

Carte de randonnées pédestres

Hiking trails map / Wanderkarte

PAYS des ABERS

De l'archipel à la rivière



Retrouvez la totalité de nos randonnées pédestres avec le détail de chaque parcours. Find all our detailed itineraries. Alle unsere detaillierten Routen entdecken



LÉGENDE

- Office de tourisme / Tourist Office / Touristeninformationsbüro
- Point de vue / Viewpoint / Aussichtspunkt
- Plage surveillée Juillet - Août / Supervised beach (July - August) / Überwachter (Juli - August)
- Toilettes publiques / Public toilets / Toiletten
- Aire de pique-nique / Picnic area / Picknickplätze
- Phare ou sémaphore / Lighthouse or semaphore / Leuchtturm oder Semaphore
- Jardin / Garden / Garten
- Musée / Museum
- Mégalithe / Megalith
- Château, manoir / Castle, Manor / Schloss, Herrenhaus
- Eglise, chapelle / Church, chapel / Kirche, Kapelle
- Patrimoine remarquable / Unique heritage / Ungewöhnliches Erbe

ITINÉRAIRES

- Jeu de piste guidé via l'application Baludik** / Guided treasure hunt with the Baludik application / Geführte Schatzsuche mit der Baludik-App
- Point de départ circuit pédestre** / Hiking trail starting point / Startpunkt Wanderweg
- Loisirs & Boucles Famille** / Leisure & Family Loops / Freizeit- & Familienrunden
- Randonnée pédestre - Balsage jaune** / Walking routes - Yellow waymark / Wanderweg- Gelbe Markierung
- Trail** / Trail running route / Trailrunning-Strecke
- Sentier de Grande Randonnée GR®34** / Long distance hiking trail GR®34 with markers every 5 km / Fernwanderweg GR®34 mit Markierungen alle 5 km

baludik
Explorez le Pays des Abers et participez aux aventures de la jeune Naïg.

- **La vallée des moulins, Plouguerneau, 6 km = 2h30**
- **L'île Vierge, Plouguerneau, sur l'île = 15 mn**
- **Le scientifique de la plage, Saint-Pabu, 2,5 km = 1h30**
- **Louarnik le petit renard, Plouguin, 3 km = 1h30**
- **L'étang des Korrigans, Bourg-Blanc, 2,5 km = 1h30**
- **La forêt de Lesquelen, Plabennec, 0,7 km = 1h**

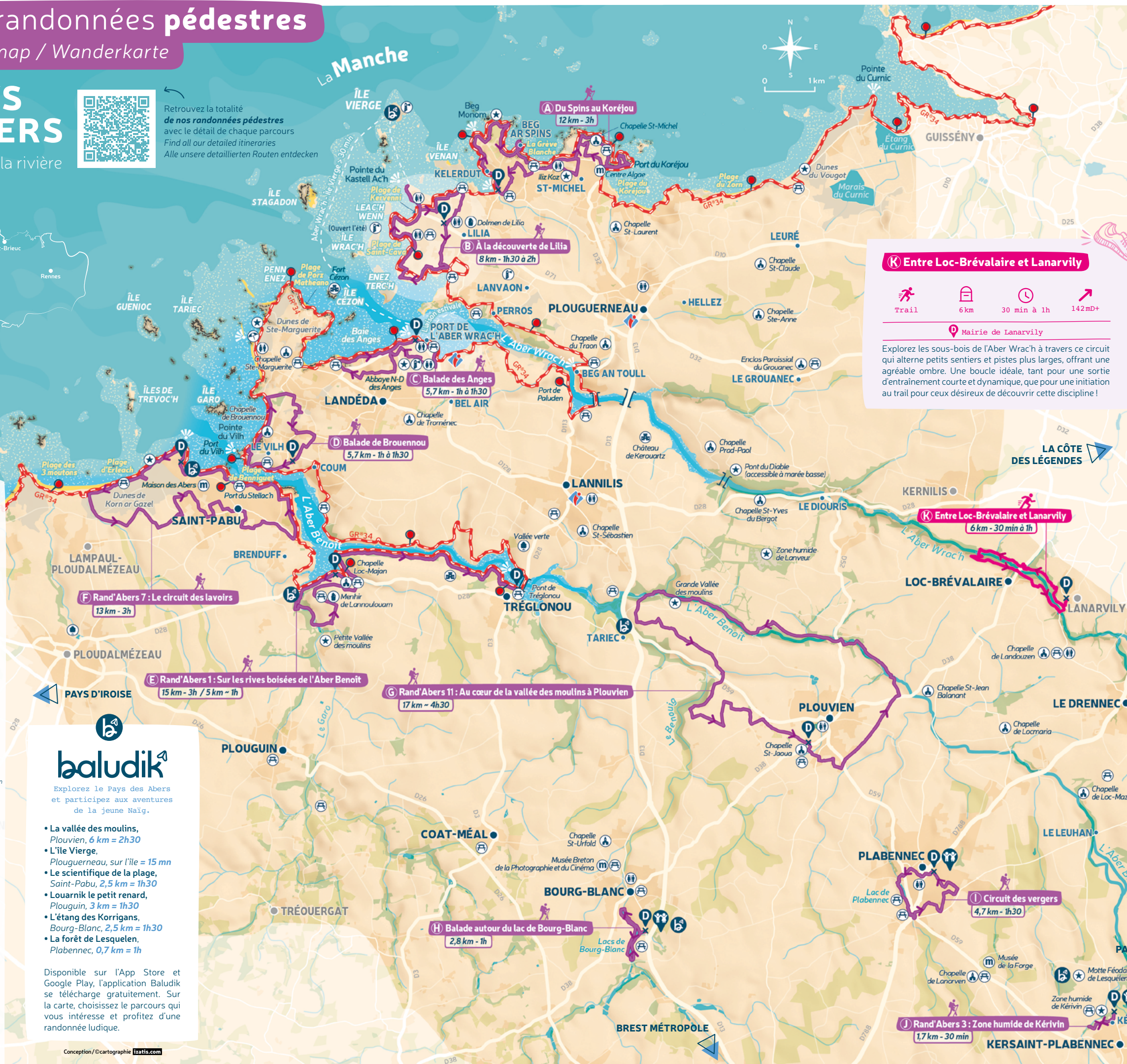
Disponible sur l'App Store et Google Play, l'application Baludik se télécharge gratuitement. Sur la carte, choisissez le parcours qui vous intéresse et profitez d'une randonnée ludique.

Abers TOURISME
Finistère - Bretagne

www.akers-tourisme.com
office@akers-tourisme.com



Conception / ©cartographie izatis.com



G Rand'Abers 11 : Au cœur de la vallée des moulins à Plouvien

Pédestre 17km 4h30 130mD+

Chapelle Saint-Jaoua, Plouvien

Avec peu de difficulté technique, ce circuit vous offre une belle occasion de découvrir le petit patrimoine caché de notre arrière-pays. Arrêtez-vous à proximité de la chapelle Saint-Jaoua, un véritable trésor à ne pas manquer, dont les vitraux méritent le détour.

H Balade autour du lac de Bourg-Blanc

Pédestre 2,8km 1h 1mD+

Parking de la base de loisirs du Lac, Bourg-Blanc

Les lacs de Bourg-Blanc, aménagés pour la pêche, offrent aussi un espace de détente prisé des promeneurs et des sportifs. Plusieurs équipements sont disponibles : aire de jeux pour enfants, parcours sportif, aire de service pour camping-cars et étang de pêche. Le parcours, accessible aux personnes à mobilité réduite, est également adapté aux poussettes !

I Circuit des vergers

Pédestre 4,7km 1h30 12mD+

Jardins de l'espace Louis Coz, Plabennec

Le circuit des vergers offre une agréable promenade autour du centre-ville, reliant cinq zones fruitières où plus de 210 pommiers prospèrent. À chaque étape, des panneaux explicatifs permettent de découvrir l'histoire de l'association, le cycle de vie du pommier ou encore les techniques de greffage. Le parcours traverse notamment les vergers de Waltenhofen, Scaven, Kersene et Kerangal, entre ville et bord de lac.

J Rand'Abers 3 : Zone humide de Kérivin

Pédestre 1,7km 30 min 5mD+

Parking de la zone humide de Kérivin

La zone humide de Kérivin, proche des sentiers de randonnée et du bois de Keralias, abrite une grande variété d'espèces végétales et animales. Plusieurs bornes et postes d'observation expliquent son rôle essentiel dans la régulation de l'eau. Le chemin accessible aux personnes à mobilité réduite en fait une boucle idéale pour les familles.

A Du Spins au Koréjou

Pédestre 12km 3h 50mD+

Parking de la Grève Blanche, Plouguerneau

Une randonnée iodée avec de magnifiques points de vue sur les phares de l'île Vierge et les nombreux grands chaos granitiques aux formes mystiques. Vous pouvez privilégier une version plus courte de 6km en favorisant au choix la boucle du côté du Koréjou (Est) ou du Spins (Ouest).

B À la découverte de Lilia

Pédestre 8km 1h30 à 2h 40mD+

Départ de l'église de Lilia, Plouguerneau

Pour admirer le majestueux phare de l'île Vierge, rendez-vous à la pointe du Kastell A'ch, où le panorama est à couper le souffle. Lorsque les marées le permettent, laissez-vous tenter par une aventure à pied jusqu'à l'île Wrach, où un autre phare se dévoile au plus près.

C Balade des Anges

Pédestre 5,7km 1h à 1h30 70mD+

Parking du centre de voile de Landéda

Avec un nom aussi évocateur, la balade des Anges vous promet une escapade enchantée ! Du charmant port de l'Aber-Wrach' à la vue panoramique depuis le sémaphore, en passant par l'Abbaye Notre-Dame des Anges, cette promenade vous offre un bel aperçu de la beauté de l'Aber Wrach' et de son archipel.

D Balade de Brouennou

Pédestre 5,7km 1h à 1h30 70mD+

Parking de Penn ar Créac'h, Landéda

Au fil de cette balade, accordez-vous une pause à la chapelle de Brouennou, bercée par une vue paisible sur les îlots de l'archipel des Abers. Envie de savourer la mer ? Faites une halte au petit port du Vilh, où les produits de la mer ne demandent qu'à régaler vos papilles.

E Rand'Abers 1 : Sur les rives boisées de l'Aber Benoît

Pédestre 15km ou 5km 3h ou 1h (petite boucle) 140mD+

Deux départs possibles : depuis le parking en bas de la chapelle de Loc-Majan ou depuis le pont de Tréglonou.

Ce circuit est un incontournable pour découvrir l'Aber Benoît selon votre humeur avec sa version longue ou courte ! De superbes paysages vous attendent sur l'Aber Benoît avec la pointe de Tréglonou ou le menhir de Lannoulouarn. Si vous faites la version courte n'hésitez pas à vous rendre jusqu'à la pointe pour la vue.

F Rand'Abers 7 : Le circuit des lavoirs

Pédestre 13km 3h 89mD+

Parking de Korn-ar-Gazel, Saint-Pabu

Découvrez le petit patrimoine remarquablement préservé de la commune, et laissez-vous surprendre par l'embouchure de l'Aber Benoît et son banc de sable aux allures caribéennes. Pour approfondir votre découverte de l'estran, poussez la porte de la Maison des Abers, qui propose régulièrement des animations autour des abers.



Carte boucles vélos & véloroutes

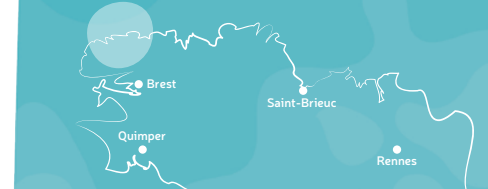
Map of cycling loops and cycle routes
Karte der Radrundwege und Radwege

PAYS des ABERS

De l'archipel à la rivière



Retrouvez la totalité de nos circuits vélos et VTT avec le détail de chaque parcours
Find all our detailed itineraries
Alle unsere detaillierten Routen entdecken



LÉGENDE

- Office de tourisme / Tourist Office / Touristeninformationsbüro
- Point de vue / Viewpoint / Aussichtspunkt
- Toilettes publiques / Public toilets / Toiletten
- Aire de pique-nique / Picnic area / Picknickplätze
- Location vélos et entretien / Bike rental and repair / Fahrradverleih und -reparatur
- ITINÉRAIRES
 - Point de départ circuit vélo / Cycling route starting point / Startpunkt Radroute
 - Point de départ des parcours nautiques / Nautical route starting point / Startpunkt Wasserroute
 - Cyclotourisme / Cycling tourism / Radtourismus
 - VTT / Mountain biking / Mountainbike
 - Véloroute avec bornage tous les 10 km / Coastal Cycle Path V45 with markers every 10 km / Küstenradweg V45 mit Markierungen alle 10 km

Parcours nautiques
Il fait bon naviguer toute l'année au Pays des Abers ! Entre amis ou en famille, petits ou grands, rejoignez nos marins sur les plans d'eau pour des sessions toutes en sensations. Retrouvez la carte des parcours nautiques dans les offices de tourisme ou sur notre site web.

EN: Water routes. Find the map of water routes at tourist offices or on our website.
DE: Wasserrouten. Die Karte der Wasserrouten ist in den Tourismusbüros oder auf unserer Website erhältlich.



Accueil Vélo
Besoin d'un coup de pompe ou d'un bon conseil sur votre itinéraire ? Les structures « Accueil Vélo » vous facilitent la route avec des équipements et services pensés pour les cyclistes : stationnement sécurisé, réparation, gonflage, documentation, et bien plus encore.

EN: "Accueil Vélo" certified establishments provide facilities and services designed for cyclists.
DE: Mit dem Label „Accueil Vélo“ ausgezeichnete Betriebe bieten spezielle Ausstattungen und Services für Radfahrer.

Abers TOURISME
Finistère - Bretagne
www.akers-tourisme.com
office@akers-tourisme.com

Suricate : Signalez, agissez !
Vous randonnez à pied ou à vélo et remarquez un problème sur un sentier ? Avec Suricate, signalez en quelques clics une anomalie (balisage défectueux, sentier encombré, pollution, confit d'usage...) et contribuez à préserver la qualité des chemins.

Votre signalement est transmis aux acteurs concernés pour identifier la meilleure solution et assurer un suivi jusqu'à la résolution du problème.

- Comment ça marche ?
- Géolocalisez l'incident via l'application ou le site Suricate.
 - Décrivez le problème rencontré.
 - Suivez son traitement par les services compétents.

Ensemble, faisons des sentiers du Pays des Abers un terrain de jeu agréable pour tous !



A La Presqu'île de Sainte-Marguerite

Cyclotourisme 24 km 1h45 à 2h 159mD+

Centre bourg de Lannilis ou port de l'Aber Wrac'h
De l'Aber Benoit à l'Aber Wrac'h, en passant par les dunes de Sainte-Marguerite, ce circuit est une immersion totale dans la beauté des Abers ! Pour profiter pleinement des paysages, suivez bien la boucle dans le sens des aiguilles d'une montre, les points de vue y sont encore plus spectaculaires.

B Circuit de l'aber à la mer

Cyclotourisme 12,7km 1h à 1h20 97mD+

Parking de Korn-ar-Gazel, Saint-Pabu
Avec son faible dénivelé et sa distance plutôt courte, cette boucle est facilement réalisable en famille. Vous apprécierez le paysage agricole qui vous entoure, les points de vue spectaculaires sur l'entrée de l'Aber Benoit et la tranquillité qui se dégage de ces paysages.

C Circuit des chapelles

Cyclotourisme 22,6 km 1h30 à 2h 138mD+

Plusieurs départs possibles : depuis le bourg de Drennec, l'étang de Plabennec ou encore le complexe sportif de Mespeler à Plouvien.
Ce circuit bucolique vous emmène principalement sur des routes de campagne peu fréquentées. En chemin, vous découvrirez deux chapelles, celle de Landouzen au Drennec et celle de Locmaria à Plabennec. Un court détour vous permettra également de voir la chapelle Saint-Joua, célèbre pour ses vitraux contemporains.

D Rand'Abers 5 : À la découverte de Bourg-Blanc et de son patrimoine

VTT 14,7 km 45 min à 1h 100mD+

Parking du lac de Bourg-Blanc
Partez à la découverte d'un circuit au fil de l'eau, le long de l'Aber Benoit et du lac de Bourg-Blanc. Vous passerez près d'un moulin et de la jolie chapelle Saint-Urfold, des lieux empreints d'histoire. Idéal pour une sortie douce, ce parcours offre également des jonctions vers les Rand'Abers 10 et 11 pour prolonger ce moment en pleine nature.

E Rand'Abers 6 : L'Aber Wrac'h, des phares à la rivière

VTT 14 km 1h15 120mD+

Parking de la médiathèque à Plouguerneau
Partez en direction de la côte pour un circuit VTT facile et agréable à Plouguerneau. Sur votre route, admirez le phare de Lanvaon avant de voir se dessiner à l'horizon l'île Wrac'h et son phare. Poursuivez votre balade en longeant l'Aber Wrac'h et laissez-vous séduire par la beauté de la chapelle du Traon et des paysages emblématiques du Pays des Abers.

F Rand'Abers 10 : De Coat-Méal à la vallée des moulins

VTT 20,8 km 1h15 à 1h30 160mD+

Parking derrière l'église de Coat-Méal
Un circuit agréable, rythmé par des passages dans des fermes et de magnifiques points de vue sur l'Aber Benoit, au-dessus de Tariéc. Vous apprécierez également les sections traversant la forêt, offrant une belle immersion dans la nature apaisante.

G Rand'Abers 11 : Au cœur de la vallée des moulins à Plouvien

VTT 17 km 1h à 1h20 130mD+

Chapelle Saint-Jaoua à Plouvien
Avec peu de difficulté technique, ce circuit vous offre une belle occasion de découvrir le petit patrimoine caché de notre arrière-pays. Arrêtez-vous à proximité de la chapelle Saint-Jaoua, un véritable trésor à ne pas manquer, dont les vitraux méritent le détour.