverte • 06 15 76 91 24 • 06 26 19 73 60 • 06 33 41 64 38

LOCATION DE VÉLOS

La Bicyclette • 02 98 48 81 34 • 06 80 70 94 95
Ouessantcycles • 02 98 48 83 44 • 06 81 89 11 41



Plein ouest !

✦ DA GORNOG TOUT !

Bienvenue au bout du monde !
 Face à l'archipel de Molène
 et l'île d'Ouessant, la côte se découpe
 sur fond de lumières changeantes
 et au rythme des marées.
 Falaises, dunes, criques et plages
 de sable blanc se succèdent entrecoupées
 de ports et d'abris.



EN LIVE !



LES PETITES FOLIES

DU 6 AU 8 JUIN

Le festival vous donne rendez-vous pour une vibrante programmation musicale !

lespetitesfolies-iroise.com

360° PANORAMA D'EXCEPTION

La Pointe de Corsen



La Pointe de Corsen, Plouarzel



endez-vous à la pointe la plus à l'ouest de la France continentale !

En privilégié, assistez à un coucher de soleil unique sur la mer d'Iroise. Lorsque les phares s'allument, les feux de la mer la plus éclairée au monde se dévoile sous vos yeux.



Le site de la pointe de Corsen vous invite à une balade au bout du monde accessible aux personnes à mobilité réduite. Un parcours ludique chemine jusqu'à la table d'orientation.



La pointe de Corsen est classée Natura 2000 et abrite des habitats naturels et des espèces à préserver. Faites appel à un guide nature pour en savoir plus !

LE PHARE DE TREZIEN

ENTRE CIEL ET TERRE

"Paradis" des gardiens, vous serez là-haut, entre ciel et terre pour contempler la mer d'Iroise, l'archipel de Molène et Ouessant, ainsi que la campagne enviro-nnante.

La nuit, son feu fixe porte jusqu'à 40 km, assurant ainsi la sécurité des marins dans le chenal du Four.

FICHE D'IDENTITÉ

Hauteur : 37,20 m	Allumé en 1894	Portée : 22 milles, soit 40,74 km
Nombre de marches : 182	Feu : blanc, 2 occultations toutes les 6 sec.	Automatisé en 1986



FLASHEZ POUR * D'INFOS

Jours et horaires d'ouverture



BON À SAVOIR!

L'aire de camping-cars de Ruscumunoc à Plouarzel, a été élue "aire de l'année 2024" par les lecteurs de Camping-car Magazine !



Centre nautique de Plouarzel

Abrité entre l'île Segal et les roches des Fourches, le plan d'eau tranquille de Porsman offre des conditions de navigation idéales aux navigateurs en herbe.

Du 7 juillet au 21 août, ce centre propose des cours collectifs Jardin des Mers pour les 3-5 ans, Moussaillons pour les 6-9 ans, Capitain - Fun Boat (petit catamaran) dès 10 ans et pour les plus grands, un stage kayak.

Renseignements et inscriptions :
☎ 02 98 48 22 20 ✉ npi.plouarzel@ccpi.bzh

Offres et réservations sur
nautisme.pays-iroise.bzh

? QUIZ

Une réplique d'un monument parisien symbolisant le travail des carriers se trouve sur une commune voisine ? Quel est son nom ?

.....
Réponse page 30



La pointe de Beg Ar Vir

À Lampaul-Plouarzel, elle offre un magnifique panorama sur la mer d'Iroise et ses îles. Une table d'orientation est d'ailleurs accessible toute l'année. Sur cette pointe, sont réunis de beaux témoignages de l'activité ancienne de brûlage du goémon, notamment des fours en pierres construits dans les dunes.



Publi-reportage



📍 Place de la Mairie
Plouarzel
☎ 02 57 55 01 81
✉ annexe@finisterra.fr
@ finisterra.fr
@biocoopfinisterra29

BIOCOOP FINISTERRA L'ANNEXE

Situé à Plouarzel, le magasin Biocoop Finisterra L'Annexe vous propose un large choix de produits 100 % bio. Vous y trouverez des fruits et légumes de saison, des produits frais, du vrac (alimentaire, hygiène et produits d'entretien). L'équipe se fera un plaisir de vous servir du fromage à la coupe. Chez Biocoop, nous privilégions des produits locaux fabriqués à moins de 150 km du magasin ou issus du commerce équitable origine France et nord/sud.

L'équipe vous accueille du mardi au samedi (ouverture le dimanche matin en juillet et août).

En mouvement



De la rando...

LA CHAPELLE DE LOCMEVEN

11 KM • 3 H

À découvrir en chemin, la plage de Kerhornou, la chapelle de Locmeven dite "des naufragés" et sa fontaine miraculeuse, la plage d'Illien et le site de Porstheven.



 **L'anse de Breterc'h à Ploumoguer** est un site d'exception.

Le long de la falaise, un **filon de 30 mètres d'une pierre sombre** propose un incroyable voyage dans le temps. On retrouve ces dolérites, roches magmatiques, à Locmaria-Plouzané mais aussi au Canada, au Brésil et jusqu'au Libéria, rappelant l'époque où tous les continents ne formaient qu'un.

Anciennes carrières de Kerglonou

Le parcours d'interprétation des rives de l'aber lldut (Plouarzel) vous permettra de retracer l'histoire des carrières de granit, la vie des hommes à cette époque, les outils et le travail du granit...

Visite libre en extérieur toute l'année.



À CHACUN SA PLAGE !

Les amateurs de bodysurf se donnent rendez-vous sur les rouleaux du **Gouerou** à Lampaul-Plouarzel. Toute l'année, au gré du vent et de la houle, leur présence est assurée.



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ACTIVITÉS LUDIQUES ET SPORTIVES

Golf des Abers • 02 98 89 68 33
Kart Ouest • 02 98 89 34 40
Poney Club Blue Nash • 02 98 89 30 05

APICULTEURS

Les Abeilles du Corsen • 06 21 01 56 44
Miel Iroise EARL Le Ru • 02 98 89 60 29 • 06 22 40 38 85

ART ET EXPOSITIONS

Papetier, boutique, stages • 5'W Papiers • 06 70 73 49 55
Boutique de créateurs • Ar' Typik • 07 57 87 72 74
Cyanotype • Mélanie Colin • Chez Ar' Typik • 06 65 55 19 24
Artiste peintre, stage, cours • Jean-Noël Riou
• 02 98 84 06 74 • 06 89 67 99 43

BALADE EN MER

Molène Islands Excursions • 06 95 67 41 56 (voir P. 29)

BALADES DÉCOUVERTE

Atelier Eco'Lau • 06 10 80 75 20
Iroise Sauvage • 06 99 41 39 25
Sorties algues • Nutrition santé • 06 64 62 86 02

BARS

La Colo • 02 98 89 30 41
L'Auberge du Môle • 02 98 84 00 34

COMMERCES DE BOUCHE

Boucherie-Charcuterie "Au Bout du Monde"
• 02 29 00 31 27 • 06 37 42 08 72
Boulangerie du Menhir • 02 98 89 60 03
Biocoop Finisterra l'Annexe • 02 57 55 01 81 (voir P. 26)

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Yoga, massage parent/enfant • Danser sous la pluie • 07 50 25 26 88
Massage, thérapie manuelle, balnéo • Les Galets Bleus • 06 70 54 35 56

FOOD TRUCK

Food Bassan • 06 80 30 59 03

LOCATION DE VÉLOS

Bureau d'information touristique de Plouarzel • 02 98 38 38 38

LOISIRS EN MER

Centre Nautique de Plouarzel • Porsman • 02 98 48 22 20

MICRO-BRASSERIE

Brasserie Arvarus (le vendredi soir à la ferme de Messouflin)
• 09 81 00 11 08

PARC ET JARDIN

Château de Kerveatoux • 06 99 73 96 78

PATRIMOINE

Phare de Trezien • 02 98 38 30 72 • 06 86 31 03 47

RESTAURANTS

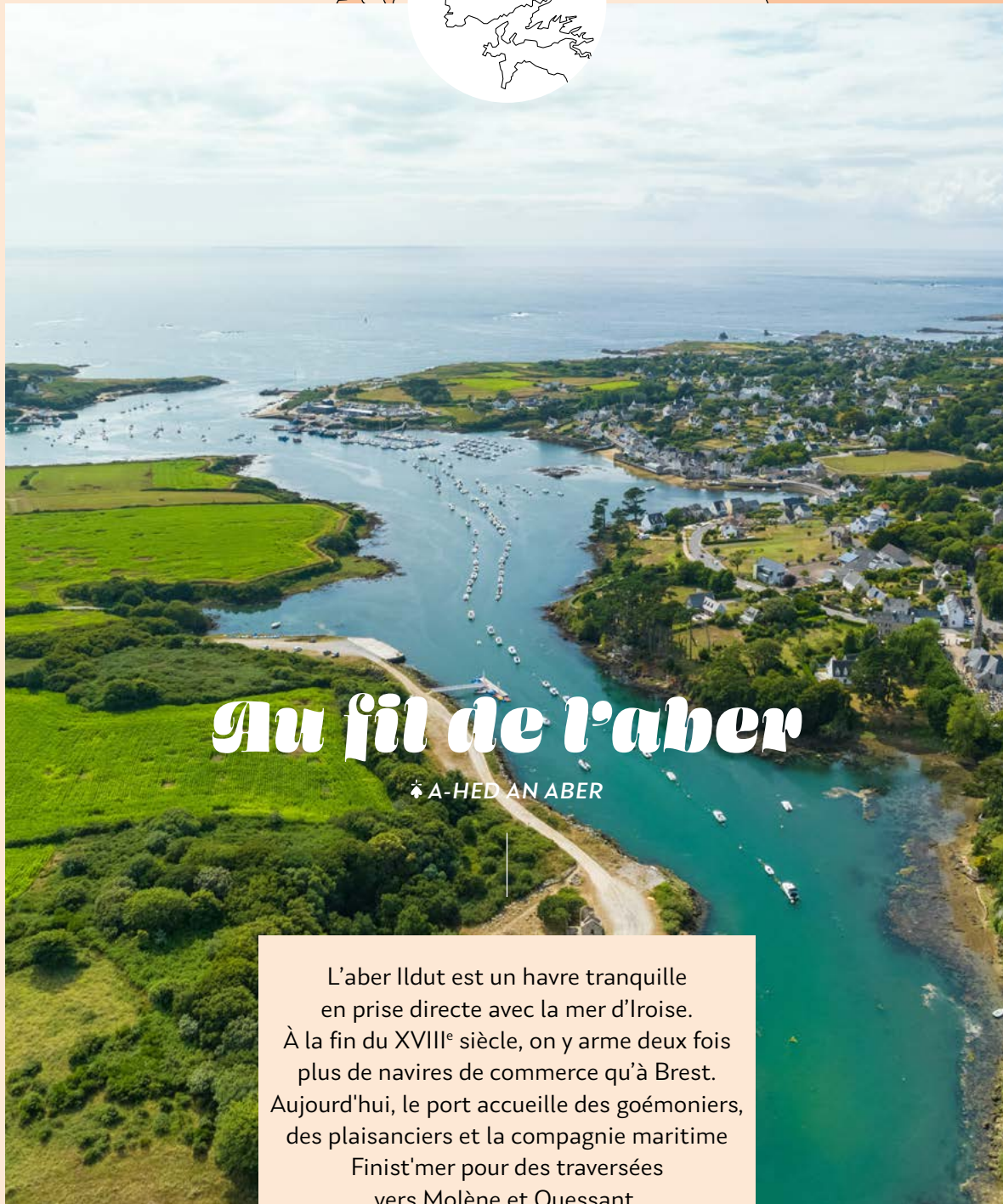
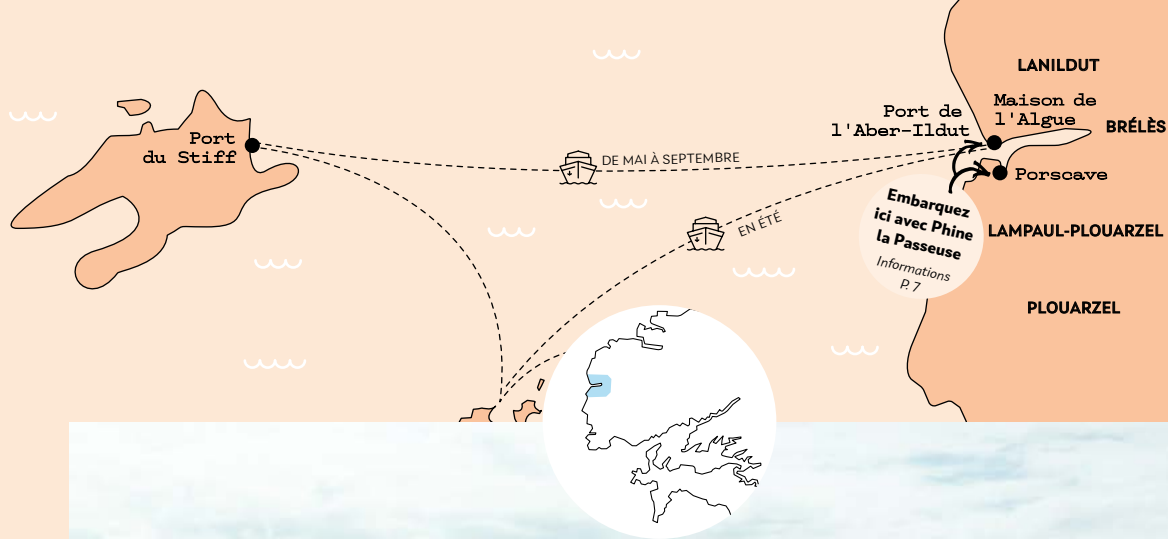
L'Auberge du Môle • 02 98 84 00 34
Le Dorlan • 02 98 03 15 59

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT EN BATEAU (5 MIN)

Phine la passeuse • 02 98 04 36 40 • 06 31 93 58 71

VENTE DIRECTE DE POISSONS DE LIGNE

Annaëlle • Ventes privées du pêcheur • 06 50 28 98 55



Au fil de l'aber

✦ A-HED AN ABER

L'aber Ildut est un havre tranquille en prise directe avec la mer d'Iroise. À la fin du XVIII^e siècle, on y arme deux fois plus de navires de commerce qu'à Brest. Aujourd'hui, le port accueille des goémoniers, des plaisanciers et la compagnie maritime Finist'mer pour des traversées vers Molène et Ouessant.

? QUIZ

Direction Porspoder à vélo pour trouver un produit emblématique de la cuisine bretonne, une pure gourmandise généreuse en beurre et en sucre ! Quel est son nom ?

Réponse page 33

L'aber Ildut, point de départ vers Ouessant et l'archipel de Molène

Ce "fjord à la bretonne" débouche dans la mer d'Iroise, en face de l'Île d'Ouessant, à l'entrée du chenal du Four. Des départs vers les îles de Molène et Ouessant et des excursions en mer d'Iroise sont proposés en saison depuis son port.



Pour en savoir plus sur les abers et leur biodiversité, rendez-vous à **La Maison des Abers à Saint-Pabu**, ce centre d'interprétation vous en dévoilera toutes les particularités.

☎ 02 98 89 75 03
maisondesabers.fr



BON À SAVOIR !

En kayak, dans une baie abritée du vent et de la houle, vous profiterez de près des richesses de l'aber Ildut, sa faune, sa flore et son histoire.

Pour louer votre kayak, contactez la Boutique du Crapaud
02 98 04 30 79

Des sorties accompagnées en canoë sont proposées sur l'aber en été !

Renseignements et réservations :
☎ 06 68 09 99 80

wildwata.com

Publi-reportage

COMPAGNIE MARITIME FINIST'MER À LANILDUT

Embarquez avec Finist'mer pour des traversées inoubliables vers Ouessant de mai à septembre ! Profitez d'un trajet rapide et d'un stationnement gratuit à proximité du port de Lanildut.

Chaque dimanche, partez à la découverte de Molène, de juin à septembre, depuis ce même port.

En 2025, ne ratez pas la nouveauté pour les groupes de 45 personnes et plus : la croisière des goémoniers, qui aura lieu tous les mardis sur demande en mai, juin et septembre, depuis Lanildut. Partez le matin pour une heure de balade commentée et plongez dans l'univers fascinant du goémon !

Il est également possible d'embarquer au port du Conquet pour des traversées vers Ouessant et Molène.

Billets en vente dans les bureaux d'information touristique.



📍 Port de l'aber Ildut
📍 Gare maritime du Conquet
☎ 02 98 89 05 95
✉ info@finist-mer.fr

finist-mer.fr

Publi-reportage



📍 Port de l'aber Ildut
☎ 06 95 67 41 56
✉ contact@molene-islands.com

molene-islands.com

MOLÈNE ISLANDS EXCURSIONS

Envie d'une aventure maritime unique mêlant adrénaline et évasion dans un cadre sauvage ? Approchez au plus près des phares mythiques, îles désertes, oiseaux marins, phoques et, avec un peu de chance, croisez les dauphins ! Embarquez avec un capitaine local, sérieux mais plein d'humour. Bateau neuf, guide bilingue (français/anglais) et parking à 1mn de l'embarquement. Une expérience unique vous attend !

Au départ de Lanildut ou de Lampaul-Plouarzel.

Billets en vente dans les bureaux d'information touristique.

Située à Lanildut, 1^{er} port de déchargement d'algues prélevées en milieu naturel d'Europe, la Maison de l'Algue vous ouvre ses portes ! Petits et grands, venez découvrir le travail des goémoniers, les algues de la mer d'Iroise et le patrimoine local à travers un parcours immersif et interactif. Après une heure de visite, les laminaires n'auront plus de secret pour vous !



TY AR BEZHIN

La Maison de l'Algue à Lanildut

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

DES ANIMATIONS PROPOSÉES TOUTE L'ANNÉE

Ne manquez pas les **sorties identification et dégustation** proposées lors des grandes marées ainsi que les ateliers d'initiation à la cuisine aux algues.


Du fait-maison, des recettes simples et iodées qui éveilleront vos "palgu'pilles" !



Lors de la visite guidée ludique et rapide "**Flash'algues**", plongez dans l'univers fascinant des algues, un véritable trésor naturel.

L'animatrice partagera des anecdotes surprenantes, des informations enrichissantes adaptées à tous les âges, tout en éveillant votre curiosité pour la nature marine !

Renseignements et réservations : Maison de l'Algue ☎ 02 98 04 04 98

À quelques pas du musée,  empruntez le GR®34 et laissez-vous surprendre par le rocher du Crapaud, le four à goémon, l'ancienne batterie de défense, les anciennes carrières de granite, témoins de l'activité ancestrale. Une belle façon de prolonger votre découverte du territoire !



Le granite de "l'aber" mis à l'honneur

L'extraction du granite a constitué l'une des richesses de l'aber lldut. Elle a fourni les pierres des quais de Londres et de plusieurs phares de l'Iroise.

Le granite est mis à l'honneur à Lanildut dans le chemin situé face à l'église, le "Rumorvan" (*chemin des hommes de la mer*) où se trouvent de superbes demeures d'anciens capitaines marchands des XVII^e et XVIII^e siècles.

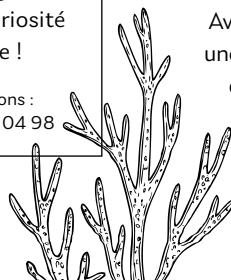
Toute proche, une réplique de l'obélisque de Louxor à Paris, de 23 m de hauteur, symbolise le savoir-faire des anciens carriers.



PLONGEZ DANS LE CHAMP DE LAMINAIRES

Avec Madeo Plongée, vous découvrirez une véritable forêt sous-marine qui sert de nourriture, de support ou d'abri pour de nombreuses espèces !

Renseignements : ☎ 06 72 80 75 65





EN LIVE !

TRADITIONNELLE NOCE BRETONNE LE 15 AOÛT À BRÉLÈS

Vous êtes invités
à participer à une noce
bretonne costumée
de la 1^{re} moitié
du XX^e siècle !



De la rando...

AU FIL DE L'ABER ILDUT 15 KM • 4 H

Ce circuit permet d'effectuer le tour de l'embouchure de la rivière aber Ildut en traversant l'aber avec Phine la Passeuse (voir P. 7). En chemin vous découvrirez un riche patrimoine historique et naturel.



Les communes de Lampaul-Plouarzel et de Lanildut sont labellisées "**Port d'intérêt Patrimonial**".

Lanildut détient également le label "**Communes du Patrimoine Rural de Bretagne**".



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ART ET EXPOSITIONS

Atelier le Verre Opaline • 06 25 73 48 75 • 02 98 04 33 78
Coutelier, forgeron, scrimshaw • Patrick Krogenn • croggy@wanadoo.fr

BALADE EN MER

Molène Islands Excursions • 06 95 67 41 56 (voir P. 29)

COMPAGNIE MARITIME

Finist'Mer (départ de Lanildut et du Conquet) • 02 98 89 05 95 (voir P. 29)

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Vélo et kayak • La Boutique du Crapaud • 02 98 04 30 79
Semi-rigide • Le Chantier naval du Crapaud • 02 98 04 42 73

LOISIRS EN MER

Madéo Plongée • 07 88 60 27 98

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE

Maison de l'Algue • 02 98 04 04 98

PATRIMOINE

Château et jardins de Kergroadez • 06 49 70 97 40

RESTAURANTS, BARS

Auberge de Bel Air • 02 98 04 36 01 • 06 68 85 26 65
L'Abri Côtier • 02 98 36 30 18
L'Auberge de la Mer • 02 98 04 43 90

SHOPPING

Épicerie fine, prêt-à-porter • La Boutique du Crapaud • 02 98 04 30 79
Recyclerie Iroise Tri-But • Iroisetribut@gmail.com
Savonnerie • Route Mandarine • 09 75 22 91 10 (voir P. 31)

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT EN BATEAU (5 MIN)

Phine la passeuse • 02 98 04 36 40 • 06 31 93 58 71

VISITE D'ENTREPRISE

Savonnerie • Route Mandarine • 09 75 22 91 10 (voir P. 31)

Publi-reportage

ROUTE MANDARINE

Située sur le port de Lanildut, Route Mandarine propose des cosmétiques avec des ingrédients naturels, qui allient douceur et efficacité avec toujours beaucoup de sensorialité.

Les parfums créés par Tiphaine, sont des produits uniques pour vous offrir un maximum de plaisir. Route Mandarine a été la première savonnerie du Finistère, créée en 2011. Tous les produits sont imaginés, conçus et fabriqués dans l'atelier. Découvrez les techniques de production lors d'une visite animée, sur réservation. La boutique est ouverte du lundi au samedi.



📍 Route du Crapaud
Lanildut

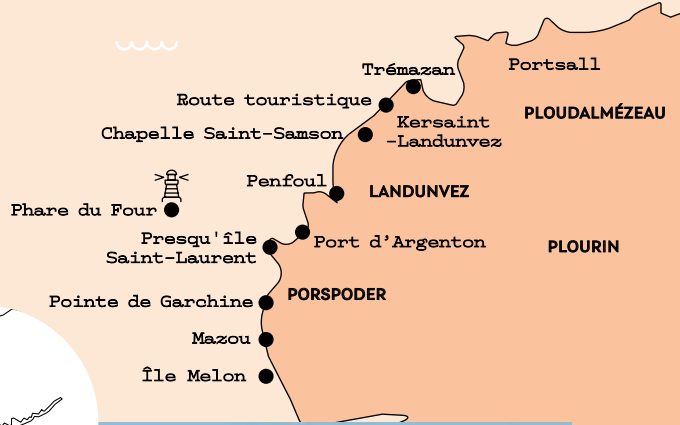
Infos boutique :

☎ 09 75 22 91 10

✉ contact@route-mandarine.com

Réservation d'une visite :

route-mandarine.com



À couper le souffle !

✦ DA DERRIÑ AN ALAN !

Panoramas grandioses, falaises déchiquetées, dunes protégées, landes, îles et plages plairont aux amoureux de la nature. En vous baladant sur la route côtière, vous découvrirez un riche patrimoine historique et gastronomique. Place aux grands espaces !

La Presqu'île Saint-Laurent à Porspoder



LANDUNVEZ

CENTRE NAUTIQUE

Du 7 juillet au 15 août, le centre nautique "l'Arc'hantel" situé sur le port d'Argenton à Landunvez organise des stages "Jardin des mers" (4/5 ans), "Moussaillons" (6/7 ans), d'optimist (8/10 ans) et de kayak (12 ans et +). La base accueille également des activités de loisirs variées durant tout l'été.

Renseignements et inscriptions :
02 98 48 76 23 npi.landunvez@ccpi.bzh
nautisme.pays-iroise.bzh



à l'abri des houles

Mazou est l'un des rares ports à avoir conservé ses mouillages sur pieux de bois, un des havres qu'on voudrait garder pour soi.



Un paradis sur terre qui vous laissera sans voix devant le spectacle de la mer venant frapper le phare du Four ! Vous en ferez le tour à pied en 1 heure. Pour profiter davantage de ce lieu, réservez une chambre face à la mer !

Isolé en mer, le **phare du Four** était classé, avant son automatisatisation en 1993, dans la catégorie "des enfers". Durant 120 ans, des gardiens y ont travaillé et vécu en affrontant la solitude et les tempêtes. Depuis 1874, le phare guide les navigateurs au croisement de la mer d'Iroise et de la Manche.

FICHE D'IDENTITÉ

Hauteur : 28 m

Allumé en 1874

Feu : 5 éclats blancs, 15 sec.

Portée : 22 milles, soit 40,74 km

Automatisé en 1993



du vélo...

AR MOR

23 KM • 2H

Cette boucle d'un niveau facile vous invite à prendre un bol d'air marin en suivant le bord de mer jusqu'à Porsall avant de sillonner la campagne. Faites une pause à la biscuiterie à Porspoder pour goûter au fameux Kouign Amann !



prenez le temps d'admirer cette côte sauvage aux paysages somptueux et faites une pause à la chapelle Saint-Samson.

La route touristique

PANORAMA D'EXCEPTION



D'AUTRES TRÉSORS DU PATRIMOINE SONT À DÉCOUVRIR P. 48 !

? QUIZ

Chantal Thomas, Paco Rabanne, Isabelle Autissier, Nelson Monfort, Élodie Gossuin, Mme Fernandel... ces noms célèbres font partie d'une belle collection à Ploudalmézeau. De quoi s'agit-il ?

.....

Réponse page 39



À CHACUN SA PLAGE !

La plage des Dames à Porspoder

Cette jolie petite plage entourée de rochers est un coin idéal pour les familles.

Publi-reportage

TENNIS CLUB DE PORSPODER

Le Tennis Club de Porspoder propose pendant les vacances des stages aux enfants, ainsi que des Tournois Multichance (TMC) dames ou messieurs. Profitez de l'accompagnement de Damien, moniteur diplômé d'État et deux assistants moniteurs. Le circuit national

des grands tournois (CNGT) aura lieu du 20 juillet au 2 août. Toute l'équipe sera ravie de vous accueillir dans une ambiance conviviale, dynamique et sportive. Le club est ouvert toute l'année. Location horaire des terrains pour les vacanciers.



📍 19 rue du Lehou
Porspoder

☎ 06 75 72 55 23

✉ tennisclubdeporspoder@gmail.com

tennisclubporspoder.com

Publi-reportage



📍 109, rue de l'Europe
Porspoder

☎ 02 98 89 55 54

CRÊPERIE TY GWECHALL

Découvrez cette crêperie familiale, nichée dans une demeure de maître de barque du 17^e siècle, fondée en 1987. Les recettes traditionnelles se transmettent de génération en génération. Savourez des spécialités locales comme la saucisse de Molène et les tartares d'algues, ainsi que des crêpes du moment préparées avec des produits de saison. Les enfants apprécieront le jardin. La crêperie est ouverte toute l'année, avec un service continu 7 jours sur 7 en juillet et août.

EN LIVE !



LANDUN FÊTE SA ROUTE TOURISTIQUE

LE 29 MAI

Place à la
mobilité douce !

Chapelle Saint-Samson,
Route touristique de Landunvez

SAINT-SAMSON, SAINT-GONVEL ET NOTRE-DAME DE KERSAINT

Ces chapelles remarquables vous accueillent
pour un moment de recueil ou de rêverie.
Elles sont ouvertes tous les jours d'avril à octobre
de 10h à 18h et tous les dimanches, de 10h à 18h
en dehors de ces périodes

chappelleslandunvez.fr

Société Nationale de Sauvetage en Mer

En Iroise, la station SNSM d'Argenton-La-nildut-Porspoder ainsi que les stations du Conquet, de Molène et de Portsall restent en alerte 24h/24.

Ces héros de la mer sont bien présents mais ils comptent avant tout sur votre prudence ! Informez-vous avant de prendre la mer.

En cas de problème, appelez le **196**.



ESCALE À ARGENTON

En été, le marché du mercredi matin et de nombreuses activités vous attendent pour profiter de l'air du large !

Prolongez votre escale en séjournant sur place dans une bâtisse de charme et profitez des délicieuses adresses pour goûter aux saveurs locales.



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET LUDIQUES
Tennis Club de Porspoder • 06 75 72 55 23 (voir P.34)

ART ET EXPOSITIONS
Faiences d'Iroise • 06 28 22 68 21

BALADES DÉCOUVERTE
Bouches à Oreilles • 07 52 64 13 29

BAR, SALON DE THÉ ET GLACIER
Bateau à quai • Le No Name • 02 21 74 64 89

BOULANGERIE, PÂTISSERIE, SALON DE THÉ
Le Fournil du Port • 02 98 89 90 31

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE
Massages sur mesure à votre domicile • Effleurâme
• 06 32 89 05 99
Le Château de sable**** • Eco Hôtel Restaurant
• Espace bien-être • 02 29 00 31 32

GALERIE, LIBRAIRIE
Le Chenal • 02 98 89 54 36

LOCATION DE VÉLOS
Livraison Pays d'Iroise et de Brest • Les Frères Complices
• 06 95 37 90 96

LOISIRS EN MER
Surf, body, paddle, longboard, foil • École de Surf Sweet Spot
• 06 86 14 18 69

MARCHÉ À LA FERME
Jardin des saveurs • 06 02 23 05 67

**NAUTISME, ATELIERS : BIEN-ÊTRE,
GASTRONOMIE, FAUNE, FLORE**
Centre Nautique de Landunvez • Argenton • 02 98 89 54 04

**PRODUITS DU TERROIR
ET SPÉCIALITÉS MAISON**
Biscuiterie des Abers • 02 98 89 92 74
L'abeille de la mer d'Iroise • 06 28 36 59 79

RESTAURANTS
Le Château de Sable**** • Éco Hôtel Restaurant 🍷
• 02 29 00 31 32
Restaurant, bar, salon de thé • Le Chenal • 02 98 89 54 36
Les Chardons Bleus • 02 98 89 40 34
Ty Gwechall • 02 98 89 55 54
(en continu en juillet et août) (voir P.34)

SE DÉPLACER
Taxi Alba • 02 98 89 40 12

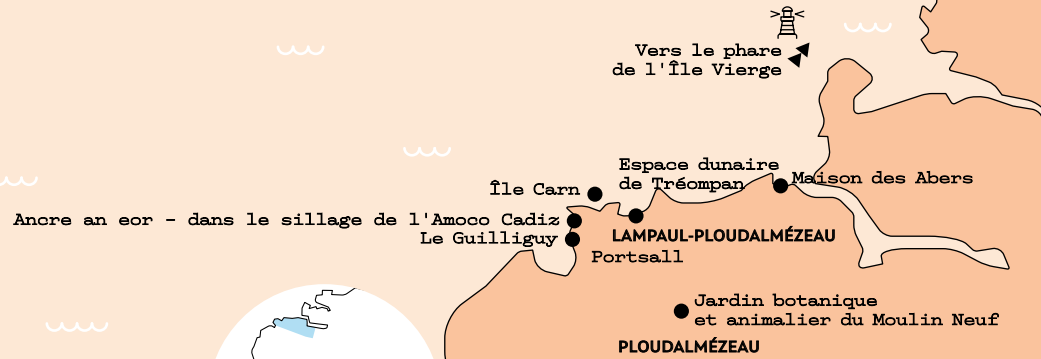
SHOPPING
La Fabrik des artistes • 09 86 15 12 19

VISITE D'ENTREPRISE
L'abeille de la mer d'Iroise • 06 28 36 59 79

EN LIVE !

FESTIVAL ESTI'VENT 19 ET 20 JUILLET

Le ciel de Porspoder
accueillera un fabuleux ballet
de cerfs-volants !



À perte de vue !

✦ HEP FIN EBET !

Ici, la mer, la nature et l'histoire s'entrelacent. Plages et chemins propices à la promenade à pied, à vélo ou à VTT, activités nautiques, sites millénaires, espace muséographique dédié à l'Amoco Cadiz, jardin botanique, sans oublier de magnifiques points de vue sur le large jusqu'au phare de l'Île Vierge, ce territoire saura vous toucher par son authenticité !



**ÇA VOUS DIT
DE MANGER UNE CRÊPE
DANS UN CHÂTEAU
D'EAU ?**



**À CHACUN
SA PLAGE !**

**La plage des 3 Moutons
à Lampaul-Ploudalmézeau :
vue sur le large !**

Avant de poursuivre votre voyage sur la Route des Phares, profitez de l'immensité de la plage des 3 Moutons. Depuis cette plage de sable blanc, vous apercevrez le plus grand phare d'Europe, le phare de l'île Vierge qui veille sur la Manche. En pente douce, tranquille et sauvage, elle est le paradis des surfeurs et des kitesurfeurs.

En pause



PLOUDALMÉZEAU

L'ESPACE SENSIBLE DUNAIRE DE TRÉOMPAN

Naturellement façonné par le sable, le vent et les plantes, ce vaste massif dunaire classé Natura 2000 est un écosystème sensible connu pour sa faune et sa flore remarquables.



Lors de la fête de la nature du 21 au 25 mai, des sorties accompagnées sur le littoral vous permettront d'en savoir plus sur les espaces naturels et les actions mises en place pour protéger et préserver cet environnement exceptionnel. Le GR®34 vous permet également de longer la belle plage de Tréompan.

AIRES D'ACCUEIL POUR LES CAMPING-CARS

Une nouvelle aire de camping-cars de 48 places vous accueille à Tréompan. Avec l'aire de Kerros à Portsall, 88 places sont disponibles sur la commune de Ploudalmézeau.

FLASHEZ POUR + D'INFOS
Aires de camping-cars en Iroise



De la rando...

LES DUNES DE TRÉOMPAN

11,5 KM • 3H

Au départ du jardin du Moulin Neuf, suivez le balisage du PR qui vous mènera à Tréompan et à l'île Carn.



Au fil du chemin, accordez-vous une pause à la chapelle de Kerlanou. Dédiée à Saint-Eloi, protecteur des chevaux, son pardon est célébré l'avant-dernier dimanche de juin. La chapelle de Kerlanou est ouverte de 10h à 17h. Si vous trouvez porte close, contactez André au 06 09 08 65 94.



La pointe du Guilliguy



L'ÎLE CARN

L'île abrite un cairn, un monument mégalithique à trois chambres funéraires datant de 6 000 ans.

La légende raconte que le château du Sire Karn, un seigneur cruel aux oreilles de cheval, s'élevait autrefois sur cette île.

Accès possible uniquement à marée basse avec un coefficient d'au moins 80. Prévoir 15 mn de marche.



Portsall, prenez de la hauteur et admirez le port et ses eaux turquoise, depuis la pointe du Guilliguy.

L'ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE ANCRE AN EOR, DANS LE SILLAGE DE L'AMOCO CADIZ

16 mars 1978 : l'Amoco Cadiz fait naufrage au large de Porstall et déverse 227 000 tonnes de pétrole en mer le long de 360 km de côtes. Bilan : des dizaines de milliers d'oiseaux mazoutés, 30 % de la faune et 5 % de la flore détruites sur une surface de 1300 kilomètres carrés, la mort économique d'une partie de la région... C'est "la marée noire du XX^e siècle".



Le pire, c'était le silence. On n'entendait plus la mer, plus les oiseaux.

Alphonse Arzel, ancien maire de Ploudalmézeau

L'espace muséographique "Dans le sillage de l'Amoco Cadiz" évoque les circonstances de cette catastrophe, la forte mobilisation, les conséquences et le combat des élus.

📍 Ancre An Eor, Port de Portsall, Ploudalmézeau
☎ 02 98 38 38 38



L'ancre posée sur le port fait figure de symbole et pointe vers la zone dangereuse où s'est éventré l'Amoco.



BLEU PÉTROLE

Retrouvez la bande dessinée *Bleu Pétrole* en vente dans vos bureaux d'information touristique de Ploudalmézeau et de Portsall.

Korejou Plongée à Saint-Pabu (06 30 91 75 77) et Madéo Plongée à Lanildut (06 72 80 75 65) organisent régulièrement des sorties encadrées sur cette épave mythique.

PLOUDALMÉZEAU

CENTRE NAUTIQUE

Situé sur le port de Portsall, le centre nautique de Ploudalmézeau vous accueille du lundi au jeudi du 14 au 17 avril et tous les jours du 30 juin au 29 août.

Stages : Un panel d'activités encadrées vous est proposé par Nautisme en Pays d'Iroise à partir de 4 ans : jardin des mers, moussaillons, optimist, funboat, catamaran, planche à voile... il y en a pour tous les goûts !

Location et cours particuliers : Vous voulez vous faire plaisir en naviguant en toute liberté sur du matériel dernier cri ? Ou pratiquer votre sport favori en parfaite autonomie ? Rendez-vous au point de location pour choisir votre support : planche à voile, catamaran, kayak de mer, stand up paddle... pour une heure ou plus !

Ne manquez pas l'événement **Gliss'n Zik le 7 juin**, un cocktail d'activités nautiques gratuites et de la musique le temps d'une journée.

☎ 02 98 48 76 23 ✉ npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh

nautisme.pays-iroise.bzh



? QUIZ

Dans une légende locale, on raconte que des pains ont été transformés en pierres. Où peut-on trouver ces pierres ?

.....
Réponse page 47



MONTEZ DANS LE CLOCHER DE L'ÉGLISE SAINT-POL AURELIEN À LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU !

Visites guidées en été le mardi et le samedi.

EN LIVE !

FÊTE DES FLEURS
LES 8 ET 9 JUIN



Le jardin botanique et animalier du Moulin Neuf

Le paradis des fleurs, des odeurs, des couleurs. Une jolie découverte vous attend au Moulin Neuf à Ploudalmézeau : plus de 2000 rosiers (dont certains aux noms célèbres), des hortensias, une cactuseraie, des plantes aquatiques, des animaux et deux aires de jeux pour les enfants !
Ouvert toute l'année, entrée gratuite (sauf les 8 et 9 juin lors de la fête des fleurs).



Les allées permettent d'y circuler aisément en fauteuil roulant.
Places de parking PMR et toilettes adaptées.



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ART ET EXPOSITIONS

La Poterie d'Art • 07 67 99 39 12

COMMERCE DE BOUCHE

Brasserie, épicerie fine, cave à vin
• Les caves Adam • 02 98 48 10 72

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Massage et Médecine Traditionnelle Chinoise
• Domitille In • 06 83 62 67 55
Les Mains d'Anna • 06 46 71 49 58
Océan Yoga • 06 51 03 10 75

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Vélo • Bureau d'information touristique de Ploudalmézeau • 02 98 38 38 38
Paddle, planche à voile, catamaran, kayak • Location nautique de Ploudalmézeau-Portsall • 02 98 48 76 23
Vélo • Musée de l'Ancre • 02 98 38 38 38

LOISIRS EN MER

Longe côte • C.N.P.K • 02 98 48 77 49
Centre Nautique de Ploudalmézeau • Portsall • 02 98 48 76 23

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE

L'Ancre An Eor, Dans le sillage de l'Amoco Cadiz
• 02 98 38 38 38

PARC ET JARDIN

Jardin botanique et animalier du Moulin Neuf
• 06 40 64 30 94

PRODUITS DU TERROIR ET SPÉCIALITÉS MAISON

Algues - Algo'manne • 06 37 86 17 27

RESTAURANTS

La crêperie Le Château d'Eau • 02 98 48 15 88
Le Beg Ar Mor • 09 66 92 38 49
Le Caïman • 02 98 48 69 77
Le Chidourn • 02 98 48 14 00

SHOPPING

Prêt-à-porter, du 36 au 58 • La Boutique de Raymonde
• 02 98 45 14 99

NUMÉROS D'URGENCE

Sauvetage en mer CROSS CORSEN ☎ 02 98 89 31 31 ou portable 196 • Gendarmerie ☎ 17 • Pompiers ☎ 18 • Samu ☎ 15
Appel d'urgence européen ☎ 112 • Pharmacie de garde ☎ 3237

LES MARÉES

L'annuaire des marées permet de savoir à quelle heure la mer est basse ou haute. Pour une pêche à pied en toute sérénité, consultez bien les horaires des marées, la météo et respectez les tailles autorisées.



Reglementation, tailles autorisées, quotas, bonnes pratiques à avoir avant de prendre la mer, de pratiquer la pêche à pied ou la plongée sous-marine.



AVRIL

Date	PLEINE MER				BASSE MER					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
M 1	07:47	7.33	107	20:06	7.09	102	01:55	0.59	14:16	0.78
M 2	08:29	6.92	95	20:48	6.69	87	02:38	0.89	14:58	1.24
J 3	09:14	6.35	77	21:33	6.18	68	03:23	1.37	15:43	1.82
V 4	10:05	5.73	58	22:28	5.64	50	04:14	1.93	16:36	2.40
S 5	11:16	5.18	42	23:51	5.23	37	05:17	2.46	17:46	2.85
D 6	---	---	---	13:03	4.96	35	06:42	2.77	19:17	3.07
L 7	01:39	5.20	37	14:34	5.17	42	08:22	2.70	20:51	2.77
M 8	02:57	5.49	47	15:32	5.55	54	09:36	2.36	21:53	2.38
M 9	03:50	5.86	59	16:15	5.91	65	10:25	2.01	22:38	2.02
J 10	04:31	6.17	70	16:52	6.20	74	11:03	1.72	23:15	1.73
V 11	05:07	6.40	78	17:25	6.40	81	11:37	1.52	23:48	1.53
S 12	05:39	6.53	83	17:55	6.53	84	---	---	12:07	1.41
D 13	06:09	6.59	85	18:24	6.59	85	00:19	1.42	12:36	1.38
L 14	06:37	6.58	85	18:52	6.58	84	00:48	1.39	13:04	1.44
M 15	07:05	6.50	82	19:20	6.50	80	01:17	1.44	13:32	1.57
M 16	07:33	6.35	77	19:48	6.35	73	01:46	1.57	13:59	1.77
J 17	08:02	6.12	69	20:18	6.12	65	02:16	1.78	14:28	2.03
V 18	08:34	5.84	60	20:53	5.84	54	02:47	2.05	14:59	2.34
S 19	09:12	5.50	49	21:36	5.50	44	03:24	2.35	15:38	2.66
D 20	10:03	5.15	39	22:39	5.15	34	04:10	2.66	16:32	2.97
L 21	11:23	4.89	32	---	---	---	05:18	2.89	17:56	3.13
M 22	00:12	5.08	32	13:07	4.97	35	06:50	2.88	19:35	2.96
M 23	01:42	5.32	41	14:26	5.36	48	08:15	2.54	20:49	2.52
J 24	02:48	5.78	57	15:22	5.88	65	09:18	2.03	21:44	1.97
V 25	03:41	6.31	74	16:09	6.39	82	10:09	1.50	22:33	1.45
S 26	04:29	6.78	90	16:54	6.82	96	10:57	1.07	23:19	1.02
D 27	05:15	7.14	101	17:37	7.12	105	11:42	0.77	---	---
L 28	05:59	7.31	108	18:20	7.25	108	00:05	0.74	12:27	0.67
M 29	06:44	7.29	107	19:03	7.21	105	00:51	0.65	13:11	0.77
M 30	07:28	7.06	101	19:47	6.98	96	01:36	0.75	13:55	1.05

JUIN

Date	PLEINE MER				BASSE MER					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
D 1	09:44	5.78	63	22:04	5.93	58	03:53	1.82	16:09	2.23
L 2	10:39	5.48	53	23:01	5.64	49	04:46	2.15	17:04	2.49
M 3	11:40	5.28	46	---	---	---	05:43	2.41	18:03	2.67
M 4	00:03	5.44	44	12:45	5.22	43	06:44	2.57	19:07	2.72
J 5	01:07	5.36	43	13:48	5.29	44	07:47	2.59	20:09	2.66
V 6	02:10	5.40	46	14:44	5.45	48	08:45	2.52	21:06	2.53
S 7	03:04	5.52	51	15:32	5.65	53	09:35	2.38	21:55	2.36
D 8	03:51	5.67	56	16:13	5.84	59	10:19	2.24	22:38	2.18
L 9	04:32	5.81	61	16:52	6.02	64	10:59	2.11	23:18	2.03
M 10	05:11	5.94	66	17:29	6.16	67	11:36	2.02	23:56	1.90
M 11	05:48	6.03	69	18:05	6.25	70	---	---	12:11	1.95
J 12	06:24	6.08	71	18:41	6.31	71	00:32	1.81	12:46	1.92
V 13	07:00	6.09	71	19:18	6.32	71	01:09	1.76	13:22	1.92
S 14	07:38	6.06	70	19:57	6.28	70	01:46	1.75	14:00	1.96
D 15	08:18	5.98	68	20:39	6.19	67	02:26	1.78	14:41	2.03
L 16	09:01	5.87	65	21:25	6.07	63	03:09	1.86	15:25	2.13
M 17	09:50	5.74	61	22:16	5.95	59	03:55	1.96	16:16	2.25
M 18	10:45	5.62	58	23:13	5.84	56	04:47	2.07	17:12	2.33
J 19	11:46	5.57	56	---	---	---	05:45	2.15	18:15	2.36
V 20	00:16	5.80	56	12:52	5.62	57	06:49	2.16	19:22	2.28
S 21	01:22	5.84	58	13:59	5.77	61	07:54	2.09	20:28	2.11
D 22	02:29	5.97	64	15:03	6.01	67	08:59	1.94	21:33	1.87
L 23	03:33	6.15	71	16:02	6.28	75	10:01	1.75	22:33	1.60
M 24	04:32	6.33	78	16:57	6.52	82	10:58	1.57	23:30	1.37
M 25	05:27	6.48	84	17:48	6.70	86	11:52	1.44	---	---
J 26	06:18	6.55	87	18:37	6.78	88	00:24	1.21	12:42	1.39
V 27	07:07	6.53	88	19:24	6.77	86	01:15	1.15	13:31	1.41
S 28	07:53	6.43	85	20:10	6.65	82	02:03	1.20	14:17	1.52
D 29	08:36	6.25	79	20:53	6.44	75	02:49	1.36	15:01	1.70
L 30	09:19	6.01	71	21:36	6.17	67	03:32	1.60	15:43	1.93

MAI

Date	PLEINE MER				BASSE MER					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
J 1	08:14	6.67	89	20:32	6.62	82	02:23	1.04	14:41	1.47
V 2	09:02	6.17	74	21:22	6.17	66	03:12	1.47	15:30	1.95
S 3	09:57	5.66	58	22:20	5.73	51	04:05	1.95	16:25	2.42
D 4	11:06	5.26	45	23:34	5.40	42	05:07	2.37	17:31	2.75
L 5	---	---	---	12:30	5.09	40	06:21	2.63	18:49	2.87
M 6	00:58	5.31	40	13:49	5.19	43	07:42	2.64	20:07	2.75
M 7	02:12	5.44	46	14:49	5.45	50	08:50	2.46	21:08	2.50
J 8	03:08	5.67	54	15:35	5.73	58	09:41	2.22	21:56	2.23
V 9	03:53	5.89	62	16:15	5.98	65	10:23	2.01	22:37	2.00
S 10	04:31	6.07	68	16:50	6.17	71	10:59	1.84	23:13	1.83
D 11	05:05	6.20	73	17:22	6.31	75	11:32	1.74	23:47	1.71
L 12	05:38	6.28	76	17:54	6.39	76	---	---	12:04	1.70
M 13	06:09	6.30	77	18:25	6.41	76	00:20	1.66	12:35	1.72
M 14	06:41	6.27	76	18:56	6.38	74	00:52	1.66	13:05	1.79
J 15	07:13	6.18	73	19:29	6.29	70	01:24	1.71	13:36	1.91
V 16	07:46	6.03	68	20:04	6.13	65	01:57	1.83	14:10	2.08
S 17	08:23	5.83	61	20:44	5.93	58	02:34	2.00	14:47	2.28
D 18	09:06	5.59	54	21:31	5.70	50	03:15	2.20	15:31	2.50
L 19	09:59	5.36	47	22:32	5.51	45	04:04	2.39	16:26	2.69
M 20	11:08	5.22	44	23:44	5.46	44	05:05	2.52	17:37	2.77
M 21	---	---	---	12:26	5.27	46	06:18	2.66	18:54	2.51
J 22	00:57	5.59	49	13:37	5.51	54	07:31	2.31	20:04	2.37
V 23	02:04	5.87	59	14:39	5.88	65	08:35	1.99	21:04	1.99
S 24	03:03	6.22	71	15:34	6.27	77	09:33	1.64	22:00	1.60
D 25	03:58	6.55	83	16:24	6.61	88	10:25	1.34	22:52	1.27
L 26	04:49	6.79	92	17:12	6.86	94	11:16	1.14	23:43	1.04
M 27	05:39	6.91	96	18:00	6.98	97	---	---	12:05	1.07
M 28	06:27	6.89	96	18:47	6.97	95	00:33	0.95	12:53	1.13
J 29	07:15	6.73	92	19:34	6.82	89	01:23	1.00	13:41	1.31
V 30	08:04	6.46	84	20:22	6.58	79	02:13	1.19	14:29	1.59
S 31	08:53	6.13	74	21:12	6.26	69	03:03	1.48	15:18	1.91

✠ Bloavezhioù houl, bloavezhioù pesked

ANNÉE DE VAGUES, ANNÉE DE POISSONS

JUILLET

Date	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
M 1	10:01	5.75	62	22:19	5.87	57	04:14	1.90	16:26	2.19
M 2	10:46	5.50	53	23:06	5.57	49	04:55	2.20	17:11	2.45
J 3	11:37	5.29	45	23:58	5.33	42	05:41	2.48	18:01	2.67
V 4	---	---	---	12:36	5.17	39	06:33	2.69	19:00	2.81
S 5	01:00	5.17	38	13:42	5.16	38	07:35	2.80	20:07	2.83
D 6	02:07	5.15	39	14:46	5.29	41	08:42	2.78	21:12	2.71
L 7	03:10	5.26	44	15:41	5.51	47	09:41	2.64	22:07	2.51
M 8	04:04	5.46	50	16:27	5.76	54	10:31	2.45	22:54	2.27
M 9	04:50	5.67	58	17:10	6.00	62	11:14	2.24	23:37	2.02
J 10	05:32	5.88	65	17:50	6.22	68	11:54	2.04	---	---
V 11	06:12	6.06	71	18:28	6.40	74	00:17	1.80	12:33	1.87
S 12	06:50	6.20	76	19:07	6.53	78	00:56	1.61	13:11	1.72
D 13	07:28	6.30	80	19:46	6.61	81	01:35	1.47	13:50	1.63
L 14	08:07	6.33	81	20:26	6.61	81	02:15	1.39	14:30	1.60
M 15	08:47	6.28	80	21:08	6.52	78	02:55	1.40	15:12	1.65
M 16	09:30	6.17	76	21:53	6.35	72	03:38	1.50	15:56	1.78
J 17	10:16	5.99	69	22:42	6.11	65	04:23	1.69	16:45	1.97
V 18	11:09	5.79	62	23:39	5.86	58	05:13	1.93	17:41	2.18
S 19	---	---	---	12:12	5.61	55	06:11	2.17	18:47	2.33
D 20	00:48	5.65	53	13:27	5.56	52	07:20	2.33	20:02	2.35
L 21	02:07	5.59	53	14:45	5.69	56	08:36	2.33	21:19	2.18
M 22	03:24	5.73	59	15:54	5.98	64	09:49	2.15	22:28	1.88
M 23	04:29	5.99	69	16:52	6.30	73	10:51	1.89	23:27	1.56
J 24	05:24	6.24	78	17:43	6.58	82	11:46	1.63	---	---
V 25	06:11	6.44	85	18:28	6.77	87	00:18	1.30	12:34	1.44
S 26	06:54	6.54	89	19:10	6.83	89	01:05	1.14	13:17	1.34
D 27	07:34	6.54	89	19:49	6.78	87	01:47	1.12	13:58	1.35
L 28	08:11	6.44	85	20:25	6.61	82	02:25	1.22	14:34	1.46
M 29	08:45	6.25	78	21:00	6.36	74	03:00	1.43	15:09	1.68
M 30	09:19	6.01	69	21:34	6.04	64	03:33	1.71	15:43	1.96
J 31	09:54	5.73	58	22:10	5.70	53	04:06	2.05	16:19	2.28

AOÛT

Date	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
V 1	10:33	5.44	47	22:52	5.35	42	04:42	2.40	17:00	2.61
S 2	11:22	5.16	37	23:48	5.04	33	05:24	2.73	17:52	2.91
D 3	---	---	---	12:33	4.98	30	06:21	3.00	19:03	3.08
L 4	01:07	4.87	29	14:00	5.01	31	07:41	3.11	20:30	3.02
M 5	02:36	4.95	34	15:14	5.26	38	09:06	2.98	21:41	2.75
M 6	03:43	5.23	43	16:08	5.62	49	10:07	2.68	22:34	2.37
J 7	04:33	5.58	55	16:52	6.00	61	10:55	2.32	23:18	1.98
V 8	05:15	5.93	67	17:32	6.36	73	11:37	1.96	23:59	1.62
S 9	05:55	6.25	78	18:11	6.66	83	---	---	12:16	1.64
D 10	06:32	6.51	87	18:49	6.90	90	00:38	1.31	12:54	1.38
L 11	07:10	6.68	93	19:27	7.03	95	01:17	1.08	13:33	1.20
M 12	07:47	6.76	95	20:05	7.04	95	01:55	0.97	14:11	1.14
M 13	08:25	6.72	93	20:45	6.89	90	02:34	1.00	14:51	1.23
J 14	09:05	6.54	86	21:27	6.60	81	03:14	1.19	15:32	1.45
V 15	09:47	6.25	75	22:13	6.19	68	03:56	1.52	16:18	1.79
S 16	10:36	5.89	62	23:09	5.73	55	04:43	1.94	17:13	2.19
D 17	11:40	5.53	49	---	---	---	05:41	2.37	18:24	2.52
L 18	00:26	5.35	45	13:09	5.34	43	06:58	2.67	19:52	2.61
M 19	02:06	5.28	44	14:46	5.51	48	08:28	2.67	21:21	2.38
M 20	03:29	5.54	54	15:56	5.91	60	09:48	2.39	22:30	1.97
J 21	04:28	5.92	67	16:49	6.32	73	10:49	1.99	23:23	1.58
V 22	05:16	6.27	78	17:33	6.65	83	11:38	1.64	---	---
S 23	05:57	6.52	87	18:12	6.85	87	00:07	1.28	12:19	1.38
D 24	06:33	6.65	91	18:48	6.92	91	00:46	1.12	12:56	1.25
L 25	07:07	6.68	92	19:21	6.87	92	01:21	1.09	13:31	1.24
M 26	07:38	6.61	89	19:52	6.72	89	01:53	1.18	14:02	1.34
M 27	08:08	6.45	82	20:22	6.48	82	02:23	1.38	14:32	1.55
J 28	08:37	6.23	73	20:51	6.17	73	02:52	1.66	15:02	1.84
V 29	09:06	5.94	62	21:20	5.81	62	03:20	2.00	15:33	2.19
S 30	09:38	5.62	50	21:55	5.42	50	03:50	2.38	16:08	2.57
D 31	10:18	5.27	37	22:42	5.03	37	04:26	2.76	16:54	2.95

SEPTEMBRE

Date	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
L 1	11:22	4.95	27	---	---	---	05:17	3.12	18:04	3.22
M 2	00:08	4.73	24	13:14	4.86	24	06:41	3.33	19:49	3.22
M 3	02:06	4.80	28	14:47	5.16	34	08:32	3.20	21:15	2.86
J 4	03:21	5.18	41	15:44	5.62	49	09:42	2.79	22:10	2.37
V 5	04:10	5.65	56	16:28	6.11	65	10:31	2.30	22:53	1.86
S 6	04:51	6.12	72	17:08	6.58	80	11:12	1.82	23:33	1.39
D 7	05:29	6.53	86	17:46	6.97	92	11:51	1.39	---	---
L 8	06:07	6.86	97	18:24	7.25	101	00:12	1.02	12:30	1.06
M 9	06:44	7.07	104	19:02	7.38	106	00:51	0.77	13:09	0.87
M 10	07:22	7.14	106	19:41	7.33	104	01:30	0.70	13:48	0.84
J 11	08:00	7.05	101	20:21	7.08	96	02:09	0.81	14:28	1.00
V 12	08:40	6.79	90	21:03	6.66	83	02:49	1.12	15:10	1.34
S 13	09:22	6.38	75	21:50	6.11	66	03:31	1.59	15:57	1.81
D 14	10:12	5.90	58	22:51	5.53	49	04:20	2.13	16:55	2.32
L 15	11:22	5.44	43	---	---	---	05:23	2.64	18:14	2.71
M 16	00:24	5.14	38	13:11	5.27	38	06:49	2.93	19:54	2.74
M 17	02:13	5.22	41	14:45	5.55	47	08:27	2.83	21:22	2.40
J 18	03:24	5.60	54	15:46	5.99	61	09:44	2.43	22:22	1.96
V 19	04:14	6.01	68	16:33	6.40	74	10:37	1.99	23:06	1.59
S 20	04:56	6.36	79	17:13	6.70	84	11:19	1.64	23:44	1.33
D 21	05:32	6.60	87	17:48	6.86	89	11:56	1.41	---	---
L 22	06:05	6.73	91	18:20	6.91	91	00:18	1.21	12:29	1.29
M 23	06:36	6.76	91	18:50	6.86	90	00:49	1.20	13:00	1.29
M 24	07:05	6.70	88	19:18	6.72	86	01:19	1.29	13:29	1.39
J 25	07:33	6.57	82	19:46	6.50	78	01:46	1.47	13:58	1.58
V 26	08:00	6.37	74	20:14	6.22	69	02:13	1.73	14:27	1.85
S 27	08:28	6.10	63	20:42	5.88	58	02:41	2.05	14:56	2.19
D 28	08:59	5.78	52	21:16	5.50	46	03:09	2.42	15:30	2.55
L 29	09:37	5.42	39	22:01	5.10	33	03:44	2.80	16:14	2.92
M 30	10:36	5.06	28	23:23	4.77	25	04:33	3.15	17:21	3.21

OCTOBRE

Date	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Coef.	Soir	Coef.
J 1	---	---	---	12:26	4.91	24	05:56	3.38	19:06	3.23
V 2	01:29	4.83	28	14:08	5.19	34	07:51	3.25	20:38	2.86
S 3	02:46	5.25	42	15:08	5.69	50	09:07	2.80	21:35	2.33
D 4	03:36	5.77	59	15:54	6.23	68	09:57	2.26	22:20	1.77
L 5	04:18	6.29	76	16:36	6.74	84	10:40	1.72	23:02	1.27
M 6	04:58	6.75	91	17:17	7.16	98	11:21	1.26	23:42	0.90
M 7	05:37	7.10	103	17:57	7.43	107	12:02	0.92	---	---
J 8	06:17	7.31	109	18:37	7.52	110	00:23	0.69	12:43	0.74
V 9	06:57	7.35	109	19:19	7.40	106	01:04	0.67	13:25	0.76
S 10	07:37	7.20	102	20:01	7.06	96	01:45	0.87	14:08	0.98
D 11	08:20	6.88	89	20:46	6.56	81	02:28	1.25	14:54	1.38
L 12	09:05	6.42	72	21:38	5.98	63	03:13	1.76	15:45	1.89
M 13	10:00	5.91	55	22:45	5.44	47	04:06	2.32	16:48	2.40
M 14	11:17	5.49	41	---	---	---	05:15	2.78	18:10	2.73
J 15	00:23	5.16	39	13:01	5.39	40	06:41	2.98	19:45	2.71
V 16	01:57	5.31	44	14:24	5.64	49	08:13	2.82	21:03	2.40
S 17	03:00	5.66	55	15:21	6.00	61	09:21	2.45	21:56	2.04
D 18	03:47	6.03	67	16:06	6.33	71	10:10	2.08	22:38	1.75
L 19	04:27	6.33	76	16:44	6.56	79	10:51	1.79	23:14	1.55
M 20	05:02	6.55	82	17:19	6.69	84	11:26	1.59	23:46	1.45
M 21	05:35									

ÉMOTIONS GARANTIES !

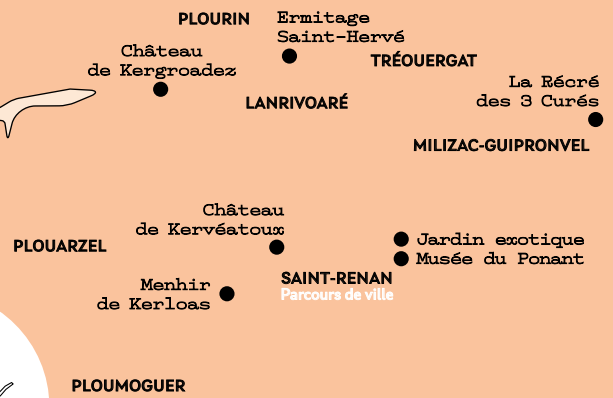
Cœur de Pays

✦ KREIZ BRO





Milizac-Guipronvel - du côté du Garo



Plongée dans l'histoire

✦ SOUBET EN ISTOR

Référencée parmi Les Plus Beaux Détours de France depuis plus de 20 ans, Saint-Renan séduit par la richesse de son passé et la valorisation actuelle de son patrimoine. Ville festive, gourmande et dynamique, de nombreuses animations sont proposées tout l'été. Non loin, le poumon vert de l'Iroise vous réserve d'autres surprises : au détour d'un sentier, vous verrez jaillir une fontaine miraculeuse, un ancien ermitage et le plus grand parc d'attractions de Bretagne.



EN LIVE !

19^e FESTIVAL MÉDIÉVAL DE SAINT-RENAN "HÉRITIERS DU MOYEN ÂGE"

LES 19 ET 20 JUILLET

Nouveaux lieux, nouvelles animations, nouveaux décors... Et toujours l'accès gratuit, les animations aussi. Musique, campements, saynètes, banquet (payant), défilé avec près de 1000 costumes, seront au rendez-vous avec, comme toujours, une très bonne ambiance familiale grâce, entre autres, à des jeux spécifiquement conçus pour les enfants.

? QUIZ

Le plus haut menhir du monde se trouve dans la campagne entre Saint-Renan et Plouarzel. Quel est son nom ?

.....
Réponse page 50

Circuit historique

Pour en savoir plus sur cette cité historique et culturelle, un parcours de ville d'environ 45 mn est disponible au bureau d'information touristique. Au fil de votre visite, vous découvrirez 15 lieux d'exposition, une belle invitation au voyage et à la découverte du patrimoine local.



Le musée du Ponant

Entrez dans ce musée qui vous présente l'histoire, l'art, l'économie, la culture et la vie d'autrefois en Léon.

museeduponant.com

La tête dans les étoiles !

Venez contempler le ciel à l'Observatoire de Kerzouar chaque mardi soir en été.

Programme de l'année sur

pegasi.fr

Un peu d'exotisme

Plantes venues des 4 continents, bambouseraie et bien d'autres... le jardin exotique vous accueille d'avril à octobre. Un moment pour se ressourcer et rêver.

jardin-exotique-de-saint-renan.com

La Récré des 3 Curés

Depuis son ouverture en 1989, la Récré des 3 Curés est devenue le plus grand parc d'attractions de Bretagne ! Des tracteurs colorés au Grand Huit extrême en passant par les Drakkars et le Vertika, chacun trouvera son bonheur, et comme le grand air ça creuse, un espace de restauration vous accueille toute la journée. De beaux moments de complicité en famille ou entre amis garantis !



BIENTÔT
À LA RÉCRÉ !

LA PLUS GRANDE TOUR DE CHUTE DU GRAND OUEST !

Avec ses **80 mètres de hauteur**, la nouvelle attraction de la Récré des 3 Curés, baptisée "Tremor" sera la **3^e plus haute tour de chute de France**. Ouverture au printemps 2025.

LE MARCHÉ DE SAINT-RENAN

UNE ESCALE GOURMANDE RÉPUTÉE !

Saint-Renan, ancienne Sénéchaussée ducale, puis royale, a conservé de très belles demeures de caractère et également, son généreux marché.

Toute l'année, chaque samedi matin, le marché est le rendez-vous convivial et traditionnel pour les gens du pays et les gastronomes !

En été, les chants de marins résonnent sur la Place du Vieux Marché. De mi-juillet à mi-août, les Mardis de l'été riment avec musique, culture bretonne et gastronomie de 18 h à 21 h.



En mouvement



De la rando...

DE SAINT-HERVÉ À SAINT-ERGAT

11 KM • 2 H 45

Dans cette campagne du Bas Léon, oasis de solitude et de silence, les combattants de l'ombre du Maquis de Kergoff préparèrent la libération du pays.

En chemin...

...vous découvrirez le bourg de Tréouergat, le manoir d'Enez Rouz, l'ermitage Saint-Hervé, la fontaine Saint-Ergat, la croix de Pen ar Prat et enfin le moulin de Pont Prenn.



...du vélo

CIRCUIT VÉLO AL LENN

BOUCLE 1 : 17,5 KM • 1 H 30

BOUCLE 2 : 19,5 KM • 1 H 30

La boucle 1 vous mènera à Lanrivoaré jusqu'à l'église et le cimetière des 7 847 saints. Faites une pause et découvrez pourquoi des pains ont été transformés en pierres !



Attention, ça grimpe !

En chemin, prenez le temps de mettre un pied à terre pour lire les panneaux d'interprétation du patrimoine.

LE CIRCUIT DES LACS

7 KM

Les 5 lacs de Saint-Renan affichent les traces d'une importante activité dans les années 60 : l'extraction du minerai d'étain. Aujourd'hui, une belle balade variée d'un peu plus de 7 km, permet d'en faire le tour à pied.

Tour du lac de Ty Colo

Un parcours d'1,7 km autour du lac de Ty Colo est praticable par les personnes en chaise roulante. Ce circuit très agréable est également équipé d'un ponton de pêche PMR (une carte de pêche est nécessaire).



CIRCUIT VTT N°5

BOUCLE DE 29 KM

Cette boucle vous mène également, par des sentiers en sous-bois, à la découverte de ce patrimoine.



Encore plus...

17 autres boucles VTT sont à retrouver dans le topoguide VTT du Pays d'Iroise.

EN LIVE !



FÊTE DU CHEVAL

LE 11 MAI

FÊTE DU POTIMARRON

LE 26 OCTOBRE



À Tréouergat, ne manquez pas ces deux événements !

UNE PANOPLIE DE LOISIRS !

Pour vous amuser en famille, rendez-vous au lac de Ty Colo, de nombreuses activités vous attendent : un parc aquatique et ses structures gonflables géantes, du téléski nautique, du pédalo, et à proximité, du laser game en extérieur, des aires de jeux pour enfants et des terrains de sport.



Trésors de l'intérieur

✦ TEÑSORIOU KUZHET



1 Chapelle Saint-Sébastien
Locmaria-Plouzané

2 Église romane
Saint-Pierre-aux-Liens de Lamber
Ploumoguer

3 Chapelle Saint-Yves • Saint-Renan

4 Fontaine Saint-Ergat • Tréouergat

5 Ermitage Saint-Hervé • Lanrivoaré

6 Chapelle Saint-Roch • Plourin

*Une exposition sur les chapelles
du Pays d'Iroise est ouverte en saison
dans la chapelle Saint-Yves de Saint-Renan.*



BRÉLÈS

LE CHÂTEAU ET LES JARDINS DE KERGROADEZ

De type classique, construit de 1602 à 1613, il mêle l'architecture du XVI^e siècle et le style Louis XIII. Il se visite et propose un riche programme d'animations pour toute la famille (parcours arboré et labyrinthe, nouvel escape game "l'enlèvement de la marquise", *murder party*, visite guidée, concert, visite nocturne aux chandelles, atelier nature...), ainsi que des temps forts : le **château en jeu** le 25 avril, le **Tantad**, spectacle son et lumières les 18, 19 et 20 juillet et la **fête du château** les 9 et 10 août.

Programme complet sur kv2.kergroadez.fr



Les Colonnes de Justice à Plourin

Non loin du château, se dressent les colonnes de justice à Plourin. Elles entourent un gibet récemment rénové qui symbolisait, plus qu'il ne réalisait, le droit de justice lié à la seigneurie de Kergroadez.

En mouvement



De la rando...

LE TOUR DE MILIZAC 13 KM • 3 H 15

Cette jolie balade traverse la campagne milizacoise en suivant un chemin de croix et un bord de ruisseau attirant.



De nombreuses croix, le moulin de Tréléon, le lavoir de Keradraon ainsi que la berge du Garo jalonnent le circuit.

MILIZAC-GUIPRONVEL

LE MANOIR DE KERANFLEC'H

Avant tout un lieu de réception, ne manquez pas la fête traditionnelle du manoir "**Fest ar Maner**" animée par des conteurs, lavandières, artisans d'art, calèches et chevaux...le dimanche 13 avril. Accueil de groupes sur demande.

Informations sur domainedekeranflech.fr

LOCMARIA-PLOUZANÉ

LE MANOIR DE KERSCAO

Durant l'été, les propriétaires vous accueillent pour une visite guidée du manoir de Kerscao, sa chapelle, son pigeonnier, son jardin...

Jours d'ouverture sur manoirdekerscao.fr





rigé il y a plus de 4 000 ans, le menhir de Kerloas à Plouarzel est avec ses 9,50 mètres, le plus haut mégalithe actuellement debout du monde ! Situé dans la campagne entre Plouarzel et Saint-Renan, il présente une cime biseautée suite à un coup de foudre.



Le menhir de Kerloas à Plouarzel

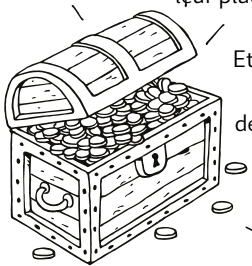


UN SITE DE LÉGENDES

On raconte qu'autrefois les jeunes mariés venaient y frotter leur ventre, dans l'espoir, pour l'homme d'obtenir des enfants de sexe masculin et, pour la femme, de gouverner avec poigne son logis.

La légende dit aussi qu'un trésor serait caché, visible uniquement pendant la nuit de Noël. Cette légende dit qu'au premier coup de minuit les menhirs couraient s'abreuver à l'océan. Mais, lorsque sonnait le douzième coup, ils avaient déjà repris leur place, stoïques, immobiles, insensibles aux attaques du temps.

Et malheur aux imprudents qui, éblouis par les richesses dévoilées, avaient oublié l'heure; ils étaient écrasés.



Le château de Kervéatoux

À proximité du menhir, caché au cœur des arbres, le château de Kervéatoux vous ouvre ses jardins et vous invite à participer à de joyeux moments de convivialité en famille avec le **carnaval** le 1^{er} mars et la grande **fête du château** le 5 juillet.

Programme des animations et réservations des visites sur

Kerveatoux.fr

📍 Zone de Mespaol
Saint-Renan

☎ 02 98 32 61 02

✉ bio-abers@finisterra.fr



@biocoopfinisterra29

finisterra.fr



BIOCOOP BIO ABERS

Situé à Saint-Renan, le magasin Biocoop Bio Abers vous propose un large choix de produits 100 % bio. Vous y trouverez des fruits et légumes de saison, des produits frais, du vrac (alimentaire, hygiène et produits d'entretien). L'équipe se fera un plaisir de vous servir en pain, fromage à la coupe et traiteur, un rayon garni qui vous donnera l'eau à la bouche. Chez Biocoop, nous privilégions des produits locaux fabriqués à moins de 150 km du magasin (plus de 80 producteurs locaux) ou issus du commerce équitable origine France et Nord/Sud.

L'équipe vous accueille du lundi au samedi de 9 h à 19 h.

PANORAMA D'EXCEPTION

Le belvédère de Ploumoguier

Point culminant du Pays d'Iroise d'une hauteur de 142 m, le belvédère offre une vue imprenable sur tout le Pays d'Iroise et l'archipel de Molène.



NOS PARTENAIRES AUTOUR DE VOUS

ACTIVITÉS LUDIQUES ET SPORTIVES

Parc aquatique • Aqua West Park • 07 72 55 50 29
Cinéma Le Bretagne • 09 66 42 32 20
Golf de Pen Ar Bed • 02 98 84 98 92
Parc de loisirs • La Récré des 3 Curés • 02 98 07 95 59
Laser Tag Expérience • 06 98 37 73 53
Observatoire de Kerzouar • 06 61 04 10 28 • 02 98 84 36 36
Piscine • Spadium de Saint-Renan • 02 98 32 44 00
Téléski nautique • Wakepark Advance Ride • 02 98 36 28 05

BARS

Bar Le 84 • 02 98 38 63 04
Le Café du Marché • 06 66 56 13 03

COMMERCES DE BOUCHE

Thé, café, chocolat • Avel Cafés • 02 98 32 66 41
Biocoop Bio Abers • 02 98 32 61 02 (voir P. 51)
Boulangerie • La Croustine • 02 98 38 37 79
Épicerie fine • Breizhtalia • 02 98 30 17 84
Cave • Le Corps de garde • 02 98 84 20 06
Les fromages de Bacchus • 02 98 03 27 82
Boucherie-Charcuterie-Rôtisserie-Traiteur • Maison Feuvrier • 09 67 80 21 39

CONTEUSE

Paroles aux mille couleurs • 06 99 19 86 75

LIBRAIRIE, SALON DE THÉ, GALERIE D'ART

L'Équilibre du monde • 09 77 58 56 03

LOCATION DE VÉLOS

Saint-Renan Animations • 02 98 84 20 08

MARCHÉ À LA FERME, VISITE D'UN ÉLEVAGE

La ferme de Keroudy • 06 87 13 64 54

MUSÉE

Musée du Ponant • 02 29 02 86 92 • 02 98 84 99 12

PARC ET JARDIN

Jardin exotique de Saint-Renan • 06 60 96 35 98

PATRIMOINE

Domaine de Keranflec'h (sur réservation, 10 ps minimum) • 06 87 68 84 45

PRODUITS DU TERROIR ET SPÉCIALITÉS MAISON

Torréfacteur • Avel Cafés • 02 98 32 66 41
Les glaces de Kergonc • 06 75 28 71 95

RESTAURANTS

Casa Vecchia • 02 98 33 36 02
Com' Chez Mamie • 07 60 59 80 73
La Brasserie de Saint-Renan • 02 98 32 03 70
L'Atelier du 84, Bistrot & Burger • 02 29 02 73 70
Le Café du Marché • 06 66 56 13 03
L'Expo (La Récré des 3 Curés) • 02 98 07 95 59

RESTAURATION RAPIDE

Breizhtalia • 02 98 30 17 84

SHOPPING

Prêt-à-porter • Armor-lux • 02 98 84 33 47 (voir P. 57)
Saint-Renan Tabac Presse Souvenirs • 02 98 36 42 28
Prêt-à-porter • Sport 2000 • 02 98 84 36 60

VENTE, ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VÉLOS

Durant-Le Gléau • 02 98 84 22 05

Mat an Traoù ? Trugarez ! Brav eo ! N'eo ket tomm an amzer !

RECETTE DE LA TERRE

Le Kig ha farz du Bro Leon

POUR 6 PERSONNES

500 g de farine de sarrasin • 125 g de beurre • 20 cl de crème fraîche • 4 œufs
3 cuillerées de sucre (facultatif) • 1 cuillerée de sel fin • 3/4 l de lait entier

Mélanger tous les ingrédients à la cuillère en bois : la farine d'abord avec un peu de lait ; ajouter le beurre fondu en pom-made, puis les œufs battus en omelette, la crème, le sucre, le sel et le reste de lait.

Mettre la pâte dans un sac en coton alimentaire, nouer (mettre 2 ficelles pour la sécurité) en faisant un peu de vide de manière à ce que le farz puisse gonfler.

Plonger le sac dans l'eau bouillante (3 l environ), ajouter un morceau de petit salé et un morceau de pot-au-feu (jarret désossé ou mieux du gîte, plus aisé à découper en tranches).

On peut, si l'on préfère, cuire le pot-au-feu à part avec des légumes et le gîte, le farz avec le lard dans une autre marmite.

Unan daou, tri, c'est parti pour 2 heures de cuisson minimum ! Une fois cuit, le farz sortira émiétté "bruzunog".



RÉVEILLE VOS

OSEREZ-VOUS ENTONNER LE CÉLÈBRE CRI BRETON FAÇON ATCHIK ATCHIK ATCHIK AÏE AÏE AÏE ?

‡ AMAÑ ZEUS ?! KIG !
AMAÑ ZEUS ?! FARZ !
AMAÑ ZEUS ? KIG HA FARZ !

ICI IL Y A ?!
DE LA VIANDE, DU FAR...
DE LA VIANDE ET DU FAR !

RECETTE DE LA MER



Rillettes de poisson aux haricots de mer

270 g de filets de poisson (sardines, maquereaux...)
idéalement frais ou pourquoi pas, en boîte • 1 cuillerée à soupe de persil haché fin (ou persil de la mer)
1 échalote hachée fin • 40 g de haricots de mer cuits
20 g de beurre • 1 filet de citron • sel • poivre
(et selon les goûts de chacun, des épices)

Écraser le poisson à la fourchette, ajouter les ingrédients et mélanger. Finir en ajoutant les haricots de mer. Servir sur des toasts à l'apéro. Bon appétit !

Trugarez !

Brav eo !

N'eo ket tomm an amzer !

Patatez, karotez, avalou... mar plij

C'est jour de marché !

✦ DEIZ AR MARC'HAD EO !

LE MARDI

📍 **LE CONQUET** • Pl. de Llandeilo
Toute l'année • de 9h à 13h

📍 **SAINT-RENAN** • Centre-ville
Mi-juillet à mi-août • de 18h à 21h
Concerts, danse et jeux

LE MERCREDI

📍 **LANDUNVEZ** • Port d'Argenton
Juillet et août • le matin

LE JEUDI

📍 **LAMPAUL-PLOUARZEL** • Pl. de la Poste
Toute l'année • de 9h à 13h

LE VENDREDI

📍 **PLOUDALMÉZEAU** • Bourg
Toute l'année • le matin

📍 **LOCMARIA-PLOUZANÉ** • Bourg
Toute l'année • de 16h à 19h

📍 **PLOUMOGUER** • Ferme de Messouflin
Toute l'année • de 17h à 19h

LE SAMEDI

📍 **SAINT-RENAN** • Centre-ville
Toute l'année • de 8h à 13h
Escale gourmande réputée • concerts en été

LE DIMANCHE

📍 **PLOUGONVELIN** • Trez-Hir
Toute l'année • le matin

2 PAPILLES !

Des marchés à la ferme

LE JARDIN DES SAVEURS DE TRÉMAZAN

📍 **LANDUNVEZ**
Le mardi et le samedi de 9h à 12h30, le mercredi et le vendredi de 9h à 12h30 et de 16h à 19h et en été le jeudi de 9h à 12h30

LA FERME DE PENZER

📍 **LE CONQUET**
Le lundi et le mercredi de 17h à 19h, le vendredi et le samedi de 16h à 18h30

TY GWEN LÉGUMES

📍 **LE CONQUET**
Le mercredi et le vendredi de 17h à 19h et le samedi matin de 10h à 12h

LA FERME DE KEROUDY

📍 **MILIZAC-GUIPRONVEL**
Le vendredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

LE POTAGER DE SAINT-MATHIEU

📍 **PLOUGONVELIN**
Le vendredi soir de 16h à 19h

ET AUSSI...

LA FERME DE QUÉMÉNÈS

📍 **ÎLE DE QUÉMÉNÈS**
Vente en ligne

C'EST D'CHEZ NOUS ! NOS PRODUCTEURS LOCAUX

ALGUES

Algo'manne • 06 37 86 17 27 • Ploudalmézeau

APICULTEURS

L'abeille de la mer d'Iroise • 06 28 36 59 79 • Porspoder
Les Abeilles du Corsen • 06 21 01 56 44 • Plouarzel
Miel Iroise EARL Le Ru • 02 98 89 60 29 • 06 22 40 38 85 • Plouarzel

BISCUITERIES

Biscuiterie de la Pointe Saint-Mathieu • 02 98 30 30 98 • Plougouvelin
Biscuiterie des Abers • 02 98 89 92 74 • Porspoder

BRASSERIES

Brasserie Arvarus • 09 81 00 11 08 • Ploumoguier
Les caves Adam • 02 98 48 10 72 • Ploudalmézeau

GLACIER

Les glaces de Kergonc 06 75 28 71 95 • Tréouergat

PRODUITS DE LA MER

Ormeaux • France Haliotis • 02 98 37 17 39 • Plouguerneau
Huîtres Legris • 02 98 04 56 87 • Plouguerneau (voir P. 18)

TORRÉFACTEUR ARTISANAL

Avel Cafés • 02 98 32 66 41 • Saint-Renan

VENTE DIRECTE - POISSONS, CRABES

Annaëlle - Ventes privées du pêcheur • 06 50 28 98 55 • Plouarzel
Bateau de pêche Kervouroc • 06 59 85 99 29 • Le Conquet (voir P. 18)
Poissonnerie La Conquetoise • 06 66 28 08 59 • Plougouvelin

Venez profiter
de la tranquillité
en dehors de l'été
pour randonner,
naviguer, flâner...
vos vacances
en Iroise seront
naturellement
animées
et colorées !

Le plein d'idées toute l'année !





✦ MENNOZHIOÙ E-LEIZH A-HED AR BLOAVEZH



À l'abri !

DEMANDEZ LA LISTE
DE NOS BONNES ADRESSES !

Lorsque la météo joue une partition un peu agitée,
direction...

- **La Maison de l'Algue**  P. 30
- **Le Musée Mémoires 39-45**  P. 13
- **Le Musée du Ponant**  P. 45
- **L'espace muséographique "Ancre an eor - dans le sillage de l'Amoco Cadiz"**  P. 38
- **Les cinémas et les piscines**
à Plougonvelin et à Saint-Renan

- **Les espaces bien-être**
- **Les cafés et restaurants**
- **Les jolies boutiques souvenirs**
- **Les châteaux et manoirs**
- **Les chapelles**
- **Les bouquineriers et les médiathèques**
- **Les galeries d'art et les artisans**

En allant
un peu plus loin...

- **La Maison des Abers** à Saint-Pabu
- **Océanopolis** à Brest
- **Les Capucins et le 70.8**
by Océanopolis à Brest
- **Le Fonds Hélène & Édouard**
Leclerc pour la Culture
à Landerneau





**CLIC
CLAC!**

Pour immortaliser les fleurs du littoral, n'hésitez pas à les photographier en mentionnant le Parc naturel marin d'Iroise qui partagera avec plaisir vos herbiers numériques.

Afin de faciliter votre séjour avec votre animal de compagnie, demandez notre feuillet d'informations !



Au printemps

Un mid-week,
4 jours et 3 nuits,
en famille
avec enfants

Mardi, jour 1

LE MATIN

Le Conquet et son marché vous attendent avec du poisson frais et des produits du terroir dans une ambiance conviviale.


Profitez-en pour découvrir cette Petite Cité de Caractère® à travers un circuit historique, suivez le crabe !

L'APRÈS-MIDI

Embarquez pour un moment d'évasion en mer d'Iroise avec ses îles, ses phares, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux...

Mercredi, jour 2

LE MATIN

 La pointe de Corsen est la pointe la plus à l'ouest de France continentale, un cadeau de la nature : vous allez découvrir à pied la biodiversité exceptionnelle de ce site Natura 2000. Des balades guidées sont même proposées ici.

L'APRÈS-MIDI

Balade à vélo sur le circuit mémoire "An Envor" puis rendez-vous en haut du phare de Saint-Mathieu pour profiter du panorama et écouter l'histoire d'un site légendaire.

LE SOIR

Goûtez à nos délicieuses crêpes de blé noir ! Une expérience gourmande et chaleureuse qui ravira petits et grands !

Jeudi, jour 3

LE MATIN

Direction le port de Lanildut où la récolte des laminaires bat son plein ! La Maison de l'Algue présente cette activité emblématique de l'Iroise. Et si vous goûtiez aux algues fraîches, délicieuses au printemps !

L'APRÈS-MIDI

On retourne à l'eau ! Le centre nautique de Portsall propose des stages de voile dans une baie abritée.

LE SOIR

Le ciel est lumineux et dégagé ? C'est le moment d'emprunter un sac à dos "Sortir dehors la nuit" avec son livret d'activités ludiques. Sur réservation à la Maison des Abers à Saint-Pabu au 02 98 89 75 03.

Vendredi, jour 4

LE MATIN

Sortie canoë pour vivre une nouvelle immersion avec la nature qui s'éveille.

L'APRÈS-MIDI

Les jardins resplendent. Venez vous ressourcer dans le paradis végétal du Jardin Exotique de Saint-Renan.



En été

Une semaine en famille... détente et bons moments assurés !

Dimanche, jour 1

LE MATIN

Direction le **marché de Plougonvelin** pour faire le plein de produits locaux. Pique-nique et jeux !

L'APRÈS-MIDI

Pourquoi pas une sortie **raid canyon** au pied des falaises à Plougonvelin ? Ou un **parcours "accrocher"** au fort de Bertheaume suivi d'une chasse au trésor !

Jeudi, jour 2

LE MATIN

Promenade en bord de mer à Lampaul-Plouarzel au départ de la pointe de Beg Ar Vir et plage.

L'APRÈS-MIDI

Atelier nature pour t'inviter à porter un autre regard sur le monde incroyable qui t'entoure.

Mardi, jour 3

LE MATIN

Initiation à la plongée sous-marine pour contempler la beauté des fonds marins dans l'eau claire de la mer d'Iroise.

L'APRÈS-MIDI

Après la visite de **la Maison de l'Algue** à Lanildut, la savonnerie toute proche te permettra de découvrir le savoir-faire d'un artisan local et de repartir avec ton savon préféré !

LE SOIR

Observation au télescope du ciel d'Iroise, ses astres, ses planètes et autres trésors cachés à l'observatoire de Kerzour à Saint-Renan.

Mercredi, jour 4

LA JOURNÉE

Sur l'île de Molène. Une belle aventure t'attend ! Départ du Conquet et ½ heure plus tard, arrivée sur Molène, l'île sans voiture ou presque. Découvre l'île grâce au jeu de piste !

Jeudi, jour 5

LA JOURNÉE

À la **Récré des 3 Curés** à Milizac-Guipronvel... Des dizaines d'activités ludiques t'attendent dans ce parc : des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le Vertika et plein de jeux pour les enfants !



Vendredi, jour 6

LE MATIN

Sortie au **Jardin du Moulin Neuf** à Ploudalmézeau avec ses animaux, ses aires de jeux, ses fleurs, ses plans d'eau... et c'est gratuit !

L'APRÈS-MIDI

Balade à vélo. Direction le port de Portsall pour louer ton vélo et emprunter le circuit Ar Mor (la mer) en famille.

Samedi, jour 7

LE MATIN

Marché de Saint-Renan et jolies boutiques pour faire le plein de souvenirs et de petits cadeaux avant de rentrer chez toi. Au revoir, à la prochaine ! *Kenavo, ar wech all !*

Vendredi, jour 1

L'APRÈS-MIDI

Direction **Le Conquet** et ses jolies boutiques pour vous équiper ! Enfilez votre bonnet et votre écharpe et dirigez-vous à pied vers la **presqu'île de Kermorvan**. Cette balade vous mènera à l'un des plus beaux points de vue sur la mer d'Iroise et qui sait, vous aurez peut-être la surprise d'apercevoir des phoques et des dauphins.

LA SOIRÉE

Faites-vous plaisir en dégustant un délicieux **plateau de fruits de mer** face au coucher du soleil du bout du monde !



Publi-reportage

ARMOR LUX

Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton. Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et intemporels ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et de l'environnement.

📍 Espace Commercial
Les Rives du Lac, Saint-Renan

📍 5 rue Gaston Planté
et 51 rue de Siam, Brest

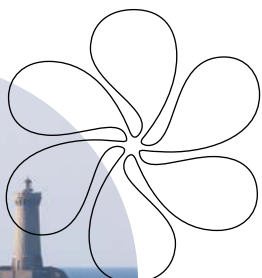
📍 13 pl. du Général de Gaulle,
Landerneau

📍 11 pl. du Général Le Flo,
Lesneven

armorlux.com



© G. Raiffenel/Studio Place Cliché



Week-end **En** en amoureux **automne** **- hiver**

Samedi, jour 2

LE MATIN

Des saveurs, des couleurs, une ambiance authentique, partez à la rencontre de nos producteurs locaux au **marché de Saint-Renan** !

L'APRÈS-MIDI

La **presqu'île Saint-Laurent** à Porspoder est un de nos coups de cœur en hiver. Ses paysages sauvages face au célèbre phare du Four laissent rêver !

LA SOIRÉE

Réchauffez-vous près d'un feu de cheminée et dégustez le traditionnel **kig ha farz**, accompagné de son lipig, l'antidote local qui vous donnera des forces pour l'hiver !

Dimanche, jour 3

LE MATIN

Les vagues sont là, c'est le moment de goûter aux joies de la glisse ! La plage des Blancs Sablons est le terrain idéal pour vous **initier au surf** à l'aide de cours particuliers. Ou profitez des bienfaits du milieu marin avec une **marche aquatique** ressourçante et revigorante !

L'APRÈS-MIDI

Pour une détente absolue, ne repartez pas sans une **séance cocooning - spa massage**. Avec votre moitié, faites vous chouchouter avant de vous lover dans un bon fauteuil face à la mer.

En allant un peu plus loin...

✦ O VONT PELLOCH



Les incontournables de Brest terres océanes

La Récré des 3 Curés et le phare de Saint-Mathieu font partie des 12 incontournables de la destination Brest terres océanes. Connaissez-vous les 10 autres ?

- Le Phare de l'Île Vierge à Plouguerneau
- Les Ateliers des Capucins à Brest
- Le Musée national de la marine à Brest
- Océanopolis à Brest
- Le Jardin du Conservatoire Botanique National à Brest
- Le Fonds Hélène et Edouard Leclerc pour la Culture à Landerneau
- Le site de Meneham à Kerlouan
- L'Abbaye de Daoulas
- Le Menez-Hom
- La Tour Vauban à Camaret-sur-Mer



PROCUREZ-VOUS LA CARTE ET LE GUIDE "ROUTE DES PHARES" DANS VOTRE OFFICE DE TOURISME !

BON À SAVOIR !

La Bretagne compte à elle seule plus de 75 % des phares de France.



Empruntez la Route des Phares de la destination Brest terres océanes ! De la Côte des Légendes jusqu'à la presqu'île de Crozon Aulne Maritime, partez à la découverte de la plus forte concentration de phares au monde. Nos ambassadeurs vous accueillent pour des expériences inoubliables.

Publi-reportage

LE PHARE DE L'ÎLE VIERGE



abers-tourisme.com

Explorez l'univers des phares de l'île Vierge en visitant le grand phare. Sur cette île se dresse le plus haut phare d'Europe à 82,5 m de hauteur. Émerveillez-vous devant la splendeur intérieure du grand phare, caractérisée par des plaques d'opaline. Gravissez ses 383 marches, captivés par les reflets bleutés et profitez d'un panorama époustouflant sur la mer et la magnifique côte bretonne, sauvage et préservée. Une expérience unique et inoubliable à vivre lors de votre séjour en Bretagne.

Publi-reportage

MAISON LEGRIS ARTISAN DE LA MER BAR À HUÎTRES

Artisan de la mer depuis 1986 au cœur de l'Archipel de Lilia, la Maison Legris régale les amateurs d'huîtres et les curieux venus s'offrir de nouvelles sensations culinaires. Profitez d'une jolie terrasse face au large, idéale pour contempler le coucher du soleil et l'environnement merveilleux de la côte des Abers, tout en profitant des saveurs iodées des huîtres Legris et de nos différents produits locaux. Nos plats Signature comme les ormeaux, le poisson du moment ou nos fameuses huîtres gratinées sauront également régaler vos papilles.

📍 20 Kastell Ac'h
Plouguerneau
☎ 02 98 04 56 87
✉ info@legris.bzh
legris.bzh



Publi-reportage



☎ 02 98 33 95 40
✉ contact@larecouvrance.com
larecouvrance.com

LA RECOUVRANCE

Symbole de Brest et bateau ambassadeur de la métropole, La Recouvrance témoigne de la tradition mais aussi de la modernité de la vocation maritime de la pointe Bretagne. La goélette embarque les marins d'un jour pour une expérience de navigation inédite. Au choix : croisière de quelques jours, sortie à la journée ou à la demi-journée au départ de Brest, ou d'un autre port en fonction du programme, et toujours une invitation à participer à la vie à bord au rythme du bateau et aux manœuvres si vous le souhaitez ! À l'intérieur, vous disposerez de tout le confort nécessaire pour passer un moment très agréable.

Publi-reportage

GLAZ ÉVASION

Évadez-vous en kayak ou standup paddle dans l'environnement des abers où se mélangent nature, histoire et ambiance envoûtante.

En balades accompagnées dans l'archipel de Lilia, en descente libre avec navette des abers Wrac'h et Benoît, ou lors d'un minicamp "route des phares" entre Portsall et Plouguerneau, vous serez les témoins d'une grande richesse naturelle et maritime.



📍 Plouguerneau
☎ 07 69 89 97 27
glazevasion.com

Publi-reportage

LE 70.8 BY OCÉANOPOLIS

Le musée scientifique pas comme les autres, dédié à l'océan. À travers ses thématiques portées sur les technologies maritimes, le 70.8, musée pour l'océan, vous invite à découvrir l'océan sous un angle nouveau ! Saviez-vous que nos assiettes, nos armoires à pharmacie regorgent de molécules issues d'organismes marins ? Que 90 % des biens de notre quotidien ont transité par la mer ? L'océan recèle des ressources inouïes, mais comme sur "terre", leur exploitation ou leur usage doivent faire l'objet de la plus grande attention. Parce que l'océan est au cœur des enjeux de notre temps, le 70.8 vous invite à en comprendre la complexité et la fragilité. Mieux connaître pour mieux protéger, durablement. Visite adaptée à toute la famille, dès 6 ans.



© Justine Ansquer

📍 Les Ateliers des Capucins
Brest
☎ 02 29 00 84 95
70point8.com

Publi-reportage



📍 Place de la Mairie,
Landévennec
☎ 02 98 23 63 05
breizh-odyssee.bzh

BREIZH ODYSSÉE

Bretons d'origine ou de cœur, passionnés et esprits curieux, venez vivre une expérience inoubliable !

Breizh Odyssee vous ouvre les portes du patrimoine, de la culture et de l'histoire bretonne. Des légendes d'hier aux grandes périodes de l'histoire, des us et coutumes à l'univers des possibles de la Bretagne d'aujourd'hui, Breizh Odyssee vous propose une plongée immersive.

Venez découvrir les 4 espaces de visite, le restaurant-café avec vue sur la rade de Brest, la liquoristerie et une boutique unique en son genre.

ÇA VAUT LE COUP D'ŒIL

BALADES DÉCOUVERTE

Brest et environs - Bretour • 07 86 84 09 80 • Brest

BALADES EN MER

Excursion nautique • Aber Wrac'h Odyssee • 06 63 68 85 34 • Landéda
 Catavoile29 • 06 69 18 07 76 • Crozon-Morgat
 Compagnie maritime Brest Ouest • 07 78 37 03 23 • Brest
 La Recouvrance • 02 98 33 95 40 • Brest (voir P. 60)
 Vedettes des Abers • 02 98 04 74 94 • 06 71 04 25 40 • Landéda
 Vedettes Sirènes • 06 60 93 97 05 • Crozon-Morgat

BAR À HUÎTRES

Maison Legris • 02 98 04 56 87 • Plouguerneau (voir P. 59)

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la Culture
 • 02 29 62 47 78 • Lanerneu

COMPAGNIE MARITIME

BreizhGo Penn Ar Bed (départ du Conquet et de Brest)
 • 02 98 80 80 80 • Brest (voir P. 21)

GALERIE

Galerie iD Pod • 06 14 64 90 09 • Brest

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Vélo et kayak • Méli Mélo • 06 09 14 50 09
 • 07 81 93 34 63 • Landéda
 Vélo • Véloc'Ouest • 06 23 36 24 98 • Brest
 Aber kayak location • 07 82 04 25 41 • Saint-Pabu



LOISIRS EN MER

Kayak • Glaz Évasion • 07 69 89 97 27 • Plouguerneau (voir P. 60)
 Korejou Plongée • 06 30 91 75 77 • Saint-Pabu
 Centre de Glisse et char à voile • Rêves de Mer • 02 98 83 54 77
 • Plounéour-Brignogan-Plages

MUSÉES

70.8 by Océanopolis • 02 29 00 84 95 • Brest (voir P. 60)
 Breizh Odyssee • 02 98 23 63 05 • Landévennec (voir P. 60)
 Maison des Abers - Ti an Aberioù • 02 98 89 75 03 • Saint-Pabu
 Cité de la Voile Éric Tabarly • 02 97 65 56 56 • Lorient
 Écomusée des Monts d'Arrée • 02 98 68 87 76 • Saint-Rivoal

PARCS DE DÉCOUVERTE

Océanopolis • 02 98 34 40 40 • Brest
 Aquarium, spectacles d'oiseaux • Aquashow • 02 98 70 03 03
 • Audieme

PATRIMOINE

Phare de l'île Vierge • 02 98 04 05 43 • Plouguerneau (voir P. 59)
 Chemins du patrimoine en Finistère, 5 sites à visiter
 Abbaye de Daoulas, Abbaye du Relec, Château de Kerjean,
 Domaine de Trévarez, Manoir de Kernault • 02 98 25 84 39

PRODUITS DE LA MER

Ormeaux • France Haliotis • 02 98 37 17 39 • Plouguerneau
 Huîtres Legris • 02 98 04 56 87 • Plouguerneau (voir P. 59)

RESTAURANTS

Auberge du Pont • 02 98 04 16 69 • Lannilis
 Bistrot des Légendes - Meneham • 02 98 83 90 26 • Kerlouan
 Crêperie du Pont & Aber Pizz Burger • 02 98 04 01 21 • Lannilis

SE DÉPLACER

Alternative au taxi • Blanche Hermine VTC • 06 68 64 33 40 • Brest
 SIXT location de voitures et VTC • 01 70 97 61 11 • Brest

VISITES D'ENTREPRISE

Ormeaux • France Haliotis • 02 98 37 17 39 • Plouguerneau
 La ferme aux insectes - Savéol • 02 98 40 09 39
 • Guipavas (voir P. 61)

Publi-reportage

LA FERME AUX INSECTES

Venez découvrir comment la nature protège nos cultures...et promis ça ne pique pas !

Découvrez comment les insectes protègent et pollinisent les cultures maraîchères ! Au cours d'une visite guidée d'une heure environ, partez à la rencontre des bourdons, des *Encarsia formosa* (petites guêpes) et des *Macrolophus* (punaises), ce sont nos insectes indispensables pour cultiver des plants de tomates sans pesticides ! Un parcours ludique accessible à toute la famille ! Ouvert de mars à septembre sur réservation.

📍 Kervao
 Guipavas

☎ 02 98 40 09 39

saveol.com





Offices de
Tourisme
de Bretagne

Voyageons ensemble

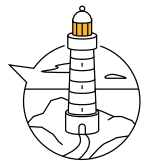
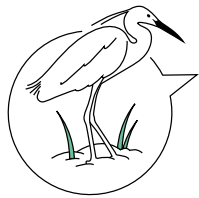
Charte du voyageur



“ **En Bretagne,**
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh



NOUS CONTACTER

IROISE-BRETAGNE.BZH



☎ 02 98 38 38 38

✉ tourisme@iroise-bretagne.bzh

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !**

📍 @IroiseBretagne 📷 @iroise.bretagne

Partagez vos meilleurs souvenirs
avec #iroisebretagne !

iroise-bretagne.bzh



L'Iroise Mobile,

l'Office hors les murs,
qui sillonne les routes
du Pays d'Iroise et vient
à votre rencontre de
juin à septembre.



PLOUARZEL

1 Place Marie Curie



LE CONQUET

Parc de Beauséjour



PLOULDALMÉZEAU

1 rue François Squiban



PLOUGONVELIN

Boulevard de la mer



Nos points d'information touristique

La Maison de l'Algue à Lanildut • Le phare de Trezien à Plouarzel
Ancre an eor - Dans le sillage de l'Amoco Cadiz - Portsall à Plouldalmézeau
Le phare de Saint-Mathieu à Plougonvelin • La mairie de Porspoder • La mairie de l'Île Molène.

GAGNEZ TEMPS ET SÉRÉNITÉ !
L'OFFICE DE TOURISME
IROISE BRETAGNE
FACILITE VOTRE SÉJOUR
EN RÉSERVANT
VOS ACTIVITÉS !

En vente dans nos bureaux* d'information touristique



OUESSANT, MOLÈNE, SEIN
**COMPAGNIE
BREIZHGO PENN AR BED**
DES 33 €

OUESSANT, MOLÈNE, SEIN
**COMPAGNIE
FINIST'MER**
DES 32 €

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS
BILLETS COUPE-FILE
DES 25 €

**LOCATION DE VÉLOS
EN IROISE**
DES 14 €

**PHARES
D'IROISE**
DES 5 €

**MAISON
DE L'ALGUE**
DES 5 €

**ARCHIPEL
EXCURSIONS**
DES 35 €

**CAP IROISE
ÉVASION**
DES 35 €

**MOLÈNE ISLANDS
EXCURSIONS**
DES 40 €

**TICKETS DE CAR
BREIZHGO**
DES 2,50 €

OCÉANOPOLIS
BILLETS COUPE-FILE
DES 14 €

LOCATION DE VÉLOS À OUESSANT
LA BICYCLETTE
TARIF PRÉFÉRENTIEL
DES 13 €

TOUR DE L'ÎLE D'OUESSANT
**EUSA
DÉCOUVERTE**
DES 25 €

**COMPAGNIE MARITIME
BREST OUEST**
DES 22 €

PRESQU'ÎLE DE CROZON
VEDETTES SIRÈNES
DES 18 €