

CARNET DE VOYAGE
PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS

BRETAGNE[®]

escapades EN PLEINE NATURE



PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS



BIENVENUE chez nous

Venez nous rencontrer à l'Office de tourisme de Landerneau, toute l'année, et dans nos bureaux saisonniers, en juillet et août.



Offices de
Tourisme
de France



OFFICE
DE TOURISME
CLASSEÉ

Toute l'année

16 Place Général de Gaulle 29800 Landerneau

Tél. +33(0)2 98 85 13 09 

+ d'infos

tourisme-landerneau-daoulas.bzh



En juillet et août

À DAOULAS

Moulin du Pont
6 rue du Pont,
29460 Daoulas
+33(0)2 98 25 97 48

À LA ROCHE MAURICE

Maison du Patrimoine
Château de Roc'h Morvan
29800 La Roche Maurice
+33(0)2 98 63 01 33 

Les jours et heures d'ouverture sont détaillés sur le site internet de l'Office de tourisme.



MARQUE ACCUEIL VÉLO*

Vous trouverez à proximité de l'Office de tourisme à Landerneau : abri vélo sécurisé, kit de réparation, lavage de vélo, recharge de batteries...



* Marque nationale « Accueil Vélo » sous l'égide de France Vélo Tourisme.

SE DÉPLACER



À vélo

Depuis Landerneau, Plouédern et Trémaouézan, empruntez la Véloroute de la Côte des Légendes en direction de Plounéour-Brignogan-Plage !



Breizh Go

Avec Breizh Go, déplacez-vous sur toute la destination Brest terres océanes et plus encore !

Notre conseil : empruntez la ligne 39 qui fait la liaison entre Daoulas et Landerneau (en été : jusqu'à Logonna-Daoulas).

Tarif : 2,50 € le trajet simple.

Lignes et horaires : breizhgo.bzh/itineraires-et-horaires/trouver-mon-itineraire



En train

Si vous avez envie d'aller plus loin, montez dans le train à La Roche Maurice, Dirinon, La Forest-Landerneau ou Landerneau, en direction de Brest et bien plus encore !

Horaires disponibles sur : ter.sncf.com/bretagne



RADE DE BREST

vers Pays des Abers / Plouguerneau / Aber Wrac'h / Ile Vierge

vers Brest / Aéroport Brest-Bretagne

vers Brest / Plougastel-Daoulas / Océanopolis

Véloroute vers la Côte des Légendes

vers Lesneven Côtés des Légendes / Plouneour Brignogan-Plages / Kerlouan / Meneham

Circuit des ruines du moulin de Penn ar C'hoat

Circuit des Monts et Vallées

V45 Y5 La littorale

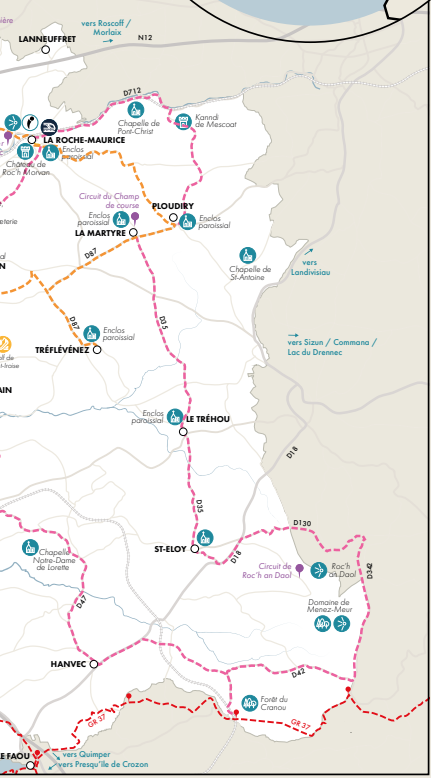
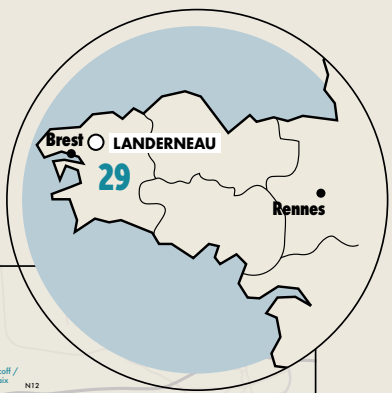
Chemins de randonnée

Le Yelen La Paillette

Parsisquin et Ile Grise

Bois du Gars

Chapelle Notre-de Lo



SOMMAIRE

Bienvenue chez nous **P2**
 Une journée en pleine nature **P6**
 Respirez au grand air ! **P8**
 Toute une histoire **P10**
 À table ! **P13**

LÉGENDE

POINTS D'INTÉRÊTS

- Patrimoine bâti remarquable
- Enclos paroissiaux, églises, chapelles
- Sites culturels / Expositions
- Points de vue remarquables
- Patrimoine naturel remarquable

LOISIRS

- Activités nautiques
- Plages, criques
- Activités sportives
- Points de départ Sentiers de randonnée
 - Circuit de Langazel
 - Sentier du Morbic
 - Circuit du Champ de course
 - Circuit de Roc'h an Daol
 - Circuit des Monts et Vallées
- GR avec bornage tous les 5 km
- Véloroutes
- Circuit touristique Curieux de nature
- Circuit des enclos paroissiaux

PRATIQUE

- Office de tourisme
- Point d'information en été
- Gares



09H00

UNE JOURNÉE

pleine

DE BON MATIN !

Enfilez vos chaussures et partez à la découverte de la Tourbière de Langazel à Trémaouézan. Entre bois, rivières, landes et prairies, c'est le lieu idéal pour se ressourcer. Profitez de l'instant ! ●



10H00 REMONTEZ LE TEMPS

Jouez les apprentis chevaliers au Château de Roc'h Morvan, perché sur les hauteurs de La Roche Maurice depuis le Moyen-Âge. Du haut de la forteresse, profitez d'un panorama exceptionnel sur la Vallée de l'Élorn. ●

11H00 DÉCOUVREZ DES TRÉSORS

Direction La Martyre pour découvrir son magnifique enclos paroissial, le plus ancien du Léon. Prenez le temps de regarder, les enclos regorgent de détails des plus surprenants ! En famille aussi c'est possible grâce à notre livret jeu. ●



À TABLE !

Quelle que soit votre envie, les restaurants et producteurs locaux vous réservent le meilleur dans votre assiette ! ●

12H30



RNÉE EN nature

À L'OMBRE DES FEUILLUS

Profitez des belles lumières de fin de journée, qui passent à travers les arbres, pour vous accorder une balade dans la Forêt du Cranou. Sa richesse botanique invite à la lenteur et à la contemplation. ●



17H00

15H00 DEVENEZ UN APPRENTI FERMIER

Créez-vous des souvenirs inoubliables au Domaine de Menez Meur ! Cet espace naturel vous émerveillera par la beauté de ses paysages et de ses points de vue. Laissez-vous attendre par les nombreux animaux qui habitent le domaine et pourquoi ne pas devenir « Fermier d'un jour » le temps d'un atelier ? ●



GRIMPEZ DES SOMMETS !

Prenez de la hauteur dans les Monts d'Arrée. Au sommet du Roc'h an Daol, qui culmine à 298 m, profitez d'une vue à 360° sur le Ménez Hom au sud-ouest, la rade de Brest à l'ouest, la chaîne des Monts d'Arrée au nord-est. Un spot photo de rêve ! ●

14H00

RESPIREZ au grand air !

Ici, l'esprit "campagne" se décline dans de multiples ambiances ! Entre landes, tourbières, éperons rocheux et forêts, cette nature préservée vous invite à prendre encore plus le temps.



Prendre le temps...



LE DOMAINE DE MENEZ MEUR

Véritable concentré des paysages singuliers des Monts d'Arrée, le **Domaine de Menez Meur émerveille par la beauté de ses paysages, de ses points de vue grandioses entre landes et forêts**. C'est le lieu idéal pour les amoureux des animaux. Menez Meur abrite un élevage conservatoire de races bretonnes : mouton d'Ouessant, porc blanc de l'ouest, vache bretonne Pie Noir. On y croise aussi des espèces sauvages comme des cerfs et même des loups !

Vivre un moment unique !

Le temps d'un atelier, partez à la rencontre de la faune domestique et sauvage de Bretagne. Observation des oiseaux, découverte des animaux de la ferme, visite autour du loup... Les animateurs vous feront vivre un moment inoubliable, que vous soyez petit ou grand !

Quatre parcours de découverte pédestre (3 à 8 km)

Domaine de Menez Meur à Hanvec
Ouvert de mars à novembre et pendant les vacances scolaires de Noël et d'hiver.
02 98 68 81 71

menez-meur.pnr-armorique.fr



ENTRE LANDES ET TOURBIÈRES

Unique en Bretagne, la **zone humide de Langazel à Trémaouézan** abrite la plus ancienne tourbière de la région et présente une faune et une flore remarquables. Au départ de l'école de Trémaouézan, empruntez le sentier de randonnée pour découvrir sa riche biodiversité. Envie d'en savoir plus ? Suivez le **sentier d'interprétation**.



**Se laisser
charmer**



Encore plus de randonnée ?

Découvrez les sentiers de randonnée de La Martyre, La Roche Maurice, Pencran et plus encore !

RDV sur tourisme-landerneau-daoulas.fr/rando pour découvrir tous les circuits.

Cherchez le trésor !

Partez pour une chasse au trésor grandeur nature et tentez de trouver les 30 caches dissimulées sur le sentier.

Application gratuite Géocaching à télécharger.



Suivez le guide !

En été, profitez des sorties accompagnées à travers la tourbière avec l'association Langazel.



Sentier de randonnée balisé : 9 km (2h à 3h).

Accessible toute l'année

Association Langazel à Trémaouézan

02 98 20 90 80

langazel.asso.fr



3, 2, 1 GRIMPEZ !

Prenez de la hauteur **au Roc'h an Daol à Saint-Eloy**. Une boucle de randonnée vous guide jusqu'au point culminant (298 m) où une vue à 360° vous attend sur le Ménez-Hom, la rade de Brest et la chaîne des Monts d'Arrée. Vous serez séduit par l'environnement fait de roches saillantes, de fougères, d'ajonc et de bruyère.

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS !

À Hanvec, **suivez les nombreux sentiers qui jalonnent la forêt domaniale du Cranou**. Idéale pour la randonnée, elle est traversée par le GR37. C'est l'une des forêts les plus arrosées de Bretagne, ce qui explique sa richesse botanique. Laissez-vous envelopper par son atmosphère enchanteresse !

Forêt du Cranou à Hanvec
Accessible toute l'année



Gratuit, sur réservation ou demande à l'Office du tourisme



Entrée payante



Activité en famille



Réservation / Billetterie à l'Office de tourisme



Accessible aux personnes à mobilité réduite

TOUTE UNE histoire

Au cœur d'une nature préservée entre la Vallée de l'Élorn et les Monts d'Arrée, remontez le temps, traversez les siècles et découvrez nos pépites du patrimoine pour un condensé d'histoire.



Dans les pas de...



LE CHÂTEAU DE ROC'H MORVAN

Surplombant la vallée de l'Élorn sur son piton rocheux, **le château de Roc'h Morvan est perché à 70 mètres de hauteur depuis le XI^e siècle.** Depuis la forteresse, profitez d'un panorama exceptionnel sur la vallée de l'Élorn. Un saut dans le temps assuré !

Ouvert toute l'année en libre accès, suivez le parcours d'interprétation.



Vous venez avec nous ?

En été, la **Maison du Patrimoine** ouvre ses portes et l'équipe de l'Office de tourisme vous accompagne le temps d'une visite de ce lieu atypique.

**Sur réservation à l'Office de tourisme
02 98 85 13 09**



LA LÉGENDE "Le Dragon de Roc'h Morvan"

Élorn, Seigneur de la Roche-Maurice, ayant appris que son fils venait d'être désigné pour servir de pâture au dragon qui dévastait le pays, résolut de se jeter dans la rivière. Derrière le sauva de la noyade et s'en fut, combattre l'horrible bête. Il lui intima l'ordre de sortir de sa tanière et de se jeter dans la mer, à Pontusval (Brignogan). La rivière, depuis lors, se nomme l'Élorn.



Une histoire, des histoires

LES ENCLOS PAROISSIAUX DE LA VALLÉE DE L'ÉLORN

Partez à la découverte des enclos paroissiaux qui bordent la vallée de l'Élorn. **Patrimoine unique en Europe, les enclos sont les témoins de la ferveur d'un peuple et de la richesse d'une région.** Au XVI^e et XVII^e, on file, on fisse et on exporte le lin dans toute l'Europe. Le patrimoine religieux s'est mis au diapason et les églises se sont parées d'enclos afin d'illustrer leur richesse.

Dis, c'est quoi un enclos ?

On identifie un enclos grâce à plusieurs éléments architecturaux : une église, un porche d'entrée, un calvaire, un ossuaire, un cimetière, le tout entouré d'un mur d'enceinte et d'une porte triomphale. **Ces espaces sacrés tenaient une fonction religieuse et sociale** : l'enclos paroissial fait office de catéchisme pour les paroissiens. Les calvaires, les murs, statues et vitraux racontent la vie des Saints, du Christ mais aussi les légendes bretonnes.

NOS PÉPITES

- **À La Martyre** : bienvenue dans l'enclos paroissial le plus ancien du Léon ! Plusieurs fois remanié au cours des siècles, il est considéré comme un condensé de l'histoire architecturale religieuse de Bretagne.
- **À La Roche Maurice** : levez le nez ! Son clocher est considéré comme l'un des plus beaux du Léon. Découvrez le grand vitrail de la Passion, 2^e plus grand vitrail de Bretagne.
- **À Ploudiry** : jusqu'à la Révolution, Ploudiry était la paroisse la plus vaste et la plus riche du Léon. Ce qui explique la richesse de son enclos avec son porche monumental.

Découvrez aussi les enclos de Pencran, Dirinon, Tréflévénez, Trémaouézan... et bien d'autres !

Notre conseil : suivez le circuit de découverte des enclos (voir sur le plan).

En accès libre, ouverts toute l'année



Suivez le guide

En été, les guides bénévoles vous invitent à découvrir les enclos le temps d'une visite guidée (à La Martyre, La Roche Maurice et Landerneau).



Gratuit, sur réservation ou demande à l'Office du tourisme
 Entrée payante
 Activité en famille
 Réservation / Billetterie à l'Office de tourisme
 Accessible aux personnes à mobilité réduite

1001 façons de visiter



Les petits détectives

MENEZ L'ENQUÊTE EN FAMILLE !

Pour découvrir le château de Roc'h Morvan ou l'enclos paroissial de La Martyre de façon ludique et à votre rythme, optez pour **les livrets jeux en famille**.

Livrets jeux à partir de 7 ans.

Disponibles pour La Roche-Maurice, La Martyre, Landerneau et Daoulas.

Sur demande à l'Office de tourisme
et en téléchargement sur
tourisme-landerneau-daoulas.fr/brochures
02 98 85 13 09



Pour les curieux

Profitez des **rendez-vous Pépites** de l'Office de tourisme pour découvrir un nouveau lieu, rencontrer des producteurs locaux, des passionnés de patrimoine... (selon programme).

02 98 85 13 09



LES KANNDI

En chemin, arrêtez-vous au **kanndi de Mescoat à Ploudiry**, que vous pouvez visiter. Les kanndi étaient autrefois des blanchisseries rurales, constructions typiques du nord Finistère liées à l'activité linière qui a longtemps été une manne économique pour la Bretagne.

En accès libre, ouvert toute l'année



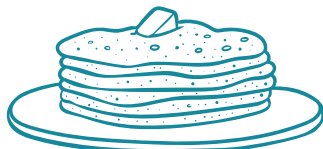
ENCORE PLUS DE PÉPITES !

Rendez-vous à la **Chapelle de Pont-Christ** à La Roche Maurice ou à la **Chapelle Saint-Antoine** de Ploudiry.



À table!

Sur votre chemin, découvrez nos restaurateurs et producteurs partenaires.



RESTAURANTS OUVRIERS

L'AUBERGE'IN

103 Lieu Dit Ty Croas à La Martyre
02 98 43 27 61

LE KEFF

7 Le Keff à La Martyre
02 98 25 14 50

LE RELAIS DU ROUAL

13, rue de l'église à Dirinon
02 98 36 27 41

CUISINE TRADITIONNELLE

L'AUBERGE DU VIEUX CHÂTEAU

4 Grand Place à La Roche Maurice
02 98 20 40 52



CRÊPERIE

MILIN AN ELORN

Kerigeant à La Roche Maurice
02 98 20 41 46

À LA FERME

GIE DOUAR BEV

Légumes et fruits bio, oeufs
Lieu-dit Penarun
à La Roche Maurice

LE PÉPIN ET LA PLUME

Fruits et légumes bio
Lieu-dit Penavern
à La Roche Maurice

Horaires et contacts

+ d'infos ici



LES ORTIES

Épicerie avec des produits locaux
et bières artisanales, tiers-lieu
1 route du Moulin du Pont
au Tréhou

LES RUCHERS DE LANGAZEL

Miel et produits à base de miel
2 lieu-dit Kervalquez à Trémaouézan

MIELLERIE DE LA VALLÉE DE L'ÉLORN

Miel et bougies
Trémaouézan

PAYS LANDERNEAU DAOULAS

OFFICE DE TOURISME
16, place Général de Gaulle
29800 Landerneau
Tél. +33(0)2 98 85 13 09

 **D'INFOS**

tourisme@capld.bzh
tourisme-landerneau-daoulas.bzh



Concevoir et réaliser l'Office de tourisme Pays de Landerneau Daoulas • Création graphique :  DIEZEL SAUNE • Impression : Clères impriméurs • Crédits photos : Antoine Batignes, Bastien Sévères
Office de tourisme Pays de Landerneau Daoulas, Ville de Landerneau, Clères Croc'hé, La Grande Lamoignon, Thibault Forêt, Route de production, Pierre Perle, Les 4 Mille, Le Dégarnement, L'Arrière, Informations
données à titre indicatif et qui ne sauraient engager le responsable de la responsabilité. Ces informations sont actualisées au 02/2024.

