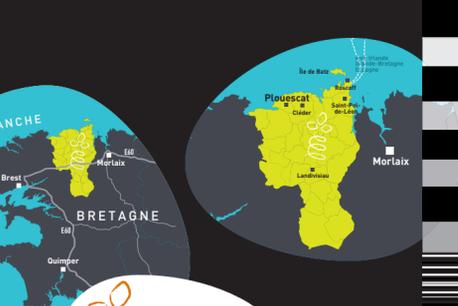




# PLAN GUIDE DE PLOUESCAT

TOURIST MAP - DIE ENTDECKER-KARTE



### ACCUEIL TOURISTIQUE

5, rue des Halles  
29430 Plouescat  
☎ +33 (0)2 98 69 62 18  
✉ info-plouescat@roscoff-tourisme.com  
www.roscoff-tourisme.com

### HORAIRES D'OUVERTURE :

**De septembre à juin :**  
Du lundi au samedi : 9h15/12h30 – 13h30/17h.  
**En juillet-août :**  
Lundi au samedi de 9h à 18h45.  
Dimanches et jours fériés de 9h à 14h.



## Envie de bouger

LONGING TO MOVE UP // LUST AUF SPORTLICHE TÄTIGKEITEN

### LA PÊCHE | FISHING // FISCHEN

Les pêches à pied et au lancer sont possibles sur la station et ses environs. Il convient de pêcher intelligemment et durablement en vérifiant préalablement les horaires de marées et en respectant les tailles, quotas et périodes de pêche. Horaires des marées disponibles à l'Office de Tourisme.

### NAUTISME ET NATATION | SAILING ACTIVITIES AND SWIMMING SCHOOL // WASSERSPORT UND SCHWIMMSCHULE

Une multi-activité nautique sur la station.

#### Bateau école de la Baie du Kernic :

Permis mer côtier, extension permis hauturier, cours théoriques et pratiques  
☎ 06 08 40 93 00  
www.permiss-bateau-plouescat.fr

#### Centre Nautique et Spot Nautique

- **Activités voiles :**  
5, rue du port – 29430 Plouescat  
☎ 02 98 69 63 25 ou 06 61 65 60 15  
www.permiss-bateau-plouescat.fr
- **Char à Voile :**  
720, Rohou Bras – 29430 Plouescat  
☎ 02 98 69 62 96 ou 06 61 65 60 16
- **Cours de natation, séances d'aquagym en mer et de fitness sur plage :**  
Réservation et inscription au Centre Nautique  
☎ 02 98 69 63 25 • www.plouescat-nautisme.fr • nautisme@plouescat.fr



### TENNIS - GOLF - MINI-GOLF | TENNIS - GOLF - MINIGOLF

- **Courts de tennis :**  
Courts en accès libre toute l'année  
Palud Bian – Plouescat ☎ 02 98 69 60 13
- **Golf de la Côte des Sables :**  
Golf de proximité et d'entraînement affilié à la FFGolf.  
3 Coatalec – Plouescat ☎ 06 16 74 52 46  
www.golf-cs.jimdo.com
- **Loisirs de la Baie :** Mini-golf sur terre battue, pédalos sur circuit en rivière, ouvert d'avril à septembre, sur réservation dès le printemps  
109 Kervoa – Plouescat ☎ 06 83 12 24 55

## Envie de se divertir

LONGING TO HAVE FUN // LUST AUF GENUSS - LIFESTYLE UND EVENTS

### CASINO / CINÉMA / PÔLE CULTUREL

#### Casino Partouche

100, rue de Brest 29430 Plouescat  
☎ 02 98 69 63 41  
www.casino-plouescat.partouche.com

#### Cinéma Le Dauphin

Séance tous les jours en été  
10, rue du Maréchal Foch 29430 Plouescat  
☎ 02 98 69 66 82 • www.cinemaledauphin.fr

#### L'Atelier, médiathèque, pôle culturel

Opération « Lire à la plage », spectacles...  
14, place du Dauphin à Plouescat  
☎ 02 98 69 88 81  
Toute l'actualité sur notre page Facebook :  
f Médiathèque Plouescat



## Envie de découvrir

LONGING TO DISCOVER // LUST AUF ENTDECKUNGEN

Plusieurs guides à votre disposition pour tout découvrir de notre patrimoine, du GR 34, de l'activité pêche en mer... :

13€	1€	11€

### ET TOUJOURS EN 2020 :

Visite "Flash" des halles du XVI<sup>e</sup> siècle, monument unique en Finistère. Visite gratuite tous les vendredis de l'été à 10h30. Réservation à l'Office de Tourisme. Tél. : 02 98 69 62 18.

Pour découvrir la station en s'amusant : www.geocaching.com ou www.cistes.net. Chasse au trésor, recherche d'objets... tapez le nom de notre station et en avant l'aventure !



## Commerces et Services

SHOPS AND SERVICES // GESCHÄFTE UND DIENSTLEISTUNGEN

### BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, COIFFURE

BEAUTY, WELLNESS, HAIR DRESSERS // KOSMETIKINSTITUT, WOHLBEFINDEN, FRISEUR

À ma Beauté, votre salon à domicile • Prothésiste ongulière, extension de cheveux, trésses, maquillage, massages bien-être. Plouescat ☎ 06 14 74 70 59

**Arômes et Sens** • Institut de beauté  
10, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 61 98 25

**C'line Coiffure Mixte**  
9, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 60 35

**Evasion Nature**  
Géraldine G'styr – Esthéticienne à domicile  
Plouescat ☎ Tél. : 06 13 10 71 96

**L'Artisan Coiffeur** • Coiffure mixte – Barbier  
6, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 55 43

**L'hair du Temps coiffure mixte**  
2, rue de la Mairie – Plouescat ☎ 02 98 61 98 53

**Profil Coiffure masculin – féminin**  
4, rue Maréchal Joffre – Plouescat ☎ 02 98 69 63 91

**Vagues de Douceur, Gaëlle Le Bris**  
Praticienne en massage bien-être sur place et à domicile.  
Sur rdv uniquement ☎ 06 77 82 49 52

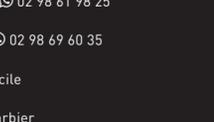


### MODE, CHAUSSURES ET ACCESSOIRES

FASHION, SHOES AND ACCESSORIES // MODE, SCHUHE UND ZUBEHÖR

**C2 Boutique - Sportwear homme, femme, balnéaire, layette, lingerie.**  
2, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 60 31

**C. Chauss** • chaussures et accessoires  
12, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 19 49 63



### SERVICES

SERVICES // DIENSTSTELLEN

**Auto-école Sihhan**  
17, rue du Général Leclerc – Plouescat  
☎ 02 98 61 92 16 ou 06 81 70 37 41

**Axa Assurances - banque**  
15, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 61 53

**Banque Crédit Agricole**  
2, rue de Verdun – Plouescat ☎ 02 98 53 30 10

**Banque Crédit Mutuel de Bretagne**  
13, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 62 10

**Étude Notariale Caradec-Vasseur**  
33 boulevard de l'Europe – BP 35 – Plouescat ☎ 02 98 69 60 01

**Groupama Assurances**  
7, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 68 48

**IAD France, Katell Rolland** • Conseillère immobilière  
Kerscouarnec – Plouescat ☎ 06 59 88 12 72

**Locations de vélos - Ty Cycles Locations**  
Location d'avril à octobre de VAE (vélos assistance électrique) et VTC pour adultes et enfants. Location de FAT (adultes)  
1, rue de Strasbourg – Plouescat ☎ 02 98 24 34 53

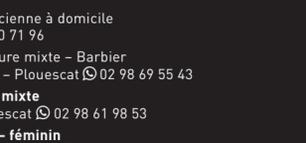
**Podium Animation - Organisations de soirées privées**  
Kerchaplain – Plouescat ☎ 02 98 69 65 11 ou 06 89 09 20 55

**Questiti Informatique** • Vente, réparation, impression 3D...  
29, rue de Strasbourg – Plouescat ☎ 09 86 29 69 61

**Taxis Le Pors**  
Zi Kerranou – St Pol de Léon ☎ 02 98 67 00 00

**Taxis Le Verre**  
Plouescat ☎ 06 86 12 71 16

**Taxi Péron - Transport de bagages.**  
4 rue de Cléguer – Plouescat ☎ 06 62 09 50 29 ou 02 98 19 48 84



### CADEAUX, FLEURS, DÉCORATION, SOUVENIRS

GIFTS & DECORATION, FLOWER SHOPS // GESCHENKE, BLUMENHÄNDLER

**À l'Abri du Vent**  
Décoration d'intérieur, artisanat, cadeaux.  
5, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 81 77

**Atelier Écobois**  
Artisan bois, tapissier, réfection meubles, décoration, cadeaux...  
11, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 68 65 81 70

**Aux Quatre Saisons / Interflora Transmission florale Florajet**  
5, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 67 79

**Poterie Terres d'ici et d'ailleurs - Artisan d'art céramiste, vente et stages**  
24, rue de Saint Pol – Plouescat ☎ 06 88 35 40 01

**Savonnerie Cordages et coquillages**  
Artisan savonnier, cadeaux, droguerie.  
8, place des Halles – Plouescat ☎ 07 68 66 23 07



### PRESSE, TABAC, CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

NEWSAGENT, TOBACCONIST'S, BOOKSHOP // TABAKWAREN, BUCH UND ZEITUNGSLADEN

**Maison de la Presse, tabac, loto, librairie, souvenirs**  
4, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 60 14

**Ciklubb, spécialiste de la vap**  
25 rue du Général Leclerc ☎ 02 22 55 15 03



### GARAGES

CAR REPAIR // KRAFTHARZEUGWERKSTATT

**Garage de la Baie AD EXPERT**  
Boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 79 71 06

**Garage Morvan - Top Garage, toutes marques**  
37 Boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 69 66 48

**My Auto Occasions Dépannage Location**  
45, rue de Brest / Impasse du Crinou – Plouescat  
☎ 02 98 15 66 84 ou 06 50 21 06 33



### ARTISANS

CRAFTSMAN // HANDWERKER

**AK Renov', menuiserie, terrasses, bardage...**  
Saint Antoine – Plouescat ☎ 06 71 11 89 46

**Atelier Formaplan**  
Plans, permis, maîtrise d'oeuvre, rénovation & extension, neuf  
14, place du Général de Gaulle – Plouescat  
☎ 09 83 05 32 36 ou 06 62 48 88 38

**Concepts Énergies**  
Plombier, chauffagiste, électricité, poêles, spas...  
Guelet Kear – Plouescat ☎ 02 98 69 63 33

**Couleur Ambiance**  
Peinture, décoration, show-room  
Place de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 61 98 20

**DG Concept**  
Plomberie, chauffage, salles de bain, électricité...  
Place de l'Europe – Plouescat ☎ 06 21 44 09 10

**Élodie Jacques**  
Dessinatrice (maison, extension, abri de jardin, garage...)  
Pen ar Prat – Plouescat ☎ 06 30 94 91 68

**Fcervices, votre environnement**  
Services à la personne, nettoyage locaux, entretien de jardins  
36, rue de Brest – Plouescat ☎ 06 38 69 05 09

**Guillaume Quéméneur, métallerie d'art**  
Escalier, verrerie, mobiliers... tous travaux sur mesure.  
2, rue Delattre de Tassigny – Plouescat ☎ 06 59 31 30 79

**Kerbourhis**  
Service à domicile, petit bricolage, petit jardinage, soins et promenade des animaux de compagnie  
13, rue du Stade – Plouescat ☎ 06 18 28 18

**Pengam Goulven**  
Produits d'entretien et d'hygiène, particuliers et professionnels, en laissant sur place  
225 route de Kergrist – Plouescat ☎ 06 11 69 13 00

**Pépinière des Légendes**  
Productions d'arbres et arbustes. Rosiers et plantes vivaces.  
Languien 578 route de Ty Mellen – Plouescat ☎ 06 58 19 38 52

**Terrassement Marc Guéguen**  
Aménagement de jardin, vente et transport de terre végétale, assainissement.  
Kerdanné – Plouescat ☎ 06 19 98 53 47



**Marché : tous les samedis matins autour des Halles (XVI<sup>e</sup> siècle)**  
**Market : every Saturday morning around the covered market (dating from the 16<sup>th</sup> Century)**  
**Markt: jeden Samstagmorgen um die Hallen (16. Jahrhundert)**

## Les numéros utiles

USEFUL NUMBERS // NÜTZLICHE RUFNUMMERN

\* Partenaires de l'Office de Tourisme.  
\* Members of the Tourist Board.  
\* Partner des Tourismusbüros.

### DENTISTE

DENTIST // ZAHNÄRZTE

**Espace médico-dentaire de la Baie du Kernic**  
1, rue Delattre de Tassigny ☎ 02 98 69 85 57

### INFIRMIER

NURSE // KRANKENPFLEGER

**Cabinet Henry / Quéméneur / Raverdy\***  
19, rue du Général Leclerc ☎ 02 98 69 85 60

**Cabinet Jacq**  
18, rue Maréchal Joffre ☎ 02 98 69 64 80

**Cabinet Milin-Corre\***  
3, rue République ☎ 02 98 61 90 17

**Cabinet Normand\***  
4, rue Maréchal Foch ☎ 02 98 69 34 27 ou 06 15 99 10 38

**Cabinet Roué / Pennek / Rosoc / Morvan**  
8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 81 69

### MAIRIE

TOWN HALL // STADTHAUS

6, rue de la Mairie ☎ 02 98 69 60 13

**MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE**  
PHYSIOTHERAPIST // HEILGYMNASTIKER

**Cabinet Prigent-Guillou-Kermarrec-Fajour\***  
2 bis boulevard de l'Europe ☎ 02 98 69 68 89

### MÉDECIN

DOCTOR // ARZT

**Espace médical Dr Solignac et Vanhoutte**  
1, rue Delattre de Tassigny ☎ 02 98 69 61 23

**Dr Peres Véronique**  
28 boulevard de l'Europe ☎ 02 98 61 52 75

### OPTIQUE

OPTICIAN // OPTIKER

**Optique Saillour\***  
14, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 61 94 34

### OSTÉOPATHE

OSTEOPATH // CHIROPRAKTIKER

**M. Nicolas Kim\***  
4, rue du Maréchal Foch ☎ 02 98 69 82 28

### PHARMACIE

PHARMACY // APOTHEKEN

**M. Rosais\***  
13, rue Général Leclerc ☎ 02 98 69 60 67

### PODologue - PÉDICURE

CHIROPODIST // FUßPFLER

**Mme Abolivier\***  
8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 84 22

### POSTE DE SECOURS (ÉTÉ)

FIRST AID POST (SUMMER) // RETTUNGSSTATION (SOMMER)

Porsguen ☎ 02 98 69 63 17

### SAMU, MÉDECINS DE GARDE

EMERGENCY AMBULANCE SERVICE, DUTY DOCTOR // ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

☎ 15

### PSYCHOTHÉRAPIE

PSYCHOTHERAPY PRACTICE // PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

**Anamorphose, cabinet de psychothérapie\***  
8, rue de Saint Pol – Plouescat  
☎ 02 22 55 31 67

### VÉTÉRINAIRE

VETERINARIAN // TIERARZT

**Cabinet vétérinaire Guillou / Gélébart / Lepoittevin\***  
Allée de Mescanton – 29440 Plouzévéde  
☎ 02 98 69 90 18

### 112 Appel d'urgence européen

(pompiers-gendarmerie-police)  
European Emergency Not-fall

### 196 Appel d'Urgence en mer

Marine Emergencies  
Marine Not-fall

### 800 00 00 00

Service client de la Région Bretagne

### 02 98 69 60 13

Office de Tourisme de Plouescat

### 02 98 69 60 13

Office de Tourisme de Plouescat

### 02 98 69 60 13

Office de Tourisme de Plouescat

### 02 98 69 60 13

Office de Tourisme de Plouescat

### 02 98 69 60 13

Office de Tourisme de Plouescat

### 02 98 69 60 13

Office de Tourisme de Plouescat



Du 13 juillet au 21 août  
de 14h à 17h30 :  
**POINT ANIMATION PLAGE**  
sur la plage de Porsmeur.

**Différentes activités selon les jours :**  
beach tennis, tir à l'arc, footbool, speedball...

Espace en libre accès, tout public.  
Encadrement par des éducateurs sportifs communaux.



## Billetteries et services

Ticketing and services // Karten - Verkauf und Service

Votre Office de Tourisme vous conseille et vous fait gagner du temps !

### SERVICE DE BILLETTERIES POUR :

- Les Îles : Ouessant, Molène, Sein et Batz (au départ du Port de Moguéric en saison)
- Océanopolis (navette gratuite et directe en été sur réservation).
- Visites guidées.
- La Récré des 3 Curés
- Brittany Ferries
- Festivals : « Les Lundis en scène »...

### ARTICLES EN VENTE EN BOUTIQUE :

- Cartes postales
- Topo-guides pour la randonnée
- Livrets-jeu découverte
- Cendriers de plage
- Kit jeu d'aventure « Roc'h Gozh » pour découvrir les dunes de Keremma

### SERVICES DISPONIBLES :

- Connexion Internet (Ethernet, avoir votre ordinateur)
- Affichage météo quotidien
- Photocopies...



O.T.I.L., 3, place de l'Évêché 29250 St-Pol-de-Léon, immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM029180001

# Envie gourmande

LONGING TO EAT // LUST ZU ESSEN

## RESTAURANTS, CRÊPÉRIES, À EMPORTER...

**RESTAURANTS**  
**À l'Essentiel - Crêperie • C2 OU D2 (PLAN PORSGUEN)**  
 39, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 68 04  
**Cap Ouest - Restaurant, complexe hôtelier • D3**  
 8, rue Pont-Christ - Plouescat ☎ 02 98 19 19 19  
**Enez Eog, bar, restaurant, pizzeria sur place ou à emporter**  
**C2 (PLAN PORSGUEN)**  
 2, rue du Port - Plouescat ☎ Tél : 02 98 72 78 11

**La Dentelière - Crêperie, grill • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 20, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 84  
**La Pailote - Snack, moules-frites, sandwicherie, sur place ou à emporter • C2 OU D2 (PLAN PORSGUEN)**  
 63 bis, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 64 19  
**La Pause Steak - food-truck, restauration mobile sur place ou à emporter • C3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 Plouescat le lundi soir place Wanfried ☎ 06 894 694 31

**Le Bistrot des Halles • B4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 1, rue de Saint Pol (près des Halles) - Plouescat ☎ 02 98 69 88 66  
**Le Kernic Bistrot - Restaurant du Casino (groupe Partouche) • D3**  
 100, rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 69 63 41  
**Le Pressoir - Crêperie, grill, bar • C5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 9, place de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 69 60 46

**Roch ar Mor - Restaurant, bar • C1 OU E1 (PLAN PORSGUEN)**  
 Plage de Porsmeur - 18, rue Armor - Plouescat ☎ 02 98 69 63 01  
**Bergio Pizz - Pizzas à emporter et sur place**  
**B5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 59, rue de Saint-Pol - Plouescat ☎ 02 98 29 00 93 - 06 17 91 15 86

**Snack-bar de la Baie du Kernic - restauration sur place ou à emporter**  
 Camping, 21, rue de Pen an Théven - Plouescat ☎ 06 08 31 65 01  
**Tréas Glaz, crêperie-pizzeria • D3**  
 102 rue de Brest - Plouescat ☎ Tél : 02 98 19 18 89



## BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

**BUTCHERY DELICATESSEN // METZGEREI**  
**Boucher - charcutier-éleveur Le Saint Raphaël**  
 51, boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 72 75 99  
**JF Léost-Tonnard, Maître de Bouche • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 1, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 78

**BOULANGERIES-PÂTISSERIES-SANDWICH (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
**BAKERIES-PASTRIES-SANDWICH // BÄCKEREI-KONDITIONERIE- SANDWICH**  
**Jézéquel - Boulangerie, pâtisserie, café**  
 17, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 63 93 • **B4**  
**Guillem - Boulangerie, pâtisserie**  
 3, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 11 • **B3**

**Stricot - Boulangerie, pâtisserie La Ronde des Pains**  
 13, rue de St Pol - Plouescat ☎ 02 98 69 62 32 • **B4**  
**Un Bout de Pain - Crêperie, boulangerie, café • B3**  
 3, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 63 48

**CRÊPES**  
**BRETON CREPES // « CRÊPES »**  
**Les Crêpes de Poulfoën - Fabrication de crêpes artisanales (froment et blé noir) et de farz pitillic à emporter • B4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 Place de l'Europe - Plouescat ☎ 06 13 59 42 14

**ÉPICERIE FINE, CAVE À VINS, CADEAUX**  
**DELICATESSEN, WINES, GIFTS // FEINKOSTGESCHÄFT, WEIN...**  
**La Halle aux vins - Caviste conseil • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 6, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 81 30  
**Saveurs et cie, épicerie fine, produits régionaux, cadeaux**  
 5, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 78 28 03

**FRUITS DE MER**  
**SEAFOOD // MEERESFRÜCHTE**  
**Armement Bescond/Corail**  
 Vente directe de crustacés, cuisson, livraison selon vos besoins.  
**Poissons selon arrivage sur commande • D3**  
 7, rue de Pont-Christ - Plouescat ☎ 02 98 61 92 85

**Poissonnerie Véronique Goulven - Vente directe du bateau de poissons et crustacés • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)**  
 Place des Halles, le samedi matin - Plouescat ☎ 06 62 63 89 58

**MIEL**  
**HONEY // HONIG**  
**Miellerie de la Côte des Légendes visite gratuite de l'exploitation et de la boutique (en été) • A4**  
 Vente par correspondance, boutique ouverte toute l'année  
 44, Prat Bian - Plouescat ☎ 02 98 69 88 93

**VENTE DE LÉGUMES ET FRUITS**  
**SALE OF VEGETABLES AND FRUITS // VERKAUF VON OBST UND GEMÜSE**  
**Les Voisins Bio : vente de paniers de légumes et fruits bio.**  
 2, rue du Calvaire - Plouescat ☎ 06 63 88 71 74 www.voisinsbio.fr

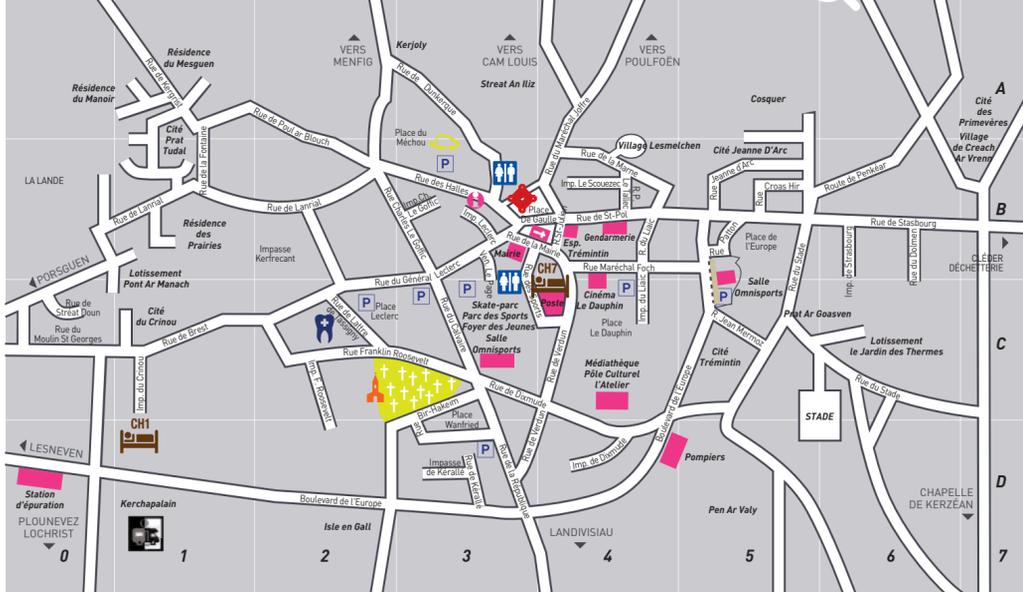


# Plan des rues & lieux-dits Porsguen - Porsmeur - Menfig

Armor.....E2	Mouettes.....C2
Athabaskan.....E2	Oyat.....E1
Chapelle.....A5	Palud Bian (impasse).....E2
Christinou (venelle).....C3	Pen An Théven.....E1-E2
Corn Ar Scourn (lieudit).....E3	Plage (impasse).....A5
Digue.....C2	Pluviers.....C2
Forban.....A5-B5	Pors Ar Streat.....C2
Garrec Ven.....D2	Porsguen.....D2-C2
Goémoniers (place).....D2	Porsguen (place).....D2
Guorret.....B4	Porsmeur.....D2-E2
Grâbas.....E2-E3	Porsmeur (allée).....E1
Kernic.....E2	Port.....C2
Kernic (impasse).....E2	Rohou Bras (lieu dit).....E3
Lanigou (impasse).....D2	Streat an Aod.....D2-D3
Lenn (impasse).....D3	Tamaris.....D2
Lenn an Italy.....E3-D3	Théodore Botrel.....D2-E2
Lichen.....D2-E2	Ty Garde.....A5
Lichen (impasse).....E2	Véliguet (impasse).....A5
Mechou Hellen (lieudit).....C3	Voiliers.....C2
Menfig.....A5	Zan.....B5
Menhir.....C2-C3	



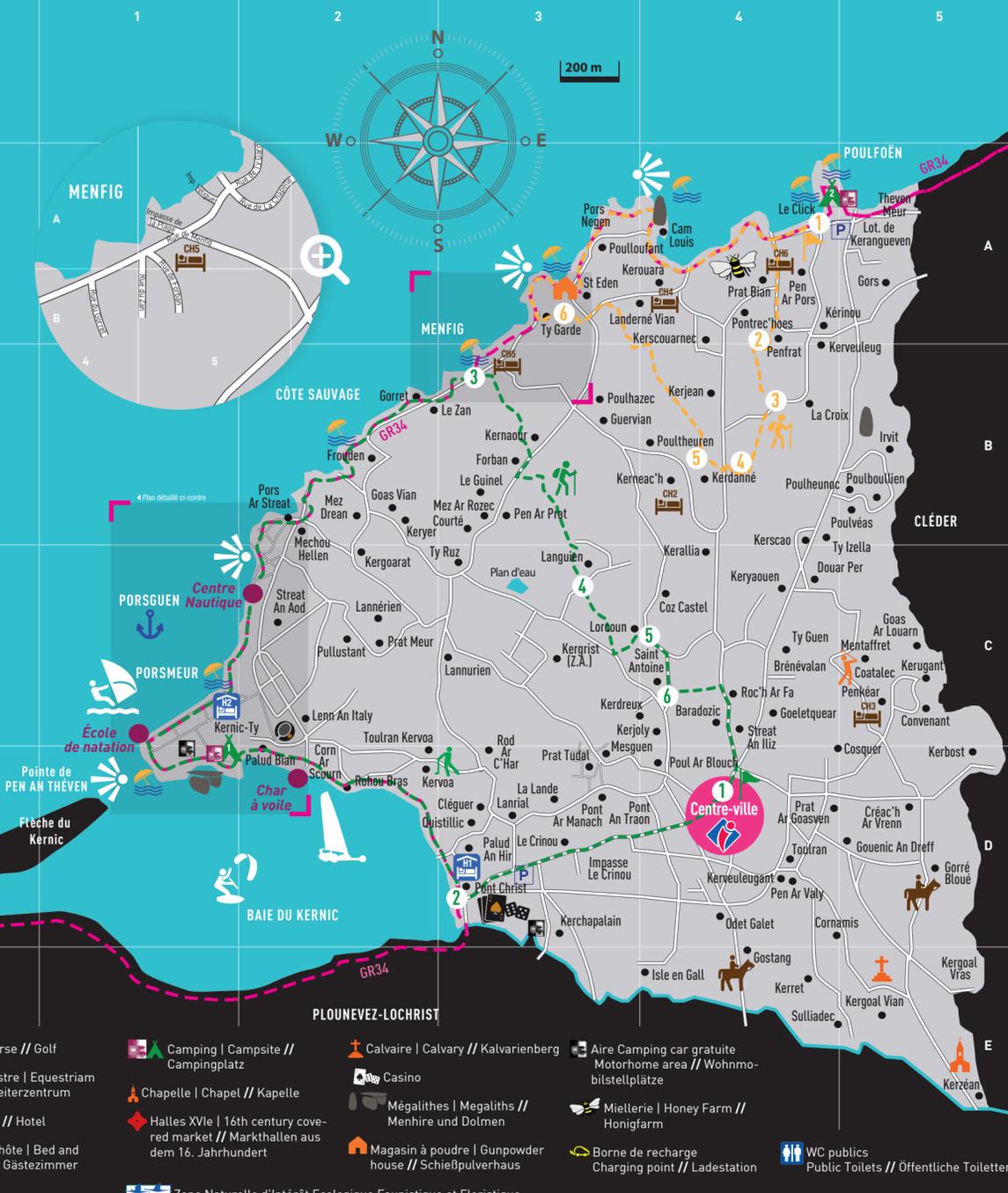
# Plan du centre-ville CITY CENTER // STADTZENTRUM



# Plan général Index des lieux-dits

Baradozic.....C4	Lenn An Italy.....C2
Brénévalan.....C4	Le Click.....D3
Cam Louis.....A4	Le Crinou.....A4
Cléguer.....D3	Le Guinel.....B3
Coatalec.....C5	Le Zan.....B2
Convenant.....C5	Lorcoun.....B2
Cornamis.....E5	Mechou Hellen.....C4
Corn Ar Scourn.....D2	Menfig.....A3-B3
Cosquer.....D5	Mentaffret.....C5
Courté.....B3	Mesguen.....D3
Coz Castel.....C4	Mez Ar Rozec.....B3
Créac'h Ar Vrenn.....D5	Mez Dréan.....B2
Douar Per.....C4	Odet Galet.....D4
Forban.....B3	Palud An Hir.....D3
Frouden.....B2	Palud Bian.....D2
Goas Ar Louarn.....C5	Pen An Théven.....D1
Goas Vian.....B2	Pen Ar Prat.....B3
Gors.....A5	Pen Ar Vally.....D4
Gorré Bloué.....D5	Penfrat.....A4
Guorret.....B2	Penkéar.....C5
Gostang.....E4	Pen Ar Pors.....A4
Goeltequear.....C4	Pont Ar Manach.....D3
Gouenic An Dreff.....D5	Pont An Traon.....D4
Guervian.....B3	Pont Christ.....D3
Irvit.....B5	Pontrec hoës.....A4
Isle en Gall.....E4	Pors Negen.....A3
Keralia.....C4	Pors Ar Streat.....B2
Kerangueven (lot.).....A5	Porsguen.....C1
Kerbost.....D5	Porsmeur.....C1
Kerchapelain.....E3	Poul Ar Blouch.....D4
Kergrist.....C3	Pouboullien.....B5
Kerdanné.....B4	Poulfoën.....A5
Kerthazec.....A3	Pouthazec.....B3
Kergoal Vian.....E5	Poultheunec.....B5
Kergoal Vras.....E5	Poulloufant.....A3
Kergoarat.....C2	Poultheuren.....B4
Kerjean.....B4	Poulvéas.....B5
Kerjoly.....C4	Prat Ar Goasven.....D5
Kérinou.....A5	Prat Ar Vian.....A4
Kernaour.....B3	Prat Meur.....C2
Kernéac'h.....B4	Prat Tudal.....D3
Kerouara.....A4	Pullustant.....C2
Kerret.....E4	Quistillic.....C3
Kerscao.....C4	Roc'h Ar Fa.....C4
Kerscouarnec.....A4	Rod Ar C'har.....D2
Kerugant.....C5	Rohou Bras.....D3
Kerveuleug.....B5	Saint Antoine.....C4
Kerveuleugant.....D4	Saint Eden.....A3
Kervoa.....D2	Streat An Aod.....C2
Keryaouen.....C4	Streat An Iliz.....C4
Keryer.....B2	Sulliadec.....E5
Kerzéan.....E5	Theven Meur.....A5
La Croix.....D4	Toulran.....D4
La Lande.....D3	Toulran Kervoa.....D2
Landerné Vian.....A4	Ty Izella.....B5
Languien.....C3	Ty Garde.....A3
Lanriau.....D3	Ty Guen.....C4
Lannurien.....C3	Ty Ruz.....C3
Lannérien.....C2	

- Point de vue / Point of view // Aussichtspunkt
- Circuit de randonnée / Walking paths // Wanderwege
- Plage / Beach // Strand
- Mini-golf // Mini golf // Minigolf
- Golf // Golf course // Golf
- Centre équestre / Equestrian tourism // Reiterzentrum
- Hôtel // Hotel // Hotel
- Chambre d'hôte // Bed and breakfast // Gästezimmer
- Camping // Campsite // Campingplatz
- Chapelle // Chapel // Kapelle
- Halles XVIe // 16th century covered market // Markthalen aus dem 16. Jahrhundert
- Calvaire // Calvary // Kalvarienberg
- Casino
- Mégalithes // Megaliths // Menhire und Dolmen
- Magasin à poudre // Gunpowder house // Schießpulverhaus
- Aire Camping car gratuite // Motorhome area // Wohnmobilstellplätze
- Miellerie // Honey Farm // Honigfarm
- Borne de recharge // Charging point // Ladestation
- WC publics // Public Toilets // Öffentliche Toiletten
- Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique.



Toute la baie du Kernic et la façade Porsmeur-Porsguen jusqu'au lieu-dit Frouden sont concernées.

# Circuits de randonnée

Walking paths // Wanderwege

**CIRCUIT DES KORRIGANS** Distance : 7 km - Niveau : facile

- Cheminement :**
- Départ du parking de l'anse du Click. Prendre le GR34 vers l'ouest et le suivre sur 300m. Rattraper le balisage jaune (PR) par la route, en prenant le virage à gauche. Suivre la route sur 450m.
  - Quitter la route, dans le virage, pour emprunter un chemin de terre à droite. Cheminer sur 130m, tourner à droite, faire 100m, puis tourner à gauche. Continuer tout droit sur 250m afin d'arriver au lieu-dit « La Croix ».
  - Tourner à droite sur la route bitumée et prendre le chemin de terre sur la gauche.
  - Tourner à droite et cheminer sur 220m pour rejoindre le lieu-dit « Kerdanné » et la route bitumée. Traverser la route, se diriger vers la gauche et poursuivre sur 40m. Prendre une petite route, sur la droite, pendant 150m. Quitter la route bitumée pour un chemin de terre sur la droite.
  - Cheminier sur 640m puis prendre à gauche, le chemin en pente. Après 420m, au lieu-dit « Landerné Vihan », prendre une route bitumée. La suivre par la gauche jusqu'au carrefour. Rejoindre, en face, un chemin de terre et le suivre sur 330m.
  - De nouveau sur la route bitumée, prendre à droite, vers l'est, jusqu'au parking de départ.

**CIRCUIT PLOUESCAT TOUR** Distance : 11 km - Niveau : facile

- Cheminement :**
- Départ des halles, place du Général de Gaulle. Passer devant l'église et emprunter la rue du Général Leclerc. Continuer tout droit dans la rue de Brest sur 930m. Passer devant le casino (jeux) et bifurquer sur la droite.
  - Suivre le GR34 vers le nord, sur 6 km, en longeant la baie du Kernic puis Porsmeur, Porsguen et Pors ar Streat.
  - Quitter le GR34, par la droite, au lieu-dit « Zan ». Suivre le chemin sur 600m. Sur la route bitumée, prendre à droite puis à gauche après la croix. Suivre le chemin en passant devant un lavoir, sur 550m, pour arriver au lieu-dit « Languien ».
  - De retour sur la route bitumée, continuer tout droit et emprunter le chemin de terre qui se trouve en face pour rejoindre le lieu-dit « St Antoine ». Avant la route départementale, prendre un chemin de terre, sur la gauche, pour arriver au lieu-dit « Lorcoun ».
  - Suivre la route par la droite et à la patte d'oie, prendre encore à droite vers le sud. Après 260m, s'enfoncer à gauche dans un chemin.
  - Après 300m, reprendre la route, par la droite, en direction de « Baradozic ». A la patte d'oie, emprunter la D330 par la droite pour rejoindre le point de départ.

# Hébergements

ACCOMMODATION // UNTERKÜNFTE

**HÔTELS**  
**HOTELS - HOTELS**  
**Hôtel Cap Ouest\*\*\*\* • H1**  
 8, rue Pont-Christ - Plouescat ☎ 02 98 19 19 19  
**Hôtel Roch ar Mor • H2**  
 Plage de Porsmeur - 18, rue Armor - Plouescat ☎ 02 98 69 63 01

**CAMPINGS**  
**CAMPITES - CAMPINGPLÄTZE**  
**Camping Tohapi La Baie du Kernic\*\*\* • 1**  
 21, rue de Pen an Théven - Plouescat ☎ 02 98 69 86 60  
**Camping Municipal de Poulfoën\*\* • 2**  
 2, rue du Click - Plouescat ☎ 02 98 69 81 80 - (hors saison : 02 98 69 60 13)

**CHAMBRES D'HÔTES**  
**BED & BREAKFAST / GÄSTEZIMMER**  
**Mme Abjean Marguerite**  
 4, impasse Le Crinou - Plouescat ☎ 02 98 69 84 58 ou 06 40 90 65 30

**M. Tonnard Jean-François**  
 332, Kerneac'h - Plouescat ☎ 06 47 61 02 66

**Mme Le Jeune Christine**  
 44, Penkéar - Plouescat ☎ 02 98 69 63 64 ou 06 88 12 94 34

**Mme Guillermin Mathilde**  
 «Ty Majas» - 10, Landerne Vian - Plouescat ☎ 06 13 94 12 86

**M. & Mme Jaouen Jean**  
 53, rue de Menfig 29430 - Plouescat ☎ 02 98 69 88 91 ou 06 30 08 38 89

**M. Marical Thierry**  
 365, Prat Bian - Plouescat ☎ 02 98 61 97 27 ou 06 30 36 81 60

**Mme Uguen Marie**  
 1, rue des Sports - Plouescat ☎ 02 98 69 80 16 ou 06 15 78 61 11



Un guide des hébergements (locations, hôtels, chambres d'hôtes, campings...) de Plouescat et de son territoire est disponible sur simple demande à l'Office de Tourisme.

# Services

Cimetière.....C2-C3
Cinéma.....C4
Église.....B3-4
Espace Trémintin.....B4
Foyer des jeunes.....C3
Gendarmerie.....B4
Halles.....B3
Mairie.....B3
Médiathèque/ Pôle Culturel : l'Atelier.....C4 La Poste.....C4 Office de Tourisme.....B3 Parc des sports / skate-parc.....C3 Pompiers.....D4-5 Salles Omnisports.....C3-B5 Services Techniques Municipaux A1 Stade.....C5 Station d'épuration.....D0

Bir-Hakeim.....C3
Brest.....C1
Calvaire.....C3
Charles Le Goffic.....B2-3
Charles Le Goffic (impasse).....B3
Cité du Crinou.....C1
Cité Jeanne d'Arc.....B5
Cité de Prat Tudal.....B1
Cité des Primevères.....A7
Cité Trémintin.....C5
Crinou (impasse).....C1
Croas Hir.....B5
De Lattre de Tassigny.....C2
Dixmude.....C3-4
Dixmude (impasse).....C4
Dolmen.....B6
Dunkerque.....A3-B3
Franklin Roosevelt.....C2-3
Franklin Roosevelt (impasse).C2
Général de Gaulle (place).....B3-4
Général Leclerc (impasse).....B3
Général Leclerc (place).....C2-3

Halles.....B3
Jean Mermoz.....C5
Jeanne d'Arc.....B5
Kerallé.....D3
Kerallé (impasse).....D3
Kerfrecant (impasse).....D2
Kergrist.....A1
L'Europe (boulevard).....D1-C5
L'Europe (place).....B5
La Fontaine.....A1-B1
La Lande.....B0
La Marne.....B4
Lanriau.....B0-1
Le Pape (venelle).....B3
Le Scouezec (impasse).....B4
Liaic.....B4
Liaic (impasse).....C4
Lot. de Creac'h Ar Vrenn.....C7
Lot. Jardin des Thermes.....B6
Lot. de Pont Ar Manach.....B1-C1
Mairie.....B3-4
Maréchal Foch.....B4
Maréchal Joffre.....A4-B4

Méhou (place).....B3
Patton.....B5
Paul Le Tallec.....B4
Pen Ar Vally.....D5
Penkéar.....B6
Poul Ar Blouch.....A1-B2
Prat Ar Goasven.....C3
République.....C3-D3
Résidence des Prairies.....B1
Résidence du Manoir.....A0
Résidence du Mesguen.....A1
Saint-Julien.....B4
Saint-Pol.....B4
Sports.....B3-C3
Stade.....C5-6
Strasbourg.....B6
Strasbourg (impasse).....B6
Stréat Douan.....C0
Verdun.....C4-D3
Village de Lesmelchen.....B4
Wanfried (place).....C3-D3