

Potager sauvage...

changez de vie dans vos assiettes !

Au cours d'une balade dans l'arrière pays fouesnantais, apprenez à reconnaître les plantes par les sens : observez, sentez, touchez et ... croquez ! Des animations thématiques parsèment le parcours de surprises. Une dégustation invite les cueilleurs à prolonger ces saveurs sauvages au quotidien.



deux parcours
revitalisants !



Au pays de la reine pomme et des fruits de la mer, accompagnez* vos cueillettes sauvages d'anecdotes contant les activités nourricières du pays lors d'un parcours alliant terre et mer.

Parcours

- (1) boucle « potager sauvage », durée : 2h30 - 5 km.
- (2) boucle « entre terre et mer », durée : 4h30 - 9 km. *Dégustation en supplément.

Rendez-vous

- . accès à Hent Rosnabat par la d44 à la sortie de Fouesnant.
- . se garer à l'entrée de Hent Menez-Bris.

Réservation

par téléphone au 06 95 20 04 29 auprès de Caroline Masson. La sortie est confirmée par sms la veille et peut être annulée en cas de météo défavorable ou de nombre insuffisant de participants.

Dates

- (1) les samedis à 15h : 14, 21 et 28 mai; 4, 11 et 25 juin. code promo dans le cadre de la fête de la nature.
- (2) les mardis à 9h : 24 mai; 7 et 21 juin.

À prévoir

- . tenue adaptée à la marche et à la météo.
- . eau, sac, poches papier pour la cueillette.
- . un contenant moyen avec couvercle.

Tarifs

- . adulte : 8€
- . adolescent : 6€
- . enfant de 6 à 12 ans : 5€
- . forfait famille à quatre : 25€ règlement par chèque ou espèces.