



# CHALLENGE du Finistère 2024 CO PEDESTRE

**Préambule** : Le Challenge CDCO29 2024 se court sur les courses Régionales et Départementales organisées en Finistère à partir de courses sous format « Circuits de Couleur ».

## **Objectifs visés par ce format :**

- Proposer des circuits répondant aux attentes des licenciés compétition et loisir, expérimentés ou débutants ;
- Attirer de nouveaux publics (raideurs, joggeurs, randonneurs...) ;
- Permettre à tout pratiquant de choisir un circuit adapté à ses compétences du moment en jouant sur niveau de difficulté et temps de course.

## **Principes généraux :**

- fournir au public un tableau « km + dénivelée »
- fournir aux experts « temps de référence »

Description des circuits LD - Mass Start:

Nom du circuit	Définition grand public* avec D+	Information Orienteurs
Violet	9 à 10 km	65'
Orange	5 à 7 km	50'
Jaune	3 à 5 km	30'
Bleu	Max 3km	25'
Vert	Max 2,5 km	25'

Description des circuits MD:

Nom du circuit	Définition grand public*	Information Orienteurs
Violet	5 -6 km	35'
Orange	3-4 km	35'
Jaune	2 à 3 km	25'
Bleu	Max 2,5 km	20'
Vert	Max 2 km	20'

\* Il s'agit de la distance à vol d'oiseau ; dénivelé non inclus (à raison de 10 m de dénivelé = 100 m topo). Pour rappel, le dénivelé ne devrait pas dépasser 4% de la distance à vol d'oiseau, pour principe.

## Description des circuits Sprint:

Nom du circuit	Définition public*	grand	Information Orienteurs
Orange	3.5 km		15'
Jaune	2 km		15'
Bleu	Max 1,5 km		12'

## REGLES

### Tracage

**Le tableau à afficher sur les courses doit se présenter sous la forme suivante :**

Nom du circuit	Distance à vol d'oiseau	Dénivelé	Nombre de postes
----------------	-------------------------	----------	------------------

Les principes de la méthode fédérale doivent être respectés.

1 Traceur - 1 contrôleur par courses

Pas d'obligation de diplôme.

Un système de tutorat doit être mis en place avec une volonté de bienveillance et de partage collectif, avec les objectifs suivants :

- Apprendre,
- Partager,
- Initier,
- Donner envie de participer.

### Aide

4 Poseurs (dont traceur et contrôleur)

2 au départ (course possible)

2 Accueil (peuvent courir)

1 GEC (Téléphone/tablette)

### **Contraintes dans le choix du circuit :**

Chacun est libre de son choix, mais le temps de course sera limité afin d'optimiser l'organisation.

Par exemple, sur une longue distance, pour des départs échelonnés à partir de 9h30, la fermeture des circuits se fera à 11h30.

Ces informations doivent être affichées clairement à l'accueil.

## CLASSEMENT POUR LE CHALLENGE

Le classement s'effectue à partir des points marqués sur les courses réalisées. Le coureur marque des points quel que soit le circuit qu'il choisit. A l'issue de la saison, son classement peut résulter de points obtenus sur des circuits de couleur différente.

Le nombre de points que le premier marque sur chaque circuit est fonction du niveau technique et de la distance du circuit. Le nombre de points pour chaque vainqueur de circuit est :

<u>Nom du circuit</u>	<u>Points max du 1er</u>	<u>LD Mass Start</u>	<u>MD</u>	<u>Sprint KO Sprint</u>	<u>Course O score</u>
Violet-Noir	110	1'=1 pt	30''=1 pt		30 postes
Orange	90	1'=1 pt	30''=1 pt	5''=1pt	1h
Jaune	60	1'=1 pt	30''=1 pt	5''=1pt	10 postes 1 pts
Bleu	40	1'=1 pt	30''=1 pt	5''=1pt	10 postes 3 pts
Vert	30	1'=1 pt	30''=1 pt	5''=1pt	10 postes 6 pts

Chaque coureur se voit attribuer un nombre de points égal à la différence entre le nombre maximum de points sur son circuit et le temps qui le sépare du vainqueur.

Le calcul se fera sur les 8 meilleures courses, sachant que l'aide ne permettant pas la course (Traçage/pose/GEC) permet de marquer 1 fois autant de point que sa meilleur course.

*Exple : Un coureur réalise 7 courses et aide une fois. Sa meilleure course lui fait marquer 85 points. Le jour de son bénévolat, il marquera donc 85 points en plus.*

Le CDCO 29 maintient à jour un tableau de résultat au fur et à mesure des compétitions.

### TARIFS

Gratuit pour tous les licenciés du 29

5€ pour tous les participants licenciés FFCO

7€ pour les participants non licenciés - Certificat médical ou décharge de responsabilité à remplir sur place

### RECOMPENSES

Peut être... peut être pas ! L'objectif est ailleurs.

→ DYNAMISER LA COURSE D ORIENTATION DANS LE FINISTERE

## CALENDRIER PREVISIONNEL

<b>CHALLENGE 2024 FINISTERE</b>					
	DATE		TRACEUR	CONTROLEUR	
MD1	7-janv.-2024	NEVET			
NUIT	17-févr.-2024	SCAER			
LD2	27-avr.-2024	HUELGOAT			
COURSE O SCORE	1-mai-2024	SPEZET			
LD1	26-mai-2024	NIVOT			
KO SPRINT	15-juin-2024	CARHAIX			
MD2	17-juin-2024	QUIMPER			
TRAIL O	30-juin-2024	LAMPAUL PLOUDALMEZEAU			
SPRINT1 et 2	8-sept.-2024	QUIMPER			
SPRINT 3 ET 4	20-oct.-2024	BREST			
MD3	24-nov.-2024	TOULFOUEN			
MASS START	22-déc.-2024	CHATEAULIN			